

いつも元気に！

健康だより

地域包括ケア推進課 ☎(267) 1160

成人用肺炎球菌予防接種

対象 平成30年度中に65、70、75、80、85、90、95、100歳になる方（過去にワクチンを受けた方は除く）
期間 平成31年3月30日まで
場所 市内指定医療機関（要予約）
費用 3000円（生活保護受給者は除く）
持ち物 予診票（お持ちでない方は、地域包括ケア推進課で配布）
問合先 地域包括ケア推進課

麻しん風しん予防接種

定期接種対象者 1期…1歳～2歳未満の方、2期…平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれの方
期間 1期は2歳の誕生日前日、2期は平成31年3月30日まで
場所 市内指定医療機関（要予約）
費用 無料（期間を過ぎると全額自己負担となります。）
持ち物 母子健康手帳、予診票（お持ちでない方は、地域包括ケア推進課で配布）
問合先 地域包括ケア推進課

風しん抗体検査及び定期予防接種

風しん抗体検査及び予防接種について次のとおり対象が拡充します。
対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性（過去に風しん抗体検査及び予防接種を受けた方等一部を除く）
費用 無料
注意事項 対象者には4月以降に順次個別通知予定。通知までに抗体検査及び予防接種を受けた場合、還付申請の対象になりますので、領収書や証明書等は保管しておいてください。
問合先 地域包括ケア推進課

健診・相談

名称	日程	時間	内容
4か月児健診	① 3/13② 4/10	受付 12:45～13:15	①の対象はH30年11月生まれ。②の対象はH30年12月生まれ。
1歳7か月児健診	3/26	受付 12:45～13:15	対象はH29年8月生まれ。歯ブラシをお持ちください。
2歳児歯科健診	4/3	受付 13:00～13:30	対象はH29年4月生まれ。虫歯予防にフッ素塗布。歯ブラシをお持ちください。
3歳6か月児健診	3/15	受付 12:45～13:15	対象はH27年9月生まれ。朝一番の尿を採ってお持ちください。
離乳食講習会	4/2	開催 13:10～15:00	対象は4～6か月児の保護者。要電話予約。受付は13時から。
あれこれ相談	随時	—	妊娠～子育てに関する相談（電話相談可）
健幸づくり教室（説明会）	3/20	受付 16:00～17:00	【月2回コース】場所：中央公民館、申込：スマートウェルネス推進室 ☎(267) 1161 【週1回コース】場所・申込：スポラたかいし ☎(267) 1223・カモンたかいし ☎(263) 2622
プレパパママのためのマタニティクラス（パパ・ママ学級）	—	開催 10:00～12:00	妊娠期の食生活
	3/11		妊娠期の歯の健康
	3/19		出産・子育てに向けて
市民健康相談	随時	—	生活習慣病、食生活などに関する相談、禁煙サポート、その他健康に関する相談。
ささえあいの集い	3/12・19・26	開催 14:00～15:30	介護者の健康づくりと交流。
ふれあい元気クラブ	月2回	お問い合わせください	寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、羽衣・千代田・加茂・取石で開催。

和泉保健所より

☎0725 (41) 1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分

●肝炎ウイルス検査（電話予約制）

3月13日（水）
 受付：午後1時30分～2時30分

●HIV・クラミジア・梅毒検査と相談（電話相談可）

3月13日（水）・27日（水）
 受付：午前9時30分～11時

●風しん抗体検査（電話予約制）

3月14日（木）・28日（木）
 受付：午前9時30分～10時30分

●こころの健康相談（電話予約制）

こころの病気、依存症関連、ひきこもり等についての相談

プライバシーは厳守します。

休日診療

☎(265) 5171

市立診療センター内

診療時間 日曜・祝日の
 午前9時30分～午後0時30分、
 午後1時30分～4時30分

受付時間 午前9時～午後4時
 ※午前診療の受付は正午まで

診療科目 内科・小児科