

TAKAISHI

住むほどに しあわせ。

まち
い

日頃のお付き合いは
いざという時に命を救う

10

NO.668

災害時の助け合いは

日頃のお付き合いから

防災シンポジウムを終えて

8月22日、『住民がつくる「自助共助」による「地区防災計画」』をテーマに防災シンポジウムが行われました。本市防災アドバイザーの室崎教授による基調講演に引き続き、パネルディスカッションでは神戸市危機管理室の中山氏、神戸市魚崎町防災福祉コミュニティの石畠氏を迎え、災害に備えるための、日頃のご近所付き合いの大切さが議論されました。その内容を紹介します。

問合先 危機管理課 ☎(275) 6247

地区防災計画とは？

各地域ごとに地域コミュニティが主体となって、避難方法や相互の支援について定めるボトムアップ型の計画

・基調講演・

「災害の時代と

地区防災計画」

これからは地域住民が地域を守る時代に

室崎氏…今後30～40年は大規模な災害の発生があたり前の時代になります。共助が重要視される今、「いざ」という時に助け合うには「快適に避難所生活を送るには」「避難時に逃げ遅れる人をゼロにするには」などを地域住民同士が「地区防災計画」として考える必要があります。自分たちの命は自分たちで守るという意識で防災対策を進めていかなければなりません。

・パネルディスカッション・

「住民主体の

地区防災計画」

行政と地域のさらなる連携をめざして



高石市長
阪口 伸六

阪口市長…本市では、第2室戸台風以後、災害の対策として芦田川の治水事業や避難訓練などさまざまな取組を行ってきました。しかし、昨年の台風21号でブルーシートの配布やがれきの処理等を行った際、情報伝達という点で課題が見えました。行政だけで動くのではなく、さらに地域の皆さんが連携を強め、改めて防災に向けた関係を作っていくことが大切です。

地域住民自らが考えて災害に備えるために

中山氏…神戸市では平成7年の阪神・淡路大震災をきっかけに、小学校区ごとに「防災福祉コミュニティ」が結成されています。各地区で地域の特性に合わせた防災活動が行われ、合計116の地区で地区防災計画が策定されています。計画は市のホームページ等にもアップされるので、地域における計画の認知度も上がり、各地域で必要な知識を共有することができそうです。計画は作って終わりではなく、常に内容を検証し、見直しを行っていくことが重要だと考えています。



兵庫県立大学 教授
室崎 益輝氏



神戸市 危機管理室
中山 徹氏



パネルディスカッションの様子

石畠氏…阪神・淡路大震災の際、魚崎町から206人の犠牲者が出てしまいました。大規模な災害が起こると、行政も被災者となり行政機能が麻痺してしまうので、自分の命は自分で守らないといけないということを学びました。また同じような災害が起こった時に地域から1人の犠牲者も出さないため、魚崎町では防災訓練や要援護者の把握はもちろん、日頃から地域のイベント等を通して顔の見える人間関係を築き、災害に強いコミュニティ作りを実践しています。



顔の見えるお付き合いが
災害時に命を救う

魚崎町事例紹介

地域での訓練

避難訓練や避難所運営の他に、災害時には統率力が必要となるため、統括リーダーの育成も行っている。災害は時間帯も天候も関係ないため、訓練は雨が降っても実施する。

要援護者支援

自治会ごとに手上げ方式で要援護者を登録する。自分が避難する時に支援してくれる人は自分で探すという方針。災害時だけではなく日頃の信頼関係が登録の増加につながる。



▲もちつき大会



▲運動会



▲盆踊り大会

日頃から地域で集まり、顔の見えるお付き合いを。



▲雨の中、防災訓練を行う様子



▲車いすの方の避難を支援する様子

◀11月5日、大津波警報発令！避難訓練で災害に備えましょう！

あなたの**避難先**はどこですか？

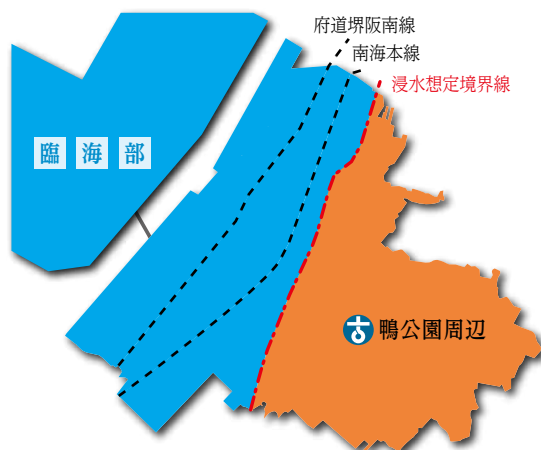
第9回 高石市地震・津波

総合避難訓練

11月5日(火)

午後1時30分
地震発生！？

問合先 危機管理課 ☎(275)6247



津波避難訓練 - 津波浸水想定区域内 -

対象区域

千代田、高師浜、加茂、
綾園、羽衣、東羽衣の一部

南海トラフ巨大地震が発生すると、本市では地震発生約 100 分後に最大 5mの津波が到達すると想定されています。津波警報等が発表されたら、いち早く津波浸水想定区域外へ脱出し、鴨公園をめざして避難してください。また、津波浸水想定区域外への避難が難しい場合は、津波避難ビル等へ避難してください。

直下型地震訓練 - 津波浸水想定区域外 -

対象区域

西取石、取石、東羽衣の一部

地震発生後、身の安全を確保し、取石小学校・取石中学校へ避難してください。直下型地震では、「同時多発火災」による被害が最も危険とされています。同時多発的に発生する火災は被害の拡大が早く、早い段階での消火が重要です。取石小学校では、直下型地震による火災を想定し、避難訓練後、初期消火訓練を実施します。



地域を災害から守るために

消防団員を募集しています

高石市消防団は、普段はそれぞれの仕事や活動を持ちながら、市民を対象に救命講習や初期消火指導などを行い、また災害が発生したときには、避難の呼びかけや誘導、救助、消火などを行う市民による地域防災の中核となる組織です。私たちのまちの安全安心のため、消防団活動への参加をお願いします。

対象 市内在住または在勤で 18 歳以上の方

申込・問合先 危機管理課 ☎(275)6247

市役所からの お知らせ

国民年金

第3号被保険者の届出を
お忘れなく

会社員や公務員等の厚生年金保険
や共済組合の加入者（第2号被保険
者）に扶養されている20歳以上60歳
未満の配偶者を第3号被保険者とい
います。次のような場合には、事業
所等を通じて年金事務所へ届出が必
要です。

- ・会社員や公務員等と結婚して、扶
養されるようになった時
- ・夫が会社等に就職し扶養されるよ
うになった時

- ・妻が会社等を退職して、会社員の
夫に扶養されるようになった時
- ・夫の加入する年金制度が変わった
時

※妻が会社員等で夫が扶養される場
合は、「妻」・「夫」を読み替え
てください。

第3号被保険者の保険料は、第2
号被保険者が加入している年金制度
全体で負担するため、個別に納める
必要はありません。

問合先 堺西年金事務所

☎(243) 7900

税

大阪府基準地価格の閲覧

大阪府基準地価格は、大阪府が府
内の標準的な土地を選んで、正常な
価格を示したもので、毎年公表され
ています。

税務課、行政資料コーナー、図書
館本館で閲覧できますので、お気軽
にご利用ください。

問合先 税務課

☎(275) 6109

市・府民税は公的年金から
引き落とし(特別徴収)されます

平成31年4月1日現在、新たに65
歳になられた公的年金受給者で、
市・府民税（公的年金等にかかる所
得割額・均等割額）の納税義務のあ
る方を対象に、令和元年10月支給分
の公的年金等から、既に送付しまし
た納税通知書等に記載されている税
額が引き落としされます。

問合先 税務課

☎(275) 6097

泉大津税務署への来署による相
談は事前予約が必要です

来署による税務相談・申告手続き
は事前に電話での予約が必要です。

予約の際には住所、氏名、相談内容、
来署希望日時をお伺いします。なお、
予約の状況により、希望の日時に沿
えない場合があります。

問合先 泉大津税務署

☎0725(33) 5601

ごみは正しく出しましょう

■資源ごみ・不燃ごみを出す時は…

処理券を貼る必要はありません。「プラスチック製容
器包装」を出すときは、プラマークを確認し、汚れ
を落としてから出してください。汚れのとれないも
のは、普通（可燃）ごみで出してください。また、
重ねたり潰したりして、かさばらないようにして出
してください。

ごみ袋はしっかりとくって、収集日の
午前6時までに出してください！



東北環境整備施設組合
マスコットキャラクター「とろすけ」

■普通（可燃）ごみを出す時は…

必ずごみ袋に普通ごみ処理券（シール）を貼って出
してください。処理券の枚数はごみ袋の大きさによっ
て違います。15 リットルの袋で1枚、以降15 リッ
トル毎に1枚必要。なお、45 リットルより大きな袋
は使用できません。

問合先 生活環境課 ☎(275)6266

今月が納期限の税金

〈市民税〉
〈府民税〉
第3期分

10月31日までにお近くの
金融機関またはコンビニエンス
ストア等で納めてください。

国民健康保険

臨時窓口を開設

国民健康保険に関する臨時窓口を
開設します。平日に納付相談や手続
きに来られない方は、ぜひご利用く
ださい。

開設期間 10月24日～25日の午後8

時まで、26日の午前10時～午後3時

※短期保険証の方は、国民健康保険
被保険者証、印鑑、納付された領
収書をお持ちください。

問合先 健幸づくり課

☎ (275) 6374

被保険者証の更新

11月から、国民健康保険被保険者
証が緑色に変わります。

国保加入世帯の方には、10月31日
までに新しい被保険者証（緑色）を
簡易書留郵便で送付します。なお、
新しい被保険者証はお手元に届いた
ときから使用できます。有効期限は
令和2年10月31日（短期被保険者証
を除く）です。有効期限までに75歳
の誕生日を迎える被保険者の方は、
75歳の誕生日の前日が有効期限です。
また、現在お持ちの被保険者証（茶
色）の有効期限は、10月31日です。
古い被保険者証は、各自で破棄し
てください。

※一部の方は、窓口での更新となる
のでご注意ください。

問合先 健幸づくり課

☎ (275) 6374



耐震&リフォームセミナー

「木造住宅耐震・リフォームの講演会と個別相談会」

11月10日 Sun. 日

- 講演会 -

10:30～12:00

テーマ：「木造住宅の具体的な耐震診断・補強方法と
リフォーム成功の秘訣と事例紹介」

実演：「ピノキオぶるる（倒壊模型）で考える
木造住宅の耐震補強」

制度説明：高石市の住宅耐震化の補助制度について

- 個別相談会 -

① 9:30～10:00

② 12:00～13:00

～こんな方が対象～

- ・地震がきたら家が大丈夫か心配
- ・浴室・トイレのリフォームを考えている
- ・屋根の葺き替え・外壁塗装を考えている
- ・次世代ポイント制度（最大30万円）を知りたい
- ・建替えかリフォームか悩んでいる など

場所 高石市役所（別館1階）

募集 講演会 60人、個別相談会 20組

※いずれも先着順

参加費 無料

申込・問合先 10月10日から建築住宅課窓口
または電話、FAXにて申込

☎ (275)6479、FAX(263)6116

各種

10月11日～20日は、
全国地域安全運動

この期間は、地域住民・自治体・企業等と力を合わせて、子どもと女性の被害防止、特殊詐欺の被害防止等に重点を置き、「安全で安心なまち高石」の実現をめざして様々な防犯活動を行います。高石市一斉子ども見守りパトロール、ひったくり防止キャンペーン、防犯教室、合同パトロール等その他多数の取り組みを予定しているので、ご協力をお願いします。高石警察では、特殊詐欺や性犯罪等のさまざまな犯罪に対する防犯教室を随時承っていますので、ご相談ください。

問合先 高石警察署 ☎(265)1234

日時 10月11日(金)午後1時～3時

場所 羽衣学園(講堂)

申込 いずれも当日直接会場へ

問合先 危機管理課 ☎(275)6245

高石市の創業支援事業計画に基づく特定創業支援事業
女性の創業セミナー

日程・内容 11月20日…大阪府施策

紹介・高石商工会議所等創業支援紹介・JSTATMAP(統計)を活用した商圏調査

ほか、21日…資金調達やキャッシュフロー・女性のための

起業支援・創業計画書の作成手法・成功事例紹介

ほか

時間 いずれも午後6時～8時30分

場所 高石商工会議所(3階)

募集 15人(先着順)

※2日間とも参加できる方

参加費 無料

申込・問合先 11月16日までに経済

課 ☎(275)6149または高石商工

会議所 ☎(264)1888

10月1日から

大阪府最低賃金が

改定されました

最低賃金の改定により、使用者は労働者に対して、次の金額以上の賃金を支払う必要があります。

時間額 964円

問合先 大阪労働局賃金課

☎06(6949)6502

消費生活センターだより
Consumer service center newsletter

ドライブレコーダーの 映像は定期的に確認！

事例1 ドライブレコーダーを取り付けたが、SDカードの不良でデータが録画されていなかった。(70歳代 男性)

事例2 自動車を運転中、交差点で対向車と衝突した。ドライブレコーダーに録画されているはずの映像が記録されていなかった。(60歳代 男性)



©Kurosaki Gen



相談事例では、事故やトラブルの時に確認した際、初めて映像が記録されていないことに気が付いたという例が多く見られました。データを記録するSDカードの異常により、映像が記録されていないケースがあります。SDカードは定期的にフォーマット(初期化)する必要があります。また、繰り返し使用し、劣化していく消耗品なので定期的に交換しましょう。取扱説明書をよく読んで、ドライブレコーダーに合ったSDカードを使用し、本体に異常が生じていないかの確認も含め、映像が正常に記録されていることを定期的に確認しましょう。

困ったときは、
消費生活センターへ
☎(267)5501

場所 市役所本館2階
時間 9:00～16:45
休館日 土・日曜日、祝日

※休館日は「消費者ホットライン」
☎188へお問い合わせください

※国民生活センター「見守り新鮮情報第339号」から抜粋・イラスト黒崎玄

大阪府講師登録説明会

学校現場で講師としての勤務に興味をお持ちの方に向けた講師登録説明会を実施します。

日時 ①11月14日(木) 午後3時～4時②11月18日(月) 午後1時～2時③11月18日(月) 午後4時～5時

※いずれも同内容

場所 ①高槻市教育会館(3階)

②③大阪府庁新別館北館(4階)

申込 当日直接会場へ

※当日、登録を希望される方は証明写真(4cm×3cm)を持参ください。なお、講師登録については随時募集しています。教員免許取得見込の方については、令和元年11月頃から受付開始予定。

問合せ先 大阪府教育庁教職員室教職員人事課 ☎06(6941)035

1

生活援助サービス従事者養成研修の受講者の募集

日時 11月21日・22日、いずれも午前9時30分～午後5時30分

※修了には、2日間(合計12時間)の出席が必要です。

場所 忠岡町役場(3階)

対象 総合事業サービス等に従事する意志があり、市内に居住かつ住所を有する方または市内の介護事業所に勤務している方(予定を含む)

募集 25人(先着順)

内容 介護保険制度や職務の理解・生活援助の基礎知識等

受講料 無料

申込・問合せ先 10月31日までに地域包括ケア推進課に設置している申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入し、地域包括ケア推進課 ☎(275)6319へ

食品ロスをなくそう！

日本では年間643万トンの「食品ロス」が発生していると言われています。(平成28年度推計)これは私たち一人一人が毎日お茶碗1杯分の食べ物を捨てている計算になります。そして食品ロスの約半分は一般家庭から出ていると言われています。食品ロス削減のためにできることから始めましょう！

■「賞味期限」を正しく理解する

「賞味期限」はおいしく食べることが出来る期間、「消費期限」は食べても安全な期間です。賞味期限が過ぎて、すぐに捨てずに自分で食べられるか判断することも大切です。

■必要に応じた買い物を

必要な食品を、必要な量だけ購入しましょう。定期的に冷蔵庫の中をチェックして、食品の在庫を確認することも大切です。

■料理を作りすぎないように

料理は食べきれない量で作りましょう。もし、食べきれなかったときは他の料理に作り変えるなど工夫してみよう。

ご理解、ご協力をお願いします。

問合せ先 生活環境課

☎(275)6266

生け垣用苗木を無料配付

みどり豊かなまちづくりを進めるため、生け垣用の苗木を配付します。

対象 ①居住地：原則幅員4m以上の道路に面した部分に、幅2m以上の生け垣を新設し、苗木を約5年以上維持できる場合、②空地：約1

0.0㎡以上の土地で苗木を約5年以上維持できる場合

※①は1回50本、②は1回100本を限度で配布。

樹種 アラカシ、キンモクセイほか(全13種類)

※樹種は、お選びください。

申込・問合せ先 11月29日までに土木管理課 ☎(275)6417へ

有料普通ごみ処理券・粗大ごみ処理券取扱所の指定

次の事業所についてごみ処理券取扱所の指定をしました。

■ファミリーマート羽衣駅東店「東羽衣3・1・1」

問合せ先 生活環境課

☎(275)6266

戦没者追悼式

日時 10月29日(火) 午後2時から(受付…1時30分)

場所 アプラたかいし(小ホール)

問合せ先 社会福祉課

☎(275)6283

組織機構を再編しました

▼危機管理体制のさらなる充実・強化を図るため、総務部に**危機管理監**の職を設置しました。

▼南海本線・高師浜線連続立体交差事業などの重要事業の推進を加速するため、土木部に**事業推進室**を、当該室に**事業課**及び**用地課**を創設しました。

▼子育て世代を応援する施策の充実をめざし、教育部に**こども未来室**を創設し、当該室はこども家庭課及び子育て支援課を所管します。

▼組織再編に伴い、情報政策室を情報政策班に、スマートウエルネス推進室をスマートウエルネス推進班に、人権教育推進室を人権教育推進班に、青少年対策室を青少年対策班に、土木公園課を土木管理課にそれぞれ名称変更しました。

なお、再編後の各組織の電話番号等については、次号以降にお知らせします。

問合先 総合政策課

☎ (275) 6034

その痛み、 保険が使える？ 使えない？

はり・灸・あんま・マッサージ・柔道整復師による施術を受ける時、健康保険を適用できるケースは限られています。正しく理解し、適切に受診しましょう。

問合先

国民健康保険加入者は健幸づくり課 ☎ (275) 6374

後期高齢者医療保険加入者は健幸づくり課 ☎ (275) 6392

または府後期高齢者医療広域連合給付課 ☎ 06(4790)2031

整骨院・接骨院で 柔道整復師の施術

○ 保険が使える場合

外傷性が明らかな骨折・脱臼・打撲及びねんざなど（いわゆる肉離れを含む。）

※骨折・脱臼については、応急手当をする場合を除き、あらかじめ医師の同意を得ることが必要です。

施術を受ける際の注意点

- ・肩こり・筋肉疲労などに対する施術は保険の対象ではなく全額自己負担となります。
- ・柔道整復師が患者の方に代わって保険請求を行うことが認められているため、一部負担金を支払うことで施術を受けることができます。施術を受けたときには、「療養費支給申請書」の施術箇所や回数を確認し、署名または押印してください。
- ・保険医療機関（病院、診療所など）で同じ負傷などの治療中は、施術を受けても保険の対象になりません。

医師が必要と認めた はり・灸・あんま・マッサージの施術

○ 保険が使える場合

はり・灸

神経痛・リウマチ・頸腕症候群・五十肩・腰痛症・頸椎捻挫後遺症・その他慢性的な疼痛を主症とする疾患

あんま・マッサージ

筋麻痺・関節拘縮などで、医療上マッサージを必要とする症例

施術を受ける際の注意点

- ・保険の適用には、あらかじめ医師の発行した同意書または診断書が必要です。
- ・施術者が患者の方に代わって保険請求を行うことが認められているため、一部負担金を支払うことで施術を受けることができます。施術を受けたときには「療養費支給申請書」の施術箇所や回数を確認し、署名または押印してください。
- ・保険医療機関（病院、診療所など）で同じ対象疾患の治療中は、はり・灸の施術を受けても保険の対象にはなりません。

施術を受けたときは、必ず領収証を受け取りましょう。

みんないっしょに生きる社会を

まっぼっくり

LGBTについて

10月11日は世界カミングアウトデーです。これはLGBTの人々の認識向上を目的とした記念日です。LGBTとは、Lesbian(レズビアン、女性同性愛者)・Gay(ゲイ、男性同性愛者)・Bisexual(バイセクシュアル、男性女性どちらも恋愛対象となる)・Transgender(トランスジェンダー、心の性と体の性が一致しない人の、それぞれの頭文字を取ったものです。

これは性的少数者(セクシュアルマイノリティ)を広い意味で表わす言葉のひとつとして使われています。またLGBTの他、男女どちらにも恋愛感情を持たない人(Asexual アセクシャル)、性的指向(恋愛感情又は性的感情の対象となる性別についての指向)や性自認(自己の性別についての認識)が明確でなく揺れ動いている人(Questioning クエスチョニング)など、性は非常に多様だと言われています。

男性は女性を、女性は男性を恋愛対象とする。そして男性の体で生まれてきた人は男性の心、女性の体で生まれてきた人は女性の心を持つ。それが当然だとこれまで多くの人は思っていました。しかし実際には、LGBT等の性的少数者(以下「当事者」)は世界のどの国にも、どの時代にもいました。ただ、当事者の多くは「自分は他の人とは違う考えを持っているのはおかしいのだろうか。もしこのことが周囲の人に知られたら、拒絶や偏見、差別を受け、また身体に危害を加えられたりするかもしれない。それは怖い、嫌だ。」という思いから自分の性的指向・性自認を隠して生きてきたのです。なお、性的指向・性自認は自分の意思で選択・変更できるものではありません。

現代においては、様々な人権問題に対し、差別禁止を社会に訴える人々が活動を行なうようになりました。LGBTに関しても同様です。多くの人々に当事者の思いや願いを理解してもらうため、自らの性的指向・性自認をカミングアウト(公表して活動をしている人がいます。性というのは、男と女の2つだけではなく、また異性愛だけが全てではないこと。そして体と心の性は一致するのが当然ではないこと。大多数の異性愛者、

体と心の性が一致している人と同じように、ありのままの、自分が望む性で生きることができるよう、偏見や差別のない社会の実現を求めていることを訴えています。

日本では全人口の8.9%がLGBT等の性的少数者という調査結果が出ています。(電通ダイバーシティ・ラボ「LGBT調査2018」)これは割合で言えば11人に1人になります。家族や友人、あるいは職場などで当事者がいるかもしれません。しかし当事者であるかどうかは外見では判断できません。また、自分が当事者であることを知られたら、批判や差別を受けるのではという不安から周囲の人に打ち明けられない人がいます。もし身近な人がLGBTかもしれないと思った時は、無理に聞き出さず、正しい知識を持って見守りましょう。また、当事者から自らの性的指向・性自認をカミングアウトされた場合、本人の許可なく第三者に言うこと(アウトティング)は厳禁です。

人権推進課
(275) 6279

困っていること、ありませんか？

市民総合相談



10月17日 木

13:00~16:00 (受付は15:30まで)

場所 市役所2階正庁大会議室
費用 無料

市民の皆さんの悩みを解決するために、各分野の専門家を招き、市民総合相談を開催します。なお、相談時間には制限がありますので、ご了承ください。 問合先 秘書課 ☎(275)6082

相談内容と相談機関等

登 記	土地家屋調査士 司法書士	遺 言 続	大阪府行政書士会
		労 働	泉大津労働基準監督署 泉大津公共職業安定所
不 動 産	不動産鑑定士	市 政	市民相談担当
人 権	人権擁護委員	法 律	大阪弁護士会(予約制) ※相談日当日の午前9時30分から専用電話(263)2141で先着8人まで受付。
行 政	近畿管区行政評価局 行政相談委員		
年 金	堺西年金事務所		

第64回 高石市民 体育大会

日時 | **10月27日** Sun. 日
9:30 開会

場所 | **鴨公園運動広場**
(西取石6丁目・市役所東側)

[雨天の場合、11月10日(日)に順延。
当日7時以降に ☎0180(997)040
へお問い合わせください。]

出場方法 | 個人参加種目(★印)は当日受付です。大会当日、本部東側テントで各種目の出場券を配布します。

問合せ先 | 社会教育課 ☎(275)6437

9:30 / ① 開会式

対象 —
定員 — 出場券配布 —

10:10 / ② ラジオ体操

対象 参加者全員
定員 — 出場券配布 —

10:20 / ③ 大玉ころがし

対象 PTA連絡協議会
定員 48人 出場券配布 —

10:30 / ④ 50m競走 ★

対象 小学1・2・3年生(学年・男女別)
定員 320人 出場券配布 10:10

— / ⑤ 50m競走 ★

対象 30歳以上の男女(年代・男女別)
定員 80人 出場券配布 10:10

10:30 / ⑥ 100m競走 ★

対象 小学4・5・6年生(学年・男女別)
定員 320人 出場券配布 10:10

— / ⑦ 100m競走 ★

対象 一般男女(年代・男女別)
定員 80人 出場券配布 10:10

10:55 / ⑧ ビッグスプーンレース★

対象 一般女子(中学生以上)
定員 150人 出場券配布 10:30

11:05 / ⑨ がんばれ 高石っ子!

対象 こども会育成協議会
定員 400人 出場券配布 —

11:20 / ⑩ パン食い競争★

対象 全年齢
定員 150人 出場券配布 10:30

11:40 / ⑪ ボール引き競争★

対象 幼稚園児・保育園児以下と保護者
定員 150組 出場券配布 10:30

12:00 / ⑫ 紅白綱引き

対象 スポーツ少年団
定員 250人 出場券配布 —

12:10 / ⑬ 400m競走 ★

対象 小学生(男女)
定員 100人 出場券配布 11:00

12:20 / ⑭ 400m競走 ★

対象 一般男女(年代・男女別(中学生以上))
定員 60人 出場券配布 11:00

12:40 / ⑮ 自治会こども対抗メドレーリレー(予選)

対象 各自治会
定員 — 出場券配布 —

13:00 / ⑯ 自治会対抗メドレーリレー(予選)

対象 各自治会
定員 — 出場券配布 —

13:20 / ⑰ 落穂ひろい ★

対象 幼稚園児・保育園児以下と保護者
定員 150組 出場券配布 12:00

13:35 / ⑱ ボールけり競走 ★

対象 小学生(男女)
定員 255人 出場券配布 12:00

13:50 / ⑲ ナイスちよっと!★

対象 60歳以上の男女
定員 80人 出場券配布 12:00

14:05 / ⑳ ゲップアウェイ★

対象 一般男女(中学生以上)
定員 200人 出場券配布 12:00

14:25 / ㉑ 自治会こども対抗メドレーリレー(決勝)

対象 各自治会
定員 — 出場券配布 —

14:35 / ㉒ 自治会対抗メドレーリレー(決勝)

対象 各自治会
定員 — 出場券配布 —

14:45 / ㉓ 閉会式

対象 —
定員 — 出場券配布 —

※★は当日受付の個人参加種目。また、種目は変更になる場合があります。



子育て・ナビ

あなたの
子育てを
応援します!

◆子育て支援課 ☎(275)6359 ◆こども家庭課 ☎(275)6349

加茂幼稚園

☎・FAX (263) 6686

幼稚園の運動会に参加しよう!

- 【日時】 10月19日(土)9:00~
※雨天の場合は20日(日)
- 【場所】 加茂幼稚園
- 【対象】 市内在住の1~3歳の幼児と保護者
- 【申込】 当日直接加茂幼稚園へ
- 【問合せ先】教育総務課 ☎(275)6428

取石認定こども園

☎(272)8188 FAX(272)8288

親子教室「すくすく広場」

- 【日時】 11月11日・25日、12月9日
いずれも月曜日の10:00~11:30
- 【対象】 2歳~就学前の幼児と保護者
- 【募集】 15組(応募多数の場合、抽選)
- 【参加費】無料
- 【申込】 10月31日(必着)までに往復はがきまたはFAXで、子どもと保護者の氏名(ふりがな)、生年月日、性別、住所、電話番号、FAX番号(FAXの場合のみ)を記入し取石認定こども園へ
[〒592-0013 取石3-4-64]

綾園保育所子育て支援センター

☎・FAX (263) 2477

わらべうた講座

- わらべうた遊びを楽しみながら、お母さんとお子さんのスキンシップを深め、楽しい時間を過ごしましょう!
- 【日時】 10月18日(金)10:00~11:30
- 【場所】 市役所(別館3階)
- 【対象】 就学前の乳幼児と保護者
- 【参加費】無料
- 【申込】 当日直接会場へ

新入学児の健康診断

来春、小学校に入学する平成25年4月2日から平成26年4月1日までに生まれたお子さんの健康診断を、以下のとおり各小学校で行います。保護者の方がそれに代わる方が付き添い、入学予定の小学校で受診してください。当日、都合が悪く、受診できない場合は、他の小学校でも受診できます。

会 場	実 施 日
清高小学校	10月21日(月)
東羽衣小学校	10月23日(水)
羽衣小学校	10月30日(水)
高石小学校	11月 1日(金)
加茂小学校	11月 6日(水)
高陽小学校	11月11日(月)
取石小学校	11月25日(月)

※受付時間はいずれも14:30~15:00です。
【問合せ先】学校教育課 ☎(275)6434

加茂保育園

☎(242)7688 FAX(242)7689

育児教室

- らっこぐみ・こあらぐみ…うんどう会
- 【日時】 10月11日(金)10:00~11:00
- 【対象】 6ヶ月~就学前までの乳幼児と保護者
- 【募集】 20組(先着順)
- こあらぐみ…幼児食試食会
- 【日時】 10月18日(金)10:00~11:00
- 【対象】 1歳~就学前までの幼児と保護者
- 【募集】 10組(先着順)

【参加費】いずれも無料

【申込】 いずれも実施日の10日前から電話またはEメールで親子の氏名(ふりがな)、生年月日、性別を加茂保育園へ[Eメール:kamohoiuken@gmail.com]

羽衣保育園

☎(264)3531 FAX(264)3532

秋の園庭開放

- 【日時】 10月15日・29日・11月5日・12日・19日
いずれも火曜日の10:00～11:00※雨天中止
- 【対象】 1歳半～3歳の幼児と保護者
- 【保険料】300円(年額)
- 【申込】 当日直接羽衣保育園へ

南海愛児園子育て支援センター

☎・FAX(265)3210

秋のファミリーライブ

- 【日時】 10月30日(水)10:00～11:00
- 【募集】 25人(先着順)
- 【参加費】無料
- 【申込】 前日までに南海愛児園子育て支援センター
(電話申込可)へ

たかいし保育園

☎(261)0944 FAX(269)4490

ハッピースマイル(手作りおもちゃを作ってみよう!)

- 【日時】 10月16日(水)10:30～11:30
- 【対象】 就学前の乳幼児と保護者
- 【募集】 数名(先着順)
- 【参加費】無料
- 【申込】 前日までにたかいし保育園へ(電話申込可)

せいこう幼稚園

☎(261)1341

幼稚園で遊ぼう!

- 【日時】 10月16日(水)10:30～11:30
- 【対象】 就園前の乳幼児と保護者
- 【募集】 15組(先着順)
- 【持ち物】上履き、水筒
- 【参加費】無料
- 【申込】 前日の17:00までにせいこう幼稚園へ
(電話申込可)

取石南こども園

☎(275)0888 FAX(275)0778

ひまわりサークル「ハロウィン仮装パーティー」

- 【日時】 10月17日(木)10:00～11:00
- 【対象】 0歳～就学前の乳幼児と保護者
- 【募集】 15組(先着順)
- 【参加費】無料
- 【申込】 2日前までに電話申込

羽衣子育て支援センター

☎(267)6760 FAX(267)6761

ベビーマッサージ

- 【日時】 10月17日(木)10:00～11:00
- 【対象】 2か月～7か月の乳児と保護者
- 【募集】 5組
- 【持ち物】バスタオル、フェイスタオル2枚、替えのおむつ
- 【参加費】無料
- 【申込】 10月7日から羽衣子育て支援センター
(電話申込可)へ

東羽衣こども園子育て支援センター

☎(262)0920 FAX(262)0940

**南海愛児園子育て支援センターとの合同イベント
「仲良しパーク」**

- のびのび身体を動かして、サーキット遊びを楽しみましょう!
- 【日時】 10月28日(月)10:00～11:00
- 【対象】 1歳～就学前の乳幼児と保護者
- 【参加費】無料
- 【申込】 当日直接東羽衣こども園子育て支援センターへ

浜寺幼稚園

☎(261)0097 FAX(261)5001

プレイルーム「絵の具でおえかきをしよう!」

- 【日時】 10月29日(火)11:00～12:00
- 【対象】 2歳以上の幼児と保護者
- 【募集】 20組(先着順)
- 【参加費】100円(材料費、保険料含む)
- 【申込】 前日までに浜寺幼稚園へ(電話申込可)

*場所の記載がない催しは、各園で実施します。

いつも元気に！

健康だより

地域包括ケア推進課 ☎(267) 1160

インフルエンザ予防接種・発病予防・重症化予防に

期間 10月15日～12月31日

場所 市内指定医療機関

対象 ①または②に該当の市民の方

①65歳以上の方

②60歳～64歳までの心臓・じん臓または呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障がいがある方及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある方。

持ち物 住所・氏名・年齢を確認で

きるもの ②の方は、医師の診断書または身体障がい者手帳の写し

費用 1000円(1人1回限り)

※生活保護世帯の方は社会福祉課で費用の免除申請を行うと無料

申込 希望する医療機関へ(事前の予約が必要な場合があります)

※やむを得ない理由により市内指定医療機関での接種が困難な場合は、接種前に地域包括ケア推進課へご相談ください。

各種がん集団検診へ申込受付中

乳がん・子宮がん・胃がん・肺がん(結核)・大腸がんの集団検診の申し込みを受け付けています。

受診を希望する方は、電話または市ホームページからお申し込みください。

市ホームページ

「がん検診について」

スマートフォン、カメラ付携帯電話用のQRコード

さい。



健診・相談

名称	日程	時間	内容
4か月児健診	①10/9、②11/13	受付 12:45～13:15	①の対象は2019年6月生まれ。②の対象は2019年7月生まれ。
1歳7か月児健診	10/29	受付 12:45～13:15	対象は2018年3月生まれ。歯ブラシをお持ちください。
2歳児歯科健診	11/6	受付 13:00～13:30	対象は2017年11月生まれ。虫歯予防にフッ素塗布。歯ブラシをお持ちください。
3歳6か月児健診	10/18	受付 12:45～13:15	対象は2016年4月生まれ。朝一番の尿を採ってお持ちください。
離乳食講習会	11/5	開催 13:10～15:00	対象は4～6か月児の保護者。要電話予約。
あれこれ相談	随時	—	妊娠～子育てに関する相談(電話相談可)
健幸づくり教室(説明会)	10/16	開催 16:00～17:00	【月2回コース】場所:中央公民館、申込:スマートウェルネス推進室 ☎(267) 1161
	随時	—	【週1回コース】場所・申込:スポラたかいし ☎(267) 1223・カモンたかいし ☎(263) 2622
プレババママのためのマタニティクラス(パパ・ママ学級)	12/2	13:30～	妊娠期の食生活 対象:2020年3・4・5月出産予定の方
	12/9	13:30～	妊娠期の歯の健康 前日までに地域包括ケア推進課へ(電話申込可)
	12/17	10:00～	出産・子育てに向けて (場所:母子健康センター1階)
市民健康相談	随時	—	生活習慣病、食生活などに関する相談、禁煙サポート、その他健康に関する相談。
ささえあいの集い	10/8・15、11/5	開催 14:00～15:30	介護者の健康づくりと交流。
ふれあい元気クラブ	月2回	お問い合わせください	寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、綾園・羽衣・千代田・加茂・取石で開催。

和泉保健所より

☎0725(41)1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分

アニサキス食中毒にご用心!

アニサキスはサバ、サンマ、イカ、カツオなどに付く寄生虫で形は半透明で白色、約2～3cmの糸状です。自家製の「しめサバ」「タタキ」で食中毒が多発しています。鮮度の徹底、目視確認、加熱、冷凍で予防しましょう!

●肝炎ウイルス検査(電話予約制)

●HIV・クラミジア・梅毒検査と相談(電話相談可)

●骨髄バンクドナー登録申込窓口(電話・web予約制)

●こころの健康相談(電話予約制)

プライバシーは厳守します。

休日診療

☎(265) 5171

市立診療センター内

診療時間 日曜・祝日の午前9時30分～午後0時30分、午後1時30分～4時30分
受付時間 午前9時～午後4時
※午前診療の受付は正午まで
診療科目 内科・小児科

相談名	相談内容	相談日時	場所・電話
法律相談	弁護士による法律相談。相談日の午前9時30分から ☎(263) 2141へ予約(先着8人)	毎週木曜日(祝日を除く) 13時から受付順に1人30分	市役所市民相談室
行政相談	行政機関への要望・苦情	毎月第1・3木曜(祝日を除く) 13時～16時	市役所市民相談室
人権相談	人権擁護委員による相談	毎月第1・3金曜(祝日を除く) 13時～16時	市役所市民相談室
	人権相談員による相談(人権推進課へ電話予約)	毎週月・水・木(祝日を除く) 10時～17時	人権推進課 ☎(275) 6279
女性相談	専門の女性相談員による心配ごとや悩みごとの相談 (事前に人権推進課へ電話予約)	毎月第2火曜 10時～13時	人権推進課
		毎月第4金曜 13時～16時	☎(275) 6279
心配ごと相談	日常生活の心配ごと、悩みごと	毎週金曜日(祝日を除く) 9時30分～11時30分	市役所市民相談室
心配ごと電話相談	日常生活の心配ごと、悩みごと	毎週木曜日(祝日を除く) 9時30分～11時30分	市役所市民相談室 ☎(265) 1001
福祉の総合相談	いきいき地域支援員(コミュニティソーシャルワーカー)による福祉に関する相談(面談による相談は事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	社会福祉協議会内 ☎(261) 3656
就労相談	就労にお困りの障がいのある方、母子家庭の母親、若年、中高年齢の方などの相談(事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	就労支援センター(経済課内) ☎(275) 6164
消費生活相談	訪問販売や衣食住に関する商品の相談や苦情 クレジット・サラ金に関する相談	毎週月～金(祝日を除く) 9時～16時45分	消費生活センター(市役所2階) ☎(267) 5501
ふれあい相談	少年に関するあらゆることを面接相談(事前に電話予約)	毎週月～木(祝日を除く) 9時～16時30分	教育研究センター ☎(262) 9465
教育相談	幼児・児童・生徒の発達、教育相談(事前に学校教育課または教育研究センターへ要予約)	お問い合わせください	教育研究センター ☎(262) 7005
進路選択支援相談	進学など進路選択についての相談	毎週月・火・木・金(祝日を除く) 9時～16時	教育研究センター ☎(262) 7005
ホットライン高石	少年に関するあらゆる問題を電話相談	毎週月・火・木・金(祝日を除く) 9時～16時30分	☎(262) 9400
公民館の学習相談	市民の生涯学習に関する相談	毎日(月・休館日を除く) 9時～16時	中央・羽衣・千代田・取石公民館
乳幼児の発達相談	乳幼児の発達相談、育児相談(子育て支援課へ電話予約)	毎週月・火・木・金(祝日を除く) 10時～16時	子育て支援課 ☎(275) 6359
乳幼児の健全育成相談	子育て支援センターによる育児の不安、しつけ、保健などを電話で相談	毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	綾園保育所子育て支援センター ☎(263) 2477
		毎週月～金(祝日を除く) 9時30分～正午 13時～15時30分	南海愛児園子育て支援センター ☎(265) 3210
		毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	東羽衣こども園子育て支援センター ☎(262) 0920
		毎週月～金(祝日を除く) 9時30分～正午 13時～15時30分	羽衣子育て支援センター ☎(267) 6760
ひとり親家庭相談	ひとり親家庭の生活における悩みの相談	毎週月～木(祝日を除く) 10時～16時	こども家庭課 ☎(275) 6476
家庭児童相談	18歳未満の子育ての悩み 家族関係、虐待、養育上困難な生活の悩み	毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	こども家庭課 ☎(275) 6476
障がい者の生活相談	市指定相談支援事業者による障がい者の生活に関するあらゆる相談	毎週火～土(祝日を除く) 9時30分～17時30分	障がい者ふれあいプラザ内 ☎(263) 2244
障がい児の医療相談	障がい児を対象に医療の相談	お問い合わせください	障がい者ふれあいプラザ ☎(261) 3831
リハビリ相談	理学療法士、作業療法士、言語聴覚士による相談	お問い合わせください	障がい者ふれあいプラザ ☎(261) 3831
税の相談	所得税、法人税、相続税、贈与税など 当日の午前9時30分から電話で予約(先着6人)	10月17日(木) 13時～16時	高石商工会議所相談室 ☎(264) 1888
中小企業経営相談	中小企業診断士による創業・経営全般に関する相談 15日までに電話で予約	10月17日(木) 13時30分～16時30分	高石商工会議所相談室 ☎(264) 1888

お問い合わせは、電話等で各施設まで。

高石市役所	☎(265) 1001	羽衣公民館	☎(265) 3227
アブラホール	☎(267) 0018	東羽衣公民館	☎(262) 8545
総合保健センター	☎(267) 1160	清高公民館	☎(263) 5885
図書館本館	☎(263) 3100	取石公民館	☎(260) 0550
図書館分館	☎(273) 3160	デージードーム	☎(263) 3317
カモンたかいし	☎(263) 2622	とろしプラザ	☎(260) 0550
中央公民館	☎(265) 6422	スポラ たかいし	☎(267) 1223
千代田公民館	☎(264) 0886	障がい者ふれあいプラザ	☎(261) 3831

募集案内

スポーツ



市民柔道大会

日時 11月10日(日) 正午
場所 カモンたかいし
対象 市内在住・在勤・在学の方
※スポーツ傷害保険等の加入が必須

種目 個人戦トーナメント
(幼児・小学生・中学生・高校生・大学生・一般の部)
※高校生・大学生・一般の部は二段まで

申込・問合先 10月28日までに市柔道連盟の佐藤さん ☎90(8752)4878

市民オープン卓球大会

日時 11月17日(日) 午前9時30分(開場・9時)

場所 カモンたかいし
種目 男女別または混合の団体戦(男女別は1チーム2人、混合は1チーム男女各1人2人)

参加費 1チーム3000円
申込 11月7日までにカモン

たかいしで配布している申込用紙に必要事項を記入し、市卓球連盟の福井さんへ FAX または Eメール「FAX…(274)3312、Eメール…takashi.ttt@gmail.com」
問合先 市卓球連盟の福井さん ☎080(3115)6054

市民バレーボール大会

日時 11月23日(祝) 午前9時

場所 カモンたかいし
対象 市内在住・在勤の18歳以上で構成された男子・女子チーム

種目 男子6人、女子9人制
参加費 1チーム3000円(新規加盟チームは別途3000円の登録料が必要)

申込・問合先 11月22日までに市バレーボール連盟の寺田さん ☎(265)0490

ソフトテニス教室

日時 11月3日から毎週日曜日の午前9時

場所 新公園テニスコート
対象 市内在住・在勤・在学で小学5年生以上の方

人権



参加費 無料(下期分の傷害保険料として、一般1000円・学生500円が必要)
申込 各日程、直接会場へ
問合先 市ソフトテニス連盟の明石さん ☎(262)4778

人権を考える市民の集い

日時 11月21日(木) 午後1時30分～3時(開場・1時)
場所 市役所(別館3階)
対象 市内在住・在勤で18歳以上の方

募集 120人(先着順)
※一時保育あり(1歳半～就学前、先着8人、11月12日まで予約)

参加費 無料
講師 旭堂南陵さん(講談師)

テーマ 人の心にひそむ差別
※手話通訳あり
※人権擁護委員等による「特設人権相談」を開設します。
(午後1時～4時)

申込・問合先 10月16日午前9時から人権推進課へ電話ま

高石商工フェスティバル

10月20日 日
9:30～15:00

※消費者デーは10:00から
鴨公園グランド(雨天決行)
※前日及び当日、警報発令時は中止になる場合があります。

展示・販売

市内商工業者による商品
市内で生産された工業製品
とれとれ魚市 ほか

イベント

信太山白衛隊の音楽演奏
羽衣学園高等学校のダンスパフォーマンス
ミニSL ほか

問合先 高石商工会議所 ☎(264)1888



たはEメール ☎(275) 627
9、Eメール: tsuoi@city.
takaisi.lg.jp

※Eメールの場合、件名に集
い申込、本文に氏名(フリ
ガナ)・電話番号・一時保
育の要否(希望の場合は、
住所・子どもの氏名(フリ
ガナ)・生年月日)を記載。

部落差別につながる調査や 報告をしてはいけません

「大阪府部落差別事象に係る
調査等の規制等に関する条例」
は、部落差別事象の発生を防
止し、基本的人権を擁護する
ため、部落差別を引き起こす
おそれのある個人及び土地に
関する事項の調査、報告等を
規制しています。差別につな
がる依頼はやめましょう。
問合せ 府人権擁護課 ☎06
(6210)9282

公民館



手書きで年賀状を書こう!

日時 11月30日(土) 午前10
時〜正午

場所 中央公民館
対象 市内在住・在勤・在学
の方

募集 20人

※一時保育あり(先着5人)
講師 宇野玲子さん(日本書
芸院 無鑑査会員)

材料費 300円(不参加の
場合、返金できません)

持ち物 筆ペンまたは小筆、
年賀状の図案、ゴム印(千
支・元旦 など)

申込・問合せ 10月26日から
材料費を添えて中央公民館

ちびっくうんどうかい

日時 10月18日(金) 午前10
時30分〜11時30分(受付:10
時15分)

場所 中央公民館

対象 市内在住の乳幼児とそ
の家族

※一時保育は12日までに予約

参加費 無料

持ち物 お茶・タオル・上靴
(保護者も必要)

※ハロウィンの衣装での参加
歓迎

申込・問合せ 当日直接中央
公民館

「更年期って?なに?」

日時 11月20日(水) 午後2
時〜3時

場所 中央公民館

対象 市内在住・在勤・在学
の方

募集 20人(先着順)

※一時保育あり(先着5人、
11月13日までに要予約)

講師 澤田雄至さん(沢田レ
ディースクリニック院長)

参加費 無料

申込・問合せ 10月30日から
中央公民館(電話申込可)

ゴム印のはんこを作ろう!

日時 11月28日(木) 午後1
時30分〜3時30分

場所 中央公民館

対象 市内在住・在勤・在学
の方

募集 15人

※一時保育あり(先着5人)

講師 守行幸司さん(高石市
民生委員推薦会委員長)

材料費 300円(不参加の
場合、返金できません)

持ち物 彫刻刀セット、HB
の鉛筆

申込・問合せ 10月24日から
材料費を添えて中央公民館

市民文化祭

場所 アプラホール
問合せ 社会教育課 ☎(275) 6437

事業名	日時	場所	内容
文化講演会	10月19日(土) 14:00~	小ホール	楠公景仰の歴史 講師:湊川神社 宮司
演劇	10月22日(火) 13:00~	小ホール	市内高校生に よる演劇の披露
市展	11月1日(金) ~4日(祝)	ギャラリー	絵画・書道 華道(華道は3日まで)
	11月7日(木) ~10日(日)	サブギャラリー その他	写真・陶芸・短歌 俳句・川柳・着付 編物・手織・ちぎり絵 キルト・絵手紙
市民文化祭 セレモニー	11月3日(祝) 10:00 ~10:30	大ホール	式典
民謡・ 民舞大会	11月3日(祝) 10:30 ~15:30	大ホール	民謡・民舞 の披露
詩吟大会	11月3日(祝) 10:30~	小ホール	詩吟の披露
茶席	11月3日(祝) 11:00~	ホワイエ	来館者に呈茶 ※菓子類がなく なり次第終了
三曲演奏	11月4日(祝) 10:00 ~13:00	大ホール	箏・尺八・ 三絃の演奏
日本舞踊	11月4日(祝) 13:30 ~16:00	大ホール	日本舞踊の 披露
音楽会	11月17日(日) 13:30 ~16:30	大ホール	市内諸団体による演奏会

各種



園芸教室

日時 10月23日(水) 午後1時30分～3時30分

場所 市役所(本館2階)

対象 市内在住の方

募集 70人(先着順)

テーマ 育てて楽しむクリスマスローズ

参加費 無料

講師 辻本弘美さん(緑花アロバイザー)

申込・問合せ 10月9日から土木管理課へ電話申込 ☎(275) 6417

商工会議所からのお知らせ

■事業承継相談

日時 10月15日(火) 午前10時～午後4時30分

募集 4人

申込 11日まで(電話申込可)

■法律相談

日時 10月18日(金) 午後6時～8時

募集 3人(先着順)

申込 当日の午前9時30分から

ら電話申込

■知的財産相談

日時 10月31日(木) 午後2時～4時

募集 2人(先着順)

申込 25日までに電話申込

※いずれも場所、申し込み、問い合わせは高石商工会議所 ☎(264) 1888

子育て世帯への応援講座

■色々聞きたい産後の話

日時 11月2日(土) 午前10時～正午

場所 パンセ羽衣(3階)

募集 30人(先着順)

講師 長谷川和恵さん(助産師)

■ママがイキイキと暮らす為に今出来ること!

保健師に何でも聞いてみよう!歌と語りの会じゃんけんぽんによる音楽と子育てコン

トも開催!

日時 11月10日(日) 午前10時～正午

場所 パンセ羽衣(3階)

募集 30人(先着順)

参加費 いずれも無料

申込 NPO法人子育て支援グーチョキパーHPから申込

HP: <http://gu-choki-pa.com/>

pacom!

問合せ NPO法人子育て支援グーチョキパー事務局 ☎090(2102)2489

市民囲碁大会

日時 12月1日(日) 午前9時30分～午後4時

場所 デージドーム

種目 クラス別個人戦(ハンディ戦)

参加費 500円(中学生以下は無料)

※弁当は別途500円

申込・問合せ 10月22日～11月22日までに中央公民館、デージドーム、とろしラザ、老人福祉センター及び羽衣囲碁クラブ「羽衣3・2・4」に設置している申込用紙を記入し受付箱に投函または市民囲碁大会実行委員会の吉田さん ☎(264) 6458へ電話申込

優×友×遊フェスタ

風車や輪ゴム鉄砲など昔のものづくり等を行います。

日時 11月9日(土) 午前9時30分～午後1時30分(受付は11時まで。雨天決行)

場所 清高小学校

フードボランティアセミナー

「食事に気をつけたいけど、どうしたら良いの?」そんな疑問をお持ちの方には必見!食生活や健康づくりについて学ぶチャンスです。一緒に楽しく「食を通じた健康づくり活動」に参加しませんか?

場所 総合保健センター

対象 市内在住で20歳以上の方

※以前に教室を修了された方は参加できません。

募集 20人(先着順)

参加費 無料(食材費は別途必要)

持ち物 筆記用具

申込・問合せ 10月7日から地域包括ケア推進課 ☎(267) 1160



日時	11/7(木) 9: 30~12: 00	11/21(木) 9: 30~12: 00	12/12(木) 9: 30~12: 00	1/9(木) 9: 30~12: 00	1/23(木) 9: 30~12: 00	2/6(木) 9: 30~12: 00	2/20(木) 9: 15~13: 00	3/12(木) 9: 30~11: 30
内容	・ 食改さん(食生活改善推進員)の活動紹介 ・ 私たちの健康のいま ・ ライフステージ(年代別)の食育 ・ 1日に必要なエネルギー量を知ろう				・ 減塩のポイント～薄味を体験しよう～ ・ 初心者でも大丈夫！栄養価計算にチャレンジ ・ コンビニや外食メニューの賢い選び方 ・ 運動実技「明日からできる簡単エクササイズ」			
	※修了には、8回中6回以上の出席が必要。修了後は地域のボランティアとして活躍できます。							

参加費 無料(子どもゆめ基金の助成で実施しています)
問合先 優×友×遊フェスタ実行委員会の中野さん ☎(262)8472

関西矯正展

刑務所について広く知ってもらうために、所内見学や刑務所作業製品の展示即売等を行います。

日時 11月9日の午前10時～午後4時、11月10日の午前9時30分～午後3時

場所 大阪刑務所内特設会場
 [堺市堺区田出井町6・1]

参加費 無料

申込 当日直接会場へ

問合先 大阪刑務所作業部門
 ☎072(238)8269

くらしとお金に役立つ講演会

「爆笑人生泣いたり笑ったり! 転ばぬ先の知恵」をテーマにご講演いただきます。

日時 12月5日(木) 午後2時～3時30分

場所 大阪銀行協会(7階)
 [大阪市中央区谷町3・3・5]

募集 200人(先着順)
講師 いちのせかつみさん
 (ファイナンシャル・プランナー)

参加費 無料

申込・問合先 11月27日(必着)までにはがき、FAXまたはEメールに①「12月5日」②郵便番号③住所④氏名(フリガナ)⑤年齢⑥電話番号⑦同伴者の氏名、年代⑧「広報たかいし」を記入し、日本銀行大阪支店内 大阪府金融広報委員会事務局「T530・8660 大阪市北区中之島2・1・45、☎06(6206)7748、FAX・06(6233)6080、Eメール: osaka@shiruporo-net.jp」

放課後等デイサービス・児童発達支援事業 合同説明会を実施

説明会終了後には、各制度に関して、それぞれの事業所との個別相談も実施します。

日時 11月11日(月) 午前10時～午後0時30分

場所 市役所(本館2階)
問合先 児童連絡会事務局 長増田さん ☎(275)6830

高石消防ふれあいフェスタ2019

市内の園児を対象に消防隊の活動訓練、はしご演技やロープ渡りの見学、放水体験などを実施します。保護者・一般の方もご見学いただけます。

日時 11月13日(水) 午前10時～正午

場所 鴨公園
問合先 高石消防署予防課 ☎(266)0119

関空ニュース

高石市は関西国際空港を応援しています

「そらやん」グッズが3空港で販売開始!

関西エアポートグループ公式キャラクター「そらやん」の新品が関西国際空港・大阪国際空港・神戸空港にて販売開始となりました。「そらやん」は、飛行機をモチーフにしたシルエット、ほのぼのとした表情がポイントで、空港でのイベントなどを中心にお客様をお出迎えしています。今回のグッズは、ぬいぐるみ・リュックサック・てぬぐい・ブランケットなどバラエティに富んだラインナップとなっています。取り扱い店舗等の詳細は、「そらやん」の公式 Twitter にて随時配信します。



そらやん公式 Twitter へのアクセスはこちら▶
 URL: https://twitter.com/kankun_sorayan



〈問合先〉関西国際空港案内 ☎072(455)2500
 詳しくは、ホームページをご覧ください。 <https://www.kansai-airport.or.jp>

宝くじの収益金は、市町村の住みよいまちづくりに使われます。

ハロウィンジャンボ宝くじ

5 1等・前後賞合わせて 億円
 同時発売! ハロウィンジャンボミニ 1等・前後賞合わせて 3000万円
 発売期間 9月24日～10月18日
 抽選日 10月30日
 たこ焼きクーちゃん



問合先 (公財) 大阪府市町村振興協会 ☎06(6941)7441

信太山クロスカンントリー大会

日時 令和2年1月12日(日)

午前10時15分(雨天決行)

場所 陸上自衛隊信太山演習場

対象 健康で完走できる方

(視覚障がいのある方や車椅子の方は参加できません。)

申込 10月31日までに専用サイトから申し込み。[JTBスポーツステーション: <https://jtsports.jp>]

※費用についても、サイトを「ご確認ください。」

問合せ先 和泉市スポーツ振興課 ☎0725(99)8162

外国語講座と幼児英会話教室

ネイティブの講師と楽しく外国語を学びましょう。

日時 ①英語: 毎週水曜日の午後7時30分～9時、②韓国語: 毎週水・木曜日の午後7時～8時30分、③幼児英会話教室: 毎週木曜日の午後6時～6時50分

※他の曜日や時間、言語を希望する場合はお問い合わせください。

場所 デージードームまたは

とろしプラザ

募集 ①・②7人、③5人

受講料 1200円～1500円(見学1回無料)

申込・問合せ先 NPO法人岸和田国際交流協会 ☎072(445)0533

少人数の学童保育をご利用ください

東羽衣小学校区にある「じゆうかん」。広々とした部屋や庭があり、少人数で落ち着いた過ごしやすさが出来ます。

日時 毎週月～金曜日の下校時間～午後6時まで(6時30分までにお迎え)

※午後8時まで延長可(別途延長利用料が必要)

対象 小学生～高校生で自分で通える方

利用料 小学生: 9800円、40000円、中学生: 8000円(いずれも1ヶ月あたり。回数によって変動あり) ※体験あり。詳しくはお問い合わせください。

申込・問合せ先 NPO法人児友館 ☎・FAX: (24)4035、Eメール: gukan4035@gmail.com



ぼく・“夢きらり”わたしの

vol.4

川村 剛さん(62歳)の“夢”

日本文化を外国の方に伝えたい

現在、趣味で取得した京都検定を活かして、京都案内を行うボランティア団体に所属しています。ある日、外国の方と接した時、日本文化を英語で紹介する難しさを痛感しました。それ以降もっとわかりやすい英語を使えるようになりたいと思い、市の姉妹都市協会の英会話講座などに参加して、日々英語の習得に励んでいます。

あなたの“夢”を募集しています！

“夢きらり”で夢を公言してみませんか？公言することで、努力する気持ちや意気込みを忘れないなど自身の意志の強さに結びつけて夢にまた一歩近づきましょう！申込は、Eメールに氏名・年齢・住所・電話番号・将来の夢と夢に対する思いを記入し、自身の写真を添付し、秘書課 [kohou@city.takaishi.lg.jp] へ

☎ (267) 0018 (第2・第4火曜日休館)
綾園1-9-1 (アプラたかいし3階)
●詳しくはお問い合わせください。

APPLA たかいし アプラホール

EVENT
GUIDE

10/23～10/30 | 2階特設会場

高石だんじり写真展2019

□ 9:00～20:00 (最終日は16:00まで)
¥ 無料
※別途、写真の購入可能

10/26 (土) | ギャラリー

たかいしハロウィンフェスティバル

人形劇や子ども演劇に加え、絵本の読み語りなどハロウィン
シーズンに送るキッズイベント!

□ 10:00 (開場/9:30)
¥ 無料 ※要事前申込

10/27 (日) | 大ホール (全席自由)

高石市民音楽団「合唱の部」第47回定期演奏会

曲 ジュニアコーラス「ひびき」、女声合唱「コール浜木綿」、混声
合唱「絆」
□ 14:00 (開場/13:30)
¥ 無料

11/10 (日) | 大ホール (全席自由)

高石市民音楽団「吹奏部・ジュニアバンド」 第47回定期演奏会

曲 メキシコの祭り、ディズニープリンセスメドレー、パプリカ
□ 14:00 (開場/13:20)
¥ 無料

12/22 (日) | 大ホール (全席自由)

クリスマスティータイムコンサート2019

曲 諏訪園遙、河村友季子、井阪祐子、大井規子、岡松恵子ほか
□ 14:00 (開演/15:00)
¥ 一般2000円、高校生以下1500円、親子ペア3000円、Aメイ
ト1800円 ※ケーキ・お茶付き

「おかあさんといっしょ」ガラピコぷ〜とあ・そ・ぼ!!

11/16 (土)

場 所/大ホール (全席指定)
時 間/①13:00 ②15:30 (開場/各30分前)
出 演/チョコミー、ムームー、ガラピコ、坂田めぐみ
料 金/一律1700円 ※1歳未満無料



桜花昇るチャリティーコンサート2019 in TAKAISHI

OSK日本歌劇団、高石市在住の緋波亜紀とOG、宝塚歌劇団OGの夢の
コラボレーション 魅惑の70分!

12/7 (土)

場 所/小ホール (全席指定)
時 間/①12:00、②14:30、③17:30 (開場/いずれも30分前)
出 演/元OSK日本歌劇団 桜花昇る、大咲せり花、香月蓮 ほか
料 金/SS席6000円、S席5000円、A席3900円

よしもとお笑いライブin高石2020

毎回大好評のお笑いライブ、今回も若手からベテラン芸人までアプラに
登場します。

2/9 (日)

場 所/大ホール (全席指定)
時 間/①11:30、②14:30
料 金/前売一般4500円・Aメイト4200円
当日一般5000円・Aメイト4700円
発 売/Aメイト:10月28日～、一般:11月11日～

HUGOOD monthly event

日時	イベント	募集
10/11・25 11:15～11:25	パラシュート	先着 15 人
10/16・30 11:00～12:00	かんてんネンドあそび	
10/17 13:15～	絵本 DE イクバナ	
10/23 11:00～12:00	ウォーターマジック	
10/28 11:15～11:35	お誕生日会	
10/31 11:00～12:00	おおきくなったかな	
※「かんてんネンドあそび」「ウォーターマジック」「パラシュート」は親子で1時間500円の入場料が必要		
子育てウェルカムステーション HUGOOD TAKAISHI		

※チケット発売初日のアプラホールでの受付は9時 (電話予約は12時) からです。売り切れの際はご了承ください。

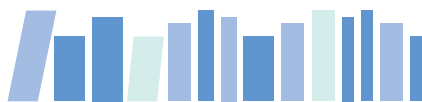
厚生労働省委託 高齢者活躍人材確保育成事業 60歳以上の高石市民の方へ 受講料無料 「福祉家事援助講習」受講者募集!		受講対象者 60歳以上の高石市民で、講習修了後シルバー人材センターの会員になり就業を希望される方	定員 10名
生活支援スタッフとして、シルバー人材センターを通して 就業を希望される方を対象に、右記のとおり講習を 実施します。 応募方法: 申込書に必要事項記入の上、ご応募ください。 (申込書は、ホームページからもダウンロードできます。URL: http://www.daisikyuu.or.jp/ また、下記シルバー人材センターにもあります。)		応募締切日 10月31日(木) 17時	
		講習日 11月13日(水)	
		講習時間 9:45～16:20	
		講習会場 アプラたかいし (高石市綾園1-9-1)	
		講習内容 生活支援のための知識・技術、 認知症サポーター講座 (オレンジリング付与) 等	
申込書 請求先	公益社団法人大阪府シルバー人材センター協議会へ ☎06-6265-8222 〒541-0056 大阪市中央区久太郎町2-4-27	高石市シルバー人材センターでは、新会員を募集しています。 ☎072-264-8400 高石市加茂4-1-1	

～広告掲載のお問い合わせは、高石商工会議所 ☎ (264) 1888 まで～

開館時間

9:30 ~ 20:00
(10月8日・23日休館)

本館 ☎ (263) 3100
分館 ☎ (273) 3160



図書館 TOPICS

今月の新着本

一般書 288冊
児童書 238冊

おはなし会とあそび

幼児から小学生向け

加茂幸代さんによるおはなし会

● 毎週土曜日 14:30~16:00
絵本の読み聞かせ・紙芝居・絵本の紹介など
※毎月第1土曜日は折り紙

さくらんぼの会

● 毎月第1金曜日 16:00~17:00
絵本の読み聞かせ・紙芝居など

赤ちゃんから小学校入学前の幼児向け

グーチョコキパーひろば

【あそびの日】
● 毎月第1火曜日 10:00~11:30
簡単工作やママへの遊び方レクチャー・絵本の読み聞かせ
【つどいの日】
● 毎月第2木曜日 10:00~11:30
子どもの手作りおもちゃ遊び・ママの友達作り・子どもが選んだ絵本の読み聞かせ

おひさまおはなし会

● 毎月第3木曜日 10:30~11:30
絵本の読み聞かせ・紙芝居・手遊び・絵本の紹介など

ほっとスペース

● 毎月第3金曜日 10:00~12:00
絵本の読み聞かせ・良質な絵本や育児情報の提供など

★場所/いずれも本館視聴覚室

としょかん寄席

大人気の寄席が今年も図書館にやってきました!本格的な寄席が気軽に楽しめますよ!

日時 11月10日(日) 午後2時~3時30分

場所 本館(視聴覚室)

対象 中学生以上の方

募集 30名

参加費 無料

申込 10月19日から図書館窓口へ(電話申込可)

貸出冊数と予約冊数が10冊になりました!

図書館では貸出冊数、予約冊数を以下のとおり変更しました。今まで以上に図書館をご活用いただき、たくさんのお本との出会いを楽しんでください。

	変更 後	変更 前
貸出冊数	本館・分館あわせて10冊まで (他自治体からの借受は5冊まで)	本館・分館 それぞれ5冊まで
予約冊数	10冊まで(未所蔵資料は5冊まで)	5冊まで

10月22日(火・祝)は開館・23日(水)は休館

今年の10月は、休館日が通常と異なります。お間違いないようお気を付けください。

今月の特別展示

高石の魅力再発見

工場夜景を中心に、高石の魅力を再発見!あなたがまだ知らなかった高石、あるかもしれません。



さかなつり

10月10日は「釣りの日」!レベル「おさかなつりってなあに?」からレベル4「めざせ!名人・達人」まで、自分にあったレベルの本からどんどんステップアップしてみよう!



○視覚障がい者の方には、前もってご連絡をいただければ対面朗読サービスを行います。



わくわく!

大阪産(もん)直売所めぐり

～最終回。買って納得。食べて満足。～

期間中、お買い上げ 1000 円ごとに各直売所でもらえるスタンプを集めて応募すると、抽選で素敵な賞品をプレゼント♪

10月12日～11月30日

南大阪地域の農産物直売所(9か所)で開催!

賞品 季節の農産物やお米、加工品など
・応募用紙は各直売所等で配布
・応募は各直売所に設置する応募箱へ
・当選者には1月に通知

問合せ 大阪府泉州農と緑の総合事務所 ☎072(439)0167



マザーズ就活準備セミナー 働くママ・パパのアンガーマネジメント

【9月6日・アブラたかいし】

ハローワーク泉大津主催のセミナーに高石市内外から30名以上の方が参加しました。今回は怒りや不安といった日常生活の中で生じるストレスへの対応を講義と参加者同士でのワークを通じて学びました。



地域における災害対応を考える 災害に備えて講演会を開催

【9月11日・高南自治会館】

高南自治会が鳳土木事務所 地域支援防災グループの担当者をお招きし、災害発生時の対応等について、地域に向けた講演を行いました。8月の防災シンポジウムでテーマとなった地域住民による自助共助について再確認する機会となりました。



感謝の想いと長寿を祝って 敬老の集い

【9月13日・加茂幼稚園】

敬老の日を前に園児が日頃の感謝の気持ちを込めて、練習を重ねた歌や楽器演奏などを披露しました。訪れた祖父母に肩たたきをしたり、ダンスを一緒に行うなど、世代を越えた交流に会場は多くの笑顔で溢れました。



イコーネはごろもの1階に 羽衣子育て支援センターオープン！

【9月13日・羽衣子育て支援センター】

支援センターでは、イベントへの参加や子育てに関する相談、集まった方同士での情報交換等を行うことができます。「新しい子育て友だちがほしい」「子育ての相談をしたい」方はぜひ羽衣子育て支援センターを訪れてみましょう！



想いを込めた作品を展示 千代田油画クラブ 作品展

【9月18日・アブラたかいし】

中央公民館で製作活動を行う11名の全22作品が展示されました。油画教室は初心者の方から経験者まで幅広い方々が講師指導の元、毎月2回2時間の製作を行なっています。



Let's speak English 姉妹都市協会 英会話講座

【9月19日・中央公民館】

「楽しく英語にふれ合う」ことを目的としている本講座。参加された皆さんはそれぞれ英語で自己紹介を行ったり、最近あった出来事を話し、ネイティブの先生を交えた英会話を楽しんでいました。

高師浜線

開業 100 周年 イベント

皆さまに愛されて100周年。
心より感謝申し上げます。



記念ヘッドマークで
高師浜線を走行!



羽衣駅・高師浜駅で
記念乗車証をGET!

10月26日 Sat. 16:00~



オリジナルMovie

100周年を記念して、工場夜景オリジナルMovieを上映します!



ヨゾライロMARKET

いつものソライロマーケットとはひと味ちがう!? 飲食や雑貨などさまざまな店舗が出店!



ステージイベント

全国大会王者、羽衣学園高等学校ダンス部を筆頭に、ステージで100周年を盛り上げます!



元OSK日本歌劇団トップスター
桜花昇ぼるさんが
羽衣天女PR大使に就任!

開催場所：旧図書館前



高師浜丁6番5号(臨海スポーツセンター横)
[南海高師浜線 高師浜駅より西へ徒歩約5分]