

広報たかいし

平成31(2019)年

まち ら い

TAKAISHI

住むほどに しあわせ。

家族とかけがえのない時間を過ごすために選ばれている理由

特集 / 授かる・産む・育む「命と絆」

1

NO.659

授かる・産む・育む

命と絆

母子健康センターで誕生した命と絆は、ご家族にとって「一生の宝物」。家族とかけがえない時間を過ごすために選ばれている理由――

■写真：中嶋さんファミリー

栞（もみじ）ちゃん／2018/11/25 生まれ／3634g

プライベートを確保

「自分らしく」を大切に

〈産前〉妊婦健診は、1人1時間枠なのでママが気になられていることに対して助産師がしっかりと向き合います。また、超音波検査は家族一緒に見ることができるので、健診を家族の楽しみのひとつとして利用いただいています。

〈出産〉ママとご家族にバースプランを考えていただき、「自分らしい」お産ができるお手伝いを行っています。妊婦健診などなじみのある助産師がお産に寄り添い、アクティブバース（ママの楽な姿勢でのお産）を支援しています。

〈産後〉産まれてすぐの抱っこや授乳を行い、赤ちゃんの成長・母子の絆を育みます。全室が個室で面会制限がないため、産後すぐから「会いたい人に会える・会わせたい人に会わせられる産後」を送ることが出来ます。また、授乳方法・育児・お風呂の入れ方など、全てが個別指導です。退院してから困ったこと・不安なことがあれば、助産師に相談ができます。生後2週間健診では、お話を聴き、寄り添い、困りごとがあれば状況に応じた解決方法をご提案しています。

めばえる想いに寄り添う*

高石市立 母子健康センター



自然なお産、
家族で迎える新しい命の誕生を
応援しています。

■診察日時(予約制)

助産師／月～金曜日の午前9時～午後5時

医師／週1回 ※初診の方は、事前にお問い合わせください。

■場所

羽衣4-4-26

■問合先

☎(261)0335

詳しくは、こちらをご覧ください。

高石市立母子健康センターホームページ
[<http://takaishi-lifecare.org/b/index.html>]



Facebook でチェック
高石市立母子健康センター



Instagram でチェック
takaishiboshi

子育て支援が充実！

市では、「子育てするなら、高石市。」をキャッチフレーズに施策を展開しています。産前産後ケアの実施やこども医療費助成制度の拡充、病児保育サービスなどさまざまな子育て支援を行っています。

また、母子健康センターと連携し産前から子育て世代の「授かる・産む・育む」をサポートし、貴重な時期を充実して過ごしていただけるように寄り添い、応援しています！

プロフェッショナルが支える

安心と信頼される環境

実習生の指導ができるスキルの高い助産師が対応しています。ママの孤立を防ぐために、市の地域包括ケア推進課と情報共有しママをサポートしています。お産の緊急時には、提携している病院との連携体制があるので「もしもの時」も安心。産後ケアでは、不慣れた育児による疲労や育児不安、その他さまざまなトラブルなどに対して個別にケアプランを作成し、改善に向けて産後ママに寄り添っています。

産後まで切れ目なくどなたでも

目的は「育児を楽しむ」

母子健康センターでは、産前から産後までのさまざまなシーンを想定した多数のイベントを実施しています。ママの疑問・不安の解消、ママ友づくりの機会などに活用いただいています。母子健康センター以外で出産された方でも利用可能です。詳しくは、お問い合わせください。

新年のご挨拶申し上げます



安全・安心で住みよいまち
たかいしをめざして



高石市議会議員

古賀 秀敏

健康に、便利に、
暮らしやすいまちへ



高石市長

阪口 伸六

新年明けましておめでとうございます。
昨年11月には、芦田川改修事業の完成式典が盛大に開催されました。昭和57年の大水害以来、長年にわたる事業でしたが、完成以降は台風や豪雨による溢水被害は発生しておらず、長年の皆様のご協力と先人のご努力に心から感謝申し上げます。式典当日はこの芦田川ふるさと広場や遊歩道を活用し、「健康ウォーキング&マルシェ」も同時開催しました。

また、今年8月には羽衣駅前再開発事

業も完成し、あわせて南海羽衣駅とJR東羽衣駅を上空で結ぶペDESTリアンデッキが完成します。これにより通勤・通学等の安全性と利便性が飛躍的に向上します。

今年も高石市の発展に向け、猪突猛進、全力で頑張ります。引き続き温かいご理解・ご支援をお願い申し上げます、皆様の健康・ご多幸を心よりご祈念申し上げます。

高石市長 阪口 伸六

明けましておめでとうございます。

市民の皆様には、お健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、冬季オリンピック・パラリンピックにおいて多くのメダルを獲得するなど選手たちの活躍や、ノーベル医学・生理学賞の受賞など明るい話題があった一方、甚大な被害をもたらした自然災害が各地で発生し、防災対策の強化が求められた一年でもありました。

私たち市議会も議員全員が協力し合い

ながら、議決機関としての機能や役割を十分に発揮し、安全・安心で住みよいまちたかいしをめざし、懸命な努力をして参る所存でございます。

市民の皆様には、市議会に對しまして、より一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、ご健勝とご多幸を祈念いたしまして、新年のご挨拶いたします。

高石市議会議員 古賀 秀敏

市役所からの お知らせ

税

事業主の皆さんへ
給与支払報告書は1月31日まで

平成30年中に給与等を支払った場合、給与支払者は従業員等が居住する住所地（平成31年1月1日現在）の市町村へ1月31日までに、平成31年度の給与支払報告書を提出することになっています。平成30年中に退職された方の給与支払報告書も提出が必要です。

▼個人事業主の方へ

総括表には、マイナンバーを記載してください。提出には、番号および身元確認書類として、「マイナン

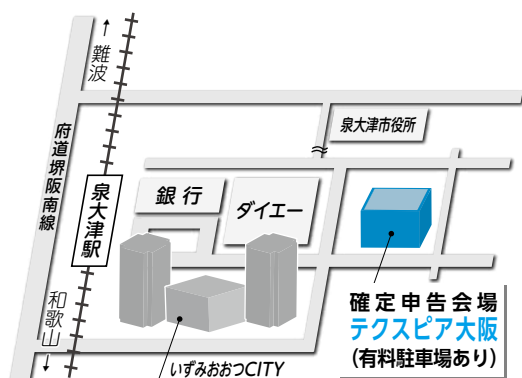
バーカード」または「通知カード＋運転免許証等の身元確認書類」の提示（郵送の場合は、写しの提出）が必要です。

問合先 税務課

☎ (275) 6097

泉大津税務署の確定申告会場は
テクスピア大阪です

テクスピア大阪（南海本線「泉大津」駅下車）に所得税・消費税・贈与税の申告書等の作成及び受付会場（1階）を開設します。申告書は、国税庁HPで作成し、郵送での提出をお勧めします。



開設期間 2月18日～3月15日の午前9時～午後4時（土・日曜日を除く）

※会場の混雑状況などにより、受付を早めに終了する場合があります。

問合先 泉大津税務署

☎ 0725(33) 5601

納税には、口座振替を 便利な

納税に口座振替をご利用いただくと、指定した口座から市税等が自動的に引き落とされるので、便利で納め忘れがありません。なお、相続、贈与、新・増改築等により、土地・家屋の所有者及び持分に変更がある場合は、新たに口座振替の手続きが必要です。手続きには、預金通帳・届出印・納付書または領収書を持って、市役所へお申し込みください。

問合先 税務課 ☎ (275) 6094

平成31年度の口座振替日と口座振替申込期限

対象税目	振替期別	振替日（納期限）	申込期限
固定資産税 都市計画税 （償却資産を含む）	全期前納分	平成31年5月31日	平成31年2月末日
	第1期分	// 31年5月31日	// 31年2月末日
	第2期分	// 31年7月31日	// 31年6月末日
	第3期分	// 31年12月20日	// 31年11月20日
市・府民税 （普通徴収）	第4期分	// 32年3月2日	// 32年1月末日
	全期前納分	// 31年7月1日	// 31年3月末日
	第1期分	// 31年7月1日	// 31年3月末日
	第2期分	// 31年9月2日	// 31年7月末日
	第3期分	// 31年10月31日	// 31年9月末日
	第4期分	// 32年1月31日	// 31年12月末日

※口座振替の申込期限は、申込用紙が金融機関から市役所に到達する日を表します。
※口座振替は納期限内のものに限ります。また、過年度分の口座振替はできません。

口座振替取扱 金融機関

三菱UFJ銀行
池田泉州銀行
三井住友銀行
近畿大阪銀行
紀陽銀行
みずほ銀行
りそな銀行
関西アーバン銀行
三井住友信託銀行
大阪信用金庫
近畿産業信用組合
近畿労働金庫
いずみの農業協同組合
成協信用組合
ゆうちょ銀行・郵便局

今月が納期限の税金

〈市民税〉
〈府民税〉
第4期分

1月31日までにお近くの
金融機関またはコンビニエンス
ストア等で納めてください。

国民年金

新成人の皆さんへ 20歳を迎えたら国民年金

国民年金は、年をとったときやいざというときの生活を、現役世代みんなで支える仕組みです。具体的には、若いときに公的年金に加入し保険料を納め続けることで、年をとったときや、病気や事故で障がいが残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることができます。

◆国民年金のポイント

▼将来の大きな支えになります

20歳以上60歳未満の人が加入し、保険料を納める制度です。基礎年金の半分を国庫負担で賄われ、賃金や物価の変動に合わせて年金額が改定されるので大変有利です。ただし、納め忘れ等があると年金が受け取れないこともあるのでご注意ください。

▼老後のためだけのものではありません

年をとったときの老齢年金のほか、病気や事故で障がいが残ったときに受け取る障害年金、加入者が死亡し

た場合、その加入者により生計を維持されていた遺族が受け取る遺族年金があります。

※障害・遺族年金は、支給される条件があるので窓口で相談ください。

◆保険料の納付が猶予される制度

▼学生納付特例制度

対象 本人の所得が一定額以下で、学校教育法に規定する大学（大学院）・短期大学・高等学校・高等専門学校・専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）・一部の海外大学の日本分校に在学する方

▼納付猶予制度

対象 本人および配偶者の所得が一定額以下で学生でない50歳未満の方
問合せ先 堺西年金事務所 ☎(243)7900または市民課 ☎(275)6241

後期高齢者医療

75歳を迎え、後期高齢者医療の被保険者となる方へ

後期高齢者医療の被保険者証は75歳の誕生日の前月にお送りします。保険料の賦課は誕生日からで、納付

は原則として誕生日の翌月からです。

なお、国民健康保険料を口座振替で納付していた方が後期高齢者医療の被保険者となり、口座振替を希望する場合でも、新たに口座振替の手続きが必要です。金融機関または健康保険係の窓口へ通帳・届出印・被保険者証を持参し、手続きを行ってください。

問合せ先 健幸づくり課

☎(275) 6392

特別徴収（年金からの保険料支払い）から口座振替に変更できます

後期高齢者医療の保険料を特別徴収（年金からの支払い）で納めることになっている方で、口座振替での支払いを希望される方は、申し出（納付方法変更申出書の提出）により変更が可能です。希望する方は、口座振替の手続きが必要なので、通帳・届出印をお持ちください。

なお、現在、口座振替をご利用の方についても申し出をされていない場合は、今後、特別徴収となる場合があるのでご注意ください。

問合せ先 健幸づくり課

☎(275) 6392

各種

市議会議員選挙・市長選挙立候補予定者への説明会

日時 2月4日（月）午後1時30分
場所 市役所別館（3階）

対象 立候補予定者およびその関係者

※立候補予定者1人につき3人まで
問合せ先 選挙管理委員会事務局

☎(275) 6472

コミュニティ助成事業 宝くじの助成金で備品を整備

（一財）自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、地域のコミュニティ活動に対して助成事業を行っています。

平成30年度は、一般コミュニティ助成事業を活用し、市内の10自治会がコミュニティ活動に必要な備品を整備しました。

問合せ先 秘書課

☎(275) 6082

介護認定調査員（非常勤嘱託職員）を募集

募集 1人

応募資格 介護支援専門員資格・普通自動車運転免許証を有し、介護認定調査に従事した経験のある方

雇用期間 3月31日まで（更新あり）

勤務時間 実働1日7時間、週28時間

業務内容 介護認定調査業務、介護給付適正化業務、介護保険窓口業務ほか

応募等、詳しくは地域包括ケア推進課 ☎(267) 1160へお問い合わせください。

※各種保健事業に携わる登録保健師看護師・発達相談員を募集しています。

ご寄附ありがとうございました

医療法人医進会高石加茂病院（理事長・橋本武志氏）から福祉基金に、100万円のご寄附をいただきました。

依存症啓発シンポジウム

知ってますか？依存症のこと

アルコール・薬物・ギャンブルなどのことで悩んでいませんか？依存症に関する知識の普及啓発と相談窓口の周知を目的として、シンポジウムを開催します。

日時 2月10日（日）午後1時30分～4時30分

場所 大阪科学技術センター（8階）
[大阪市西区靱本町1-8-4]

募集 270人（先着順）

参加費 無料

申込・問合先 2月7日までにEメールで、件名に「シンポジウムの申込」、本文に氏名・お住まいの市町村名・連絡先を記入し、関西アルコール関連問題学会事務局（新生会病院内）
[☎ 0725(53)1222、Eメール：shinseikai-hospital@nifty.com]

光回線サービスの変更は、内容をよく理解してから

消費生活センターだより
Consumer service center newsletter

事例1 「電力工事のお知らせに訪問したい」と言われ、契約中の電力会社だと思ひ話を聞いた。「この地域は皆、この光回線にしている」と変更が必要であるかのように言われ、書類に記入したら、別会社への光回線申込だった。（70歳代女性）

事例2 契約中の大手通信事業者Aを名乗る電話があり、「光コラボの案内。今より千円ほど安くなる」と勧誘された。A社のプラン変更だと思ひ手続きをしたら、別会社との契約になっていた。（60歳代男性）



NTT東日本やNTT西日本から光回線を借り受けた事業者（光コラボレーション事業者）の参入が増え、これらが提供する光回線サービス（コラボ光）の相談も寄せられています。光コラボレーション事業者との契約は、NTT東西との契約ではありません。「安くなる」と勧誘されても他のオプションサービスとセット契約だった場合、今の料金より高くなる場合があります。勧誘されてもすぐに返事をせず、契約先の事業者名、サービス名など契約内容を確認しましょう。内容が理解出来ない、必要がないと思った場合は、きっぱり断りましょう。コラボ光は、電気通信事業法の解約ルールである「初期契約解除制度」の対象です。解約したいと思ったら、すぐに光コラボレーション事業者に申し出ましょう。心配なときは、お早めに消費生活センターにご相談ください。

困ったときは、消費生活センターへ
☎(267) 5501

場所 市役所本館2階
時間 9:00～16:45
休館日 土・日曜日、祝日

※休館日は「消費者ホットライン」☎188へお問い合わせください

※国民生活センター「見守り新鮮情報第318号」から抜粋・イラスト黒崎玄

高石市手話言語条例(素案)にかかるパブリックコメント

手話への理解の促進および手話の普及を図り、全ての市民が相互に人格および個性を尊重し、心豊かに共に生きることのできる地域社会をめざし、条例を制定します。この「高石市手話言語条例」の制定にあたり、条例の素案を公表し、皆様のご意見を募集します。

閲覧期間 1月10日～2月7日

閲覧場所 市役所および市内各公共施設(市ホームページでも閲覧可)

意見提出・問合せ 1月10日～2月7日(必着)に住所・氏名・年齢・電話番号・ご意見を記入し、高齢・障がい福祉課へ持参または郵送、FAX、Eメール「T592・8585(住所記載不要)」、(275)6293、FAX: (265)3100、Eメール: syougai@fukushi@city.takaishi.lg.jp

みんないっしょに生きる社会を

まっぼっくり

平成を振り返って

2019年、平成の最後となる年を迎えました。5月1日からは新元号に改元されます。今年はどうな年でしょうか。4月には18歳・19歳が投票可能な最初の第19回統一地方選挙が実施され、6月にはG20首脳会合が大阪市で開催、7月頃には第25回参議院議員通常選挙が実施、9月から11月にかけてラグビーワールドカップがアジア初となる日本で開催、10月には消費税率が10%へ引き上げの予定などがあります。

さて、平成最後の1月号は、人権の視点と共に平成の時代を振り返ってみたいと思います。

(平成を省略)

- ・1年/ベルリンの壁崩壊、消費税が税率3%でスタート
- ・3年/ソ連解体、長崎県雲仙普賢岳で大火砕流発生
- ・5年/「障害者基本法」施行
- ・7年/阪神・淡路大震災、地下鉄サリン事件、「高齢社会対策基本法」施行
- ・9年/「人権擁護施策推進法」施行
- ・10年/長野冬季オリンピック開催
- ・11年/「男女共同参画社会基

本法」施行

- ・12年/「児童虐待の防止等に関する法律」施行、三宅島雄山が噴火(全島避難)
- ・13年/アメリカで同時多発テロ、「配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護に関する法律(DV防止法)」施行
- ・14年/サッカーワールドカップ日韓大会開催、北朝鮮拉致被害者の内5人が帰国
- ・16年/自衛隊をイラクに派遣
- ・17年/愛知万国博覧会開催、JR宝塚線で脱線事故
- ・20年/オバマ氏が黒人初のアメリカ大統領に就任、「アイヌ民族を先住民族とすることを求める国会決議」採択、「ハンセン病問題の解決の促進に関する法律」施行
- ・21年/民主党による政権交代、裁判員制度開始
- ・23年/東日本大震災
- ・24年/65歳以上人口が3000万人を突破、自民党による政権交代
- ・26年/消費税率を8%に増税
- ・28年/オバマ大統領が現職の大統領として初めて広島を訪れる、差別を解消するための3つの法律(障害者差別解消法、ヘ

イトスピーチ解消法、部落差別解消推進法) 施行

- ・30年/平成30年7月豪雨(西日本豪雨)

その他さまざまなできごとがありました。振り返ると、平和の尊さ・夢や希望・感動等を与えてくれたできごとがある一方で、テロ・災害・事故により多くの尊い人命が失われました。2度の大震災や度重なる豪雨災害等では、被災者の心のケアや避難生活の長期化に伴うさまざまなトラブル、原発事故による風評被害や避難先でのいじめの問題もありました。拉致は北朝鮮当局による人権侵害です。そして、女性・子ども・高齢者・障がいのある人、同和問題(部落差別)・アイヌの人々・外国人などの人権問題もあります。また人権に関わる多くの法的整備もなされ、そして2020東京オリンピック・パラリンピックの開催を控え、社会全体で人権問題に取り組みもうとする機運がますます高まっています。私たちもより一層の関心と理解を深めていきたいと思います。

人権推進課

☎ (275) 6279

平成30年台風21号について

■概要

正午頃 徳島県南部に上陸（中心気圧950ヘクトパスカル）
 13時38分 関西国際空港で最大瞬間風速58.1メートル
 14時頃 神戸市に上陸
 14時18分 大阪市で最高潮位標高329センチメートル（過去最高）

昨年の9月4日に襲来した台風第21号により大きな被害が発生しました。被害を受けられた皆さまには、心からお見舞い申し上げます。

また、自治会長をはじめ地域の皆さま、そして多くの自治体、企業、団体の皆さまより多くのご支援をいただき、誠にありがとうございます。厚くお礼申し上げます。

問合先 危機管理課

☎ (275) 6245

【被害状況】

河川については、排水機場を稼働したことで、浸水被害などは発生しませんでした。その他の市内の被害は次のとおりです。

■ 人的被害

死亡	重傷	軽傷
0人	0人	2人

■ 住家被害（罹災証明書発行状況）

全壊	半壊	一部損壊
0件	10件	1,515件

■ 停電被害

軒数
約12,100軒

※いずれも 11月30日現在

【台風ごみ処分】

大量に発生した台風ごみの集積については、個人宅前に「台風ごみ」との貼り紙のみで収集可とし、また各自治会が定めた集積場所に一時集積を認めました。

また、収集については「災害時一般廃棄物の収集運搬救援協定書」に基づき、高石環境保全事業協同組合に一般廃棄物の収集を依頼し、台風ごみの対応を市と共同で行っていただきました。台風ごみの回収は、11月16日をもって終了しました。回収については、皆さまからのご支援・ご協力をいただきありがとうございます。

被害に遭われた方へ

生活に通常必要な資産の被害に遭われた方で、災害に関連して支出したやむを得ない費用が、保険金や見舞金等で補填される金額を超える場合、確定申告等により所得税や市府民税の雑損控除の適用を受けられる場合があります。

必要書類 修繕費等の領収書・保険金等で補てんされた金額がわかる書類・源泉徴収票などの収入のわかる書類等

■ 雑損控除相談会

雑損控除について、税務署職員・税理士に対して個別に相談ができます。雑損控除の適用を検討される方は、ぜひお越しください。なお、当日は申告書の作成指導・收受は行っておりません。

日時 1月18日（金）午後1時30分～3時
場所 市役所別館（3階）

申込 当日直接会場へ

問合先 泉大津税務署

☎ 0725(33)5601

※やむを得ない理由により10月末までに申請できなかった方には、当分の間、自己申告による罹災証明を税務課で発行しています。

子育て・ナビ

あなたの
子育てを
応援します!

◆子育て支援課 ☎(275)6359 ◆こども家庭課 ☎(275)6349

平成31年度 あおぞら児童会（学童保育）入会受付

各小学校で開設するあおぞら児童会への入会受付を行います。なお、現在入会中の児童について、新学年でも入会を希望する場合は新年度の入会申請が必要です。

【期間】 平成31年4月1日～平成32年3月31日

【時間】 月曜日～金曜日の放課後から午後7時まで
(土曜日は午前8時30分～午後6時、夏休みなどの学校休業中は午前8時～午後7時)

【対象】 市内在住の小学生で、保護者が労働等で昼間家庭にいない者(低学年優先)

【保育料】 月額6000円(2人目以降半額)

※午後6時～7時は延長保育となり、月額200円が必要です。(月上限1600円)

【おやつ代】 月額1800円(児童会で徴収)

【必要書類】 入会申請書、就労証明書、口座振替申込書

※申請書はこども家庭課、市内各認定こども園・保育所・幼稚園、各あおぞら児童会で1月11日から配布

【申込】 1月21日～2月1日(日曜を除く)にこども家庭課。(26日は9:00～12:00のみ受付)

※定員に達した場合は、待機となります。定員に達していない場合は、期間終了後も随時先着順で受付。

▶あおぞら児童会入会説明会

【日時】 1月17日(木) 19:00、19日(土) 10:00

【場所】 市役所本館(2階)

▶登録指導員を募集中

あおぞら児童会(学童保育)に勤務できる指導員の登録を行っています。

【提出書類】 履歴書、教員免許や保育士証をお持ちの方はその写し

【申込・問合せ先】 いずれもこども家庭課

新入学児童・生徒に 就学通知書を送付します

1月下旬に新小学1年生の保護者の皆さんへ市教育委員会から就学通知書を送付します。なお、住民基本台帳をもとに入学予定者名簿を作成しますので、本市に住んでいても住民登録をされていないと名簿からとれることがあります。

※新中学1年生の就学通知書も1月下旬に保護者の皆さんへ送付します。

【対象】 平成24年4月2日～平成25年4月1日に生まれた方

【問合せ先】 学校教育課 ☎(275)6434

就学援助費新入学児童生徒学用品費 (入学準備金)の早期支給

本市では、4月から市立小学校・中学校に入学される就学援助費受給世帯へ、入学前の3月に新入学児童生徒学用品費を早期支給しています。

新小学1年生・中学1年生の保護者の方に1月下旬にお送りする「就学通知書」に受給資格等を記載したお知らせを同封しています。ご確認のうえ、該当する世帯で就学援助費の受給を希望される場合は、就学援助費受給申請書を2月28日(木)までに提出してください。

なお、現在、就学援助費を受給されている小学6年生につきましては、改めて申請いただく必要はありません。

※市立小・中学校以外に就学される方及び生活保護受給世帯は、新入学児童生徒学用品費(入学準備金)の支給対象とはなりません。

【申請・問合せ先】 2月28日までに学校教育課
☎(275)6434

たかいし保育園

☎(261)0944 FAX(269)4490

ハッピースマイル(お正月あそび)

【日時】 1月16日(水) 10:30～11:30

【対象】 就学前の乳幼児と保護者

【申込】 前日までにたかいし保育園へ電話申込

取石認定こども園

☎(272)8188 FAX(272)8288

フリースペース【日時】 1月21日・28日、2月4日・18日、3月13日
いずれも10:30～11:30

【対象】 0～2歳の乳幼児と保護者

【募集】 15組(先着順)

【参加費】 無料

【申込】 当日直接取石認定こども園へ

加茂保育園

☎(242)7688 FAX(242)7689

育児教室**●らっこぐみ…小麦粉ねんどあそび**

【日時】 1月18日(金)10:00～11:00

【対象】 3ヶ月～1歳までの乳児と保護者

●こあらぐみ…節分あそび

【日時】 1月25日(金)10:00～11:00

【対象】 1歳～就学前までの幼児と保護者

【募集】 いずれも15組(先着順)

【参加費】 いずれも無料

【申込】 いずれも実施日の10日前から電話またはEメールで親子の氏名(ふりがな)、生年月日、性別を加茂保育園へ[Eメール:kamohokuen@gmail.com]

東羽衣こども園子育て支援センター

☎(262)0920 FAX(262)0940

小麦粉粘土

【日時】 1月21日(月)10:00～11:00

【対象】 1歳半～就学前の幼児と保護者

【募集】 15組(先着順)

【申込】 1月11日から電話または直接来園にて受付

浜寺幼稚園

☎(261)0097 FAX(261)5001

プレイルーム「年長さんとあそぼう」

【日時】 1月15日(火)11:00～12:00

【対象】 2歳以上の幼児と保護者

【募集】 22組

【参加費】 100円(材料費・保険料を含む)

【申込】 前日までに浜寺幼稚園へ電話申込

ババママ応援！日曜日沐浴体験

【日時】 2月3日(日)10:00～12:00

【場所】 総合保健センター

【対象】 市内在住の妊産婦とパートナー

【募集】 15組(先着順)

【内容】 沐浴・妊婦体験、交流会、
助産師からのメッセージほか

【持ち物】 母子健康手帳、筆記用具、お茶

【申込】 地域包括ケア推進課☎(267)1160

南海愛児園子育て支援センター

☎・FAX(265)3210

ベビーマッサージ

【日時】 1月15日(火)10:00～11:00

【対象】 2か月～7か月の乳児と保護者

【募集】 10組

【持ち物】 バスタオル、フェイスタオル、紙おむつ

【参加費】 無料

【申込】 前日までに南海愛児園子育て支援センター
(電話申込可)**綾園保育所子育て支援センター**

☎・FAX(263)2477

子育て講座「生きる力の原点」

【日時】 1月25日(金)10:15～11:30

【場所】 市役所(別館3階)

【対象】 就学前の乳幼児と保護者及び関心のある方

【申込】 当日直接会場へ

取石南こども園

☎(275)0888 FAX(275)0778

ひまわりサークル

【日時】 1月15日・22日・29日

いずれも火曜日の10:00～11:00

【対象】 0歳～就学前の乳幼児と保護者

【募集】 いずれも15組(先着順)

【内容】 15日:お正月あそび・身体測定

22日:せいさくあそび・リズムあそび

29日:節分あそび

【参加費】 無料

【申込】 いずれも2日前までに電話申込

*場所の記載がない催しは、各園で実施します。

いつも元気に！

健康だより

地域包括ケア推進課 ☎(267) 1160

食生活改善推進協議会

食生活改善クッキング

日時 1月30日(水) 午前10時～午後1時

場所 総合保健センター

対象 市内在住の方

募集 25人(先着順)

献立 鮭と野菜の蒸し焼き、じゃが芋と厚揚げの炒め物、わかめとえの

きのスープ

参加費 700円(保険料含む)

持ち物 エプロン、三角巾、手拭タオル、ふきん2枚

申込・問合先 1月15日～25日に地域包括ケア推進課へ電話申込

各種がん検診の申込受付中

乳がん・子宮がん・胃がん・大腸がん・肺がん(結核)の集団検診の申し込みを受け付けています。

受診を希望する方は、電話または市ホームページからお申し込みください。

※なるべく検診日の1か月前までに申し込んでください。



受診期間 2月末まで
※個別検診は3月末まで
申込・問合先 地域包括ケア推進課

健診・相談

名称	日程	時間	内容
4か月児健診	①1/9 ②2/13	受付12:45～13:15	①の対象はH30年9月生まれ。②の対象はH30年10月生まれ。
1歳7か月児健診	1/22	受付12:45～13:15	対象はH29年6月生まれ。歯ブラシをお持ちください。
2歳児歯科健診	2/6	受付13:00～13:30	対象はH29年2月生まれ。虫歯予防にフッ素塗布。歯ブラシをお持ちください。
3歳6か月児健診	1/18	受付12:45～13:15	対象はH27年7月生まれ。朝一番の尿を採ってお持ちください。
離乳食講習会	2/5	開催13:10～15:00	対象は4～6か月児の保護者。要電話予約。受付は13時から。
あれこれ相談	随時	—	妊娠～子育てに関する相談(電話相談可)
健康づくり教室(説明会)	1/23	受付10:00～10:30	【月2回コース】場所:中央公民館、申込:スマートウェルネス推進室 ☎(267) 1161
	随時	—	【週1回コース】場所・申込:スポラたかいし ☎(267) 1223・カモンたかいし ☎(263) 2622
プレパパママのためのマタニティクラス(パパ・ママ学級)	3/4	開催10:00～12:00	妊娠期の食生活
	1/21		妊娠期の歯の健康
	1/22		出産・子育てに向けて
市民健康相談	随時	—	生活習慣病、食生活などに関する相談、禁煙サポート、その他健康に関する相談。
ささえあいの集い	1/8・15・22、2/5	開催14:00～15:30	介護者の健康づくりと交流。
ふれあい元気クラブ	月2回	お問い合わせください	寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、綾園・羽衣・千代田・加茂・取石で開催。

和泉保健所より

☎0725(41)1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分

●肝炎ウイルス検査(電話予約制)

1月9日(水)

受付:午後1時30分～2時30分

●HIV・クラミジア・梅毒検査と相談(電話相談可)

1月9日(水)・23日(水)

受付:午前9時30分～11時

●風しん抗体検査(電話予約制)

1月10日(木)・24日(木)

受付:午前9時30分～10時30分

●こころの健康相談(電話予約制)

こころの病気、依存症関連、ひきこもり等についての相談

プライバシーは厳守します。

休日診療

☎(265)5171

市立診療センター内

診療時間

日曜・祝日の
午前9時30分～午後0時30分、
午後1時30分～4時30分

受付時間

午前9時～午後4時
※午前診療の受付は正午まで

診療科目

内科・小児科

お気軽にご利用ください

相談窓口

いずれも無料です

相談名	相談内容	相談日時	場所・電話
法律相談	弁護士による法律相談。相談日の午前9時30分から ☎(263) 2141へ予約(先着8人)	毎週木曜日(祝日を除く) 13時から受付順に1人30分	市役所市民相談室
行政相談	行政機関への要望・苦情	毎月第1・3木曜(祝日を除く) 13時～16時	市役所市民相談室
人権相談	人権擁護委員による相談	毎月第1・3金曜(祝日を除く) 13時～16時	市役所市民相談室
	人権相談員による相談(人権推進課へ電話予約)	毎週月・水・木(祝日を除く) 10時～17時	人権推進課 ☎(275) 6279
女性相談	専門の女性相談員による心配ごとや悩みごとの相談 (事前に人権推進課へ電話予約)	毎月第3火曜 10時～13時 毎月第4金曜 13時～16時 (祝日を除く)	人権推進課 ☎(275) 6279
心配ごと相談	日常生活の心配ごと、悩みごと	毎週金曜(祝日を除く) 9時～正午	市役所市民相談室
心配ごと電話相談	日常生活の心配ごと、悩みごと	毎週木曜(祝日を除く) 9時～正午	市役所市民相談室 ☎(265) 1001
福祉の総合相談	いきいき地域支援員(コミュニティソーシャルワーカー)による福祉に関する相談(面談による相談は事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	社会福祉協議会内 ☎(261) 3656
就労相談	就労にお困りの障がいのある方、母子家庭の母親、若年、中高年齢の方などの相談(事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	就労支援センター(経済課内) ☎(275) 6164
消費生活相談	訪問販売や衣食住に関する商品の相談や苦情 クレジット・サラ金に関する相談	毎週月～金(祝日を除く) 9時～16時45分	消費生活センター(市役所2階) ☎(267) 5501
ふれあい相談	少年に関するあらゆることを面接相談(事前に電話予約)	毎週月～木(祝日を除く) 9時～16時30分	教育研究センター ☎(262) 9465
教育相談	幼児・児童・生徒の発達、教育相談(事前に学校教育課または教育研究センターへ要予約)	お問い合わせください	教育研究センター ☎(262) 7005
進路選択支援相談	進学など進路選択についての相談	毎週月・火・木・金(祝日を除く) 9時～16時	教育研究センター ☎(262) 7005
ホットライン高石	少年に関するあらゆる問題を電話相談	毎週月・火・木・金(祝日を除く) 9時～16時30分	☎(262) 9400
公民館の学習相談	市民の生涯学習に関する相談	毎日(月・休館日を除く) 9時～16時	中央・羽衣・千代田・取石公民館
乳幼児の発達相談	乳幼児の発達相談、育児相談(子育て支援課へ電話予約)	毎週月・火・木・金(祝日を除く) 10時～16時	子育て支援課 ☎(275) 6359
乳幼児の健全育成相談	子育て支援センターによる育児の不安、しつけ、保健などを電話で相談	毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	綾園保育所子育て支援センター ☎(263) 2477
		毎週月～金(祝日を除く) 9時30分～正午 13時～15時30分	南海愛児園子育て支援センター ☎(265) 3210
		毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	東羽衣こども園子育て支援センター ☎(262) 0920
ひとり親家庭相談	ひとり親家庭の生活における悩みの相談	毎週月～木(祝日を除く) 10時～16時	こども家庭課 ☎(275) 6476
家庭児童相談	18歳未満の子育ての悩み 家族関係、虐待、養育上困難な生活の悩み	毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	こども家庭課 ☎(275) 6476
障がい者の生活相談	市指定相談支援事業者による障がい者の生活に関するあらゆる相談	毎週火～土(祝日を除く) 9時30分～17時30分	障がい者ふれあいプラザ内 ☎(263) 2244
障がい児の医療相談	障がい児を対象に医療の相談	お問い合わせください	障がい者ふれあいプラザ ☎(261) 3831
リハビリ相談	理学療法士、作業療法士、言語聴覚士による相談	お問い合わせください	障がい者ふれあいプラザ ☎(261) 3831
税の相談	所得税、法人税、相続税、贈与税など 当日の午前9時30分から電話で予約(先着6人)	1月16日(水) 13時～16時	高石商工会議所相談室 ☎(264) 1888
救急医療相談	病院に行ったらいいの?救急車を呼んだらいいの?など、救急医療に関することで迷ったらまずここへ	医師、看護師、相談員が 年中無休・24時間対応	救急安心センターおおさか☎ #7119または06(6582) 7119

お問い合わせは、電話等で各施設まで。

高石市役所	☎(265) 1001	羽衣公民館	☎(265) 3227
アブラホール	☎(267) 0018	東羽衣公民館	☎(262) 8545
総合保健センター	☎(267) 1160	清高公民館	☎(263) 5885
図書館本館	☎(263) 3100	取石公民館	☎(260) 0550
図書館分館	☎(273) 3160	デージードーム	☎(263) 3317
カモンたかいし	☎(263) 2622	とろしプラザ	☎(260) 0550
中央公民館	☎(265) 6422	スボラ たかいし	☎(267) 1223
千代田公民館	☎(264) 0886	障がい者ふれあいプラザ	☎(261) 3831

募集案内

スポーツ



高石市オープン

チームダブルス卓球大会

日時 2月11日(祝) 午前9時30分試合開始(開場:9時)

場所 カモンたかいし

種目 ダブルス団体戦

▼男子・女子・1チーム3人
5人

▼混合:1チーム男女2人
3人ずつ(合計6人まで)

参加費 1チーム3000円

※小・中学生、高石つ子割引あり

申込・問合先 1月25日まで
に市卓球連盟の福井さん「☎080(3115)6054、Eメール:takaishi.t@gmail.com」

高石市柔道連盟

初稽古・新春鏡開き

日時 1月14日(祝) 午後1時から

場所 カモンたかいし

対象 市内在住・在勤・在学の方

内容 初稽古、祝いせんざい
参加費 無料

申込 当日直接会場へ

問合先 市柔道連盟の佐藤さん ☎090(8752)4878

公民館



歴史講座

なるほど!大阪発見隊!

日程・テーマ 2月23日・「明治時代の万博誘致の切り札は意外な人物だった!」、3月2日・「林芙美子原作の映画『めし』のロケ地 阪堺電車天神ノ森駅を中心に」、9日・「百舌鳥古市古墳群の意外な側面」

時間 いずれも土曜日の午後1時~2時30分

場所 中央公民館

対象 市内在住・在勤・在学で全日程参加できる方

募集 25人

※一時保育あり(先着5人)

参加費 無料

講師 竹内佳之さん(なにわなんでも大阪検定1級)

申込・問合先 1月19日から中央公民館(電話申込可)

マンツーマンプログラム 充実しています!

内容	詳細	対象	曜日・時間	料金(1人あたり)
ビギナーサポート	初心者向けのサポートプログラム(45分)	16歳以上	希望に合わせて調整可能	・1回コース 1,000円 ・3回コース 2,500円
パーソナルトレーニング	専門的なトレーニング(30~60分)			・1回コース 2~4,000円 ・11回コース 2~40,000円
ピラティスライト	ダイエットやストレス解消をめざす(20分)			・1回コース 1,500円
ダンス	バレエ・ジャズダンス・ヒップホップ・チアダンスなど(30分)	幼稚園年中以上	水曜日 18:00~19:00	・1人で受講 3,000円 ・2人で受講 2,500円 ・3人以上で受講 1,500円

いずれも別途施設利用料、事前予約が必要です。
詳しくは、カモンたかいしへお問い合わせください。

トレーニングルーム 定期券、回数券がお得です!

種別	料金	内容
定期券	5,000円/月 (市外7,500円)	いつからでもスタート&更新可能! ※初めてでも安心のビギナーサポート付き
回数券	4,200円/11回 (市外6,300円)	利用期限なし! 1回分のご利用がお得になります!
都度利用券	420円/回 (市外630円)	1回ごとにお支払い 毎回チケットの購入が必要

ご利用は上記3パターンから選べます。「まずは都度利用券から始めよう」「たくさん来館できる時期は定期券」「少し忙しいから回数券」など併用可能です!

カモンたかいしからのお知らせ

高石歯科医師会協働事業 高齢化社会に向けての お口のケア

日時 2月28日(木) 午前10時～11時30分

場所 羽衣公民館

対象 市内在住・在勤・在学の方

募集 30人

※一時保育あり(先着5人)

参加費 無料

講師 坂本好司さん(坂本歯科医院 院長)

申込・問合先 1月24日から
羽衣公民館(電話申込可)

羽衣公民館(電話申込可)

ストレスと身体の健康講座

ストレスが蓄積されていませんか?

ストレスが身体に影響を与えてしまつ前に、できることを学びましょう。

日時 3月6日(水) 午前10時～11時

場所 千代田公民館

対象 市内在住・在勤・在学の方

募集 20人

※一時保育あり(先着5人)

参加費 無料

講師 丸山博資さん(堺ヤク

ルト販売株式会社)

申込・問合先 2月6日から
千代田公民館(電話申込可)

各種



ファミリーコンサート

日時 2月2日(土) 午後1時から(開場:12時30分)

場所 羽衣学園講堂(堺市西区浜寺南町1-89-1)

参加費 無料

申込 当日直接会場へ

問合先 羽衣国際大学 ☎(265) 7000

堺市消防局からのお知らせ ストーブの取扱いにご注意ください

ストーブが原因となる火災は毎年発生し、死傷事故に至ったケースもあります。ストーブを使用する際には、次の点に注意し、各器具の取扱説明書をよく読み、火災や事故を未然に防ぎましょう。

・ストーブの上で洗濯物などを干さない。

・給油時、外出時、就寝前には必ず火を消す。

・対震消火装置のあるものを使用する。

・石油やガスを使用するものはこまめに換気する。

問合先 堺市消防局予防査察課 ☎(238) 6005

商工会議所からのお知らせ

■事業承継相談

日時 1月15日(火) 午前10時～午後4時

募集 4人

申込 11日まで(電話申込可)

■金融移動相談

日時 1月18日(金) 午前10

時～午後1時

申込 16日までに電話予約

■法律相談

日時 1月18日(金) 午後6時～8時

募集 3人(先着順)

申込 当日の午前9時30分から電話申込

■人材育成セミナー

日時 2月25日(月) 午後2時～4時30分

募集 20社(先着順)

受講料 無料

内容 企業の中核人材となるための人材育成セミナー

※いずれも場所、申し込み、問い合わせは高石商工会議所 ☎(264) 1888

vol.98

なんでも 高石学入門

設問

市役所隣の鴨公園は昭和45年に開設されました。また、鴨公園の横には、水と緑の散歩道(通称せせらぎ)があり、市民の憩いの場として親しまれています。さて、このせせらぎはいつ整備されたのでしょうか?

① 昭和45年

② 昭和53年

③ 平成元年

④ 平成9年

☎ 正解は16ページ

赤十字健康生活支援講習

災害時高齢者生活支援講習

被災した高齢者の避難所生活に焦点を当て、知っておきたい知識や支援技術について学びましょう。

日時 2月13日(水) 午後1時30分～3時30分

場所 市役所別館(1階)

対象 市内在住・在勤・在学の方

募集 60人(先着順)

参加費 無料

申込・問合先 1月11日～25日に社会福祉課へ電話申込 ☎(275) 6283

府立南大阪高等職業技術専門校見学会及び生徒募集

■見学会

日時 1月10日・16日・22日、2月6日・27日、いずれも午後1時15分から

※1月16日は体験実習あり

場所 府立南大阪高等職業技術専門校「和泉市テクノステ

ーJ2・3・5」

参加費 無料

申込 当日直接会場へ

■生徒募集

募集科目 自動車・車体整備

科、電気主任技術科、情報通信科 ほか

募集 各30人

受付期間 1月25日まで

選考試験 2月15日(金)

詳しくは、府立南大阪高等職業技術専門校 ☎0725(53)3005へお問い合わせいただくか、ホームページ <http://www.pref.osaka.lg.jp/te-miosaka/> をご覧ください。

社交ダンス競技会

ダンシングブランチ西部

カリスマ教師山本英美先生が審査員として来場します!

日時 2月10日(日) 午前10時～午後6時

場所 カモンたかいし

入場料 2000円、A席付き…5000円、B席付き…4000円(いずれも当日券は5000円増し)

※先着30人に無料券配布。希望する場合は事務局へ電話

申込

申込・問合先 公益社団法人

日本ダンス議会西部総局事務局の宇治さん ☎090(6987)2357

なんでも高石学入門

解説

正解 ④平成9年

水と緑の散歩道のせせらぎ水路は水深10cm程度で、水路兩岸の遊歩道沿いでは桜やつつじ等の季節の花が楽しめます。また、水路の中や周辺の植栽の中には、猫や亀などの動物のオブジェがあります。中には少し隠れた場所に設置されているものもあるので、ぜひ皆さんもどんなオブジェが隠れているか探してみましょう。



高石市は関西国際空港を応援しています

関空ニュース

KIXからのフライトがますます充実!

エアアジアXが関西=台北(桃園)線を2019年1月30日(水)に新規就航し、週4便運航を開始します。エアアジアXはマレーシアのLCC(格安航空会社)で、今回の就航によりエアアジアグループの関西国際空港発着路線はクアラルンプール、バンコク、ホノルルに続き4路線目となります。この冬、関西国際空港から、グルメや観光など魅力が満載の台北にお出かけしてみませんか?

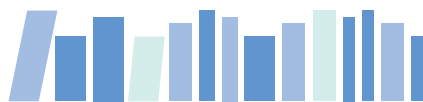
〈問合先〉関西国際空港案内 ☎072(455)2500

詳しくは、ホームページをご覧ください。 <https://www.kansai-airport.or.jp>

開館時間

9:30～20:00
(第2・第4火曜日休館)

本館 ☎ (263) 3100
分館 ☎ (273) 3160



図書館 TOPICS

今月の新着本

一般書 455冊
児童書 187冊

おはなし会とあそび

幼児から小学生向け

● おはなし会 (5日はお休み)

● 毎週土曜日 14:30～16:00

絵本の読み聞かせ・紙芝居・絵本の紹介など

● ※12日は折り紙

● さくらんぼの会 (今月はお休み)

● 毎月第1金曜日 16:00～17:00

絵本の読み聞かせ・紙芝居など

赤ちゃんから小学校入学前の幼児向け

● グーチョコパーひろば

【あそびの日】(今月はお休み)

● 毎月第1火曜日 10:00～11:30

簡単工作やママへの遊び方レクチャー・絵本の読み聞かせ

【つどいの日】

● 毎月第2木曜日 10:00～11:30

子どもの手作りおもちゃ遊び・ママの友達作り・子ども
が選んだ絵本の読み聞かせ

● おひさまおはなし会

● 毎月第3木曜日 10:30～11:30

絵本の読み聞かせ・紙芝居・手遊び・絵本の紹介など

● ほっとスペース

● 毎月第3金曜日 10:00～12:00

絵本の読み聞かせ・良質な絵本や育児情報の提供など

★場所／いずれも本館視聴覚室

世界遺産写真展とトークイベント

旅フォトグラファーの三田崇博さんが撮影した世界遺産の写真を展示し、最終日にはトークイベントを行います。

■写真展

日時 1月16日～2月3日の16:00まで

場所 図書館本館

■トークイベント

日時 2月3日(日) 14:00～

場所 図書館本館(視聴覚室)

募集 30人(先着順/要事前予約)

参加費 無料

申込 1月16日から図書館窓口または電話申込

しおりちゃんのおはなし会

日時 1月27日(日)

14:00～

場所 図書館本館(エントランス)

参加費 無料

申込 当日直接会場へ

今月の特別展示



㊦ 日本のええとこ探検

日本のこと知ってますか? 伝統文化や風景など、日本のすばらしさを再発見しましょう!



㊦ 七福神、いざしゅつじん!

めでたい! 新しい年のはじまりだ!! 七福神(しちふくじん)といっしょに、お正月など新年にまつわるものにふれながら、お祝いしよう!



○視覚障がい者の方には、前もってご連絡をいただければ対面朗読サービスを行います。

水からつながる何でも博覧会

～第17回「私の水辺」泉北地域交流会～

2月2日 Sat. 入場無料
10:00～15:00

泉北府民センタービル(堺市西区鳳東町4-390-1)

河川・海など「水」に関する活動・研究を行う団体・個人による発表や
パネル展示、石津川や大阪近郊に棲む生物の水槽展示などを行います。

倍率 100倍!

ペットボトルを使った手作り顕微鏡教室

時間 ①10時45分、②14時10分

募集 各30人

申込・問合先 1月10日からEメールで参加者名・
年齢・保護者名・電話番号・参加希望時間を記載し
大阪府鳳土木事務所地域支援・防災グループへ
[Eメール: otoridoboku-g04@sbox.pref.osaka.lg.jp、
☎(273)0123(平日10時～17時)]

同時開催!



新しい自分と出会う たかいし就職フェスタ 2018

【11月28日・アブラホール】

好評の「一日ハローワーク」や職業訓練セミナー等が行われ、就職面接会&説明会は16社の企業が参加。フェスタには延べ180の方が参加し、セミナーや説明会で熱心に耳を傾ける姿が印象的でした。



今年も楽しい季節がやってきた クリスマスツリーをかざろう！

【11月29日・HUGOOD】

訪れた親子は、クリスマスを楽しみにしながら、サンタさんとトナカイさんの紙飾りを作り、HUGOOD内に設けられたクリスマスツリーに飾りつけを行いました。



新年への思いを込めて 張子の“亥”づくり

【12月14日・中央公民館】

毎年恒例の干支の張子づくり。今年の干支である「亥」の置物に筆で色をつけました。参加者は「張子に色を塗ることで、いよいよ新年を迎えるんだなという実感を持ってました」と語られました。



運動習慣へのきっかけに！ カモンたかいし特別無料イベント Week

【12月17日・カモンたかいし】

16日～24日にかけて、カモンたかいしで実施された無料イベント。卓球やバドミントン、トレーニングルームなどの施設利用に加えて、各種レッスンも無料で体験でき、たくさんの方が参加されました。



合唱と演奏を一生懸命に 音楽会

【12月17日・加茂幼稚園】

園児たちは、全身を使って合唱したり、決められた楽器のパートを責任を持って一生懸命に演奏しました。日頃の練習の成果を保護者の方に披露できて、満足そうな様子でした。



スマートウェルネスシティの実現に関する 包括連携協定を締結

【12月18日・大阪市立大学 阿倍野キャンパス】

スマートウェルネスシティの実現をめざし、大阪市立大学と協定を締結。本市が進めてきた健幸のまちづくりと大阪市立大学の総合科学的な知見・技術を融合・協働し、高石市民の更なる健康増進を図ります。

環境シンポジウム

楽しく学ぶ！ ごみ減量とリサイクル

1月29日 **Tue. 火** 14:00～16:00

和泉市コミュニティセンター(3階) [和泉市府中町2丁目7番5号]

プログラム

■ 講演会

講師 旭堂 南舟さん

テーマ 「明治・大正のごみ問題～情けは人のためならず～」

■ リユース品の無料抽選会

まだまだ使える家具や日用品の“美品”が多数！お見逃しなく！

参加費

無料

申込

当日直接会場へ

問合先

泉北環境整備施設組合 ☎0725(41)2030

ごみ箱に入れる前に、
まずは確認を！

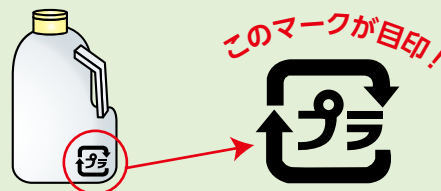
「分別で地球へもっと優しく」

■ 紙ごみは積極的に集団回収へ

市から排出される普通（可燃）ごみの約4割が紙類です。排出されている紙類の中には、チラシやパンフレット、お菓子等の箱などリサイクルできる「その他雑紙」が数多く含まれています。平成29年度、集団回収全体の回収量は約2008トンでした。「その他雑紙」を含む紙類のごみを自治会や子ども会等が実施している集団回収へ積極的に出していただくことが、ごみの減量・再資源化につながります。皆さんのご協力をお願いします。

■ 資源ごみ・不燃ごみはプラマークの確認を

「プラスチック製容器包装」を出すときは、プラマークを確認し、汚れを落としてから出してください。汚れや中身のとれないものは、普通可燃ごみで出してください。重ねてまとめたり、つぶすことで、かさばらなくなります。



問合先 生活環境課 ☎(275)6266