

広報たかいし

平成31(2019)年

TAKAISHI

住むほどに しあわせ。

まち
ら
い

春のたよりが
届いています。

写真は、芦田川沿いに咲くカワズザクラ（2月20日現在）。まちを歩いて、春のたよりを探してみましょう。

3

NO.661

春のたよりが 届いています。

きっと会話も弾むはず♪

寒い季節の間に、外出を控えることが習慣付いていませんか？

まちには、春の陽気に導かれて“春のたより”が届いています。特に芦田川沿いは、多くの種類の植物があり、色とりどりの装いとなります。3～4月にかけては、カワズザクラ、ソメイヨシノ、シバザクラ等の順で見頃が続きます。親子やご夫婦でお散歩を楽しみながら“春のたより”を探してみましょう！



■ カワズザクラ

早咲きの桜として有名で、開花期間も長く、約1か月間楽しめるのも特徴。

■ カワズザクラ
開花：2月下旬
3月下旬

■ シバザクラ
開花：4月
5月

※写真は、昨年4月中旬のシバザクラの見頃に撮影したもの。

健幸フェスティバル & 高石マルシェ

3.21 祝 【小雨決行】
10:00～15:00

※雨天の場合、ウォーキングの開催の有無に関するお問い合わせは、当日の7:00以降に☎(0180)997040へ。

※イベントの内容は、予告なく変更となる場合があります。

今回のミドコロ！

- 春の便りを楽しみながらウォーキング
- お楽しみ抽選会は、子ども向け抽選会（小学生以下対象）も開催！

【会場】 高石駅前広場

【問合先】 スマートウェルネス推進室 ☎(267)1161

ウォーキングイベント



抽選券を
配布！

子ども向け
抽選券を
配布！

■ プログラム

10:20 歩き方ワンポイント講座

10:30 芦田川リバーサイド健幸ウォーク

コース：高石駅前広場～芦田川ふるさと広場
～きやらばし～高石駅前広場

所要時間：50分程度





抽選券を
配布！

●ポールウォーキング体験

時間 13:00から
募集 30人(先着順)
申込 12:10から受付開始

抽選券を
配布！

●歩き方教室

時間 13:00から
募集 100人(先着順)
申込 12:10から受付開始



健康フェスティバル

開設時間 10:00~15:00

■タイムスケジュール

- 9:55 羽衣学園高校オープニングダンス
- 10:00 あいさつ・来賓紹介
- 10:05 対談「健康の秘訣」
パネリスト：暁光雄さん
阪口市長
- 11:00 コナミキッズダンス
- 12:30 お笑いショー 暁トリオ
(光雄・明夫・あきら)
- 13:00 コナミキッズダンス
- 13:35 走り方アドバイス
- 14:00 総評・お楽しみ抽選会
→豪華景品をゲットしよう！

■開設ブース

- ・体力測定(反射神経)
- ・健康に関する各種相談
- ・物忘れ診断
- ・心の状態を測る「こころの体温計」ほか

高石マルシェ

抽選券を
配布！※

※抽選券は各店舗で数量限定で条件を満たした方へ配布

開設時間 10:00~15:00

■出店内容

- ・地元農産物
- ・大阪産(もん) 各種商品
- ・大阪商品計画 各種商品
- ・ふるさと納税ラインナップ商品 ほか

同日開催！ 自分自身を見つめ直すチャンス！

「あたま」と「カラダ」の健康測定

【時間】9:00~17:00 【場所】アブラたかいし(ギャラリー)

【主要内容】あたまの健康測定、疲労ストレス測定、体温・血圧、体組成、骨密度、測定結果のアドバイス など

【申込】合同会社ウェルネスオープンリビングラボホーム
ページ [www.woll.co.jp] または高石市健康のまちづくり協議会 ☎080(1577)4773 へ

市役所からの お知らせ

国民年金

学生納付特例制度

20歳以上の学生の方は、国民年金に加入しなければなりません。が、保険料の納付が困難で、学生本人の所得が一定額（約118万円）以下であれば、学生納付特例制度を申請することができます。承認されると保険料の納付が猶予され、学生納付特例期間中の傷病や不慮の事故などにより障がいが残った場合、障害基礎年金の請求ができます。なお、学生納付特例期間は年金の受給資格期間に算入されますが、老齢基礎年金の

年金額には反映されません。

※学生納付特例期間の保険料は、承認を受けた月以降、10年以内であれば遡って納めること（追納）ができます。

※毎年度申請が必要となります。

対象 学校教育法に規定する大学（大学院）・短期大学・高等学校・高等専門学校・専修学校及び各種学校等に在学する学生

※これ以外の教育施設でも対象校になる場合があります。

手続き 市民課へ学生証（写）または在学証明書・年金手帳・印鑑を持参してください。

また、50歳未満の学生でない方で、保険料の納付が困難で、本人及び配偶者の所得が一定額以下であれば、納付猶予制度を申請することができます。

問合先 市民課

☎ (275) 6241

学生納付特例申請書（ハガキ形式）を送付

平成30年度の学生納付特例の承認を受けた方で、平成31年4月以降も引き続き在学予定であることをあら

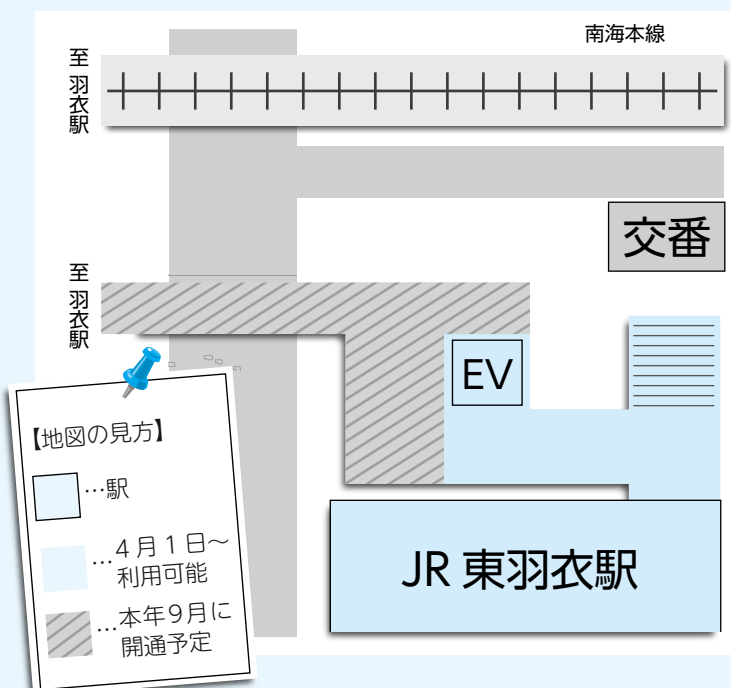
JR 東羽衣駅前の ペDESTリアンデッキが完成します。



羽衣駅前地区市街地再開発事業に伴うJR東羽衣駅前のペDESTリアンデッキが3月末に完成します。

ペDESTリアンデッキには、新たにエレベーターが設置され、駅前から改札口までのバリアフリー化が完了し、4月1日からご利用いただけます。なお、再開発ビルを経由して南海羽衣駅を結ぶペDESTリアンデッキ全体は本年9月の開通を予定しています。

問合先 駅周辺整備課 ☎(275)6410



はじめ把握できた方に対して、日本年金機構から4月頃に基礎年金番号等の事項を印字した学生納付特例申請書（ハガキ形式）を送付します。

引き続き在学中の場合は、必要事項を記入し、返送することによって平成31年度（平成31年4月～平成32年3月）についても学生納付特例申請を行うことができます。

問合せ 堺西年金事務所

☎ (243) 7900

国民健康保険

国民健康保険の人間ドック

国民健康保険に加入の昭和19年4月2日～6月30日生まれの方で、国民健康保険で人間ドックを受診される場合は、申請が必要です。受診を希望する方は、お早めに健幸づくり課までご連絡ください。

※75歳を迎えられる方は誕生日から後期高齢者医療制度で受診可

問合せ 健幸づくり課

☎ (275) 6374

申請による

後期高齢者医療制度への加入

65歳～74歳の方で、申請により大阪府後期高齢者医療広域連合が一定の障がいがあると認めた方は、後期高齢者医療制度に加入できます。

▼一定の障がいの程度とは…国民年金法等における障害年金1・2級、身体障害者手帳1・2・3級及び4級の一部（音声機能・言語機能の障がいまたは下肢障がい1・3・4号）、精神障害者保健福祉手帳1・2級、療育手帳Aの方

なお、一定の障がいがあると認定された65歳～74歳の方については、認定後も75歳になるまでは、後期高齢者医療制度の障がい認定の申請を将来に向かって撤回することが可能です。ただし、撤回届の提出が必要です。（撤回届の提出により、身体障害者手帳等や障害年金受給資格等が無効になることはありません）

問合せ 健幸づくり課

☎ (275) 6392

	住 所	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月
平成31年度 上半期 くみ取り日程	取 石 1丁目・2丁目(6～11・13・15・18・19・23・26～28・30・33・34・38・39・46・47)	1 (月) 15(月)	⁴ / ₃₀ (火) 17(金)	1 (土) 15(土)	1 (月) 13(土)	⁷ / ₃₀ (火) 16(金)	⁸ / ₃₀ (金) 13(金)
	取 石 2丁目(31・41・43・45・48)・3丁目	2 (火) 16(火)	2 (木) 20(月)	3 (月) 17(月)	2 (火) 16(火)	⁷ / ₃₁ (水) 17(土)	2 (月) 17(火)
	取 石 4丁目～7丁目	3 (水) 17(水)	7 (火) 21(火)	4 (火) 18(火)	3 (水) 17(水)	1 (木) 19(月)	3 (火) 18(水)
※悪天候の場合は、日程を変更することがあります。 ※くみ取り日は、作業がしやすいように通路の確保等にご協力をお願いします。 ※世帯人数、便槽に変更があった場合は、ご連絡ください。 問合せ 生活環境課 ☎(275)6266	千代田 1丁目～6丁目、綾 園 7丁目 東羽衣 4丁目(1～7)	4 (木) 18(木)	8 (水) 22(水)	5 (水) 19(水)	4 (木) 18(木)	2 (金) 20(火)	4 (水) 19(木)
	高師浜 1丁目～4丁目、羽 衣 1・3丁目、東羽衣 1・2丁目 東羽衣 3丁目(13・14・16)・5丁目(8・20・26)	5 (金) 19(金)	9 (木) 23(木)	6 (木) 20(木)	5 (金) 19(金)	3 (土) 21(水)	5 (木) 20(金)
	東羽衣 3丁目(1～12・18)・4丁目(12)・5丁目(1～7・9～19 21～25・27・28)・6丁目・7丁目 加 茂 1丁目(5・8～10・12・13・16・17・19)	6 (土) 22(月)	10(金) 24(金)	7 (金) 21(金)	6 (土) 22(月)	5 (月) 22(木)	6 (金) 21(土)
	加 茂 1丁目(11・14・15) 綾 園 1丁目・2丁目(1)・3丁目・4丁目・6丁目(6・16・18・20)	8 (月) 23(火)	11(土) 27(月)	10(月) 24(月)	8 (月) 23(火)	6 (火) 23(金)	7 (土) 24(火)
	綾 園 2丁目(9～23)・6丁目(4・5・12・14・15・19・21)	9 (火) 24(水)	13(月) 28(火)	11(火) 25(火)	9 (火) 24(水)	7 (水) 26(月)	9 (月) 25(水)
	綾 園 2丁目(2～8)・6丁目(1・7～11・13・22・23)、 加 茂 2丁目(6・7・23・30)・3丁目(1・6)	10(水) 25(木)	14(火) 29(水)	12(水) 26(水)	10(水) 25(木)	8 (木) 27(火)	10(火) 26(木)
	取 石 2丁目(37) 加 茂 2丁目(1・14・17・24・26)・3丁目(8・10)・4丁目(11) 西取石 1丁目(1・2・4・10～15・18)・3丁目(1・5・11・18・19)	11(木) 26(金)	15(水) 30(木)	13(木) 27(木)	11(木) 26(金)	9 (金) 28(水)	11(水) 27(金)
	取 石 2丁目(4・5・12・14・16・17・25)、 西取石 1丁目(9・16・17・19・22)・3丁目(9・14・15)	12(金) 27(土)	16(木) 31(金)	14(金) 28(金)	12(金) 29(月)	10(土) 29(木)	12(木) 30(月)

各種

高石市自殺対策計画（素案）にかけるパブリックコメント

「誰も自殺に追い込まれることのない社会」をめざして、高石市でも自殺対策計画の策定に取り組んでいます。その素案について市民のみなさんのご意見を募集しています。

閲覧期間 3月18日まで

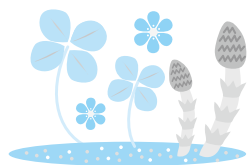
閲覧場所 市役所および市内各公共施設（市ホームページでも閲覧可）

意見提出・問合せ 3月18日までに

（必着）住所・氏名・年齢・電話番号・ご意見を記入し、地域包括ケア推進課へ持参または郵送、FAX、

Eメール「T592・8585（住所記載不要）、（267）1160、

FAX：（265）3100、Eメール：chiikihokatsu@city.takaishi.lg.jp]



固定資産の縦覧

固定資産税の納税義務者は、土地及び家屋の価格等縦覧帳簿により、自己の所有する土地・家屋の価格と市内の他の土地・家屋の価格を比較することができます。

縦覧期間 4月1日～5月31日（土・日曜日、祝日は除く）

縦覧場所 税務課固定資産税係

縦覧できる方 土地価格等縦覧帳簿は土地の納税者等、家屋価格等縦覧帳簿は家屋の納税者等

必要なもの 納税通知書や運転免許証などの本人確認ができるもの

※代理人の場合は委任状等
なお、家屋新增築または地目変換等により変更された評価額に不服がある場合は、納税通知書を受け取った日から3か月以内であれば、固定資産評価審査委員会へ審査の申し出ができます。

問合せ先 税務課

☎（275）6109

相談に乗るとお金がもらえる！？消費生活センターだより

Consumer service center newsletter

うまい話に惑わされないで

スマートフォンを見ていたら、「悩みがある人の相談に乗るとお小遣いがもらえる」というサイトの広告が目に入り、登録した。男性からメールが届き、何度もやり取りした後、「お礼の80万円を支払うためには連絡先の交換が必要だが、サイトのロック解除のためのポイントを買う必要がある」と言われ、母親のクレジットカードを無断で持ち出しポイントを購入した。何度もロック解除に失敗したため、結局25万円も使ったが、お金はもらえていない。返金してほしい。（中学生 女性）



見知らぬ人から、簡単なやりとりだけでお金がもらえるということは、絶対にありません。

相談に乗るだけでお金をあげる等の言葉をうのみにせず、知らない相手とはやり取りしないようにしましょう。メールの相手はサイトが雇った「サクラ」である可能性があります。謝礼金等をもらう条件として、ポイント購入等お金の支払いを要求されることになります。一度お金を支払ってしまえば取り戻すことは非常に困難です。スマートフォンの使い方について家族で話し合うことも大切です。保護者はクレジットカードの管理にも十分注意しましょう。少しでもおかしいと思ったら、消費生活センターにご相談ください。

困ったときは、消費生活センターへ
☎（267）5501

場所 市役所本館2階
時間 9:00～16:45
休館日 土・日曜日、祝日

※休館日は「消費者ホットライン」☎188へお問い合わせください

平成31年度分の 無料普通ごみ処理券を配付

3月中旬以降に本市に住民登録のある方へ、平成31年度分の無料普通ごみ処理券を送付します。

なお、本市に住民票を移されていない方には、無料普通ごみ処理券は郵送されないで、印鑑と居住していることがわかる書類（住居の賃貸借契約書や公共料金の領収書など、氏名と住所が確認できるもの）を持って、生活環境課で交付申請をしてください。

■ご注意ください

・平成30年度の無料普通ごみ処理券（青色）を使い切らずに残された場合は、日用品との交換を予定しているのですが、残ったシールは捨てずに必ず保管しておいてください。詳しくは、今後の広報紙等でお知らせします。

・普通（可燃）ごみ以外には、シールは必要ありません。

問合先 生活環境課

☎ (275) 6266

みんないっしょに生きる社会を

まっぼっくり

SDGs (エス・ディー・ジーズ) の報告②

先月号に続き、2015年に国連総会で採択し、2030年までに国際社会が一丸となって達成すべき「持続可能な開発目標（SDGs）」の調査結果の目標について紹介します。

■目標7 エネルギーをみんなに、そしてクリーンに

2016年の時点で、ほぼ10億人が電力を利用できず、毎晩、暗闇の中で過ごしています。

■目標8 働きがいも経済成長も

全世界の若年失業率は成人の3倍に上ります。

■目標9 産業と技術革新の基盤をつくろう

全世界の炭素強度は2000年から2015年にかけて、付加価値1ドル当たり二酸化炭素換算で0.38kgから0.31kgへと、19%の低下を示しています。

■目標10 人や国の不平等をなくそう

2010年から2016年にかけて、データが入手できる94カ国のうち60カ国で、最貧層40%の所得が国民全体の所得よりも急速に成長しています。2017年に記録された送金総額6130億ドルのうち、低・中所得

国への送金額は4660億ドル（速報値）となっています。

■目標11 住み続けられるまちづくりを

都市住民の10人に9人は、汚染された空気を吸っています。

■目標12 つくる責任つかう責任

2018年までに、計108カ国が持続可能な消費と生産に関する国内政策等を策定しています。

■目標13 気候変動に具体的な対策を

ここ5年間の地球の平均気温が過去最高となっています。2017年の時点で、災害に起因する経済的損失は3000億ドルを超え、近年でも稀に見る大きな損失となっています。原因の1つとして、北大西洋のハリケーンによる被害が史上最大規模に達したことが挙げられます。

■目標14 海の豊かさを守ろう

保護を受ける海洋生物多様性水域は広がりをみせており、重要な海洋生物多様性水域は2000年の30%から2018年の44%へと拡大しています。

■目標15 陸の豊かさを守ろう

地球上の植生被覆面積の約5

分の1は、1999年から2013年にかけて、一貫して生産性の低下傾向を見せ、10億人以上の生活が脅かされています。

■目標16 平和と公正をすべての人に

全世界で、有罪判決を受けな

いまま拘束されている受刑者の割合は、過去10年間でほぼ横ばいとなっています。

■目標17 パートナリシップで目標を達成しよう

2016年の時点で、固定系高速ブロードバンドを利用できる人々の割合は、開発途上国の6%に対し、先進国では24%となっています。

最後に、「いのち輝く未来社会のデザイン」をテーマに、2025年夢洲で開催される大阪・関西万博では「持続可能な開発目標（SDGs）」が達成される社会」と「日本の国家戦略Society5.0『狩猟社会、農耕社会、工業社会、情報社会に続く5番目の新しい社会（超スマート社会）』の実現」をめざすとしています。

人権推進課

☎ (275) 6279

子育て・ナビ

あなたの
子育てを
応援します!

◆子育て支援課 ☎(275)6359 ◆こども家庭課 ☎(275)6349

東羽衣こども園子育て支援センター

☎(262)0920 FAX(262)0940

身長・体重を測ろう

【日時】 3月14日(木)10:00~11:00

【対象】 就学前の乳幼児と保護者

【申込】 当日直接東羽衣こども園
子育て支援センターへ

南海愛児園子育て支援センター

☎・FAX(265)3210

カキラ

【日時】 3月20日(水)10:00~11:00

【対象】 就学前の乳幼児と保護者

【募集】 15組(一時保育あり※要相談)

【持ち物】お茶または水

※動きやすい服装でお越しください。

【参加費】無料

【申込】 前日までに南海愛児園子育て支援センター
(電話申込可)

子どもの急な体調不良や発熱にお困りになったことはありませんか?

“安心の選べる2つの病児保育”

●訪問型

【保育提供日時】月~金曜日の8:00~17:30

(祝日、年末年始は除く)

【対象】 生後6か月~小学6年生

【料金】 月会費3,000円(月初回の保育料含む)

2回目以降1時間1,000円

早朝保育料(7:30から)1時間1,500円

延長保育料(20:00まで)1時間1,500円

▶説明会

【日時】 3月16日(土)13:30~14:30

【場所】 市役所(別館3階)

【申込】 14日までにホームページから申込

※保育スタッフを随時募集しています。

【問合せ先】特定非営利活動法人ゆりかごネットワーク

☎(232)6888、URL:<http://yurikagonet-work.com/takaishi/>

●施設型

【保育提供日時】月~金曜日の9:00~17:00

(祝日、年末年始は除く)

【対象】 市ホームページに掲載の対象疾病の1歳
~小学3年生

【定員】 各日3人 ※同疾病の病児に限る

【料金】 1日2,000円(生活保護世帯は免除あり)

食事希望の場合は別途500円必要

※離乳食・アレルギー食は対応不可

【申込】 ①登録②医療機関を受診(医師連絡票を
受け取る)③電話予約の順に手続きし、
当日の9:00~11:00に高石市病児保育
室へ

※登録申込書は、こども家庭課及び市立診療セン
ターに設置(市ホームページからもダウンロード可)

【問合せ先】高石市病児保育室(市立診療センター内)

☎(247)8488、FAX(267)0081



取石南こども園

☎(275) 0888 FAX(275) 0778

園庭開放

- 【日時】 3月11日・18日
いずれも月曜日の10:00～11:00
- 【対象】 就学前の乳幼児と保護者
- 【参加費】 無料
- 【申込】 当日直接会場へ

取石認定こども園

☎(272) 8188 FAX(272) 8288

親子教室「すくすく広場」

親子で製作をしたり、体をいっぱい動かして楽しく遊びましょう。

- 【日時】 4月18日、5月9日・20日
いずれも10:00～11:30
- 【対象】 2歳～3歳の幼児と保護者
- 【募集】 15組(先着順)
- 【参加費】 無料
- 【申込】 3月30日(必着)までに往復はがきまたはFAXで、子どもと保護者の氏名(ふりがな)、生年月日、性別、住所、電話番号、FAX番号(FAXの場合のみ)を記入し取石認定こども園[〒592-0013 取石3-4-64]へ

綾園保育所子育て支援センター

☎・FAX(263) 2477

とろしプラザで遊ぼう

広いホールで、親子で体を動かして遊びましょう！
赤ちゃんコーナーもあります。

- 【日時】 3月8日(金)10:00～11:30
- 【場所】 とろしプラザ(1階)
- 【対象】 就学前の乳幼児と保護者
- 【申込】 当日直接会場へ

市奨学金の貸付制度

【貸付額】

区分	貸付額(年額)	
高等学校 高等専門学校 専修学校 短期大学 中等教育学校の後期課程 特別支援学校の高等部	国公立	6万円
	私立	15万円
大学	国公立	15万円
	私立	20万円

- 【対象】 保護者が本市に居住している方で、学校教育法に規定する大学、高校、高専、専修学校、短期大学、中等教育学校の後期課程、特別支援学校の高等部に在学する方または今春入学予定の方(所得制限あり)
- 【申込】 4月1日～26日に学校教育課(申込用紙等は3月6日から学校教育課で配布)
- 【貸付期間】 貸し付けた月から学校教育法に定める修業年限まで
- 【決定】 教育委員会から奨学金貸付決定通知書を本人に送付
- 【返還】 卒業後1年を経過した翌月から
高校等…月額5千円、大学…月額1万円
- 【問合せ先】 学校教育課 ☎(275) 6434

加茂保育園

☎(242) 7688 FAX(242) 7689

育児教室「お楽しみ会」

- らっこぐみ・こあらぐみ合同
- 【日時】 3月22日(金)10:00～11:00
- 【対象】 6ヶ月～就学前までの乳幼児と保護者
- 【募集】 20組(先着順)
- 【参加費】 無料
- 【申込】 実施日の10日前から電話またはEメールで親子の氏名(ふりがな)、生年月日、性別を加茂保育園へ
[Eメール:kamchoikuen@gmail.com]

*場所の記載がない催しは、各園で実施します。



いつも元気に！

健康だより

地域包括ケア推進課 ☎(267) 1160

成人用肺炎球菌予防接種

対象 平成30年度中に65、70、75、80、85、90、95、100歳になる方（過去にワクチンを受けた方は除く）
期間 平成31年3月30日まで
場所 市内指定医療機関（要予約）
費用 3000円（生活保護受給者は除く）
持ち物 予診票（お持ちでない方は、地域包括ケア推進課で配布）
問合先 地域包括ケア推進課

麻しん風しん予防接種

定期接種対象者 1期…1歳～2歳未満の方、2期…平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれの方
期間 1期は2歳の誕生日前日、2期は平成31年3月30日まで
場所 市内指定医療機関（要予約）
費用 無料（期間を過ぎると全額自己負担となります。）
持ち物 母子健康手帳、予診票（お持ちでない方は、地域包括ケア推進課で配布）
問合先 地域包括ケア推進課

風しん抗体検査及び定期予防接種

風しん抗体検査及び予防接種について次のとおり対象が拡充します。
対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性（過去に風しん抗体検査及び予防接種を受けた方等一部を除く）
費用 無料
注意事項 対象者には4月以降に順次個別通知予定。通知までに抗体検査及び予防接種を受けた場合、還付申請の対象になりますので、領収書や証明書等は保管しておいてください。

問合先 地域包括ケア推進課

健診・相談

名称	日程	時間	内容
4か月児健診	① 3/13② 4/10	受付 12:45～13:15	①の対象はH30年11月生まれ。②の対象はH30年12月生まれ。
1歳7か月児健診	3/26	受付 12:45～13:15	対象はH29年8月生まれ。歯ブラシをお持ちください。
2歳児歯科健診	4/3	受付 13:00～13:30	対象はH29年4月生まれ。虫歯予防にフッ素塗布。歯ブラシをお持ちください。
3歳6か月児健診	3/15	受付 12:45～13:15	対象はH27年9月生まれ。朝一番の尿を採ってお持ちください。
離乳食講習会	4/2	開催 13:10～15:00	対象は4～6か月児の保護者。要電話予約。受付は13時から。
あれこれ相談	随時	—	妊娠～子育てに関する相談（電話相談可）
健幸づくり教室（説明会）	3/20	受付 16:00～17:00	【月2回コース】場所：中央公民館、申込：スマートウェルネス推進室 ☎(267) 1161 【週1回コース】場所・申込：スポラたかいし ☎(267) 1223・カモンたかいし ☎(263) 2622
プレパパママのためのマタニティクラス（パパ・ママ学級）	—	開催 10:00～12:00	妊娠期の食生活
	3/11		妊娠期の歯の健康
	3/19		出産・子育てに向けて
市民健康相談	随時	—	生活習慣病、食生活などに関する相談、禁煙サポート、その他健康に関する相談。
ささえあいの集い	3/12・19・26	開催 14:00～15:30	介護者の健康づくりと交流。
ふれあい元気クラブ	月2回	お問い合わせください	寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、羽衣・千代田・加茂・取石で開催。

和泉保健所より

☎0725 (41) 1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分

●肝炎ウイルス検査（電話予約制）

3月13日（水）

受付：午後1時30分～2時30分

●HIV・クラミジア・梅毒検査と相談（電話相談可）

3月13日（水）・27日（水）

受付：午前9時30分～11時

●風しん抗体検査（電話予約制）

3月14日（木）・28日（木）

受付：午前9時30分～10時30分

●こころの健康相談（電話予約制）

こころの病気、依存症関連、ひきこもり等についての相談

プライバシーは厳守します。

休日診療

☎(265) 5171

市立診療センター内

診療時間

日曜・祝日の
午前9時30分～午後0時30分、
午後1時30分～4時30分

受付時間

午前9時～午後4時
※午前診療の受付は正午まで

診療科目

内科・小児科

お気軽にご利用ください

相談窓口

いずれも無料です

相談名	相談内容	相談日時	場所・電話
法律相談	弁護士による法律相談。相談日の午前9時30分から ☎(263) 2141へ予約(先着8人)	毎週木曜日(祝日を除く) 13時から受付順に1人30分	市役所市民相談室
行政相談	行政機関への要望・苦情	毎月第1・3木曜(祝日を除く) 13時～16時	市役所市民相談室
人権相談	人権擁護委員による相談	毎月第1・3金曜(祝日を除く) 13時～16時	市役所市民相談室
	人権相談員による相談(人権推進課へ電話予約)	毎週月・水・木(祝日を除く) 10時～17時	人権推進課 ☎(275) 6279
女性相談	専門の女性相談員による心配ごとや悩みごとの相談 (事前に人権推進課へ電話予約)	毎月第3火曜 10時～13時 毎月第4金曜 13時～16時 ※4月から第2火曜・第4金曜	人権推進課 ☎(275) 6279
心配ごと相談	日常生活の心配ごと、悩みごと	毎週金曜(祝日を除く) 9時～正午	市役所市民相談室
心配ごと電話相談	日常生活の心配ごと、悩みごと	毎週木曜(祝日を除く) 9時～正午	市役所市民相談室 ☎(265) 1001
福祉の総合相談	いきいき地域支援員(コミュニティソーシャルワーカー)による福祉に関する相談(面談による相談は事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	社会福祉協議会内 ☎(261) 3656
就労相談	就労にお困りの障がいのある方、母子家庭の母親、若年、中高年齢の方などの相談(事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	就労支援センター(経済課内) ☎(275) 6164
消費生活相談	訪問販売や衣食住に関する商品の相談や苦情 クレジット・サラ金に関する相談	毎週月～金(祝日を除く) 9時～16時45分	消費生活センター(市役所2階) ☎(267) 5501
ふれあい相談	少年に関するあらゆることを面接相談(事前に電話予約)	毎週月～木(祝日を除く) 9時～16時30分	教育研究センター ☎(262) 9465
教育相談	幼児・児童・生徒の発達、教育相談(事前に学校教育課または教育研究センターへ要予約)	お問い合わせください	教育研究センター ☎(262) 7005
進路選択支援相談	進学など進路選択についての相談	毎週月・火・木・金(祝日を除く) 9時～16時	教育研究センター ☎(262) 7005
ホットライン高石	少年に関するあらゆる問題を電話相談	毎週月・火・木・金(祝日を除く) 9時～16時30分	☎(262) 9400
公民館の学習相談	市民の生涯学習に関する相談	毎日(月・休館日を除く) 9時～16時	中央・羽衣・千代田・取石公民館
乳幼児の発達相談	乳幼児の発達相談、育児相談(子育て支援課へ電話予約)	毎週月・火・木・金(祝日を除く) 10時～16時	子育て支援課 ☎(275) 6359
乳幼児の健全育成相談	子育て支援センターによる育児の不安、しつけ、保健などを電話で相談	毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	綾園保育所子育て支援センター ☎(263) 2477
		毎週月～金(祝日を除く) 9時30分～正午 13時～15時30分	南海愛児園子育て支援センター ☎(265) 3210
		毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	東羽衣こども園子育て支援センター ☎(262) 0920
ひとり親家庭相談	ひとり親家庭の生活における悩みの相談	毎週月～木(祝日を除く) 10時～16時	こども家庭課 ☎(275) 6476
家庭児童相談	18歳未満の子育ての悩み 家族関係、虐待、養育上困難な生活の悩み	毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	こども家庭課 ☎(275) 6476
障がい者の生活相談	市指定相談支援事業者による障がい者の生活に関するあらゆる相談	毎週火～土(祝日を除く) 9時30分～17時30分	障がい者ふれあいプラザ内 ☎(263) 2244
障がい児の医療相談	障がい児を対象に医療の相談	お問い合わせください	障がい者ふれあいプラザ ☎(261) 3831
リハビリ相談	理学療法士、作業療法士、言語聴覚士による相談	お問い合わせください	障がい者ふれあいプラザ ☎(261) 3831
税の相談	所得税、法人税、相続税、贈与税など 当日の午前9時30分から電話で予約(先着6人)	3月22日(金) 13時～16時	高石商工会議所相談室 ☎(264) 1888
救急医療相談	病院に行ったらいいの?救急車を呼んだらいいの?など、救急医療に関することで迷ったらまずここへ	医師、看護師、相談員が 年中無休・24時間対応	救急安心センターおおさか☎ #7119または06(6582) 7119

お問い合わせは、電話等で各施設まで。

高石市役所	☎(265) 1001	羽衣公民館	☎(265) 3227
アブラホール	☎(267) 0018	東羽衣公民館	☎(262) 8545
総合保健センター	☎(267) 1160	清高公民館	☎(263) 5885
図書館本館	☎(263) 3100	取石公民館	☎(260) 0550
図書館分館	☎(273) 3160	デージードーム	☎(263) 3317
カモンたかいし	☎(263) 2622	とろしプラザ	☎(260) 0550
中央公民館	☎(265) 6422	スボラ たかいし	☎(267) 1223
千代田公民館	☎(264) 0886	障がい者ふれあいプラザ	☎(261) 3831

募集案内

スポーツ



ソフトテニス大会

日時 4月7日(日) 午前8時30分受付
※雨天の場合は4月14日
場所 高師浜テニス場
対象 市内在住・在勤・在学の高校生以上の方が含まれた連盟参加又は参加クラブ員のペア
種目 男子・A級・B級、女子・A級・レディース(23歳以上)、シニア(45歳以上)・A級、愛好者の部
参加費 1チーム3000円(学生は1500円)
申込 3月14日までに市体育協会事務局(社会教育課内) ☎(275) 6437
問合先 市ソフトテニス連盟の吉田さん ☎(263) 6902

春季ソフトボール大会

日程 4月7日～28日の毎週日曜日(開会式:7日の午前9時から)
場所 高砂公園野球場

対象 代表者または監督が市内在住・在勤で、18歳以上の男性または女性で構成されたチーム
参加費 1万円(新規加盟のチームは別途1万円が必要)
申込 3月19日までに社会教育課
抽選会 3月30日の午後7時から中央公民館
問合先 市ソフトボール連盟の坂本さん ☎(262) 8488
※ソフトボール公認審判員資格希望者も募集します。詳しくはお問い合わせください。

カモンたかいしからのお知らせ

■フットサルクリニック
日時 3月9日・16日・30日
いづれも土曜日の①午後6時10分～7時10分、②午後7時30分～9時
対象 ①年中園児～小学2年生、②小学3～6年生
募集 いずれも25人(先着順)
参加費 1日コース:2000円、3日コース:5000円
■子ども走り方教室
日時 3月30日(土) ①年長

教室名	対象者	曜日	時間	受講料
ジュニア器械体操A(初級)	年長～小学6年生	木	16:00～16:50	3,500円
ジュニア器械体操C(初級)		土	14:00～14:50	
ママと幼児の健康体操B	H28.4.2～H29.4.1生まれの幼児と母親	月	11:00～11:45	
ママと幼児の健康体操C	年少・年中と母親	木	15:00～15:45	

期間 4月～6月
対象 市内在住の方
受付 3月27日～29日(いずれも応募多数の場合、30日に抽選。短期教室受講者には優先枠あり。)

■ジュニア器械体操短期教室
日程 4月3日～5日
▼逆上がり特訓
時間 ①午前9時～9時50分、②10時～10時50分
対象 ①年中園児～小学1年生、②小学2～6年生
▼マット
時間 午前11時～11時50分
対象 年長園児～小学6年生
募集 いずれも15人
参加費 いずれも4000円
※いづれも場所、申し込み、問い合わせはカモンたかいし

公民館



集まれ！子育て応援まつり

日時 3月29日(金) 午前10時～11時30分
場所 中央公民館
対象 市内在住の乳幼児と保護者
参加費 無料
持ち物 上履き
内容 みんなで体操・手遊び、サークル紹介、お楽しみプログラム 他
申込 当日直接会場へ
問合先 中央公民館

膝の痛みと予防について

日時 4月17日(水) 午後1時30分～3時

場所 中央公民館

対象 市内在住・在勤・在学の方

募集 30人(先着順)

※一時保育あり(先着5人)

参加費 無料

申込・問合先 3月13日から中央公民館(電話申込可)

かんたんスイーツ

日時 4月24日(水) 午前10時～正午

場所 取石公民館

対象 市内在住・在勤・在学の方

募集 24人(先着順)

※一時保育あり(先着10人)

材料費 1000円(不参加の場合、返金できません)

講師 新村香苗さん(元ホテル日航大阪パティシエ)

持ち物 エプロン、ふきん、筆記用具

献立 イチゴショートケーキ、イチゴタルト

申込・問合先 3月27日から材料費を添えて取石公民館

リズムに合わせて楽しく体操！
親子であそぼう

日時 4月26日(金) 午前10時～11時15分

場所 千代田公民館

対象 1歳～就学前の幼児と保護者(同室内乳児保育有り)

募集 15組(先着順)

講師 河野宏美さん

参加費 無料

持ち物 上靴、タオル、お茶

申込・問合先 3月22日から千代田公民館(電話申込可)

各種



障がい者ふれあいプラザ

各種講座・教室案内

■障がい者(児)水泳教室

日程 4月14日～平成32年3月1日の日曜日(全27回)

場所 スポラたかいし

参加費 無料(別途、傷害保険料が必要)

※申込後は傷害保険料の返金

はできません。

▼大人コース

対象 市内在住で障害者手帳

をお持ちの16歳以上の方

時間 午前9時30分～11時

募集 25人(先着順)

▼子どもコース

対象 市内在住で障害者手帳をお持ちの小・中学生の方

時間 午前10時45分～午後0時15分

募集 20人(先着順)

■定期講座生募集

講座	曜日	時間	定員
生花	月	13:00～15:00	10人
陶芸	火	10:00～12:00	20人
手芸	第2・4水	10:30～12:30	10人
絵画	木	13:30～15:30	16人
音楽	第2・4木	13:30～15:30	20人
体育	土	10:00～12:00	20人

期間 4月～平成32年3月

対象 市内在住・在勤の障害者手帳をお持ちの方

参加費 無料(教材費は実費負担)

※受講希望者が定員の半数以下の場合があります。

下の講座については開講しない場合があります。

■障がい児体操教室

日時 4月15日(月) 午後3時30分～5時30分(2回目以

降の日程は、講師からお知らせ。月曜日・月2回)

対象 市内在住で障害者手帳をお持ちの小・中学生と保護者(小・中学生優先)

募集 20組(先着順)

参加費 無料

■手話入門講座生募集

期間 4月～平成32年3月の土曜日(全40回) いずれも午後1時30分～3時30分

場所 障がい者ふれあいプラザ

対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方

募集 30人(先着順)

参加費 無料(テキスト代として3240円が必要)

申込・問合先 いずれも3月16日までに障害者手帳を持つて、障がい者ふれあいプラザ

※手話講座は障害者手帳不要

高師浜ロータリークラブ ふれあいウォーク

日時 4月14日(日) 午前9時30分～午後2時30分(雨天決行)

集合場所 浜寺交通遊園前

コース 浜寺交通遊園前～高石大橋～漕艇センター～浜寺大橋～浜寺公園プール前(昼食・イベント・お土産)の約

6kmのコース

対象 市内在住の方

募集 500人(応募多数の場合は抽選、結果は後日発送)

参加費 無料

申込 3月31日(消印有効)までに往復はがき(1家族1枚)の往信用に住所・氏名・年齢・電話番号・参加人数、返信用に自宅宛名を記入し、高師浜ロータリークラブ事務局「〒592-0014 綾園2-6・10 商工会議所4階」

問合先 高師浜ロータリークラブ事務局 ☎(264)8823

はじめてのプログラミング講座

日時 3月24日(日) 午前10時～3時

場所 取石中学校

対象 市内在住の小・中学・高校生

募集 各回25人(応募多数の場合、抽選)

教材費 500円

講師 小橋勇太さん

申込 ホームページより受付

問合先 NPO法人子育て支援グーチョキパーの井手口さん ☎090(89988)6526、HP: <http://gu-choki-pa.com/>

商工会議所からのお知らせ

■法律相談

日時 3月15日(金) 午後6時～8時

■募集 3人(先着順)

申込 当日の午前9時30分から電話申込

■金融相談

日時 3月15日(金) 午前10時～午後1時

申込 13日までに電話申込

■事業承継相談

日時 3月19日(火) 午前10時～午後4時

■募集 4人

申込 15日まで(電話申込可)
■QRコード決済導入説明会

日時 3月19日(火) 午後2時から

対象 市内のサービス業・小売業・飲食業を営む方

■募集 20人(先着順)

受講料 無料

内容 キャッシュレス事業者が「QRコード決済」の仕組みと使い方を説明。

申込 電話または商工会議所ホームページから事前申込

※いずれも場所、申し込み、

問い合わせは高石商工会議所 ☎(264) 1888

世界自閉症啓発デー&発達障がい啓発週間

毎年4月2日は国連が定めた「世界自閉症啓発デー」、4月2日～8日は「発達障がい啓発週間」として、全国で発達障がいの啓発のため、さまざまなイベントが行われます。

発達障がいの人たちが自立していくためには、発達障がいに対する私たち一人ひとりの理解が必要です。

自閉症をはじめとする発達障がいへの理解を深めていただくようお願いします。

問合せ 高齢・障がい福祉課 ☎(275) 6294

カンピロバクター食中毒にご用心!

鶏肉に付着しているカンピロバクターはタタキや湯引きでも内部に菌が生き残る可能性があり、食べると食中毒になる恐れがあります。鶏肉は中心までしっかりと加熱して食べてください。

問合せ 和泉保健所 ☎0725(41)1342

その電話、詐欺犯人かも?

市内の高齢者宅に、警察官等を名乗ってキャッシュカードを確認する等と言いい、そのままカードをだまし取るような不審な電話が相次いでいます。その他にも、息子・市役所職員・弁護士・百貨店関係者等を名乗り、ありとあらゆる手法でお金をだまし取ろうとしてきます。もし自宅に不審な電話がかかってきた場合、一旦電話を切ってから、家族・友人・警察等に相談するとともに、日ごろから次のような対策を心がけてください。

■対策

- ・知らない番号からの電話には出ない
- ・在宅中も留守番電話機能を活用する
- ・防犯機能付電話等を取り付ける

問合せ 高石警察署 ☎(265) 1234

狂犬病の予防注射

飼犬登録

飼犬は生後3か月を過ぎると、飼犬登録と年1回の狂犬病の予防注射が必要です。

狂犬病の予防注射は、お近くの動物病院が市が実施する集合注射で受けることができます。

集合注射については、次の表のとおりです。集合注射に来られる場合は、飼犬登録されている方に送る通知に同封の問診票に必要事項を記入し必ず持参してください。また、各会場で飼犬登録を受け付けています。飼犬登録がまだの場合は、登録をしてください。なお、雨天の場合、中止することがあります。

日程	時間	場所
4/16	午前10:30～12:00	東羽衣公民館
	午後 1:30～ 3:00	デージードーム
4/17	午前10:30～12:00	とろしプラザ
	午後 1:30～ 3:00	総合保健センター
4/18	午前10:30～12:00	市役所(別館入口)
	午後 1:30～ 3:00	市役所(別館入口)

予防注射費用 3250円
(注射料…2700円、注射済票…550円)

飼犬登録料 3000円

問合せ 生活環境課 ☎(275) 6266

Net119登録説明会

スマートフォンを利用して、聴覚・言語機能障がいのある方が音声に頼らずに119番通報ができるシステムの登録説明会を開催します。

日時 3月29日(金) 午後2時～5時

場所 堺市総合福祉会館(5階「堺市堺区南瓦町2・1」)

申込 当日直接会場へ

問合せ 堺市消防局通信指令課 ☎(238) 6053、FAX…(223) 6938

～広告掲載のお問い合わせは、高石商工会議所 ☎(264) 1888まで～

府障がい者スポーツ大会

日 程	場 所	種 目
5月12日(日)	万博記念競技場	陸上競技
5月18日(土)	東和薬品 RACTAB ドーム (大阪府立門真スポーツセンター)	水泳
5月19日(日)	浜寺公園アーチェリー場	アーチェリー ※身体障がい者のみ
5月25日(土)	桜橋ボウル (大阪市北区)	ボウリング ※知的障がい者のみ
5月26日(日)	ファインプラザ大阪	フライングディスク
6月 1日(土)	東和薬品 RACTAB ドーム (大阪府立門真スポーツセンター)	卓球

対象 市内在住で身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳の交付を受けている、あるいはそれに準じる13歳以上の方

参加費 無料(交通費等は実費負担)

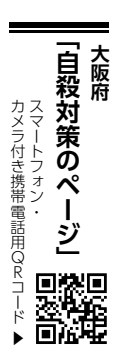
申込 3月15日までに高齢・障がい福祉課

問合せ ファインプラザ大阪運営事業共同体 ☎(296) 6311 (月曜日は休館)

3月は自殺対策強化月間

全国で年間約2万1300人、府内でも約1200人の

方が自殺で亡くなっています。自殺は、その多くが追い込まれた末の死であり、防ぐことができる社会的な問題であると言われています。悩みを抱えている方は、一人で悩まず、専門の相談機関にご相談ください。また、身近な悩みに気付いたら、温かく寄り添いながら悩みに耳を傾け、専門家への相談をすすめた上で、じっくりと見守りましょう。



問合せ 地域包括ケア推進課 ☎(267) 1160

手話通訳者養成講座 受講者募集

対象 府内在住・在勤で手話を用いて聴覚障がい者と日常生活が可能なる方(初心者不可)

※大阪府の手話通訳者として既に登録されている方は受講不可

※受講期間、場所、参加費、申込方法など詳しくは高齢・障がい福祉課 ☎(275) 6294へお問い合わせください。

関空ニュース

高石市は関西国際空港を応援しています

KIX国際線ゲートエリア内に「結び屋 火の音水の音」がオープン!

1月31日(木)、第1ターミナルビル 国際線ゲートエリア内(出国審査後のエリア)に「結び屋 火の音水の音」がオープンしました。同店では、ご出発またはご帰国前の日本最後のお食事として、また旅のお供として、焼き立ての玉子焼きとスパムを挟んだ「ポーク玉子おむすび」を中心に、大阪寿司や助六などをご提供します。KIXをご利用の際は、ぜひ立ち寄りください。

〈問合せ〉関西国際空港案内 ☎072(455)2500

詳しくは、ホームページをご覧ください。<https://www.kansai-airport.or.jp>

vol.100

なんでも
高石学入門

設 問

高石市内にある鉄道の駅舎の中で、今年100周年を迎える駅があります。さて、それは次のうちのどの駅でしょう?

① 高石駅

② 羽衣駅

③ 高師浜駅

④ 伽羅橋駅

☎ 正解は16ページ

なんでも高石学入門

解説

正解 ③高師浜駅

大正8年(1919年)10月に開業した「高師浜駅」は、「伽羅橋駅」から延長される形で高師浜線の終着駅として設けられ、昭和初期には海水浴場への玄関口として大いに賑わいました。現在は、駅前広場に工場夜景の多言語案内板を設置するなど、新たな役割を担いつつあります。

なお、市内で最も古い駅は明治34年(1901年)に「葛ノ葉駅」として開業した現在の「高石駅」です。

講師 坂元花美さん(フラワ
材料費 500円

※一時保育あり(1歳半〜就
学前、先着8人、3月22日
までに予約)

募集 15人(先着順)

対象 市内在住・在勤・在学
で18歳以上の方

場所 デージドーム(1階)

日時 3月30日(土)午前10
時〜正午

寄せ植えで、自由に自分らし
さを表現してみませんか。

男女共同参画すてつ講座
飾って楽しめる多肉植物
寄せ植え講座

ーショップ シェルクレール
オーナー

持ち物 エプロン・はさみ・
ピンセット

申込・問合先 3月13日午前
9時から電話またはEメール

で人権推進課 ☎(275)627
9、Eメール:step@city.

takaishi.jp

※Eメールの場合、件名に講
座名、本文に参加者の氏名・

住所・電話番号・一時保育
の要否(希望の場合は、子

どもの氏名、フリガナ、生
年月日)を記載。

高石市は関西国際空港を応援しています

関空ニュース(拡大版)

2019年、KIXは開港25周年を迎えます!

今年の9月4日、おかげさまでKIXは開港25周年を迎えます。1月17日にはITAMIが開港80周年、2月16日にはKOBEが開港13周年となりました。歴史を重ね、このような大きな節目を迎えることができたのも、いつもご利用いただいているお客様や、ご理解とご愛顧を賜っている地域の皆様、そして多くの関係の皆様の長年にわたるご支援の賜物と、心からお礼申し上げます。

KIXの国際線がますます充実!

●ルフトハンザドイツ航空(LH)が発着地をフランクフルトからミュンヘンへ!

ルフトハンザドイツ航空は、ドイツのケルンに本拠を置くドイツ最大の航空会社で、現在、関西＝フランクフルト間を毎日1便運航しています。新たな発着地となるミュンヘンは、人気の高いロマンチック街道やノイシュヴァンシュタイン城などへのアクセスがよく、観光地としての魅力の高い都市です。

●デルタ航空(DL)が関西＝シアトル線をデイリー運航!

関西＝シアトル線は2013年冬スケジュール以来、6年ぶりの運航となります。この就航によって関西国際空港から北米への便は4都市となり、北米へのネットワークがさらに充実します。また飛行機内では、全座席に機内エンターテインメント用画面と電源を装備し、機内Wi-Fiもご利用いただけます。

〈問合先〉関西国際空港案内 ☎072(455)2500

詳しくは、ホームページをご覧ください。http://www.kansai-airport.or.jp

☎ (267) 0018 (第2・第4火曜日休館)
綾園1-9-1 (アプラたかいし3階)
●詳しくはお問い合わせください。

3/10 (日) | 大ホール (全席自由)

高石市音楽家プロデュース東日本大震災復興支援
「チャリティーコンサート」

📍 高石市音楽家クラブ有志
🕒 15:00 (開場/14:30)
💎 1000円

3/16 (土) | 大ホール (全席自由)

映画鑑賞会「モリにいる場所」(99分/2018年/日本)

📍 山崎努、樹木希林、加瀬亮、吉村界人、三上博史 ほか
🕒 ①10:00 ②14:00 ③18:00 (開場/いずれも30分前)
💎 一般1000円、小学生500円、Aメイト招待

3/16 (土) | 小ホール (全席自由)

Saturday jazz vol.147 「デューク・エリントン&カウント・ベイシー」特集

📍 中野ひろし&スウィングガイズオーケストラ
🕒 19:00 (開場/18:30)
💎 一般1000円、Aメイト900円

3/18 (月) | ホワイエ (全席自由)

歌声サロン「うたとも」

📍 青木郁 (歌指導)、遠藤佳子 (ピアノ伴奏)
🕒 13:15 (開場/12:30)
💎 500円

3/22 (金) | 小ホール (全席指定)

ミニシアター「教師師」(114分/2018年/日本)

📍 大杉漣、玉置玲央、鳥丸せつこ、五頭岳夫、小川登 ほか
🕒 ①10:00 ②14:00 (開場/いずれも30分前)
💎 一般1000円、Aメイト500円

HUGOOD monthly event

日時	イベント	募集
3/14 11:15~11:35	お誕生日会	
3/22 11:15~11:35	運動・音楽あそび	
3/25 13:15~	絵本 DE イクバナ	
3/28 11:00~12:00	おおきくなったかな	先着 15 人
3/30・4/7 10:00~17:00	スタンプラリー	
毎水曜日 11:00~12:00	かんでんネンドあそび	

※「かんでんネンドあそび」「運動・音楽あそび」「スタンプラリー」は親子で1時間500円の入場料が必要

子育てウェルカムステーション HUGOOD TAKAISHI

☎ (267) 3115 (第2・第4火曜日休館)

※チケット発売初日のアプラホールでの受付は9時(電話予約は12時)からです。売り切れの際はご了承ください。



NHK BS プレミアム おとうさんといつしょ

「レオてつコンサート」 5月18日

アプラホール

EVENT
GUIDE

アプラたかいし市民講座

「自然な身体の動きを生かした介護を体験しよう!」

車椅子やアイマスクを使って実体験をします。

3/30 (土)

場 所/ギャラリー
時 間/14:00~15:30 料 金/無料
対 象/中学生以上 募 集/30人
協 力/羽衣国際大学人間生活学部

関西フィルアプラたかいし特別演奏会「名曲アワー」

4/13 (土)

場 所/大ホール (全席指定)
時 間/14:00 (開場/13:30)
料 金/一般3000円、Aメイト2700円、学生 (25歳以下) 1500円

〈第1部:華麗なるスクリーンミュージックの世界〉
曲 目/サンダーバード、パイレーツ・オブ・カリビアン ほか
〈第2部:名作シンフォニーをたっぷりと〉
曲 目/ベートーヴェン交響曲第3番 変ホ長調 作品55「英雄」
出 演/藤岡幸夫 (指揮&お話)、関西フィルハーモニー管弦楽団 (管弦楽)

爆笑よしもと お笑いライブin高石2019

5/11 (土)

場 所/大ホール (全席指定)
時 間/①11:30、②14:30 (開場/いずれも30分前)
出 演/ロバート、ダイアン、笑い飯、モンスターエンジン ほか
新喜劇/辻本茂雄座長公演 アキ ほか
料 金/前売一般4500円・Aメイト4200円 ※当日500円増し
発 売/Aメイト:3月10日~、一般:3月21日~

大野敬正シャミピアLIVE

敬正の三味線とピアノのジョイントコンサート。

5/18 (土)

場 所/小ホール (全席自由)
時 間/14:00 (開場/13:30)
出 演/大野敬正 (津軽三味線)、元岡衛 (ピアノ)
料 金/一般2000円、Aメイト1500円
発 売/3月30日~

場 所 大ホール (全席指定)

時 間 ①11:30、②14:30 (開場/いずれも30分前)

出 演 シュッシュ、ポッポ、たいせい、ゆめ

料 金 4歳以上 2500円

※3歳以下でも座席が必要な場合、有料

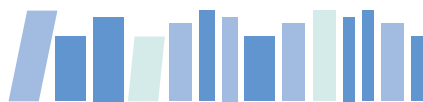
発 売 Aメイト:発売中、一般:3月15日~

問合先 アプラホール

開館時間

9:30 ~ 20:00
(第2・第4火曜日休館)

本館 ☎ (263) 3100
分館 ☎ (273) 3160



図書館
TOPICS

今月の新着本

一般書 285冊
児童書 155冊

おはなし会とあそび

幼児から小学生向け

おはなし会

●毎週土曜日 14:30~16:00
絵本の読み聞かせ・紙芝居・絵本の紹介など
※毎月第1土曜日は折り紙

さくらんぼの会 (今月はお休み)

●毎月第1金曜日 16:00~17:00
絵本の読み聞かせ・紙芝居など

赤ちゃんから小学校入学前の幼児向け

グーチョキパーひろば

【あそびの日】
●毎月第1火曜日 10:00~11:30
簡単工作やママへの遊び方レクチャー・絵本の読み聞かせ
【つどいの日】
●毎月第2木曜日 10:00~11:30
子どもの手作りおもちゃ遊び・ママの友達作り・子ども
が選んだ絵本の読み聞かせ

おひさまおはなし会 (今月はお休み)

●毎月第3木曜日 10:30~11:30
絵本の読み聞かせ・紙芝居・手遊び・絵本の紹介など

ほっとスペース

●毎月第3金曜日 10:00~12:00
絵本の読み聞かせ・良質な絵本や育児情報の提供など

★場所/いずれも本館視聴覚室

ストーリープレイング
「あらしのよるに」

劇団プレイングさんによる「あらしのよるに (きむらゆういち 作・講談社発行)」のお芝居型読み聞かせです。ただの読み聞かせではない、絵本の新しい「観る」読み聞かせをぜひお楽しみください。

日時 3月17日 (日) ①午前11時から、②午後1時から、③午後2時から

場所 図書館 (視聴覚室)

募集 いずれも30人 (先着順)

講師 パインツールリスト&劇団プレイング

申込 当日直接会場へ

まちなかの森

苔テラリウムワークショップ

高野山の苔を使ってテラリウムを作ります。手のひらサイズの森で、癒やしを感じてみませんか。

日程 4月6日 (土) 午後2時から

場所 図書館エントランス

募集 15人 (先着順)

講師 西田安則さん (高野山寺領森林組合)

申込 3月16日から図書館窓口または電話申込

今月の特別展示



はなことば

もうすぐ春です
ね♪大切なあの人へ、花にのせて
送りたくなる
言葉にきっと出
逢えるはず。



きょうだい

お兄ちゃん、お姉ちゃん、弟、妹、そして双子。みんな同じようなことにな
やんだり、よろこん
だりしている。



○視覚障がい者の方には、前もってご連絡をいただければ対面朗読サービスを行います。

高石工場夜景クルーズ&ツアー

A: 工場夜景クルーズ

募集
40人

5月11日 (土) 18:00~21:30

船で海からの景色を鑑賞した後、バスで工場夜景スポットを巡ります。

参加費 6900円 (軽食付き)

B: 工場夜景ツアー

募集
40人

5月25日 (土) 18:00~21:00

講座を受けてから、バスで工場夜景スポットを巡ります。

参加費 4000円 (軽食付き)

申込 4月18日 (必着) までに往復ハガキの返信宛名面に代表者住所・氏名、往信裏面に①希望するツアー名②代表者の住所・氏名・年齢・性別・携帯電話番号・メールアドレス③申込人数 (2人まで) ④ (複数人申込の場合) 同行者の氏名・年齢・性別⑤高石市のイメージや工場夜景について (高石商工会議所のHP等でご紹介する場合があります) を記入して、高石商工会議所「A: 工場夜景クルーズ」または「B: 工場夜景ツアー」係 [〒592-0014 高石市綾園2-6-10] へ郵送
問合先 高石商工会議所 ☎ (264) 1888



ご寄附ありがとうございました 非常用持ち出し袋の寄贈

【2月6日・市役所】

笑顔あふれるドッジボール大会実行委員会、チーム吉川病院、堺浜寺ライオンズクラブから災害時における非常用持ち出し袋をご寄贈いただきました。主に自主防災組織等を対象に啓発事業に活用します。



それぞれのこだわりが光る 高石模型まつり

【2月9日・アブラホール】

2015年から始まり徐々に規模を拡大してきた模型祭り。今年は大ホールで開催され、全国から模型愛好家が集まりました。会場内では、模型に対するこだわりを熱く語り合う姿が印象的でした。



冬の寒気を吹き飛ばす！ KIX 泉州国際マラソン

【2月17日・浜寺公園】

今年も5000人以上のランナーが参戦。本市の姉妹都市「ロミタ市」からも過去に4度のフルマラソンの経験があるシャウンさんが参加しました。開催前日に行われた交流会では地車連合会から贈呈された法被を着用し、「日本で走るマラソンは初めてなのでとても楽しみ。」とマラソンへの意気込みを語られていました。見事、完走を果たしたシャウンさんは翌日市役所を訪問し、「高石で過ごした5日間があつという間でした。」と充実した様子で話されていました。



一人一人の心がけが美しい社会を守る 環境・廃棄物リサイクルフェア

【2月20日・アブラホール】

環境問題・廃棄物の減量・再資源化への意識向上を目的として開催されたりサイクルフェア。プログラムの初めは高石市婦人団体協議会による省エネに関する発表会が行われました。また、環境省の土居健太郎さんをお招きし、昨今の資源循環行政の動向について講演いただきました。土居さんは「時代の流れとともにリサイクルの方法・考え方も変わってきている。皆さんもどんなりリサイクル方法が生まれてきているか等を注視して生活してほしい」と語られました。

あなたの一票が社会を変える

統一地方選挙

投票時間は、いずれも午前7時～午後8時までです。投票所には、投票所入場整理券を忘れずにご持参ください。

投票日当日に投票所での投票ができない方は、期日前投票(または不在者投票)ができます。

なお、期日前投票の投票時間は午前8時30分～午後8時までです。詳しくは市ホームページをご覧ください。

4/7 日

大阪府議会議員選挙

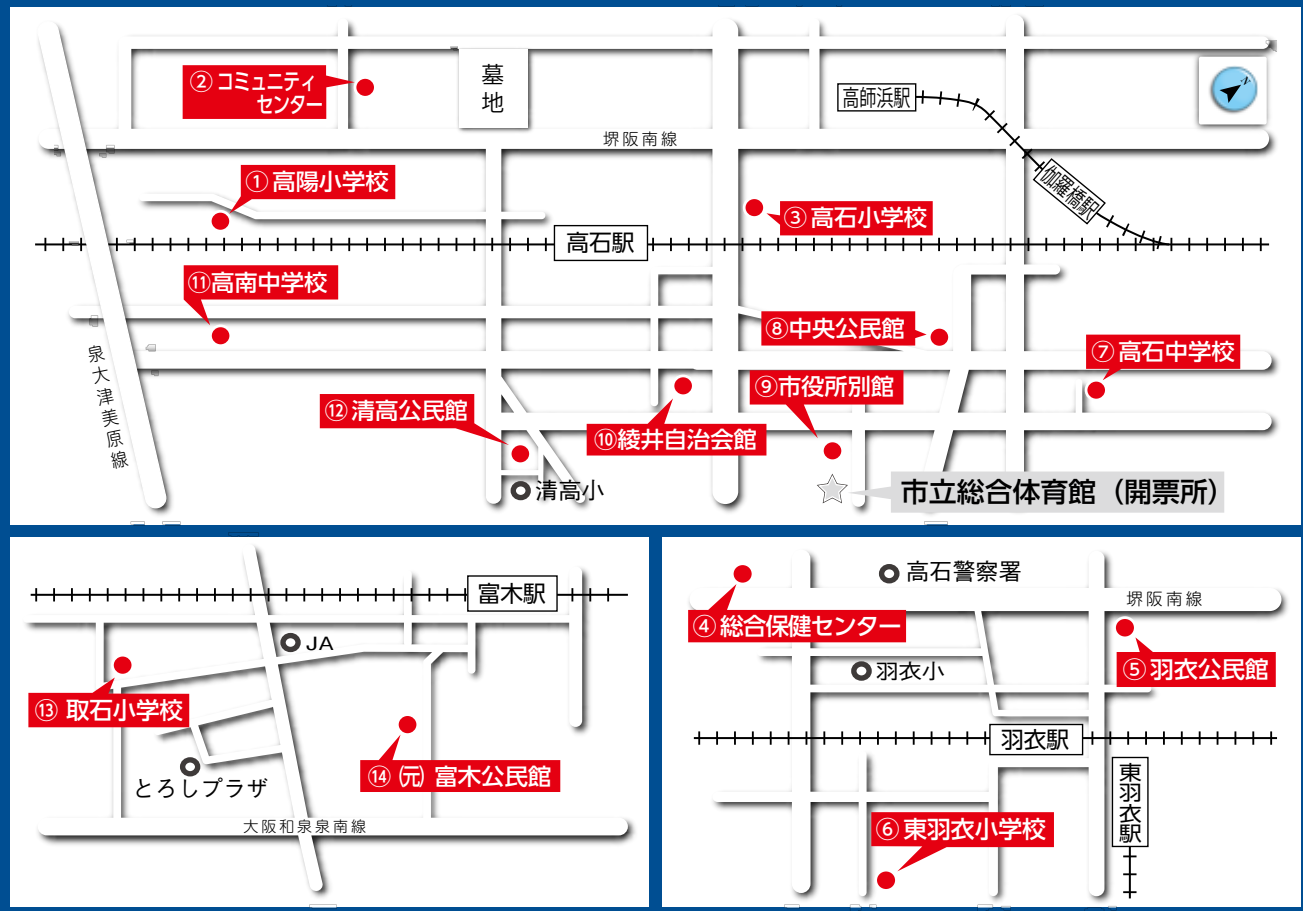
期日前投票期間
3月30日(土)～4月6日(土)

4/21 日

高石市議会議員・市長選挙

期日前投票期間
4月15日(月)～20日(土)

ご自分の投票所をご確認ください。



一部投票区が変更になっています。 ...変更のあった投票所

投票所	投票区の区域	投票所	投票区の区域
① 高陽小学校	千代田3・5丁目	⑧ 中央公民館	東羽衣7丁目、加茂1・2丁目
② コミュニティセンター	千代田2・4・6丁目、高砂1～3丁目、高師浜丁、南高砂	⑨ 市役所別館	加茂3・4丁目、西取石3・5・6丁目
③ 高石小学校	千代田1丁目、高師浜1・3・4丁目	⑩ 綾井自治会館	綾園1・2丁目
④ 総合保健センター	高師浜2丁目、羽衣3～5丁目	⑪ 高南中学校	綾園3・4・5・7丁目
⑤ 羽衣公民館	羽衣1・2丁目、東羽衣1丁目、羽衣公園丁	⑫ 清高公民館	綾園6丁目、西取石7・8丁目
⑥ 東羽衣小学校	東羽衣2～5丁目	⑬ 取石小学校	取石3～7丁目
⑦ 高石中学校	東羽衣6丁目、西取石1丁目	⑭ (元) 富木公民館	取石1・2丁目

※各投票所・開票所への車でのご来場は、ご遠慮ください。

聴覚・視覚に障がいのある方へ

聴覚に障がいのある方で手話通訳を希望される方は、投票所でお申し出ください。また、統一地方選挙の選挙公報朗読テープを作成しますので、視覚に障がいのある方で必要な方は、選挙管理委員会までお申し込みください。