

いつも元気に！

# 健康だより

地域包括ケア推進課 ☎(267)1160

## 風しん患者が増加しています！ 大人の風しんワクチン接種費用の助成

今年に入り、関東を中心に風しんが流行し、大阪府下でも患者が増加しています。過去の流行では、職場での集団発生例が多数見られ、患者の9割は成人で、うち7割が男性でした。風しんは、比較的軽い感染症ですが、妊娠初期の女性が感染すると胎児に心疾患・白内障・難聴等の障がいが起こることがあります。風しんの予防には予防接種が有効です。ぜひ、この機会に接種を受けましょう。

**対象** 本市に住民票があり、風しん抗体検査の結果、風しん抗体が十分と判定された方で、妊娠を希望している女性およびその配偶者、妊婦の配偶者

※ただし妊娠中および妊娠の可能性がある方、風しん含有ワクチンを2回以上接種している方、過去に

助成を受けた方は除く。

**場所** 市内指定医療機関（要予約）

※詳しくは地域包括ケア推進課へお問い合わせください。

**持ち物** 健康保険証等、住所年齢を

確認できるもの、抗体検査の結果用紙（5年前まで有効）、接種費用

**費用** 麻しん風しんワクチン…3000円、風しんワクチン…1500円

**申込・問合せ先** 地域包括ケア推進課

■風しん抗体検査について

和泉保健所で無料の風しん抗体検査を実施しています。（以下参照）



### 健診・相談

名称	日程	時間	内容
4か月児健診	①11/14②12/12	受付12:45～13:15	①の対象はH30年7月生まれ。②の対象はH30年8月生まれ。
1歳7か月児健診	11/27	受付12:45～13:15	対象はH29年4月生まれ。歯ブラシをお持ちください。
2歳児歯科健診	12/5	受付13:00～13:30	対象はH28年12月生まれ。虫歯予防にフッ素塗布。歯ブラシをお持ちください。
3歳6か月児健診	11/16	受付12:45～13:15	対象はH27年5月生まれ。朝一番の尿を採ってお持ちください。
離乳食講習会	12/4	開催13:10～15:00	対象は4～6か月児の保護者。要電話予約。受付は13時から。
あれこれ相談	随時	—	妊娠～子育てに関する相談（電話相談可）
健康づくり教室（説明会）	11/21	開催16:00～17:30	【月1回コース】場所：中央公民館、申込：スマートウェルネス推進室 ☎(267)1161
	随時	—	【週1回コース】場所・申込：スポラたかいし ☎(267)1223・カモンたかいし ☎(263)2622
プレパパママのためのマタニティクラス（パパ・ママ学級）	1/7	開催10:00～12:00	妊娠期の食生活
	11/12		妊娠期の歯の健康
	11/20		出産・子育てに向けて
市民健康相談	随時	—	生活習慣病、食生活などに関する相談、禁煙サポート、その他健康に関する相談。
ささえあいの集い	11/13・20・27、12/4	開催14:00～15:30	介護者の健康づくりと交流。
ふれあい元気クラブ	月2回	お問い合わせください	寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、綾園・羽衣・千代田・加茂・取石で開催。

### 和泉保健所より

☎0725(41)1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分

#### ●肝炎ウイルス検査（電話予約制）

11月14日（水）  
受付：午後1時30分～2時30分

#### ●風しん抗体検査（電話予約制）

11月8日（木）・22日（木）  
受付：午前9時30分～10時30分

プライバシーは厳守します。

#### ●ノロウイルス食中毒を予防しよう！

- ・冬に2枚貝を生食せず、中心部まで加熱する
- ・石けんでしっかり手洗いする
- ・調理器具類は熱湯または家庭用塩素系漂白剤で消毒する
- ・吐物や便で汚れた場所は家庭用塩素系漂白剤で消毒する

### 休日診療

☎(265)5171

市立診療センター内

診療時間 日曜・祝日の  
午前9時30分～午後0時30分、  
午後1時30分～4時30分  
受付時間 午前9時～午後4時  
※午前診療の受付は正午まで  
診療科目 内科・小児科