

お問い合わせは、電話等で各施設まで。

|          |             |             |             |
|----------|-------------|-------------|-------------|
| 高石市役所    | ☎(265) 1001 | 羽衣公民館       | ☎(265) 3227 |
| アブラホール   | ☎(267) 0018 | 東羽衣公民館      | ☎(262) 8545 |
| 総合保健センター | ☎(267) 1160 | 清高公民館       | ☎(263) 5885 |
| 図書館本館    | ☎(263) 3100 | 取石公民館       | ☎(260) 0550 |
| 図書館分館    | ☎(273) 3160 | デージードーム     | ☎(263) 3317 |
| カモンたかいし  | ☎(263) 2622 | とろしプラザ      | ☎(260) 0550 |
| 中央公民館    | ☎(265) 6422 | スボラ たかいし    | ☎(267) 1223 |
| 千代田公民館   | ☎(264) 0886 | 障がい者ふれあいプラザ | ☎(261) 3831 |

# 募集案内

## スポーツ



高石市オープン

### チームダブルス卓球大会

日時 2月11日(祝) 午前9時30分試合開始(開場:9時)

場所 カモンたかいし

種目 ダブルス団体戦

▼男子・女子・1チーム3人  
5人

▼混合:1チーム男女2人  
3人ずつ(合計6人まで)

参加費 1チーム3000円

※小・中学生、高石つ子割引あり

申込・問合先 1月25日まで  
に市卓球連盟の福井さん「☎080(3115)6054、Eメール:takaishi.t@gmail.com」

高石市柔道連盟

### 初稽古・新春鏡開き

日時 1月14日(祝) 午後1時から

場所 カモンたかいし

対象 市内在住・在勤・在学の方

内容 初稽古、祝いせんざい  
参加費 無料

申込 当日直接会場へ

問合先 市柔道連盟の佐藤さん ☎090(8752)4878

## 公民館



歴史講座

なるほど!大阪発見隊!

日程・テーマ 2月23日・「明治時代の万博誘致の切り札は意外な人物だった!」、3月2日・「林芙美子原作の映画『めし』のロケ地 阪堺電車天神ノ森駅を中心に」、9日・「百舌鳥古市古墳群の意外な側面」

時間 いずれも土曜日の午後1時~2時30分

場所 中央公民館

対象 市内在住・在勤・在学で全日程参加できる方

募集 25人

※一時保育あり(先着5人)

参加費 無料

講師 竹内佳之さん(なにわなんでも大阪検定1級)

申込・問合先 1月19日から中央公民館(電話申込可)

### マンツーマンプログラム 充実しています!

| 内容          | 詳細                             | 対象      | 曜日・時間           | 料金(1人あたり)                                         |
|-------------|--------------------------------|---------|-----------------|---------------------------------------------------|
| ビギナーサポート    | 初心者向けのサポートプログラム(45分)           | 16歳以上   | 希望に合わせて調整可能     | ・1回コース 1,000円<br>・3回コース 2,500円                    |
| パーソナルトレーニング | 専門的なトレーニング(30~60分)             |         |                 | ・1回コース 2~4,000円<br>・11回コース 2~40,000円              |
| ピラティスライト    | ダイエットやストレス解消をめざす(20分)          |         |                 | ・1回コース 1,500円                                     |
| ダンス         | バレエ・ジャズダンス・ヒップホップ・チアダンスなど(30分) | 幼稚園年中以上 | 水曜日 18:00~19:00 | ・1人で受講 3,000円<br>・2人で受講 2,500円<br>・3人以上で受講 1,500円 |

いずれも別途施設利用料、事前予約が必要です。  
詳しくは、カモンたかいしへお問い合わせください。

### トレーニングルーム 定期券、回数券がお得です!

| 種別    | 料金                       | 内容                                      |
|-------|--------------------------|-----------------------------------------|
| 定期券   | 5,000円/月<br>(市外7,500円)   | いつからでもスタート&更新可能!<br>※初めてでも安心のビギナーサポート付き |
| 回数券   | 4,200円/11回<br>(市外6,300円) | 利用期限なし!<br>1回分のご利用がお得になります!             |
| 都度利用券 | 420円/回<br>(市外630円)       | 1回ごとにお支払い<br>毎回チケットの購入が必要               |

ご利用は上記3パターンから選べます。「まずは都度利用券から始めよう」「たくさん来館できる時期は定期券」「少し忙しいから回数券」など併用可能です!

カモンたかいしからのお知らせ

## 高石歯科医師会協働事業 高齢化社会に向けての お口のケア

日時 2月28日(木) 午前10時～11時30分

場所 羽衣公民館

対象 市内在住・在勤・在学の方

募集 30人

※一時保育あり(先着5人)

参加費 無料

講師 坂本好司さん(坂本歯科医院 院長)

申込・問合先 1月24日から羽衣公民館(電話申込可)

## ストレスと身体の健康講座

ストレスが身体に影響を与えてしまつ前に、できることを学びましょう。

日時 3月6日(水) 午前10時～11時

場所 千代田公民館

対象 市内在住・在勤・在学の方

募集 20人

※一時保育あり(先着5人)

参加費 無料

講師 丸山博資さん(堺ヤク

ルト販売株式会社)  
申込・問合先 2月6日から千代田公民館(電話申込可)

## 各種



## ファミリーコンサート

日時 2月2日(土) 午後1時から(開場:12時30分)

場所 羽衣学園講堂(堺市西区浜寺南町1-89-1)

参加費 無料

申込 当日直接会場へ

問合先 羽衣国際大学 ☎(265) 7000

## 堺市消防局からのお知らせ ストーブの取扱いにご注意ください

ストーブが原因となる火災は毎年発生し、死傷事故に至ったケースもあります。ストーブを使用する際には、次の点に注意し、各器具の取扱説明書をよく読み、火災や事故を未然に防ぎましょう。  
・ストーブの上で洗濯物などを干さない。

・給油時、外出時、就寝前には必ず火を消す。  
・対震消火装置のあるものを使用する。  
・石油やガスを使用するものはこまめに換気する。

問合先 堺市消防局予防査察課 ☎(238) 6005

## 商工会議所からのお知らせ

### ■事業承継相談

日時 1月15日(火) 午前10時～午後4時

募集 4人

申込 11日まで(電話申込可)

### ■金融移動相談

日時 1月18日(金) 午前10時～午後1時

時～午後1時

申込 16日までに電話予約

### ■法律相談

日時 1月18日(金) 午後6時～8時

募集 3人(先着順)

申込 当日の午前9時30分から電話申込

### ■人材育成セミナー

日時 2月25日(月) 午後2時～4時30分

募集 20社(先着順)

### 受講料 無料

内容 企業の中核人材となるための人材育成セミナー

※いずれも場所、申し込み、問い合わせは高石商工会議所 ☎(264) 1888

vol.98

なんでも  
高石学入門

**設問**

市役所隣の鴨公園は昭和45年に開設されました。また、鴨公園の横には、水と緑の散歩道(通称せせらぎ)があり、市民の憩いの場として親しまれています。さて、このせせらぎはいつ整備されたのでしょうか?

① 昭和45年      ② 昭和53年

③ 平成元年      ④ 平成9年

☎ 正解は16ページ

赤十字健康生活支援講習

災害時高齢者生活支援講習

被災した高齢者の避難所生活に焦点を当て、知っておきたい知識や支援技術について学びましょう。

**日時** 2月13日(水) 午後1時30分～3時30分

**場所** 市役所別館(1階)

**対象** 市内在住・在勤・在学の方

**募集** 60人(先着順)

**参加費** 無料

**申込・問合先** 1月11日～25日に社会福祉課へ電話申込 ☎(275) 6283

府立南大阪高等職業技術専門校見学会及び生徒募集

■見学会

**日時** 1月10日・16日・22日、2月6日・27日、いずれも午後1時15分から

※1月16日は体験実習あり

**場所** 府立南大阪高等職業技術専門校「和泉市テクノステージ2・3・5」

**参加費** 無料

**申込** 当日直接会場へ

■生徒募集

**募集科目** 自動車・車体整備

科、電気主任技術科、情報通信科 ほか

**募集** 各30人

**受付期間** 1月25日まで

**選考試験** 2月15日(金)

詳しくは、府立南大阪高等職業技術専門校 ☎0725(53)3005へお問い合わせいただくか、ホームページ <http://www.pref.osaka.lg.jp/te-miosaka/> をご覧ください。

社交ダンス競技会

ダンシングブランチリ西部

カリスマ教師山本英美先生が審査員として来場します!

**日時** 2月10日(日) 午前10時～午後6時

**場所** カモンたかいし

**入場料** 2000円、A席付き…5000円、B席付き…4000円(いずれも当日券は5000円増し)

※先着30人に無料券配布。希望する場合は事務局へ電話

**申込**

**申込・問合先** 公益社団法人日本ダンス議会西部総局事務局の宇治さん ☎090(6987)2357

87)2357

なんでも高石学入門

解説

正解 ④平成9年

水と緑の散歩道のせせらぎ水路は水深10cm程度で、水路兩岸の遊歩道沿いでは桜やつつじ等の季節の花が楽しめます。また、水路の中や周辺の植栽の中には、猫や亀などの動物のオブジェがあります。中には少し隠れた場所に設置されているものもあるので、ぜひ皆さんもどんなオブジェが隠れているか探してみましょう。



高石市は関西国際空港を応援しています

関空ニュース

KIXからのフライトがますます充実!

エアアジアXが関西=台北(桃園)線を2019年1月30日(水)に新規就航し、週4便運航を開始します。エアアジアXはマレーシアのLCC(格安航空会社)で、今回の就航によりエアアジアグループの関西国際空港発着路線はクアラルンプール、バンコク、ホノルルに続き4路線目となります。この冬、関西国際空港から、グルメや観光など魅力が満載の台北にお出かけしてみませんか?

〈問合先〉関西国際空港案内 ☎072(455)2500

詳しくは、ホームページをご覧ください。 <https://www.kansai-airport.or.jp>