

いつも元気に！

健康だより

地域包括ケア推進課 ☎(267) 1160

講演「ウイルス性肝炎最新治療」

日時 9月26日(木) 午後2時～3時

場所 市立貝塚病院(7階)

募集 70人(先着順)

参加費 無料

講師 山田幸則さん(市立貝塚病院)

消化器内科医

申込・問合先 市立貝塚病院地域医

療連携室 ☎072(422)5865

※手話対応が必用な方は事前にお伝えください

9月は自殺対策強化月間

自殺で亡くなる人の数は、全国で年間2万人以上となっています。自殺は、さまざまな要因が複雑に関係して、「その多くが追い込まれた末の死」であり、「その多くが防ぐことができる社会的な問題」であると言われています。悩みを抱えている方は、一人で悩まず、専門の相談機関にご相談ください。また、身近な方の悩みに気づいたら、温かく寄り添いながら、悩みに耳を傾け、専門家への相談をすすめ、じっくりと見守りましょう。

■こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570(064)556

※一部のIP電話等からは接続できません

■こころのLINE電話相談

QRコードからLINEの「友だち」登録のうえ、無料通話機能をご利用ください。



※「友だち」登録後は、手続きのためすぐに電話がかからない場合があります。

※いずれも9月30日まで24時間体制

健診・相談

名称	日程	時間	内容
4か月児健診	①9/11、②10/9	受付12:45～13:15	①の対象は2019年5月生まれ。②の対象は2019年6月生まれ。
1歳7か月児健診	9/24	受付12:45～13:15	対象は2018年2月生まれ。歯ブラシをお持ちください。
2歳児歯科健診	10/2	受付13:00～13:30	対象は2017年10月生まれ。虫歯予防にフッ素塗布。歯ブラシをお持ちください。
3歳6か月児健診	9/20	受付12:45～13:15	対象は2016年3月生まれ。朝一番の尿を採ってお持ちください。
離乳食講習会	10/1	開催13:10～15:00	対象は4～6か月児の保護者。要電話予約。
あれこれ相談	随時	—	妊娠～子育てに関する相談(電話相談可)
健幸づくり教室(説明会)	9/18	開催16:00～17:00	【月2回コース】場所:中央公民館、申込:スマートウェルネス推進室 ☎(267) 1161
	随時	—	【週1回コース】場所・申込:スポラたかいし ☎(267) 1223・カモンたかいし ☎(263) 2622
プレバママのためのマタニティクラス(パパ・ママ学級)	—	10:00～	妊娠期の食生活 対象:2019年12月、2020年1・2月出産予定の方
	9/9	10:00～	妊娠期の歯の健康 前日までに地域包括ケア推進課へ(電話申込可)
	9/17	10:00～	出産・子育てに向けて (場所:市役所別館3階)
市民健康相談	随時	—	生活習慣病、食生活などに関する相談、禁煙サポート、その他健康に関する相談。
ささえあいの集い	9/10・17・24、10/1	開催14:00～15:30	介護者の健康づくりと交流。
ふれあい元気クラブ	月2回	お問い合わせください	寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、綾園・羽衣・千代田・加茂・取石で開催。

和泉保健所より

☎0725(41)1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分

- 肝炎ウイルス検査(電話予約制)
- HIV・クラミジア・梅毒検査と相談(電話相談可)
- 骨髄バンクドナー登録申込窓口(電話・web予約制)
- こころの健康相談(電話予約制)

いずれも希望される方は、和泉保健所までご連絡ください。プライバシーは厳守します。

休日診療

☎(265) 5171

市立診療センター内

診療時間 日曜・祝日の午前9時30分～午後0時30分、午後1時30分～4時30分
受付時間 午前9時～午後4時
※午前診療の受付は正午まで
診療科目 内科・小児科