

お問い合わせは、電話等で各施設まで。

高石市役所	☎(265) 1001	羽衣公民館	☎(265) 3227
アブラホール	☎(267) 0018	東羽衣公民館	☎(262) 8545
総合保健センター	☎(267) 1160	清高公民館	☎(263) 5885
図書館本館	☎(263) 3100	取石公民館	☎(260) 0550
図書館分館	☎(273) 3160	デージードーム	☎(263) 3317
カモンたかいし	☎(263) 2622	とろしプラザ	☎(260) 0550
中央公民館	☎(265) 6422	スポラ たかいし	☎(267) 1223
千代田公民館	☎(264) 0886	障がい者ふれあいプラザ	☎(261) 3831

募集案内

スポーツ



市民マラソン大会

日時 12月9日(日) 午前9時～正午
※小雨決行。中止の場合、12月16日に延期

場所 浜寺公園(羽衣駅西「タコ公園」)

対象 市内在住・在勤・在学で小学5年生以上の方

種目

▼2km…小学生男女の部

▼3km…中学生女子、一般男女の部

▼5km…中学生男子、一般男女の部

参加費 無料

申込 12月5日までに社会教育課、または当日現地で受付

問合先 市陸上競技連盟(高石中学校内)の齋藤さん ☎(263) 6202

親子ランニング参加者募集

日時 2月17日(日) 午前10時30分から

場所 りんく公園(シンボ

ル緑地内特設コース)

対象 市内在住の3歳～小学3年生までの子どもと保護者

募集 200組(応募多数の場合、抽選)

種目

▼1km…就学前幼児、小学1～3年生

▼2km…小学1～3年生

※小学1～3年生は、申込時に距離を選択。

参加費 1組1500円(保険料を含む)

申込・問合先 12月3日から17日までに社会教育課または(一社)KIX泉州ツーリズムビューロー事務局に設置している申込用紙に必要事項を記入し、社会教育課まで持参または、KIX泉州ツーリズムビューロー事務局「〒596-0054 岸和田市宮本町27-1 泉州ビル8階、☎072(436)3440」へ郵送

カモンたかいし

個別サポートプログラム

目的に合わせて、専門スタッフがしっかりとサポート!

対象 16歳以上

講座・参加費

▼ピラティスライト・1500円(20分)

▼ビギナーサポート・1000円(45分。3回コースは2500円)

▼パーソナルトレーニング・3000円(45分。60分コースは4000円)

▼ダンス・3000円(30分)

※いずれも要予約。別途、施設利用料が必要。

詳しくはカモンたかいしへお問い合わせください。

公民館



普段着でクラシックコンサート

オペラに関する講座を受けた後、実際にオペラを聞いてみましょう。

日時 12月9日(日) 午後1時30分(開場…1時)

場所 中央公民館

募集 120人(先着順)

※一時保育あり(先着5人)

出演 高石市音楽家クラブ、堀口莉絵さん ほか

曲目 椿姫、四季のメドレー

ほか

参加費 無料

申込・問合先 11月11日から中央公民館(電話申込可)

「張子の亥」作り教室

来年の干支、張子の「亥」の置物を作ってみませんか?

日時 12月14日(金) 午前10時～正午

場所 中央公民館

対象 市内在住・在勤・在学の方

募集 20人(先着順)

※一時保育あり(先着5人)

材料費 550円(不参加の場合、返金できません)

講師 澤谷栄子さん、小野田静江さん

申込・問合先 11月16日から材料費を添えて中央公民館

お正月飾り 生花フラワーアレンジメント

日時 12月24日(月) 午前10時～正午

場所 中央公民館

対象 市内在住・在勤・在学の方

募集 20人(先着順)

人権



※一時保育あり（先着5人）
材料費 2000円（不参加の場合、返金できません）
講師 岸村徳子さん（フラワ―コーディネーターNFA認定講師）
持ち物 花用のはさみ、持ち帰り用袋
申込・問合先 11月19日から材料費を添えて中央公民館

中学生人権作文コンテスト表彰式

日時 12月9日（日）午後1時30分から
場所 阿倍野区民センター（小ホール）「大阪市阿倍野区阿倍野筋4・19・118」
募集 300人
参加費 無料
内容 表彰式、中学生によるミニコンサート
申込 当日直接会場へ
問合先 大阪法務局人権擁護部第三課 ☎06(6942)9492

全国一斉『女性の人権ホットライン』強化週間

「女性に対する暴力をなくす運動（11月12日～25日）」の期間中に、全国一斉強化週間として受付時間の延長等を行い、人権擁護委員等が相談をお受けします。1人で悩まずお気軽にお電話ください。インターネットからも相談を受け付けています。
 ※相談は無料。秘密は厳守します。

女性の人権ホットライン

☎0570(070)810
 H.p.: <http://www.jinken.go.jp/>
日時 11月12日～18日の午前8時30分～午後7時（土・日曜日は午前10時～午後5時）
相談内容 夫・パートナーからの暴力や職場等におけるセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為など女性の人権問題
相談員 人権擁護委員及び法務局職員
問合先 大阪法務局人権擁護部 ☎06(6942)9496

男女共同参画すてっぷ講座×5Gサイエンスキャンパスきらきら光るミヨウバンかざりを作ろう

身近な材料を使って、親子一緒に楽しく実験しよう！
日時 12月1日（土）午前10時～正午
場所 総合保健センター（2階）
対象 小学生と保護者
募集 15組（先着順）
 ※一時保育あり（1歳半～就学前、先着8人、11月22日までに予約）

講師 大阪府立大学 [IRSI]（理系女子大学院生チーム）

申込・問合先 11月13日午前9時から電話またはEメールで人権推進課 ☎(275)6279、Eメール: step@city.takashi.g.jp
 ※Eメールの場合、件名に講座名、本文に参加者全員の氏名・住所・電話番号・一時保育の要否（希望の場合は、子どもの氏名、フリガナ、生年月日）を記載。

男女共同参画すてっぷ講座「夫源病」～熟年期夫婦関係をよくするために～

夫源病とは、定年後、家にいる夫の振る舞いがストレスとなり、妻が体調不良になる症状のことを言います。
日時 12月16日（日）午前10時～正午
場所 羽衣公民館（3階）
対象 男性（定員に満たない場合は女性も可）
募集 30人（先着順）
 ※一時保育あり（1歳半～就学前、先着8人、12月7日までに予約）

講師 石蔵文信さん（大阪大学人間科学科 招へい教授）

申込・問合先 男性は11月20日、女性は11月26日、いずれも午前9時から電話またはEメールで人権推進課 ☎(275)6279、Eメール: step@city.takashi.g.jp
 ※Eメールの場合、件名に講座名、本文に参加者全員の氏名・住所・電話番号・一時保育の要否（希望の場合は、子どもの氏名、フリガナ、生年月日）を記載。

世界人権宣言70周年記念事業「いのち・愛・人権」市民の集い

日時 12月1日（土）午後2時～3時30分（開場：1時30分）
場所 和泉市コミュニティセンター（3階）
募集 300人（先着順）
 ※一時保育あり（1歳半～就学前、先着10人、11月29日までに予約）

講師 辻井いつ子さん（ピアニスト辻井伸行さんの母）

申込 11月7日から電話・FAXまたは和泉市ホームページの送信フォームにて申込※FAX、和泉市ホームページから申し込む場合、「市民の集い希望」と記入し、住所・氏名・電話番号・一時保育の要否を記載。
問合先 和泉市人権・男女参画室 ☎0725(99)8115、FAX: 0725(45)3128

犯罪被害者等への支援

11月25日～12月1日は「犯罪被害者週間」です。認定NPO法人大阪被害者支援アドボカシーセンターでは、事件・事故の被害にあわれた方への相談、付き添いなどの支援を行っています。

※相談・支援は無料。秘密は厳守します。

■相談電話

☎06(6774)6365

日時 月～金曜日（祝日は除く）の午前10時～午後4時

■全国共通ナビダイヤル

☎0570(783)554

日時 年末年始を除く午前7時30分～午後10時

※相談電話稼働時間中は、自動的に相談電話へつながります。

HP: <http://www.ovsac.jp/>

北朝鮮人権侵害問題啓発週間

毎年、12月10日～16日は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。

国民的課題となっている拉致問題の解決を始めとする北朝鮮当局による人権侵害問題

への対処が、国際社会を挙げて取り組むべき課題とされています。拉致問題などについて国民の間に広く関心と認識を深めていくことが大切です。

■パネル展示

拉致問題に関するパネルを展示します。

期間 11月19日～22日の正午

場所 市役所（本館1階）

問合先 人権推進課 ☎(275)6279

女性に対する暴力を許さない社会の実現をめざして

11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」です。暴力は性別を問わず決して許されるものではありません。配偶者などからの暴力、セクシュアル・ハラスメント、ストーカ行為、性犯罪等の被害者の多くは女性です。「女性に対する暴力」は、女性の人権を著しく侵害するもので、男女共同参画社会を形成していくうえで、克服すべき重要な課題となっています。

■パネル展示

「女性の人権」に関するパネルを展示します。

期間 11月12日～16日の正午

場所 市役所（本館1階）
問合先 人権推進課 ☎(275)6279

各種



ボーイスカウト体験

日時 11月25日（日）午前10時～正午（受付…9時45分）
場所 浜寺公園ステージ前
対象 5歳～小学3年生の子どもと保護者
募集 20人（先着順）
持ち物 お茶、タオル
※動きやすい服装でお越しください。

参加費 1人50円（保険料）
申込・問合先 11月17日まで
にボーイスカウト高石第3団の三木さんへ ☎・FAX…(261)9738、Eメール…nyasutaka@zeus.seonet.ne.jp
※EメールまたはFAXの場合、参加者全員の氏名・生年月日・電話番号を記載。

2018友×遊フェスティバル

日時 12月1日（土）午前9時30分～午後3時30分（雨天決行）
場所 羽衣青少年センター
募集 600人（先着順）
参加費 4歳～高校生…400円、大人…600円（保険代と昼食代を含む）
内容 簡単クラフト・昔遊び・スタンプラリー・屋台他
申込・問合先 11月7日の午前9時30分から羽衣青少年センター ☎(263)1271（電話申込可）

関西矯正展

刑務所について広く知ってもらうために、所内見学や刑務所作業製品の展示即売等を行います。
日時 11月10日の午前10時～午後4時、11月11日の午前9時30分～午後3時
場所 大阪刑務所内特設会場
〔堺市堺区田出井町6・1〕
参加費 無料
申込 当日直接会場へ
問合先 大阪刑務所作業部門 ☎072(2338)8269

市民囲碁大会

■一般の部

日時 12月2日(日) 午前9時30分から

場所 デージードーム

参加費 500円

※中学生以下は無料。

■こどもと入門の部

日時 12月16日(日) 午前9時30分

場所 中央公民館

対象 年中園児・中学生

※一般の部との重複参加可

参加費 無料(参加賞あり)

申込・問合先 いずれも11月22日までに中央公民館、デー

ジードーム、とろしプラザ、

老人福祉センター及び羽衣園

碁クラブ「羽衣3・2・4」

に設置している受付箱の中の

用紙に記入または市民囲碁大

会実行委員会の吉田さん ☎

(264) 6458へ電話申込

商工会議所からのお知らせ

■弁護士による法律相談

日時 11月15日(木) 午後6時〜8時

募集 3人(先着順)

申込 当日の午前9時30分から電話申込

■事業承継相談

日時 11月20日(火) 午前10時〜午後4時

募集 4人

申込 19日までに電話申込可

■一日公庫

日時 11月29日(木) 午前10時〜午後3時

申込 26日までに電話申込

※いずれも場所、申し込み、

問い合わせは高石商工会議

所 ☎(264) 1888

男性チャレンジジッキング

日時 11月21日(水) 午前10時〜午後1時

場所 総合保健センター

対象 市内在住で料理初心者

の男性

募集 20人(先着順)

メニュー かじきのソテー

(バターソースかけ)、かぶ

の牛乳煮、レタスの長いもサ

ラダ

参加費 700円(保険料含

む)

持ち物 エプロン、三角巾、

手拭きタオル、ふきん2枚

申込 11月5日〜16日までに

地域包括ケア推進課 ☎(267) 1

160

こども劇団えんげきつず公演 なないろのメリークリスマス

日時 12月16日(日) 午前10時30分から(開場:10時15分)

場所 アプラホール(3階)

募集 150人(予約優先)

入場料 無料

申込 11月15日からグーチョ

キパーHP内の専用フォー

ムより受付「HP: <http://gu-choki-pa.com/>

問合先 NPO法人子育て

支援グーチョキパー事務局 ☎

・FAX: (266) 5065(月

・木曜日の午後7時〜9時)

精神保健講座 うつ病について

日時 11月27日(火) 午後2時〜3時30分(開場:1時30分)

場所 浜寺病院 けやき病棟

募集 80人(先着順)

参加費 無料

講師 林皓章(浜寺病院医師)

申込・問合先 浜寺病院地域

連携室 ☎(261) 2664



vol.96

**なんでも
高石学入門**

設 問

高石が町から市になったのは昭和41年のことで、平成28年には市制施行50周年を迎えましたが、「市民憲章」「市歌」「市の木」「市の花」が同時に定められたのは、何周年の時でしょうか？

① 市制施行年

③ 10周年

② 5周年

④ 50周年

☎ 正解は20ページ

秋の火災予防運動

11月9日～15日、秋の火災予防運動を実施します。火災による死傷事故を防ぎ、貴重な財産を失わないよう、日ごろから防火について考え、次のことに注意しましょう。

■火災を防ぐ習慣

- ・ストーブなどは、燃えやすいものから離れた位置で使い、外出時または就寝前には必ず火を消す
- ・寝たばこは、絶対にやめる
- ・こんろのそばを離れる時は必ず火を消す

■被害を軽減させる対策

- ・住宅用火災警報器を設置し定期的に作動確認する
 - ・寝具・カーテン等は防災品を使用する
 - ・住宅用消火器等を設置する
 - ・隣近所の協力体制をつくる
- 問合せ** 堺市消防局予防査察課 ☎(238) 6005

韓国の歴史・文化講座

日時 ▼前編…11月17日の午後2時～3時、▼後編…12月1日の午後2時～3時
場所 テクスピア大阪「泉大津市旭町22・45」

募集 60人（先着順）

参加費 無料

申込・問合せ 韓国民団泉州支部 ☎0725(32)5452

英・韓・中・仏・独語講座と幼児英会話教室

ネイティブの講師と楽しく外国語を学びましょう。

日時 ▼英語講座…水曜日の午後7時30分～9時、▼幼児英会話教室…木曜日の午後6時～6時50分

※その他のクラスについてはお問い合わせください。

※他の曜日も対応可。

場所 デージードーム又はとろしプラザ

募集 7人（幼児は5人）

受講料 1200円～1500円（見学1回無料）

申込・問合せ NPO法人岸和田国際交流協会 ☎072(445)0533



なんでも高石学入門

解説

正解 ②5周年

市制の施行は、昭和41年11月1日のことで、同年12月20日に市章が制定されました。その後、『市民生活の上に心のよりどころとなる共通の目標』がほしいとの要望から、市制施行5周年記念事業として「市民生活の規範となる市民憲章」「子どもからお年寄りまで口ずさめる市歌」「まちを花と緑で飾る市の木（松）、市の花（菊）」が定められ、昭和46年11月23日の勤労感謝の日に発表されました。

郷土史研究委員 守行 幸司

（参考文献）「市制施行5周年」しおり

高石市は関西国際空港を応援しています

関空ニュース

台風21号及び24号に関して

関西地方に甚大な被害をもたらした台風21号及び24号と、同月に大型台風を経験することは、関西国際空港にとって大きな試練でした。関西国際空港においては、当初の想定を大幅に上回る速度で運営を再開することができたことを、改めて復旧にご尽力くださいました関係各所の皆様方に心から感謝申し上げます。これからも関西国際空港が、皆様の旅の思い出のワンシーンとなり、安心してご利用いただける空港となりますよう空港スタッフ一同最大限力を尽くしてまいります。今後とも関西国際空港への変わらぬご愛顧のほど、よろしくお願い申し上げます。

〈問合せ〉関西国際空港案内 ☎072(455)2500

詳しくは、ホームページをご覧ください。<https://www.kansai-airport.or.jp>