

令和元(2019)年

き
ら
い

TAKAISHI

住むほどに しあわせ。

TAKAISHI

住むほどに しあわせ。

さあ始めよう
健康なカラダづくり

6

NO.664

ともに力を合わせ、

ふるさと高石の発展を



高石市長選挙で当選し、市民の方に迎えられる中、初登庁する阪口市長。

このたび、高石市長選挙では広範な市民の皆様のご支援を賜り再選の栄誉に浴することができ、心から感謝申し上げます。今後とも、行財政改革を進めながら、少子高齢化等の行政課題や連立の完成、さらに東部地区の整備等の安全・安心、防災、健幸のまちづくりを目指し、引き続き全力で取り組んでまいります。

初春の令月に気淑（きよ）く風和（やわら）く、「令和」の新時代を迎え、ともに力を合わせ、ふるさと高石の発展、ひいては大阪、日本の発展のため、「和の精神」を以って、頑張つてまいりたいと存じております。

引き続き、市民の皆様の温かいご理解とご支援ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

高石市長 阪口伸六

高石市議会 3 役決まる

5 月 16 日から開催された令和元年第 1 回高石市議会臨時会において、議長に久保田和典氏、副議長に二瓶貴博氏、監査委員に寺島誠氏が選出されました。

議 長

久保田 和典
(公明党)

平成 19 年に初当選し、現在 4 期目。この間、副議長、監査委員などを歴任されています。

副 議 長

二瓶 貴博
(高志会)

平成 27 年に初当選し、現在 2 期目。この間、議会運営委員会副委員長などを歴任されています。

監 査 委 員

寺島 誠
(無会派)

平成 23 年に初当選し、現在 3 期目。この間、副議長、予算委員会副委員長などを歴任されています。

市民の代表が決まりました

4月21日に高石市議会議員選挙が行われ、次の16人の方々が市議会議員に選出されました。（上段左から議席番号順 敬称略）

松田 亜季

1回



- ①36歳
- ②千代田2丁目13番4号
- ③日本共産党

明石 宏隆

3回



- ①50歳
- ②綾園3丁目5番28号
- ③日本共産党

阪口 茂

1回



- ①43歳
- ②綾園6丁目20番30-405号
- ③公明党

吉田 佳代子

1回



- ①58歳
- ②西取石3丁目16番44-103号
- ③公明党

木戸 晃

4回



- ①63歳
- ②東羽衣1丁目5番25号
- ③市民の声

山敷 恵

3回



- ①54歳
- ②羽衣5丁目1番43-204号
- ③市民の声

印丸 裕久

1回



- ①44歳
- ②西取石1丁目15番29号
- ③高志会

二瓶 貴博

2回



- ①48歳
- ②綾園2丁目2番31号
- ③高志会

久保田 和典

4回



- ①59歳
- ②加茂3丁目8番43号
- ③公明党

寺島 誠

3回



- ①53歳
- ②取石1丁目5番41号
- ③無会派

松本 善弘

3回



- ①45歳
- ②東羽衣3丁目15番16号
- ③高志会

永山 誠

3回



- ①46歳
- ②高師浜3丁目21番15号
- ③高志会

畑中 政昭

4回



- ①38歳
- ②羽衣3丁目4番16号
- ③高志会

森 博英

4回



- ①58歳
- ②高師浜4丁目6番17-508号
- ③市民クラブ

清水 明治

7回



- ①64歳
- ②羽衣4丁目2番37-410号
- ③市民クラブ

東野 隆史

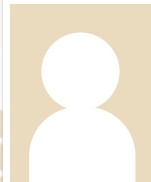
2回



- ①67歳
- ②綾園6丁目21番7号
- ③市民クラブ

氏 名

当選回数



- ① 年 齢
(令和元年6月1日現在)
- ② 住 所
- ③ 会 派



“健幸づくり教室”で生涯現役宣言！

趣味やお出かけをいつまでも楽しむために、健幸づくり教室に参加して自分のカラダを見つめ直してみませんか？ 問合先 スマートウェルネス推進室 ☎(267)1161

こんな人にオススメ

- ☐ 普段の生活でつまづくことが増えた
- ☐ 布団の上げ下ろしや掃除などの家事が、以前と比べてつらくなってきた
- ☐ 以前と比べて歩くのが遅くなった気がする
- ☐ 猫背になっていることが多い
- ☐ 階段よりも、エレベーターやエスカレーターをよく使う

健 幸づくり教室では、歩くだけでは鍛えにくい部分の筋肉づくりをサポートします。特に足腰の筋肉は年齢とともに落ちやすく、生涯自分の足で歩いて過ごすためには、日頃のトレーニングが重要です。運動が苦手な方、普段運動をしない方でも安心の個別プログラムに自分のペースで取り組むことができます。「家ではだらけてしまう」「ジムに通うのは抵抗がある」と感じている方にオススメの教室です。

自分のペースで運動ができます

運動すること自体あまり好きではなく、学生時代以降これといった運動はしていませんでしたが、健幸づくり教室では自分のペースで運動ができるので、無理なく取り組んでいます。入会は1人で行いましたが、今では顔なじみも増え、楽しく参加しています。入会から早くも4年。日々の生活の中でも、健康を維持できていることを実感しています。



教室参加者
大西 泰都 さん

わたしたちがサポートします

健幸づくり教室は、体の若返り効果が高く、体力年齢が実年齢より25歳も若い参加者の方もいます。週に1回、教室に参加するだけでも体は劇的に変わります！「外に出るのは買い物ぐらい」など、外出の機会が減った方にはぜひ参加してほしいと思います。1人ひとりに合わせたプログラムを考えて、「頑張りすぎない」をモットーに皆さんをサポートしています。



インストラクター
吉川 真紀 先生



健幸づくり教室ってどんな感じ？

■ 充実した個別プログラム

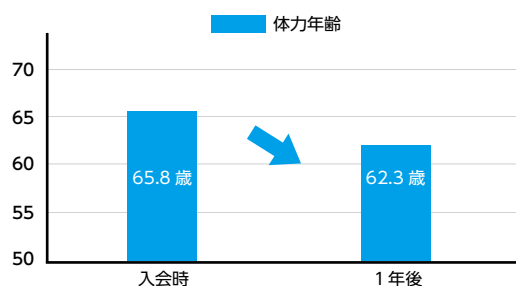
- ・専門の指導者による個別アドバイス
- ・1人ひとりに合わせて負荷等を調整したプログラム

通常のプログラム（約90分）

〈準備体操〉ラジオ体操、ストレッチ体操など
 〈筋力トレーニング〉ゴムチューブ、ダンベルなど
 〈有酸素運動〉ウォーキング、踏み台昇降など
 〈健幸づくりの講話〉プログラムと合わせて
 〈整理体操〉リラクゼーションなど
 ※教室により異なる場合があります。

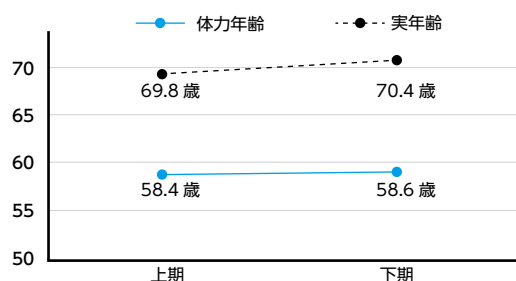
■ 体力年齢の若返り

【新規参加者】1年で3.5歳の体力年齢若返りを達成！



対象：2018年4月以降に入会し、2019年3月末時点で計2回以上測定している12人の平均データ

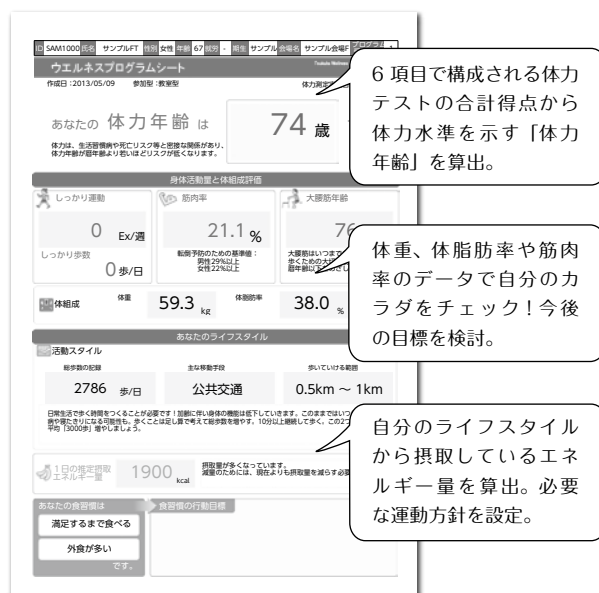
【継続参加者】実年齢より10歳以上若い体力年齢を維持！



対象：2018年3月以前に入会した継続者で、上期(4～9月)と下期(10～3月)に各1回・計2回測定している80人の平均データ

■ データでわかる自分のカラダ

自分のカラダをデータで観察。自分のスタイルに合わせた運動プログラムが表示され、今後どのような運動が必要なのか一目瞭然です。



※体力年齢とは：体力を評価する方法で、体力水準を示す年齢。筑波大学の研究成果をもとに6項目から構成される体力テストの合計得点から評価。

健幸づくり教室の開催日時

見学・体験受付中！

スポラたかいし（週1回コース）

月	休館日	
火	10:00～	17:40～
水	10:00～	13:30～
木	10:00～	12:30～
金	10:00～	12:30～
土	-	13:30～
日	-	

参加費 3,000円／1か月

申込 スポラたかいし ☎(267)1223

カモンたかいし（週1回コース）

月	10:00～	13:30～
火	休館日	
水	13:00～	-
木	13:00～	19:00～
金	-	-
土	10:00～	-
日	-	

参加費 3,000円／1か月

申込 カモンたかいし ☎(263)2622

中央公民館（月2回コース）

月	-
火	休館日
水	第1、第3週 15:30～
木	第1、第3週 15:30～
金	第1、第3週 15:30～
土	-
日	-

参加費 1,285円／1か月

申込 スマートウェルネス推進室 ☎(267)1161

※いずれの教室も専用高機能歩数計（別途購入：5,140円【税込】）が必要です。

市役所からの お知らせ

国民健康保険

保険料について

■保険料の決定

平成31(令和元)年度の国民健康保険料の決定に伴い、国民健康保険料納入通知書を6月中旬に送付します。

▼普通徴収

納付書または口座振替にて、6月から翌年3月までの10期割りで国民健康保険料を納めていただきます。

▼特別徴収(年金天引き)

次のすべての条件に該当する場合、保険料は世帯主の対象年金から特別徴収(天引き)されます。

- ①世帯主が国民健康保険の被保険者
- ②世帯の国民健康保険加入者全員が65歳以上
- ③世帯主の特別徴収対象年金額が18万円以上で、特別徴収額と介護保険料の合計額が対象年金額の2分の1を超えない場合

※特別徴収の対象となる方は、6月の納入通知書に記載しています。年金からの特別徴収は、申し出により、口座振替に変更することができます。

■減免申請

災害や失業・休業などにより保険料の支払いが困難なとき、減免要件に該当する方は保険料が減額されますので、申請してください。なお、申請は毎年必要です。

■未納が続くと…

災害やその他の特別な理由もなく、平成30年度1期以降、各月の保険料を納期限から1年経過しても納付されない場合、被保険者証を返還していただき、「資格証明書」を交付することになります。この証明書で診察を受けることはできませんが、その際の医療費は、一旦全額自己負担

となり、後日、国民健康保険から一部負担金等を差し引いた金額の払い戻しを受けることになります。

さらに納付が遅れ、納期限から1年6か月を過ぎると、国民健康保険の保険給付(療養費等)が差し止めになります。納付できない特別の事情がある場合は早急にご相談ください。また、資格証明書が交付されても、滞納保険料と今後の保険料の納付義務はなくなりません。保険料は納期限内に必ず納付してください。

問合先 健康づくり課

☎(275) 6374

国民年金

国民年金保険料の免除・猶予を受けた期間は追納できます

免除・猶予を受けた期間の国民年金保険料は、10年以内であれば遡って納めること(追納)ができます。

追納額は、免除・猶予を受けた当時の保険料に、経過した期間に応じた一定の額を加算した金額になります。(2年を経過していない期間については加算されません)

追納は、免除された期間の古い順に納めることになっています。ただし、猶予を受けた期間がある場合は、その期間を優先して納めます。

令和元年度 国民年金保険料追納額(加算額を含む)

年 度	全額免除※	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
H21年度の月分	15,280円	11,450円	7,640円	3,810円
H22年度の月分	15,540円	11,650円	7,700円	3,880円
H23年度の月分	15,320円	11,490円	7,660円	3,830円
H24年度の月分	15,170円	11,380円	7,590円	3,790円
H25年度の月分	15,150円	11,360円	7,570円	3,790円
H26年度の月分	15,300円	11,470円	7,640円	3,820円
H27年度の月分	15,620円	11,710円	7,810円	3,910円
H28年度の月分	16,280円	12,200円	8,140円	4,060円

※法定免除、納付猶予、学生納付特例を含む。

追納を希望される方は、市民課 ☎(275) 6241または堺西年金事務所 ☎(243) 7900へお申し出ください。

年金事務所での相談・手続きには予約申込が便利です

年金事務所では、相談・手続きにお越しになる方で大変混雑する場合があります。事前に予約をいただくと、職員が相談内容に応じて準備を整えることで、よりスムーズで丁寧な対応が可能となります。

■予約申込

予約可能日時 翌日～1か月先まで
※月～金曜日の午前8時30分～午後4時（月曜日は午後6時まで）、
第2土曜日の午前9時30分～午後3時

申込・問合せ先 年金手帳または年金証書を準備し、ねんきんダイヤル ☎ 0570(05) 4890へ

今月が納期限の税金

〈市民税〉
〈府民税〉
第1期分

7月1日までにお近くの
金融機関またはコンビニエンス
ストア等で納めてください。

各種

小学校入学予定児の就学相談

来年度、市立小学校への入学にあたり、配慮を必要とする幼児の就学相談を随時（土・日曜日、祝日を除く）行っています。

対象 令和2年度小学校入学予定児
申込・問合せ先 学校教育課

☎ (275) 6434

教科書展示会の開催

令和2年度に使用する中学校教科書の見本をどなたでもご覧いただくことができます。今年度展示会は、令和2年度小学校の教科用図書の見本も併せて展示します。なお、小学校教科用図書の採択は8月頃を予定しています。

日時 6月10日～7月18日の午前10時～午後5時（土・日曜日、祝日を除く）

場所・問合せ先 教育研究センター

☎ (262) 7005

事業者の皆さん 廃棄物の処理にご協力を

事業者は、事業活動に伴って発生した廃棄物を自らの責任で適正に処理しなければなりません。特に、感染症廃棄物（医療系廃棄物）は、廃棄物処理法により特別管理廃棄物と定められていますので、専門業者へ処分を委託するなどの自己処理をお願いします。

問合せ先 生活環境課

☎ (275) 6266

水防演習の実施

水害などからの被害を回避・軽減することを目的に水防演習を実施します。自由にご観覧ください。（小雨決行。ただし、気象警報が発令された場合は中止）

日時 7月4日（木）午前9時30分

場所 鴨公園

問合せ先 危機管理課
☎ (275) 6247

高石市水道事業経営戦略にか かるパブリックコメント

将来にわたり、安定的に水道事業を継続していくため、投資・財政計画の収支均衡を検討する高石市水道事業経営戦略の策定を進めています。高石市水道事業経営戦略（案）について、市民の皆さんからご意見を募集します。

閲覧期間 6月24日まで

閲覧場所 市役所および市内各公共施設（市ホームページでも閲覧可）

意見提出・問合せ先 6月24日までに
上下水道課 ☎ (275) 6419

市長の所得等報告書等の閲覧

「政治倫理の確立のための高石市長の資産等の公開に関する条例」に基づき提出された、市長の所得等報告書及び関連会社等報告書を7月8日から総務課で閲覧できます。

問合せ先 総務課

☎ (275) 6197

公立保育所の保育担当職員（臨時任用職員）を募集

募集 保育士（要資格）

勤務場所 市立綾園保育所

勤務時間 ▼月～金…午前8時30分～午後5時45分の内7時間30分勤務、

▼土…午前8時30分～午後1時の内4時間勤務

※いずれもシフト勤務あり

雇用期間 7月1日～令和2年3月31日（更新制度あり）

給与 18万6700円（月給）

応募・問合先 履歴書・保育士資格の写しを子育て支援課 ☎（275）6359へ持参または郵送

お詫びと訂正

広報たかいし5月号の21ページ

「羽衣の新施設 愛称決定！」に掲載しました最優秀賞に選ばれた方の名前の漢字に誤りがありました。

正しくは、「徳元さん」です。

お詫びして訂正いたします。

みんないっしょに生きる社会を

まっぼっくり

しない させない 就職差別

厚生労働省と文部科学省の共同調査による、平成31年3月大学等卒業予定者の就職内定状況（2月1日現在）が公表され、大学生の就職内定率は91・9%（前年同期比0・7ポイント上昇）となり調査開始以降、同時期で過去最高となりました。一方、令和2年3月卒業・修了予定者の就職・採用活動の日程については、昨年10月の就職・採用活動日程に関する関係省庁連絡会議において次のとおり決定されました。

- ・ 広報活動開始…卒業・修了年度に入る直前の3月1日以降
- ・ 採用選考活動開始…卒業・修了年度の6月1日以降
- ・ 正式な内定日…卒業・修了年度の10月1日以降

さて、「働くこと」は、一人の人間にとって、生活の安定や社会参加、生きがい等生きていくうえで重要な意義を持っています。そして、この「働くこと」への第一歩が採用選考です。日本国憲法の国民の権利及び義務にも職業選択の自由が保障されているように、就職を希望する誰もが自由に自分の適性や能力に応じて、安心して選考に臨

むために、公正な採用選考システムの確立が不可欠です。しかし、今なお就職差別につながるおそれのある事象が発生しており、全国のハローワークから改善に向け指導・啓発を受けた事業所は、平成27年度が1306件、平成28年度が1344件、平成29年度が1088件と依然として1000件を超えて推移しています。具体的には、募集事項等に関わる問題事象として、会社独自の履歴書に国籍や配偶者・子どもの有無、身長及び体重、賞罰の記入欄や、エントリーシートに家族構成、実家の連絡先、前年度の年収、最寄交通機関の記入欄がある場合が挙げられます。また、不適切な面接の事象としては、父母の出身地や住宅状況、家族状況（構成、職業）、思想（購読新聞・愛読書等）などの質問をすることが挙げられます。なお、就職差別につながるおそれのある質問事項については、次のようになります。

【本人に責任のない事項】

国籍・本籍・出生地、家族（職業・続柄・健康・地位・学歴・収入・資産など）、住居状況

（間取り・部屋数・住宅の種類・近隣の施設など）、生活環境・家庭環境などに関すること。
【本来自由であるべき事項】
宗教、支持政党、人生観・生活信条、尊敬する人物、思想、労働組合（加入状況や活動歴など）、学生運動などの社会活動、購読新聞・雑誌・愛読書などに関すること。

最後に、まとめとして採用選考では次の3点を基本的な考え方として実施することが大切です。

- ・ 人を人としてみる人間尊重の精神、すなわち応募者の基本的人権を尊重する。
 - ・ 応募者のもつ適正・能力を基準として採用選考を行う。
 - ・ 応募者に広く門戸を開く。
- また、6月は就職差別撤廃月間で、「就職差別110番」が開設されます。詳しくは、17ページをご覧ください。

人権推進課

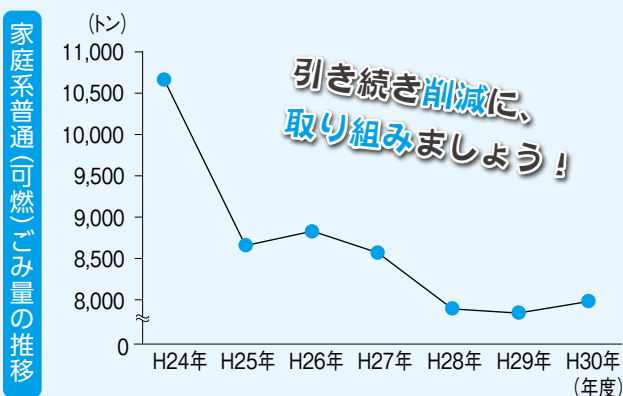
☎（275）6279

引き続きご協力をお願いします！

ごみの減量・再資源化

問合せ 生活環境課 ☎(275)6266

平成30年度の「普通（可燃）ごみ」の収集量は、約7,938トン（前年度比約+76トン）となりました。また、平成30年度の「プラスチック製容器包装」の収集量は、約279トン（前年度比+11トン）収集することができました。引き続き、ごみの減量・再資源化にご理解・ご協力をお願いします。



余った無料普通ごみ処理券と日用品との交換期間を延長！

期間 7月31日（水）まで

場所 生活環境課

交換品 無料普通ごみ処理券 8～14 枚…トイレト
ペーパー1ロール、15 枚（1 シート）…トイレ
トペーパー 2 ロール、30 枚（2 シート）
…30 リットルのごみ袋 10 枚

※お持ち帰り用の袋を持参してください。

※交換品がなくなり次第、終了します。

■紙ごみの集団回収にご協力を！

普通（可燃）ごみの約4割は紙類が占めています。紙類を自治会や子ども会等の集団回収へ積極的に出すことが、ごみの減量・再資源化につながります。

※集団回収を定期的を実施する自治会等の各種団体に対して、奨励金を交付する制度があります。

■水切りをして、生ごみを減量！

生ごみの 80%は水分です。三角コーナー等で水を切るだけで約10%の減量が実現できます。濡れたごみを燃やすには、余分なエネルギーと費用が必要となり、地球温暖化の原因となる二酸化炭素も通常以上に排出されます。なお、生ごみ処理機の購入に対する補助制度も実施しています。

■「プラスチック製容器包装」の分類について

【プラスチック製容器包装として分別するごみ】

カップ麺・弁当などの容器、食品トレイ、卵パック、シャンプー・洗剤のボトル、レジ袋、ペットボトルのふた・ラベル、緩衝材 など



※重ねてまとめたり、つぶすことでかさばらなくなります。

【プラスチック製容器包装ではないごみ】

ハンガー、文房具、洗面器、おもちゃ、フリーニングの袋、カミソリ、注射針、ライター など
上記を参考に正確な分別をお願いします。

※医療用の針が付いたものなど危険な異物は絶対に入れないでください。

熱中症シェルターの開設

夏の熱中症対策として、市民の一時避難場所“熱中症シェルター”を次の 15 か所で開設します。冷房や飲料水などを備えている熱中症シェルターを暑さからの一時的な避難にご利用ください。

期間 6月10日～9月30日（気候によって期間を早めての開始や延長あり）

問合せ 危機管理課 ☎(275)6247

※開館時間は、各施設で異なるので事前にお問い合わせください。

市内の熱中症シェルター	千代田公民館 ☎(264)0886
市役所（別館） ☎(275)6247	清高公民館 ☎(263)5885
とろしプラザ ☎(260)0550	中央公民館 ☎(265)6422
デージードーム ☎(263)3317	慶 翠 苑 ☎(265)3188
ふれあいゾーン ☎(261)3831	瑞 松 苑 ☎(261)0021
総合保健センター ☎(267)1160	菊 寿 苑 ☎(271)0112
羽衣公民館 ☎(265)3227	図 書 館 ☎(263)3100
東羽衣公民館 ☎(262)8545	アプラホール ☎(267)0018

平成30年度 消費生活相談概要

多様化する決済手段と 利用方法を学ぼう

平成30年度の消費生活相談件数は592件で、内訳は苦情が495件、問い合わせが97件でした。特徴は台風被害による住宅の工事や補修の相談が多く寄せられたことです。

また、近隣トラブルや個人間の借金、貸し借りなどの相談も後を絶ちません。センターで解決できない問題でも、適切な相談機関の紹介を含めて、できる限り解決のお力になれるよう努めています。

現在、東京オリンピック・パラリンピックに向けてキャッシュレス化の取り組みが進められています。キャッシュレス決済が一般的になりつつある今、その仕組みとメリット・デメリットを知っておくことが大切です。今月号では、トラブル事例の紹介と対処法について説明します。

平成30年度 商品別相談件数

順位	商品・サービス	H30 (H29)	内容等特徴
1	架空・不当請求	77 (70)	架空・不当請求(ハガキも含む)、迷惑メールなど
2	通信関連サービス	39 (36)	プロバイダや光回線、スマホ契約のトラブルなど
3	工事・建築・加工	28 (15)	台風により被災した住宅の補修工事など
4	保健衛生品	26 (17)	化粧品等理美容品の解約トラブルなど
5	健康食品	22 (18)	お試しのつもりが定期購入だったなど
5	各種サービス	22 (18)	耐震診断、廃品回収、鍵開錠サービスなど
7	賃貸住宅関連	21 (16)	退去時の原状回復費用、敷金関連など
7	新聞	21 (24)	訪問販売での景品つき長期契約など
9	住居品	20 (21)	電化製品の不具合、消化器の訪問販売など
10	修理・補修	19 (12)	台風により被災した住宅の小修繕など

困ったときは、
消費生活センターへ
☎(267)5501

場 所 市役所本館2階
時 間 9:00~16:45
休館日 土・日曜日、祝日
※休館日は消費者ホットライン
☎188へお問い合わせください

銀行口座自動引き落としと クレジットカード払い

事例① 安くなると電話で勧誘されプロバイダを変更したものの元のプロバイダを解約していなかったため1年間も二重に支払いを続けていた。

事例② 映像配信サービスに申し込み無料期間内に解約手続きをしたはずが、半年間も引き落としが続いていた。

①は銀行口座自動引き落とし②はクレジットカード払いで、いずれも通帳記帳やカード支払い明細の確認をしていなかったため気がつかなかったというものです。8年間も引き落としが続いていたというケースもありました。契約してから年月が経過していると契約の確認や解約が難しくなります。さかのぼって返金を求めるのはよほどの根拠がない限り困難です。毎月の請求内容をしっかりと確認しましょう。

後払い代行サービス

事例 SNSの広告を見て、お試しで化粧品を注文したが、翌月同じ商品が届き定期購入だとわかった。業者にメールで解約の連絡をしたが返信がなく、電話も繋がらない。

後払い代行とは代行会社が代金を販売店に支払い、販売店が商品を発送した後、代行会社から注文者に請求書が届くというものです。代金の請求権が代行会社に移行するため、注文者の支払い先は代行会社になります。取引上のトラブルは販売店との解決が必要ですが、事例のように販売店と連絡が取れない等のトラブルがおきたときは代行会社にも連絡を入れましょう。

電子マネー

事例① スマートフォンに「有料動画サイトの料金が未納です。連絡がない場合裁判になります」とメールが届いた。慌てて電話をすると「コンビニに行って10万円分の電子マネーを買い、IDを連絡するように」と言われた。

事例② 小学生の子どもが交通系電子マネーを使ってコンビニやスーパーで勝手に買い物をしていた。

電子マネーは匿名性が高いという利点もありますが、①の振り込め詐欺のように他人に容易に使われる恐れもあります。また、②のような問題が起こらないように、あらかじめ決めた目的以外には使わないといったルールを親子で決めておくことが大切です。

” キャッシュレス決済に ついて知ろう “

現金を使わずに買い物をすることをキャッシュレス決済と言い、クレジットカード以外にも専用カードやスマートフォン（以下スマホ）のアプリを使うものも多数現れています。代表的な決済サービスと利用時の注意点を知って自分に合ったサービスを上手に利用しましょう。

クレジットカード…発行には審査が必要

デビットカード…発行には銀行口座が必要

電子マネー…電子的に保存された残高から支払いをする。審査がないので誰でも作れ、IC型とサーバー型がある。

▼IC型…残高がカード自体に記録されている（交通乗車券など）

▼サーバー型…残高が電子マネー発行会社が管理するサーバーに記録されている（プリペイドカードにID番号が振られる）

※プリペイド式の電子マネーの残高が一定額を下回ると、自動的にクレジットカードや銀行口座などから一定金額が補充される機能（オートチャージ機能）がついたものもある。

QRコード決済…スマホのQRコード

決済アプリでバーコードまたは二次元バーコードを読み取り、アプリに紐づけたクレジットカード等で決済を行うサービス。店舗での支払いのほか、一部のサービスは個人間の送金機能にも対応している。店舗で使用する時には2つの方法がある。

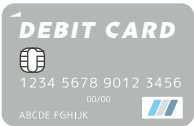
①店舗のバーコードリーダーでスマホに表示されたバーコードを読み取らせる（コンビニなど）

②スマホで専用のアプリやカメラ機能を使い店舗の液晶画面などに表示された二次元バーコードを読み取らせる

※利用時の注意点

利用しないサービスは申し込まないようにして、申し込んでも必要がなければ速やかに解約しましょう。また、申し込む場合や利用する前には利用規約などをよく読んで理解しておく必要があります。ポイント還元などに惑わされることなく、いづれのように決済されるかを考え、「見えないお金」の管理を行っていくことが重要です。

- キャッシュレス決済の種類と特徴 -

	クレジットカード	デビットカード	電子マネー	QRコード
種類				
媒体	カード スマートフォン	カード スマートフォン	カード スマートフォン	スマートフォン
支払い方法	後払い (ポストペイ)	即時払い (リアルタイムペイ)	前払い (プリペイド)	前払い 後払い 即時払い
レジでの動作	かざす 暗証番号入力 スライド	かざす 暗証番号入力 スライド	かざす	スマートフォンで QRコードを表示し、かざす

子育て・ナビ

あなたの
子育てを
応援します!

◆子育て支援課 ☎(275)6359 ◆こども家庭課 ☎(275)6349

取石南こども園

☎(275)0888 FAX(275)0778
ひまわりサークル

- 【日時】 6月13日「新聞あそび」
20日「ごっこあそび」
27日「七夕のせいさく遊び・七夕のお話」
いずれも木曜日の10:00～11:00
- 【対象】 0歳～就学前の乳幼児と保護者
- 【募集】 いずれも15組(先着順)
- 【参加費】 無料
※保険料の徴収はありません。
- 【申込】 いずれも2日前までに取石南こども園へ電話申込

ひとり親家庭等のための就業支援講習会 介護職員初任者研修講座

- 【日程】 ①土曜日コース 8月31、9月7日～12月21日、1月25日(全17回) ※11月23日を除く
②日曜日コース 8月31日、9月8日～12月15日、1月25日(全17回) ※内2回土曜日
- 【時間】 9:00～17:00
- 【場所】 ①未来ケアカレッジ京橋校
②東大阪市男女共同参画センター
- 【募集】 いずれも20人(応募多数の場合、抽選)
- 【教材費】 10,000円
- 【申込・問合先】 7月31日までに(消印有効)往復はがきの返信面に講座名と住所、氏名、年齢、職業、電話番号、受講動機、以前に就業・自立支援センターで受講した講座名(ある場合)、一時保育(2歳～就学前)の希望者は子どもの氏名、年齢を記入し、大阪府母子家庭等就業・自立支援センターへ〒540-0012 大阪市中央区谷町5-4-13 大阪府谷町福祉センター内 ☎06(6762)9498]

私立幼稚園保育料の補助

子ども・子育て支援新制度に移行していない私立幼稚園(市内の私立幼稚園は全て移行済)に通う幼稚園児のいるご家庭に対し、所得状況に応じて保育料を補助します。申込は私立幼稚園から配付される申請書を通園している幼稚園へ提出してください。

階層	対象世帯	補助限度額(年額)		
		第1子	第2子	第3子以降
1	生活保護世帯	308,000円	308,000円	308,000円
	ひとり親世帯等	308,000円	308,000円	308,000円
2	市県民税課税世帯または市県民税非課税世帯(均等割のみ)となる世帯(年収約270万円未満相当)	272,000円	308,000円	308,000円
	ひとり親世帯等	272,000円	308,000円	308,000円
3	市県民税課税世帯が77,100円以下の世帯(年収約360万円未満相当)	187,200円	247,000円	308,000円
4	市県民税課税世帯が211,200円以下の世帯(年収約680万円未満相当)	62,200円	185,000円	308,000円
5	上記以外の世帯	—	154,000円	308,000円

※令和元年10月からの幼児教育無償化に伴い、9月分までの保育料が対象となる予定です。9月以降の申請方法等が決まり次第、園を通じてお伝えします。

※所得状況については、平成31年度の市町村民税課税額で判定します。

※年収は、夫婦(片働き)と子ども2人の世帯の場合の金額であり、おおまかな目安です。

※父母とそれ以外の家計の主宰者である扶養義務者に所得がある場合は市民税所得割額を合算のうえ、算定します。

※通園児童を第何子が決定するに当たり、算定対象となる子どもの範囲は次のとおりとします。①第1～第3階層までの世帯については、生計を一にする子ども(年齢制限なし)を算定対象の範囲とします。②第4・第5階層の世帯については、従来のおとこり小学3年生の兄・姉までを算定対象の範囲とします。

※ひとり親世帯等とは、ひとり親世帯及び在宅障がい児(者)がいる世帯等です。

※年度途中での入・退園や住所変更があった場合は、補助限度額を減額して適用します。

※保護者が実際に支払った入園料・保育料の合算が限度額を下回った場合は、当該支払額を限度額とします。

【問合先】子育て支援課

綾園保育所子育て支援センター

☎・FAX (263) 2477

歯科講座

【日時】 6月27日(木)10:15~11:15

【対象】 就学前の乳幼児と保護者

【持ち物】歯ブラシ

【申込】 当日直接綾園 保育所子育て支援センターへ

加茂幼稚園

☎・FAX (263) 6686

加茂まつりに参加しよう!

【日時】 6月12日(水)9:30~11:00(雨天決行)

【対象】 1~3歳の幼児と保護者

【内容】 保護者によるお店めぐりや昔あそび

【申込】 当日直接加茂幼稚園へ

浜寺幼稚園

☎ (261) 0097 FAX (261) 5001

プレイルーム「ノッポ筆であそぼう」

【日時】 6月25日(火)11:00~12:00

【対象】 2歳以上の幼児と保護者

【募集】 15組

【参加費】100円(材料費・保険料を含む)

【申込】 前日までに浜寺幼稚園へ電話申込

たかいし保育園

☎ (261) 0944 FAX (269) 4490

ハッピースマイル(どろんこになって遊ぼう)

【日時】 6月19日(水)10:30~11:30

園庭開放&園見学デー

【日時】 6月20日(木)10:30~11:30

【対象】 いずれも就学前の乳幼児と保護者

【申込】 いずれも前日までにたかいし保育園へ
電話申込**取石認定こども園**

☎ (272) 8188 FAX (272) 8288

乳幼児健康保健教室

【日時】 7月1日(月)10:30~11:30

【対象】 1ヶ月~就学前の乳幼児と保護者

【参加費】無料

【申込】 6月26日までに取石認定こども園へ
電話申込**南海愛児園子育て支援センター**

☎・FAX (265) 3210

運動遊び

【日時】 6月14日(金)10:00~11:00

【対象】 1歳半以上の幼児と保護者

【募集】 15組

【持ち物】お茶または水

※動きやすい服装でお越しください。

カキラ

【日時】 6月19日(水)10:00~11:00

【対象】 就学前の乳幼児と保護者

【募集】 15組(一時保育あり※要相談)

【持ち物】お茶または水

※動きやすい服装でお越しください。

絵本の読み聞かせと紙芝居

【日時】 7月10日(水)10:00~11:00

【対象】 就学前の乳幼児と保護者

【募集】 20組

【参加費】いずれも無料

【申込】 いずれも事前に南海愛児園子育て支援セン
ターへ**東羽衣こども園子育て支援センター**

☎ (262) 0920 FAX (262) 0940

ランチ体験

【日時】 6月19日(水)10:00~11:30

【対象】 1歳半~就学前の乳幼児と保護者

【募集】 10組(先着順)

【献立】 ツナ寿司、吉野汁、果物

【参加費】親子で300円(子ども2人目から100円追加)

【申込】 12日から電話または直接来園にて申込

育児講座「乳幼児の楽しい歯みがき」

【日時】 6月26日(水)10:00~11:00

【対象】 就学前の乳幼児と保護者

【申込】 当日直接東羽衣こども園へ

*場所の記載がない催しは、各園で実施します。

いつも元気に！

健康だより

地域包括ケア推進課 ☎(267) 1160

食中毒にご注意ください！

食中毒や腸管出血性大腸炎感染症（O157等）をはじめとする、夏型感染症の発生が本格シーズンを迎えます。

特にO157は感染力が強く、また潜伏期間が2〜14日と長いため、原因食品や感染源が特定されにくいのが特徴です。

主な症状は、腹痛や下痢で軽い場合がほとんどですが、頻回の水様便や激しい血便が出ることもあります。

乳幼児や高齢者では重症化することがあるので、注意が必要です。

■注意事項

- ・食品は十分に中まで火を通すこと。（中心温度75度、1分以上加熱）
- ・肉を焼く時のとり箸は専用にして□に入れないようにすること。
- ・調理器具、手指の洗浄や消毒を行うこと。
- ・肉やレバー等を生で食べないようにすること。

食生活改善推進協議会

男性チャレンジクッキング

日時 6月26日（水）午前10時〜午後1時

場所 総合保健センター

対象 市内在住で料理初心者の男性

募集 20人（先着順）

献立 ピーマン衣の肉団子、わかめ

の薬味サラダ、ハッピーガスパチョ

参加費 700円（保険料を含む）

持ち物 エプロン、三角巾、手拭タオル、ふきん2枚

申込 6月10日〜21日に地域包括ケ

ア推進課へ電話申込

健診・相談

名称	日程	時間	内容
4か月児健診	①6/12、②7/10	受付 12:45〜13:15	①の対象は2019年2月生まれ。②の対象は2019年3月生まれ。
1歳7か月児健診	6/25	受付 12:45〜13:15	対象は2017年11月生まれ。歯ブラシをお持ちください。
2歳児歯科健診	7/3	受付 13:00〜13:30	対象は2017年7月生まれ。虫歯予防にフッ素塗布。歯ブラシをお持ちください。
3歳6か月児健診	6/21	受付 12:45〜13:15	対象は2015年12月生まれ。朝一番の尿を採って持ちこたさい。
離乳食講習会	7/2	開催 13:10〜15:00	対象は4〜6か月児の保護者。要電話予約。受付は13時から。
あれこれ相談	随時	—	妊娠〜子育てに関する相談（電話相談可）
健幸づくり教室（説明会）	6/19	開催 16:00〜17:00	【月2回コース】場所：中央公民館、申込：スマートウェルネス推進室 ☎(267) 1161
	随時	—	【週1回コース】場所：申込：スポラたかいし ☎(267) 1223・カモンたかいし ☎(263) 2622
プレババママのための マタニティクラス （パパ・ママ学級）	—	—	妊娠期の食生活 対象：2019年9〜11月出産予定日の方
	6/10	13:30〜15:00	妊娠期の歯の健康 前日までに地域包括ケア推進課へ電話申込
	6/18	10:00〜12:00	出産・子育てに向けて （場所：母子健康センター）
市民健康相談	随時	—	生活習慣病、食生活などに関する相談、禁煙サポート、その他健康に関する相談。
ささえあいの集い	6/11・18・25、7/2	開催 14:00〜15:30	介護者の健康づくりと交流。
ふれあい元気クラブ	月2回	お問い合わせください	寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、綾園・羽衣・千代田・加茂・取石で開催。

和泉保健所より

☎0725(41)1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分

- 肝炎ウイルス検査（電話予約制）
- HIV・クラミジア・梅毒検査と相談（電話相談可）
- 骨髄バンクドナー登録受付（電話予約制）
- こころの健康相談（電話予約制）

いずれも希望される方は、和泉保健所までご連絡ください。プライバシーは厳守します。
なお、風しん抗体検査については、府ホームページ等をご覧ください。

休日診療

☎(265) 5171

市立診療センター内

診療時間 日曜・祝日の
午前9時30分〜午後0時30分、
午後1時30分〜4時30分
受付時間 午前9時〜午後4時
※午前診療の受付は正午まで
診療科目 内科・小児科

相談名	相談内容	相談日時	場所・電話
法律相談	弁護士による法律相談。相談日の午前9時30分から ☎(263)2141へ予約(先着8人)	毎週木曜日(祝日を除く) 13時から受付順に1人30分	市役所市民相談室
行政相談	行政機関への要望・苦情	毎月第1・3木曜(祝日を除く) 13時～16時	市役所市民相談室
人権相談	人権擁護委員による相談	毎月第1・3金曜(祝日を除く) 13時～16時	市役所市民相談室
	人権相談員による相談(人権推進課へ電話予約)	毎週月・水・木(祝日を除く) 10時～17時	人権推進課 ☎(275)6279
女性相談	専門の女性相談員による心配ごとや悩みごとの相談 (事前に人権推進課へ電話予約)	毎月第2火曜 10時～13時 毎月第4金曜 13時～16時	人権推進課 ☎(275)6279
心配ごと相談	日常生活の心配ごと、悩みごと	毎週金曜日(祝日を除く) 9時30分～11時30分	市役所市民相談室
心配ごと電話相談	日常生活の心配ごと、悩みごと	毎週木曜日(祝日を除く) 9時30分～11時30分	市役所市民相談室 ☎(265)1001
福祉の総合相談	いきいき地域支援員(コミュニティソーシャルワーカー)による福祉に関する相談(面談による相談は事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	社会福祉協議会内 ☎(261)3656
就労相談	就労にお困りの障がいのある方、母子家庭の母親、若年、中高年齢の方などの相談(事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	就労支援センター(経済課内) ☎(275)6164
消費生活相談	訪問販売や衣食住に関する商品の相談や苦情 クレジット・サラ金に関する相談	毎週月～金(祝日を除く) 9時～16時45分	消費生活センター(市役所2階) ☎(267)5501
ふれあい相談	少年に関するあらゆることを面接相談(事前に電話予約)	毎週月～木(祝日を除く) 9時～16時30分	教育研究センター ☎(262)9465
教育相談	幼児・児童・生徒の発達、教育相談(事前に学校教育課または教育研究センターへ要予約)	お問い合わせください	教育研究センター ☎(262)7005
進路選択支援相談	進学など進路選択についての相談	毎週月・火・木・金(祝日を除く) 9時～16時	教育研究センター ☎(262)7005
ホットライン高石	少年に関するあらゆる問題を電話相談	毎週月・火・木・金(祝日を除く) 9時～16時30分	☎(262)9400
公民館の学習相談	市民の生涯学習に関する相談	毎日(月・休館日を除く) 9時～16時	中央・羽衣・千代田・取石公民館
乳幼児の発達相談	乳幼児の発達相談、育児相談(子育て支援課へ電話予約)	毎週月・火・木・金(祝日を除く) 10時～16時	子育て支援課 ☎(275)6359
乳幼児の健全育成相談	子育て支援センターによる育児の不安、しつけ、保健などを電話で相談	毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	綾園保育所子育て支援センター ☎(263)2477
		毎週月～金(祝日を除く) 9時30分～正午 13時～15時30分	南海愛児園子育て支援センター ☎(265)3210
		毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	東羽衣こども園子育て支援センター ☎(262)0920
ひとり親家庭相談	ひとり親家庭の生活における悩みの相談	毎週月～木(祝日を除く) 10時～16時	こども家庭課 ☎(275)6476
家庭児童相談	18歳未満の子育ての悩み 家族関係、虐待、養育上困難な生活の悩み	毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	こども家庭課 ☎(275)6476
障がい者の生活相談	市指定相談支援事業者による障がい者の生活に関するあらゆる相談	毎週火～土(祝日を除く) 9時30分～17時30分	障がい者ふれあいプラザ内 ☎(263)2244
障がい児の医療相談	障がい児を対象に医療の相談	お問い合わせください	障がい者ふれあいプラザ ☎(261)3831
リハビリ相談	理学療法士、作業療法士、言語聴覚士による相談	お問い合わせください	障がい者ふれあいプラザ ☎(261)3831
税の相談	所得税、法人税、相続税、贈与税など 当日の午前9時30分から電話で予約(先着6人)	6月21日(金)13時～16時	高石商工会議所相談室 ☎(264)1888
中小企業経営相談	中小企業診断士による創業・経営全般に関する相談 18日までに電話で予約	6月20日(木) 13時30分～16時30分	高石商工会議所相談室 ☎(264)1888

お問い合わせは、電話等で各施設まで。

高石市役所	☎(265) 1001	羽衣公民館	☎(265) 3227
アブラホール	☎(267) 0018	東羽衣公民館	☎(262) 8545
総合保健センター	☎(267) 1160	清高公民館	☎(263) 5885
図書館本館	☎(263) 3100	取石公民館	☎(260) 0550
図書館分館	☎(273) 3160	デージードーム	☎(263) 3317
カモンたかいし	☎(263) 2622	とろしプラザ	☎(260) 0550
中央公民館	☎(265) 6422	スポラ たかいし	☎(267) 1223
千代田公民館	☎(264) 0886	障がい者ふれあいプラザ	☎(261) 3831

募集案内

スポーツ



市民剣道大会

日時 8月4日(日) 午後1時(受付…正午)
場所 カモンたかいし
対象 市内在住・在勤・在学の方
種目 個人戦トーナメント(小学・中学・高校・一般)
参加費 300円
申込・問合先 6月30日まで
 に市剣道連盟の矢野さん ☎090(7351)1682

スポーツ教室ワンコイン体験

各スポーツ教室を初回に限り500円でお試し受講できます。
場所 カモンたかいし
種目 フットサル、ダンス、ヨガ、エアロビクスなど
参加費 500円
問合先 カモンたかいし

ドッチビー・キックベースボール体験会

日時 6月30日(日) 午前9時～正午
場所 加茂小学校(雨天決行)
対象 市内在住・在学の小学生
参加費 500円(こども会加入者は無料)
申込・問合先 社会教育課 ☎(275) 6437

キッズ&ジュニアテニス教室

▼キッズ
日時 7月22日・23日・25日・26日・29日、いずれも午前9時30分～11時30分
場所 テニストピア付属屋内コート
対象 市内在住・在学・在園の年長園児～小学2年生
募集 40人(先着順)
 ▼ジュニア
日時 7月20日・27日、8月3日・17日・24日、いずれも午前9時～11時
場所 新公園テニスコート
対象 市内在住・在学の小学3年生～6年生
募集 30人(先着順)

参加費 いずれも2000円(ラケットの貸出は無料)
申込・問合先 6月17日の正午～7月2日の午後6時まで
 に申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて市庭球連盟事務局のライオンススポーツ ☎(261) 1525またはテニストピア ☎(264) 3741へ持参。
 ※申込用紙は市庭球連盟ホームページからダウンロード可 [HP: <http://takaisi.tennis.com/>]

市民水泳教室

日程 7月29日～8月8日(日曜日を除く)の10日間
 ▼Aコース(1～9班)
対象 市内在住・在学の小学3年生～中学3年生
時間 午前8時15分～9時45分(1～4班)、午前8時～9時30分(5～9班)
場所 高陽プール(1～4班)、中央プール(5～9班)
募集 120人(先着順)
 ▼Bコース
対象 市内在住・在学の小学1・2年生
時間 午前10時30分～正午
場所 高陽プール
募集 80人(先着順)

参加費 いずれも5000円
申込 6月23日・30日の午前10時～午後3時に申込用紙(中央公民館・社会教育課に設置)に必要事項を記入し、参加費を添えて中央公民館へ持参。
問合先 市水泳連盟の井谷さん ☎090(5672)0483

人権



平和はがきを募集

「非核平和展」に展示する平和はがきを募集します。
募集期間 7月5日まで
募集作品 平和をテーマにしたイラスト、写真、絵画、作文等
応募方法 人権推進課及び各公民館に設置している『平和はがき』で作品を製作し、人権推進課へ持参。なお、作品は返却しません。
問合先 人権推進課 ☎(275) 6279

しない させない 就職差別

大阪府では、6月を「就職差別撤廃月間」と定め、啓発事業に取り組んでいます。

▼就職差別110番

採用面接時等の差別について、相談、関係機関の紹介等を行います。

期間 6月1日～30日の午前10時～午後6時（閉庁日を除く）

※Eメール (oset-g04@sbbox.pref.osaka.jp) による相談は6月中随時受付

問合先 府商工労働部雇用推進室 ☎06(6210)9518

公民館



ハーバリウムレッスン

日時 7月27日（土）午前10時～正午

場所 羽衣公民館

対象 市内在住・在勤・在学の年長以上の方

※年長児は保護者同伴

募集 20人（先着順）

※一時保育有り（先着5人）

参加費 1000円（不参加）

の場合、返金できません。）

講師 中田尚子さん（花の教室ジャラスガード主宰）

持ち物 はさみ・持ち帰り用袋

申込・問合先 6月22日から参加費を添えて羽衣公民館

夏休み小学生書道講座

たのしく筆で書いてみよう

日時 7月25日、8月1日・8日のいずれも午前10時～11時30分

場所 中央公民館

対象 市内在住の小学生で全日程参加できる方

募集 15人（先着順）

参加費 無料

講師 行星娟さん（東京書道教育会正師範）

持ち物 習字道具（持っている方のみ）

申込・問合先 6月27日から中央公民館（電話申込可）

読書感想文を書こう！

日時 7月26日、8月2日・9日、いずれも金曜日の午前10時～正午

場所 図書館本館

対象 市内在住の小学生で全

日程参加できる方

募集 12人（先着順）

参加費 無料

講師 西野敏美さん（元小学校教諭）

持ち物 筆記用具・本

申込・問合先 6月21日から中央公民館（電話申込可）

各種



伝統文化お箏教室

～おことにふれてみよう～

日程 7月28日から全10回（発表会含む）

場所 アプラたかいし

対象 5歳～高校3年生

募集 20人（応募多数の場合、抽選）

参加費 無料

講師 山口雅栄祐さん（伝統文化お箏教室綾音会）

申込・問合先 6月25日まで申込用紙を記入し、社会教育課へ持参またはFAX ☎(275)6437、FAX ☎(262)1794

園芸教室

日時 6月24日（月）午後1時30分～3時30分

場所 市役所（本館2階）

対象 市内在住の方

募集 70人（先着順）

参加費 無料

テーマ サギソウの育て方（毎年花を咲かせましょう）

講師 辻本弘美さん

申込・問合先 6月10日から土木公園課 ☎(275)6417へ電話申込

定期演奏会

日時 7月7日（日）午後2時開演（開場…1時30分）

場所 アプラホール（3階）

入場料 前売り…1000円、当日1200円

問合先 コーロ羽衣の長谷川さん ☎(264)7553

AEDを用いた 普通救命講習

日時 7月13日（土）午前9時～正午

場所 カモンたかいし

対象 高校生以上の方

募集 25人（先着順）

内容 救命手当の基礎知識・基礎技術、AEDを使用した応急手当

参加費 無料

申込・問合先 7月6日までカモンたかいし（電話申込可）

その電話、詐欺犯人かも しれません！

市内の高齢者宅に、息子・警察等を名乗る不審な電話が相次いでかかっています。不審な電話がかかってくる時は、一旦電話を切り、電話の相手を確認するとともに、家族・友人・警察等に相談してください。また市内で不審な電話がかかってくる際には、高石警察署から安まちメールでタイムリーに注意喚起をしています。なお、安まちメール登録方法については大阪府警察ホームページをご覧ください。

問合先 高石警察署 ☎(265)1234

堺市危険物安全大会

防災意識の高揚と啓発を推進するため、表彰等と「安全行動をするための脳づくり」をテーマに講演を行います。

日時 6月19日(水) 午後1時30分～4時

場所 サンスクエア堺(堺市堺区田出井町2-1)

講師 古橋麻美さん(安全脳力開発プロデューサー)

入場料 無料

問合先 堺市消防局危険物保安課 ☎(238) 6006

商工会議所からのお知らせ

■知的財産相談

日時 6月14日(金) 午後2時～4時

募集 4人(先着順)

申込 7日までに電話申込

■事業承継相談

日時 6月18日(火) 午前10時～午後4時

募集 4人

申込 14日まで(電話申込可)

■法律相談

ら電話申込

■一日公庫

日時 6月28日(金) 午前10時～午後3時

申込 25日までに電話申込

■労働保険年度更新相談

日時 7月3日(水) 午後1時～4時

募集 6人(先着順)

申込 1日までに(電話申込可)

■みんなでパチパチそろばん体験教室

日時 7月9日(火) 午後4時30分～5時30分

対象 市内在住で初めてそろばんを体験する小学1～3年生の児童と保護者

募集 親子20組(先着順)

申込 6月19日まで(電話申込可)

※いずれも場所、申し込み、問い合わせは高石商工会議所 ☎(264) 1888

害虫にご注意ください！

▼ゴキブリ

6月は「ゴキブリ駆除強調月間」です。ゴキブリは、夜行性のため、主に夜に動き回っているいろいろなものを食べたり、雑菌を運んでしまう害虫です。暖かくなると活動が活

発になり、ごみやほこりなど汚れが多い場所や、物が所狭しと置かれた場所を好みます。

このような環境を作らないよう日々の対策を心がけてください。

対策

- ・食べ残しを片付け、生ごみの処理をきちんとする
- ・水回りは一日の最後にきれいに拭き取る

問合先 生活環境課 ☎(275) 6266

▼ダニ

野外にいる吸血性のダニの中には、病原体を保有しているものもあり、刺されるとSFTS(重症熱性血小板減少症候群)などの感染症に罹患する恐れがあります。

対策

- ・草むらなどに入るときは肌の露出を避ける。
- ・ナイロン製などの表面がツルツルしている衣服を着用し、防虫剤などを活用する
- ・草むらから帰った後は、すぐに入浴し、頭髮などを洗い流す
- ・着終わった服は、ナイロン袋などに入れ、すぐに洗濯する

成虫対策

- ・やぶや草むらに生息するため、草刈り等で生息場所を減らす
- ・防虫網などで家屋内への蚊の侵入を防ぐ
- ・草むらなどに入るときは、肌が露出しないような服を着用する
- ・虫よけスプレーや蚊取り線香を併用する

問合先 地域包括ケア推進課 ☎(267) 1160

刺された場合

- ・皮膚科や内科などの医療機関を受診する

自分で排除しようとする、ダニ等の頭の部分のみが残ってしまった場合があるので、自分では触らない

問合先 地域包括ケア推進課 ☎(267) 1160

蚊

蚊に刺されることによっておこる病気を「蚊媒介感染症」といいます。これにより、数年前にはデング熱が流行しました。感染症を防ぐため、早めの対策を心がけてください。

幼虫対策

- ・雨水がたまる植木鉢の受け皿、バケツ、空き缶やペットボトルなどを放置しない

成虫対策

- ・やぶや草むらに生息するため、草刈り等で生息場所を減らす
- ・防虫網などで家屋内への蚊の侵入を防ぐ
- ・草むらなどに入るときは、肌が露出しないような服を着用する
- ・虫よけスプレーや蚊取り線香を併用する

問合先 地域包括ケア推進課 ☎(267) 1160

視覚障がい者向け一丁講習会

視覚障がい者等を対象に、図書館で利用可能なオンラインデータベース、公共図書館等が製作したデジジ図書館の活用方法に関する中級講座を開講します。

■中級講座

日程(申込締切日) ①7月6日(6月21日まで) ②8月31日(16日まで)

※各日程の開始時間、講座内容等、詳しくはお問い合わせください。

場所 府立中央図書館(東大阪市荒本北1-2-1)

対象 府内在住・在勤・在学中で、視覚障がい等があり、パソコンの基本操作ができる方

受講料 無料

申込・問合先 府立中央図書館(電話、メール、郵送申込可) ☎06(6745)9282、Eメール:it2019@library.pref.osaka.jp

浜寺水練学校

■長期教室

日程 7月22日～8月21日
(土・日及び8月10日～15日は休校)

対象 小学生以上の方
費用 2万1000円

■短期教室

日程 1期…7月22日～26日、2期…7月29日～8月2日、3期…8月5日～9日

※各期連続の参加も可

対象 4～6歳の幼児(小学生を除く)

費用 各期6000円

■日本泳法教室

日程 1期…7月22日～8月1日(土・日は休校)、2期…8月2日～20日(土・日および8月10日～15日は休校)

※2期連続の参加も可

対象 25m以上泳げる方

費用 各期1万2000円

場所 いずれも府営浜寺公園プール

申込 いずれも入学金と入学願書を持参し、6月29日～7月7日の午後1時～5時に申込。郵便振込も可。詳しくはお問い合わせください。

問合先 毎日新聞社事業部 ☎06(6346)8371

第9回 堺泉北港 スモールドラゴンボート大会

6月16日 Sun. E

午前8時～午後4時頃

府立漕艇センター

※会場周辺には駐車場がありません。当日は「旧市民会館(南海高師浜駅から徒歩約7分)」と「三井化学(株)駐車場」を往復するシャトルバスを運行します。(1時間2本程度)

※イベントの内容等は、予告なく変更となる場合があります。

詳しくは、高石商工会議所ホームページをご覧ください▶



同時開催!



地場産業物産展



フォトコンテスト

主催・問合先:高石商工会議所 ☎072(264)1888、FAX:072(261)7676

主管:一般社団法人日本ドラゴンボート協会・大阪府ドラゴンボート協会

今年の花火は夏空を染める

高石シーサイドフェスティバル

例年6月の第3日曜日に開催している高石シーサイドフェスティバルは、G20大阪サミット開催に伴い、夏頃に開催する予定です。なお、詳細な日時は決まり次第、広報紙や市ホームページなどでお知らせします。

問合先 高石シーサイドフェスティバル
実行委員会(総合政策課内)

☎(275)6138

水辺で安全に遊ぶために

芦田川ふるさと広場のご利用について

芦田川ふるさと広場は、自然の川を利用した広場で、誰でも自由にご利用できます。雨が降っている時などは水かさがあがったり、時期により川底が滑りやすい時があります。ご利用の際は、広場に設置している「水辺で安全に遊ぶためのルール」「広場の利用について」の看板をよく読んで、利用者ご自身で安全に注意し、まわりの方に迷惑をかけないようにご利用をお願いします。



問合先 土木公園課 ☎(275)6413
連立街路河川課 ☎(275)6412

G20大阪サミットに伴う交通規制等について

G20大阪サミット開催に伴い、6月27日(木)～30日(日)の間、空港連絡橋を含む高速道路や空港島内において、交通規制が予定されています。同期間中は、規制の影響を受けにくい鉄道をご利用の上、時間の余裕をもって空港へお越しください。また、同期間中は空港保安対策を強化しており、旅客ターミナル入口において、警察官による航空機利用の分かる航空チケット等の確認が実施されます。航空チケット等をお持ちでない方は、手荷物などの確認が行われますので、ご協力いただきますようお願いいたします。

〈問合先〉関西国際空港案内 ☎072(455)2500

詳しくは、ホームページをご覧ください。<https://www.kansai-airport.or.jp>

健幸づくりサポーター 育成講座参加者募集

最新の健康づくりの知識と体操を学び、地域の健幸づくり体操など自主活動に取り組んでいただくサポーターを募集します。

■説明会

日時 6月26日(水) 13:30 から

対象 市内在住の方

申込 当日直接会場へ

■講座

日時 7月3日～8月21日の毎週水曜日、午後1時～4時(全8回)

参加費 無料

申込 説明会にて受付

※場所はいずれも総合保健センター

問合先 スマートウェルネス推進室

☎(267)1161



ぼく・わたしの“夢きらり” vol.2

一山本(本名：山本大生)さん(25歳)の“夢”

横綱昇進

兄の影響で小学生の時から相撲を始め、現在は二所ノ関部屋に所属しています。目標にしていた関取への昇進を果たしたので、2020年には幕内へ昇進することをめざして更に稽古に励みます。先輩からの教えを大切に稽古に精進し、将来は横綱になることが大きな夢です。

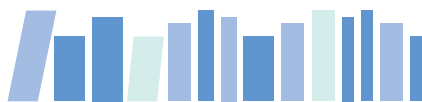
あなたの“夢”を募集しています！

“夢きらり”で夢を公言してみませんか？公言することで、努力する気持ちや意気込みを忘れないなど自身の意志の強さに結びつけて夢にまた一歩近づきましょう！申込は、Eメールに氏名・年齢・住所・電話番号・将来の夢と夢に対する思いを記入し、自身の写真を添付し、秘書課[kohou@city.takaishi.lg.jp]へ

開館時間

9:30 ~ 20:00
(第2・第4火曜日休館)

本館 ☎ (263) 3100
分館 ☎ (273) 3160



図書館 TOPICS

今月の新着本

一般書 246冊
児童書 187冊

おはなし会とあそび

幼児から小学生向け

おはなし会

● 毎週土曜日 14:30~16:00
絵本の読み聞かせ・紙芝居・絵本の紹介など
※毎月第1土曜日は折り紙

さくらんぼの会

● 毎月第1金曜日 16:00~17:00
絵本の読み聞かせ・紙芝居など

赤ちゃんから小学校入学前の幼児向け

グーチョコキパーひろば

【あそびの日】

● 毎月第1火曜日 10:00~11:30
簡単工作やママへの遊び方レクチャー・絵本の読み聞かせ
【つどいの日】

● 毎月第2木曜日 10:00~11:30
子どもの手作りおもちゃ遊び・ママの友達作り・子ども
が選んだ絵本の読み聞かせ

おひさまおはなし会

● 毎月第3木曜日 10:30~11:30
絵本の読み聞かせ・紙芝居・手遊び・絵本の紹介など

ほっとスペース

● 毎月第3金曜日 10:00~12:00
絵本の読み聞かせ・良質な絵本や育児情報の提供など

★場所／いずれも本館視聴覚室

大人の図書活

6月は本の修理体験を行う予定です。『図書館にある本、どうやって修理しているの?』と疑問に思った方、ぜひ参加してみてください。

日時 6月18日(火)10:30~11:00(受付10:15から)

場所 本館(視聴覚室)

募集 10人(先着順)

参加費 無料

申込 当日直接会場へ

ぬいぐるみおとまり会

あなたの大切なぬいぐるみを、図書館にお泊まりさせてみませんか?一緒におはなし会を聞いた後、ぬいぐるみは図書館に残ります。誰もいなくなった図書館で、ぬいぐるみたちはどんなことをしているんだろう?

日時 6月23日(日) 15:00から

※おむかえは26日(水) 15:00から

場所 本館(エントランス)

対象 小学生以下(未就学児は要保護者同伴)

募集 8人(先着順)

参加費 無料

申込 9日から図書館窓口または電話申込

今月の特別展示



英語への招待状

英語上達のカギは英文多読にあり?!

Welcome to the Library.



©Oxford University Press

あめのひ

かさをもって、長ぐつをはい

て出かけたら、楽しい音が

きこえてくるよ♪



○視覚障がい者の方には、前もってご連絡をいただければ対面朗読サービスを行います。



図書館の Twitter はじめました!

子育て情報・絵本の紹介やイベント情報が盛りだくさん! 高石在住の「くま〜ま」のたのしい毎日のにせて、図書館情報をお届けします♪
問合せ 図書館(本館)

Follow me!



@kuma_mapocket

「くま〜ま」のアカウントのQRコードはこちら▶





こどもたちの笑顔がキラリ こども会カーニバル

【4月28日・高石駅前広場】

GWに開催された毎年恒例のこども会カーニバル。会場には輪投げやヨーヨー釣り・綿菓子などワクワクするお店がずらりと並びました。子どもたちはチケット片手に各店舗を巡り、楽しいひとときを過ごしました。



新しい時代を高石で歩む ご結婚おめでとうございます

【5月1日・高石市役所】

市内での令和夫婦第1号として婚姻届を提出された吉村広毅さんと瑞希さん。「新しい時代の始まりとともに夫婦になれたので、心機一転頑張っていきたいです」と令和時代への想いを語られました。



親子で楽しくウォーキング ライフ・チャレンジ・ザ・ウォーク

【5月12日・浜寺公園】

新緑と初夏の陽気に恵まれ、今年も数多くの親子が参加。園内各所には、紙飛行機飛ばしやボール投げなどの親子で取り組めるゲームが用意され、親子揃って満面の笑みで夢中になっている様子が印象的でした。



災害に強いまちづくりをめざして 新しくできた防災広場

【5月22日・高師浜】

旧市立体育館駐車場跡地に消防機能を備えた防災広場が完成しました。広場にはくみ上げ式井戸を利用したマンホールトイレなどを備え付け、災害発生時は地域の復旧活動拠点となります。



安全・安心のまちづくり 春の地域安全運動

【5月21日・高石駅前広場】

高石防犯協会による防犯意識向上を促す啓発キャンペーンが実施されました。初日の21日は自転車のひたくり防止カバーが無料配布され、地域で一体となり防犯意識を高める機会となりました。



元気いっぱい力を合わせて 運動会

【5月25日・加茂小学校】

雲一つ無い青空のもと各市立小学校で運動会が開催されました。練習の成果を発揮し、いきいきと競技に取り組む児童の姿に保護者からは大きな声援と拍手が送られました。



G20大阪サミット開催に伴う

交通規制のお知らせ

6月27日
～ 30日

6月28日・29日にインテックス大阪でG20大阪サミットが開催されるに伴い、大阪市内中心部、南港地区、空港周辺、さらにこれら3エリアを結ぶ路線は、大規模かつ長時間の交通規制を実施します。特に、阪神高速道路は、早朝から深夜まで通行止め規制を継続する見込みです。

サミットの成功に向けてご協力をお願いします

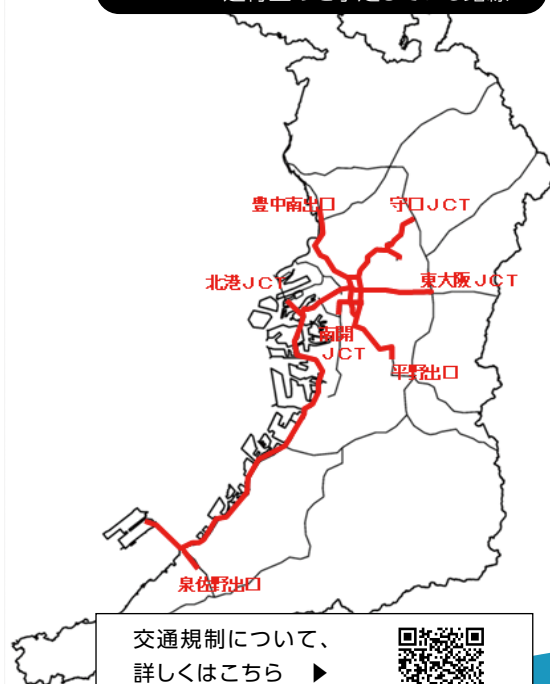
不要不急な外出は控えるようお願いします。

24日から29日まで府内各駅や近畿圏主要鉄道駅等のコインロッカー・ごみ箱が使用できなくなります。

期間中は大規模な渋滞が予想されます。車の利用を控えていただきますよう、ご理解・ご協力をお願いします。

交通規制実施路線

通行止めを予定している路線



交通規制について、詳しくはこちら ▶
[大阪府警ホームページ]



問合せ先 G20大阪サミット関西推進協力協議会 ☎06(6210)9403