

広報たかいし

平成30(2018)年

TAKAISHI

住むほどに しあわせ。

さ
ら
い

子育て支援
ナンバーワンをめざす！

～加茂幼稚園リニューアルオープン～

9

NO.655

学び・成長する場をつくる

問合せ 教育総務課 ☎(275)6429



加茂幼稚園リニューアル

幼稚園教育では、子どもたちの活動意欲を高める観点から複数学級が望ましいと考えられています。本市では安定した複数学級の運営のため、平成31年4月から市内の公立幼稚園を加茂幼稚園「西取石3・22・1、☎(263)6686」1園に再編します。今年度からは、3歳児保育や外国人先生による英語の時間を実施。預かり保育は三季休業中も受け付け、早期から教育を受ける機会を提供しています。

より良い施設を

幼稚園の再編にあたり、公立幼稚園を希望する子どもたちにより良い環境を提供するため、2ケ年にわたって加茂幼稚園のリニューアル工事を行っています。平成29年度には遊具、平成30年度には園舎等の改修工事を行っています。

また、園児達を安全に送迎するため、園舎等の改修工事に併せて幼稚園内にバスの乗降場を整備しています。

通園には便利なバスを

園児が安全・安心に加茂幼稚園に通園できるよう平成31年4月から通園バスの運行を開始します。市内のどの地域からでも通園が便利になり、今まで加茂幼稚園への通園が困難と考えていた方でも、選択肢として検討いただけるようになりました。

通園バスのご利用を希望される方は、入園申込時にご相談ください。

通園バスに描く絵を募集！

多くの方に親しみを持っていただけるようなお子さんの絵の応募をお待ちしています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。ただか教育総務課までお問い合わせください。



平成 31 年度 加茂幼稚園 園児募集

来春、加茂幼稚園に入園を希望される入園児を募集します。

※北幼稚園・高陽幼稚園の募集はありません。

対象 3歳児:平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの幼児

4歳児:平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれの幼児

5歳児:平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれの幼児

※いずれも市内在住に限る。

申込 加茂幼稚園と子育て支援課で配付している願書・お知らせ(市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し、10月1日・2日の午後1時～4時に加茂幼稚園へ持参(郵送不可)

問合せ先 子育て支援課 ☎(275)6359

※保育料、通園バスの利用料等詳しくは、市ホームページまたは園児募集(お知らせ)をご覧ください。



認定こども園(幼稚園部門)
の募集内容については、各
園にお問い合わせください。

認定こども園(保育部門)・保育所 入所受付開始!

市内にはたくさんの認定こども園・保育所があり、来年4月から入所を希望する就学前の児童の申込受付を行います。また、各園では入園前の幼児・保護者を対象とした見学やイベントを行っています。詳しくは、14～15ページの「子育てナビ」をご覧ください。

取石認定こども園



取石 3 - 4 - 64、☎(272)8188

取石南こども園



取石 4 - 12 - 16、☎(275)0888

東羽衣こども園



東羽衣 7 - 3 - 40、☎(264)7591

南海愛児園



千代田 6 - 12 - 53、☎(261)8857

羽衣保育園



羽衣 5 - 1 - 6、☎(264)3531

たかいし保育園



千代田 4 - 2 - 15、☎(261)0944

加茂保育園



西取石 6 - 4 - 8、☎(242)7688

浜寺幼稚園



東羽衣 1 - 1 - 8、☎(261)0097

せいこう幼稚園



西取石 8 - 4 - 1、☎(261)1341

綾園保育所



綾園 3 - 12 - 36、☎(263)1166

■各園に新規に入所を希望される方は…

申込書配布 子育て支援課で10月1日(月)から配布

申込期間 10月16日～31日(保育所等の入所は先着順ではありません。)

※11月1日～平成31年2月28日は二次受付となります。

申込 9:00～17:00に子育て支援課へ

面接 実施予定

問合せ先 子育て支援課 ☎(275)6359

※配布・申込は、土・日曜日、祝日を除く。

大活躍！市内の部活動

市内の学校の部活動で、この夏大活躍された部活動を紹介します。いずれの部活動も日頃の成果を発揮し、大きな結果を獲得されました。高石の魅力として“キラリ”と輝いた彼女たちの活躍に注目です！

第 11 回日本高校ダンス部選手権
(スーパーカップダンススタジアム)
スモールクラス

優勝



羽衣学園高校
ダンス部

創部 5 年目で初の快挙・全国大会優勝を飾りました！

西日本予選を第 3 位で勝ち抜き、2 年ぶり 2 回目の出場。8 月 16 日に横浜市パシフィコ横浜で行われた高校ダンス部日本一を決める「第 11 回日本高校ダンス部選手権(スーパーカップダンススタジアム)」のスモールクラスで、レベルの高い全国の高校の演技が続く中、最後に登場し、見事に悲願の初優勝を果たしました。

第 48 回全国中学校
バスケットボール大会

準優勝



取石中学校
女子バスケットボール部

大会には各ブロックで選ばれた男女各 24 チームが出場し、8 月 22 日から山口県のソルトアリーナ防府・維新百年記念公園スポーツ文化センターの両施設で熱い戦いが繰り広げられました。取石中学校は、予選となる近畿大会で近畿ブロック 3 チーム中、1 位で出場。全国の強豪校を次々と破り、見事決勝の舞台へ。決勝では、八王子市立第一中学校に惜しくも敗れましたが、準優勝という輝かしい成績を収められました。

第 45 回全国中学生
テニス選手権大会
団体戦・個人戦(ダブルス)

出場



取石中学校
女子テニス部

大会は、各ブロックで選ばれた団体男女各 32 チームとダブルス男女各 32 組が参加し、広島市の広島広域公園テニスコートで実施されました。取石中学校は、予選となる近畿大会で団体が近畿ブロック 7 チーム中 3 位、ダブルスの 1 組が近畿ブロック 7 組中 7 位で出場を果たしました。全国大会での結果は、ともに 1 回戦で敗退となりましたが、近畿の中学校代表として健闘されました。

市役所からの お知らせ

国民年金

国民年金の任意加入制度をご存知ですか？

■任意加入制度

老齢基礎年金は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を65歳から受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、老齢基礎年金の受給資格期間を満たしていない場合や保険料の納付済期間が40年間に満たない場合で、厚生年金保険・共済組合に加入して

いないときは、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に加入して保険料を納めることができる任意加入制度があります。制度の利用には、口座振替の申し込みが必要です。

■特例任意加入制度

65歳以上70歳未満の方で老齢基礎年金の受給資格期間を満たしていない方（ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた方に限ります）は受給資格期間10年を満たすまでの期間に限り加入することができます。

問合先 市民課

☎ (275) 6241

税

住宅の省エネ改修による固定資産税額の減額措置

平成20年1月1日以前からある一定の住宅（賃貸住宅を除く）について、平成32年3月31日までの間に、次の要件を満たす省エネ改修工事を行った場合、翌年度の当該家屋の固定資産税額を3分の1減額します。
※改修により長期優良住宅の認定を受けた場合は、3分の2を減額。

▼ご注意ください！

バリアフリー改修軽減措置とは併用できますが、耐震改修軽減措置と重複して適用することはできません。
要件 窓の断熱改修工事を含む、補助金等を除く工事費が50万円超の次の工事

- ・床の断熱改修工事
- ・天井の断熱改修工事
- ・壁の断熱改修工事

※いずれの工事も、外気等と接する部分の工事に限ります。

対象範囲 1戸あたりの床面積が120㎡まで。120㎡を超えるものは、120㎡相当分が対象。

必要書類 省エネ改修住宅固定資産税減額申告書と現行の省エネ基準に適合した住宅であることを証する増改築等工事証明書（建築士、指定確認検査機関、登録住宅性能評価機関または住宅瑕疵担保責任保険法人が発行したもの）、工事内容や工事費用を示す工事明細書及び領収書
申込・問合先 工事完了から3か月以内に、必要書類を持って税務課 ☎ (275) 6109へ

住民情報

住民票・戸籍謄本等の請求時には必ず本人確認書類のご提示を

個人情報保護と他人による不正な届出・交付請求を防止するため、住民票・戸籍謄本等を請求する場合や住所等の異動届・戸籍の届出をする場合は、法令により必ず本人確認書類の提示をお願いしています。

また、代理人が請求や届出をする場合は委任状等が必要です。なお、ICチップ入りの運転免許証や住民カードなどを提示された場合に、暗証番号等の入力が必要な場合があります。

▼本人確認書類

運転免許証・パスポート・顔写真入り住民カードなど、官公署が発行した資格証等や健康保険証、年金手帳など

問合先 市民課

☎ (275) 6212

住民票・戸籍謄本等の
不正請求抑止のため
本人通知制度をご利用ください

住民票の写し等の不正請求の早期
発見・抑止を図るため、代理人や第
三者からの請求によって住民票や戸
籍謄(抄)本が交付された場合、事前
に登録をされた方に対して交付の事
実を通知する本人通知制度を行って
いますので、ぜひご利用ください。
なお、登録受付より以前に交付した
住民票の写し等の通知はできません。
対象 本市に住民登録または戸籍の
ある方
※過去に登録のあった方も含まれます。
申込・問合せ 本人確認書類(郵送
の場合は、コピー)を市民課(275)
6212へ持参または郵送

福祉サービス

問合せ先の記載のないも
のは、高齢・障がい福祉
課(275)6293へお問
い合わせください。



住宅改造の経費を助成

高齢者及び重度障がい者等の方が、
住み慣れた地域で自立し、かつ安心
して生活をしていただけるよう、高
齢者及び重度障がい者等のいる世帯
で現に住宅の改造が必要な世帯に、
住宅改造に必要な経費を助成します。
対象 市内に居住する65歳以上の方
がいる世帯及び身体障がい者手帳
(1・2級または下肢・体幹の3
級)、療育手帳(A)をお持ちの方
の世帯で、身体状況により住宅の
改造が現に必要な世帯

※介護保険給付対象者については、
手すりの取り付け等の工事は、介
護保険制度を優先して利用してい
ただきます。また、生計中心者の
前年の所得税額により、対象とな
らない場合があります。

対象経費 現在お住まいの住宅のト
イレ・浴室・玄関・廊下・階段等へ
の手すりの取り付け、段差の解消、
滑り止めの設置等に要する経費
※助成金の交付決定に基づき、改造
工事をしたものに限り
※1度助成を受けている方は対象外

住 所		10月	11月	12月	1月	2月	3月
平成30年度 下半期 くみ取り日程	取 石 1丁目・2丁目(6~11・13・15・18・19・23・26~28・30・33・34・38・39・46・47)	1 (月) 16(火)	^{10/31} (水) 14(水)	^{11/29} (木) 13(木)	^{12/28} (金) 17(木)	1 (金) 15(金)	2 (土) 15(金)
	取 石 2丁目(31・41・43・45・48)・3丁目	2 (火) 17(水)	1 (木) 15(木)	^{11/30} (金) 14(金)	^{12/29} (土) 18(金)	2 (土) 18(月)	4 (月) 18(月)
	取 石 4丁目~7丁目	3 (水) 18(木)	2 (金) 16(金)	1 (土) 17(月)	5 (土) 21(月)	4 (月) 19(火)	5 (火) 19(火)
	千代田 1丁目~6丁目、綾 園 7丁目 東羽衣 4丁目(1~7)	4 (木) 19(金)	5 (月) 19(月)	3 (月) 18(火)	7 (月) 22(火)	5 (火) 20(水)	6 (水) 20(水)
	高師浜 1丁目~4丁目、羽 衣 1丁目・3丁目 東羽衣 1丁目・2丁目・3丁目(13・14・16)・5丁目(8・20・26)	5 (金) 22(月)	6 (火) 20(火)	4 (火) 19(水)	8 (火) 23(水)	6 (水) 21(木)	7 (木) 22(金)
	東羽衣 3丁目(1~12・18)・4丁目(12)・5丁目(1~7・9~19 21~25・27・28)・6丁目・7丁目 加 茂 1丁目(5・8~10・12・13・16・17・19)	9 (火) 23(火)	7 (水) 21(水)	5 (水) 20(木)	9 (水) 24(木)	7 (木) 22(金)	8 (金) 23(土)
	加 茂 1丁目(11・14・15) 綾 園 1丁目・2丁目(1)・3丁目・4丁目・6丁目(6・16・18・20)	10(水) 24(水)	8 (木) 22(木)	6 (木) 21(金)	10(木) 25(金)	8 (金) 25(月)	9 (土) 25(月)
	綾 園 2丁目(9~23)・6丁目(4・5・12・14・15・19・21)	11(木) 25(木)	9 (金) 24(土)	7 (金) 22(土)	11(金) 28(月)	9 (土) 26(火)	11(月) 26(火)
	綾 園 2丁目(2~8)・6丁目(1・7~11・13・22・23) 加 茂 2丁目(6・7・23・30)・3丁目(1・6)	12(金) 26(金)	10(土) 26(月)	10(月) 25(火)	12(土) 29(火)	12(火) 27(水)	12(火) 27(水)
	取 石 2丁目(37) 加 茂 2丁目(1・14・17・24・26)・3丁目(8・10)・4丁目(11) 西取石 1丁目(1・2・4・10~15・18)・3丁目(1・5・11・18・19)	13(土) 29(月)	12(月) 27(火)	11(火) 26(水)	15(火) 30(水)	13(水) 28(木)	13(水) 28(木)
問合せ 生活環境課 ☎(275)6266	取 石 2丁目(4・5・12・14・16・17・25) 西取石 1丁目(9・16・17・19・22)・3丁目(9・14・15)	15(月) 30(火)	13(火) 28(水)	12(水) 27(木)	16(水) 31(木)	14(木) ^{3/1} (金)	14(木) 29(金)

配食サービス

食事づくりが困難な高齢者の方に、栄養のバランスが取れた食事をお届けします。

対象 おおむね65歳以上のひとり暮らしの方、または65歳以上の方のみの世帯で、食事の調理や買い物が困難な方

配食日 火・木・金曜日の夕食

費用 1食450円

問合先 社会福祉協議会 ☎(26)3656、または高齢・障がい福祉課

紙おむつ給付

対象 次の①～③の要件をすべて満たしている方

①本市に居住し、住民基本台帳に登録されている満65歳以上の方

②介護保険の要介護度3～5の方で、常時、紙おむつの使用が必要である在宅の方

③市町村民税非課税世帯に属する方

支給額 月額限度6000円分

訪問理容サービス

理髪店に行くことが困難な高齢者の自宅に、市内の理容師が訪問し理髪を行った場合、理容師の出張料金を助成します。

※理容料金は別途必要

対象 在宅で寝たきりの65歳以上の方

助成方法 市が発行する助成券で、理容師の出張料金を年4回まで助成

助成額 1回1500円

緊急通報装置を設置

病気やケガなどの緊急時に、電話回線を通じて、直接、堺市消防局への通報や在宅介護支援センターに健康相談ができる装置を設置します。

対象 市内に居住するおおむね65歳以上のひとり暮らしの方か、65歳以上の方だけの世帯、または重度身体障がい者の方だけの世帯

費用 その世帯の生計中心者の所得税額に応じて負担あり

健幸ウォーキング教室&ワークショップ

アシックス株式会社から講師を招き、ウォーキングのプロから足や靴のこと・歩き方などについて学び、快適かつ効果的にウォーキングを楽しみましょう。

場所 総合保健センター

対象 健幸モニターに入会済または入会する方（第1・3回に参加できる方）

募集 30人程度（先着順）

講師 鈴木伸さん

参加費 無料

持ち物 飲み物、タオル

申込・問合先 高石健幸リビング・ラボ運営事務局へ電話、FAX、WEB または窓口で申込

第1回：9月19日 10:00～12:00

- ・快適なウォーキングのための基礎講座
- ・ウォーキングロード整備事業の解説とディスカッション

第2回：10月12日 13:30～16:00

- ・第1回の内容をふまえ、市民ニーズから事業を検討

第3回：10月26日 10:00～12:00

- ・効果的なウォーキングのための実践講座
- ・第2回で検討した事業について発表とディスカッション

健幸モニター入会案内

さまざまなヘルスケア事業者の商品やサービスをお試しいただき、生の声を企業に届ける「健幸モニター」を募集しています。

対象 市内在住の20歳以上の方 **入会費** 無料

申込 高石健幸リビング・ラボ運営事務局

高石健幸リビング・ラボ運営事務局 ☎・FAX(242)3927、<https://www.takaishi-kenkou.jp/>

住宅用火災警報器の購入費用を助成

高齢者や障がい者の日常生活の安全を守るため、住宅用火災警報器の購入費用を一部助成します。

対象 次のいずれかに該当する世帯

①75歳以上の単身世帯、または75歳以上の方だけの世帯

②身体障がい者手帳（1～3級）、療育手帳（A）、精神障がい者保健福祉手帳（1級）のいずれかを所持している方のある世帯

助成額 1世帯2000円

※必ず**購入前**に印鑑を持って高齢・障がい福祉課へ

独居老人訪問

ひとり暮らしをしているおおむね65歳以上の方を対象に、日常生活についての相談や、見守り活動を行っています。

問合せ先 社会福祉協議会

☎ (261) 3656

地域包括支援センター

在宅の高齢者やその家族の身近な相談窓口として、地域包括支援センターがあります。保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャーを配置し、介護に関するあらゆる相談に応じています。また、成年後見制度の申し立てや高齢者虐待等の相談支援も行っています。

問合せ先 社会福祉協議会

☎ (261) 3656

老人福祉センター 敬老の日の集い

日程 9月17日（祝）

場所 老人福祉センター3苑（瑞松苑・菊寿苑・慶翠苑）

開催時刻、内容等、詳しくは各老人福祉センターへお問い合わせください。

瑞松苑 ☎ (261) 0021

菊寿苑 ☎ (271) 0112

慶翠苑 ☎ (265) 3188

※当日、福祉バスは3ルートとも運行しています。

高石工場夜景撮影ツアー

10月27日  16:00～21:00



写真家小林哲朗先生の工場夜景撮影講座を受けてから、通常では入ることのできない工場夜景スポットへ向かいます。

対象 一眼レフまたはミラーレスカメラ・三脚をお持ちの中学生以上の方

募集 20人（応募多数の場合、抽選）

参加費 4,000円（軽食付き）

申込・問合せ先

9月28日（必着）までに往復ハガキの返信用宛名面に代表者住所・氏名、往信用文面に①高石工場夜景撮影ツアー②代表者の住所・氏名・年齢・性別・携帯電話番号③申込人数（2人まで）④同行者の氏名・年齢・性別⑤高石市のイメージや工場夜景についてのエピソード（高石商工会議所のHP等でご紹介する場合があります。）を記入し、高石商工会議所「工場夜景ツアー」係へ
[☎(264)1888、〒592-0014 高石市綾園2-6-10]

長寿祝品を贈呈

9月1日現在、市内にお住まいの満77歳・88歳の方に長寿祝品をお届けします。（申請手続き不要）

各種

セアカゴケグモにご注意を！

平成7年に市内でセアカゴケグモが発見されて以来、現在でも生息が確認されているのでご注意ください。見かけたら…素手で捕まえたり、触ったりしないで駆除する。

駆除の方法…クモは踏みつぶすか市販の殺虫スプレー（クモ用またはゴキブリ用）を噴霧する。卵のうは、踏みつぶすか焼却する。

もし、かまれたら…患部を流水でよく洗い、早く病院で治療する。可能であれば、かんだクモは殺して、病院に持っていく。

問合先 生活環境課

☎ (275) 6266

交通事故に遭い国民健康保険で治療を受ける場合は届出を

国民健康保険の加入者が、交通事故などの第三者（加害者）行為によって傷害を受けた際に、国民健康保険を使って保険診療を受ける場合は、必ず国民健康保険の窓口へ届け出てください。なお、国民健康保険が行った医療給付は、後日、加害者に請求します。ただし、加害者から治療費を受けとっている場合は国民健康保険は使用できません。

問合先 健康づくり課

☎ (275) 6374

市立図書館の指定管理者を募集

指定管理開始日 平成31年4月1日

対象 図書館本館・分館の管理等運営する能力・実績のある法人・団体

※募集要項や申請書等詳しくは、市ホームページをご覧ください。社会教育課 ☎ (275) 6437 へお問い合わせください。

市役所本館 2 階総合政策課で好評販売中！

羽衣天女ポロシャツ ～走る！工場夜景 model～



高石市オリジナルグッズの中でも特にご好評のポロシャツに、新たなモデルが仲間入り。現在も高師浜線をはじめとする南海電鉄各支線で運行中の「走る！工場夜景」ラッピング列車に、高石市のブランドデザイン“羽衣天女”がカワイイ姿で舞い降りました。イラストは、過去に高師浜線を舞台とした漫画を描かれていた千代田在住のアユミさんのご協力によるもので、これまでにないキュートな仕上がり。しかも、車体側面には本物の夜景写真を使用し、現車を忠実に再現しました。吸水速乾のドライ素材なので、スポーツやウォーキングにも最適です♪



私がデザインしました！



千代田在住のアユミさん

工場夜景の美しさに惹かれた天女さんが、高石市へ舞い降りてきた…、そんな現代版・羽衣天女伝説をイメージして描きました。ちなみに、列車の下側のライトが片側しか点いていないのは普通列車の証。3 駅各駅停車の短く緩やかな時間を、美しい工場夜景に思いを馳せながら楽しんでもらえたらと思います。

問合先 総合政策課 ☎ (275) 6138

「プラスチック製容器包装」の分別に関するお願い

■プラマークを確認する

「プラスチック製容器包装」の対象となるものは、商品が入っていた容器や包装で、プラマークがついています。ハンガーやボールペンなどはプラスチック製であっても、容器や包装ではないため、普通（可燃）ごみでお出しください。

■汚れをキレイに落とす

汚れがついていたり、中身が残っているものはリサイクルができません。また、他のきれいなものにも汚れが移ってしまいます。汚れの取れないものは普通（可燃）ごみでお出しください。

■危険な異物を混入させないで！

収集された「プラスチック製容器包装」の袋の中に医療用の針の付いたものが混入していた事例がありました。資源ごみの選別は手選別で行っています。危険な異物は絶対に入れないでください。

問合先 生活環境課

☎ (275) 6266

合同企業説明会＆面接会の参加企業を募集

地元で仕事を探している方を対象に合同企業説明会・面接会を開催します。求人を検討されている事業所の参加をお待ちしています。

日時 11月28日（水）午後1時～4時

場所 アプラたかいし（大ホール）

募集 15社（応募多数の場合、抽選）

参加費 無料

■参加企業向け事前セミナー

自社の魅力を効果的にPRするための専門家による採用力アップセミナーを実施します。詳しくは、商工会議所ホームページ <http://www.takaishic.or.jp> をご覧ください。
申込・問合先 いずれも10月1日までに申込書に必要事項を記入し、高石商工会議所 ☎ (264) 1888へ。

秋祭りに伴う交通規制のお知らせ

秋祭りに伴う交通規制及び規制により行き止まりとなる時間帯と区域は次のとおりです。

消費生活センターだより
Consumer service center newsletter

健康食品の摂取による肝障害にご注意

だるさが続き、皮膚も黄色っぽくなっていたため病院に行った。血液検査をすると、**肝臓や胆道の病気**の変化を示す値が上昇していた。2～3カ月ほど前から、**3種のサプリメント**を摂取していたが、**中止**したところ、これらの**値は減少**した。**サプリメントに対する反応を調べる血液検査**でもすべて**陽性**となり、**薬物性肝障害**と診断され、1カ月ほど入院となった。（70歳代 女性）



健康食品の摂取により、まれに薬物性肝障害を発症することがあり、重症化するケースも報告されています。多くは自身の体質によるもので、誰でも発症する可能性があります。健康食品を摂取して、倦怠感、食欲不振、発熱、黄だん、発疹、吐き気・おう吐、かゆみ等の症状が続く場合は摂取をやめ、速やかに医療機関を受診しましょう。受診する際は、健康食品やそのパッケージを持参し、医師へ正確に情報を伝えましょう。健康食品は、あくまで補助的なものです。安易に健康食品で栄養の偏りや生活の乱れを解決しようとせず、まずは日頃の食事、運動、栄養に気を配りましょう。

困ったときは、
消費生活センターへ
☎ (267) 5501

場所 市役所本館2階
時間 9:00～16:45
休館日 土・日曜日、祝日

※休館日は消費者ホットライン
☎ 188へお問い合わせください



規制時間帯 9月23日の午後0時30分～4時30分、10月6日の午後1時30分～5時30分、7日の午前8時30分～11時30分および午後0時30分～5時30分

▼10月6日の規制に伴う注意点

- ・秋祭りに伴う交通規制により定期運行に支障をきたすので、福祉バスは終日運休します。
- ・ごみ収集は、秋祭りに伴う交通規制により地域によって収集時間が通常よりも前後する場合があります。

ご理解・ご協力をお願いします。

その痛み、 保険が使える？ 使えない？

はり・灸・あんま・マッサージ・柔道整復師による施術を受ける時、健康保険を適用できるケースは限られています。正しく理解し、適切に受診しましょう。

問合先

国民健康保険加入者は健幸づくり課 ☎(275)6374

後期高齢者医療保険加入者は健幸づくり課 ☎(275)6392

または府後期高齢者医療広域連合給付課 ☎06(4790)2031

整骨院・接骨院で 柔道整復師の施術

○ 保険が使える場合

外傷性が明らかな骨折・脱臼・打撲及びねんざなど（いわゆる肉離れを含む）

※骨折・脱臼については、応急手当をする場合を除き、あらかじめ医師の同意を得る必要があります。



施術を受ける際の注意点

- ・肩こり・筋肉疲労などに対する施術は保険の対象ではなく全額自己負担となります。
- ・柔道整復師が患者の方に代わって保険請求を行うことが認められているため、自己負担を支払うことで施術を受けることができます。施術を受けたときには、「療養費支給申請書」の施術箇所や回数を確認し、署名または押印してください。
- ・保険医療機関（病院、診療所など）で同じ負傷などの治療中は、施術を受けても保険の対象になりません。

医師が必要と認めた はり・灸・あんま・マッサージの施術

○ 保険が使える場合

はり・灸

神経痛・リウマチ・頸腕（けいわん）症候群・五十肩・腰痛症・頸椎（けいつい）捻挫後遺症・その他慢性的な疼痛を主症とする疾患

あんま・マッサージ

筋麻痺・関節拘縮などで、医療上マッサージを必要とする症例



施術を受ける際の注意点

- ・保険の適用には、あらかじめ医師の発行した同意書または診断書が必要です。
- ・疲労回復や慰安を目的としたもの、疾病予防のためのマッサージなどは保険の対象とならず、全額自己負担になります。
- ・保険医療機関（病院、診療所など）で同じ対象疾患の治療中は、はり・灸の施術を受けても保険の対象にはなりません。

施術を受けたときは、必ず領収証を受け取りましょう。

まっぼっくり

みんなで築こう 健康長寿社会

平成29年の日本人の平均寿命は、男性は81.09歳、女性は87.26歳。男性、女性とも世界のトップクラスで、今後も平均寿命は延び続けて2065年には、男性は84.95歳、女性は91.35歳となり、女性は90歳を超えると見込まれています。また、100歳以上の高齢者の数を見ると、老人福祉法が制定された昭和38年には全国で153人でしたが、昭和56年に千人を超え、平成10年に1万人を超えました。さらに、平成24年には5万人を超え、平成29年は6万7824人、うち女性は5万9627人（全体の約88%）となっています。なお、本市においては平成30年6月30日現在、100歳以上の方は33人（全員女性）いらっしゃると思います。一方、65歳以上の高齢者の総人口に占める割合（高齢化率）も世界に類を見ない速さで増えており、平成28年10月1日現在27.3%で2065年には38.4%に達すると予想されています。

さて、9月17日（月）は敬老の日で、国民の祝日に関する法律第2条によれば、「多年にわ

たり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う」ことを趣旨としています。また、9月15日は「老人の日」、そして、この日から21日までの1週間は「老人週間」で、老人福祉法によって「国民の間に広く老人の福祉についての関心と理解を深めるとともに、老人に対し自らの生活の向上に努める意欲を促すため」に制定されました。毎年この期間中は、「みんなで築こう 安心と活力ある健康長寿社会」とし、全国的なキャンペーンを展開。すべての高齢者が安心して暮らせるまちづくり、高齢者の社会参加・ボランティア活動の促進、高齢者の人権の尊重など、次の6つの取り組みを提唱しています。

- ① すべての高齢者が安心して自立した生活ができる、保健・福祉のまちづくりを進め、ふれあいの輪を広げよう。
- ② 高齢者の知識、経験や能力をいかした、就労・社会参加・ボランティア活動を進めよう。
- ③ 高齢者の生きがい・健康づくり、介護予防への取り組みを進めよう。
- ④ 高齢者の人権を尊重し、認知

症高齢者への支援のあり方や介護問題等をみんなで考え、高齢者や介護者を支える取り組みを積極的に進めよう。

- ⑤ 超高齢社会における家族や地域社会等の役割を理解し、お互いに協力して安心と活力ある長寿社会をつくろう。
- ⑥ 減災や防災への取り組みに関心を持ち、日頃から地域でのつながりを築こう。

このように、高齢者自らが高齢期のあり方に関心を高めるとともに、私たち一人ひとりが家庭、職場、学校及び地域社会等において高齢者との関わりを深めていくことが重要なのではないでしょうか。

最後に、平成30年は、明治元年から起算して満150年の年に当たります。厚生労働省においても老人の日・老人週間にのける行事を活用した「明治150年」関連キャンペーンが実施されます。明治以降の日本の歩みを改めて整理し、未来に遺すことや、明治の精神に学び、現代に活かすことを考える機会にしたいものです。

人権推進課

☎ (275) 6279

買って・使って・得するエコ

家庭用生ごみ処理機等購入補助制度

対象 次の要件をすべて満たしている方

- ① 本市に住民登録し、市内に居住していること
- ② 生ごみ処理機を設置、適正に維持管理できること
- ③ 市税（住民税、固定資産税、軽自動車税）を滞納していないこと

対象機器 ① 電動式生ごみ処理機 ※1世帯1台まで
② 生ごみ堆肥化容器（コンポスト容器、EMばかし容器など） ※1世帯2台まで

補助金 機器購入金額（消費税を含む）の1/2
※①は2万円、②は3000円を上限とします。

必要書類 家庭用生ごみ処理機等購入補助金交付申請書兼振込依頼書（市ホームページからダウンロード可）・領収証および保証書の写し・設置状況の分かる写真・振込口座の通帳の写し

申込・問合せ先 購入した日から6か月以内に必要書類を生活環境課 ☎ (275) 6266へ持参

相談名	相談内容	相談日時	場所・電話
法律相談	弁護士による法律相談。相談日の午前9時30分から ☎(263)2141へ予約(先着8人)	毎週木曜日(祝日を除く) 13時から受付順に1人30分	市役所市民相談室
行政相談	行政機関への要望・苦情	毎月第1・3木曜 13時～16時	市役所市民相談室
人権相談	人権擁護委員による相談	毎月第1・3金曜 13時～16時	市役所市民相談室
	人権相談員による相談(人権推進課へ電話予約)	毎週月・水・木 10時～17時	人権推進課 ☎(275)6279
女性相談	専門の女性相談員による心配ごとや悩みごとの相談 (事前に人権推進課へ電話予約)	毎月第3火曜 10時～13時 毎月第4金曜 13時～16時	人権推進課 ☎(275)6279
心配ごと相談	日常生活の心配ごと、悩みごと	毎週金9時～正午	市役所市民相談室
心配ごと電話相談	日常生活の心配ごと、悩みごと	毎週木曜(祝日を除く) 9時～正午	市役所市民相談室 ☎(265)1001
福祉の総合相談	いきいき地域支援員(コミュニティソーシャルワーカー)による福祉に関する相談(面談による相談は事前に電話予約)	毎日(土・日・祝を除く) 9時～17時30分	社会福祉協議会内 ☎(261)3656
就労相談	就労にお困りの障がいのある方、母子家庭の母親、若年、中高年齢の方などの相談(事前に電話予約)	毎日(土・日・祝を除く) 9時～17時30分	就労支援センター(経済課内) ☎(275)6164
消費生活相談	訪問販売や衣食住に関する商品の相談や苦情 クレジット・サラ金に関する相談	毎日(土・日・祝を除く) 9時～16時45分	消費生活センター(市役所2階) ☎(267)5501
ふれあい相談	少年に関するあらゆることを面接相談(事前に電話予約)	毎週月・火・水・木 9時～16時30分	教育研究センター ☎(262)9465
教育相談	幼児・児童・生徒の発達、教育相談(事前に学校教育課または教育研究センターへ要予約)	お問い合わせください	教育研究センター ☎(262)7005
進路選択支援相談	進学など進路選択についての相談	毎週月・火・木・金 9時～16時	教育研究センター ☎(262)7005
ホットライン高石	少年に関するあらゆる問題を電話相談	毎週月・火・木・金 9時～16時30分	☎(262)9400
公民館の学習相談	市民の生涯学習に関する相談	毎日(月・休館日を除く) 9時～16時	中央・羽衣・千代田・取石公民館
乳幼児の発達相談	乳幼児の発達相談、育児相談(子育て支援課へ電話予約)	毎週月・火・木・金 10時～16時	子育て支援課 ☎(275)6359
乳幼児の健全育成相談	子育て支援センターによる育児の不安、しつけ、保健などを電話で相談	毎週月～金 10時～16時	綾園保育所子育て支援センター ☎(263)2477
		毎週月～金 9時30分～正午 13時～15時30分	南海愛児園子育て支援センター ☎(265)3210
		毎週月～金 10時～16時	東羽衣こども園子育て支援センター ☎(262)0920
ひとり親家庭相談	ひとり親家庭の生活における悩みの相談	毎週月～木 10時～16時	こども家庭課 ☎(275)6476
家庭児童相談	18歳未満の子育ての悩み 家族関係、虐待、養育上困難な生活の悩み	毎週月～金 10時～16時	こども家庭課 ☎(275)6476
障がい者の生活相談	市指定相談支援事業者による障がい者の生活に関するあらゆる相談	毎週火～土 9時30分～17時30分	障がい者ふれあいプラザ内 ☎(263)2244
障がい児の医療相談	障がい児を対象に医療の相談	お問い合わせください	障がい者ふれあいプラザ ☎(261)3831
リハビリ相談	理学療法士、作業療法士、言語聴覚士による相談	お問い合わせください	障がい者ふれあいプラザ ☎(261)3831
税の相談	所得税、法人税、相続税、贈与税など 当日の午前9時30分から電話で予約(先着6人)	9月19日(水)13時～16時	高石商工会議所相談室 ☎(264)1888
救急医療相談	病院に行ったらいいの?救急車を呼んだらいいの?など、救急医療に関することで迷ったらまずここへ	医師、看護師、相談員が 年中無休・24時間対応	救急安心センターおおさか☎ #7119または06(6582)7119

子育て・ナビ

あなたの
子育てを
応援します!

◆子育て支援課 ☎(275)6359 ◆こども家庭課 ☎(275)6349

東羽衣こども園子育て支援センター

☎(262)0920 FAX(262)0940

身長体重を測ろう

【日時】 9月20日(木)10:00~11:00

【対象】 就学前の乳幼児と保護者

【申込】 当日直接東羽衣子育て支援センターへ

ベビーマッサージ

【日時】 9月26日(水)10:00~11:00

【対象】 2~7か月の乳児と保護者

【募集】 8組(先着順)

【申込】 9月19日から電話または直接来園にて受付
(受付時間は10:00~16:00)

子育て連続講座「子どもへの伝え方、 ほめ方、しつけ方」

具体的なしつけの方法を身に付け、より良い親子関係を築く方法を家庭児童相談員と一緒に学びましょう。

【日時】 10月5日~11月9日の毎週金曜日
いずれも10:00~12:00

【場所】 市役所別館(1階)

【対象】 子育て中の保護者で、全日程参加できる方

【募集】 25人(応募多数の場合、抽選)

【申込】 9月21日(必着)までにEメール・FAX・はがきの
いずれかに住所・氏名・生年月日・性別・電話番号を記入し、こども家庭課へ[〒592-8585 加茂4-1-1 ☎(275)6476、FAX(265)1015、
Eメール:kodomo@city.takaishi.lg.jp]

【問合先】こども家庭課

たかいし保育園

☎(261)0944 FAX(269)4490

ハッピースマイルデー(感触あそび 触ってみよう!)

【日時】 9月12日(水)10:30~11:30

【対象】 就学前の乳幼児と保護者

【申込】 前日までに電話申込

パパのための沐浴クラス

【日時】 10月7日(日)10:00~12:00

【場所】 総合保健センター

【対象】 これからパパになる・すでにパパになっている方、
妊婦、その家族

【募集】 15組(先着順)

【内容】 沐浴体験、妊婦体験、交流会、助産師からの
メッセージなど

【持ち物】 母子健康手帳、筆記用具、お茶

【申込・問合先】地域包括ケア推進課 ☎(267)1160
へ電話申込

浜寺幼稚園

☎(261)0097 FAX(261)5001

園庭開放

【日時】 9月11日、10月23日・30日

いずれも火曜日の10:00~11:00

【対象】 就学前の乳幼児と保護者

【参加費】無料

【申込】 当日直接浜寺幼稚園へ

南海愛児園子育て支援センター

☎・FAX(265)3210

カキラ

【日時】 9月26日(水)10:00~11:00

【募集】 15組

【持ち物】お茶または水

小麦粉粘土

【日時】 10月3日(水)10:00~11:00

【募集】 10組

【対象】 いずれも就学前の乳幼児と保護者

【参加費】いずれも無料

【申込】 いずれも前日までに電話申込

加茂保育園

☎(242)7688 FAX(242)7689

育児教室

●こあらぐみ…プレゼント作り、リトミック

【日時】 9月14日(金)10:00~11:00

【対象】 1歳~就学前までの幼児と保護者

【募集】 15組(先着順)

【参加費】無料

【申込】 実施日の10日前からFAXまたはEメールで住所、親子の氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号、FAXの場合は返信用の番号を記入し、加茂保育園へ

[Eメール:kamohokuen@gmail.com]

綾園保育所子育て支援センター

☎・FAX(263)2477

子育て講座「子どもの心と生活によりそって」

子どもの成長のために、周りの大人がどう関わるべきか一緒に学びませんか。

【日時】 9月21日(金)10:15~11:30

子育て講座「ここがポイント子育てのコツ」

【日時】 9月28日「子育ての安心・自信って」
10月5日「実際に役立つ子育てのコツ」
いずれも金曜日の10:00~11:30

【対象】 いずれも就学前の乳幼児と保護者

【参加費】いずれも無料

【申込】 いずれも当日直接綾園保育所へ

取石認定こども園

☎(272)8188 FAX(272)8288

親子遊びとランチ体験「レタスチャーハン他」

【日時】 9月26日(水)10:00~11:30

【対象】 2~3歳の幼児と保護者

【募集】 10組(先着順)

【持ち物】おしぼり、食事前エプロン

【参加費】親子で300円(子ども2人目から100円追加)

【申込】 9月20日から取石認定こども園へ電話申込
(受付時間は10:00~16:00)

※アレルギー除去食のご用意はできません。

取石南こども園

☎(275)0888 FAX(275)0778

園庭開放

【日時】 9月10日(月)10:00~11:00

【対象】 就学前の乳幼児と保護者

【参加費】無料

【申込】 当日直接取石南こども園へ

ひまわりサークル「せいさくあそび(敬老の日)」

【日時】 9月13日(木)10:00~11:00

【対象】 就学前の乳幼児と保護者

【募集】 15組(先着順)

【参加費】無料

【申込】 2日前までに電話申込

*場所の記載がない催しは、各園で実施します。

いつも元気に！

健康だより

地域包括ケア推進課 ☎(267)1160

食生活改善クッキング

日時 9月26日(水) 午前10時～午後1時

場所 総合保健センター

対象 市内在住の方

募集 25人(先着順)

献立 梅風味豚肉巻き、イタリア風

サラダ奴、さっぱり！冷たいスープ

参加費 700円(保険料含む)

持ち物 エプロン、三角巾、手拭タオル、ふきん2枚

申込・問合先 9月10日～21日に地域包括ケア推進課へ電話申込

9月10日～16日は「自殺予防週間」

自殺で亡くなる人の数は、全国で年間2万人以上となっています。自殺は、さまざまな要因が複雑に関係して、「その多くが追い込まれた末の死」であり、「その多くが防ぐことができる社会的な問題」であると言われています。悩みを抱えている方は、一人で悩まず、専門の相談機関にご相談ください。また、身近な方の悩みに気づいたら、温かく寄り添いながら、悩みに耳を傾け、専門家への相談をすすめ、じっくりと見守りましょう。

■こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570(064)556

※一部のIP電話等からは接続できません

■こころのLINE電話相談

QRコードからLINE

NEの「友だち」登録のうえ、無料通話機能をご利用ください。



※「友だち」登録後は、手続きのためすぐに電話がかからない場合があります。

※いずれも9月30日まで24時間体制

健診・相談

名称	日程	時間	内容
4か月児健診	①9/12②10/10	受付12:45～13:15	①の対象はH30年5月生まれ。②の対象はH30年6月生まれ。
1歳7か月児健診	9/25	受付12:45～13:15	対象はH29年2月生まれ。歯ブラシをお持ちください。
2歳児歯科健診	10/3	受付13:00～13:30	対象はH28年10月生まれ。虫歯予防にフッ素塗布。歯ブラシをお持ちください。
3歳6か月児健診	9/21	受付12:45～13:15	対象はH27年3月生まれ。朝一番の尿を採って持ちこてください。
離乳食講習会	10/2	開催13:10～15:00	対象は4～6か月児の保護者。要電話予約。受付は13時から。
あれこれ相談	随時	—	妊娠～子育てに関する相談(電話相談可)
健幸づくり教室(説明会)	9/19	開催16:00～17:00	【月2回コース】場所:中央公民館、申込:スマートウェルネス推進室 ☎(267)1161
	随時	—	【週1回コース】場所・申込:スポラたかいし ☎(267)1223・カモンたかいし ☎(263)2622
プレパパママのためのマタニティクラス(パパ・ママ学級)	11/5	開催10:00～12:00	妊娠期の食生活
	9/10		妊娠期の歯の健康
	9/18		出産・子育てに向けて
市民健康相談	随時	—	生活習慣病、食生活などに関する相談、禁煙サポート、その他健康に関する相談。
ささえあいの集い	9/11・18・25、10/2	開催14:00～15:30	介護者の健康づくりと交流。
ふれあい元気クラブ	月2回	お問い合わせください	寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、綾園・羽衣・千代田・加茂・取石で開催。

和泉保健所より

☎0725(41)1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分

●肝炎ウイルス検査(電話予約制)

9月12日(水)

受付:午後1時30分～2時30分

●HIV・クラミジア・梅毒検査と相談(電話相談可)

9月12日(水)・26日(水)

受付:午前9時30分～11時

●風しん抗体検査(電話予約制)

9月13日(木)・27日(木)

受付:午前9時30分～10時30分

●こころの健康相談(電話予約制)

こころの病気、依存症関連、ひきこもり等についての相談

プライバシーは厳守します。

休日診療

☎(265)5171

市立診療センター内

診療時間

日曜・祝日の
午前9時30分～午後0時30分、
午後1時30分～4時30分

受付時間

午前9時～午後4時
※午前診療の受付は正午まで

診療科目

内科・小児科

お問い合わせは、電話等で各施設まで。

高石市役所	☎(265)1001	羽衣公民館	☎(265)3227
アブラホール	☎(267)0018	東羽衣公民館	☎(262)8545
総合保健センター	☎(267)1160	清高公民館	☎(263)5885
図書館本館	☎(263)3100	取石公民館	☎(260)0550
図書館分館	☎(273)3160	デージードーム	☎(263)3317
カモンたかいし	☎(263)2622	とろしプラザ	☎(260)0550
中央公民館	☎(265)6422	スポラ たかいし	☎(267)1223
千代田公民館	☎(264)0886	障がい者ふれあいプラザ	☎(261)3831

募集案内

スポーツ



KIX泉州国際マラソン

日時 2月17日(日) 午前10時30分から

■フルマラソン

場所 浜寺公園よりんくう公園(42.195km)

制限時間 5時間

対象 大会当日18歳以上の健康な男女で制限時間以内に完走が可能な方(車椅子での参加はできません)

募集 5000人(応募多数の場合、抽選)

参加費 1万8000円

■ハーフマラソン

場所 浜寺公園より岸和田城(21.0975km)

制限時間 2時間30分

対象 大会当日18歳以上の健康な男女で制限時間以内に完走が可能な方(車椅子での参加はできません)

募集 1000人(先着順)

参加費 5400円

申込 ▼インターネット…9月10日午前10時～28日午後5時

時までランネット [http://runnet.jp/] で受付。

▼専用振替用紙…9月10日(21日(消印有効))に、社会教育課に設置している所定の振替用紙に必要事項を記入し、郵便振替で申込事務手数料500円を入金。

問合先 KIX泉州ツーリズムビューロー「〒596-0054 岸和田市宮本町27-1 泉州ビル8階、☎072(436)3440」

スポラたかいし施設無料開放DAY

日時 9月17日(祝) 午前10時～午後3時

▼トレーニングジム:ランニングマシン・エアロバイク・ウエイトマシン

▼スタジオ:各種運動教室

▼プール:25m×7コース

※トレーニングジム・スタジオの使用は高校生以上が対象でシューズの用意が必要です。また、小学4年生以下のプール利用はスイミングキャップを用意の上、保護者の同伴が必要です。

※併せて、ヨーヨー釣り・コイン落とし・ビー玉ころがし・ストラックアウトなど

を用意した子ども向けの縁日を開催します。

問合先 スポラたかいし

カモンたかいしからのお知らせ

■スポーツ教室ワンコイン体験

種目 バドミントン、体操、ヨガ、エアロビクスなど

参加費 各500円(初回1回のみ)

■フットサルクリニック

「シュライカー大版」現役選手の手指導を直接受講できます。

日時 9月23日(日) ①午後6時10分～7時10分、②午後7時30分～9時

対象 ①年中園児～小学2年生、②小学3～6年生

募集 いずれも10人(先着順)

参加費 2000円

■子ども走り方教室

日時 9月15日(土) 午前10時～11時10分

対象 年長～小学4年生

募集 25人(要予約)

参加費 800円

※いずれも場所、申し込み、問い合わせはカモンたかいし

市民バレーボール大会

日時 9月30日(日) 午前9時

場所 カモンたかいし

対象 市内在住・在勤の18歳以上で構成された男子・女子チーム

種目 男子6人、女子9人制

参加費 1チーム3000円(新規加盟チームは別途3000円の登録料が必要)

申込・問合先 9月29日までに市バレーボール連盟の寺田さん ☎(265)0490

グラウンドゴルフ大会

日時 10月19日(金) 午前8時30分

※雨天の場合、10月26日(金)

場所 鴨公園

対象 市内在住で60歳以上の方

募集 140人(先着順)

参加費 500円

持ち物 グラウンドゴルフの用具

申込・問合先 9月14日までに市グラウンドゴルフ連盟の小園さん ☎090(9613)8563

公民館



アプラインハーモニー 合唱団公開練習コンサート

日時 9月30日(日) 午前11時(開場:10時30分)
場所 中央公民館
定員 80人
※一時保育あり(要事前申込)
参加費 無料
申込・問合せ 当日直接中央公民館

詩朗読と筑前琵琶による 万葉集に生きる父・大伴 旅人と子・大伴家持

日時 10月6日(土) 午後2時〜3時30分
場所 羽衣公民館
対象 市内在住・在勤・在学の方
定員 80人(先着順)
※一時保育あり(先着5人)
講師 永井ますみ(朗読)、渡邊幸子(筑前琵琶)
参加費 無料
申込・問合せ 9月8日から羽衣公民館

ハッピーハロウィン お料理教室

日時 10月5日(金) 午前10時〜正午
場所 取石公民館
対象 市内在住・在勤・在学の方
定員 24人
献立 かぼちゃスープ、かぼちゃとさつまいもサラダ、イカのセート風煮込み等
持ち物 エプロン、ふきん、筆記用具
参加費 500円(不参加の場合、返金できません)
申込・問合せ 9月14日から取石公民館

リラックスコンサート

日時 10月13日(土) 午後2時(開場:1時30分)
場所 中央公民館
募集 120人(先着順)
※一時保育あり(先着5人)
参加費 無料
出演 Ayla Libre「大西功造さん(マンドリン)、岡本寿美さん(ソプラノ)、加治川岳さん(ギター)」
申込・問合せ 9月15日から中央公民館(電話申込可)

絶品!新そばを召し上げ! そば打ち体験

日時 10月20日(土) 午前10時〜正午(講師のそば打ち見学希望者は9時30分から)
場所 取石公民館
対象 市内在住・在勤・在学の方
募集 24人(先着順)
※一時保育あり(先着5人)
講師 堺そば打ち教室の皆さん
参加費 1500円(不参加の場合、返金できません)
持ち物 エプロン、持ち帰り用容器(A4サイズ簡易弁当箱程度)、ペットボトル(500ml)、タオル2枚、筆記用具
申込・問合せ 9月22日から参加費を持って取石公民館

お薬手帳から始める エンディングノート

日時 10月25日(木) 午前10時〜11時30分
場所 中央公民館
定員 20人
※一時保育あり(先着5人)
講師 江星優哉さん(エンディングノート普及協会)

公民館企画委員の募集

事業の企画・立案とその運営に参加してもらえる企画委員を一般募集します。
期間 平成31年1月から3年間
対象 市内在住・在勤の方
定員 5人
申込・問合せ 11月1日〜30日に各公民館に設置している用紙に必要事項を記入し、中央公民館へ

各種



泉州下水道フェスティバル 「そでだったのか、下水道」

日時 10月28日(日) 午前10時〜午後0時40分(小雨決行)
場所 中部水みらいセンター(貝塚市二色南町)
募集 100人程度(応募多数の場合、抽選)

※小学生以下は保護者同伴
内容 水処理施設見学、下水道の話、微生物観察、チリメンモンスター

参加費 無料

申込・問合先 9月28日午後5時(必着)までに、はがき、FAXまたはEメールで、代表者の氏名、郵便番号、住所、電話番号、参加人数(大人・子どもの人数、子どもの学年)を記入し、大阪府南部流域下水道事務所「フェスティバル参加」係へ「〒597・0095 貝塚市港25、☎072(438)7406、FAX・072(438)8237、Eメール:nambugesui-g22@shox.pref.osaka.jp」

※会場内の移動には、エレベーターやスロープのない所があります。車いすをご利用等の方はその旨も併せてご記入ください。

高石市民文化祭

「市展」作品募集

対象 市内在住・在勤・在学の方

展示期間・募集作品

▼前期・11月1日～4日・写真、陶芸、短歌、俳句、川柳、

着付、編物、手織、ちぎり絵、パッチワークキルト、絵手紙

▼後期・11月7日～10日・絵画、書道、華道

※応募は1人1点に限りです

場所 アプラホール(3階)

応募・問合先 9月28日までに所定の申込書に必要事項を記入し、市文化協会事務局☎(275)6437(社会教育課内)

9月9日は「救急の日」

9月9日から16日までの一週間は全国一斉に「救急医療週間」を迎えます。もしもに備えて、応急手当の方法を身につけましょう。

■応急手当に関する講習

堺市消防局では、訓練人形を使用した胸骨圧迫(心臓マッサージ)や人工呼吸等を体験できる講習を無料で実施しています。詳しくは、HPをご覧ください。お問い合わせください。

問合先 堺市消防局救急課
☎(238)6049、HP:
<https://www.city.sakai.lg.jp/kurashi/bosai/shobo/koshukai/oukyuteate.html>

その電話、詐欺犯人かも?

市内の高齢者宅に、家族をかたり「風邪をひいて体調が悪い」「病院に行つてから家に行く」等の不審な電話が相次いで掛かってきています。このような電話をかけてくるのは詐欺グループの犯人の常套手段です。心当たりのない不審な電話がかかってきた時は、家族や警察に相談してください。

皆さんの大切な財産をだまし取られないようにしましょう。

問合先 高石警察署☎(265)234

シルバー人材センター 会員&講習会受講者募集

■会員

今まで培ってきた知識や経験を活かして働きませんか?
対象 市内在住の60歳以上の方

年会費 1000円(就業や収入の保証はありません)

問合先 シルバー人材センター☎(264)8400

■子育て支援講習会受講者

対象 就業希望の方

参加費 無料

問合先 府シルバー人材センター協議会☎06(6265)8222

vol.94

なんでも
高石学入門

設問

高石市では、下水道事業PRのため、下水道広報プラットフォームと共同でマンホールカードを発行しています。そのマンホールカードはどこで手に入れることができるでしょうか?

① 高石市役所 ② 高石ポンプ場
③ 高師浜駅 ④ 臨海スポーツセンター

☎ 正解は20ページ

たかいし母親大会

日時 9月30日(日) 午後1時～4時

場所 デージドーム

内容 講演「いつまでも輝き続けたい」

参加費 無料

※一時保育あり

問合先 たかいし母親大会実行委員会 ☎(265)0400

商工会議所からのお知らせ

■法律相談

日時 9月28日(金) 午後6時～8時

募集 3人(先着順)

申込 当日の午前9時30分から電話申込

■金融相談

日時 9月21日(金) 午前10時～午後1時

申込 14日までに電話申込

■事業承継相談

日時 9月18日(火) 午前10時～午後4時

募集 4人

申込 14日まで(電話申込可)

■珠算検定(1～3級・段位検定)

試験日 10月28日(日)

受検料 1級…2300円、

2級…1700円、3級…1500円、段位…2900円(珠算のみ…2500円、暗算のみ…1200円)

申込 9月10日～14日まで

■高石市珠算競技大会

日時 11月3日(祝) 午前9時～午後0時30分

対象 市内在住・在学・在勤の方

募集 130人

参加費 無料

申込 9月26日まで

■簿記検定(1～3級)

試験日 11月18日(日)

受検料 1級…7710円、2級…4630円、3級…2800円

申込 10月1日～5日(インターネット受付は9月18日～28日)

※いずれも場所(記載がない場合に限る)、申し込み、問い合わせは高石商工会議所

☎(264)1888

なんでも高石学入門

解説 正解 ④臨海スポーツセンター

高石市のマンホールにはかつての高師浜の白砂青松の天然美を表現する「波」と「松の葉」、衣をひるがえして天に舞っている「羽衣天女」が描かれています。マンホールカードは年末年始を除く 9:00～21:00 に臨海スポーツセンターの管理事務所で配布しています。皆さんもぜひ手に入れてください。



高石市は関西国際空港を応援しています

関空ニュース

KIXからのフライトがますます充実!

ジェットスター・ジャパンが、10月27日(土)より関西=熊本線を新規就航し、毎日1便運航を開始します。関西=熊本線は2016年3月以来3年ぶりの運航で、同社の関西国際空港からの路線は国際線の香港路線、国内線の成田、沖縄、札幌、福岡に続き、6都市目となります。この秋、関西国際空港からグルメに観光に大自然に、知られざる魅力が満載の熊本にお出かけしてみませんか?

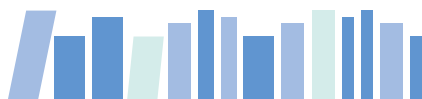
〈問合先〉関西国際空港案内 ☎072(455)2500

詳しくは、ホームページをご覧ください。 <https://www.kansai-airport.or.jp>

開館時間

9:30～20:00
(第2・第4火曜日休館)

本館 ☎ (263) 3100
分館 ☎ (273) 3160



図書館 TOPICS

今月の新着本

一般書 544冊
児童書 286冊

おはなし会とあそび

幼児から小学生向け

おはなし会

- 毎週土曜日 14:30～16:00
絵本の読み聞かせ・紙芝居・絵本の紹介など
- ※毎月第1土曜日は折り紙

さくらんぼの会

- 毎月第1金曜日 16:00～17:00
絵本の読み聞かせ・紙芝居など

赤ちゃんから小学校入学前の幼児向け

グーチョコキパーひろば

- 【あそびの日】
- 毎月第1火曜日 10:00～11:30
簡単工作やママへの遊び方レクチャー・絵本の読み聞かせ
- 【つどいの日】
- 毎月第2木曜日 10:00～11:30
子どもの手作りおもちゃ遊び・ママの友達作り・子どもが選んだ絵本の読み聞かせ

おひさまおはなし会

- 毎月第3木曜日 10:30～11:30
絵本の読み聞かせ・紙芝居・手遊び・絵本の紹介など

ほっとスペース

- 毎月第3金曜日 10:00～12:00
絵本の読み聞かせ・良質な絵本や育児情報の提供など

★場所／いずれも本館視聴覚室

ジャックとたのしくえいご であそぼう！

歌ったり踊ったり絵本を読んだりして英語とふれあいましょう！

日時 9月30日(日) 午前10時30分～11時

場所 視聴覚室

対象 1歳以上の未就学児

申込 当日直接会場へ

図書館を使った調べる学習コンクール

小学生の皆さんが作った作品を募集します。身近な疑問・不思議に思うこと・興味があることなどテーマは自由！詳しくは、図書館へお問い合わせください。

対象 市内在住・在学の小学生

申込 9月30日までに図書館窓口へ提出

【応募作品の扱いについて】

- ・ほかのコンクールとの二重応募はできません。
- ・上位作品は、公益財団法人図書館振興財団が主催する全国コンクールの三次審査に推薦されます。
- ・全国コンクールで入賞した作品の著作権は、公益財団法人図書館振興財団に帰属します。

今月の特別展示



おいしい秋を探しにいこう

秋は実りの季節。栗に秋刀魚、梨、南瓜。おいしいものを探しにちょっと遠くまで足を運んでみませんか？



冒険に出発だ！

お宝の地図をもって、冒険に出発だ！果たして、お宝は手に入るのか？ドキドキ・わくわくの冒険のはじまりだ！



○視覚障がい者の方には、前もってご連絡をいただければ対面朗読サービスを行います。

広告掲載募集中



広報紙掲載料 1 枠(カラー) 1 回 81,000 円
1 枠(白黒) 1 回 54,000 円

- ※ 1/2 枠での掲載もできます。
- ※ 制作費は別途必要です。
- ※ 1 枠 縦 4.5cm×横 17.15cm

問合先 高石商工会議所 ☎(264)1888

本市では、事業者の方からの広告を掲載しています。これは、市内産業の振興を図るとともに、広報活動の財源に役立てています。詳しくはお問い合わせください。



HP 掲載料 1 枠 10,000 円 / 月

- ※ 連続 6 か月 54,000 円
- 連続 12 か月 100,000 円
- ※ 画像サイズは 縦50 × 横150 px です。

問合先 秘書課 ☎(275)6082



移り変わるまちと伝統の賑わい 楽市楽座 羽衣七夕まつり

【8月5日・羽衣駅周辺】

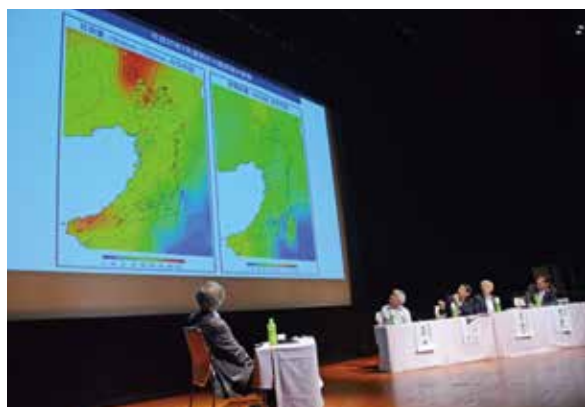
南海羽衣駅周辺で実施する毎年恒例のイベント。地域の自治会や各種団体の皆さんが、子どもが楽しめるゲームなどを用意して軒を連ねました。また、ステージイベントでは、ダンスやだんじり囃子等で会場を盛り上げてくれました。



決勝進出3回目にして悲願達成！ 都市対抗野球大会で“初優勝”

【8月9日・市役所】

市内に事業所を置く大阪ガス株式会社の野球部が、都市対抗野球で見事優勝。その輝かしい成績の報告に、市役所を訪問されました。優勝は、出場24回目にして“初”のこと。今後のさらなる活躍にも期待です！



地域の連携が地域を守る 防災シンポジウム

【8月9日・アブラホール】

第1部では、兵庫県立大学大学院 減災復興政策研究科長の室崎先生によって6月に発災した大阪北部の地震等を例に挙げた基調講演が行われました。また、有識者の皆さんによる第2部のパネルディスカッションでは、今後起こりうる災害に備えて、日ごろからの訓練の継続と地域コミュニティの重要性について議論されました。皆さんも「いざ」に備えて、災害時に必要な行動を意識しましょう。



アブラたかいし夏休み企画「サマーフェス」 寝ころびアート撮影会

【8月17日・アブラたかいし】

子どもの夏休み期間中に、作る・学ぶ・遊ぶ、多彩な体験型イベントが実施されました。子どもが主人公となる撮影会では、我が子のベストショットを求めて、ママがシャッターを切る姿が印象的でした。



いつまでもお元気で！ ご長寿の方をお祝い

【8月23日・市内各所】

ご長寿をお祝いするため市長が市内の皆さんのもとを訪問しました。写真は、市内最高齢(108歳)の高林さん。今年市内では、11人が白寿(99歳)を迎えられました。



REBOOT PROJECT 2018

高石フォト&ムービーコンテスト



市のFacebook、Instagramとしておなじみの“REBOOT”には、IT用語で再起動という意味があり、「高石の新しい魅力を“みんなでつくっていこう”」という想いからスタートしました。今回は、皆さんからの写真や動画のご応募によって、まだまだ眠る高石の新たな一面を発掘するため、「高石フォト&ムービーコンテスト」を開催します。市内で撮影した“高石の魅力”を伝えるものであれば、どのようなものでも構いません。“天女の住まう街”としてふさわしいような、美しい風景や心やすらぐ場所、情熱的な瞬間、美味しい食べ物など、皆さんからの“とっておきの高石”をお待ちしています。

応募期間 平成31年1月31日（必着）まで

審査 コンテスト審査要領に基づく

表彰 「写真部門」及び「動画部門」いずれも最優秀（副賞15,000円相当の商品）・優秀（副賞10,000円相当の商品）・優良（副賞5,000円相当の商品）各1点

応募・問合せ先 応募票（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入し、作品を添えて総合政策課☎(275)6138へ持参または郵送

■注意事項

写真 :A4または六つ切りサイズのモノクロ・カラープリントで光沢紙にプリントしたものとする。

動画 :デジタルのみ可、作品時間は30秒～1分以内、ファイル形式はWMV、MP4、MOVのいずれかとし、DVD等の記録媒体に保存したものとする。

※いずれも撮影機材の制限無し。（スマートフォンでも可）

※応募状況により「入賞作品なし」となる場合がある。

※未発表の作品に限る。