



授かる・産む・育む

# 命と絆

母子健康センターで誕生した命と絆は、ご家族にとって「一生の宝物」。家族とかけがえのない時間を過ごすために選ばれている理由――

■写真：中嶋さんファミリー

椛（もみじ）ちゃん／2018/11/25 生まれ／3634g

プライベートを確保

「自分らしく」を大切に

〈産前〉妊婦健診は、1人1時間枠なのでママが気になられていることに対して助産師がしっかりと向き合います。また、超音波検査は家族一緒に見ることができるので、健診を家族の楽しみのひとつとして利用いただいています。

〈出産〉ママとそのご家族にバースプランを考えていただき、「自分らしい」お産ができるお手伝いを行っています。妊婦健診などなじみのある助産師がお産に寄り添い、アクティブバース（ママの楽な姿勢でのお産）を支援しています。

〈産後〉産まれてすぐの抱っこや授乳を行い、赤ちゃんの成長・母子の絆を育みます。全室が個室で面会制限がないため、産後すぐから「会いたい人に会える・会わせたい人に会わせられる産後」を送ることができます。また、授乳方法・育児・お風呂の入れ方など、全てが個別指導です。退院してからも困ったこと・不安なことがあれば、助産師に相談ができます。生後2週間健診では、お話を聴き、寄り添い、困りごとがあれば状況に応じた解決方法をご提案しています。

めばえる想いに寄り添う \*

## 高石市立 母子健康センター



自然なお産、  
家族で迎える新しい命の誕生を  
応援しています。

### ■診察日時(予約制)

助産師 / 月～金曜日の午前9時～午後5時

医師 / 週1回 ※初診の方は、事前にお問い合わせください。

### ■場所

羽衣4-4-26

### ■問合先

☎(261)0335

詳しくは、こちらをご覧ください。

高石市立母子健康センターホームページ  
[<http://takaishi-lifecare.org/b/index.html>]

Facebook でチェック  
高石市立母子健康センター

Instagram でチェック  
takaishiboshi



### 子育て支援が充実！

市では、「子育てするなら、高石市。」をキャッチフレーズに施策を展開しています。産前産後ケアの実施やこども医療費助成制度の拡充、病児保育サービスなどさまざまな子育て支援を行っています。

また、母子健康センターと連携し産前から子育て世代の「授かる・産む・育む」をサポートし、貴重な時期を充実して過ごしていただけるように寄り添い、応援しています！

### プロフェッショナルが支える 安心と信頼される環境

実習生の指導ができるスキルの高い助産師が対応しています。ママの孤立を防ぐために、市の地域包括ケア推進課と情報共有しママをサポートしています。お産の緊急時には、提携している病院との連携体制があるので「もしもの時」も安心。産後ケアでは、不慣れな育児による疲労や育児不安、その他さまざまなトラブルなどに対して個別にケアプランを作成し、改善に向けて産後ママに寄り添っています。

### 産後まで切れ目なくどなたでも 目的は「育児を楽しむ」

母子健康センターでは、産前から産後までのさまざまなシーンを想定した多数のイベントを実施しています。ママの疑問・不安の解消、ママ友づくりの機会などに活用いただいています。母子健康センター以外で出産された方でも利用可能です。詳しくは、お問い合わせください。