

# まち ら い

TAKAISHI

住むほどに しあわせ。

特集

## つながりの輪=ココロの和

まちに広がる「つながりの輪」は、市内の各地域に安心と秩序をもたらし、人々の「ココロの和」となっています。

4

NO.662



自治会特集

# つながりの輪 = ココロの和

「自治会って何しているの？」知ってるようで知らない自治会の活動。それぞれの地域に密着した自治会は、見えないところで皆さんの暮らしに寄り添っています。 問合せ 秘書課 ☎(275)6082



## 住みよいまちは自分たちの手で

自治会は、地域住民が快適な暮らしを送れるよう、地域のことは地域の人たちで考えようという「自治」の考え方に基づいて結成されています。現在、市では各自治会の連携を図るための組織である連合自治会に加入している自治会が51団体あります。地域での連携は、過ごしやすい環境づくりだけでなく、自然災害が多発する近年では、防災や防犯対策を行う上でも欠かすことができません。

「遠くの親戚より近くの他人」という言葉もあるように、いざという時の隣近所の方との助け合いは非常に重要です。ライフスタイルの多様化や核家族化などで住民同士のつながりが希薄になる中で、自治会は人と人のつながりをつくる大切な役割を担っています。



自治会活動の様子。1 コミュニティカフェ 2 羽衣七夕まつり

## つながりが暮らしの彩りに

自治会活動の強みは、「一人では難しいことも皆で取り組むからこそできる」という点にあります。地域をあげた美化活動や実際の避難場所を使用した防災訓練はその強みを活かした取り組みです。このような取り組みに、一人ひとりが参加することで、地域のつながりが育まれていきます。

各自治会ではさまざまな活動を行っており、このような活動は地域のつながりを育むと同時に、皆さんの生活を支える暮らしの彩りとなっています。本市においては、自治会に加入する世帯の割合は68.5%（平成30年5月1日時点）と近隣団体と比べて高い状況となっています。



3 自主防災訓練 4 介護予防講座 5 クリーンキャンペーン

## ～地域のつながりを実感しています。～

### 世代を越えたご近所付き合い

だんじりや盆踊り、もちつき大会など、年間を通して地域の行事に参加しています。自治会のお付き合いの特徴は、グループが分かれていないという点だと思います。「子どもたち同士」、「主婦の方向士」だけではなく、家族単位で世代を越えて長年のお付き合いができるということが魅力です。小学生の娘も幅広い年代の友達ができたと。地域で暮らすなかで、自治会が大切なコミュニティ形成のきっかけとなっています。

松尾 陽介さんとご家族の皆さん

### 顔を合わせる地域のつながり

加入のきっかけは息子が小学生の時に子ども会に入ったことでした。活動を通じた近隣の方との何気ない会話が自分の暮らしの情報源になっていることに気がきました。今はSNS等が発達してさまざまなことを調べられますが、インターネットの中だけで自分の悩みを解決することは意外と難しいように思います。私は近隣の方と顔を合わせて情報交換する中で、子育てのこと等身近な悩みの相談もできるようになりました。

川元 恭代さん

## ～地域の暮らしに寄り添う活動～

普段、当たり前のように過ごしている地域の環境も、つながりの輪から整えられています。

### 美しいまちを守るために

#### 環境美化活動



道路や側溝の清掃などを行い、地域を美しく保ちます。古紙回収の実施等でごみの削減にも取り組んでいます。

### 安全・安心なまちを保つために

#### 防犯対策



暗い夜道を照らす防犯灯。市内には自治会が管理している防犯灯がなんと 3500 箇所以上も存在します。

### “いざ”に備えるために

#### 防災活動



自主訓練だけでなく、近隣の方と避難経路を共有すること等で、災害時に迅速な対応を取ることができます。

### 地域の輪を広げるために

#### 親睦活動



盆踊り大会やだんじり祭りをはじめ、複数の子ども会による合同イベントなど集いの場を創り出しています。



### 自治会についてのお問い合わせ

「自治会に入るにはどうすれば?」「自分の住む区域がどこの自治会に属するのかわからない」など、自治会に関するお問い合わせは秘書課☎(275) 6082 へ。各自治会の活動の詳細等について知りたい場合は、各自治会の問合先をご案内します。

# 市役所からの お知らせ

## 国民年金

### 国民年金保険料の改正

平成31年4月分〜平成32年3月分の国民年金保険料が次のとおり改正されました。

- ▼新しい保険料(月額)
    - ・保険料1万6410円
    - ・4分の1免除(1万2310円納付)
    - ・半額免除(8210円納付)
    - ・4分の3免除(4100円納付)
- 問合せ 市民課 ☎(275) 6241 または堺西年金事務所 ☎(243) 7900

### 国民年金保険料の退職(失業)による特例免除

日本国内に住む20歳以上60歳未満の方が会社を退職(失業)されたときは、国民年金の第1号被保険者へ変更となり、保険料の納付が必要となります。しかし、退職(失業)により保険料の納付が困難な場合には、本人の申請によって保険料を免除される特例免除制度が設けられています。

対象は退職(失業)された方で、審査の対象となる本人所得を除外して審査を行い、保険料の納付が免除されます。(ただし、配偶者・世帯主に一定以上の所得があるときは、免除が認められない場合があります)  
**必要書類等**

- ①年金手帳または基礎年金番号がわかるもの(納付書等)
  - ②失業したことが確認できる公的機関の証明の写し(雇用保険受給資格者証・離職票等)
  - ③印鑑(本人が署名する場合は不要)
- 申請・問合せ 「国民年金保険料免除猶予申請書」を市民課 ☎(275) 6241 または堺西年金事務所 ☎(243) 7900へ提出

## 税

### 市税の納付は必ず納期内に

市税は市の財政運営において大切な財源です。納期を過ぎると延滞金等が加算されますのでご注意ください。平成31年度の市税の納期は表のとおりです。

なお、固定資産税・都市計画税並びに軽自動車税の納税通知書は5月上旬、市・府民税の納税通知書は6月上旬に送付します。

平成31年度 市税の納期限		
対象税目	期別	納期限
固定資産税 都市計画税	全期前納	H31年5月31日
	第1期分	H31年5月31日
	第2期分	H31年7月31日
	第3期分	H31年12月20日
	第4期分	H32年3月2日
市・府民税 (普通徴収)	全期前納	H31年7月1日
	第1期分	H31年7月1日
	第2期分	H31年9月2日
	第3期分	H31年10月31日
	第4期分	H32年1月31日
軽自動車税	全期	H31年5月31日

### 問合せ

税務課  
☎(275) 6094

### 路線価を公開しています

税務課では納税者の皆さんに固定資産税の評価に対するご理解をより深めていただくため、評価の基礎となる路線価を公開しています。

※路線価：街路に沿接する標準的な画地の1㎡あたりの価格

### 問合せ

税務課  
☎(275) 6109

### 地価公示価格の閲覧

平成31年の地価公示価格が国土交通省から発表されています。

地価公示価格とは、国土交通省が全国の標準的な土地を選んで、その適正な価格を皆さんにお知らせするもので、税務課・市役所2階行政資料コーナー・図書館で閲覧できます。

### 問合せ

税務課  
☎(275) 6109

## 固定資産課税台帳の閲覧

平成31年度固定資産課税台帳が閲覧できません。閲覧する場合には、納税通知書や運転免許証などの本人確認ができるものがが必要です。なお、代理人等はこれらに加えて委任状等も必要となります。

また、所有者、納税義務者及びこれらの者から委任を受けた者に加え、借地借家人等についても、その使用または収益の対象となる部分に限り、固定資産課税台帳を閲覧することができません。なお、借地借家人等については、当該資格を証する書類（賃貸借契約書等）が必要となります。

問合先 税務課

☎ (275) 6109

## 国民健康保険

### 新しく国保に加入する方へ

新しく国民健康保険に加入した場

合の保険料の計算は、資格取得日(健康保険の資格を喪失した日、健康保険の扶養家族から外れた日、転入日など)からです。この日から14日以内に資格喪失証明書・離職票等を持参のうえ、届けなければなりません。遅れると資格取得日まで最高2年間さかのぼって保険料を支払わなければなりません。また、理由無く遅れた場合、その間の医療費は全額自己負担となりますのでご注意ください。平成31年度の保険料については、11ページをご覧ください。

問合先 健幸づくり課

☎ (275) 6374

## 後期高齢者医療

### 健康診査・人間ドック費用の助成・歯科健診

#### ▼健康診査

府後期高齢者医療制度の被保険者の方に対して、4月下旬～5月上旬にかけて健康診査受診券を送付します。(平成31年度中に75歳になられる方には、誕生月の翌月に送付します。)

受診券に記載されている有効期限までに指定医療機関等で受診してください。(年度中に1回)

受診の際は、事前に医療機関等へお問い合わせのうえ、受診券と被保険者証を忘れずにお持ちください。

ただし、長期入院中や施設入所中の方は、病院・施設において健康管理が図られているため、健康診査の対象から除いています。なお、退院・退所等で状況に変化があった場合は受診券を発行しますので、お問い合わせください。

#### ▼人間ドック費用の一部助成

府後期高齢者医療制度の被保険者の方に人間ドックの費用の一部を助成しています。助成を受けるには、健幸づくり課へ必要書類を持参し、申請してください。なお、助成を受けられる回数は年度中1回、2万6000円を上限としています。

#### 必要書類 人間ドックの領収書・人間ドック検査結果通知書等の写し、

被保険者証、□座情報がかかるもの、印鑑

#### ▼歯科健診

後期高齢者医療健康診査の対象の方(介護予防事業における歯科保健事業の対象となる方を除く)に対し

て、4月下旬～5月上旬に歯科医院リストを送付します。健診を受診される場合は、リスト記載の医院に事前にお問い合わせのうえ被保険者証を忘れずにお持ちください。(年度中に1回)

問合先 健幸づくり課☎(275)6392

または府後期高齢者医療広域連合給付課☎06(4790)2031

## 介護保険

### 介護保険料

#### 仮徴収額通知書を送付

介護保険料は、前年の所得金額をもとに決定します。平成31年度の年間保険料は、平成30年中の所得確定後の7月に決定しますので、それまでは平成29年中の所得をもとに算出した仮徴収(暫定賦課)の保険料を納めていただきます。

#### ▼特別徴収

老齢・退職・遺族・障害年金を月額1万5千円以上受給されている第1号被保険者(65歳以上)の方は、年金から引き落とし(特別徴収)されます。なお、仮徴収期間(4月・

6月・8月)の月割保険料は、本年2月に引き落とされた保険料と同額を徴収します。10月以降の保険料は、7月に決定される年間保険料額から仮徴収期間に徴収する保険料を差し引いた額となり、10月～翌年2月の期間で徴収します。

特別徴収の方の仮徴収額通知書は送付しませんので、ご了承ください。

#### ▼普通徴収

特別徴収以外の方は、納付書や口座振替等で納めていただきます。

仮徴収期間の月額保険料は、前年度の保険料をもとに暫定賦課しており、7月に年間保険料を決定し、仮徴収期間の保険料を差し引いた額を7月～翌年3月の本徴収期間で徴収します。

問合せ 健康づくり課

☎ (275) 6329

## 各種

4月21日は、

高石市議会議員・市長選挙

投票は、各投票所に投票所入場整理券を忘れずに午前7時～午後8時

の間にお越しくください。

また、投票日当日に投票所での投票ができない方は、次のとおり期日前投票または不在者投票ができます。  
**期日前投票期間** 4月15日～20日、いずれも午前8時30分～午後8時  
**場所** 市役所別館(1階)

問合せ 選挙管理委員会

☎ (275) 6472

## 重度障がい者の方などにタワシ ー等利用料金助成券を交付

**対象** 身体障害者手帳(1・2級)や療育手帳A、特定医療費(指定難病)受給者証、特定疾患医療受給者証、小児慢性特定疾病医療受給者証のいずれかの交付を受けている方

※交付は年間最大24枚まで

**申請・問合せ** 対象となる手帳または医療受給者証と印鑑を持参し、高齢・障がい福祉課☎(275)6294へ

## 野良猫にエサを与える前に

「野良猫にエサを与えて残ったエサやトイレの片付けをしない」このような場合、散らかったり悪臭が発生

し、周囲の方の迷惑となってしまう。また、エサを与えられた野良猫が不妊去勢手術を受けていない場合、子猫をたくさん生むようになり、不特定の方からエサを与えられることは、猫の健康面からも良いことではありません。エサを与える前に考えてみましょう。

問合せ 生活環境課

☎ (275) 6266

## クラスによるごみの被害を防ぐ ために

クラスなどによつてごみが散乱する被害が増えています。こうしたごみの被害を防ぐために次の対策を心がけましょう。

**対策** 生ごみを減らす・生ごみが外から見えないようにする・防鳥ネットやごみ箱を使う

問合せ 生活環境課

☎ (275) 6266

## 普通ごみ処理券を 上手に使うために

毎回使用するごみ袋を45リットルから30リットルにするなど普段使う

袋よりも1つ小さいサイズとなるよう工夫することで、1年間で普通ごみ処理券約100枚の節約となります。ごみの量に合った大きさの袋を使うようにしましょう。

ごみの分別やリサイクルを徹底して、普通ごみの量を減らしましょう。

問合せ 生活環境課

☎ (275) 6266

## セアカゴケグモにご注意を!

平成7年に市内でセアカゴケグモが発見されて以来、現在でも生息が確認されているのでご注意ください。見かけたら…素手で捕まえたり、触ったりしないで駆除する。

**駆除の方法**…クモは踏みつぶすか市販の殺虫スプレー(クモ用またはゴキブリ用)を噴霧する。卵のうちは、踏みつぶすか焼却する。

もし、かまれたら…患部を流水でよく洗い、早く病院で治療する。可能であれば、かんだクモは殺して、病院に持っていく。

問合せ 生活環境課

☎ (275) 6266

## 姉妹都市協会 英会話講習受講生の募集

ネイティブスピーカーの講師から  
楽しく英語を学びましょう。

**日程** 5月16日～7月18日の毎週木  
曜日(全10回)

**時間** 初級・午後6時～7時、上級  
・午後7時10分～8時10分

**場所** 中央公民館

**対象** 姉妹都市協会会員

※姉妹都市協会では随時、会員を募  
集しています。

**受講料** 5000円

**申込・問合せ先** 4月25日までに姉妹  
都市協会事務局(秘書課内) ☎(275)  
6078

## 人権擁護委員による

### 特設人権相談所を開設

5月1日～7日の憲法週間を迎え  
るにあたり、特設人権相談を実施し  
ます。無料、秘密は厳守します。

**日時・場所** 4月19日(金)午後1  
時～4時・市役所(本館2階)

**問合せ先** 人権推進課

☎(275) 6279

# みんないっしょに生きる社会を まっぼっくり

## 花によせて

桜前線が北上を続ける中、ま  
もなく平成の時代が終わろうと  
しています。松尾芭蕉が、桜に  
よせて「さまざまのこ思い出  
す桜かな」という句を詠んでい  
ます。さまざまなことがあった  
平成時代のなかでも、私たちに  
とって何よりも忘れられないこ  
とは、地震、噴火、水害等あま  
たの災害に見舞われ、多くの  
方々が犠牲になられたことでは  
ないでしょうか。改めて振り返  
ってみます。

- 3年 雲仙・普賢岳大火山砕落
- 5年 北海道南西沖地震
- 7年 阪神・淡路大震災
- 16年 新潟県中越地震
- 23年 東日本大震災、紀伊半島  
大水害
- 26年 広島土砂災害、御嶽山噴  
火
- 28年 熊本地震
- 29年 7月九州北部豪雨
- 30年 大阪府北部地震、7月豪  
雨、北海道胆振東部地震 等

を繰り返さないよう後世の人々  
に伝えていこうと、さまざま  
取り組みがなされています。こ  
こからは阪神・淡路大震災と東  
日本大震災から、二つの取り組  
みを紹介し、平成最後の「まっ  
ぼっくり」とします。

初めに阪神・淡路大震災から  
は「はるかかのみわり絆、プロジ  
ェクト」という活動を紹介します。  
神戸市東灘区のある民家が  
全壊し、そこに住む当時小学6  
年生だった加藤はるかさんが犠  
牲になりました。震災から半年  
後はるかさんの家があった場所  
は空き地となり、無数のひまわ  
りの花が力強く太陽に向かって  
咲いていました。お母さんは  
「娘がひまわりとなって帰って  
きた」と涙しました。近所の人  
たちは、この花を「はるかかひ  
まわり」と呼びました。何も無  
くなってしまった町の空に、  
次々に咲いた大輪の花はたくさ  
んの人を励まし勇気付けたこと  
からプロジェクトが誕生しまし  
た。「はるかかのみわり」を育  
て採取した種を配布する過程で  
由来を伝え、災害の悲惨さと共  
に命の尊さを再考する機会とす  
ることで、「人の尊厳」と「人

との関わりの大切さ」を知る感  
性豊かな地域社会を醸成しよう  
としています。ひまわりによせ  
て、命の尊さや復興に想いを重  
ねる人々がつながり、今では皇  
居東御苑や東日本大震災、熊本  
地震の被災地などでも花を咲か  
せています。

次に、東日本大震災からは、  
これまでもこの「まっぼっく  
り」でふれたことがあります。が、  
改めて「桜ライン3ー」を紹介  
します。年に一度春になれば  
咲く桜に、私たちは何かの記憶  
を呼び起こしたり、感動したり、  
癒されたりします。岩手県陸前  
高田にまた津波が押し寄せたと  
きに、自分と自分の大切な人を  
守れるよう市内の津波最大到達  
地点約170kmに10m間隔で、  
桜の木を植樹し1万7000本  
の桜並木をつくる事業です。東  
日本大震災の記憶を桜によせて  
後世に伝え残し、自然災害によ  
って人命が失われる悲しみを2  
度と繰り返さない未来をめざし  
ています。

人権推進課

☎(275) 6279

## 700MHz利用推進協会によるテレビ受信障害対策工事

携帯電話事業者による新しい電波の利用が開始されます。これに伴いテレビ映像に影響が出る恐れのある家庭には、チラシが配布されます。

また、担当者が訪問する場合がありますが、費用を請求することは絶対ではありません。詳しくは、一般社団法人700MHz利用推進協会テレビ受信障害対策コールセンターお客様窓口 ☎0120(700)012へお問い合わせください。

## 自動車安全運転者講習会

春の全国交通安全運動(5月11日～20日)を前に、講習会を行います。

**日程・場所** 4月17日・中央公民館、19日・羽衣公民館、24日・デージードーム、26日・とろしプラザ

**時間** いずれも午後7時～8時(受付：午後6時30分から)

**申込** 当日直接会場へ

**問合せ先** 土木公園課  
☎(27)6478

## 消費生活出前講座の講師派遣

消費生活相談員が訪問し、消費者トラブルなどをテーマに解説します。

**日時** 平日の午前10時～午後4時のうち30分～1時間程度

**対象** 市内の団体(自治会、老人クラブ、学校など)

**申込** 希望日の2週間前までに消費生活センター ☎(267)5501へ

## 点字・朗読奉仕員中級養成講座

**日程** 6月6日～11月28日(全24回)

**場所** 府盲人福祉センター「大阪市天王寺区生玉前町5・25」

**対象** 点字・朗読奉仕員初級養成講座の修了者 等

**受講料** 無料(教材費の負担あり)

**申込・問合せ先** 5月14日(必着)までに高齢・障がい福祉課で配布する申込書を府民お問合せセンター「〇奉仕員中級養成講座」係へ郵送または府ホームページから申込「TEL 40・8570(住所記載不要)」、URL: <http://www.pref.osaka.lg.jp/>

## 公式? 代行? ESTA等の申請の際は確認を!

消費生活センターだより  
Consumer service center newsletter



**事例1** 「アメリカへの渡航申し込み手続き」と検索したサイトで手続きをした。その後、クレジットカードで代行手数料として決済をしたが7千円請求されていることが分かった。公式サイトであれば14ドルのはずだ。(学生 女性)

**事例2** サイトに驚のようなマークがあり、米国の申請窓口ホームページのマークと似ていたので、公式サイトだと思い電子渡航認証の申請をした。その後の承諾メールに決済額が7千円とあり、代行業者サイトで申請していたことに気付いた。(学生 男性)



アメリカ、カナダ、オーストラリアの電子渡航認証の申請代行に関する相談が寄せられています。具体的には、公式サイトで申請するつもりが、インターネットで「ESTA」「eTA」「ETA」等と検索すると、申請代行サイトが検索結果の上位に表示されたり、公式サイトに似たデザインであったりするため、代行業者と気がつかないまま手続きし、所定の費用に代行手数料を加えた料金を請求されるというものです。申請の際は各国の大使館ホームページ等で所定の費用や公式サイトURL等を確認しましょう。申請代行サイトを利用する場合は、相手方や契約内容、料金を十分に確認してください。申請代行サイトは海外の事業者である場合も多く、「申請手続き後のキャンセルには応じない」旨が利用規約に定められているケースでは、一度、申請手続きを行うと、解約・返金の交渉は困難です。心配なときは、消費生活センターにご相談ください。

困ったときは、  
消費生活センターへ  
☎(267)5501

**場所** 市役所本館2階  
**時間** 9:00～16:45  
**休館日** 土・日曜日、祝日  
※休館日は「消費者ホットライン」☎188へお問い合わせください

※国民生活センター「子どもサポート情報第139号」から抜粋・イラスト黒崎玄

平成31年度

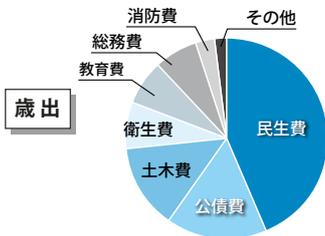
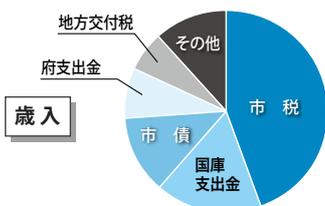
# 当初予算の概要

## 総額 約415億円

平成31年度の当初予算は市長の任期満了に伴う選挙が本年4月に行われるため、原則、新規事業・政策的な事業を控え、義務的経費を主体とする骨格予算を編成しており、一般会計、特別会計および水道事業会計を合わせた当初予算総額は414億9,981万9千円で、対前年度比2.0%の減少となっています。一般会計の歳入については、景気が回復傾向にあることから、個人市民税、法人市民税の増収が見込まれ、歳出については、普通建設事業費が大幅に減少となったものの、少子高齢化による扶助費をはじめとする社会保障関係費等が増加しております。そのため、平成31年度においても、引き続き、経費削減等に努めるとともに、重点施策である南海本線等連続立体交差事業、南海中央線整備事業や羽衣駅前再開発事業を着実に実施し、また、「まち・ひと・しごと創生総合戦略」に係る各種施策等、さまざまな行政課題に取り組んでまいります。

### ■ 一般会計

237億4,685万7千円 (▲2.8%)



### ■ 特別会計

160億8,541万2千円 (▲0.8%)

内訳	金額
国民健康保険	70億4,975万9千円
後期高齢者医療保険	8億8,347万9千円
介護保険	53億9,323万3千円
墓地事業	1,245万4千円
公共下水道事業	27億4,648万7千円

### ■ 水道事業会計

16億6,755万円 (▲2.8%)

### 主な事業の予算額

総務費	事業名	予算額
総務費	情報化推進事業	8,841万円
	選挙経費	8,749万5千円
	コミュニティ活動の推進	3,562万円
	地域振興事業	2,109万3千円

民生費	事業名	予算額
民生費	保育所事業	21億831万8千円
	生活保護事業	17億6,540万5千円
	障害者福祉事業	15億313万6千円
	児童福祉事業	13億4,808万7千円
	後期高齢者医療保険	8億5,338万1千円
	介護保険	7億8,169万2千円

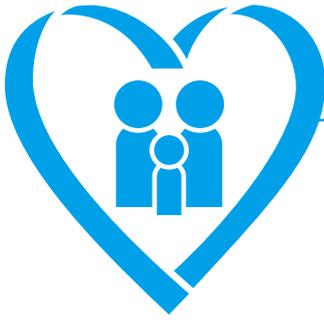
衛生費	事業名	予算額
衛生費	こみ・し尿処理、資源化促進等	6億5,402万3千円
	保健事業	3億5,721万4千円
	予防接種事業	1億7,946万6千円

土木費	事業名	予算額
土木費	下水道事業	10億3,000万円
	連続立体交差事業	5億4,990万円
	街路整備事業	4億6,097万1千円
	市街地再開発事業	2億9,743万5千円

消防費	事業名	予算額
消防費	消防事業	6億3,300万5千円

教育費	事業名	予算額
教育費	教育指導の充実	2億950万8千円
	学校環境の整備	1億8,739万6千円
	市民文化会館事業	1億7,769万円

問合先 財政課 ☎(275)6084



国民健康保険に加入する方へ

# 医療費適正化のために

問合せ 健幸づくり課 ☎(275)6374

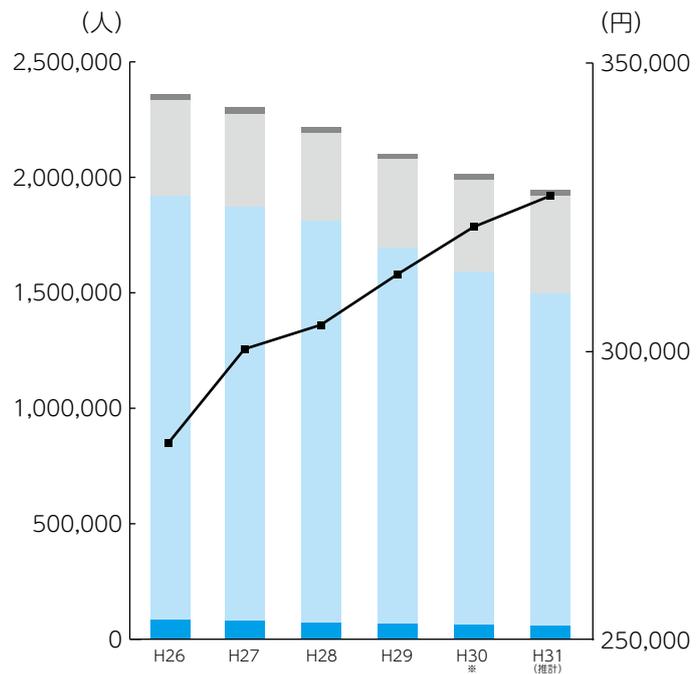
## ■みんなで取り組もう！

大阪府内の国民健康保険における被保険者数は減少傾向にあり、年代別では70歳以上の被保険者数の割合が高くなっています。また、70歳以上の1人あたり医療費は他の年代と比べ高くなっており、被保険者1人あたりの医療費の増加が続いています。

医療費の増加が進むと国保財政を圧迫することとなり、結果的に保険料の増加につながります。1人ひとりが健康づくりに取り組み、医療費の適正化に努めましょう。



府内国保一般被保険者数と医療費



※…H30年の被保険者は9月時点、医療費は実績見込み値

## ■みんなが安心して医療を医療を受けられるために！

保険料は、所得に応じてかかる所得割、世帯員数に応じてかかる均等割、加入者の世帯に平等にかかる平等割の3つを医療保険分、後期高齢者支援金分、介護納付金分のそれぞれに計算し、さらにそれらを総合計して各世帯ごとに決められます。

平成31年度 国民健康保険料の改定

	医療保険分	後期高齢者支援金分	介護納付金分
所得割	8.57%	2.69%	2.58%
均等割	29,713円	9,249円	19,134円
平等割	31,799円	9,898円	—
最高限度額	580,000円	190,000円	160,000円

# 放置禁止区域に

# 止めないで!

「高石市自転車等の放置防止に関する条例」の規定に基づき、市内各駅周辺に自転車等の放置禁止区域を定め、違反して駐車している自転車・ミニバイクを強制撤去し、自転車保管場所へ移送・保管しています。自転車やミニバイクは必ず自転車駐車場に止めてください。

問合せ 土木公園課

☎(275)6478

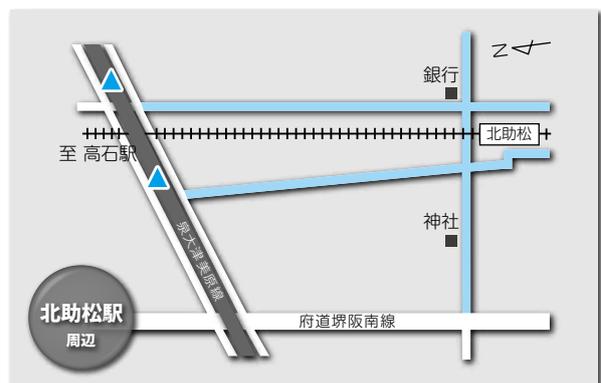
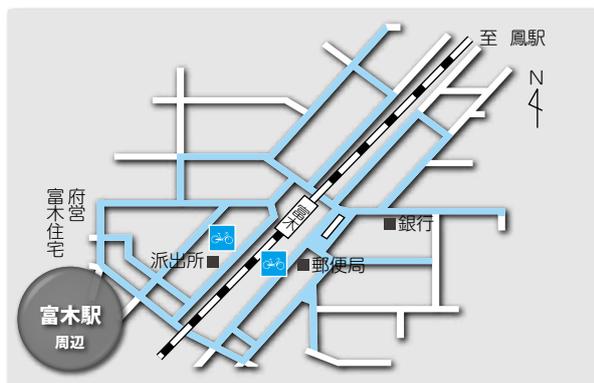
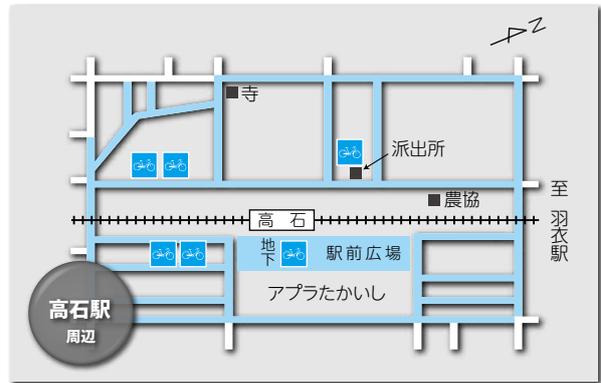


高師浜駅と伽羅橋駅では、  
無料レンタサイクルを貸出中です。  
しかも、駐車場の利用が  
自分の自転車でも

**無料!**



放置禁止区域図 ■ 自転車等放置禁止区域 ■ 市営自転車駐車場(有料) ▲ 自転車置場(無料)





# 大切なお家の 各種制度のご案内 これからを考えるとときに

問合先 建築住宅課 ☎(275)6479

## 空き家登録物件を募集

空き家バンクに登録する空き家（今後空き家になることがわかっているものを含む）を募集しています！

**対象** 市内に所在する住宅、個人が所有し、自ら居住するために建築または購入した住宅

市ホームページ[空き家対策関係]

[http://www.city.takaishi.lg.jp/kakuka/doboku/ken\\_tikujuutaku\\_ka/akiya/index.html](http://www.city.takaishi.lg.jp/kakuka/doboku/ken_tikujuutaku_ka/akiya/index.html)



## 空き家対策補助制度

空き家の除却や空き家バンクを利用して家を購入・売却等を行うと補助を受けられます。

■空き家バンクを利用して家を**購入**すると  
最大 60 万円の補助

■空き家バンクに登録して家を**売却**すると  
最大 5 万円の補助

■空き家を**除却**すると  
最大 40 万円の補助

\* 除却に関する受付は 4 月 15 日から開始します。

市ホームページ[空き家対策補助制度]

[http://www.city.takaishi.lg.jp/kakuka/doboku/ken\\_tikujuutaku\\_ka/akiya/jyusei01.html](http://www.city.takaishi.lg.jp/kakuka/doboku/ken_tikujuutaku_ka/akiya/jyusei01.html)



## ブロック塀等の撤去費用に対する補助制度

### 対象となる塀

- ・ 国道、府道又は市道並びに私道に面するブロック塀等
- ・ ブロック塀等の高さが60cmを超えるもの
- ・ 基準項目の内容に適合しない項目が1つ以上あること

**対象費用** ブロック塀等の全部又は一部（撤去後高さが 60cm を超えないこと）を撤去する費用

**補助金額** 撤去する費用の 2 分の 1 の額（上限額15 万円）

※「児童が主に通学に供する道路」に面するブロック塀等の場合は、撤去する費用の全額（上限額 15 万円）

市ホームページ[ブロック塀等の撤去費用に対する補助制度]

[http://www.city.takaishi.lg.jp/kakuka/doboku/ken\\_tikujuutaku\\_ka/buokkubeteikyjo/hojoseido.html](http://www.city.takaishi.lg.jp/kakuka/doboku/ken_tikujuutaku_ka/buokkubeteikyjo/hojoseido.html)



\* ブロック塀等とは、補強コンクリートブロック造塀、組積造塀、大谷石塀、組立式コンクリート塀（万年塀）等を行い、その一部にフェンスが存在するものを含みます。

## 耐震補助制度

地震に強いまちづくりをめざす施策の一環として、「耐震診断」・「耐震改修」に伴う費用の一部を補助する制度を実施しています。

**対象住宅** 昭和 56 年 5 月 31 日以前に建築され、居住または使用している木造住宅

### ■耐震診断

**対象** 対象物件の所有者または使用者

**金額** 耐震診断費用の 90%以内かつ 1 戸あたり 4 万 5 千円以内

### ■耐震改修

**対象** 対象建築物の所有者または使用者

**金額** 1 戸あたり 70 万円以内

※所得によって 90 万円/戸になる場合あり

市ホームページ[耐震補助制度]

[http://www.city.takaishi.lg.jp/kakuka/doboku/kentikujuutaku\\_ka/sinndannkaishuu/taishinshindankaisuhohojoseido.html](http://www.city.takaishi.lg.jp/kakuka/doboku/kentikujuutaku_ka/sinndannkaishuu/taishinshindankaisuhohojoseido.html)



※各補助事業の申請は、必ず事前に行ってください。なお、予算額に達しますと終了します。

# 子育てナビ

あなたの  
子育てを  
応援します!

◆子育て支援課 ☎(275)6359 ◆こども家庭課 ☎(275)6349

## “よい歯のコンクール”結果発表!

3月15日、総合保健センターで「よい歯のコンクール」が開催されました。平成30年度に3歳6か月児健診を受けた463人のうち、親と子がそろってよい歯を保っている7組が表彰されました。そのなかで白田さん親子(写真:左端の親子)は最優良として高石地区代表となり、「全大阪よい歯のコンクール」へ選出が決定しました。



## 就学援助費を支給します

市立小・中学校への就学が経済的に困難な家庭に、就学援助費を支給します。

【支給資格】 次のいずれかに該当する世帯

①前年中の所得金額(給与所得者は給与所得控除後の金額)が基準額以下の世帯

※基準額については、在籍校を通じて配布するお知らせをご覧ください。

②生活保護世帯(申請は不要)

【支給項目】 学用品費、通学用品費、校外活動費、学校給食費、新入学児童生徒学用品費、修学旅行費、卒業アルバム費、医療費(学校保健安全法施行令第8条に定める疾病)  
※受給申請書は学校教育課と市立各小・中学校に配置しています。

【申請・問合せ先】 6月28日までに学校教育課 ☎(275)6434へ

## ひとり親家庭等のための就業支援講習会受講生専業 介護職員実務者研修講座

【期間】 6月1日～9月21日(全10回)

※土曜日コースと金曜日コースを選択

【時間】 9:00～18:00(講義により前後あり)

【場所】 未来ケアカレッジ難波校

【対象】 ひとり親家庭の母・父・寡婦の方

【募集】 各コース12人(応募多数の場合、抽選)

【受講料】 15,000円

【申込】 5月1日までに(必着)往復はがきの返信面に講座名と住所、氏名、年齢、職業、電話番号、受講動機、以前に就業・自立支援センターで受講した講座名(ある場合)、一時保育(2歳～就学前)の希望者は子どもの氏名、年齢、介護職実務経験年数、介護福祉士試験対策講座への参加意志の有無を記入し、大阪府母子家庭等就業・自立支援センターへ[〒540-0012大阪市中央区谷町5-4-13大阪府谷町福祉センター内 ☎06(6762)9498]

## 取石南こども園

☎(275)0888 FAX(275)0778

ひまわりサークル(パネルシアターを楽しまうほか)

【日時】 4月18日・25日・5月9日  
いずれも木曜日、10:00～11:00

【対象】 就学前の乳幼児と保護者

【募集】 15組(先着順)

【申込】 いずれも2日前までに取石南こども園へ電話申込

## 取石認定こども園

☎(272)8188 FAX(272)8288

園庭開放

【日時】 4月23日・5月22日・28日・6月6日・  
13日・20日・27日・7月4日  
いずれも10:00～11:00(雨天中止)

【対象】 就学前の乳幼児と保護者

【募集】 30組(先着順)

【申込】 当日直接取石認定こども園へ

**加茂幼稚園**

☎・FAX(263)6686

## 幼稚園で遊ぼう！親子見学会

先生と在園児と一緒に遊びます。

【日時】 4月24日(水)13:30～14:30

【対象】 市内の1～3歳児と保護者

【申込】 当日直接加茂幼稚園へ

**加茂保育園**

☎(242)7688 FAX(242)7689

## 育児教室(親子ふれあいあそび)

【日時】 4月26日(金)10:00～11:00

【対象】 1歳～就学前の乳幼児と保護者

【募集】 15組(先着順)

【持ち物】 お茶、汗ふきタオル

【申込】 4月16日からFAXまたはEメールで子どもと保護者の氏名(ふりがな)、生年月日、性別、住所、電話番号、FAXの場合はFAX番号を記入し加茂保育園[kamochoikuen@gmail.com]へ

**綾園保育所** [〒592-0014 綾園3丁目12番36号]

☎・FAX(263)1166

## 春の育児教室

【日時】 5月16日～6月13日の毎週木曜日  
いずれも10:00～11:30

【対象】 2歳～3歳の幼児と保護者

【募集】 15組(応募多数の場合、抽選)

【申込】 4月26日(必着)までに往復はがきまたはFAXで、子どもと保護者の氏名(ふりがな)、生年月日、性別、住所、電話番号、FAX番号(FAXの場合のみ)を記入し綾園保育所へ

**綾園保育所子育て支援センター**

☎・FAX(263)2477

## 赤ちゃんと遊ぼう

【日時】 5月17日・24日・31日、いずれも金曜日の  
10:00～11:30

【場所】 市役所別館(3階)

【対象】 8か月までの乳児と保護者

【募集】 8組(応募多数の場合、抽選)

【申込】 4月22日～26日に綾園保育所子育て支援センターへ電話申込

**たかいし保育園**

☎・FAX(261)0944

## ハッピースマイル(ふれあいあそび・玩具紹介)

【日時】 4月17日(水)10:30～11:30

【対象】 就学前の乳幼児と保護者

【募集】 数名(先着順)

【申込】 事前にたかいし保育園へ(電話申込可)

**浜寺幼稚園**

☎(261)0097 FAX(261)5001

## 園庭開放

【日時】 4月16日・23日

いずれも火曜日、10:00～11:00

【対象】 就学前の乳幼児と保護者

【申込】 当日直接浜寺幼稚園へ

**東羽衣こども園子育て支援センター**

☎(262)0920 FAX(262)0940

## 絵本講座「絵本劇場を楽しもう」

【日時】 4月24日(水)10:00～11:00

【場所】 東羽衣子育て支援センター

【対象】 就学前の乳幼児と保護者

【申込】 当日直接東羽衣子育て支援センターへ

**南海愛児園子育て支援センター**

☎・FAX(265)3210

## なかよしサーキット

【日時】 4月17日(水)10:00～11:30

【対象】 就学前の乳幼児と保護者

【申込】 事前に南海愛児園子育て支援センターへ

**羽衣保育園** [〒592-0002 羽衣5丁目1番8号]

☎(264)3531 FAX(264)3532

## 春の育児教室 ※雨天の場合、室内。

【日時】 5月9日～6月6日の毎週木曜日  
いずれも10:00～11:00

【対象】 1歳半～3歳の幼児と保護者

【募集】 10組(応募多数の場合、抽選)

【料額】 300円(年額)

【申込】 4月18日までにFAXまたは往復はがきで子どもと保護者の氏名(ふりがな)、生年月日、性別、住所、電話番号を記入し羽衣保育園へ

\*場所の記載がない催しは、各園で実施します。



いつも元気に！

# 健康だより

地域包括ケア推進課 ☎(267)1160

## 大人の風しんワクチン接種費用の助成

**対象** 本市に住み票があり、風しん抗体検査の結果、風しん抗体が十分と判定され、そのうち妊娠を希望している女性およびその配偶者、妊婦の配偶者

※ただし妊娠中および妊娠の可能性がある方、風しん含有ワクチンを2回以上接種している方、過去に助成を受けた方、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性の方は除く。

**場所** 市内指定医療機関（要予約）

※詳しくは地域包括ケア推進課へお問い合わせください。

**持ち物** 健康保険証等、住所年齢を  
確認できるもの、抗体検査の結果用紙（5年前まで有効）、接種費用  
**費用** 麻しん風しんワクチン…3000円、風しんワクチン…1500円

**申込・問合せ先** 地域包括ケア推進課

## 乳児一般健康診査費用助成制度について

平成31年4月1日以降に、里帰り出産等で府外の都道府県で乳児一般健康診査（1か月児健診）を受診された方の費用助成を開始します。

**助成費用** 上限6394円

※受診した医療機関で支払われた額と6394円を比較し、少ない方の金額を助成

の金額を助成

**請求期限** 受診日から1年以内

**持ち物** 母子健康手帳、未使用の受診券、医療機関の領収証、受診者名義の銀行通帳、印鑑

**申込・問合せ先** 地域包括ケア推進課

### 健診・相談

名称	日程	時間	内容
4か月児健診	①4/10,②5/8	受付12:45～13:15	①の対象はH30年12月生まれ。②の対象はH31年1月生まれ。
1歳7か月児健診	4/23	受付12:45～13:15	対象はH29年9月生まれ。歯ブラシをお持ちください。
2歳児歯科健診	5/15	受付13:00～13:30	対象はH29年5月生まれ。虫歯予防にフッ素塗布。歯ブラシをお持ちください。
3歳6か月児健診	4/19	受付12:45～13:15	対象はH27年10月生まれ。朝一番の尿を採ってお持ちください。
離乳食講習会	5/7	開催13:10～15:00	対象は4～6か月児の保護者。要電話予約。受付は13時から。
あれこれ相談	随時	—	妊娠～子育てに関する相談（電話相談可）
健康づくり教室 （説明会）	4/17	開催16:00～17:00	【月2回コース】場所：中央公民館、申込：スマートウェルネス推進室 ☎(267)1161
	随時	—	【週1回コース】場所・申込：スポラたかいし ☎(267)1223・カモンたかいし ☎(263)2622
プレバパママのための マタニティクラス （ババママ学級）	6/3	13:30～15:00	妊娠期の食生活
	6/10	13:30～15:00	妊娠期の歯の健康
	6/18	10:00～12:00	出産・子育てに向けての話
市民健康相談	随時	—	生活習慣病、食生活などに関する相談、禁煙サポート、その他健康に関する相談。
支えあいの集い	4/9・16・23、5/7	開催14:00～16:00	介護者の健康づくりと交流。
ふれあい元気クラブ	月2回	お問い合わせください	寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、綾園・羽衣・千代田・加茂・取石で開催。

### 和泉保健所より

☎0725(41)1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分

●肝炎ウイルス検査（電話予約制）

4月10日（水）  
受付：午後1時30分～2時30分

●HIV、クラミジア・梅毒検査と相談（電話相談可）

4月10日（水）・24日（水）  
受付：午前9時30分～11時

●骨髄バンクドナー登録受付（電話予約制）

4月10日（水）  
受付：午後

●こころの健康相談（電話予約制）

こころの病気、依存症関連、ひきこもり等についての相談

### 休日診療

☎(265)5171

市立診療センター内

診療時間 日曜・祝日の  
午前9時30分～午後0時30分、  
午後1時30分～4時30分

受付時間 午前9時～午後4時  
※午前診療の受付は正午まで

診療科目 内科・小児科

風しん抗体検査については、府ホームページ等をご覧ください。プライバシーは厳守します。

お気軽にご利用ください

## 相談窓口

いずれも無料です

相談名	相談内容	相談日時	場所・電話
法律相談	弁護士による法律相談。相談日の午前9時30分から ☎(263)2141へ予約(先着8人)	毎週木曜日(祝日を除く) 13時から受付順に1人30分	市役所市民相談室
行政相談	行政機関への要望・苦情	毎月第1・3木曜 13時～16時	市役所市民相談室
人権相談	人権擁護委員による相談	毎月第1・3金曜 13時～16時	市役所市民相談室
	人権相談員による相談(人権推進課へ電話予約)	毎週月・水・木 10時～17時	人権推進課 ☎(275)6279
女性相談	専門の女性相談員による心配ごとや悩みごとの相談 (事前に人権推進課へ電話予約)	毎月第2火曜 10時～13時 毎月第4金曜 13時～16時	人権推進課 ☎(275)6279
心配ごと相談	日常生活の心配ごと、悩みごと	毎週金曜日(祝日を除く) 9時30分～11時30分	市役所市民相談室
心配ごと電話相談	日常生活の心配ごと、悩みごと	毎週木曜日(祝日を除く) 9時30分～11時30分	市役所市民相談室 ☎(265)1001
福祉の総合相談	いきいき地域支援員(コミュニティソーシャルワーカー)による福祉に関する相談(面談による相談は事前に電話予約)	毎日(土・日・祝を除く) 9時～17時30分	社会福祉協議会内 ☎(261)3656
就労相談	就労にお困りの障がいのある方、母子家庭の母親、若年、中高年齢の方などの相談(事前に電話予約)	毎日(土・日・祝を除く) 9時～17時30分	就労支援センター(経済課内) ☎(275)6164
消費生活相談	訪問販売や衣食住に関する商品の相談や苦情 クレジット・サラ金に関する相談	毎日(土・日・祝を除く) 9時～16時45分	消費生活センター(市役所2階) ☎(267)5501
ふれあい相談	少年に関するあらゆることを面接相談(事前に電話予約)	毎週月・火・水・木 9時～16時30分	教育研究センター ☎(262)9465
教育相談	幼児・児童・生徒の発達、教育相談(事前に学校教育課または教育研究センターへ要予約)	お問い合わせください	教育研究センター ☎(262)7005
進路選択支援相談	進学など進路選択についての相談	毎週月・火・木・金 9時～16時	教育研究センター ☎(262)7005
ホットライン高石	少年に関するあらゆる問題を電話相談	毎週月・火・木・金 9時～16時30分	☎(262)9400
公民館の学習相談	市民の生涯学習に関する相談	毎日(月・休館日を除く) 9時～16時	中央・羽衣・千代田・取石公民館
乳幼児の発達相談	乳幼児の発達相談、育児相談(子育て支援課へ電話予約)	毎週月～金 10時～16時	子育て支援課 ☎(275)6359
乳幼児の健全育成相談	子育て支援センターによる育児の不安、しつけ、保健などを電話で相談	毎週月～金 10時～16時	綾園保育所子育て支援センター ☎(263)2477
		毎週月～金 9時30分～正午 13時～15時30分	南海愛児園子育て支援センター ☎(265)3210
		毎週月～金 10時～16時	東羽衣こども園子育て支援センター ☎(262)0920
ひとり親家庭相談	ひとり親家庭の生活における悩みの相談	毎週月～木 10時～16時	こども家庭課 ☎(275)6476
家庭児童相談	18歳未満の子育ての悩み 家族関係、虐待、養育上困難な生活の悩み	毎週月～金 10時～16時	こども家庭課 ☎(275)6476
障がい者の生活相談	市指定相談支援事業者による障がい者の生活に関するあらゆる相談	毎週火～土 9時30分～17時30分	障がい者ふれあいプラザ内 ☎(263)2244
障がい児の医療相談	障がい児を対象に医療の相談	お問い合わせください	障がい者ふれあいプラザ ☎(261)3831
リハビリ相談	理学療法士、作業療法士、言語聴覚士による相談	お問い合わせください	障がい者ふれあいプラザ ☎(261)3831
税の相談	所得税、法人税、相続税、贈与税など 当日の午前9時30分から電話で予約(先着6人)	4月22日(月)13時～16時	高石商工会議所相談室 ☎(264)1888
中小企業経営相談	中小企業診断士による創業・経営全般に関する相談 11日までに電話で予約	4月18(木) 13時30分～16時30分	高石商工会議所相談室 ☎(264)1888

お問い合わせは、電話等で各施設まで。

高石市役所	☎(265) 1001	羽衣公民館	☎(265) 3227
アブラホール	☎(267) 0018	東羽衣公民館	☎(262) 8545
総合保健センター	☎(267) 1160	清高公民館	☎(263) 5885
図書館本館	☎(263) 3100	取石公民館	☎(260) 0550
図書館分館	☎(273) 3160	デージードーム	☎(263) 3317
カモンたかいし	☎(263) 2622	とろしプラザ	☎(260) 0550
中央公民館	☎(265) 6422	スポラ たかいし	☎(267) 1223
千代田公民館	☎(264) 0886	障がい者ふれあいプラザ	☎(261) 3831

# 募集案内

## スポーツ

### 市民オーブンダブルス卓球大会

**日時** 5月12日(日) 午前9時30分(開場:9時)  
**場所** カモンたかいし  
**種目** 男子・女子・混合の部  
 ※年齢によるクラス分けあり。  
 詳しくはカモンたかいしで配布している大会要綱をご確認ください。

**参加費** 1チーム2000円  
 ※小・中学生、高石つ子割引あり  
**申込・問合せ先** 4月26日まで  
 に電話またはEメールで市卓球連盟の福井さんへ「☎080(3115)6054、Eメール:takaishi.ttf@gmail.com」

### ライフ・チャレンジ・ザ・ウォーク in 高石

運動不足がちな父母の皆さん、子供たちと一緒に楽しくウォーキングしませんか? 商品が当たる抽選会も実施!  
**日時** 5月12日(日)

5km: 午前9時15分から  
 3km: 午前9時45分から  
 ※小雨決行。当日のお問い合わせは、午前7時以降に☎0180(997)0400  
**場所** 浜寺公園  
**対象** 市内在住の幼児・小学生と保護者  
**募集** 300人(先着順)  
**参加費** 無料  
**申込・問合せ先** 4月15日から市スポーツ推進委員協議会事務局(社会教育課内) ☎(275)6437

### チーム対抗テニス大会

**日程・種目**  
 ▼6月16日・男子B級、女子A級  
 ▼6月23日・男子C級  
 ▼7月7日・女子B級、C級  
 ▼7月14日・男子A級  
**場所** 高師浜テニス場ほか  
**対象** 選手登録のある方(未登録の方は、申込時に申請と登録料1000円が必要)  
**参加費** 1チーム1万円(小・中・高校生のみで編成されたチームは5000円)  
**申込** 4月11日～5月7日に連盟事務局のライオンスポーツ☎(261)1525、テニストピア☎(264)3741

※詳しくは市庭球連盟ホームページ【<http://takaishi-tennis.com/>】をご覧ください。  
**問合せ先** 市庭球連盟の栗田さん ☎090(3485)9659

### 障がい者(児)等のプール利用について

市内在住の障がい者(児)、府特定疾患・原爆被爆者の方は受付で障害者手帳等を提示すると、プールを無料で利用できます。

**対象施設** スポラたかいし(温水プール)、中央プール  
**問合せ先** スポラたかいしは施設へ、中央プールは社会教育課 ☎(275)6437へ

### ジュニアコーディネーション教室体験会

楽しく遊びながら運動能力を高めよう!  
**日時** 4月22日(月) ①午後3時30分～4時30分、②午後4時45分～5時45分  
**対象** ①年中・年長、②小学1年～3年  
**募集** ①10人、②16人(いずれも、先着順)

参加費 500円

また、棒ストレッチ(土曜日)、フラダンス(初級)教室(木曜日)も開講中! いずれも場所・申込等、詳しくはカモンたかいしへお問い合わせください。

### シニアクラブ連合会

## グラウンド・ゴルフ大会

日時 5月15日(水) 午前9時30分～正午(受付:9時)  
※雨天の場合、5月22日に延期

場所 鴨公園

対象 老人クラブ会員

参加費 500円

申込 4月19日までに参加費を添えて各地区の老人クラブ会長へ

問合先 シニアクラブ連合会の岡山さん ☎(27)1766

※各地区の老人クラブ会長に ついては、高齢・障がい福祉課 ☎(275)6293へ

## 公民館



### ハーブの寄せ植え

ハーブについての解説を聞いた後、ハーブティを試飲し

ましょう。

日時 5月15日(水) 午前10時から

場所 中央公民館

対象 市内在住・在勤・在学の方

募集 15人(先着順)

※一時保育あり(先着5人)

講師 鈴木久子さん(グリーンアドバイザー)、中野敏子さん

材料費 500円(不参加の場合、返金できません)

持ち物 持ち帰り用袋

申込・問合先 4月17日から

材料費を添えて中央公民館

### 自分らしい花を咲かせるヨガ講座

基本の「歩く・座る・立つ」と「心の笑顔」を学んで、自分らしく花咲く種を創作しましょう。

日時 5月23日(木) 午後1時30分～3時

場所 中央公民館

対象 市内在住・在勤・在学の方

募集 30人

※一時保育あり(先着5人)

参加費 無料

講師 桑山紀子さん(スポラ

たかいし健康指導担当)

持ち物 水分、タオル

申込・問合先 4月25日から

中央公民館(電話申込可)

### 家族に介護が必要となったら

「どんなことをすればいいのか?」「自宅でどんなことができるのか?」など医師からのアドバイスを聞きましょう。

日時 5月25日(土) 午後1時30分～2時30分

場所 中央公民館

対象 市内在住・在勤・在学の方

募集 20人

※一時保育あり(先着5人、5月18日までに要予約)

参加費 無料

講師 松山大樹さん(上森医院)

申込・問合先 4月20日から

中央公民館(電話申込可)

## 各種



### 商工会議所からのお知らせ

#### ■知的財産相談

日時 4月15日(月) 午後2時～4時

募集 2人

申込 8日までに電話申込

#### ■事業承継相談

日時 4月16日(火) 午前10時～午後4時

募集 4人

申込 12日までに電話申込

#### ■金融相談

日時 4月19日(金) 午前10時～午後1時

申込 17日までに電話申込

#### ■法律相談

日時 4月19日(金) 午後6時～8時

募集 3人(先着順)

申込 当日の午前9時30分から電話申込

#### ■事業計画書作成セミナー

日時 4月23日(火) 午後2時～4時

募集 30人

申込 15日までに電話申込

#### ■簿記検定(1～3級)

試験日 6月9日(日)

申込 5月13日～17日(ネット受付は4月15日～26日)

※いずれも場所、申し込み、問い合わせは高石商工会議所 ☎(264)1888

## KIXからのフライトがますます充実!

2019年3月28日(木)にタイ・ライオン・エア(SL)が関西=バンコク(ドンムアン)線を新規就航し、週5便運航を開始しました。タイ・ライオン・エアは、タイのバンコク(ドンムアン)が拠点のLCC(格安航空会社)です。今回の就航により、関西=バンコク線は週49路線となり、さらにバンコク線が充実します。今後の旅行の選択肢として、ぜひご検討ください。

〈問合せ先〉関西国際空港案内 ☎072(455)2500

詳しくは、ホームページをご覧ください。<https://www.kansai-airport.or.jp>

平和への取組みを取材する  
親子記者を募集します

8月9日の長崎原爆犠牲者慰霊平和祈念式典等に参加するなど、被爆地の様子や被爆者の方を親子で取材し「親子記者新聞」を発行します。長崎を訪れて平和への取組みを取材してみませんか?

期間 8月8日～11日  
対象 小学生(4年生以上)と保護者

募集 全国で9組(応募多数の場合、抽選)  
参加費 無料

申込・問合せ先 5月7日まで  
に申込書に必要事項を記入し  
Eメールで日本非核宣言自治  
体協議会事務局 ☎095(8  
44)9923、Eメール  
info@nucfreejapan.com、  
P : <http://www.nucfreejapan.com/>



## ぼく・“夢きらり” わたしの

vol.1

江金 海くん (18歳) の“夢”

## 高石市内に ラグビーチームをつくりたい

家族の影響で、幼稚園の時からラグビーを始めました。高校では、全国高等学校ラグビーフットボール大会で優勝を果たし、大学でも次の目標に向かってラグビーを続けます。これらの経験をもとに、将来は高石市内にラグビーチームをつかって、ラグビーを普及させたいと思っています。

### あなたの“夢”を募集しています!

“夢きらり”で夢を公言してみませんか?公言することで、努力する気持ちや意気込みを忘れないなど自身の意志の強さに結びつけて夢にまた一歩近づきましょう!申込は、Eメールに氏名・年齢・住所・電話番号・将来の夢と夢に対する思いを記入し、自身の写真を添付して秘書課 [kohou@city.takaishi.lg.jp] へ

☎ (267) 0018 (第2・第4火曜日休館)  
 綾園1-9-1 (アプラたかいし3階)  
 ●詳しくはお問い合わせください。

**4/13 (土) | 大ホール (全席指定)**

**関西フィルアプラたかいし特別演奏会「名曲アワー」**

☒ 関西フィルハーモニー管弦楽団 (管弦楽)、  
 藤岡幸夫 (指揮・お話)  
 ☒ 14:00 (開場/13:30)  
 ☒ 一般3000円、Aメイト2700円、25歳以下1500円

**5/6 (祝) | ギャラリー**

**こどもまつり**

ワークショップやミニ縁日をお楽しみください。  
 ☒ 11:00~16:00  
 ☒ 無料 ※縁日は遊び券4枚綴り200円

**5/11 (土) | 大ホール (全席指定)**

**よしもとお笑いライブin高石2019**

☒ ロバート、笑い飯、ダイアン、モンスターエンジン ほか2組  
 ☒ ①11:30、②14:30 (開場/いずれも30分前)  
 ☒ 一般4500円、Aメイト4200円 ※当日500円増

**5/18 (土) | 大ホール (全席指定)**

**NHK BS プレミアム おとうさんとっしょ「レオてつコンサート」**

NHKの人気番組「おとうさんとっしょ」がアプラに初登場!  
 ☒ シュッシュ、ポッポ、たいせい、ゆめ  
 ☒ ①11:30、②14:30 (開場/いずれも30分前)  
 ☒ 2500円 ※3歳児以下は、席が必要な場合有料

**三浦裕太郎Live Tour“47 MELODIES”大阪公演**

自身初となる全国47都道府県ツアーの大阪公演! 母の曲を歌い継ぐカバー曲からオリジナル曲まで暖かく優しい歌声をお届けします。

**7/27 (土)**

場 所/大ホール (全席指定)  
 時 間/15:00 (開場/14:30)  
 出 演/三浦裕太郎 (VO/AG)、石川恭平 (AG)、西村奈央 (Key)、みぶー (Per)

曲 目/さよならの向こう側、いい日旅立ち、秋桜 ほか  
 料 金/5000円 ※未就学児はご遠慮ください。  
 発 売/一般4月20日~、Aメイト4月13日~

**大野敬正シャミアライブ**

三味線とピアノのジョイントコンサート。

**5/18 (土)**

場 所/小ホール (全席自由)  
 時 間/14:00 (開場/13:30)  
 出 演/大野敬正 (津軽三味線)、元岡衛 (ピアノ)  
 料 金/一般2000円、Aメイト1500円

**HUGOOD monthly event**

日時	イベント
4/10・24 11:00~12:00	ウォーターマジック*
4/12・26 11:15~11:35	パラバルーン*
4/17・5/1 11:00~12:00	カンテン粘土*
4/18 13:15~	絵本 DE イクバナ
4/22 11:15~11:35	誕生会
4/25 11:00~12:00	大きくなったかな
4/29・30 10:00~12:00	ボンボンスタンプ*
5/2・3 11:00~12:00	こいのぼり制作*

※親子で1時間500円の入場料が必要です。

**子育てウェルカムステーション HUGOOD TAKAISHI**

☎ (267) 3115 (第2・第4火曜日休館)

**GWフェスタ**

アプラホールでは、ゴールデンウィークの期間中にイベントやワークショップを多数企画し、皆さんのお越しをお待ちしています!

日時	イベント
4/28 ①11:00~、②14:00~	ちよこつと画の先生とこいのぼり作り
4/29 ①10:00~、②14:00~	ハーバリウムボールペンをつくろう*
4/30 ①10:00~、②14:00~	科学実験教室*
5/3 ①11:00~、②15:00~	苔玉づくり*
5/4 10:00~	刀をつくって忍者体験しよう*
5/5 ①11:00~、②15:00~	スイーツ缶をつくろう!*

※材料費として、500円が必要。

募集人数等詳しくは、GWフェスタリーフレット・アプラホールHPをご覧ください。

※チケット発売初日のアプラホールでの受付は9時30分 (電話予約は12時) からです。売り切れの際はご了承ください。



お子様連れの  
 受講可!

**マザーズ就活準備セミナー** ~仕事と家事の両立をめざす方へ~

**「働くママ・パパの防災 × お片づけセミナー」**

**5月21日** **Tue. 火** **14:00 ~ 15:30**  
 in アプラホール (ギャラリー)

募集 50人 (先着順) ※一時保育有り (1歳以上の未就学児、先着10人)

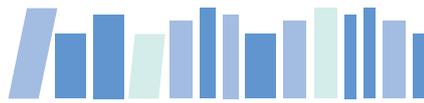
講師 佐野裕香子さん (整理収納アドバイザー)

申込・問合せ ハローワーク泉大津 ☎0725 (32) 5181 (部門コード #41)

開館時間

9:30～20:00  
(第2・第4火曜日休館)

本館 ☎ (263) 3100  
分館 ☎ (273) 3160



# 図書館 TOPICS

今月の新着本

一般書 421冊  
児童書 268冊

## おはなし会とあそび

幼児から小学生向け

- **おはなし会**  
① 毎週土曜日 14:30～16:00  
絵本の読み聞かせ・紙芝居・絵本の紹介など  
※毎月第1土曜日は折り紙
- **さくらんぼの会**  
① 毎月第1金曜日 16:00～17:00  
絵本の読み聞かせ・紙芝居など
- **赤ちゃんから小学校入学前の幼児向け**
- **グーチョコキパーひろば**  
【あそびの日】  
① 毎月第1火曜日 10:00～11:30  
簡単工作やママへの遊び方レクチャー・絵本の読み聞かせ  
【つどいの日】  
① 毎月第2木曜日 10:00～11:30  
子どもの手作りおもちゃ遊び・ママの友達作り・子ども  
が選んだ絵本の読み聞かせ
- **おひさまおはなし会**  
① 毎月第3木曜日 10:30～11:30  
絵本の読み聞かせ・紙芝居・手遊び・絵本の紹介など
- **ほっとスペース**  
① 毎月第3金曜日 10:00～12:00  
絵本の読み聞かせ・良質な絵本や育児情報の提供など

★場所/いずれも本館視聴覚室

## ちびっこあつまれ!

絵本の読み聞かせに加えて、マジック  
ショーなど盛りだくさん!

日時 4月20日(土) 午後2時～4時  
場所 本館(視聴覚室) 参加費 無料  
申込 当日直接会場へ

## 森カフェライブラリー

高野山の木漏れ日の中で本の世界を楽しみましょう!  
ハンモックに揺られたりしながら豊かなひとときを…。

日時 4月28日(日) 現地:午前9時30分集合、午後3時解散  
場所 高野山 募集 30人(先着順) 参加費 4000円  
詳しくは、本館カウンターへお問い合わせください。

## ストーリープレイング「あるはれたひに」

劇団プレイングさんによる「あらしのよるに(きむらゆういち作・  
講談社発行)」のお芝居型読み聞かせの第2弾です。

日時 4月29日(月) ①午前10時30分～、②午後2時～  
場所 本館(テラス) 募集 30人(先着順)  
参加費 無料 申込 当日直接会場へ

## 絵本作家はまのゆかさん

### よみきかせイベント

ワークショップやサイン会も実施します。

日時 5月3日(金) 午後2時～3時30分 場所 ギャラリー  
募集 30人(先着順) 参加費 無料  
申込 4月10日から本館カウンターへ(電話申込可)

## 今月の特別展示



### ① まちなかの森

まちなかの森  
で、高野の森  
の癒やしを感  
じましょう。



### ② 本のくまさん

ある～日♪森の中♪…  
ではなくて、本の中のくま  
さんに出会ってね。



○視覚障がい者の方には、前もってご連絡をいただければ対面朗読サービスを行います。

## 加茂幼稚園

### ■バスのデザイン

## 通園バスのデザイン決定!

4月から自然豊かな加茂幼稚園をイメージした  
通園バスが運行しています。

問合先 教育総務課 ☎(275)6428





**緑豊かな公園へ  
ご寄贈ありがとうございます**

【2月24日・鴨公園】

日本ボーイスカウト連盟泉州地区高石第3団から「ハナミズキ」2本を寄贈いただきました。いただいた「ハナミズキ」は、鴨公園に団員の子どもたち自ら植樹。植樹された木が、きれいな花をつけるのが待ち遠しいですね。



**二所ノ関部屋の力士たちが子どもたちを訪問  
力を合わせてお相撲さんに挑戦!**

【3月6日・東羽衣認定こども園】

市内に宿舍を構える二所ノ関部屋の力士との相撲体験では、園児たちは力いっぱい力士をツツパリ!周囲からは「頑張れ〜」と声援で後押し。園児みんなで協力して、身体のかな力士に立ち向かう姿が印象的でした。



**夢と希望を胸に  
市内の各小学校で卒業式**

【3月15日・市立各小学校】

清高小学校では、大きく成長した姿で、胸を張って卒業証書を受け取っていた児童たち。小学校生活最後となる合唱は感動的でした。この日、児童たちは夢と希望に向かって一歩踏み出しました。



**“人生100年時代”を健幸に過ごすために  
健幸フェスティバル&高石マルシェ**

【3月21日・高石駅前広場】

イベントには、株式会社タニタヘルスリンクから麻生美保子さんをお招きし、「姿勢を正して目線を上げること」など、歩き方に関する説明を行っていただきました。ウォーキングイベントでは、説明された歩き方を参考に、背筋を伸ばして歩いている参加者の姿が印象的でした。同時開催された高石マルシェも大盛況。行列のできる店舗もたくさんあり、買い物に訪れた方は、「普段見かけないものが買えて楽しい。」と笑顔で語られていました。



**地域貢献のために  
ご寄贈ありがとうございます**

【3月19日・市役所】

大阪ガス株式会社泉北製造所(所長:吉田克也氏)から緑化基金に対して、11万3125円。大阪ガス小さな灯運動南支部(代表:山村功氏)からは松の実園に対して、園児が使用するテーブルをご寄贈いただきました。



# 全国工場夜景カード

『工場夜景』それは、  
日本の工場地帯に光輝く無数のダイヤモンド

工場夜景で地域の活性化を図る全国工場夜景都市協議会から  
『全国工場夜景カード』が初登場！

行く、見る、撮る。そして集める

カードには魅力満載な工場夜景写真のほか、  
各都市の夜景の見どころやオススメの観賞場所、  
グルメやイベント、ご当地キャラクターまでが記載。  
集めて楽しい全国工場夜景カード！

全国11都市をめぐりめぐって、工場夜景カードをコンプリートしましょう。

**カード情報!**

所在地

デザイン管理ナンバー

北海道 空閑市 No.01

製鉄所と輸送地区の夜景

千葉県 千葉市 No.02

千葉オートパークからの眺め

千葉県 原市 No.03

原市川端公園からの眺め

神奈川県 川崎市 No.04

川崎区本町の製造所からの眺め

静岡県 富士市 No.05

ふじのくに田子の浜みなと公園からの眺め

三徳県 四日市 No.06

四日市港ポートビルからみえ14からの眺め

大阪府 堺市 No.07

泉津新町付近からの眺め

大阪府 高石市 No.08

沼津しんがら高石の工場夜景

兵庫県 尼崎市 No.09

スラジセンター (小林哲郎)

山口県 周南市 No.10

金海山からの眺め

福岡県 北九州市 No.11

若松区重町からの眺め

全部で  
11種類!

各市のカード配布場所はこちら ▶

【高石市のカードの入手方法】 総合政策課およびアブラホールに設置するアンケートに回答してください。

問合せ 総合政策課 ☎(275)6138

