

お問い合わせは、電話等で各施設まで。

高石市役所	☎(265)1001	羽衣公民館	☎(265)3227
アブラホール	☎(267)0018	東羽衣公民館	☎(262)8545
総合保健センター	☎(267)1160	清高公民館	☎(263)5885
図書館本館	☎(263)3100	取石公民館	☎(260)0550
図書館分館	☎(273)3160	デージードーム	☎(263)3317
カモンたかいし	☎(263)2622	とろしプラザ	☎(260)0550
中央公民館	☎(265)6422	スポラたかいし	☎(267)1223
千代田公民館	☎(264)0886	障がい者ふれあいプラザ	☎(261)3831

# 募集案内

## スポーツ



### 親子の軽体操教室

親子体操で「親子のふれあい」を図り、運動が楽しく感じられるプログラムです。

**日時** 8月5日～9日、いずれも午前10時～11時30分(受付：9時45分)

**場所** 加茂小学校

**対象** 3歳以上で就学前の幼児と保護者

**募集** 50組(先着順)

**参加費** 無料(参加賞あり)

**申込・問合先** 7月8日から社会教育課☎(275)6437へ電話申込

### 庭球選手権

#### 日程・種目

▼9月8日 キッズRED単

▼9月22日 男子単、女子単

▼9月29日 男子A級、男子B級、女子A級

▼10月6日 男子C級、男子Jr級、女子C級、女子Jr級

▼10月20日 男子壮年、女子

**日時** 7月13日～15日・20日  
～8月26日、いずれも午前10時～午後4時

**場所** 中央プール

B級 ※「単」はシングルス、その他はダブルス

**場所** 高師浜テニス場ほか

**対象** 選手登録している方(キッズは登録不要)

※登録をしていない方は登録料1000円が必要。

**参加費** シングルス・ダブルス(1ペア)：いずれも3000円

※小・中・高校生：2000円  
キッズ：1000円

**申込** 7月11日～8月6日に

申込用紙に必要事項を記入し、市庭球連盟事務局のライオンスポーツまたはテニストピアへ持参。申込用紙は、市庭球連盟事務局に設置。(市庭球連盟ホームページからもダウンロード可)ライオンスポーツ☎(261)1525、テニストピア☎(264)3741、<http://takashi-tennis.com/>

**問合先** 庭球連盟の栗田さん ☎090(3485)9659

### 市立プールの一般開放

**日時** 7月13日～15日・20日

～8月26日、いずれも午前10時～午後4時

**場所** 中央プール

**料金** 大人1000円、子ども50円

※小学生未満は保護者同伴

**問合先** 社会教育課☎(275)6437

カモンたかいし

### カモンたかいし

### スポーツ教室「ピラティス」

体幹トレーニングやヨガを取り入れて骨盤・背骨・筋肉のコンディショニングを行います。

**日時** 8月2日から9月27日の毎週金曜日(8月16日を除く全8回)、午後1時45分～2時45分

**場所** カモンたかいし

**対象** 高校生以上

**募集** 20人(先着順)

**参加費** 5400円

**問合先** カモンたかいし

## 人権



### 平和を願い黙とう

原爆による死没者の冥福と世界恒久平和を祈念するため、広島に原爆が投下された8月

6日午前8時15分と、長崎に原爆が投下された8月9日午前11時2分から1分間の黙とうにご協力ください。

**問合先** 人権推進課☎(275)6279

### 非核平和展

～忘れないうで平和の尊厳～

本市は、昭和59年に非核平和都市とすることを宣言しました。戦争の悲惨さ、核兵器の恐ろしさを知ることによって、平和の尊厳を考え、次の世代に伝えることを目的に非核平和展を開催します。

**期間** 7月23日～8月9日の午前9時～午後5時30分(土・日曜日を除く)

**場所** 市役所(本館1階)

■平和はがき展

市立小学校6年生の児童と市民の皆さんから寄せられた

《平和はがき》の展示

■非核・反戦のDVD等上映

午前10時と午後2時からそれぞれ1時間程度上映

■パネル展

広島・長崎原爆被災写真等の展示

**問合先** 人権推進課☎(275)6279

男女共同参画すてっぷ講座  
新元号「令和」と万葉・  
古事記

万葉集の巻頭歌の雄略御製  
歌と古事記の冒頭イザナキ・  
イザナミの話から古代の男女  
の出会いについて考えます。  
日時 8月2日(金) 午後7  
時〜8時30分

場所 羽衣公民館  
対象 市内在住・在勤・在学  
の方

募集 30人(先着順)

※一時保育あり(先着8人、  
7月26日 までに予約)

参加費 無料

申込・問合せ先 7月12日午前

9時から人権推進課へ電話ま  
たはEメール「☎(275)627  
9」、Eメール:step@city.  
takashi.lg.jp

※Eメールの場合、件名に講  
座名、本文に氏名(フリガ  
ナ)・住所・電話番号・一時  
保育の要否(希望の場合)、  
子どもの氏名(フリガナ)・  
生年月日)を記載。

## 公民館



子ども電子工作教室  
ボイスレコーダー内蔵の  
自由工作をしよう!

日時 8月17日(土) 午後1

時〜3時

場所 中央公民館

対象 市内在住の小学生

※低学年は保護者同伴

募集 20人

講師 吉谷達嗣(日本橋でん  
でんタウン電子工作指導員)

参加費 800円

※不参加の場合、返金不可

持ち物 筆記用具・はさみ・

持ち帰り用袋・お好みの材料

申込・問合せ先 7月20日から

中央公民館

夏休み宿題応援講座  
エコ工作教室

日時 8月3日(土) 午前10

時〜正午

場所 羽衣公民館

対象 市内在住の小学生(家  
族同伴可)

募集 20人

講師 高石ジュニア自然大学  
の皆さん

参加費 無料

持ち物 空のペットボトル  
(500ml)・油性カラーマ  
ジック

申込・問合せ先 7月13日から

羽衣公民館(電話申込可)

夏の体験講座

Let's try! ウクレレ

日時 8月2日・9日・23

日、いずれも金曜日の午前10

時〜正午

場所 中央公民館

対象 市内在住・在勤・在学  
の小学生以上で全日程参加で  
きる方

募集 8人

※一時保育あり(先着5人)

参加費 無料

持ち物 ウフレレ

※お持ちでない方は講座当日  
のみレンタル可(先着3名)

申込・問合せ先 7月12日から

中央公民館(電話申込可)



## 各種



穏やかな最期を迎えるた  
めに介護を考える講座

介護保険制度と介護施設利  
用制度等について学びましょ  
う。

日程・場所 8月7日・デー

ジードーム、21日・とろしプ

ラザ、9月12日・清高公民館、

10月31日・中央公民館、11月

29日・パンセ羽衣

時間 いずれも午後1時30分  
〜3時30分

対象 市内在住の60歳以上の  
方

募集 50人(先着順)

※9月12日は30人

受講料 無料

申込 各開催日20日前までに  
シニアクラブ連合会事務局(

高齢・障がい福祉課内)へ電  
話またはFAX「☎(275)

6293、FAX:(265)

3100」

問合せ先 シニアクラブ連合会  
の柴田さん☎(263)5887

## 姉妹都市協会からのお知らせ

### ■通訳ボランティア募集

姉妹都市であるロミタ市より学生やマラソン選手が来日された際、行事などに同行し、通訳を担っていただくボランティアを募集します。

※行事参加に係る費用は協会が負担。ボランティア保険への加入あり。

**対象** 英会話の経験があり、ロミタ市の方をもてなす中でより能力の向上をめざす方

**申込** 随時受付中

### ■ちびっこ英会話受講生募集

ネイティブスピーカーの講師とゲームをしながら楽しく英語に触れましょう。

**日時** 8月1日～29日、毎週木曜日の午後4時～4時50分

**場所** 中央公民館

**対象** 姉妹都市協会会員の小学1～3年生（会員は随時募集しています。）

**募集** 10人程度（先着順）

**受講料** 5000円（年会費含む）

**申込** 7月26日まで

※いずれも申し込み、問い合わせは姉妹都市協会事務局（秘書課内） ☎(275)6078

## 体験型「私の水辺」in榎尾川

**日時** 7月20日（土）午前10時～正午（雨天中止）

**場所** 榎尾川（和泉市立青少年の家前）

※榎尾中学校前バス停から徒歩40分、駐車場あり

**対象** 小学生以上（小学生は保護者同伴）

**募集** 50人（先着順）

**内容** 水生生物の調査・観察

**費用** 小・中学生400円、高校生以上500円

**申込・問合先** 7月8日午前9時から和泉市立青少年の家 ☎0725(92)0422へ

電話申込（水曜日を除く）

## パパのための沐浴クラス

**日時** 8月4日（日）午前10時～正午

**場所** 母子健康センター

**対象** これからパパになる・すでにパパになった方で沐浴体験を希望される方・妊婦・その家族

**募集** 10組（先着順）

**内容** 沐浴・妊婦体験、交流会、助産師からのメッセージほか

**持ち物** 母子健康手帳・筆記

用具・お茶

**申込・問合先** 地域包括ケア推進課 ☎(267)1160へ電話

申込

大阪府金融広報委員会主催

## くらしとお金に役立つ講演会

**日時** 9月6日（金）午後7時～8時30分

**場所** ブリーゼタワー7階（大阪市北区梅田1-2-1）

**対象** 府内在住の方

**募集** 200名（先着順）

**テーマ** 働く世代の生活再建のための住まいとお金の知識の備え「ここから一歩を踏み出すための防災の家計簿」

**参加費** 無料

**講師** 岡本正（弁護士）

**申込・問合先** 8月28日までに大阪府金融広報委員会事務局（日本銀行大阪支店内）〒530-8860 大阪市北区中之島2-1-45、☎06(6206)7748、

FAX: 06(6233)6080、Eメール: osaka@shinporuto-net.jp

詳しくはお問い合わせください。

## 商工会議所からのお知らせ

### ■事業承継相談

**日時** 7月18日（木）午前10時～午後4時30分

**募集** 4人

**申込** 12日まで（電話申込可）

### ■金融相談

**日時** 7月19日（金）午前10時～午後1時

**申込** 17日までに電話申込

### ■高齢者雇用促進セミナー

**日時** 7月24日（水）午後2時～4時

**募集** 20社（先着順）

**受講料** 無料

**内容** 「働き方改革」とこれからの高齢者雇用、高齢者雇用に役立つ助成金など

**申込** 17日まで（電話申込可）

**法律相談**

**日時** 7月26日（金）午後6時～8時

**募集** 3人（先着順）

**申込** 当日の午前9時30分から電話申込

※いずれも場所、申し込み、問い合わせは高石商工会議所 ☎(264)1888

## バーベキューでの食中毒にご用心！

バーベキューを行う際、食中毒にならないよう次の点に注意しましょう。

- ・お肉はよく焼いて食べる。
- ・トングや箸は焼く用と食べる用を使い分ける。
- ・生肉と野菜は一緒の皿に盛り付けない。
- ・お肉はクーラーボックス等で冷蔵保存する。
- ・生肉を扱った手や器具はよく洗う。

**問合せ** 和泉保健所衛生課 ☎0725(41)1342

「司法書士の日」記念

## 無料法律・手続き相談会

**日時** 8月3日(土) 午後1時～4時30分

**場所** 高石商工会議所

**費用** 無料

**内容** 相続・遺言・登記等に関する法律又は手続き相談を司法書士が30分程度、行います。

**申込** 当日直接会場へ

**問合せ** 大阪司法書士会堺支部 ☎072(224)2060

## 熱中症にご注意ください！

気温が上がり、熱中症にかりやすくなる時季です。熱中症予防のため、次の点に注意してください。

- ・室温をこまめに確認し、28度を超えないようにエアコン等を活用する。
- ・こまめに水分補給を行う。
- ・外出の際は、体をしめつけない涼しい服装で、日よけ対策をしっかりと行う。
- ・普段から栄養バランスの良い食事と体力づくりを心がける。

**問合せ** 堺市消防局救急課 ☎(238)6049

## 不審者に注意してください！

高石警察署では、子どもの登下校時の警戒活動を強化中です。もし不審者を見かけた場合は、ご自身や子どもの安全を確保し、避難することにも110番通報等のご協力をお願いします。また市内で不審者情報等を認知した際には、高石警察署から安まちメールでタイムリーに注意喚起をしています。

高石市は関西国際空港を応援しています

## 関空ニュース

### ～わくわく関空見学プラン～

「KIXってどんな空港?どんな飛行機が来ているの?」に答える、わくわく関空見学プラン。「新・関空の裏側探検コース」では、関空展望ホール「Sky View」をバスで出発し、通常は立ち入ることの出来ない保安区域に入って、空港を支える裏方の施設を車窓見学できます。風向きや離着陸状況によっては、飛行機を間近でご覧いただけることも。また、団体のお客向けに、機内食の製造過程を見学できる「機内食工場コース」や、空港でのお仕事や飛行機にまつわる知識を深めることのできる「スカイミュージアムツアー」もご用意しています。ご家族やお友達をお誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。

〈問合せ〉関西国際空港案内 ☎072(455)2500

詳しくは、ホームページをご覧ください。<https://www.kansai-airport.or.jp>

なお、安まちメール登録方法については大阪府警察ホームページをご覧ください。

**問合せ** 高石警察署 ☎(265)1234

**ホンマにたのしいおんがくかい**  
アヴェ・マリアからパプリカまで

**日時** 7月27日(土) 午後2時から(開場:1時30分)

**場所** パンセ羽衣(3階)

**募集** 60人(先着順)

**参加費** 無料

**持ち物** タンバリン・カスターネット(貸出有)、飲み物

**申込** グーチョキパーHP内の専用フォームより受付

[HP: <http://gu-choki-parcom/>]

**問合せ**

NPO法人子育て支援グーチョキパー事務局の稗田さん ☎090(2100)2489