

TAKAISHI

住むほどに しあわせ。

まち
ら
い

趣味で日々の生活を
イキイキと

11

NO.669

**体を動かすことで
生活にメリハリが生まれます**



教室に参加している
中村 旗味子 さん

元々体を動かすことが好きで、カモンたかいしの体操教室に参加しています。体操が終わると、「今日もしっかり体を動かした！」ととても充実感があります。また、教室の時間に合わせたスケジュールの管理などもできるようになりましたし、定期的に運動するおかげか、あまり風邪も引きません。教室は雰囲気良く、先生の指導もわかりやすいので、これからも楽しみながら趣味として続けていきたいです。

教室に参加している中村 旗味子 さん



全身を使って体操を楽しむ皆さん

**カモンたかいし
レディース体操教室B**

毎週水曜日
10:45~12:00

趣味で生活をイキイキと。

スポーツの秋、読書の秋、趣味の秋。。。皆さんはどんな秋を過ごしていますか？今年の秋は何か新しいことにチャレンジしてみませんか？問合先 社会教育課 ☎(275)6437



**とろしプラザ
手芸クラブ**

毎月第1・2金曜日
13:00~15:00



クラブでおしゃべりを楽しむ皆さん

**新しく始めた趣味が
今では欠かせないものに**

仕事を退職したことをきっかけに何か始めてみようと思い、以前から興味があった手芸に挑戦するため公民館の手芸クラブに入会しました。入会から10年以上経ちますが、手芸が楽しいことはもちろん、教室で出来た友人の皆さんと気軽におしゃべりできるのもずっと続けられる理由ですね。外出する良いきっかけにもなっていて、月2回の開催では物足りないぐらいです。毎回の参加を楽しみにしています。



手芸クラブ会員の
武田 三四子 さん

仕事を退職したことをきっかけに何か始めてみようと思い、以前から興味があった手芸に挑戦するため公民館の手芸クラブに入会しました。入会から10年以上経ちますが、手芸が楽しいことはもちろん、教室で出来た友人の皆さんと気軽におしゃべりできるのもずっと続けられる理由ですね。外出する良いきっかけにもなっていて、月2回の開催では物足りないぐらいです。毎回の参加を楽しみにしています。



趣味で日々の生活をより充実したものに！

趣味を楽しむことはもちろん、趣味を通してお友達が増えたり、知らない場所に行ってみたり、生活習慣がガラリと変わったりと、そこには新しい体験がたくさんあります。新しい体験は、新しい楽しみを見つけるきっかけとなり、皆さんの生活をより充実したものにしてくれるはずです。

新しい趣味を見つけてみませんか？

市内の公民館や運動施設等では新しい趣味を見つけるきっかけがたくさんあります。文化系・運動系問わず多岐にわたるそれぞれの活動は気軽に参加が可能です。下の表は、市内で活動するクラブや教室の一部ですが、気になる活動を見つけたら各施設に問い合わせてみましょう！



市内のクラブ活動・教室一覧（一部抜粋）

名称	活動内容	活動日	時間	場所・問合先
絵手紙 茜会茜クラブ	絵手紙	第2金曜日	13:00～16:00	中央公民館 ☎(265)6422
高石マジッククラブ	マジック	第2土曜日	19:00～21:00	
竜光写真クラブ	写真	第3土曜日	9:00～11:00	
第14期はつらつクラブ	介護予防の体操	第2・3木曜日	13:00～15:00	
E-6会	囲碁	第1・2土曜日	13:00～15:00	
高石 土笛の会	オカリナ	第1・2月曜日	9:00～12:00	千代田公民館 ☎(264)0886
千代太極拳好会クラブ	太極拳	第1・3土曜日	9:00～12:00	
介護予防体操「和」(なごみ)	軽体操	第2・4金曜日	13:00～15:00	羽衣公民館 ☎(265)3227
パンセ羽衣書道クラブ	書道全般	第1・2木曜日	10:00～12:00	
レディース体操A	エクササイズ	毎週水曜日	9:20～10:35	カモンたかいし ☎(263)2622
ベーシックヨガ	ヨガ	毎週木曜日	9:10～10:00	
エアロ&コンディショニング	エアロビクス	毎週木曜日	19:15～20:15	
卓球教室	卓球	毎週金曜日	10:00～12:00	

市内では、この他にも150以上のクラブ活動・教室が実施されています。参加費用等含め、他の活動・教室に関する情報は、各施設へお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

【公民館】<http://www.city.takaishi.lg.jp/kurashi/kyouiku/kouminkan/index.html>

【カモンたかいし】https://information.konamisportsclub.jp/trust/takaishi_shiritsu/

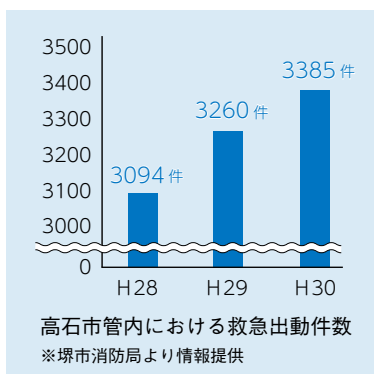
さらに安心して暮らせるまちをめざして

～10月から高石消防署 高師浜出張所に救急隊が配備されました～

問合先 危機管理課 ☎(275)6247



これまで本市では、救急の要請時、まずは高石消防署から救急車が出動し、要請が重複した場合は堺市域の最寄りの消防署から救急車が出動していました。近年の救急需要の増加に対応するため、高石消防署高師浜出張所の改修整備を行い、10月から新たに高師浜出張所に救急隊が配備されました。この配備により、市内現場への到着時間の短縮が図られ、より一層市内の救急体制が充実し、皆さんの安全・安心を守ります。



119番を使用する時は

1. 「救急」か「火事」かを伝えましょう。
2. 住所と名前を正確に伝えましょう。
3. 症状や状況を明確に伝えましょう。

※上記に示したものは、必要な情報の一部です。状況に応じて、慌てずにやりとりすることを心掛けましょう。

音声による119番通報が困難な方は

NET119を活用しましょう

スマートフォンや携帯電話を利用し、インターネットを通じて緊急通報できるシステムです。利用は登録制。使い方や登録方法などは堺市消防局のホームページをご覧ください。



【URL】 <https://www.city.sakai.lg.jp/kurashi/bosai/shobo/kinkyu/119bantsuho.html#cmsnet119>

市役所からの お知らせ

税

泉大津税務署からのお知らせ

■源泉所得税の年末調整説明会 日時・場所

▼11月18日（月）午後1時30分～3時15分・和泉市コミュニティセン
ター（3階）

▼11月20日（水）午後1時30分～3時15分・テクスピア大阪（1階）

■消費税の軽減税率制度説明会 日時・場所

▼11月18日（月）午後3時30分～4時30分・和泉市コミュニティセン
ター（3階）

▼11月20日（水）午後3時30分～4時30分・テクスピア大阪（1階）
問合せ 泉大津税務署
☎0725（33）5601

個人事業税の 納付をお忘れなく

■第2期分納期限：12月2日（月）
8月に第1期分とまとめて送付した第2期分の納付書で、納期限までに個人事業税を納めてください。

第2期分の納付書を破損・紛失した場合、泉北府税事務所へお問い合わせください。（口座振替を利用している場合及び年間の税額が1万円以下の場合、第2期分の納付書はありません）

個人事業税は、納税通知書記載の金融機関や大阪府内の郵便局のほかコンビニエンスストア等、府税事務所でも納付することができます。

また、府税収納を取り扱う金融機関（ゆうちょ銀行を除く）のPay・easy（ペイジー）による納付やスマートフォン決済アプリ「Paybi」を利用した納付も可能です。口座振替を利用すると納期限の日に指定の預金口座から振り替えられます。

（申込から概ね3ヶ月後の納付分から口座振替が開始されます。）

問合せ 泉北府税事務所
☎（238）7221

土地・家屋の用途を変更した場合 は申告が必要です

土地・家屋の用途を変更した場合（自宅の敷地の一部を貸駐車場に変更した場合や店舗から住宅に変更した場合など）は、住宅用地の認定の変更により、土地の税額が変わる場合があるため、申告してください。

問合せ 税務課
☎（275）6109

軽減税率に関するご質問・ご相談は

消費税軽減税率電話相談センター

☎0120(205)553（フリーダイヤル）

10月から消費税及び地方消費税の税率が8%から10%に引き上げられると同時に、軽減税率制度が実施されました。制度に関するご質問やご相談は「消費税軽減税率電話相談センター（軽減コールセンター）（国税庁）」までお電話ください。
▶インターネットからも検索できます。

消費税軽減税率電話相談センター

検索

住民票の写し・印鑑登録証明書・各種税証明書の発行は

3月1日からコンビニ交付サービスを開始します

稼働時間 6：30～23：00（システムメンテナンスによる休止日等を除く）

マルチコピー機が設置されているコンビニエンスストア等で、マイナンバーカードを利用して、住民票の写し・印鑑登録証明書・各種税証明書を取得できるようになります。

注意！ コンビニ交付を利用するためには4ケタの暗証番号（利用者証明用電子証明書）を設定したマイナンバーカードが必要です。マイナンバーカードの受け取りには、申請後から概ね1ヶ月程度かかります。通知カード（紙製のカード）、住民基本台帳カード、印鑑登録証ではコンビニ交付は利用できません。



問合せ 市民課☎(275)6212
税務課☎(275)6097

償却資産の实地調査を行います

償却資産の適切な把握に努めるため、随時实地調査を行います。

なお、調査対象となられた方にはあらかじめ通知をしますので、ご協力をお願いします。

▼調査時に用意していただく書類

- ①直近の決算書・確定申告書
- ②減価償却明細書・固定資産台帳
- ③リース契約書や工事見積書 等

問合先 税務課

☎ (275) 6109

住宅用地の特例適用 (住宅建て替え時)

令和2年の賦課期日(1月1日)

現在において住宅を建て替え中の前年度住宅用地であった土地で、次の①～③の要件を満たす場合は、土地の所有者の申請により、引き続き固定資産税・都市計画税の住宅用地の特例対象となります。

①令和2年の賦課期日において住宅建設の基礎工事等に着手していること。

②建て替え前の敷地と原則として同一の敷地であること。

③土地及び住宅の所有者が平成31年(令和元年)と令和2年の賦課期日において、原則としてそれぞれ同一であること。なお、土地と住宅の所有者の同一性は問いません。

問合先 税務課

☎ (275) 6109

国民年金

年末調整や確定申告には「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」等の提出が必要です

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となり、年末調整や確定申告の際に1年間(平成31年1月1日から令和元年12月31日)の納付額を申告することにより、社会保険料控除が受けられます。控除の適用を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、平成31年1月1日から令和元年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方については

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が本年11月上旬に日本年金機構本部から送付されます。年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(または領収証書)を添付してください。

また、令和元年10月1日から12月31日までの間に初めて保険料を納められた方については、令和2年2月上旬に控除証明書が送付されます。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付し、申告してください。

控除証明書については、年金加入者ダイヤル☎0570(003)004にお問い合わせください。
※050から始まる電話でおかけになる場合は、☎03(6630)2525へ

年金事務所では 年金の予約相談を 実施しています

年金相談をより丁寧で効率的に対応するため、年金相談の予約制度を実施しています。事前予約をすることで、都合にあわせてスムーズに相

談することができ、相談内容にあった対応を受けることができます。ぜひご利用ください。

予約 予約希望日の1か月前から前日までにねんきんダイヤル☎0570(05)4890へ電話予約
※050から始まる電話でおかけになる場合は、☎03(6631)7521へ

問合先 堺西年金事務所

☎ (243) 7900

ジェネリック医薬品(後発医薬品)を利用してみませんか?

■ジェネリック医薬品に切り替えるには

まずは医師や薬剤師にご相談ください。短期間だけジェネリック医薬品に切り替える「お試し調剤」から始めることもできます。

■切り替え時のご注意

- ・先発医薬品と色や大きさ、形などが異なることがあります。
- ・すべての薬にジェネリック医薬品が対応しているわけではありません。変更できない場合もあります。
- ・薬局によっては取り扱っていないジェネリック医薬品もあります。

問合先 府後期高齢者医療広域連合 給付課☎06(4790)2031
または健幸づくり課(275)6392

国民健康保険

**保険料は
被保険者となった月から**

保険料は被保険者となった月からかかります。被保険者となった月とは、市に被保険者の届出をしたときではなく、他市町村から転入してきた日、あるいは職場の健康保険をやめた日など、加入資格の発生した日です。届出は14日以内にしなければなりません。遅れると、保険診療が受けられなかったり、保険料を遡って（最高2年分）納めなければなりませんのでご注意ください。

問合先 健康づくり課

☎ (275) 6374

保険料の納付には口座振替を

保険料の納付方法は、原則的に指定した口座から自動的に月々の保険料が引き落とされる口座振替でお支払いいただくこととなっています。口座振替のご利用がまだの方は、キャッシュカードを持って健康づく

り課で手続きをしていただくか、通帳・通帳届出印・保険証を持って指定の金融機関、郵便局、ゆうちょ銀行の各窓口で手続きを行ってください。

問合先 健康づくり課

☎ (275) 6374

各種

市営住宅入居募集

募集 富木南住宅（取石7丁目13・

1）一般世帯向け3DKタイプ…3戸（2・3・5階 各1戸、エレベーターなし）

※入居人数 2人以上

※応募多数の場合、抽選（抽選日…12月9日）

入居資格 申込日に市内在住・在勤の方（収入基準等、その他要件あり）

入居可能日 令和2年2月1日（土）

申込・問合先 建築住宅課 ☎ (275) 6479

で配布している申込用紙に必要事項を記入し、11月20日までに建築住宅課へ郵送（消印有効）または持参（土・日曜・祝日を除く）。

市立小・中学校の保護者の皆さんへ

来年度からの学校給食費のお支払いには、金融機関の口座振替手続きが必要です

《手続き方法》

■来年度小学1年の新入生の方

就学時健診のご案内に口座振替依頼書を同封しています。就学時健診の会場へお持ちいただくか、口座をお持ちの金融機関へご提出ください。

■在校生の方（現在中学3年生の方は除く）

学校を通じて口座振替依頼書を配布します。依頼書に必要事項をご記入いただき金融機関届印を押印し、金融機関へご提出ください。学校諸費と同じ口座でも手続きが必要です。

対象金融機関

池田泉州銀行	大阪信用金庫
三井住友銀行	三菱UFJ銀行
関西みらい銀行	紀陽銀行
りそな銀行	みずほ銀行
三井住友信託銀行	近畿産業信用組合
いずみの農業協同組合	成協信用組合
近畿労働金庫	ゆうちょ銀行

問合先 教育総務課 ☎ (275) 6490

＼ 特定健診を楽しもう！ ／

TAKAISHI 健診 JAM 2019

12月7日



総合保健センター
参加費無料・予約不要

国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している
“40歳”以上の方を対象に！

特定健診 9:30～11:30

持ち物 特定健康診査受診券（または後期高齢者健診受診券）、国民健康保険証（または後期高齢者医療保険証）

問合先 健康づくり課 ☎ (275) 6381

“年齢問わず” 自分の体のこと・健康に関することを
を知りたい方を対象に！

健康づくりイベント 9:00～13:00

こども向け運動プログラム、健康や介護の専門家による相談会、ヘルスケア企業のサービス体験など、さまざまなイベントを開催！イベント参加者には素敵なプレゼントをお渡しします。

問合先 高石健幸リビング・ラボ運営事務局

☎ (242) 3927

12月4日に市内の
防災行政無線のスピーカーから
放送が流れます

地震や津波、武力攻撃などの発生時に備え、全国一斉情報伝達訓練を行います。これは、全国瞬時警報システム（Ｊアラート）を用いた訓練で、高石市以外の全国の地域でも同様の訓練が行われます。

放送時間 午前11時頃

問合せ 危機管理課

☎ (275) 6247

しないーさせないー許さないー！
野焼き・野積み・不法投棄

廃棄物の野焼き、崩れそうなほどに廃棄物を積み上げる野積み、そして不法投棄は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されています。これらの不適正処理を見つけたら、府泉州農と緑の総合事務所環境指導課 ☎ 072 (439) 3601 または高石警察署 ☎ (265) 1234へ通報してください。

問合せ 生活環境課

☎ (275) 6266

犬・猫のフンについて

▼犬の散歩の際に、フンを持って帰らない。

▼猫にエサを与えて、トイレの世話をしない。

これらの行為は近隣の迷惑になります。各自で責任を持って処理するようご理解・ご協力をお願いします。

問合せ 生活環境課

☎ (275) 6266

AEDが利用しやすくなります

堺市消防局が開始する「まちかど救急ステーション事業」によりAEDが設置された施設の場所がわかりやすくなります。設置施設にはステッカーやのぼりが掲げられます。

また、施設外で急病人が発生した際は、AEDの貸し出しを行うので、ご活用ください。

問合せ 危機管理課

☎ (275) 6247

「お試し」「1回だけ」の つもりが定期購入だった！？

スマートフォンで筋肉増強のサプリメントが約500円で購入できるという広告を見て申し込み、商品を受け取った。最近になって、再び同じ商品が届き、今度は6千円以上になるとの請求書が入っていた。事業者に電話したところ、4回購入が条件の定期購入だと言われた。画面の下の方にそのような説明が書かれていたようだが、申し込みの際は気付かなかった。(60歳代 男性)

消費生活センターだより
Consumer service center newsletter



©Kurosaki Gen



ホームページ等の広告を見て、健康食品等を低価格で購入出来ると思って申し込んだが、実際には数カ月間の定期購入が条件となっていたという相談が寄せられています。定期購入の契約条件によっては途中での解約ができなかったり、解約しようと事業者に連絡しても、電話が繋がらなかったりする場合も多くあります。商品注文する前に、特に最終確認画面で定期購入が条件になっていないか、中途解約や返品は出来るのかなどの契約内容をしっかりと確認することが大切です。

困ったときは、
消費生活センターへ
☎ (267) 5501

場 所 市役所本館2階
時 間 9:00~16:45
休館日 土・日曜日、祝日

※休館日は「消費者ホットライン」
☎188へお問い合わせください

指定金融機関を指定しました

本市の指定金融機関は、12月から池田泉州銀行高石支店となります。

指定金融機関とは、議会の議決を経て公金の支払い業務や収納を取り扱うために市が指定する金融機関です。なお、市税等の納付場所については、当分の間変更の予定はありません。

問合せ 会計課

☎ (275) 6444

企業と外国人留学生との交流会

外国人留学生の皆さんと市内に事業所がある企業等と日本の好きなどころや日本で就活することの不安・疑問などの意見交換ができる交流会を開催します。

日時 11月27日(水) 午後2時40分～4時10分

場所 羽衣国際大学(カフェテリア)

参加費 無料

申込 当日直接会場へ

問合せ 経済課 ☎ (275) 6164 また

は高石商工会議所 ☎ (264) 1888

みんないっしょに生きる社会を

まっぼくり

男女共同参画社会について

平成11年6月に男女共同参画社会基本法が制定され、今年で20年になりました。この間、基本法に基づく男女共同参画基本計画や成長戦略等を通じてさまざまな取組みが進められ、社会全体で女性の活躍の動きが拡大し、我が国社会は大きく変わりました。

基本法の前文には、「男女が、互いにその人権を尊重しつつ責任も分かち合い、性別にかかわらず、その個性と能力を十分に発揮することができる男女共同参画社会の実現は、緊要な課題となっている。」「男女共同参画社会の実現を21世紀の我が国社会を決定する最重要課題と位置付け、社会のあらゆる分野において、男女共同参画社会の形成の促進に関する施策の推進を図っていくことが重要である。」とあります。

男女共同参画社会の形成とは、基本法の第2条で「男女が、社会の対等な構成員として、自らの意思によって社会のあらゆる分野における活動に参画する機会が確保され、もって男女が均等に政治的、経済的、社会的及び文化的利益を享受することが

でき、かつ、共に責任を担うべき社会を形成することを行う。」と定義されています。この男女共同参画社会を実現するための基本理念として、次の5本の柱が掲げられています。

- 1 男女の人権の尊重
- 2 社会における制度又は慣行についての配慮
- 3 政策等の立案及び決定への共同参画
- 4 家庭生活における活動と他の活動の両立
- 5 国際的協調

また、男女共同参画社会は、男性も女性も意欲に応じてあらゆる分野で活躍できる社会です。その実現には次の3点が重要だと考えられています。1つ目は、女性の政策・方針決定過程への参画が進み、多様な人材が活躍することによって、経済活動の創造性が増し生産性の向上につながる「職場の活気」。2つ目は、家族を構成する個人がお互いに尊重し合い協力し合うことによって、家族のパートナーシップの強化を図る「家庭生活の充実」。3つ目は男女がともに主体的に地域活動やボランティア等に参画することによって、

地域コミュニティの強化を図る「地域力の向上」です。

最後に、2020東京オリンピック・パラリンピック競技大会に関連し、スポーツの観点から、男女共同参画社会についてふれたいと思います。国際オリンピック委員会(IOC)の使命と役割の一つに、「男女平等の原則を実践するため、あらゆるレベルと組織において、スポーツにおける女性の地位向上を促進し支援する。」と明記されています。この基本原則が2020年東京大会のレガシー(遺産)として社会に浸透していくことが期待されています。

女性アスリートが抱える健康面や出産・育児との両立等の課題を認識し、適切な支援を行なうことは、スポーツ分野にとどまらず、社会全体の女性活躍に関する取組みにも有益な示唆を与えるものではないでしょうか。

人権推進課
☎ (275) 6279



たばこを吸う人も吸わない人も

みんなが快適に生活できるまちをめざして

～令和2年4月1日から「高石市受動喫煙・路上喫煙等対策の総合的推進に関する条例」が施行されます～

問合先 地域包括ケア推進課 ☎(267)1160
生活環境課 ☎(275)6254

皆さんの健康と美しい まちを守るために

市では、喫煙マナー等に関する条例を制定し、皆さんの健康増進、暮らしやすいまちづくりをめざします。制定にあたり、有識者等による「高石市受動喫煙・路上喫煙等対策検討委員会」の開催やパブリックコメントを実施し、市民の皆さんから意見をいただくなど、さまざまな観点から慎重に議論を重ねてきました。

「分煙」で住みよいまちへ

たばこを吸う方にとって喫煙は個人の自由の範囲で行う行為ですが、吸わない方に対する受動喫煙への配慮や路上喫煙、ポイ捨て等の喫煙マナーについては1人ひとりが向き合う必要があります。

条例では、一部の場所での喫煙を規制し、屋外喫煙所を整備するなど分煙を進め、市・市民・事業者との協働を図りながら、喫煙者・非喫煙者が共に暮らしやすいまちづくりをめざします。

「条例の一部を紹介します」

第7条 何人も、公共の場所においては、喫煙をしてはならない。（略）

「公共の場所」って？

市の庁舎や公園など公共のために設置された場所。（ただし、道路は除く。）

第8条 何人も、（中略）路上喫煙禁止区域内において、路上喫煙をしてはならない。ただし、屋外喫煙場所においては、この限りではない。

「路上喫煙禁止区域」って？

駅周辺など、受動喫煙による健康被害や路上喫煙による危険性の影響が大きく、また環境美化を特に推進する必要があると認められる区域。

「屋外喫煙場所」って？

喫煙できる場所だということがわかる標識が掲げられ、パーティションの設置など、受動喫煙を防止するための措置がとられた場所。市内における詳しい場所等は、路上喫煙禁止区域と併せて、決まり次第お知らせします。

喫煙に関するさまざまな声を聞いてみましょう

吸わない人の声

受動喫煙で健康に影響が出ないか心配。

目の前でたばこのポイ捨てを見ると悲しい気持ちになる。

子どもといる時に近くでたばこを吸われると危ないと感じる。

吸う人の声

最近はどこでたばこを吸えばいいかわからない。

マナーを守っていても罪悪感を覚えることがある。

たばこを吸っていると周りの目が気になってしまう。

1人ひとりの気遣いで暮らしやすいまちをつくりましょう

■ たばこの吸い殻は(携帯)灰皿へ

■ 屋外喫煙場所を活用しましょう

■ 吸う時は周りの方に配慮しましょう



ポイ捨ての禁止



路上喫煙の禁止



受動喫煙の防止

市の考え方(要旨)

・本条例では、喫煙する人とならない人が共に快適に暮らせるよう、望まない受動喫煙に配慮し、公共の場での喫煙を一定規制するとともに、屋外喫煙場所を整備するなど分煙社会をめざして総合的な対策について検討を進めてまいります。

頂いたご意見(一部抜粋)

・公共の場所や路上にて、厳しく喫煙ルールを定められる一方で、喫煙者のためにも、外には屋外喫煙場所を設置する内容になっていると理解しています。バランスのとれた施策であると思います。
・たばこ税が減り、市の財政への影響も大きいと思います。高石市における国や府を上回る条例制定について断固反対します。

たくさんのご意見
ありがとうございました

今回制定にあたって実施したパブリックコメントではたくさんのご意見を頂きました。その一部を紹介するとともに市の考え方をお伝えします。

学力・学習状況調査（小学校） 実施日：4月18日 対象：6年生・・・7校492人
※今年度より「知識・技能等を実生活の様々な場面に活用する力」を問う問題となりました。

正答率

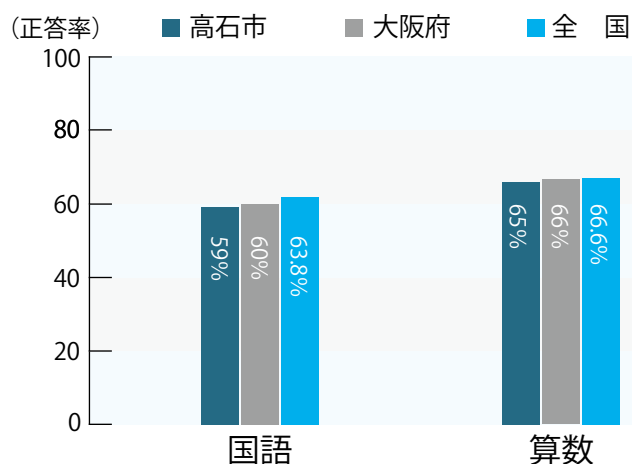
国語・算数いずれも、大阪府・全国平均を下回る結果です。

小学校



設問別

国語では、「相手の話の内容を十分に聞き取るために、話し手の意図を捉えながら聞いたり、自分の意見と比べながら聞いたりする力」、算数では、「図形の構成についての見方を働かせ、複数の形を組み合わせた図形の面積の求め方を、筋道を立てて考察し表現したりする力」に課題がみられます。



全国で4月に実施された平成31年度全国学力・学習状況調査における本市の結果(概要)の一部をお知らせします。調査の結果は、学力の特定の一部であり、児童生徒の学力の全てを表すものではありません。結果を把握・分析することで、今後の教育に関する課題を明確にし、その改善を図ることに役立てていきます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問合せ 学校教育課 ☎(275)6434

学力・学習状況調査（中学校） 実施日：4月18日 対象：3年生・・・3校462人
※今年度より「知識・技能等を実生活の様々な場面に活用する力」を問う問題となりました。

正答率

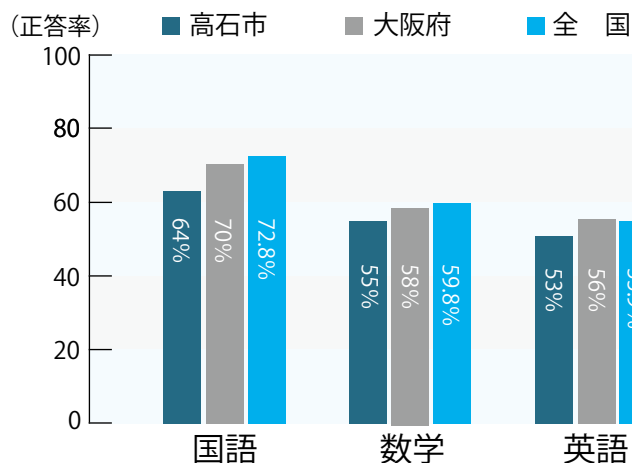
国語・数学・英語のいずれも大阪府・全国平均を下回る結果です。

中学校



設問別

国語では、「情報を用いて、具体的な例を挙げて、適切な文章を書く力」、数学では、「式を用いて説明を完成する力」、英語では、「語句の用法を正しく理解し用いることや、正しい表現を用いて文を書く力」に課題がみられます。



調査により見えたこと

学力について、「筋道立てた思考をし、自分の考えを書く力」に課題があることがわかりました。日々の学習指導の中で、「目的や意図に応じて、自分の考えが伝わるように書く活動」等、効果的な言語活動を取り入れた学習指導を充実させ、表現力の伸長を目標とした取組みを進めていきます。一方で、無解答率について、小学校で減少しており、取組みの成果と考えます。

課題解決 に向けて

今回の結果を受けて、課題解決のための取組みを各学校において実施し、教育委員会においても重点事項を設定し、指導主事による指導助言を行っていきます。ご家庭でも上記の家庭学習や読書の課題を重点として、より一層のご協力をお願いします。

質問紙調査について、「いじめはどんな理由があってもいけないことだと思う」という項目で小学校では昨年度の数値を上回り、道徳教育等、様々な学習活動の成果であると考えます。また、「家庭学習の時間」「読書をする時間」について、短時間しかしない人、全くしない人の割合が、全国より非常に高いことが課題です。**学校で学んだことを定着させるためには、家庭学習にしっかりと取り組むことが大切です。**また、文章を読み取る力は、読書量と関わります。家庭学習の時間や読書をする時間を充実させられるよう、機会設定、啓発等に取り組んで行きます。

平成31年度

全国学力・学習状況調査

更なる学力の向上と 学習状況の改善のために

たかいし教育ビジョンの推進

市教育委員会では、平成26年度より「たかいし教育ビジョン（高石市教育振興基本計画）」を策定し、知・徳・体のバランスのとれた教育活動を展開しています。今後とも、学校・家庭・地域と協働した取組みを一層推進し、「確かな学力」を育む学力向上施策の充実を図るだけでなく、「豊かな人間性」「規範意識の醸成」を育むことにも重点をおき『生きる力』を養っていく総合的な教育活動を行う学校園づくりを進めていきます。

▶携帯電話・スマートフォンの使い方

家庭でのルールづくり・学校への持ち込み禁止等、使い方についてまとめたリーフレットを配布しています。

※次ページに利用に際しての注意点を掲載しています。

▶自学自習力を育むワークブック問題

小・中学校全学年の児童生徒が、放課後や家庭学習で自主的に学習することができる教材を大阪府教育委員会が配信し、各学校でも活用しています。

ホームページアドレス

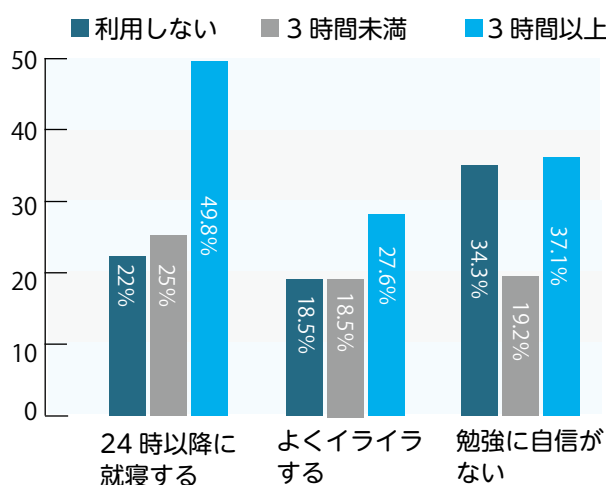
<http://wwwc.osaka-c.ed.jp/kate/karicen-folder/workbook-for-pref/workbook-index.htm>

タブレット端末や携帯電話・スマートフォン等の情報機器は、私たちの日常生活や仕事に役立つ便利な道具です。

しかし、子どもが利用するにあたって様々なトラブルに巻き込まれるケースが発生しています。長時間の使用による睡眠・学習時間の減少とならないよう、上手く使用することも大切です。

高石市立小中学校では
学校への携帯電話
スマートフォン等の
持ち込みは原則禁止です
高石市教育委員会

スマートフォン等による1日のインターネット利用時間



昨年、市内の中学3年生に実施したアンケート結果では、スマートフォン等でインターネットを1日3時間以上利用する子どもは「24時以降に就寝する」、「よくイライラする」などの割合が高くなりました。情報モラル教育については家庭での取り組みが重要です。子どもたちがスマートフォン等を使用するにあたって、「スクリーンタイム」や「フィルタリング設定」を行うなど、子どもを守るルールのもと適切に使用することが大切です。携帯電話・スマートフォンは単なる“電話”ではなく、インターネット端末であることを理解しましょう。

⚠ 携帯電話・スマートフォン・その他通信機器等の利用に際しての注意点

●ネット上での危険や犯罪につながる行為

- 他人の悪口をブログや掲示板に書き込む行為
- なりすましメール（他人の名前をかたった）メールを送る行為
- 他人の個人情報や画像をネット上で公開する行為
- 出会い系・架空請求サイトなどへのアクセス
- 個人情報の安易な書き込み

●携帯ゲーム機等の利用にも注意

- 携帯・スマートフォン等同様、通信による音声やメッセージのやり取りが可能
- 知らない人と匿名での通信を行うので相手がわからない

保護者のご理解とご協力が必要です

ご家庭におかれましても、子どもがスマートフォン等、通信機器の使用に際して家庭内でのルールを作るなど、使用方法を検討いただきますようお願いいたします。

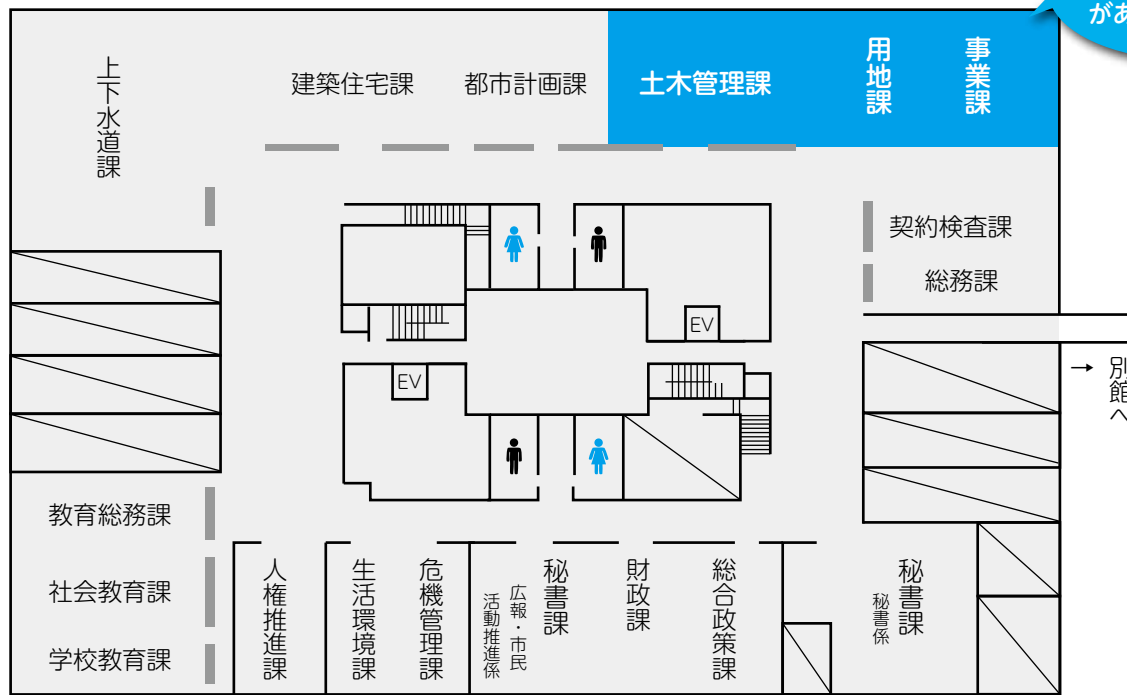
問合先 学校教育課 ☎(275) 6434

組織機構の再編に伴い

本館2階の配置が変わりました

10月1日付けで組織機構の再編が行われ、市役所本館2階の配置及びダイヤルイン(直通電話)に変更がありましたので、お知らせします。問合先 総務課 ☎(275)6196

配置・名称に変更
がありました。



— ダイヤルイン (直通電話) のご案内 —

総合政策課	企画係 ☎(275) 6034	危機管理課	危機管理係 ☎(275) 6245	上下水道課	総務係 ☎(275) 6419
	地域創生係 ☎(275) 6138		防災計画係 ☎(275) 6247		計画工務係 ☎(275) 6423
秘書課	秘書係 ☎(275) 6078	生活環境課	環境対策係 ☎(275) 6254		管理係 ☎(275) 6424
	広報・市民活動推進係 ☎(275) 6082		環境衛生係 ☎(275) 6266		給水係 ☎(275) 6426
財政課	財政係 ☎(275) 6084	高齢・障がい福祉課	高齢・障がい福祉係 ☎(275) 6293		お客様サービスセンター ☎(275) 6427
	納税管理係 ☎(275) 6094		☎(275) 6294	事業課	市街地整備係 ☎(275) 6410
税務課	市民税係 ☎(275) 6097	社会福祉課	地域福祉係 ☎(275) 6283		事業係 ☎(275) 6412
	固定資産税係 ☎(275) 6109		保護係 ☎(275) 6284	用地課	用地係 ☎(275) 6409
経済課	経済・農水振興係 ☎(275) 6149	健康づくり課	健康保険係 ☎(275) 6374	教育総務課	総務管理係 ☎(275) 6428
	☎(275) 6179		―(後期高齢者医療) ☎(275) 6392		―(学校給食) ☎(275) 6429
	労働政策係 ☎(275) 6164		―(保険事業) ☎(275) 6381		―(物品購入) ☎(275) 6490
	勤労者福祉互助会 ☎(275) 6189		介護保険係 ☎(275) 6329	学校教育課	指導係/学事係 ☎(275) 6434
総務課	管理係 ☎(275) 6196		スマートウェルネス推進班 ☎(267) 1161	社会教育課	生涯学習・スポーツ振興係 ☎(275) 6437
	文書法規係 ☎(275) 6197	地域包括ケア推進課	保健予防係(介護認定) ☎(275) 6319	こども家庭課	こども家庭係 ☎(275) 6349
	情報政策班 ☎(275) 6074		保健予防係(保健医療) ☎(267) 1160		―(家庭児童相談室・母子相談室) ☎(275) 6476
人事課	人事給与係 ☎(275) 6199	都市計画課	計画係 ☎(275) 6403		―(学童保育) ☎(275) 6438
契約検査課	契約検査係 ☎(275) 6209		指導係 ☎(275) 6406	子育て支援課	保育幼稚園係 ☎(275) 6359
人権推進課	人権推進係 ☎(275) 6279	土木管理課	管理業務係 ☎(275) 6413	会計課	会計係 ☎(275) 6444
市民課	住民情報係 ☎(275) 6212		交通公園係(公園業務) ☎(275) 6417	議会事務局	庶務係 ☎(275) 6449
	戸籍係 ☎(275) 6219		交通公園係(交通業務) ☎(275) 6478		議事係 ☎(275) 6453
	国民年金係 ☎(275) 6241	建築住宅課	空き家・住宅政策係 ☎(275) 6479	選管・監査・公平委員会	事務局 ☎(275) 6472
	墓地組合 ☎(275) 6473		建築係 ☎(275) 6418		

子育て・ナビ

あなたの
子育てを
応援します!

◆子育て支援課 ☎(275)6359 ◆こども家庭課 ☎(275)6349

パソコン初級 ワードの基礎とエクセル3級

- 【日程】 1月11日～2月29日の毎週土曜日(全8回)
【時間】 10:00～16:00
【場所】 大阪府谷町福祉センター
【対象】 ひとり親家庭の母・父・寡婦
【募集】 20人(応募多数の場合、抽選)
【教材費】 7,000円

【申込・問合せ先】 12月11日(必着)までに往復はがきの返信面に講座名、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、受調動機、一時保育(2歳～就学前)の希望者は子どもの氏名、年齢を記入し、大阪府母子家庭等就業・自立支援センター[〒540-0012大阪市中央区谷町5-4-13大阪府谷町福祉センター内 ☎06(6762)9498]

11月は児童虐待防止推進月間「児童虐待防止・オレンジリボンキャンペーン」

子どもを虐待から守るためには、まず、一人ひとりが児童虐待防止に対する意識を高めることが重要です。虐待に気づいたら、ためらわずに通告していただくとともに、周囲の子どもたちに関心を持ち、子育て世帯を見守り応援する機運を醸成させましょう。

■児童虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。

児童相談所 いち はや く
全国共通 189 ※お住まいの地域の児童相談所につながります
3桁ダイヤル

【問合せ先】こども家庭課家庭児童相談室 ☎(275)6476

羽衣子育て支援センター

☎(267)6760 FAX(267)6761

保健相談「トイレトレーニング」

- 【日時】 11月28日(木)10:00～11:00
※当日の赤ちゃん広場はお休みです。
【対象】 就学前の乳幼児と保護者
【参加費】 無料
【申込】 当日直接羽衣子育て支援センターへ

おゆずりバザール

ごみの減量・資源化とともに地域の子育て世代の支援につなげることを目的に子ども服の無料提供会を開催します!

【日時】 11月29日(金) 9:30～11:30
13:00～15:00

【場所】 泉北環境整備施設組合 管理棟
【参加費】 無料

【問合せ先】泉北環境整備施設組合 ☎0725(41)2030

浜寺幼稚園

☎(261)0097 FAX(261)5001

プレイルーム「つくってあそぼう!」

- 【日時】 11月19日(火)11:00～12:00
【対象】 2歳以上の幼児と保護者
【募集】 25組(先着順)
【参加費】 100円(材料費・保険料含む)
【申込】 前日までに浜寺幼稚園へ(電話申込可)

取石認定こども園

☎(272)8188 FAX(272)8288

乳幼児健康相談

- 【日時】 11月28日(木)10:30～11:30
【対象】 1ヶ月～就学前の乳幼児と保護者
【参加費】 無料
【申込】 11月25日までに取石認定こども園へ
電話申込

せいこう幼稚園

☎(261)1341

つくってあそぼう！

【日時】 11月13日(水)10:30～11:30

【対象】 幼稚園入園前の乳幼児と保護者

【募集】 15組(先着順)

【参加費】無料

【持ち物】保護者と子どもの上履き、水筒

【申込】 前日までに電話またはホームページから申込

たかいし保育園

☎(261)0944 FAX(269)4490

園庭開放&園見学デー

【日時】 11月13日(水)10:30～11:30

ハッピースマイルデー(やきいもパーティー！)

【日時】 11月14日(木)10:30～11:30

【対象】 いずれも就学前の乳幼児と保護者

【申込】 いずれも前日までにたかいし保育園へ
電話申込**東羽衣こども園子育て支援センター**

☎(262)0920 FAX(262)0940

保健相談「冬の病気」

冬に流行る病気や、その対策について講師の先生と
一緒に楽しく学びましょう！

【日時】 11月21日(木)10:00～11:00

【対象】 就学前の乳幼児と保護者

【参加費】無料

【申込】 当日東羽衣こども園子育て支援センターへ

綾園保育所子育て支援センター

☎・FAX(263)2477

栄養士さんによる栄養相談

【日時】 11月12日(火)10:00～11:00

【場所】 市役所(別館3階)

【対象】 1歳までの乳児と保護者

【参加費】無料

民生委員児童委員協議会「子育てトークあそびあそび！
いっしょにあそぼう！クリスマス会

【日時】 12月6日(金)10:00～11:30

※11:00からは紙芝居や歌などのクリスマスの集い

【場所】 市役所(別館3階)

【対象】 就学前の乳幼児と保護者

【参加費】無料

【持ち物】カメラ

※午前中のオープンスペースは、お休みします。

【申込】 いずれも当日会場へ

南海愛児園子育て支援センター

☎・FAX(265)3210

りとりしあふ

【日時】 11月18日(月)10:00～11:00

【参加費】無料

【申込】 当日直接南海愛児園子育て支援センターへ

ヨガ

【日時】 11月27日(水)10:00～11:00

【対象】 就学前の乳幼児と保護者

【募集】 15組(先着順)

【参加費】無料

【持ち物】お茶または水

※動きやすい服装でお越しください。(ジーパン不可)

【申込】 前日までに南海愛児園子育て支援センターへ
(電話申込可)

赤ちゃん保健「こんな時どうする？」

【日時】 12月9日(月)10:00～11:00

【対象】 就学前の乳幼児と保護者

【募集】 10組(先着順)

【参加費】無料

【申込】 12月6日までに南海愛児園子育て支援セン
ターへ(電話申込可)**加茂保育園**

☎(242)7688 FAX(242)7689

育児教室

●こあらぐみ…親子クッキング

【日時】 11月29日(金)10:00～11:00

【対象】 1歳～就学前までの幼児と保護者

【募集】 15組(先着順)

【参加費】無料

【持ち物】お茶、汗拭きタオル

【申込】 実施日の10日前から電話またはEメールで
親子の氏名(ふりがな)、生年月日、性別を加茂保育園
へ[Eメール:kamohokuken@gmail.com]

*場所の記載がない催しは、各園で実施します。

いつも元気に！

健康だより

地域包括ケア推進課 ☎(267) 1160

食生活改善推進協議会

食生活改善クッキング

日時 11月27日(水) 午前10時～午後1時

場所 総合保健センター

対象 市内在住の方

募集 25人(先着順)

献立 焼きまいたけのあんかけ、野菜のからしじょうゆ和え、豆腐とチ

11月10日～16日は

アルコール関連問題啓発週間です

飲酒に関する問題でお困りではありませんか？依存症(アルコール・薬物・ギャンブル等)に悩む方へ電話相談窓口「おおさか依存症土日ホットライン」を毎週土曜日・日曜日に開設しています。平日に相談できない方は、ぜひご利用ください。依存症は回復が可能な病気です。本人や家族だけで抱えこまず、まずはご相談ください。

ンゲン菜のスープ

参加費 700円(保険料含む)

持ち物 エプロン、三角巾、手拭タオル、ふきん2枚

申込・問合先 11月11日～22日に地域包括ケア推進課へ電話申込

▼おおさか依存症土日ホットライン ☎0570(061)999

開設日 毎週土・日曜日の午後1時～5時

問合先

府地域保健課 ☎06(6944)7524

相談窓口



▲スマートフォン
携帯電話用

健診・相談

名称	日程	時間	内容
4か月児健診	①11/13②12/11	受付 12:45～13:15	①の対象は2019年7月生まれ。②の対象は2019年8月生まれ。
1歳7か月児健診	11/26	受付 12:45～13:15	対象は2018年4月生まれ。歯ブラシをお持ちください。
2歳児歯科健診	12/4	受付 13:00～13:30	対象は2017年12月生まれ。虫歯予防にフッ素塗布。歯ブラシをお持ちください。
3歳6か月児健診	11/15	受付 12:45～13:15	対象は2016年5月生まれ。朝一番の尿を採ってお持ちください。
離乳食講習会	12/3	開催 13:10～15:00	対象は4～6か月児の保護者。要電話予約。
あれこれ相談	随時	—	妊娠～子育てに関する相談(電話相談可)
健幸づくり教室 (説明会)	11/20	開催 16:00～17:30	【月1回コース】場所:中央公民館、申込:スマートウェルネス推進室 ☎(267) 1161
	随時	—	【週1回コース】場所:申込:スポラたかいし ☎(267) 1223・カモンたかいし ☎(263) 2622
プレババママのための マタニティクラス (パパ・ママ学級)	12/2	13:30～	妊娠期の食生活 対象:2020年3・4・5月出産予定の方
	12/9	13:30～	妊娠期の歯の健康 前日までに地域包括ケア推進課へ(電話申込可)
	12/17	10:00～	出産・子育てに向けて (場所:母子健康センター1階)
市民健康相談	随時	—	生活習慣病、食生活などに関する相談、禁煙サポート、その他健康に関する相談。
ささえあいの集い	11/12・19・26、12/3	開催 14:00～15:30	介護者の健康づくりと交流。
ふれあい元気クラブ	月2回	お問い合わせください	寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、綾園・羽衣・千代田・加茂・取石で開催。

和泉保健所より

☎0725(41)1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分

- 肝炎ウイルス検査(電話予約制)
- HIV・クラミジア・梅毒検査と相談(電話相談可)
- 骨髄バンクドナー登録申込窓口(電話・web予約制)
- こころの健康相談(電話予約制)

プライバシーは厳守します。

ノロウイルス食中毒を予防しよう！

- ①冬に2枚貝の生食をしない。
- ②石鹸でしっかり手洗いを。
- ③加熱は90℃、90秒以上する。
- ④調理器具類は熱湯又は家庭用塩素系漂白剤で消毒する
- ⑤吐物や便で汚れた場所は家庭用塩素系漂白剤で消毒する

休日診療

☎(265) 5171

市立診療センター内

診療時間 日曜・祝日の
午前9時30分～午後0時30分、
午後1時30分～4時30分
受付時間 午前9時～午後4時
※午前診療の受付は正午まで
診療科目 内科・小児科

相談名	相談内容	相談日時	場所・電話
法律相談	弁護士による法律相談。相談日の午前9時30分から ☎(263) 2141へ予約(先着8人)	毎週木曜日(祝日を除く) 13時から受付順に1人30分	市役所市民相談室
行政相談	行政機関への要望・苦情	毎月第1・3木曜(祝日を除く) 13時～16時	市役所市民相談室
人権相談	人権擁護委員による相談	毎月第1・3金曜(祝日を除く) 13時～16時	市役所市民相談室
	人権相談員による相談(人権推進課へ電話予約)	毎週月・水・木(祝日を除く) 10時～17時	人権推進課 ☎(275) 6279
女性相談	専門の女性相談員による心配ごとや悩みごとの相談 (事前に人権推進課へ電話予約)	毎月第2火曜 10時～13時	人権推進課
		毎月第4金曜 13時～16時	☎(275) 6279
心配ごと相談	日常生活の心配ごと、悩みごと	毎週金曜日(祝日を除く) 9時30分～11時30分	市役所市民相談室
心配ごと電話相談	日常生活の心配ごと、悩みごと	毎週木曜日(祝日を除く) 9時30分～11時30分	市役所市民相談室 ☎(265) 1001
福祉の総合相談	いきいき地域支援員(コミュニティソーシャルワーカー)による福祉に関する相談(面談による相談は事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	社会福祉協議会内 ☎(261) 3656
就労相談	就労にお困りの障がいのある方、母子家庭の母親、若年、中高年齢の方などの相談(事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	就労支援センター(経済課内) ☎(275) 6164
消費生活相談	訪問販売や衣食住に関する商品の相談や苦情 クレジット・サラ金に関する相談	毎週月～金(祝日を除く) 9時～16時45分	消費生活センター(市役所2階) ☎(267) 5501
ふれあい相談	少年に関するあらゆることを面接相談(事前に電話予約)	毎週月～木(祝日を除く) 9時～16時30分	教育研究センター ☎(262) 9465
教育相談	幼児・児童・生徒の発達、教育相談(事前に学校教育課または教育研究センターへ要予約)	お問い合わせください	教育研究センター ☎(262) 7005
進路選択支援相談	進学など進路選択についての相談	毎週月・火・木・金(祝日を除く) 9時～16時	教育研究センター ☎(262) 7005
ホットライン高石	少年に関するあらゆる問題を電話相談	毎週月・火・木・金(祝日を除く) 9時～16時30分	☎(262) 9400
公民館の学習相談	市民の生涯学習に関する相談	毎日(月・休館日を除く) 9時～16時	中央・羽衣・千代田・取石公民館
乳幼児の発達相談	乳幼児の発達相談、育児相談(子育て支援課へ電話予約)	毎週月・火・木・金(祝日を除く) 10時～16時	子育て支援課 ☎(275) 6359
乳幼児の健全育成相談	子育て支援センターによる育児の不安、しつけ、保健などを電話で相談	毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	綾園保育所子育て支援センター ☎(263) 2477
		毎週月～金(祝日を除く) 9時30分～正午 13時～15時30分	南海愛児園子育て支援センター ☎(265) 3210
		毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	東羽衣こども園子育て支援センター ☎(262) 0920
		毎週月～金(祝日を除く) 9時30分～正午 13時～15時30分	羽衣子育て支援センター ☎(267) 6760
ひとり親家庭相談	ひとり親家庭の生活における悩みの相談	毎週月～木(祝日を除く) 10時～16時	こども家庭課 ☎(275) 6476
家庭児童相談	18歳未満の子育ての悩み 家族関係、虐待、養育上困難な生活の悩み	毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	こども家庭課 ☎(275) 6476
障がい者の生活相談	市指定相談支援事業者による障がい者の生活に関するあらゆる相談	毎週火～土(祝日を除く) 9時30分～17時30分	障がい者ふれあいプラザ内 ☎(263) 2244
障がい児の医療相談	障がい児を対象に医療の相談	お問い合わせください	障がい者ふれあいプラザ ☎(261) 3831
リハビリ相談	理学療法士、作業療法士、言語聴覚士による相談	お問い合わせください	障がい者ふれあいプラザ ☎(261) 3831
税の相談	所得税、法人税、相続税、贈与税など 当日の午前9時30分から電話で予約(先着6人)	11月14日(木) 13時～16時	高石商工会議所相談室 ☎(264) 1888
救急医療相談	病院に行ったらいいの?救急車を呼んだらいいの?など、救急医療に関することで迷ったらまずここへ	医師、看護師、相談員が 年中無休・24時間対応	救急安心センターおおさか ☎ #7119または06(6582) 7119

お問い合わせは、電話等で各施設まで。

高石市役所	☎(265) 1001	羽衣公民館	☎(265) 3227
アブラホール	☎(267) 0018	東羽衣公民館	☎(262) 8545
総合保健センター	☎(267) 1160	清高公民館	☎(263) 5885
図書館本館	☎(263) 3100	取石公民館	☎(260) 0550
図書館分館	☎(273) 3160	デージードーム	☎(263) 3317
カモンたかいし	☎(263) 2622	とろしプラザ	☎(260) 0550
中央公民館	☎(265) 6422	スポラ たかいし	☎(267) 1223
千代田公民館	☎(264) 0886	障がい者ふれあいプラザ	☎(261) 3831

募集案内

スポーツ



市民マラソン大会

日時 12月8日(日) 午前9時～正午

※小雨決行。中止の場合、12月15日に延期

場所 浜寺公園(羽衣駅西「タコ公園」)

対象 市内在住・在勤・在学で小学4年生以上の健康な方

種目

▼2km…小学生男女の部

▼3km…中学生女子、一般男女の部

▼5km…中学生男子、一般男女の部

参加費 無料

申込 12月2日までに社会教育課、または当日現地で受付

問合先 市陸上競技連の齋藤さん ☎(263) 6202

親子ランニング参加者募集

日時 2月16日(日) 午前10時30分から

場所 りんく公園(シンボル緑地内特設コース)(予定)

対象 泉州9市4町在住の3歳～小学3年生までの子どもと保護者(2名1組)

募集 200組(応募多数の場合、抽選)

種目

▼1km…就学前幼児、小学1～3年生

▼2km…小学1～3年生

※小学1～3年生は、申込時に距離を選択。

参加費 1組1500円(保険料を含む)

申込・問合先 12月2日から16日までに泉州9市4町スポーツ担当またはKIX泉州ツーリズムビューロー事務局に設置している申込用紙に必要事項を記入し、社会教育課まで持参、またはKIX泉州ツーリズムビューロー事務局 ☎596・0054 岸和田市宮本町27・1 泉州ビル8階、☎072(436)3440へ郵送

カモンたかいしめざせ自己ベスト!「マラソン練習会」

走り方の基礎を学び、持久力をつけて、楽に走ることができるようにサポートします。

公民館



日時 11月23日(土) 午前10時～11時30分

場所 鴨ブランド

対象 小学生の男女

募集 20人

参加費 1100円

問合先 カモンたかいし

プリザーブドフラワー講座 白いクリスマスリース

日時 12月1日(日) 午前10時～正午

場所 中央公民館

対象 市内在住・在勤・在学の方

募集 20人

※一時保育あり(先着5人)

材料費 2000円(不参加の場合、返金できません)

講師 富永妙子さん(フrawーイスタジオアンダンテ講師)

持ち物 はさみ、持ち帰り用袋、ピンセット

申込・問合先 11月10日から材料費を添えて中央公民館

普段着でクラシックコンサート

日時 12月8日(日) 午前11時～午後0時30分(開場:10時30分)

場所 中央公民館

募集 120人(先着順)

※一時保育あり(先着5人)

出演 高石市音楽家クラブ、堀口莉絵さん ほか

参加費 無料

申込・問合先 11月10日から中央公民館(電話申込可)

お正月飾り「張子の子作り教室」

来年の干支、張子の「子」の置物を作ってみませんか?

日時 12月13日(金) 午前10時～正午

場所 中央公民館

対象 市内在住・在勤・在学の方

募集 20人(先着順)

※一時保育あり(先着5人)

材料費 800円(不参加の場合、返金できません)

講師 澤谷栄子さん、小野田静江さん

申込・問合先 11月15日から材料費を添えて中央公民館

お正月飾り用

生花フラワーアレンジメント

日時 12月28日(土) 午前10時～正午

場所 中央公民館

対象 市内在住・在勤・在学の方

募集 20人(先着順)

※一時保育あり(先着5人)

材料費 2000円(不参加の場合、返金できません)

講師 岸村徳子さん(フラワーカーディネーターNFD認定講師)

持ち物 花用のはさみ、工作用のはさみ、持ち帰り用袋

申込・問合先 11月30日から

材料費を添えて中央公民館

人権



男女共同参画すてっぷ講座 女性のアンガーマネジメント

自分の怒りの感情と上手につきあうためのテクニックを学んでみませんか?

日時 11月30日(土) 午前10時～11時30分

場所 千代田公民館(2階)

対象 市内在住・在勤で18歳以上の女性

募集 30人(先着順)

※一時保育あり(1歳半～就学前、先着8人、11月22日まで予約)

申込・問合先 11月12日午前9時から電話またはEメール

で人権推進課 ☎(275)6279、Eメール: step@city.takasagi.jp

※Eメールの場合、件名に講座名、本文に参加者全員の氏名・住所・電話番号・一時保育の要否(希望の場合は、子どもの氏名、フリガナ、生年月日)を記載。

北朝鮮人権侵害問題啓発週間

12月10日～16日は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。国民的課題となっている拉致問題の解決を始めとする北朝鮮当局による人権侵害問題への対処が、国際社会を挙げて取り組むべき課題とされています。拉致問題などについて国民の間に広く関心と認識を深めていくことが大切です。

■パネル展示

拉致問題に関するパネルを

展示します。

期間 12月11日～16日

場所 市役所(本館1階)

問合先 人権推進課 ☎(275)6279

中学生人権作文コンテスト表彰式

日時 12月1日(日) 午後1時30分から

場所 関西テレビ放送 なんでもアリーナ「大阪市北区扇町2-1-1」

募集 300人

参加費 無料

内容 コンテスト入賞者に対する賞状・副賞の授与

申込 当日直接会場へ

問合先 大阪法務局人権擁護部第三課 ☎06(6942)9492

全国一斉『女性の人権ホットライン』強化週間

「女性に対する暴力をなくす運動(11月12日～25日)」の期間中に、全国一斉強化週間として受付時間の延長等を行い、人権擁護委員等が相談をお受けします。1人で悩まずにお気軽にお電話ください。イン

ターネットからも相談を受け付けています。

※相談は無料。秘密は厳守します。

女性の人権ホットライン

☎0570(070)810

HP: <http://www.jiten.go.jp>

日時 11月18日～24日の午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時)

相談内容 夫・パートナーからの暴力や職場等におけるセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為など女性の人権問題

相談員 人権擁護委員及び法務局職員

問合先 大阪法務局人権擁護部 ☎06(6942)9496

女性に対する暴力を許さない社会の実現をめざして

11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」です。暴力は性別を問わず決して許されるものではありません。配偶者などからの暴力、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為、性犯罪等の被害者の多くは女性です。「女性に対する暴力」は、女性の人権を著しく侵害するもので、男女

共同参画社会を形成していくうえで、克服すべき重要な課題となっています。

■パネル展示

「女性の人権」に関するパネルを展示します。

期間 11月12日～22日

場所 市役所(本館1階)

問合先 人権推進課 ☎(275)6279

犯罪被害者等への支援

11月25日～12月1日は「犯罪被害者週間」です。認定NPO法人大阪被害者支援アドボカシーセンターでは、事件・事故の被害にあわれた方への相談、付き添いなどの支援を行っています。

※相談・支援は無料。秘密は厳守します。

■相談電話

☎06(6774)6365

日時 月～金曜日(祝日は除く)の午前10時～午後4時

■全国共通ナビダイヤル

☎0570(783)554

日時 年末年始を除く午前7時30分～午後10時

※自動的に相談電話へつながります。

HP: <http://www.ovsac.jp/>

各種



「障がい者作品展」 出展作品を募集

障がい者（児）の社会参加の促進、創作活動の奨励や健全者とのふれあいを目的に、市役所1階で行われる障がい者作品展（11月25日～29日）の出展作品を募集します。

募集作品 陶芸、絵画、手芸、工作、生花 ほか

対象 市内在住・在勤・在学で身体障がい者手帳、療育手帳または精神障がい者保健福祉手帳をお持ちの方

申込 11月15日までに高齢・障がい福祉課または障がい者ふれあいプラザ

問合せ 高齢・障がい福祉課
☎(275) 6294

2019 友×遊フェス ティバル

日時 11月30日（土）午前9時30分～午後3時30分（雨天決行）

場所 羽衣青少年センター

募集 600人（先着順）

参加費 4歳～高校生…400円、大人…600円（保険代と昼食代を含む）

内容 簡単クラフト・昔遊び・スタンパラリー・屋台他

申込・問合せ 11月6日の午前9時30分から羽衣青少年センター ☎(263) 1271（電話申込可）

ボイスカウト体験 『森のうんどうかい』

日時 11月24日（日）午前10時～正午（受付…9時45分）

場所 浜寺公園ステージ前

対象 5歳～小学3年生の子どもと保護者

募集 20人（先着順）

持ち物 お茶、タオル
※動きやすい服装でお越しください。

参加費 1人50円（保険料）

申込・問合せ 11月18日までにボイスカウト高石第3団の三木さんへ ☎・FAX…

(261) 9738、Eメール…myasutaka@zeus.eonet.ne.jp

※EメールまたはFAXの場合、参加者全員の氏名・生年月日・電話番号を記載。

こども劇団えんげきつず公演 魔女と3つのユミシ

日時 12月14日（土）午前11時から（開場…10時30分）

場所 アプラ小ホール

入場料 無料

申込 11月15日から専用フォームより受付 [https://twitter.com/engkids_smile]

問合せ こども劇団えんげきつず ☎・FAX…(266) 5065（受付…月～木曜日の午後7時～9時）

泉州グルメサミット

泉州地域の味白慢が大集合！海の幸・山の幸が豊富な泉州地域ならではの地元グルメを食べ尽くそう！

日時 11月24日（日）午前11時～午後4時

場所 さかい利晶の杜（堺市堺区宿院町西2-1-1）

問合せ 一般社団法人KIX泉州ツーリズムビューロー ☎072 (436) 3440

精神保健講座 認知症を正しく知ろう！

日時 11月27日（水）午後2時～3時30分（開場…1時30分）

場所 浜寺病院（けやき病棟）

募集 80人

参加費 無料

講師 深田亮介さん（浜寺病院医師）
申込 当日直接会場へ

問合せ 浜寺病院地域連携室 ☎(261) 2664

共に生きる障がい者展

日時・内容 11月16日・車いすバスケットボールのエキシビジョン3×3・来場者による体験会 ほか、17日・IT機器展2019・ユニバーサルデザイン生活展など、いずれも午前10時～午後4時

場所 国際障害者交流センター「ビッグ・アイ」[泉北高速鉄道「泉ヶ丘」駅下車、200m]

入場料 無料

問合せ 府民お問い合わせセンターピットライン ☎06 (6910) 8001

「堺消防署防災写真展」作品募集

作品テーマ 防火・防災・消防等に関するもの（火災・救急等の現場写真不可）

応募作品 未発表のもので、カラー・白黒プリントとも四つ切り（ワイド可、A4デジタル可）の単写真

※台紙・マツト貼不可

対象 堺市または高石市内在住・在勤・在学の方

※応募は1人3点まで

応募・問合先 令和2年1月31日（必着）までに管内の各消防署（出張所は除く）に設置している募集用紙に必要事項を記入し、作品の裏に貼り付けて堺消防署予防課へ持参又は郵送「〒590・0951 堺市堺区市之町西1・1・27、☎072（228）0119」

秋の火災予防運動

11月9日～15日、秋の火災予防運動を実施します。火災による死傷事故を防ぎ、貴重な財産を失わないよう、日ごろから防火について考え、次のことに注意しましょう。

■3つの習慣

- ・寝たばこは、絶対にしない
- ・ストーブなどは、燃えやすいものから離れた位置で使用し、外出時または就寝前には必ず火を消す
- ・こんろなどのそばを離れる時は必ず火を消す

■4つの対策

- ・住宅用火災警報器を設置し定期的に作動確認する
- ・寝具・カーテン等は防災品を使用する
- ・住宅用消火器等を設置する
- ・隣近所の協力体制をつくる

問合先 堺市消防局予防査察課 ☎072（238）6005

パパのための沐浴クラス

日時 12月1日（日）午前10時～正午

場所 母子健康センター

募集 10組（先着順）

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、お茶

申込・問合先 地域包括ケア推進課 ☎（267）1160

泉北環境クリーンフェスティバル ～分別を習慣づけてごみ減量～

泉北クリーンセンターを開放し、ごみ減量や環境問題について身近に感じていただくためにさまざまなイベントを催します。

日時 11月17日（日）10：00～15：00

場所 泉北クリーンセンター（和泉市舞町87番地）

内容 施設見学、フリーマーケット&リサイクル品展示販売、小学生絵画展ほか

申込 当日直接会場へ

問合先 泉北クリーンセンター
☎0725（41）2030

高石市は関西国際空港を応援しています

関空ニュース

"そらやんとゆかいな仲間たち" 人気キャラクターたちと豪華コラボ!

11月24日までの土・日曜日、関空展望ホール「Sky View」にて、関西エアポートグループ公式キャラクター「そらやん」と、人気ゆるキャラとの豪華コラボレーションイベントを開催します。だれもが知っているあの有名キャラクターや、泉州地域のご当地ゆるキャラたちが週替わりで登場!貴重なショットを毎回ご覧いただけます。詳細なスケジュールや、登場する仲間たちについては関空展望ホールのホームページにて随時お知らせいたしますので、ぜひチェックしてみてください。たくさんのご来場お待ちしております!



©Kansai Airports SORAYAN

〈問合先〉関西国際空港案内 ☎072（455）2500

詳しくは、ホームページをご覧ください。<https://www.kansai-airport.or.jp>

商工会議所からのお知らせ

■弁護士による法律相談

日時 11月15日(金) 午後6時～8時

募集 3人(先着順)

申込 当日の午前9時30分から電話申込

■事業承継相談

日時 11月19日(火) 午前10時～午後4時30分

募集 4人

申込 15日まで(電話申込可)

■一日公庫

日時 11月29日(金) 午前10時～午後3時

申込 26日までに電話申込

日時 12月11日(水) 午後1時

日時 12月7日・8日の午前10時～午後4時

場所 財務省 近畿財務局
大阪合同庁舎4号館(大阪市中央区大手前4-1-176)

参加費 無料

申込・問合先 近畿財務局
(多重債務無料相談窓口) ☎

06(6949)6523

借金問題解決のための無料相談会

※いずれも場所、申し込み、問い合わせは高石商工会議所 ☎(264)1888

時 午後4時30分
募集 20人(先着順)
申込 電話申込可

泉北就職情報フェア in 高石

11月21日(木) 13:00～16:30

アプラたかいし大ホール(3階) (予約不要)

正社員やパートの仕事を探している方を対象に合同就職面接会を開催します。泉北地域をはじめとした20社の企業が参加を予定しています。

①13:00～16:30

合同就職面接会、シルバー人材センターの相談、障がい者などの就労相談、職業適正検査 等

②13:10～13:55、14:10～14:55

シニアスタッフ仕事説明会

③15:10～16:00

ライフプランニングセミナー

参加費 無料

持ち物 写真添付の履歴書(面接希望の企業数に合わせて履歴書を持参してください。)

問合先 経済課 ☎(275)6164



ぼく・わたしの“夢きらり”

vol.5

浅井 美月さん(24歳)の“夢”

ダンスの楽しさを伝えたい

姉の影響で幼稚園の頃からダンスを始め、現在はスタジオで子どもたちを中心にダンスを教えています。市内の健幸ダンス教室の講師も任され、ダンスは老若男女関係なく楽しめるものだ実感しました。ダンスを通して皆が笑顔になるのがとても好きで、これからもより多くの方にダンスの楽しさを伝えていきたいです!

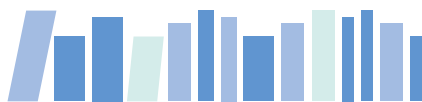
あなたの“夢”を募集しています!

“夢きらり”で夢を公言してみませんか?公言することで、努力する気持ちや意気込みを忘れないなど自身の意志の強さに結びつけて夢にまた一歩近づきましょう!申込は、Eメールに氏名・年齢・住所・電話番号・将来の夢と夢に対する思いを記入し、自身の写真を添付し、秘書課[kohou@city.takaishi.lg.jp]へ

開館時間

9:30～20:00
(第2・第4火曜日休館)

本館 ☎ (263) 3100
分館 ☎ (273) 3160



図書館 TOPICS

今月の新着本

一般書 386冊
児童書 168冊

おはなし会とあそび

幼児から小学生向け

加茂幸代さんによるおはなし会

● 毎週土曜日 14:30～16:00
絵本の読み聞かせ・紙芝居・絵本の紹介など
※毎月第1土曜日は折り紙、

さくらんぼの会

● 毎月第1金曜日 16:00～17:00
絵本の読み聞かせ・紙芝居など

赤ちゃんから小学校入学前の幼児向け

グーチョコパーひろば

【あそびの日】

● 毎月第1火曜日 10:00～11:30
簡単工作やママへの遊び方レクチャー・絵本の読み聞かせ
【つどいの日】

● 毎月第2木曜日 10:00～11:30
子どもの手作りおもちゃ遊び・ママの友達作り・子ども
が選んだ絵本の読み聞かせ

おひさまおはなし会

● 毎月第3木曜日 10:30～11:30
絵本の読み聞かせ・紙芝居・手遊び・絵本の紹介など

ほっとスペース

● 毎月第3金曜日 10:00～12:00
絵本の読み聞かせ・良質な絵本や育児情報の提供など

★場所／いずれも本館視聴覚室

図書館まつり

日時 11月24日(日)

- ①10:00～12:00 ボードゲーム体験会
- ②13:00～13:30 しおりちゃんのおはなし会
- ③13:30～14:30 本気で怖いおはなし会

場所 図書館本館視聴覚室 ほか

募集・対象 ①③はいずれも20名・小学生以上
(※①は小4以下要保護者同伴)

申込 ①③は11月9日から、②は不要

問合先 図書館本館 ほか

※詳細は図書館のHPをご覧ください。

【URL】<http://takaishi-lib.jp>

親子で楽しむ歌と朗読劇

香音(かのん)さんによる歌と朗読会「わるいわるい
王様とふしぎの木」「おによりつよいおよめさん」

日時 12月15日(日)14:00～14:45

場所 図書館本館視聴覚室

募集 25人

参加費 無料

申込 11月29日から図書館窓口へ(電話申込可)

今月の特別展示



STYLISH(スタイリッシュ)

自分らしく

心地よく

暮らしを楽しむ



ふしぎな話

動物がしゃべったり、門をくぐると知らない世界だったり、いつもとちがう何かがおこります。



○視覚障がい者の方には、前もってご連絡をいただければ対面朗読サービスを行います。

リサイクル本フェア

11月24日 Sun.

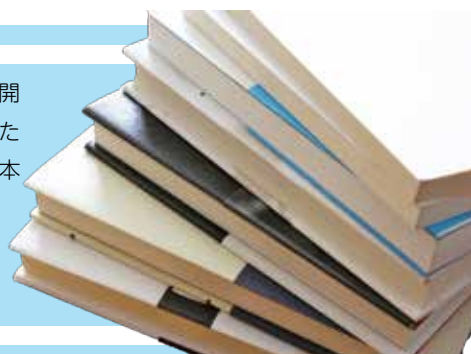
11:00～15:00

in アプラたかいし(3階)

本がなくなり
次第終了です!

今年は図書館まつりとして同日開催! 図書館で利用されなくなった本を無料で提供します。どんな本があるかは当日のお楽しみ!
※持ち帰り用の袋はありません。
各自ご用意ください。

問合先 図書館本館





共に歩んで半世紀 金婚者祝賀会

【9月26日・市役所】

今年は結婚 50 周年を迎えられた 27 組のご夫婦が参加し、晴れやかな祝賀会となりました。食事を楽しみながら、暁トリオによる三味線漫談も披露され、会場は多くの笑顔で溢れました。



走って・踊って・力を合わせて 綾園保育所運動会

【10月3日・綾園保育所】

綾園保育所の園児が練習の成果を元気いっぱいに披露しました。徒競走やダンスなど仲間と力を合わせ一生懸命に取り組む姿に保護者からは大きな声援と拍手が送られました。



市内が賑わう一大祭り 高石だんじり祭り

【10月13日・市内各所】

台風による影響もありましたが、今年も五穀豊穡を祈るだんじり祭りが行われました。日曜日は高石駅周辺において市内 9 地区による連合曳きが行われ、大きな掛け声と共に盛り上がりを見せました。



一層の友好を祈念 世界相撲選手権 ロシア選手団

【10月17日・浜寺公園内】

堺市で開催された世界相撲選手権において団体優勝を収めたロシア選手団の選手・監督9名が浜寺公園内にある“日露友好之像”を訪れ、故人への敬意と更なる友好関係を祈念しました。



地域の皆さまに愛されて 高師浜線全線開業 100 周年イベント

【10月26日・高師浜駅前 ほか】

当日はステージイベントや駅前イルミネーション「ハマナリエ」の点灯式が行われました。銀装さんも駆けつけ、特製の記念カステラを披露。会場から「すごい!」と歓声があがり、会場全体が 100 周年をお祝いする雰囲気包まれていました。



子どもも大人も真剣勝負 高石市民体育大会

【10月27日・鴨公園】

64 回目の開催となった体育大会。天候にも恵まれ、例年以上の盛り上がりとなりました。今年も白熱した競技が多数行われ、大きな声援とスポーツを楽しむ熱気で賑わいました。

ウォーキング
参加者に
抽選券配布!

粗品も
プレゼント!
健幸フェスティバル
オリジナル不織布
トートバック
(予定)



2019/
11.23

Saturday 祝

高石駅前広場 10:00~15:00

小雨決行

雨天の場合は当日朝7時以降に

0180(997)040

にお問合せ下さい。

お車でのご来場はご遠慮ください。
自転車はアブラ地下駐車場へ(無料)

TAKAISHI
三世代で楽しめる!!

健幸 フェスティバル & 高石マルシェ

- Health Festival & Marche -

健幸フェスティバル

- ・運動促進の啓発
- ・健診、がん検診の啓発
- ・食生活改善の啓発

高石マルシェ

- ・安全安心な食の提供
- ・大阪産(もん)の販売
- ・農産物、加工品の販売

ステージイベント

- ・キッズ/健幸ダンス
- ・子どもの遊びコーナー
- ・太鼓演奏・お楽しみ抽選会

Event Schedule

高石駅前広場

10:10	オープニングダンス「羽衣学園高校ダンス部」		
10:15	式典・あいさつ	12:20	「高石市健幸のまちづくり協議会」 ・高石和太鼓の会演奏(15分) ・健幸コーラス(10分) ・健幸ダンス教室へヒップホップダンスで認知症予防!~(30分)
10:20	対談「健幸のポイント」(阪口市長・暁光雄)		
10:35	チャレンジ!健幸ウォーキング ワンポイント講座「歩き方アドバイス」(10分間)	13:25	お笑いショー「暁トリオ」
10:45	ウォーキングスタート(参加者に抽選券配布) ※同時開催 住友生命Vitalityウォーキング(事前申込制・4キロ)	13:40	コナミキッズダンス(8チーム)
11:45	コナミキッズダンス(6チーム)	14:20	総評/抽選会

※当日の内容については、天候等の都合により変更となる場合があります。



高石市健幸のまちづくり協議会

お問合せ

高石市健幸のまちづくり協議会事務局スマートウェルネス推進班

☎072-267-1161

2019年11月6日発行 広報たかいし No.669
編集・発行/高石市秘書課 〒592-8585 高石市加茂4丁目1番1号
☎072(265)1001 FAX 072(263)6116 http://www.city.takaishi.lg.jp

2019年11月6日発行 広報たかいし No.669
編集・発行/高石市秘書課 〒592-8585 高石市加茂4丁目1番1号
☎072(265)1001 FAX 072(263)6116 http://www.city.takaishi.lg.jp

2019年11月6日発行 広報たかいし No.669
編集・発行/高石市秘書課 〒592-8585 高石市加茂4丁目1番1号
☎072(265)1001 FAX 072(263)6116 http://www.city.takaishi.lg.jp

人口 57,860人(男:27,673人 女:30,187人)
世帯数 25,806世帯 ※令和元年10月1日現在

