

いつも元気に！

健康だより

地域包括ケア推進課 ☎(267)1160

おおさか依存症土日ホットライン

アルコール・薬物・ギャンブル等

依存症に関することでお困りではありませんか？依存症は回復が十分可能な病気です。本人や家族だけで抱え込まず、まずはご相談ください。

毎週土・日曜日に「依存症に関する電話相談」を開設しています。平日に相談できない方は、ぜひご利用

ください。

▼おおさか依存症土日ホットライン

☎0570(061)999

開設日 毎週土・日曜日の午後1時

～5時

問合先 府地域保健課 ☎06(69

44)7524

精神保健家族教室のご案内

統合失調症など、こころの病のある方のご家族を対象に勉強会を開催します。

日程・テーマ 9月7日「こころの病とは」、9月18日「障がい福祉サービスの利用について」、10月12日「当事者活動」チームみずいろのお

話し～

時間 いずれも午後2時～4時

場所 和泉保健所

参加費 無料

申込・問合先 8月31日までに和泉

保健所へ電話申込 ☎0725(41

1342

健診・相談

名称	日程	時間	内容
4か月児健診	①8/8②9/12	受付12:45～13:15	①の対象はH30年4月生まれ。②の対象はH30年5月生まれ。
1歳7か月児健診	8/28	受付12:45～13:15	対象はH29年1月生まれ。歯ブラシをお持ちください。
2歳児歯科健診	9/5	受付13:00～13:30	対象はH28年9月生まれ。虫歯予防にフッ素塗布。歯ブラシをお持ちください。
3歳6か月児健診	8/17	受付12:45～13:15	対象はH27年2月生まれ。朝一番の尿を採って持ちこたください。
離乳食講習会	9/4	開催13:10～15:00	対象は4～6か月児の保護者。要電話予約。受付は13時から。
あれこれ相談	随時	—	妊娠～子育てに関する相談(電話相談可)
健康づくり教室(説明会)	8/22	開催16:00～17:00	【月2回コース】場所:中央公民館、申込:スマートウェルネス推進室 ☎(267)1161
	随時	—	【週1回コース】場所・申込:スポラたかいし ☎(267)1223・カモンたかいし ☎(263)2622
プレパパママのためのマタニティクラス(パパ・ママ学級)	9/3	開催10:00～12:00	妊娠期の食生活
	9/10		妊娠期の歯の健康
	9/18		出産・子育てに向けて
市民健康相談	随時	—	生活習慣病、食生活などに関する相談、禁煙サポート、その他健康に関する相談。
ささえあいの集い	8/14・21・28、9/4	開催14:00～15:30	介護者の健康づくりと交流。
ふれあい元気クラブ	月2回	お問い合わせください	寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、綾園・羽衣・千代田・加茂・取石で開催。

和泉保健所より

☎0725(41)1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分

●肝炎ウイルス検査(電話予約制)

8月8日(水)

受付:午後1時30分～2時30分

●HIV・クラミジア・梅毒検査と相談(電話相談可)

8月8日(水)・22日(水)

受付:午前9時30分～11時

●風しん抗体検査(電話予約制)

8月9日(木)・23日(木)

受付:午前9時30分～10時30分

●こころの健康相談(電話予約制)

こころの病気、依存症関連、ひきこもり等についての相談

プライバシーは厳守します。

休日診療

☎(265)5171

市立診療センター内

診療時間

日曜・祝日の
午前9時30分～午後0時30分、
午後1時30分～4時30分

受付時間

午前9時～午後4時
※午前診療の受付は正午まで

診療科目

内科・小児科