

いつも元気に！
健康だより

地域包括ケア推進課 ☎(267)1160

インフルエンザ予防接種 終了のお知らせ

65歳以上の方を対象に実施しているインフルエンザ予防接種の実施期間は12月31日までです。未受診の方は、早めに接種しましょう。

場所 市内指定医療機関
費用 1000円（生活保護世帯を除く）
問合先 地域包括ケア推進課

麻疹風しん予防接種

麻疹ウイルスは非常に感染力が強く、感染すると免疫機能が低下し、合併症により重症化することがあります。また、風しんも重篤な合併症を引き起こすことがあります。対象の方は早めに接種しましょう。

場所 市内指定医療機関

対象 1期…1歳～2歳未満の方、2期…平成24年4月2日～平成25年

講演「ウイルス性肝炎について」

日時 12月13日（木）午後2時から

（開場…午後1時）

場所 和泉市立総合医療センター

募集 60人（先着順）

参加費 無料

4月1日生まれの方
期間 1期…2歳の誕生日前日まで、2期…平成31年3月31日まで
※対象時期を過ぎてしまつと無料（公費負担）での接種ができず、全額自己負担になるので、ご注意ください。
持ち物 母子健康手帳、予診票
問合先 地域包括ケア推進課

講師 阪口浩樹さん（和泉市立総合医療センター 肝胆臓内科医）
問合先 和泉市立総合医療センター 地域医療センター ☎0725(41)1331

健診・相談

名称	日程	時間	内容
4か月児健診	①12/12②1/9	受付12:45～13:15	①の対象はH30年8月生まれ。②の対象はH30年9月生まれ。
1歳7か月児健診	12/25	受付12:45～13:15	対象はH29年5月生まれ。歯ブラシをお持ちください。
2歳児歯科健診	1/16	受付13:00～13:30	対象はH29年1月生まれ。虫歯予防にフッ素塗布。歯ブラシをお持ちください。
3歳6か月児健診	12/21	受付12:45～13:15	対象はH27年6月生まれ。朝一番の尿を採ってお持ちください。
離乳食講習会	1/8	開催13:10～15:00	対象は4～6か月児の保護者。要電話予約。受付は13時から。
あれこれ相談	随時	—	妊娠～子育てに関する相談（電話相談可）
健幸づくり教室（説明会）	12/19	開催16:00～17:00	【月2回コース】場所：中央公民館、申込：スマートウェルネス推進室 ☎(267)1161
	随時	—	【週1回コース】場所：申込：スポラたかいし ☎(267)1223・カモンたかいし ☎(263)2622
プレパパママのためのマタニティクラス（パパ・ママ学級）	1/7	開催10:00～12:00	妊娠期の食生活
	1/21		妊娠期の歯の健康
	1/22		出産・子育てに向けて
市民健康相談	随時	—	生活習慣病、食生活などに関する相談、禁煙サポート、その他健康に関する相談。
ささえあいの集い	12/11・18	開催14:00～15:30	介護者の健康づくりと交流。
ふれあい元気クラブ	月2回	お問い合わせください	寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、綾園・羽衣・千代田・加茂・取石で開催。

和泉保健所より

☎0725(41)1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分

●肝炎ウイルス検査（電話予約制）

12月12日（水）
受付：午後1時30分～2時30分

●HIV・クラミジア・梅毒検査と相談（電話相談可）

12月12日（水）
受付：午前9時30分～11時

●風しん抗体検査（電話予約制）

12月13日（木）・20日（木）
受付：午前9時30分～10時30分

●こころの健康相談（電話予約制）

こころの病気、依存症関連、ひきこもり等についての相談

プライバシーは厳守します。

休日診療

☎(265)5171

市立診療センター内

診療時間 日曜・祝日の
午前9時30分～午後0時30分、
午後1時30分～4時30分

受付時間 午前9時～午後4時
※午前診療の受付は正午まで

診療科目 内科・小児科