

お問い合わせは、電話等で各施設まで。

高石市役所	☎(265) 1001	羽衣公民館	☎(265) 3227
アブラホール	☎(267) 0018	東羽衣公民館	☎(262) 8545
総合保健センター	☎(267) 1160	清高公民館	☎(263) 5885
図書館本館	☎(263) 3100	取石公民館	☎(260) 0550
図書館分館	☎(273) 3160	デージードーム	☎(263) 3317
カモンたかいし	☎(263) 2622	とろしプラザ	☎(260) 0550
中央公民館	☎(265) 6422	スポラ たかいし	☎(267) 1223
千代田公民館	☎(264) 0886	障がい者ふれあいプラザ	☎(261) 3831

募集案内

スポーツ



スポラたかいし 施設無料開放DAY

スポラたかいしの施設を無料で開放します。運動不足・健康維持増進・筋力アップ・シェイプアップをめざして施設をご利用ください。

日時 9月16日(祝) 午前10時～午後3時

■トレーニンングジム：ランニングマシン・エアロバイク・ウエイトマシン

■スタジオ：各種運動教室

■プール：25m×7コース

※トレーニンングジム・スタジオ

オの使用は高校生以上が対象でシューズの用意が必要です。また、小学4年生以下のプール利用はスイミングキャップを用意の上、保護者の同伴が必要です。

▼子ども向け緣日(一部有料)

ヨーヨー釣り・コイン落とし・ビー玉ころがし・ストラックアウトなどを用意します。

ご家族でお越しください。

問合せ スポラたかいし

グラウンドゴルフ大会

日時 10月16日(水) 午前8時30分

※雨天の場合、10月23日(水)

場所 鴨公園

対象 市内在住で60歳以上の方

募集 140人(先着順)

参加費 500円

持ち物 グラウンドゴルフの用具

申込・問合せ 9月12日まで

に市グラウンドゴルフ連盟の小園さん ☎090(9613)8563

市民バレーボール大会

日時 10月6日(日) 午前9時

場所 カモンたかいし

対象 市内在住・在勤の18歳以上で構成された男子・女子チーム

種目 男子6人制、女子9人制

参加費 1チーム3000円

(新規加盟チームは別途3000円の登録料が必要)

申込・問合せ 10月5日まで

に市バレーボール連盟の寺田さん ☎(265) 0490

KIX泉州国際マラソン

日時 令和2年2月16日(日) 午前10時30分から

対象 大会当日18歳以上の健康な方で制限時間内に完走が可能な方(車椅子での参加はできません)

※視覚障がいにより単独走行が困難な方は、伴走者2人(チャレンジランは1人)まで登録可。

■フルマラソン

場所 浜寺公園～りんくう公園(4.2・19.5km)

制限時間 5時間

募集 5000人(応募多数の場合、抽選)

参加費 1万800円

■チャレンジラン

場所 浜寺公園～岸和田城(20.4km)

制限時間 2時間30分

募集 1000人(先着順)

参加費 5400円

申込 9月9日～27日までランネット <https://runnet.jp/> で受付

問合せ KIX泉州ツーリズムビューロー ☎596・0054

岸和田市宮本町27・1泉州ビル8階、☎072(436)3440

カモンたかいしからのお知らせ

フラダンス教室(初級)

ゆったりとした音楽で、心も体も軽やかに楽しめます。

日時 毎週木曜日の午後1時45分～2時45分

対象 16歳以上の方

募集 15人(要予約)

参加費 5400円(8回分)

■フットサルクリニック

「シュライカー大阪」現役選手の直接指導を受講できます。

日時 9月22日、10月6日・20日の①午後6時10分～7時10分、②午後7時30分～9時

対象 ①年中園児～小学2年生、②小学3～6年生

募集 いずれも25人(先着順)

参加費 1日コース…2000円、3日コース…5000円

※いずれも場所、申し込み、問い合わせはカモンたかいし



公民館



できごとから始めませんか?
エンディングノート

日時 11月1日(金) 午前10時〜11時30分

場所 中央公民館

対象 市内在住・在勤・在学の方

募集 20人

※一時保育あり(先着5人)

講師 江星優哉さん(エンディングノート普及協会)

参加費 無料

持ち物 お薬手帳、筆記用具

申込・問合先 10月4日から中央公民館(電話申込可)

ちょっといい感じの文章講座

日時 10月25日(金) 午後1時〜2時30分

場所 中央公民館

対象 市内在住・在勤・在学の方

募集 20人

※一時保育あり(先着5人)

講師 藤浦淳さん(清風学園常勤顧問)

内容 うまく伝わる文章の書

き方、心地よい文章のポイント、元新聞記者の経験からのアドバイス

参加費 無料

持ち物 筆記用具

申込・問合先 9月27日から中央公民館(電話申込可)

絶品!そば打ち体験

日時 10月19日(土) 午前10時〜正午(講師のそば打ち見

学希望者は9時30分から)

場所 取石公民館

対象 市内在住・在勤・在学の方

募集 24人(先着順)

※一時保育あり(先着5人)

講師 堺そば打ち教室の皆さん

参加費 1500円(不参加の場合、返金できません)

持ち物 エプロン、ふきん2枚、筆記用具

申込・問合先 9月21日から参加費を持って取石公民館

硬筆講座

ひらがな・カタカナ・漢字を正しい筆順で整った形に書けるように学びましょう。

日時 10月5日・19日、11月

2日・16日、12月7日、11月11日・25日、2月8日・22日、3月14日、いずれも土曜日の午前10時〜11時30分(全10回)

場所 東羽衣公民館

対象 市内在住の小学生・年長児

募集 20人

講師 土井芝風さん(日本書道学院師範)

参加費 無料(別途教材費が必要)

持ち物 鉛筆(2B程度)3本以上、消しゴム、下敷き、国語のノート

申込・問合先 9月14日から中央公民館(電話申込可)

マジッククラブ発表会

公民館等で活躍するアマチュア・マジッククラブが合同で練習の成果を披露します。

日時 9月29日(日) 午後1時(開場:0時30分)

場所 中央公民館

募集 120人(先着順)

出演 高石マジッククラブ、泉北マジッククラブ、大阪YMCAマジッククラブ

参加費 無料

申込・問合先 当日直接中央公民館

各種



男女共同参画すてっぷ講座×RSサイエンスキャンパス
親子で実験 雲を作ろう

身近な材料を使って、親子一緒に楽しく実験しよう!

日時 10月5日(土) 午前10時〜正午

場所 中央公民館(1階)

対象 市内在住の小学生と保護者(子ども1人につき保護者1人)

募集 12組(先着順)

※一時保育あり(1歳半〜就学前、先着8人、9月27日まで予約)

講師 大阪府立大学「RS」(理系女子大学院生チーム)

申込・問合先 9月13日午前9時から電話またはEメールで人権推進課☎(275)6279、Eメール:step@city.takashi.jp

※Eメールの場合、件名に講座名、本文に参加者全員の氏名・住所・電話番号・一時保育の要否(希望の場合

は、子どもの氏名、フリガナ、生年月日)を記載。

泉州下水道フェスティバル 「そうだったのか、下水道」

日時 11月9日(土) 午前10時～午後0時40分(小雨決行)

場所 南部水みらいセンター(泉南市りんくう南浜1番)

募集 100人程度(応募多数の場合、抽選)

※小学生以下は保護者同伴

内容 水処理施設見学、下水道の話、微生物観察、チリメンモニター

参加費 無料

申込・問合先 9月30日午後5時(必着)までに、はがき、FAXまたはEメールで、代表者の氏名、郵便番号、住所、電話番号、参加人数(大人・子ども)の人数、子どもの学年を記入し、大阪府南部流域下水道事務所「フェスティバル参加」係へ「〒597-0095 貝塚市港25、☎072(438)7406、FAX:072(438)8237、Eメール:nambugesui-g22@shox.pref.osaka.jp」

※会場内の移動には、エレベーターやスロープのない所があります。車いすをご利用の方はその旨も併せてご記入ください。

商工会議所からのお知らせ

■法律相談

日時 9月19日(木) 午後6時～8時

募集 3人(先着順)

申込 当日の午前9時30分から電話申込

■事業承継相談

日時 9月17日(火) 午前10時～午後4時30分

募集 4人

申込 11日まで(電話申込可)

■珠算検定(1～3級・段位検定)

試験日 10月27日(日)

受験料 1級:2340円、2級:1730円、3級:1530円、段位:2950円(珠算のみ:2550円、暗算のみ:1220円)

申込 9月9日～13日まで

■高石市珠算競技大会

日時 11月3日(祝) 午前9時～午後0時30分(予定)

対象 市内在住・在学・在勤で小学生以上の方

募集 120人

参加費 無料

申込 9月25日まで

■簿記検定(1～3級)

試験日 11月17日(日)

受験料 1級:7850円、

2級:4720円、3級:2850円

申込 9月30日～10月4日(インターネット受付は9月17日～27日)

※いずれも場所、申し込み、問い合わせは高石商工会議所 ☎(264)1888

9月9日は「救急の日」

9月8日から14日までの一週間は全国一斉に「救急医療週間」を迎えます。もしもに備えて、応急手当の方法を身につけましょう。

■できませんか? 応急手当

堺市消防局では、訓練人形

を使用した胸骨圧迫(心臓マッサージ)や人工呼吸を体験できる講習を無料で実施しています。詳しくは、HPをご覧ください。

■緊急時の対応の参考に

あてはまる症状を選択すれば、救急車を呼ぶべきか、病院に行くべきかななどを自動で判定してくれる「堺市版救急受診ガイド」をHPで公開しています。

問合先 堺市消防局救急課

☎(238)6049、HP: https://www.city.sakai.jp/kurashi/bosai/shobo/index.html

9/9 ~ 9/14 高石 キャッシュレス・ウィーク

39のお店がおすすめの商品やサービスをお値打ち価格でご提供! QRコード利用でお得にお買い物が可能です!

スクラッチチャレンジ

対象商品・サービスを購入した方にスクラッチくじをプレゼント。当たりが出たら、賞品をお渡しします。はズれくじにもWチャンスあり!

PayPay ご利用特典

①9/14のナイトマーケット内特設ブースでアプリをインストール
②期間中の対象店舗でPayPayの利用
⇒①または②でオリジナルグッズをGET!

食品・雑貨などのお店が大集合!

ナイトマーケット in 高石

9月14日(土) 高石駅前広場で開催予定!

【キャッシュレスウィーク等の詳細】へのアクセスはこちらのQRコードから▶



問合先 高石商工会議所 ☎(264)1888

フォークダンスエクササイズ ひまわりサークル体験講座

フォークダンスは音楽に合わせて踊ることで、足腰を鍛えられるだけでなく、脳の活性化にもつながります。一緒にエクササイズしませんか。

日時 10月4日・18日、11月1日、いずれも金曜日の午後1時～3時

場所 中央公民館

対象 フォークダンスに興味のある方

募集 10人（先着順）

参加費 無料

申込・問合先 9月10日～25日にひまわりサークル事務局に電話申込 ☎(264) 5358 ※空きがあれば当日申込可

陶芸でオリジナル・ラタンをつくらう！

ハロウィン用のラタンをつくる工作教室を開催します。

日時 ①9月27日②10月25日、いずれも金曜日の午後5時～6時（2回連続講座）

場所 じゆうかん「東羽衣3・15・16」

対象 小学生～大学生
募集 15人

講師 中橋一彰さん（M・O・Cスタジオ代表）

参加費 3000円（材料費・焼成代含む）

内容 ①…粘土で形をつくらう！、②…オリジナルの色を付けよう！

申込・問合先 NPO法人児友館 ☎・FAX…(242) 4035、Eメール：gukun4035@gmail.com

高石警察署からのお知らせ 特殊詐欺被害未然防止事例

市内のコンビニエンスストアのオーナーが、来店して複数の電子マネーを購入しようとしている高齢者に対して積極的な声をかけを実施し、速やかに110番通報した結果、架空請求の詐欺被害を未然に防ぐことができました。また、特殊詐欺の被害防止には、アマチメールの登録による犯罪情勢の把握がとても大切です。ぜひ、ご家族を含めた被害防止のためにアマチメールの登録をお願いします。

問合先 高石警察署 ☎(265) 1234

たかいし母親大会

日時 9月15日（日）午前10時～正午（開場：9時30分）

場所 アプラたかいし（3階）

入場料 500円

内容 うた&おはなし「歴史をつくるのは私たち」

申込・問合先 たかいし母親大会実行委員会の船富さん ☎090(6875) 4462

精神保健家族教室 こころの病とは

日時 10月3日（木）午後2時～4時

場所 和泉保健所「和泉市府中町6・12・3」

参加費 無料

申込・問合先 9月26日までに和泉保健所精神チーム ☎0725(41) 1342

高石市は関西国際空港を応援しています

関空ニュース

わくわく関空見学プラン

「KIXってどんな空港？どんな飛行機が来ているの？」に答える、わくわく関空見学プラン。「新・関空の裏側探検コース」では、関空展望ホール「Sky View」をバスで出発し、通常は立ち入ることの出来ない保安区域に入って、空港を支える裏方の施設を車窓見学できます。風向きや離着陸状況によっては、飛行機を間近でご覧いただけることも。また、団体のお客様向けに、機内食の製造過程を見学できる「機内食工場コース」や、空港でのお仕事や飛行機にまつわる知識を深めることのできる「スカイミュージアムツアー」もご用意しています。ご家族やお友達をお誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。

〈問合先〉関西国際空港案内 ☎072(455) 2500

詳しくは、ホームページをご覧ください。<https://www.kansai-airport.or.jp>