

お問い合わせは、電話等で各施設まで。

高石市役所	☎(265) 1001	羽衣公民館	☎(265) 3227
アブラたかいし	☎(267) 0018	東羽衣公民館	☎(262) 8545
総合保健センター	☎(267) 1160	清高公民館	☎(263) 5885
図書館本館	☎(263) 3100	取石公民館	☎(260) 0550
図書館分館	☎(273) 3160	デージードーム	☎(263) 3317
カモンたかいし	☎(263) 2622	とろしプラザ	☎(260) 0550
中央公民館	☎(265) 6422	スポラ たかいし	☎(267) 1223
千代田公民館	☎(264) 0886	障がい者ふれあいプラザ	☎(261) 3831

募集案内

スポーツ



高石市オープン チームダブルス卓球大会

日時 1月26日(日) 午前9時30分試合開始(開場:9時)

場所 カモンたかいし

種目 ダブルス団体戦

▼男子・女子:1チーム3人
▼混合:1チーム男女2~3人ずつ(合計6人まで)

参加費 1チーム3000円

※小・中学生、高石つ子割引あり

申込・問合せ先 1月16日までに市卓球連盟の福井さん
☎080(3115)6054、
Eメール:takaishi.t@gmail.com

高石市柔道連盟

初稽古・新春鏡開き

日時 1月13日(祝) 午後1時から

場所 カモンたかいし

対象 市内在住・在勤・在学の方

内容 新春の挨拶、初稽古、祝いぜんざい
参加費 無料
申込 当日直接会場へ
問合せ先 市柔道連盟の佐藤さん ☎090(8752)4878

カモンスペースシヤル企画 無料体験会

卓球、バドミントン開放や各種レッスンを無料でご利用いただけます。

アリーナ	時間	定員
サーキット エクササイズ	13:00~14:00	20名
バドミントン 開放	15:30~16:30 16:30~17:30	4面
軽運動室	時間	定員
卓球開放	15:30~16:30 16:30~17:30	6台
コアトレーニング	18:15~18:45	20名
BODYBALANCE	19:00~20:00	20名

日時 1月13日(祝)
場所 カモンたかいし
申込・問合せ先 カモンたかいし(電話申込可)

公民館



親学習・思春期編

テーマ・日時 【ほめる】・2月28日、【はなれる】・3月6日、いずれも午後3時~4時30分(どちらかだけでも可)

場所 中央公民館

対象 市内在住・在勤・在学の方

募集 20人

※一時保育あり(先着5人)
参加費 無料

申込・問合せ先 1月24日から中央公民館(電話申込可)

シャンソンを大きな声と一緒に歌いましょう♪

日時 2月19日(水) 午後1時30分~3時

場所 千代田公民館

対象 市内在住・在勤・在学の方

募集 30人

※一時保育あり(先着5人)

参加費 無料

申込・問合せ先 1月15日から千代田公民館(電話申込可)

各種



泉北三市一町連絡会20周年記念事業 部落差別解消推進法を学ぶ

日時 2月2日(日) 午後3時~4時30分

※手話通訳あり

場所 テクスピア大阪(1階)

募集 150人(先着順)

※一時保育あり(6ヶ月以上の未就学児、先着10人、1月21日までに予約)

~広告掲載のお問い合わせは、高石商工会議所 ☎(264) 1888まで~

講師 奥田均さん(近畿大学
人権問題研究所特任教授)

申込 当日直接会場へ

問合せ 泉大津市人権くらし
の相談課 ☎0725(33)1
131

商工会議所からのお知らせ

■法律相談

日時 1月17日(金) 午後6
時～8時

募集 3人(先着順)

申込 当日の午前9時30分か
ら電話申込

■事業承継相談

日時 1月21日(火) 午前10
時～午後4時30分

募集 4人(先着順)

申込 17日まで(電話申込可)

■販売士検定(1～3級)

試験日 2月19日(水)

受験料 1級:7850円、
2級:5770円、3級:4
200円

申込 1月17日～24日(イン
ターネット受付は1月10日～
17日)

■簿記検定(2～3級)

試験日 2月23日(日)

受験料 2級:4720円、
3級:2850円

申込 1月20日～24日(イン

ターネット受付は1月10日～
20日)

※いずれも場所、申し込み、
問い合わせは高石商工会議
所 ☎(264)1888

食生活改善推進協議会

男性チャレンジジッキング

日時 1月29日(水) 午前10
時～午後1時

場所 総合保健センター

対象 市内在住で料理初心者
の男性

募集 20人

参加費 700円(保険料含
む)

献立 かんたんビビンバ、水
菜の浅漬け、厚揚げのじゃこ
みそ焼き、中華スープ

持ち物 エプロン、三角巾、
手拭きタオル、ふきん2枚

申込・問合せ 1月14日～24
日に地域包括ケア推進課(電
話申込可) ☎(267)1160

堺市消防局からのお知らせ

ストーブの取扱いにご注 意ください

ストーブが原因となる火災
は毎年発生し、死傷事故に至
ったケースもあります。スト

ーブを使用する際には、次の
点に注意し、各器具の取扱説
明書をよく読み、火災や事故
を未然に防ぎましょう。

・ストーブの上で洗濯物など
を干さない。

・給油時、外出時、就寝前に
は必ず火を消す。

・対震消火装置のあるものを
使用する。

・石油やガスを使用するもの
はこまめに換気する。

問合せ 堺市消防局予防査察
課 ☎(238)6005

たかいしバレンタインミュ ジック・フェスティバル

ジャズ・歌謡曲、3バンド出
演でどの世代でも楽しめます。

日時 2月8日(土) 午後1
時30分(開場:1時)

場所 千代田公民館

入場料 無料

申込 NPO法人子育て支援
グーチョキパー事務局 ☎09
0(2102)2489へ電話
またはHPから申込[HP:
<http://gu-choki-pa.com>]

高石市は関西国際空港を応援しています

関空ニュース

KIXウィンターイルミネーション 開催中!

関西国際空港では、「日本の四季の美しさ」をテーマに、冬の
シーズンならではの装飾を用いた演出を実施中!関西空港
内で街路樹のデコレーションなど様々なイルミネーションを
お楽しみいただけます。空港をご利用の際は、ぜひチェック
してみてください。



日程:2月29日(土)まで

場所:第1・2ターミナルビル各所

関西空港駅～エアロプラザ間/第1ターミナルビル間

〈問合せ〉関西国際空港案内 ☎072(455)2500

詳しくは、ホームページをご覧ください。<https://www.kansai-airport.or.jp>

府民歯科相談・口腔保健相談

相談日時 ①毎週火・木曜日

の午後2時～4時30分、②毎週土曜日の午後1～2時

※祝日、お盆、年末年始を除く

場所 大阪府歯科医師会（大阪市天王寺区堂ヶ芝1丁目3番27号）

費用 無料

問合先 一般社団法人大阪府歯科医師会 医療課 ☎06(6772)8884

大阪障害者職業能力開発校 在校生募集

対象 障がい者手帳等を所持し、ハローワークに障がい者として求職登録している方で職業訓練により就労が見込める方

募集 CAD技術科、Webデザイン科、OAビジネス科、職域開拓科、Jobチャレンジ科の令和2年4月入校生

申込 1月22日までにハローワーク泉大津へ願書（ハローワークに設置）を提出

問合先 大阪障害者職業能力開発校 ☎(29)8311

赤十字健康生活支援講習 認知症を知ろう

認知症の症状や対応を正しく理解し、認知症の人や家族を地域で支えていくための知識や支援技術を学びましょう。

日時 2月14日（金）午後1時30分～3時30分

場所 市役所（別館1階）

対象 市内在住・在勤・在学の方

募集 60人（先着順）

参加費 無料

申込・問合先 1月15日～29日に社会福祉課へ電話申込 ☎(275)6283

里親イベント開催

「子ども食堂にて」の上映会と里親個別相談会を実施します。イベントを通して「社会で子どもを育むこと」を一緒に考えてみませんか。

日時 1月25日（土）午後1時～4時30分

場所 アプラたかいし（3階）

募集 100人（先着順）

参加費 無料

申込 当日直接会場へ

問合先 岸和田子ども家庭センター ☎(445)3977



ぼく・わたしの“夢きらり”

vol.6

藤原智子さんの“夢”

家族でお出かけを楽しみたい

下の娘がまだ1歳半なので今はあまり遠くには出かけず、お兄ちゃんが習っているサッカーの応援に行ったりすることを楽しんでいます。2人の子どもが大きくなったら一緒に出かけて買い物をしたり、お茶をしながら色んな話をするのが今の夢です。その夢のためにも、日々子どもと過ごす時間を大切にしていきたいです。

あなたの“夢”を募集しています！

“夢きらり”で夢を公言してみませんか？公言することで、努力する気持ちや意気込みを忘れないなど自身の意志の強さに結びつけて夢にまた一歩近づきましょう！申込は、Eメールに氏名・年齢・住所・電話番号・将来の夢と夢に対する思いを記入し、自身の写真を添付し、秘書課 [kohou@city.takaishi.lg.jp] へ