

健幸フェスティバル & 高石マルシェ

芦田川ふるさと広場完成記念式典

同日開催！

11.23 祝 【小雨決行】 9:00～15:00

※雨天の場合、ウォーキングの開催の有無に関するお問い合わせは、

当日の7:00以降に☎(0180)997040へ。

※イベントの内容は、予告なく変更となる場合があります。

※芦田川ふるさと広場への自転車での来場はお控えください。

【会場】 **START** ウォーキングイベント
芦田川ふるさと広場

GOAL 健幸ブース・マルシェブース・ステージ
高石駅前広場

【問合先】 スマートウェルネス推進室☎(267)1161

今年はココからスタート！
抽選券はスタートから参加
される方のみが対象となり
ます！お間違えなく！！

芦田川ふるさと広場完成記念式典

in 芦田川ふるさと広場



■ プログラム

- 8:50 花ふるバンドによる演奏①
- 9:00 あいさつ・来賓紹介
- 9:20 くす玉開披
- 9:30 花ふるバンドによる演奏②

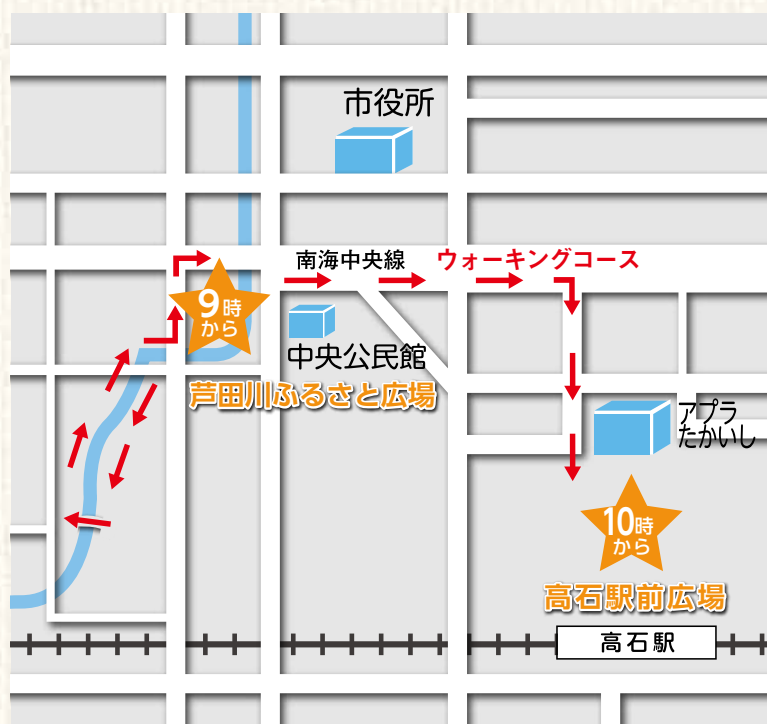
ウォーキングイベント

in 芦田川ふるさと広場



■ プログラム

- 9:40 歩き方ワンポイント講座
- 9:50 芦田川リバーサイド健幸ウォーク
コース：ふるさと広場～きやらばし付近
～ドラッグセイス前～高石駅前広場
所要時間：40分程度



健幸フェスティバル

in 高石駅前広場



●ポールウォーキング体験

時間 13:00から
募集 30人(先着順)
申込 12:10から受付開始

●歩き方教室

時間 13:00から
募集 100人(先着順)
申込 12:10から受付開始

“カラダ”を見つめ直して
人生を豊かなものに

開設時間 10:00~15:00

■タイムスケジュール

- 10:30 羽衣学園高校ダンス
- 10:35 あいさつ・来賓紹介
- 10:45 対談「健幸の秘訣」
パネリスト：久野譜也さん(筑波大学大学院教授)
暁光雄さん
阪口市長
- 11:00 コナミキッズダンス
- 12:30 お笑いショー 暁トリオ
(光雄・明夫・あきら)
- 13:00 コナミキッズダンス
- 13:35 走り方アドバイス
- 14:00 総評・お楽しみ抽選会

■開設ブース

- ・体力測定(反射神経)
- ・各種相談
- ・物忘れ診断
- ・こころの体温計 ほか

高石マルシェ

in 高石駅前広場



“作り手”の想いが
こもった品がズラリ

開設時間 10:00~15:00

■出店内容

- ・地元農産物
- ・大阪産(もん) 各種
- ・大阪商品計画 各種
- ・ふるさと納税ラインナップ商品
- ・友好都市有田川町“あらぎの里”
- ・鳥取県湯梨浜町 ほか