

いつも元気に！

健康だより

地域包括ケア推進課 ☎(267)1160

食生活改善推進協議会

食生活改善クッキング

日時 2月27日(水) 午前10時～午後1時

場所 総合保健センター

対象 市内在住の方

募集 25人(先着順)

献立 高野豆腐のいんろう煮、さつま芋のサラダ、にら・レタス・卵の

中華スープ

参加費 700円(保険料含む)

持ち物 エプロン、三角巾、手拭タオル、ふきん2枚

申込・問合先 2月12日～22日に地域包括ケア推進課へ電話申込

集団特定健診のお知らせ

集団特定健診を追加実施します。

未受診の方は、この機会に受診しましょう。

日時 3月11日(月) 午前9時15分～11時30分

場所 総合保健センター

対象 国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している40歳以上の方

受診料 無料

申込 当日直接会場へ

問合先 健幸づくり課 ☎(275)6381

健診・相談

名称	日程	時間	内容
4か月児健診	①2/13②3/13	受付12:45～13:15	①の対象はH30年10月生まれ。②の対象はH30年11月生まれ。
1歳7か月児健診	2/26	受付12:45～13:15	対象はH29年7月生まれ。歯ブラシをお持ちください。
2歳児歯科健診	3/6	受付13:00～13:30	対象はH29年3月生まれ。虫歯予防にフッ素塗布。歯ブラシをお持ちください。
3歳6か月児健診	2/15	受付12:45～13:15	対象はH27年8月生まれ。朝一番の尿を採って持ちこたさい。
離乳食講習会	3/5	開催13:10～15:00	対象は4～6か月児の保護者。要電話予約。受付は13時から。
あれこれ相談	随時	—	妊娠～子育てに関する相談(電話相談可)
健幸づくり教室(説明会)	2/20	受付16:00～17:00	【月2回コース】場所:中央公民館、申込:スマートウェルネス推進室 ☎(267)1161 【週1回コース】場所:申込:スポラたかいし ☎(267)1223・カモンたかいし ☎(263)2622
プレバパママのためのマタニティクラス(パパ・ママ学級)	3/4	開催10:00～12:00	妊娠期の食生活
	3/11		妊娠期の歯の健康
	3/19		出産・子育てに向けて
市民健康相談	随時	—	生活習慣病、食生活などに関する相談、禁煙サポート、その他健康に関する相談。
ささえあいの集い	2/12・19・26、3/5	開催14:00～15:30	介護者の健康づくりと交流。
ふれあい元気クラブ	月2回	お問い合わせください	寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、綾園・羽衣・千代田・加茂・取石で開催。

和泉保健所より

☎0725(41)1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分

●肝炎ウイルス検査(電話予約制)

2月13日(水)

受付:午後1時30分～2時30分

●HIV・クラミジア・梅毒検査と相談(電話相談可)

2月13日(水)・27日(水)

受付:午前9時30分～11時

●風しん抗体検査(電話予約制)

2月14日(木)・28日(木)

受付:午前9時30分～10時30分

●こころの健康相談(電話予約制)

こころの病気、依存症関連、ひきこもり等についての相談

プライバシーは厳守します。

休日診療

☎(265)5171

市立診療センター内

診療時間

日曜・祝日の

午前9時30分～午後0時30分、午後1時30分～4時30分

受付時間

午前9時～午後4時

※午前診療の受付は正午まで

診療科目

内科・小児科