

お問い合わせは、電話等で各施設まで。

高石市役所	☎(265)1001	羽衣公民館	☎(265)3227
アブラホール	☎(267)0018	東羽衣公民館	☎(262)8545
総合保健センター	☎(267)1160	清高公民館	☎(263)5885
図書館本館	☎(263)3100	取石公民館	☎(260)0550
図書館分館	☎(273)3160	デージードーム	☎(263)3317
カモンたかいし	☎(263)2622	とろしプラザ	☎(260)0550
中央公民館	☎(265)6422	スポラたかいし	☎(267)1223
千代田公民館	☎(264)0886	障がい者ふれあいプラザ	☎(261)3831

募集案内

スポーツ



KIIX泉州国際マラソン

日時 2月17日(日) 午前10時30分から

■フルマラソン

場所 浜寺公園〜りんくう公園 (42.195km)

制限時間 5時間

対象 大会当日18歳以上の健康な男女で制限時間以内に完走が可能な方(車椅子での参加はできません)

募集 5000人(応募多数の場合、抽選)

参加費 1万8000円

■ハーフマラソン

場所 浜寺公園〜岸和田城 (21.0975km)

制限時間 2時間30分

対象 大会当日18歳以上の健康な男女で制限時間以内に完走が可能な方(車椅子での参加はできません)

募集 1000人(先着順)

参加費 5400円

申込 ▼インターネット…9月10日午前10時〜28日午後5時

時までランネット [http://runnet.jp/] で受付。

runnet.jp] で受付。

▼専用振替用紙…9月10日(21日(消印有効))に、社会教育課に設置している所定の振替用紙に必要事項を記入し、郵便振替で申込事務手数料500円を入金。

問合先 KIIX泉州ツーリズムビューロー [〒596-0054 岸和田市宮本町27-1 泉州ビル8階、☎072(436)3440]

スポラたかいし

施設無料開放DAY

日時 9月17日(祝) 午前10時〜午後3時

▼トレニングジム:ランニングマシン・エアロバイク・ウエイトマシン

▼スタジオ:各種運動教室

▼プール:25m×7コース

※トレーニングジム・スタジオの使用は高校生以上が対象でシューズの用意が必要です。また、小学4年生以下のプール利用はスイミングキャップを用意の上、保護者の同伴が必要です。

※併せて、ヨーヨー釣り・コイン落とし・ビー玉ころがし・ストラックアウトなど

を用意した子ども向けの縁日を開催します。

問合先 スポラたかいし

カモンたかいしからのお知らせ

■スポーツ教室ワンコイン体験

種目 バドミントン、体操、ヨガ、エアロビクスなど

参加費 各500円(初回1回のみ)

■フットサルクリニック

「シユライカー大阪」現役選手の手指導を直接受講できます。

日時 9月23日(日) ①午後6時10分〜7時10分、②午後7時30分〜9時

対象 ①年中園児〜小学2年生、②小学3〜6年生

募集 いずれも10人(先着順)

参加費 2000円

■子ども走り方教室

日時 9月15日(土) 午前10時〜11時10分

対象 年長〜小学4年生

募集 25人(要予約)

参加費 800円

※いずれも場所、申し込み、問い合わせはカモンたかいし

市民バレーボール大会

日時 9月30日(日) 午前9時

場所 カモンたかいし

対象 市内在住・在勤の18歳以上で構成された男子・女子チーム

種目 男子6人、女子9人制

参加費 1チーム3000円(新規加盟チームは別途3000円の登録料が必要)

申込・問合先 9月29日まで

に市バレーボール連盟の寺田さん☎(265)0490

グラウンドゴルフ大会

日時 10月19日(金) 午前8時30分

※雨天の場合、10月26日(金)

場所 鴨公園

対象 市内在住で60歳以上の方

募集 140人(先着順)

参加費 500円

持ち物 グラウンドゴルフの用具

申込・問合先 9月14日まで

に市グラウンドゴルフ連盟の小園さん☎090(9613)8563

公民館



アプラインハーモニー 合唱団公開練習コンサート

日時 9月30日(日) 午前11時(開場:10時30分)
場所 中央公民館
定員 80人
 ※一時保育あり(要事前申込)
参加費 無料
申込・問合せ 当日直接中央公民館

詩朗読と筑前琵琶による 万葉集に生きる父・大伴 旅人と子・大伴家持

日時 10月6日(土) 午後2時~3時30分
場所 羽衣公民館
対象 市内在住・在勤・在学の方
定員 80人(先着順)
 ※一時保育あり(先着5人)
講師 永井ますみ(朗読)、渡邊幸子(筑前琵琶)
参加費 無料
申込・問合せ 9月8日から
 羽衣公民館

ハッピーハロウィン お料理教室

日時 10月5日(金) 午前10時~正午
場所 取石公民館
対象 市内在住・在勤・在学の方
定員 24人
献立 かぼちゃスープ、かぼちゃとさつまいもサラダ、イカのセート風煮込み等
持ち物 エプロン、ふきん、筆記用具
参加費 500円(不参加の場合、返金できません)
申込・問合せ 9月14日から
 取石公民館

リラックスコンサート

日時 10月13日(土) 午後2時(開場:1時30分)
場所 中央公民館
募集 120人(先着順)
 ※一時保育あり(先着5人)
参加費 無料
出演 Aura Libera「大西功造さん(マンドリン)、岡本寿美さん(ソプラノ)、加治川岳さん(ギター)」
申込・問合せ 9月15日から
 中央公民館(電話申込可)

絶品!新そばを召し上げれ! そば打ち体験

日時 10月20日(土) 午前10時~正午(講師のそば打ち見学希望者は9時30分から)
場所 取石公民館
対象 市内在住・在勤・在学の方
募集 24人(先着順)
 ※一時保育有り(先着5人)
講師 堺そば打ち教室の皆さん
参加費 1500円(不参加の場合、返金できません)
持ち物 エプロン、持ち帰り用容器(A4サイズ簡易弁当箱程度)、ペットボトル(500ml)、タオル2枚、筆記用具
申込・問合せ 9月22日から
 参加費を持って取石公民館

お薬手帳から始める エンディングノート

日時 10月25日(木) 午前10時~11時30分
場所 中央公民館
定員 20人
 ※一時保育あり(先着5人)
講師 江星優哉さん(エンディングノート普及協会)

公民館企画委員の募集

事業の企画・立案とその運営に参加してもらえる企画委員を一般募集します。
期間 平成31年1月から3年間
対象 市内在住・在勤の方
定員 5人
申込・問合せ 11月1日~30日に各公民館に設置している用紙に必要事項を記入し、中央公民館へ

各種



泉州下水道フェスティバル 「そだったのか、下水道」

日時 10月28日(日) 午前10時~午後0時40分(小雨決行)
場所 中部水みらいセンター(貝塚市二色南町)
募集 100人程度(応募多数の場合、抽選)

※小学生以下は保護者同伴
内容 水処理施設見学、下水道の話、微生物観察、チリメンモンスター

参加費 無料

申込・問合先 9月28日午後5時(必着)までに、はがき、FAXまたはEメールで、代表者の氏名、郵便番号、住所、電話番号、参加人数(大人・子ども)の人数、子どもの学年を記入し、大阪府南部流域下水道事務所「フェスティバル参加」係へ「〒597・0095 貝塚市港25、☎072(438)7406、FAX:072(438)8237、Eメール:nambugesui-g22@shok.pref.osaka.lg.jp」

※会場内の移動には、エレベーターやスロープのない所があります。車いすをご利用等の方はその旨も併せてご記入ください。

**高石市民文化祭
 「市展」作品募集**

対象 市内在住・在勤・在学の方

展示期間・募集作品

▼前期:11月1日〜4日・写真、陶芸、短歌、俳句、川柳、

着付、編物、手織、ちぎり絵、パッチワークキルト、絵手紙

▼後期:11月7日〜10日・絵画、書道、華道

※応募は1人1点に限ります

場所 アプラホール(3階)

応募・問合先 9月28日までに所定の申込書に必要事項を記入し、市文化協会事務局☎(275)6437(社会教育課内)

9月9日は「救急の日」

9月9日から16日までの一週間は全国一斉に「救急医療週間」を迎えます。もしもに備えて、応急手当の方法を身につけましょう。

■応急手当に関する講習

堺市消防局では、訓練人形を使用した胸骨圧迫(心臓マッサージ)や人工呼吸等を実験できる講習を無料で実施しています。詳しくは、HPをご覧ください。お問い合わせください。

問合先 堺市消防局救急課

☎(238)6049、HP:
<https://www.city.sakai.lg.jp/kurashi/bosai/shobo/koshukai/oukyuteate.html>

その電話、詐欺犯人かも?

市内の高齢者宅に、家族をかたり「風邪をひいて体調が悪い」「病院に行つてから家に行く」等の不審な電話が相次いで掛かってきています。このような電話をかけてくるのは詐欺グループの犯人の常套手段です。心当たりのない不審な電話がかかってきた時は、家族や警察に相談してください。

皆さんの大切な財産をだまし取られないようにしましょう。

問合先 高石警察署☎(265)234

**シルバー人材センター
 会員&講習会受講者募集**

■会員

今まで培ってきた知識や経験を活かして働きませんか?
対象 市内在住の60歳以上の方

年会費 1000円(就業や収入の保証はありません)

問合先 シルバー人材センター☎(264)8400

■子育て支援講習会受講者

対象 就業希望の方
参加費 無料

問合先 府シルバー人材センター協議会☎06(6265)8222

vol.94

なんでも
高石学入門

設問

高石市では、下水道事業PRのため、下水道広報プラットフォームと共同でマンホールカードを発行しています。そのマンホールカードはどこで手に入れることができるでしょうか?

Q

① 高石市役所 ② 高石ポンプ場

③ 高師浜駅 ④ 臨海スポーツセンター

?

☎ 正解は20ページ

たかいし母親大会

日時 9月30日(日) 午後1時～4時

場所 デージドーム

内容 講演「いつまでも輝き続けたい」

参加費 無料

※一時保育あり

問合先 たかいし母親大会実行委員会 ☎(265)0400

商工会議所からのお知らせ

■法律相談

日時 9月28日(金) 午後6時～8時

募集 3人(先着順)

申込 当日の午前9時30分から電話申込

■金融相談

日時 9月21日(金) 午前10時～午後1時

申込 14日までに電話申込

■事業承継相談

日時 9月18日(火) 午前10時～午後4時

募集 4人

申込 14日まで(電話申込可)

■珠算検定(1～3級・段位検定)

試験日 10月28日(日)

受検料 1級:2300円、

2級:1700円、3級:1500円、段位:2900円
(珠算のみ:2500円、暗算のみ:1200円)

申込 9月10日～14日まで

■高石市珠算競技大会

日時 11月3日(祝) 午前9時～午後0時30分

対象 市内在住・在学・在勤の方

募集 130人

参加費 無料

申込 9月26日まで

■簿記検定(1～3級)

試験日 11月18日(日)

受検料 1級:7710円、

2級:4630円、3級:2800円

申込 10月1日～5日(インターネット受付は9月18日～28日)

※いずれも場所(記載がない場合に限る)、申し込み、問い合わせは高石商工会議所

☎(264)1888

なんでも高石学入門

解説 正解 ④臨海スポーツセンター

高石市のマンホールにはかつての高師浜の白砂青松の天然美を表現する「波」と「松の葉」、衣をひるがえして天に舞っている「羽衣天女」が描かれています。マンホールカードは年未年始を除く9:00～21:00に臨海スポーツセンターの管理事務所で配布しています。皆さんもぜひ手に入れてください。



高石市は関西国際空港を応援しています

関空ニュース

KIXからのフライトがますます充実!

ジェットスター・ジャパンが、10月27日(土)より関西=熊本線を新規就航し、毎日1便運航を開始します。関西=熊本線は2016年3月以来3年ぶりの運航で、同社の関西国際空港からの路線は国際線の香港路線、国内線の成田、沖縄、札幌、福岡に続き、6都市目となります。この秋、関西国際空港からグルメに観光に大自然に、知られざる魅力が満載の熊本にお出かけしてみませんか?

〈問合先〉関西国際空港案内 ☎072(455)2500

詳しくは、ホームページをご覧ください。<https://www.kansai-airport.or.jp>