

お問い合わせは、電話等で各施設まで。

高石市役所	☎(265) 1001	羽衣公民館	☎(265) 3227
アブラホール	☎(267) 0018	東羽衣公民館	☎(262) 8545
総合保健センター	☎(267) 1160	清高公民館	☎(263) 5885
図書館本館	☎(263) 3100	取石公民館	☎(260) 0550
図書館分館	☎(273) 3160	デージードーム	☎(263) 3317
カモンたかいし	☎(263) 2622	とろしプラザ	☎(260) 0550
中央公民館	☎(265) 6422	スポラ たかいし	☎(267) 1223
千代田公民館	☎(264) 0886	障がい者ふれあいプラザ	☎(261) 3831

募集案内

スポーツ



市民オープンダブルス卓球大会

日時 5月12日(日) 午前9時30分(開場:9時)
場所 カモンたかいし
種目 男子・女子・混合の部
※年齢によるクラス分けあり。
詳しくはカモンたかいしで配布している大会要綱をご確認ください。

参加費 1チーム2000円
※小・中学生、高石つ子割引あり
申込・問合先 4月26日まで
に電話またはEメールで市卓球連盟の福井さんへ「☎080(3115)6054、Eメール: takashi.ttt@gmail.com」

ライフ・チャレンジ・ザ・ウォーク in 高石

運動不足がちな父母の皆さん、子供たちと一緒に楽しくウォーキングしませんか? 商品が当たる抽選会も実施!
日時 5月12日(日)

5km: 午前9時15分から
3km: 午前9時45分から
※小雨決行。当日の問い合わせは、午前7時以降に☎0180(997)0400

場所 浜寺公園
対象 市内在住の幼児・小学生と保護者
募集 300人(先着順)
参加費 無料

申込・問合先 4月15日から
市スポーツ推進委員協議会事務局(社会教育課内) ☎(275) 6437

チーム対抗テニス大会

日程・種目

▼6月16日・男子B級、女子A級
▼6月23日・男子C級
▼7月7日・女子B級、C級
▼7月14日・男子A級

場所 高師浜テニス場ほか
対象 選手登録のある方(未登録の方は、申込時に申請と登録料1000円が必要)
参加費 1チーム1万円(小・中・高校生のみで編成されたチームは5000円)

申込 4月11日～5月7日に
連盟事務局のライオンスポーツ☎(261) 1525、テニスト

ピア☎(264) 3741

※詳しくは市庭球連盟ホームページ<https://takashi-tennis.com/>をご覧ください。

問合先 市庭球連盟の栗田さん ☎090(3485)9659

障がい者(児)等のプール利用について

市内在住の障がい者(児)、府特定疾患・原爆被爆者の方は受付で障害者手帳等を提示すると、プールを無料で利用できます。

対象施設 スポラたかいし(温水プール)、中央プール
問合先 スポラたかいしは施設へ、中央プールは社会教育課 ☎(275) 6437へ

ジュニアコーディネーション教室体験会

楽しく遊びながら運動能力を高めよう!

日時 4月22日(月) ①午後3時30分～4時30分、②午後4時45分～5時45分
対象 ①年中・年長、②小学1年～3年

募集 ①10人、②16人(いずれも、先着順)

参加費 500円

また、棒ストレッチ（土曜日）、フラダンス（初級）教室（木曜日）も開講中！いずれも場所・申込等、詳しくはカモンたかいしへお問い合わせください。

シニアクラブ連合会

グラウンド・ゴルフ大会

日時 5月15日（水）午前9時30分～正午（受付：9時）

※雨天の場合、5月22日に延期

場所 鴨公園

対象 老人クラブ会員

参加費 500円

申込 4月19日までに参加費を添えて各地区の老人クラブ会長へ

問合先 シニアクラブ連合会の岡山さん ☎(27)1766

※各地区の老人クラブ会長に

ついては、高齢・障がい福祉課 ☎(275)6293へ

公民館



ハーブの寄せ植え

ハーブについての解説を聞いた後、ハーブティを試飲し

ましょう。

日時 5月15日（水）午前10時から

場所 中央公民館

対象 市内在住・在勤・在学の方

募集 15人（先着順）

※一時保育あり（先着5人）

講師 鈴木久子さん（グリーンアドバイザー）、中野敏子さん

材料費 500円（不参加の場合、返金できません）

持ち物 持ち帰り用袋

申込・問合先 4月17日から材料費を添えて中央公民館

自分らしい花を咲かせるヨガ講座

基本の「歩く・座る・立つ」と「心の笑顔」を学んで、自分らしく花咲く種を創作しましょう。

日時 5月23日（木）午後1時30分～3時

場所 中央公民館

対象 市内在住・在勤・在学の方

募集 30人

※一時保育あり（先着5人）

参加費 無料

講師 桑山紀子さん（スポー

たかいし健康指導担当）

持ち物 水分、タオル

申込・問合先 4月25日から中央公民館（電話申込可）

家族に介護が必要となったら

「どんなことをすればいいのか？」「自宅でどんなことができるのか？」など医師からのアドバイスを聞きましょう。

日時 5月25日（土）午後1時30分～2時30分

場所 中央公民館

対象 市内在住・在勤・在学の方

募集 20人

※一時保育あり（先着5人、5月18日までに要予約）

参加費 無料

講師 松山大樹さん（上森医院）

申込・問合先 4月20日から中央公民館（電話申込可）

各種



商工会議所からのお知らせ

■知的財産相談

日時 4月15日（月）午後2時～4時

募集 2人

申込 8日までに電話申込

■事業承継相談

日時 4月16日（火）午前10時～午後4時

募集 4人

申込 12日までに電話申込

■金融相談

日時 4月19日（金）午前10時～午後1時

申込 17日までに電話申込

■法律相談

日時 4月19日（金）午後6時～8時

募集 3人（先着順）

申込 当日の午前9時30分から電話申込

■事業計画書作成セミナー

日時 4月23日（火）午後2時～4時

募集 30人

申込 15日までに電話申込

■簿記検定（1～3級）試験日

試験日 6月9日（日）

申込 5月13日～17日（ネット受付は4月15日～26日）

※いずれも場所、申し込み、問い合わせは高石商工会議所 ☎(264)1888

KIXからのフライトがますます充実!

2019年3月28日(木)にタイ・ライオン・エア(SL)が関西＝バンコク(ドンムアン)線を新規就航し、週5便運航を開始しました。タイ・ライオン・エアは、タイのバンコク(ドンムアン)が拠点のLCC(格安航空会社)です。今回の就航により、関西＝バンコク線は週49路線となり、さらにバンコク線が充実します。今後の旅行の選択肢として、ぜひご検討ください。

〈問合せ先〉関西国際空港案内 ☎072(455)2500

詳しくは、ホームページをご覧ください。<https://www.kansai-airport.or.jp>

平和への取組みを取材する
親子記者を募集します

8月9日の長崎原爆犠牲者慰霊平和祈念式典等に参加するなど、被爆地の様子や被爆者の方を親子で取材し「親子記者新聞」を発行します。長崎を訪れて平和への取組みを取材してみませんか?

期間 8月8日～11日

対象 小学生(4年生以上)と保護者

募集 全国で9組(応募多数の場合、抽選)

参加費 無料

申込・問合せ先 5月7日まで

に申込書に必要事項を記入しEメールで日本非核宣言自治体協議会事務局 ☎095(844)9923、Eメール info@nucfreejapan.com、HP : <http://www.nucfreejapan.com/>



ぼく・わたしの“夢きらり”

vol.1

江金 海くん(18歳)の“夢”

高石市内に ラグビーチームをつくりたい

家族の影響で、幼稚園の時からラグビーを始めました。高校では、全国高等学校ラグビーフットボール大会で優勝を果たし、大学でも次の目標に向かってラグビーを続けます。これらの経験をもとに、将来は高石市内にラグビーチームをつかって、ラグビーを普及させたいと思っています。

あなたの“夢”を募集しています!

“夢きらり”で夢を公言してみませんか? 公言することで、努力する気持ちや意気込みを忘れないなど自身の意志の強さに結びつけて夢にまた一歩近づきましょう! 申込は、Eメールに氏名・年齢・住所・電話番号・将来の夢と夢に対する思いを記入し、自身の写真を添付して秘書課[kohou@city.takaishi.lg.jp]へ