

お問い合わせは、電話等で各施設まで。

高石市役所	☎(265) 1001	羽衣公民館	☎(265) 3227
アブラホール	☎(267) 0018	東羽衣公民館	☎(262) 8545
総合保健センター	☎(267) 1160	清高公民館	☎(263) 5885
図書館本館	☎(263) 3100	取石公民館	☎(260) 0550
図書館分館	☎(273) 3160	デージードーム	☎(263) 3317
カモンたかいし	☎(263) 2622	とろしプラザ	☎(260) 0550
中央公民館	☎(265) 6422	スボラ たかいし	☎(267) 1223
千代田公民館	☎(264) 0886	障がい者ふれあいプラザ	☎(261) 3831

募集案内

スポーツ



市民ハイキング

日時 3月9日(土) 午前8時30分

※小雨決行。当日のお問い合わせは、午前7時以降に☎0180(997)040

集合場所 市役所駐車場

行き先 山の辺の道コース(石上神宮〜三輪明神)、約12km

対象 コースを完歩でき、ハイキングのルールを守る小学4年生以上の方(ただし、小学生の方は保護者または引率の方が同伴してください)募集 30人(先着順)

参加費 2500円(中止の場合は返金。なお、キャンセルによる返金は3月1日午後5時まで)

持ち物 弁当、水筒、タオル、雨具、ハイキングに適した服
申込・問合先 2月12日から社会教育課で配布する所定の申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて社会教育課へ☎(275)6437

スポーツ振興くじ助成金事業 卓球教室 参加者募集

ラケットを握ったことがない方でも大歓迎!一緒に卓球を楽しみましょう!

日程 2月3日・9日・16日・24日、3月2日・10日・16日・24日

時間 いずれも午前10時〜11時30分(受付:9時30分)

場所 カモンたかいし
対象 5歳以上の方

募集 20人程度
持ち物 体育館シューズ

申込 当日直接会場へ
問合先 きらり総合型クラブ

たかいし事務局(社会教育課内) ☎(275)6437

テニスフェスティバル

日程・種目

▼4月14日 キッズREDシングルス

▼4月21日 男子・女子シングルス

▼4月28日 男子・女子A級、男子B級

▼5月12日 男子・女子C級、男子・女子Jr.級

▼5月19日 女子B級
場所 高師浜テニス場ほか

vol.99

なんでも高石学入門

設問

高石配水場では、各家庭に配水するため、7つの配水池があります。さて、この7つの池には、25mプール何杯分の水を貯めることができるでしょうか?

※25mプールの水の量は500m³とします。

① 約15杯分

② 約35杯分

③ 約60杯分

④ 約90杯分

正解は16ページ

対象 選手登録をしている方(今年度の登録をしていない方は、参加申込と同時に登録料1000円が必要)参加費 3000円(小・中・高校生2000円、キッズ1000円)申込 2月7日〜3月5日に連盟事務局のライオンスポーツ☎(261)1525またはテニストピア☎(264)3741※詳しくは市庭球連盟ホームページをご覧ください。
http://takashi-tenis.com/問合先 市庭球連盟の栗田さん ☎090(3485)9659

～広告掲載のお問い合わせは、高石商工会議所 ☎(264) 1888まで～

初めてのトレーニングルーム

1ヶ月間に3回のトレーニングルーム利用で次の1回分が無料になります！この機会にぜひご利用ください！

場所 カモンたかいし

対象 16歳以上でトレーニングルームを利用したことのない方

料金 市内在住・在勤：420円、市外：630円（いずれも1回あたり）

持ち物 体育館シューズ
問合先 カモンたかいし

公民館



おうちでできる

簡単！和のスイーツ

日時 3月20日（水）午前9時30分～正午

場所 取石公民館

対象 市内在住・在勤・在学の方

募集 24人

※一時保育あり（先着10人）
参加費 500円（不参加の場合、返金できません）

メニュー いちご大福、みたらし団子、豆乳抹茶プリン他

講師 富成礼子さん（食育インストラクター1級）

持ち物 ふきん2枚、エプロン、三角布、タオル、筆記用具

申込・問合先 2月20日から材料費を添えて取石公民館

文学講座

「ハイジ」の原作とその受容

「アルプスの少女ハイジ」の原作とアニメの違い、時代の変化等による解釈の変遷をご紹介します。

日時 3月27日（水）午前10時30分～正午

場所 中央公民館

対象 中学生以上の方

募集 20人

※一時保育あり（先着5人）
参加費 無料

講師 谷口栄一さん（大阪府立大学高等教育推進機構 准教授）

申込・問合先 2月27日から中央公民館（電話申込可）

公民館クラブ交流会・発表会

「元気で楽しく生涯学習」をテーマに、高石市の全公民館6館で活動されているクラブ

が日頃の成果を披露します。

■演技の部

日時 2月16日・17日、午前10時から

■展示の部

日時 2月14日～17日、午前9時30分～午後5時

※14日のみ午後1時～5時
場所 いずれもアプラたかいし（3階）

申込 当日直接会場へ

問合先 中央公民館

各種



生活排水対策推進月間

川などの水の汚れの原因の約8割がトイレや台所、お風呂、洗濯など日常生活から出る「生活排水」です。生活排水の影響は、河川流量が減少する冬期に大きくなります。府では、2月を「生活排水対策推進月間」とし、家庭からの生活排水を極力汚さずに流す工夫を呼びかけています。

■心がけてほしいこと

・食器や鍋の汚れは、紙で拭き取ったりヘラでかき取つ

たりしてから洗いましょう。

・味噌汁、スープ、飲み物などは必要な分だけつくり、残り物を排水口に流さないようにしましょう。

・油は使い切る工夫をし、捨てる場合は流しに流さずに新聞紙に吸い込ませる、固化するなどしましょう。

・石けん、洗剤、シャンプーなどは適量を使いましょう。

問合先 生活環境課 ☎（275）6266

夜間中学で勉強しませんか

いろいろな事情で小学校や中学校を卒業できなかった方、夜間中学に勉強しに来ませんか。中学校卒業の資格が取れます。

対象 府内在住の満15歳以上で、義務教育を修了していないまたは実質的に十分な教育を受けられないまま中学校を卒業した方

授業料 無料
申込・問合先 4月30日（土・日・祝日を除く）まで

に岸城中学校夜間学級 ☎072（438）6553または岸和田市教育委員会総務課 ☎072（423）9607

商工会議所からのお知らせ

■知的財産相談

日時 2月13日（水）午後2時～4時

募集 2人

申込 6日までに電話申込

■法律相談

日時 2月14日（木）午後6時～8時

募集 3人（先着順）

申込 当日の午前9時30分から電話申込

■事業承継相談

日時 2月19日（火）午前10時～午後4時

募集 4人

申込 18日までに電話申込

■金融相談

日時 2月22日（金）午前10時～午後1時

申込 20日までに電話申込

※いずれも場所、申し込み、問い合わせは高石商工会議

所 ☎(264) 1888

中小企業のためのサイバーセキュリティセミナー

日時 3月1日（金）午後5時～7時（受付…4時30分）

場所 大阪産業技術研究所

和泉センター「和泉市あゆみ

野2・7・1」

募集 90人（先着順）

参加費 無料

申込 参加申込書（市ホームページからダウンロード可）

必要事項を記入し、FAX

またはEメール「FAX…0

725(51)2520、Eメ

ール：gyoimu_seminar@ti-osaka.jp

問合先 （地独）大阪産業技

術研究所 和泉センター ☎0

725(51)2512

大阪障害者職業能力開発校 入校生募集

対象 障害者手帳等を所持し、

ハローワークに障がい者とし

て求職登録している方で職業

訓練により就労が見込める方

募集 CAD技術科、Web

デザイン科、OAビジネス科、

オフィス実践科、ワークサ

ビス科の平成31年4月入校生

申込 3月4日までにハロー

ワーク泉大津へ願書（ハロー

ワークに設置）を提出

問合先 大阪障害者職業能力

開発校 ☎(296) 8311、H

P：http://www.pref.

osaka.jp/tc-shogai/sha/

hp/

なんでも高石学入門

解説

正解 ②約35杯分

高石配水場では、約 17,500 m³の水を貯めることができます。これは、25mプールで約 35 杯分、一般的なお風呂の浴槽（約 200 l）に換算すると、なんと 87,500 杯分の量にもなります。これからも皆さんに安全安心な水道水を安定供給し続けるよう努めていきます。



高石市は関西国際空港を応援しています

関空ニュース

KIXからのフライトがますます充実!

中国国際航空が関西＝杭州線を2019年2月1日（金）に新規就航し、週4便運航を開始します。中国国際航空は、中華人民共和国のナショナル・フラッグキャリアで、今回の就航により同社の関西国際空港発着路線は上海、北京、天津（大連経由）、成都に続き、5路線目となります。杭州は中国八大古都のひとつで、ユネスコ世界遺産に登録されている西湖や六和塔など、多くの観光地があります。この春は、絶景を探しに杭州へご旅行はいかがですか？

〈問合先〉関西国際空港案内 ☎072(455)2500

詳しくは、ホームページをご覧ください。https://www.kansai-airport.or.jp