

いつも元気に！

健康だより

地域包括ケア推進課 ☎(267)1160

インフルエンザ予防接種・発病予防・重症化予防に

期間 10月15日～12月31日

場所 市内指定医療機関

対象 ①または②に該当の市民の方

①65歳以上の方

②60歳～64歳までの心臓・じん臓または呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障がいや、及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいを有する方。

持ち物 住所・氏名・年齢を確認できるもの

きるもの ②の方は、医師の診断書

または身体障がい者手帳の写し

費用 1000円(1人1回限り)

※生活保護世帯の方は社会福祉課で費用の免除申請を行うと無料

申込 希望する医療機関へ(事前の予約が必要な場合があります)

※やむを得ない理由により市内指定医療機関での接種が困難な場合は、接種前に地域包括ケア推進課へご相談ください。

各種がん集団検診へ申込受付中

乳がん・子宮がん・胃がん・肺がん(結核)・大腸がんの集団検診の申し込みを受け付けています。

受診を希望する方は、電話または市ホームページからお申し込みください。

※なるべく検診日の1か月前までに

お申し込みください。

申込・問合せ先 地域包括ケア推進課

市ホームページ

「がん検診について」

スマートフォン、



健診・相談

名称	日程	時間	内容
4か月児健診	①10/9、②11/13	受付 12:45～13:15	①の対象は2019年6月生まれ。②の対象は2019年7月生まれ。
1歳7か月児健診	10/29	受付 12:45～13:15	対象は2018年3月生まれ。歯ブラシをお持ちください。
2歳児歯科健診	11/6	受付 13:00～13:30	対象は2017年11月生まれ。虫歯予防にフッ素塗布。歯ブラシをお持ちください。
3歳6か月児健診	10/18	受付 12:45～13:15	対象は2016年4月生まれ。朝一番の尿を採って持ちこたください。
離乳食講習会	11/5	開催 13:10～15:00	対象は4～6か月児の保護者。要電話予約。
あれこれ相談	随時	—	妊娠～子育てに関する相談(電話相談可)
健幸づくり教室(説明会)	10/16	開催 16:00～17:00	【月2回コース】場所:中央公民館、申込:スマートウェルネス推進室 ☎(267)1161
	随時	—	【週1回コース】場所:申込:スポラたかいし ☎(267)1223・カモンたかいし ☎(263)2622
プレババママのためのマタニティクラス(パパ・ママ学級)	12/2	13:30～	妊娠期の食生活 対象:2020年3・4・5月出産予定の方
	12/9	13:30～	妊娠期の歯の健康 前日までに地域包括ケア推進課へ(電話申込可)
	12/17	10:00～	出産・子育てに向けて (場所:母子健康センター1階)
市民健康相談	随時	—	生活習慣病、食生活などに関する相談、禁煙サポート、その他健康に関する相談。
ささえあいの集い	10/8・15、11/5	開催 14:00～15:30	介護者の健康づくりと交流。
ふれあい元気クラブ	月2回	お問い合わせください	寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、綾園・羽衣・千代田・加茂・取石で開催。

和泉保健所より

☎0725(41)1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分

アニサキス食中毒にご用心!

アニサキスはサバ、サンマ、イカ、カツオなどに付く寄生虫で形は半透明で白色、約2～3cmの糸状です。自家製の「しめサバ」「タタキ」で食中毒が多発しています。鮮度の徹底、目視確認、加熱、冷凍で予防しましょう!

- 肝炎ウイルス検査(電話予約制)
- HIV・クラミジア・梅毒検査と相談(電話相談可)
- 骨髄バンクドナー登録申込窓口(電話・web予約制)
- こころの健康相談(電話予約制)

プライバシーは厳守します。

休日診療

☎(265)5171

市立診療センター内

診療時間 日曜・祝日の
午前9時30分～午後0時30分、
午後1時30分～4時30分
受付時間 午前9時～午後4時
※午前診療の受付は正午まで
診療科目 内科・小児科