

いつも元気に！

健康だより

地域包括ケア推進課 ☎(267) 1160

麻しん風しん予防接種

麻しんウイルスは非常に感染力が強く、感染すると免疫機能が低下し、合併症により重症化することがあります。また、風しんも重篤な合併症を引き起こすことがあります。対象の方は早めに接種しましょう。

場所 市内指定医療機関

対象 1期…1歳～2歳未満の方、2期…平成25年4月2日～平成26年

4月1日生まれの方

期間 1期…2歳の誕生日前日まで、2期…令和2年3月31日まで

※対象時期を過ぎてしまうと無料（公費負担）での接種ができず、全額自己負担になるので、ご注意ください。

持ち物 母子健康手帳、予防票

問合先 地域包括ケア推進課

インフルエンザ予防接種は12月31日まで

65歳以上の方を対象に実施しているインフルエンザ予防接種の実施期間は12月31日までです。未受診の方は、早めに接種しましょう。

場所 市内指定医療機関

費用 1000円（生活保護世帯を除く）

問合先 地域包括ケア推進課

400mー献血のお知らせ

日時 12月25日（水）午前10時～午後4時30分（正午～午後1時を除く）

場所 高石市役所（本館1階）

対象 男性17歳以上、女性18歳以上

の方（いずれも体重50kg以上）

※65歳～69歳の方は、60歳～64歳の間に採血をされた方に限ります。

申込 当日直接会場へ

問合先 地域包括ケア推進課

健診・相談

名称	日程	時間	内容
4か月児健診	①12/11、②1/8	受付 12:45～13:15	①の対象は2019年8月生まれ。②の対象は2019年9月生まれ。
1歳7か月児健診	12/24	受付 12:45～13:15	対象は2018年5月生まれ。歯ブラシをお持ちください。
2歳児歯科健診	1/15	受付 13:00～13:30	対象は2018年1月生まれ。虫歯予防にフッ素塗布。歯ブラシをお持ちください。
3歳6か月児健診	12/20	受付 12:45～13:15	対象は2016年6月生まれ。朝一番の尿を採ってお持ちください。
離乳食講習会	1/7	開催 13:10～15:00	対象は4～6か月児の保護者。要電話予約。受付は13時から。
あれこれ相談	随時	—	妊娠～子育てに関する相談（電話相談可）
健幸づくり教室（説明会）	12/18	開催 16:00～17:00	【月2回コース】場所：中央公民館、申込：スマートウェルネス推進課 ☎(267) 1161
	随時	—	【週1回コース】場所・申込：スポラたかいし ☎(267) 1223・カモンたかいし ☎(263) 2622
プレバママのためのマタニティクラス（パパ・ママ学級）	—	13:30～	妊娠期の食生活 対象：2020年3～5月出産予定の方
	12/9	13:30～	妊娠期の歯の健康 前日までに地域包括ケア推進課へ（電話申込可）
	12/17	10:00～	出産・子育てに向けて（クラス開催場所：母子健康センター1階）
市民健康相談	随時	—	生活習慣病、食生活などに関する相談、禁煙サポート、その他健康に関する相談。
ささえあいの集い	12/10・17	開催 14:00～15:30	介護者の健康づくりと交流。
ふれあい元気クラブ	月2回	お問い合わせください	寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、綾園・羽衣・千代田・加茂・取石で開催。

和泉保健所より

☎0725(41) 1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分

●肝炎ウイルス検査（電話予約制）

●HIV・クラミジア・梅毒検査と相談（第2・4水曜日の午前）

●骨髄バンクドナー登録申込窓口（電話・府HP）

●こころの健康相談（電話予約制）

いずれも希望される方は、和泉保健所までご連絡ください。プライバシーは厳守します。

休日診療

☎(265) 5171

市立診療センター内

診療時間 日曜・祝日の午前9時30分～午後0時30分、午後1時30分～4時30分

受付時間 午前9時～午後4時
※午前診療の受付は正午まで

診療科目 内科・小児科