

TAKAISHI

住むほどに しあわせ。

さらり

健幸ダンスで
頭も体もスッキリ！

9

NO.667

-Let's Dancing-

ダンスが認知症予防の鍵になる！？

奈良県立医科大学と日本ストリートダンススタジオ協会が共同開発したプログラムで、8月からスタートしている「健幸ダンス教室」。参加者の皆さんからは「ダンスがこんなに楽しいなんて」と、嬉しい声をいただき、教室は大好評となっています。問合先 スマートウェルネス推進室 ☎ (267) 1161



【運動 × 音楽】の組み合わせが認知症を防ぎます

私は、認知能力とストレス・筋肉量・下肢運動能力との相関や音楽療法による脳トレの効果などを研究してきました。この結果から、運動と音楽療法を組み合わせたダンスを踊ることで、体力向上はもちろん、脳に刺激が与えられ、認知症予防やストレス解消など大きな効果が期待できることがわかりました。皆さんもダンスを楽しみながら健幸長寿をめざしましょう。



奈良県立医科大学
澤見 一枝 教授

楽しく踊ると、頭と体への効果もバッチリ！

初回と7回目には記憶力と体力の測定を行うので、目に見える効果を期待しながら楽しくダンスを続ける



体力テストの様子

ことができます。また、毎回異なるダンスの曲目は、懐かしのヒットチャートばかりなので、自然



記憶力テストの様子

と気分もノリノリに。明るくて面白い、元気いっぱいの講師によるレクチャーも魅力の1つです。

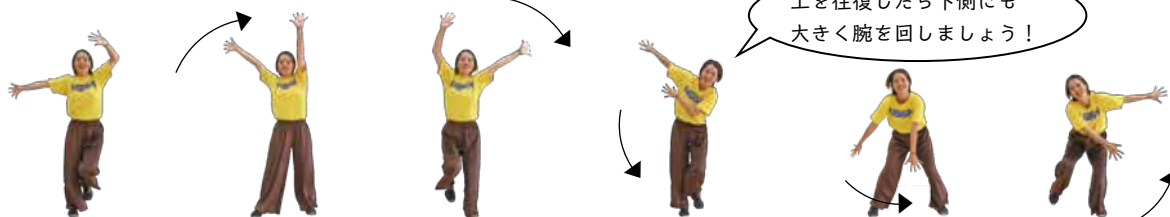
ダンスが初めての方でもすぐに踊れるプログラム！

① 足踏みしながら、両手を頭の上で叩こう！



体を大きく動かすことを意識しましょう！

② 左右に動きながら、腕を大きく動かそう！



上を往復したら下側にも大きく腕を回しましょう！

③ 腕を大きく振って、体を一回転！



回る時もしっかり足を上げましょう！

④ 2人で向かい合って、ハイタッチ！最後は好きなポーズでかっこよく決めよう！



教室の動画はここからチェック▼



とろしプラザで 健幸ダンス教室 に参加しよう！（スポーツ庁補助事業）

日程 11月7日～12月26日の毎週木曜日（全8回）
時間 ①午後1時30分～2時30分、②午後3時～4時
 ※11月7日と12月19日は体力測定と認知機能検査のため、①午後1時～3時、②午後3時30分～5時30分
対象 市内在住の60歳以上の方
 ※血圧180/110mmHg、もしくは脈拍110回/分以上の方は参加できません。
定員 15人（先着順）
参加費 1,200円（保険料を含む）
申込 高石健幸リビング・ラボ ☎(242)3927

令和2年1月以降カモンたかいしでも開講予定！
 ※詳細が決まり次第、広報たかいしにてお知らせします。

ダンスの知識がなくても気軽に参加できます！

教室で踊るダンスは基礎知識などは必要なく、「音楽に合わせて体を動かす」ことを重視しているので、間違えても気にせず楽しく踊ることができています。また、振り付けが毎回異なり、覚えるために頭を使うので、終わった後は体だけでなく頭もスッキリしています。これからの教室も、楽しみながらしっかりと体を動かしていきたいです。



教室参加者
田中 衛さん



2019年の夏の羽衣を振り返る

イコーネはごろも

ペデストリアンデッキ 完成記念式典

8月25日に行われた完成記念式典。完成したペデストリアンデッキは南海羽衣駅と JR 東羽衣駅を結び、安全安心に両駅を乗り換えることが可能になります。式典では、デッキの愛称が「天女のかみち」になったことを発表。高石市名誉市民の川淵三郎さんは「妻と初めて出会った羽衣駅前で、また多くの愛が育まれることを願っています」と語られました。式典後はデッキの渡り初めが行われ、たくさんの方が続々と新しいデッキを渡っていました。



羽衣七夕まつり開催

同日、今年で20回目の節目を迎える羽衣七夕まつりが開催。今年は3年ぶりにちんどん屋が登場し、まつりの間、羽衣駅前には太鼓や笛の音色が響き渡っていました。また、ダンスや演奏、サイエンスショーなどのステージイベントや各地区の団体が出店したブース等も大盛り上がりでした。地元の方は「この規模のお祭りが20年続いていることは誇らしいこと。これからもどんどんこの地域を盛り上げていきたい」と語り、今年もたくさんの人で賑わった七夕まつりは羽衣地区の活気を感じさせるものでした。



問合先 駅周辺整備課 ☎(275)6409

市役所からの お知らせ

国民年金

国民年金の任意加入制度をご存知ですか？

■任意加入制度

老齢基礎年金は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を65歳から受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、老齢基礎年金の受給資格期間を満たしていない場合や保険料の納付済期間が40年間に満たない場合で、厚生年金保険・共済組合に加入して

いないときは、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に加入して保険料を納めることができる任意加入制度があります。制度の利用には、口座振替の申し込みが必要です。

■特例任意加入制度

65歳以上70歳未満の方で老齢基礎年金の受給資格期間を満たしていない方（ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた方に限ります）は受給資格期間10年を満たすまでの期間に限り加入することができます。

問合先 市民課

☎ (275) 6241

10月から年金生活者支援給付金制度がはじまります

■年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要になります。

※ご案内や事務手続きは日本年金機構が実施します。

対象 ①老齢基礎年金を受給し、次

の要件をすべて満たす方

- ・65歳以上である
- ・世帯全員が非課税となっている
- ・年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である

②障害基礎年金・遺族基礎年金を受給し、前年の所得が約462万円以下である

問合先 給付金専用ダイヤル ☎ 0570(05)4092

各種

交通事故等に遭い国民健康保険で治療を受ける場合は届出を

交通事故や傷害事件等、第三者から受けた傷害は損害賠償として加害者が被害者の治療費を負担しますが、窓口に届け出ること、国民健康保険証で医療機関にかかることができます。事前に健康づくり課で保険証の使用許可をとり、すみやかに第三者行為による傷病届を提出してください。なお、加害者から治療費を受けとったり、示談を済ませると国民健康保険が使えない場合があります。

問合先 健康づくり課

☎ (275) 6374

障がいのある方対象
就活セミナーin泉州北

就職についてお考えの障がいのある方、及びその家族等を対象に就活イベントを開催します。

日時 9月20日(金) ①午前10時

②午後1時～3時

場所 和泉市コミュニティセンター

対象 障がいのある方、家族等

参加費 無料

問合先 泉州北障害者就業・生活支援センター ☎ 0725(26)0222

2019年全国家計構造調査が10月から始まります

全国家計構造調査は、家計における消費や所得、資産などの実態を明らかにすることを目的とする調査です。本年10月から11月までの2ヶ月間に渡り、家計における収支や貯蓄、負債、就業状況、住居に関する事項などを調査します。調査員が伺いましたら、ご協力をお願いいたします。

問合先 総務課 ☎ (275) 6196

住宅の省エネ改修による固定資産税額の減額措置

平成20年1月1日以前からある住宅（賃貸住宅を除く）について、令和2年3月31日までの間に、次の要件を満たす省エネ改修工事を行った場合、翌年度の当該家屋の固定資産税額を3分の1減額します。

※改修により長期優良住宅の認定を受けた場合は、3分の2を減額。

▼ご注意ください！

バリアフリー改修軽減措置とは併用できませんが、耐震改修軽減措置と重複して適用することはできません。
要件 次の工事のうち窓の改修工事を含み、補助金等を除く工事費50万円を超えるもの

- ・床の断熱改修工事
- ・天井の断熱改修工事
- ・壁の断熱改修工事

※いずれの工事も、外気等と接する部分の工事に限ります。

対象範囲 1戸あたりの床面積が120㎡まで。120㎡を超えるものは、120㎡相当分が対象。

※過去に当該減額を受けたものは除く

必要書類 省エネ改修住宅固定資産

税減額申告書、現行の省エネ基準に適合した住宅であることを証する増改築等工事証明書（建築士、指定確認検査機関、登録住宅性能評価機関または住宅瑕疵担保責任保険法人が発行したもの）、工事内容や工事費用を示す工事明細書及び領収書
申込・問合先 工事完了から3か月以内に、税務課へ郵送または持参
税務課 ☎（275）6109

「プラスチック製容器包装」の分別に関するお願い

市では、ごみの減量・資源の有効利用を図るため、「プラスチック製容器包装」の分別回収を行っています。皆さまのご理解、ご協力をお願いします。

■プラマークを確認する

「プラスチック製容器包装」の対象となるものは、商品が入っていた容器や包装で、プラマークがついています。ハンガーやボールペンなどはプラスチック製であっても、容器や包装ではないため、普通（可燃）ごみでお出しください。

■汚れをキレイに落とす

台風 に備え、 事前準備をしておきましょう。

家の外での備え

- 庭木が電線に触れていないか確認
- 瓦やトタンなどが強風で飛ばないか確認
- 側溝や排水口、ベランダなどの水はけを確認

※飛散物は隣近所の迷惑にもなります。十分に注意しましょう。

家の中での備え

- 生活用品の確認や、非常用の備蓄をしましょう
・非常食 ・水 ・衛生用品 ・懐中電灯
・医療品 ・ラジオ ・カセットコンロなど
- 昨年の台風被害では以下のものも役立ちました
・雨漏りや浸水防止のブルーシート・土のう
・携帯電話のモバイルバッテリー

～無理なく備蓄～

日ごろ利用している食料や日用品を少し多めに購入しておき、少なくなる度に買い足すことで無理なく備蓄をすることができます。最低3日分の生活ができるように備えましょう。

問合先 危機管理課 ☎（275）6247

汚れがついていたり、中身が残っているものはリサイクルができません。また、他のきれいなものにも汚れが移ってしまいます。汚れの取れないものは普通（可燃）ごみでお出しください。

■危険な異物を混入させないで！

収集された「プラスチック製容器包装」の袋の中に医療用の針の付いたものが混入していた事例がありました。資源ごみの選別は手作業で行っています。危険な異物は絶対に入れないでください。

■プチプチ（緩衝剤）はできるだけ小さく

プチプチやシート状の緩衝剤は設備の故障の原因になるため、小さく（50cm四方）してお出してください。

問合先 生活環境課

☎ (275) 6266

指定管理者を募集

次の施設の管理運営を行う指定管理者を公募します。

■市立老人福祉センター

指定管理開始日 令和2年4月1日

対象 老人福祉センターを管理等運

営する能力・実績のある法人・団体
申込・問合先 募集要項や申請書等詳しくは、市ホームページをご覧ください
 ただくか高齢・障がい福祉課 ☎ (275) 6294へお問い合わせください。

■高石市立総合体育館、鴨公園運動広場、鴨公園駐車場

指定管理開始日 令和2年4月1日

（予定）

対象 体育館、運動広場、駐車場の管理運営をする能力・実績のある法人・団体
申込・問合先 募集要項や申請書など、詳しくは9月上旬から掲載する市ホームページをご覧ください
 社会教育課 (275) 6437へお問い合わせください。

■自動車駐車場・自転車駐車場

指定管理期間 令和2年4月1日

～令和5年3月31日

対象 自動車駐車場・自転車駐車場を管理運営する能力・実績のある法人・団体
申込・問合先 募集要項や申請書など、詳しくは9月上旬から掲載する市ホームページをご覧ください
 木公園課 ☎ (275) 6478へお問い合わせください。

合

令和元年度 下半期 くみ取り日程	住 所	10月	11月	12月	1月	2月	3月
		1 (火) 16(水)	^{10/31} (木) 15(金)	^{11/29} (金) 13(金)	^{12/28} (土) 17(金)	1 (土) 17(月)	3 (火) 17(火)
※悪天候の場合は、日程を変更することがあります。 ※くみ取り日は、作業がしやすいように通路の確保等にご協力をお願いします。 ※世帯人数、便槽に変更があった場合は、ご連絡ください。 問合先 生活環境課 ☎(275)6266	取 石 1丁目・2丁目(6～11・13・15・18・19・23・26～28・30・33・34・38・39・46・47)	2 (水) 17(木)	1 (金) 16(土)	2 (月) 16(月)	^{12/30} (月) 20(月)	3 (月) 18(火)	4 (水) 18(水)
	取 石 2丁目(31・41・43・45・48)・3丁目	3 (木) 18(金)	2 (土) 18(月)	3 (火) 17(火)	6 (月) 21(火)	4 (火) 19(水)	5 (木) 19(木)
	取 石 4丁目～7丁目	4 (金) 21(月)	5 (火) 19(火)	4 (水) 18(水)	7 (火) 22(水)	5 (水) 20(木)	6 (金) 21(土)
	千代田 1丁目～6丁目、綾 園 7丁目 東羽衣 4丁目(1～7)	5 (土) 22(火)	6 (水) 20(水)	5 (木) 19(木)	8 (水) 23(木)	6 (木) 21(金)	7 (土) 23(月)
	高師浜 1丁目～4丁目、羽 衣 1丁目・3丁目 東羽衣 1丁目・2丁目・3丁目(13・14・16)・5丁目(8・20・26)	7 (月) 23(水)	7 (木) 21(木)	6 (金) 20(金)	9 (木) 24(金)	7 (金) 25(火)	9 (月) 24(火)
	東羽衣 3丁目(1～12・18)・4丁目(12)・5丁目(1～7・9～19・21～25・27・28)・6丁目・7丁目 加 茂 1丁目(5・8～10・12・13・16・17・19)	8 (火) 24(木)	8 (金) 22(金)	7 (土) 23(月)	10(金) 27(月)	10(月) 26(水)	10(火) 25(水)
	加 茂 1丁目(11・14・15) 綾 園 1丁目・2丁目(1)・3丁目・4丁目・6丁目(6・16・18・20)	9 (水) 25(金)	11(月) 25(月)	9 (月) 24(火)	11(土) 28(火)	12(水) 27(木)	11(水) 26(木)
	綾 園 2丁目(9～23)・6丁目(4・5・12・14・15・19・21)	10(木) 28(月)	12(火) 26(火)	10(火) 25(水)	14(火) 29(水)	13(木) 28(金)	12(木) 27(金)
	綾 園 2丁目(2～8)・6丁目(1・7～11・13・22・23) 加 茂 2丁目(6・7・23・30)・3丁目(1・6)	11(金) 29(火)	13(水) 27(水)	11(水) 26(木)	15(水) 30(木)	14(金) 29(土)	13(金) 30(月)
	取 石 2丁目(37) 加 茂 2丁目(1・14・17・24・26)・3丁目(8・10)・4丁目(11) 西取石 1丁目(1・2・4・10～15・18)・3丁目(1・5・11・18・19)	15(火) 30(水)	14(木) 28(木)	12(木) 27(金)	16(木) 31(金)	15(土) ^{3/2} (月)	16(月) 31(火)

市長の資産等報告書の閲覧

「政治倫理の確立のための高石市長の資産等の公開に関する条例」に基づき提出された、市長の資産等報告書を10月7日から総務課で閲覧できます。

問合先 総務課 ☎(275) 6197

福祉サービス

問合先の記載のないものは、高齢・障がい福祉課 ☎(275) 6293へお問い合わせください。



住宅改造の経費を助成

高齢者及び重度障がい者等の方が、住み慣れた地域で自立し、かつ安心して生活をしていただけるよう、高齢者及び重度障がい者等のいる世帯で現に住宅の改造が必要な世帯に、住宅改造に必要な経費を助成します。
対象 市内に居住する65歳以上の方

がいる世帯及び身体障がい者手帳

(1・2級または下肢・体幹の3級)、療育手帳(A)をお持ちの方

の世帯で、身体状況により住宅の改造が現に必要な世帯

※介護保険給付対象者については、

手すりの取り付け等の工事は、介護保険制度を優先して利用していただきます。また、生計中心者の

前年の所得税額により、対象とならない場合があります。

対象経費 現在お住まいの住宅のトイレ・浴室・玄関・廊下・階段・台

所・居室等への手すりの取り付け、段差の解消、滑り止めの設置等に必要な経費

※助成金の交付決定に基づき、改造工事をしたものに限る

※1度助成を受けている方は対象外

配食サービス

食事づくりが困難な高齢者の方に、栄養のバランスが取れた食事をお届けします。

対象 おおむね65歳以上のひとり暮らしの方、または65歳以上の方のみ
の世帯で、食事の調理や買い物が困

難な方

配食日 火・木・金曜日の夕食

費用 1食450円

問合先 社会福祉協議会 ☎(261) 3656、または高齢・障がい福祉課

紙おむつ給付

対象 次の①～③の要件をすべて満たしている方

①本市に居住し、住民基本台帳に登録されている満65歳以上の方

②介護保険の要介護度3～5の方で、常時、紙おむつの使用が必要である在宅の方

③市町村民税非課税世帯に属する方

支給額 月額限度6000円分

訪問理容サービス

理髪店に行くことが困難な高齢者の自宅に、市内の理容師が訪問し理髪を行った場合、理容師の出張料金を助成します。

※理容料金は別途必要

対象 在宅で寝たきりの65歳以上の方

事業者の
皆さまへ

プレミアム付商品券の利用希望店舗を募集！

対象 市内で小売業、飲食業、サービス業などを営む事業者
「たかいしプレミアム付商品券」取扱店募集要項の内容を遵守するもの
申込 市または高石商工会議所HPからダウンロードできる申込書に必要事項を記入し、事業実施本部または高石商工会議所へ持参・郵送
※利用店舗として事前に登録がない場合、商品券を換金できない可能性がありますので、お早めにお申し込みください。

プレミアム付商品券の内容

販売価格 1セット4,000円
(500円券×10枚 額面価格5,000円)
販売上限 1人5セットまで
利用期間 10月1日～令和2年3月末まで
※対象者は住民税非課税の方、子育て世帯の方
詳しくは、広報たかいし7月号18ページをご覧ください。

問合先 プレミアム付商品券事業実施本部 ☎(267) 4410 または高石商工会議所 ☎(264) 1888

助成方法 市が発行する助成券で、
理容師の出張料金を年4回まで助成
助成額 1回1500円

緊急通報装置を設置

病気やケガなどの緊急時に、電話
回線を通じて、直接、堺市消防局へ
の通報や在宅介護支援センターに健
康相談ができる装置を設置します。
対象 市内に居住するおおむね65歳
以上のひとり暮らしの方か、65歳以
上の方だけの世帯、または重度身体
障がい者の方だけの世帯
費用 その世帯の生計中心者の所得
税額に応じて負担あり

住宅用火災警報器の購入費用を 助成

高齢者や障がい者の日常生活の安
全を守るため、住宅用火災警報器の
購入費用を一部助成します。
対象 次のいずれかに該当する世帯
①75歳以上の単身世帯、または75歳
以上の方だけの世帯
②身体障がい者手帳（1～3級）、
療育手帳（A）、精神障がい者保

健福祉手帳（1級）のいずれかを
所持している方のいる世帯

助成額 1世帯2000円
※必ず**購入前**に印鑑を持って高齢・
障がい福祉課へ

独居老人訪問

ひとり暮らしをしているおおむね
65歳以上の方を対象に、日常生活に
ついての相談や、見守り活動を行っ
ています。

問合先 社会福祉協議会

☎（261） 3656

地域包括支援センター

在宅の高齢者やその家族の身近な
相談窓口として、地域包括支援セン
ターがあります。保健師・社会福祉
士・主任ケアマネジャーを配置し、
介護に関するあらゆる相談に応じて
います。また、成年後見制度の申し
立てや高齢者虐待等の相談支援も行
っています。

問合先 地域包括支援センター

☎（275） 6293

消費生活センターだより Consumer service center newsletter

慌てないで！ 災害後の住宅修理トラブル

台風で屋根が破損し雨漏りしたので慌てて手元にあったチラシの事業者に電話して来てもらった。応急処置としてブルーシートを掛けてもらい、**屋根のふき替え工事**をしてもらうことになったが約**200万円**と高額だった。もっと安い屋根材を使うようお願いしたが、「これしか扱っていない」と言われた。雨漏りで**困っていた**こともあり**契約**したが、やはり高額なので解約したい。（70歳代 女性）



- 豪雨や台風など自然災害による被害で、住宅の修理等が必要な場合でも、慌てずに複数の事業者から見積もりを取ったり、周囲に相談したりした上で慎重に契約しましょう。
- 安心して依頼できる事業者について、日ごろから情報を集めておくことも大切です。
- 自然災害が起きた後は、住宅修理や便乗商法などの様々な相談が寄せられます。困ったときは消費生活センターにご相談ください。

困ったときは、
消費生活センターへ
☎（267）5501

場 所 市役所本館2階
時 間 9:00～16:45
休館日 土・日曜日、祝日

※休館日は「消費者ホットライン」
☎188へお問い合わせください

※国民生活センター「見守り新鮮情報第343号」から抜粋・イラスト黒崎玄

老人福祉センター 敬老の日の集い

日程 9月16日(祝)

場所 老人福祉センター3苑(瑞松苑・菊寿苑・慶翠苑)

開催時刻、内容等、詳しくは各老人福祉センターへお問い合わせください。

瑞松苑 ☎ (261) 0021

菊寿苑 ☎ (271) 0112

慶翠苑 ☎ (265) 3188

※当日、福祉バスは3ルートとも運行しています。

長寿祝品を贈呈

9月1日現在、市内にお住まいで住民基本台帳に登録されている満77歳・88歳の方に長寿祝品をお届けします。(申請手続き不要)

みんないっしょに生きる社会を

まっぼっくり

アイヌ新法

アイヌとはアイヌ語の「カムイ(神)」に対する「人間」を意味する言葉で、民族の呼称にもなっています。アイヌの人々は、かつては北海道・樺太(サハリン)・千島列島に居住し、狩りや漁を中心とした生活を続けていましたが、現在は先住民族として主に北海道に居住しています。平成29年に北海道が実施した調査によると、道内に1万3118人、5571世帯が住んでいます。

近世以降は松前藩の過酷な支配や、明治政府の開拓政策・同化政策などがありました。そのため、今日ではアイヌの人々が持っている固有の言語や伝統的な儀式・祭事、多くの口承文学(ユーカラ)等の独自の豊かな文化は十分な保存・伝承が図られていたとは言い難い状況にあります。特に、アイヌ語を理解し、アイヌの伝統等を担う人々は高齢化が進み、これらを次の世代に継承していく上での重要な基盤が失われつつあります。また、アイヌの人々に対する理解が十分でないため、結婚差別や、就職や職場での差異化、賃金、待遇などの差別、学校など

における子どもたちの言動、対人関係での差別や偏見が依然として根深く残っていました。このようなことから、アイヌ文化の振興等のための環境整備の必要性を踏まえ、平成9年に「アイヌ文化振興法(アイヌ文化の振興並びにアイヌの伝統等に関する知識の普及及び啓発に関する法律)」が制定されました。さらに平成20年6月には、衆参両院の全会議で「アイヌ民族を先住民族とすることを求める決議」が全会一致で採択され、アイヌの人々を先住民族と認定し総合的な施策の確立に取り組むことが求められました。

そして、本年4月19日には北海道などに居住するアイヌ民族を先住民族であると初めて明記した「アイヌ新法(アイヌの人々の誇りが尊重される社会を実現するための施策の推進に関する法律)」が成立しました。この法律は、アイヌ施策を総合的かつ継続的に実施するための支援措置や、「民族共生象徴空間」の管理に関する措置、さらにはアイヌ政策を総合的かつ効果的に推進するため、内閣にアイヌ政策推進本部を設置することなどが盛り込まれています。

令和2年4月にはアイヌ文化発信の拠点として北海道白老町ポルト湖畔に民族共生象徴空間(愛称・ウポポイ)をオープンする予定です。愛称である「ウポポイ」とは、アイヌ語で「おおぜいで歌うこと」を意味しています。この施設は北日本エリアでは初の国立博物館となる国立アイヌ民族博物館や、国立民族共生公園等で構成され、アイヌ民族の伝統芸能が上演される体験交流ホールなど、様々な体験プログラムが行なわれる体験学習館、さらには、昔ながらのアイヌ集落が再現される伝統的コタンなど、アイヌ民族の文化を複合的に学び、楽しめる国立施設となっています。

人権推進課
☎ (275) 6279

下水道使用料を改定します



令和元年 10 月 1 日から下水道使用料を引き上げ、12 月分の請求から新料金で納めていただくことになります。対象区域の皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いします。**問合先** 上下水道課 ☎(275)6419

■ 下水道使用料の改定

これまで人件費の削減や、事務の効率化等によりコスト削減に取り組んできましたが下水道の事業運営には膨大な資金が必要であり、将来にわたり持続可能な事業運営のため、下水道使用料を引き上げさせていただくことになりました。

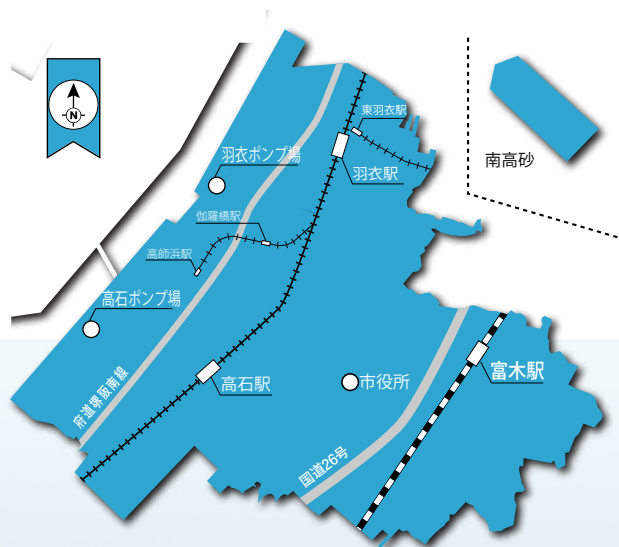
■ 新料金での納付時期

1 2 月分の請求から、新料金での納付となります。窓口でお支払いの方は、1 月中旬に発送する納付書、口座振替でお支払いの方は、1 月下旬の振替から新料金で納付していただきます。

■ 下水道使用料水量区分別単価

※税別

用 途	水量区分(m ³)	改定前	改定後
一般汚水	基本使用料	0	314円
	従量使用料 1 m ³ につき	1 ~ 10	78円
		11 ~ 20	125円
		21 ~ 30	139円
		31 ~ 50	180円
		51 ~ 100	216円
		101 ~ 300	252円
		301 ~ 500	285円
		501 ~ 1,000	323円
浴場営業用汚水	1,001 以上	354円	379円
	従量使用料 1 m ³ につき	18円	18円



■ 対象区域

■ 下水道使用料早見表

※税別

用 途	水量(m ³)	改定前	改定後
一般汚水	0	314円	325円
	5	704円	745円
	10	1,094円	1,165円
	20	2,344円	2,505円
	30	3,734円	3,995円
	40	5,534円	5,925円
	50	7,334円	7,855円
	100	18,134円	19,455円
	300	68,534円	73,655円
	500	125,534円	134,855円
	1,000	287,034円	307,855円

消費税及び地方消費税の税率改定について

水道料金及び下水道使用料は令和元年 12 月分より消費税及び地方消費税が **8%** から **10%** になります。

公共下水道が利用できる区域では、

水洗化をお早めに！

市では、水洗化に要する工事費用の助成や融資あっせん制度を設けていますので、水洗化工事をされる方はご利用ください。

助成金制度

- ・“浄化槽”を改造した場合……………2 万円
- ・“汲み取り便所”を改造した場合…1 万円

融資あっせん制度 ※融資を受けられない場合もあります。

- ・融資額…1 件につき 50 万円以内
(返済期間 36 か月以内)
- ・貸付金にかかる利子及び保証料の補給
(融資の償還完済後に補給)

子育て・ナビ

あなたの
子育てを
応援します!

◆子育て支援課 ☎(275)6359 ◆こども家庭課 ☎(275)6349

幼児教育・保育無償化にかかる 保育認定の申請は今月中に!

10月からスタートする幼児教育・保育無償化にかかる保育認定の申請は9月30日までに必要です。保育の必要性があり、幼稚園の預かり保育を利用している方、認可外保育施設等を利用している方が無償化の対象となるには認定申請書及び保育の必要性がわかる書類の提出が必要です。

【申請】 9月30日まで(土日祝を除く)に子育て支援課へ
【問合せ先】子育て支援課へ
※幼児教育・保育無償化については、広報たかいし「きり」8月号(14～15ページ)をご確認ください。

羽衣子育て支援センター

☎(267)6760 FAX(267)6761

絵本劇場

【日時】 9月25日(水)10:00～11:00
【対象】 就学前の乳幼児と保護者
【申込】 当日直接羽衣子育て支援センターへ
※参加者できる人数に限りががあります
(先着順)

せいこう幼稚園

☎(261)1341

2歳児 オープンクラス(英語活動)

【日時】 9月20日(金)10:30～11:30
【対象】 就園前の乳幼児と保護者
【参加費】 無料
【申込】 前日の17:00までにせいこう幼稚園へ電話
またはホームページから申込

令和2年度 市立加茂幼稚園 園児募集

来春、市立加茂幼稚園に入園を希望される新入園児を募集します。

【対象】

■3歳児

平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの子

■4歳児

平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの子

■5歳児

平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれの子

※いずれも市内在住に限りません。

【保育料・入園料】 無料

※別途諸経費、食材料費、通園バス代(希望者のみ)が必要

【申込】

加茂幼稚園と子育て支援課で配付している園児募集(お知らせ)を確認のうえ、入園願・問診票(市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し、10月1日・2日の午後1時～4時に加茂幼稚園へ持参。(郵送不可)

なお、通園バスの利用を希望する場合は、入園願と一緒に申請書を提出してください。

【問合せ先】加茂幼稚園 ☎(263)6686 または子育て支援課

令和2年4月新規入所

保育所・認定こども園(保育所部分) の入所受付をはじめます

来春4月から認定こども園(保育所部分)・保育所(以下「保育所等」)の新規入所を希望する就学前の児童の入所受付を行います。

【申込書配付】10月1日(火)から

【申込期間】 10月16日～31日(保育所等の入所は先着順ではありません。)

※11月1日～令和2年2月28日は二次受付となります。

【申込】 9:00～17:00に子育て支援課へ

【面接】 実施予定

※配付・申込は、土・日曜日、祝日を除く。

【問合せ先】子育て支援課

南海愛児園子育て支援センター

☎・FAX (265) 3210

子育て何でも相談

【日時】 9月20日(金)10:00～11:00

【対象】 就学前の乳幼児と保護者

【募集】 15組(先着順)

【参加費】 無料

【申込】 前日までに南海愛児園子育て支援センターへ
(電話申込可)

取石南こども園

☎ (275) 0888 FAX (275) 0778

ひまわりサークル

【日時】 ①9月12日「親子クッキング」

②9月19日「ごっこあそび・身体測定」

③10月10日「ミニ運動会・身体測定」

いずれも木曜日の10:00～11:00

【対象】 0歳～就学前の乳幼児と保護者

【募集】 いずれも15組(先着順)

【参加費】 ①100円、②③無料

※いずれも保険料の徴収はありません。

【申込】 いずれも2日前までに取石南こども園へ
(電話申込可)

たかいし保育園

☎ (261) 0944 FAX (269) 4490

ハッピーマイルデー(感触あそび)

【日時】 9月20日(金)10:30～11:30

【対象】 就学前の乳幼児と保護者

【参加費】 無料

【申込】 19日までにたかいし保育園へ(電話申込可)

浜寺幼稚園

☎ (261) 0097 FAX (261) 5001

園庭開放

【日時】 9月10日・17日

いずれも火曜日の10:00～11:00

【対象】 未就園児と保護者

【参加費】 無料

【申込】 当日直接浜寺幼稚園へ

加茂保育園

☎ (242) 7688 FAX (242) 7689

育児教室

●こあらぐみ…敬老プレゼント作り、リズムあそび

【日時】 9月13日(金)10:00～11:00

【対象】 1歳～就学前までの幼児と保護者

【募集】 15組(先着順)

【参加費】 無料

【申込】 実施日の10日前からFAXまたはEメールで
住所、親子の氏名(ふりがな)、生年月日、性別、
電話番号、FAXの場合は返信用の番号を記入し、
加茂保育園へ
[Eメール:kamohokuen@gmail.com]

東羽衣こども園子育て支援センター

☎ (262) 0920 FAX (262) 0940

ランチ体験

子ども園でどんな給食を食べているのか、親子で体験してみましょう。

【日時】 9月18日(水)10:00～11:30

【対象】 1歳半～就学前の幼児と保護者

【募集】 10組(先着順)

【メニュー】 ビビンバ・中華スープ・果物

【参加費】 親子で300円(子ども2人目から100円追加)

【申込】 9月11日から17日に東羽衣子育て支援センターへ(電話申込可)

綾園保育所

☎・FAX (263) 1166

秋の育児教室

【日時】 10月10日～11月7日の毎週木曜日(全5回)、いずれも10:00～11:30

【対象】 2～3歳の幼児と保護者

【募集】 10組(応募多数の場合、抽選)

【参加費】 無料

【申込】 9月24日(必着)までに往復ハガキまたは
FAXで子どもと保護者の氏名(ふりがな)、生
年月日、性別、住所、電話番号、FAXの場合は
返信用FAX番号を記入し、綾園保育所
[〒592-0014 綾園3-12-36]へ

*場所の記載がない催しは、各園で実施します。

いつも元気に！

健康だより

地域包括ケア推進課 ☎(267) 1160

講演「ウイルス性肝炎最新治療」

日時 9月26日(木) 午後2時～3時

場所 市立貝塚病院(7階)

募集 70人(先着順)

参加費 無料

講師 山田幸則さん(市立貝塚病院)

消化器内科医

申込・問合先 市立貝塚病院地域医

療連携室 ☎072(422)5865

※手話対応が必用な方は事前にお伝えください

9月は自殺対策強化月間

自殺で亡くなる人の数は、全国で年間2万人以上となっています。自殺は、さまざまな要因が複雑に関係して、「その多くが追い込まれた末の死」であり、「その多くが防ぐことができる社会的な問題」であると言われています。悩みを抱えている方は、一人で悩まず、専門の相談機関にご相談ください。また、身近な方の悩みに気づいたら、温かく寄り添いながら、悩みに耳を傾け、専門家への相談をすすめ、じっくりと見守りましょう。

■こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570(064)556
※一部のIP電話等からは接続できません

■こころのLINE電話相談
QRコードからLINEの「友だち」登録のうえ、無料通話機能をご利用ください。



※「友だち」登録後は、手続きのためすぐに電話がかからない場合があります。

※いずれも9月30日まで24時間体制

健診・相談

名称	日程	時間	内容
4か月児健診	①9/11、②10/9	受付12:45～13:15	①の対象は2019年5月生まれ。②の対象は2019年6月生まれ。
1歳7か月児健診	9/24	受付12:45～13:15	対象は2018年2月生まれ。歯ブラシをお持ちください。
2歳児歯科健診	10/2	受付13:00～13:30	対象は2017年10月生まれ。虫歯予防にフッ素塗布。歯ブラシをお持ちください。
3歳6か月児健診	9/20	受付12:45～13:15	対象は2016年3月生まれ。朝一番の尿を採ってお持ちください。
離乳食講習会	10/1	開催13:10～15:00	対象は4～6か月児の保護者。要電話予約。
あれこれ相談	随時	—	妊娠～子育てに関する相談(電話相談可)
健幸づくり教室(説明会)	9/18	開催16:00～17:00	【月2回コース】場所:中央公民館、申込:スマートウェルネス推進室 ☎(267) 1161
	随時	—	【週1回コース】場所・申込:スポラたかいし ☎(267) 1223・カモンたかいし ☎(263) 2622
	—	10:00～	—
プレバママのためのマタニティクラス(パパ・ママ学級)	—	10:00～	妊娠期の食生活 対象:2019年12月、2020年1・2月出産予定の方
	9/9	10:00～	妊娠期の歯の健康 前日までに地域包括ケア推進課へ(電話申込可)
	9/17	10:00～	出産・子育てに向けて (場所:市役所別館3階)
市民健康相談	随時	—	生活習慣病、食生活などに関する相談、禁煙サポート、その他健康に関する相談。
ささえあいの集い	9/10・17・24、10/1	開催14:00～15:30	介護者の健康づくりと交流。
ふれあい元気クラブ	月2回	お問い合わせください	寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、綾園・羽衣・千代田・加茂・取石で開催。

和泉保健所より

☎0725(41)1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分

- 肝炎ウイルス検査(電話予約制)
- HIV・クラミジア・梅毒検査と相談(電話相談可)
- 骨髄バンクドナー登録申込窓口(電話・web予約制)
- こころの健康相談(電話予約制)

いずれも希望される方は、和泉保健所までご連絡ください。プライバシーは厳守します。

休日診療

☎(265) 5171

市立診療センター内

診療時間 日曜・祝日の午前9時30分～午後0時30分、午後1時30分～4時30分
受付時間 午前9時～午後4時
※午前診療の受付は正午まで
診療科目 内科・小児科

相談名	相談内容	相談日時	場所・電話
法律相談	弁護士による法律相談。相談日の午前9時30分から ☎(263)2141へ予約(先着8人)	毎週木曜日(祝日を除く) 13時から受付順に1人30分	市役所市民相談室
行政相談	行政機関への要望・苦情	毎月第1・3木曜(祝日を除く) 13時～16時	市役所市民相談室
人権相談	人権擁護委員による相談	毎月第1・3金曜(祝日を除く) 13時～16時	市役所市民相談室
	人権相談員による相談(人権推進課へ電話予約)	毎週月・水・木(祝日を除く) 10時～17時	人権推進課 ☎(275)6279
女性相談	専門の女性相談員による心配ごとや悩みごとの相談 (事前に人権推進課へ電話予約)	毎月第2火曜 10時～13時 毎月第4金曜 13時～16時	人権推進課 ☎(275)6279
心配ごと相談	日常生活の心配ごと、悩みごと	毎週金曜日(祝日を除く) 9時30分～11時30分	市役所市民相談室
心配ごと電話相談	日常生活の心配ごと、悩みごと	毎週木曜日(祝日を除く) 9時30分～11時30分	市役所市民相談室 ☎(265)1001
福祉の総合相談	いきいき地域支援員(コミュニティソーシャルワーカー)による福祉に関する相談(面談による相談は事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	社会福祉協議会内 ☎(261)3656
就労相談	就労にお困りの障がいのある方、母子家庭の母親、若年、中高年齢の方などの相談(事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	就労支援センター(経済課内) ☎(275)6164
消費生活相談	訪問販売や衣食住に関する商品の相談や苦情 クレジット・サラ金に関する相談	毎週月～金(祝日を除く) 9時～16時45分	消費生活センター(市役所2階) ☎(267)5501
ふれあい相談	少年に関するあらゆることを面接相談(事前に電話予約)	毎週月～木(祝日を除く) 9時～16時30分	教育研究センター ☎(262)9465
教育相談	幼児・児童・生徒の発達、教育相談(事前に学校教育課または教育研究センターへ要予約)	お問い合わせください	教育研究センター ☎(262)7005
進路選択支援相談	進学など進路選択についての相談	毎週月・火・木・金(祝日を除く) 9時～16時	教育研究センター ☎(262)7005
ホットライン高石	少年に関するあらゆる問題を電話相談	毎週月・火・木・金(祝日を除く) 9時～16時30分	☎(262)9400
公民館の学習相談	市民の生涯学習に関する相談	毎日(月・休館日を除く) 9時～16時	中央・羽衣・千代田・取石公民館
乳幼児の発達相談	乳幼児の発達相談、育児相談(子育て支援課へ電話予約)	毎週月・火・木・金(祝日を除く) 10時～16時	子育て支援課 ☎(275)6359
乳幼児の健全育成相談	子育て支援センターによる育児の不安、しつけ、保健などを電話で相談	毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	綾園保育所子育て支援センター ☎(263)2477
		毎週月～金(祝日を除く) 9時30分～正午 13時～15時30分	南海愛児園子育て支援センター ☎(265)3210
		毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	東羽衣こども園子育て支援センター ☎(262)0920
ひとり親家庭相談	ひとり親家庭の生活における悩みの相談	毎週月～木(祝日を除く) 10時～16時	こども家庭課 ☎(275)6476
家庭児童相談	18歳未満の子育ての悩み 家族関係、虐待、養育上困難な生活の悩み	毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	こども家庭課 ☎(275)6476
障がい者の生活相談	市指定相談支援事業者による障がい者の生活に関するあらゆる相談	毎週火～土(祝日を除く) 9時30分～17時30分	障がい者ふれあいプラザ内 ☎(263)2244
障がい児の医療相談	障がい児を対象に医療の相談	お問い合わせください	障がい者ふれあいプラザ ☎(261)3831
リハビリ相談	理学療法士、作業療法士、言語聴覚士による相談	お問い合わせください	障がい者ふれあいプラザ ☎(261)3831
税の相談	所得税、法人税、相続税、贈与税など 当日の午前9時30分から電話で予約(先着6人)	9月24日(火)13時～16時	高石商工会議所相談室 ☎(264)1888
救急医療相談	病院に行ったらいいの?救急車を呼んだらいいの?など、救急医療に関することで迷ったらまずここへ	看護師、相談員が年中無休・ 24時間対応	救急安心センターおおさか☎ #7119または06(6582)7119

お問い合わせは、電話等で各施設まで。

高石市役所	☎(265) 1001	羽衣公民館	☎(265) 3227
アブラホール	☎(267) 0018	東羽衣公民館	☎(262) 8545
総合保健センター	☎(267) 1160	清高公民館	☎(263) 5885
図書館本館	☎(263) 3100	取石公民館	☎(260) 0550
図書館分館	☎(273) 3160	デージードーム	☎(263) 3317
カモンたかいし	☎(263) 2622	とろしプラザ	☎(260) 0550
中央公民館	☎(265) 6422	スポラ たかいし	☎(267) 1223
千代田公民館	☎(264) 0886	障がい者ふれあいプラザ	☎(261) 3831

募集案内

スポーツ



スポラたかいし 施設無料開放DAY

スポラたかいしの施設を無料で開放します。運動不足・健康維持増進・筋力アップ・シェイプアップをめざして施設をご利用ください。

日時 9月16日(祝) 午前10時～午後3時

■トレーニングジム：ランニングマシン・エアロバイク・ウエイトマシン

■スタジオ：各種運動教室

■プール：25m×7コース

※トレーニングジム・スタジオ

オの使用は高校生以上が対象でシューズの用意が必要です。また、小学4年生以下のプール利用はスイミングキャップを用意の上、保護者の同伴が必要です。

▼子ども向け緣日(一部有料)

ヨーヨー釣り・コイン落とし・ビー玉ころがし・ストラックアウトなどを用意します。

ご家族でお越しください。

問合せ スポラたかいし

グラウンドゴルフ大会

日時 10月16日(水) 午前8時30分

※雨天の場合、10月23日(水)

場所 鴨公園

対象 市内在住で60歳以上の方

募集 140人(先着順)

参加費 500円

持ち物 グラウンドゴルフの用具

申込・問合せ 9月12日まで

に市グラウンドゴルフ連盟の小園さん ☎090(9613)8563

市民バレーボール大会

日時 10月6日(日) 午前9時

場所 カモンたかいし

対象 市内在住・在勤の18歳以上で構成された男子・女子チーム

種目 男子6人制、女子9人制

参加費 1チーム3000円

(新規加盟チームは別途3000円の登録料が必要)

申込・問合せ 10月5日まで

に市バレーボール連盟の寺田さん ☎(265) 0490

KIX泉州国際マラソン

日時 令和2年2月16日(日) 午前10時30分から

対象 大会当日18歳以上の健康な方で制限時間内に完走が可能な方(車椅子での参加はできません)

※視覚障がいにより単独走行が困難な方は、伴走者2人(チャレンジランは1人)まで登録可。

■フルマラソン

場所 浜寺公園～りんくう公園(4.2・19.5km)

制限時間 5時間

募集 5000人(応募多数の場合、抽選)

参加費 1万800円

■チャレンジラン

場所 浜寺公園～岸和田城(20.4km)

制限時間 2時間30分

募集 1000人(先着順)

参加費 5400円

申込 9月9日～27日までランネット <https://runnet.jp/> で受付

問合せ KIX泉州ツーリズムビューロー ☎596・0054

岸和田市宮本町27・1泉州ビル8階、☎072(436)3440

カモンたかいしからのお知らせ

フラダンス教室(初級)

ゆったりとした音楽で、心も体も軽く楽しめます。

日時 毎週木曜日の午後1時45分～2時45分

対象 16歳以上の方

募集 15人(要予約)

参加費 5400円(8回分)

■フットサルクリニック

「シュライカー大阪」現役選手の直接指導を受講できます。

日時 9月22日、10月6日・20日の①午後6時10分～7時10分、②午後7時30分～9時

対象 ①年中園児～小学2年生、②小学3～6年生

募集 いずれも25人(先着順)

参加費 1日コース…2000円、3日コース…5000円

※いずれも場所、申し込み、問い合わせはカモンたかいし



公民館



できごとから始めませんか?
エンディングノート

日時 11月1日(金) 午前10時〜11時30分

場所 中央公民館

対象 市内在住・在勤・在学の方

募集 20人

※一時保育あり(先着5人)

講師 江星優哉さん(エンディングノート普及協会)

参加費 無料

持ち物 お薬手帳、筆記用具

申込・問合先 10月4日から中央公民館(電話申込可)

ちょっといい感じの文章講座

日時 10月25日(金) 午後1時〜2時30分

場所 中央公民館

対象 市内在住・在勤・在学の方

募集 20人

※一時保育あり(先着5人)

講師 藤浦淳さん(清風学園常勤顧問)

内容 うまく伝わる文章の書

き方、心地よい文章のポイント、元新聞記者の経験からのアドバイス

参加費 無料

持ち物 筆記用具

申込・問合先 9月27日から中央公民館(電話申込可)

絶品!そば打ち体験

日時 10月19日(土) 午前10時〜正午(講師のそば打ち見

学希望者は9時30分から)

場所 取石公民館

対象 市内在住・在勤・在学の方

募集 24人(先着順)

※一時保育あり(先着5人)

講師 堺そば打ち教室の皆さん

参加費 1500円(不参加の場合、返金できません)

持ち物 エプロン、ふきん2枚、筆記用具

申込・問合先 9月21日から参加費を持って取石公民館

硬筆講座

ひらがな・カタカナ・漢字を正しい筆順で整った形に書けるように学びましょう。

日時 10月5日・19日、11月

2日・16日、12月7日、11月11日・25日、2月8日・22日、3月14日、いずれも土曜日の午前10時〜11時30分(全10回)

場所 東羽衣公民館

対象 市内在住の小学生・年長児

募集 20人

講師 土井^{しづ}風さん(日本書道学院師範)

参加費 無料(別途教材費が必要)

持ち物 鉛筆(2B程度)3本以上、消しゴム、下敷き、

国語のノート

申込・問合先 9月14日から中央公民館(電話申込可)

マジッククラブ発表会

公民館等で活躍するアマチュア・マジッククラブが合同で練習の成果を披露します。

日時 9月29日(日) 午後1時(開場:0時30分)

場所 中央公民館

募集 120人(先着順)

出演 高石マジッククラブ、泉北マジッククラブ、大阪YMCAマジッククラブ

参加費 無料

申込・問合先 当日直接中央公民館

各種



男女共同参画すてっぷ講座×RSサイエンスキャンパス
親子で実験 雲を作ろう

身近な材料を使って、親子一緒に楽しく実験しよう!

日時 10月5日(土) 午前10時〜正午

場所 中央公民館(1階)

対象 市内在住の小学生と保護者(子ども1人につき保護者1人)

募集 12組(先着順)

※一時保育あり(1歳半〜就学前、先着8人、9月27日まで予約)

講師 大阪府立大学「RS」(理系女子大学院生チーム)

申込・問合先 9月13日午前9時から電話またはEメールで人権推進課☎(275)6279、Eメール:step@city.takashi.jp

※Eメールの場合、件名に講座名、本文に参加者全員の氏名・住所・電話番号・一時保育の要否(希望の場合

は、子どもの氏名、フリガナ、生年月日)を記載。

泉州下水道フェスティバル 「そうだったのか、下水道」

日時 11月9日(土) 午前10時～午後0時40分(小雨決行)

場所 南部水みらいセンター(泉南市りんくう南浜1番)

募集 100人程度(応募多数の場合、抽選)

※小学生以下は保護者同伴

内容 水処理施設見学、下水道の話、微生物観察、チリメンモニター

参加費 無料

申込・問合先 9月30日午後5時(必着)までに、はがき、FAXまたはEメールで、代表者の氏名、郵便番号、住所、電話番号、参加人数(大人・子ども)の人数、子どもの学年を記入し、大阪府南部流域下水道事務所「フェスティバル参加」係へ「〒597-0095 貝塚市港25、☎072(438)7406、FAX:072(438)8237、Eメール:nambugesui-g22@shox.pref.osaka.jp」

※会場内の移動には、エレベーターやスロープのない所があります。車いすをご利用の方はその旨も併せてご記入ください。

商工会議所からのお知らせ

■法律相談

日時 9月19日(木) 午後6時～8時

募集 3人(先着順)

申込 当日の午前9時30分から電話申込

■事業承継相談

日時 9月17日(火) 午前10時～午後4時30分

募集 4人

申込 11日まで(電話申込可)

■珠算検定(1～3級・段位検定)

試験日 10月27日(日)

受験料 1級:2340円、2級:1730円、3級:1530円、段位:2950円(珠算のみ:2550円、暗算のみ:1220円)

申込 9月9日～13日まで

■高石市珠算競技大会

日時 11月3日(祝) 午前9時～午後0時30分(予定)

対象 市内在住・在学・在勤で小学生以上の方

募集 120人

参加費 無料

申込 9月25日まで

■簿記検定(1～3級)

試験日 11月17日(日)

受験料 1級:7850円、

2級:4720円、3級:2850円

申込 9月30日～10月4日(インターネット受付は9月17日～27日)

※いずれも場所、申し込み、問い合わせは高石商工会議所 ☎(264)1888

9月9日は「救急の日」

9月8日から14日までの一週間は全国一斉に「救急医療週間」を迎えます。もしもに備えて、応急手当の方法を身につけましょう。

■できませんか? 応急手当

堺市消防局では、訓練人形

を使用した胸骨圧迫(心臓マッサージ)や人工呼吸を体験できる講習を無料で実施しています。詳しくは、HPをご覧ください。

■緊急時の対応の参考に

あてはまる症状を選択すれば、救急車を呼ぶべきか、病院に行くべきかなどを自動で判定してくれる「堺市版救急受診ガイド」をHPで公開しています。

問合先 堺市消防局救急課

☎(238)6049、HP: https://www.city.sakai.jp/kurashi/bosai/shobo/index.html

9/9(月) ~ 9/14(土)

高石 キャッシュレス・ウィーク

39のお店がおすすめの商品やサービスをお値打ち価格でご提供! QRコード利用でお得にお買い物が可能です!

スクラッチチャレンジ

対象商品・サービスを購入した方にスクラッチくじをプレゼント。当たりが出たら、賞品をお渡しします。はズれくじにもWチャンスあり!

PayPay ご利用特典

①9/14のナイトマーケット内特設ブースでアプリをインストール
②期間中の対象店舗でPayPayの利用
⇒①または②でオリジナルグッズをGET!

食品・雑貨などのお店が大集合!

ナイトマーケット in 高石

9月14日(土) 高石駅前広場で開催予定!

【キャッシュレスウィーク等の詳細】へのアクセスはこちらのQRコードから▶



問合先 高石商工会議所 ☎(264)1888

フォークダンスエクササイズ ひまわりサークル体験講座

フォークダンスは音楽に合わせて踊ることで、足腰を鍛えられるだけでなく、脳の活性化にもつながります。一緒にエクササイズしませんか。

日時 10月4日・18日、11月1日、いずれも金曜日の午後1時～3時

場所 中央公民館

対象 フォークダンスに興味のある方

募集 10人（先着順）

参加費 無料

申込・問合先 9月10日～25日にひまわりサークル事務局に電話申込 ☎(264) 5358 ※空きがあれば当日申込可

陶芸でオリジナル・ラタンをつくらう！

ハロウィン用のラタンをつくる工作教室を開催します。

日時 ①9月27日②10月25日、いずれも金曜日の午後5時～6時（2回連続講座）

場所 じゆうかん「東羽衣3・15・16」

対象 小学生～大学生
募集 15人

講師 中橋一彰さん（M・O・Cスタジオ代表）

参加費 3000円（材料費・焼成代含む）

内容 ①…粘土で形をつくらう！、②…オリジナルの色を付けよう！

申込・問合先 NPO法人児友館 ☎・FAX…(242) 4035、Eメール：gukun4035@gmail.com]

高石警察署からのお知らせ 特殊詐欺被害未然防止事例

市内のコンビニエンスストアのオーナーが、来店して複数の電子マネーを購入しようとしている高齢者に対して積極的な声をかけを実施し、速やかに110番通報した結果、架空請求の詐欺被害を未然に防ぐことができました。また、特殊詐欺の被害防止には、安まちメールの登録による犯罪情勢の把握がとても大切です。ぜひ、ご家族を含めた被害防止のために安まちメールの登録をお願いします。

問合先 高石警察署 ☎(265) 1234

たかいし母親大会

日時 9月15日（日）午前10時～正午（開場：9時30分）

場所 アプラたかいし（3階）

入場料 500円

内容 うた&おはなし「歴史をつくるのは私たち」

**精神保健家族教室
こころの病とは**

日時 10月3日（木）午後2時～4時

場所 和泉保健所「和泉市府中町6・12・3」

参加費 無料

申込・問合先 9月26日までに和泉保健所精神チーム ☎0725(41)1342

高石市は関西国際空港を応援しています

関空ニュース

わくわく関空見学プラン

「KIXってどんな空港？どんな飛行機が来ているの？」に答える、わくわく関空見学プラン。「新・関空の裏側探検コース」では、関空展望ホール「Sky View」をバスで出発し、通常は立ち入ることの出来ない保安区域に入って、空港を支える裏方の施設を車窓見学できます。風向きや離着陸状況によっては、飛行機を間近でご覧いただけることも。また、団体のお客様向けに、機内食の製造過程を見学できる「機内食工場コース」や、空港でのお仕事や飛行機にまつわる知識を深めることのできる「スカイミュージアムツアー」もご用意しています。ご家族やお友達をお誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。

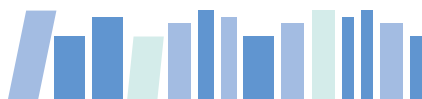
〈問合先〉関西国際空港案内 ☎072(455) 2500

詳しくは、ホームページをご覧ください。<https://www.kansai-airport.or.jp>

開館時間

9:30 ~ 20:00
(第2・第4火曜日休館)

本館 ☎ (263) 3100
分館 ☎ (273) 3160



図書館 TOPICS

今月の新着本

一般書 362冊
児童書 179冊

おはなし会とあそび

幼児から小学生向け

加茂幸代さんによるおはなし会

● 毎週土曜日 14:30~16:00
絵本の読み聞かせ・紙芝居・絵本の紹介など
※毎月第1土曜日は折り紙

さくらんぼの会

● 毎月第1金曜日 16:00~17:00
絵本の読み聞かせ・紙芝居など

赤ちゃんから小学校入学前の幼児向け

グーチョコパーひろば

【あそびの日】

● 毎月第1火曜日 10:00~11:30
簡単工作やママへの遊び方レクチャー・絵本の読み聞かせ
【つどいの日】

● 毎月第2木曜日 10:00~11:30
子どもの手作りおもちゃ遊び・ママの友達作り・子ども
が選んだ絵本の読み聞かせ

おひさまおはなし会

● 毎月第3木曜日 10:30~11:30
絵本の読み聞かせ・紙芝居・手遊び・絵本の紹介など

ほっとスペース

● 毎月第3金曜日 10:00~12:00
絵本の読み聞かせ・良質な絵本や育児情報の提供など

★場所/いずれも本館視聴覚室

元気ごはんの会

「沖縄料理で夏バテ解消!」

大人の健康に役立つお話を
実習を交えながら体験するイベントです。

日時 9月26日(木) 午前10時~午後1時

場所 とろしプラザ(2階)

対象 大人

募集 20名

参加費 500円(保険代込)

申込 9日から図書館窓口へ

図書館を使った調べる学習コンクール

小学生の皆さんが作った作品を募集します。身
近な疑問・興味があることなどテーマは自由!

詳しくは、図書館へお問い合わせください。

対象 市内在住・在学の小学生

申込 9月30日までに図書館窓口へ提出

【応募作品の扱いについて】

- ・ほかのコンクールとの二重応募はできません。
- ・上位作品は、公益財団法人図書館振興財団が主催する
全国コンクールの三次審査に推薦されます。
- ・全国コンクールで入賞した作品の著作権は、公益財団法人
図書館振興財団に帰属します。

今月の特別展示



㊦ 防災・災害～備えあればうれいなし～

昨年6月大阪北部
地震・9月に南部
は台風21号による
大きな被害があり
ました。
災害から自分の命
を守る手段を知り
ましょう。



○視覚障がい者の方には、前もってご連絡をいただければ対面朗読サービスを行います。

㊦ 「だいすき!おじいちゃん・おばあちゃん」

「いっしょに絵本を
読んで。」
おじいちゃん、おば
あちゃんが主役の絵
本がいっぱいある
よ。



パパのための沐浴クラス

10月6日



10:00 ~ 12:00
in 母子健康センター

対象 これからパパになる・すでにパパになっている方、妊婦、その家族

募集 10組(先着順)

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、お茶

申込・問合先 地域包括ケア推進課 ☎(267)1160

参加
無料





見て・触って・作って 読売新聞工場見学ツアー

【8月1日・読売新聞高石工場】

高石市立図書館が企画した新聞製作の見学・体験イベントにたくさんの親子が参加しました。参加者は輪転機で夕刊が印刷される様子などを見学し、最後は子どもが見学の思い出をはがき大の紙に書き上げ、はがき新聞を作成しました。



災害に強いまちづくりをめざす 防災シンポジウム

【8月22日・アプラたかいし】

今年は「地域住民が自ら自助共助の取り組みについて定める地域防災計画」をテーマに災害への備えを再確認しました。神戸市における取り組み事例から高石市で取り組むべき地区防災計画の議論が行われました。



夏の暑さを吹き飛ばす！ シーサイドフェスティバル開幕！

【8月18日・浜寺公園】

約3万9000人の方が訪れたシーサイドフェスティバル。今年は10月に開設100周年の節目を迎える高師駅を応援するためさまざまなイベントが用意されました。メインステージでは、ダンスやコンサートなどが披露され、花火打ち上げ前には、鉄道好きタレント 斉藤雪乃さん、大阪府立大学 橋爪紳也教授、阪口市長が「高師駅100周年記念トークショー」を行いました。最初の花火が打ち上がった瞬間、会場からは一斉に「おー！」という歓声が上がり、集まった方は花火を見上げながら今年の夏を振り返っているようでした。



一層の振興発展を図って 堺泉北港50周年記念

【8月24日・泉大津市 なぎさ公園周辺】

50周年を祝う記念式典が行われ、特産品PRブースや羽衣学園高校ダンス部によるパフォーマンスなどが会場を盛り上げました。「日本丸」による航海クルーズでは多くの親子が参加し、笑顔が印象的なイベントとなりました。またシンポジウムでは広島県呉市の新原市長等、有識者により定期的な瀬戸内海へのクルーズ船の就航をめざし、パネルディスカッションが行われ、堺泉北港の更なる発展についての議論が行われました。

工場夜景の きらめきを感じて

撮影:小林哲朗



いずれのツアーも夜景カメラマン
小林哲朗氏が同行します!

工場夜景フォトコンテスト

堺泉北港臨海工業地帯を撮影した夜景
写真を募集します。

申込 10月15日(必着)までに撮影
した夜景写真をEメールに添付して、高
石商工会議所 工場夜景★フォトコンテ
スト係まで送信 [Eメール:t.kawasaki
@takaishi-cci.com]

※応募は1人1作品まで。

※作品のファイルサイズは5MBまで。

注意

各工場は私有地です。許可無く内部に入る、フェ
ンス・壁に登る等の迷惑行為はやめましょう。

・過去の最優秀作品・



▲第1回「異次元を覗き見」



▲第2回「ブルームーンの夜」

今回、優秀作品に選ばれた方は、「高石工
場夜景撮影ツアー(11月23日)」にご招待!

婚活夜景&BBQツアー

11月9日

場所 バーベキューガーデン
羽衣(浜寺公園内) 他

対象 35~50歳の独身の方

募集 男女各18人(応募多
数の場合は、抽選)

参加費 4,000円(食事付き)

15:00~19:30 (予定)

申込 10月15日(必着)までに高石商工会議所
のHP内専用ページから、または往復はがきの往信
裏面にツアー名・参加者の郵便番号・住所・氏名・
年齢・性別・勤務先・携帯電話番号・メールアドレス・
会議員事業所関係者の方は会員事業所名・イベ
ントへの意気込み(HP等で紹介する場合あり)、返
信宛名面に代表者の住所・氏名を記入して「高石商
工会議所 婚活夜景ツアー係」まで郵送

工場夜景撮影ツアー

11月23日

場所 総合保健センター 他

対象 中学生以上で一眼レフ
or ミラーレス、三脚をお持
ちで基本操作ができる方

募集 36人(応募多数の場
合は、抽選)

参加費 4,000円(軽食付き)

15:30~20:00 (予定)

申込 10月15日(必着)までに往復はがきの往信
裏面にツアー名・代表者の郵便番号・住所・氏名・
年齢・性別・携帯電話番号・高石市や工場夜景のイ
メージ(HP等で紹介する場合あり)、返信宛名面に
代表者の住所・氏名を記入して「高石商工会議所
工場夜景撮影ツアー係」まで郵送

※ツアー応募の際、いずれも往復はがきの返信部分が63円となっていることをご確認ください。料金不足の場合、結果を返信できません。