

広報たかいし

平成30(2018)年

TAKAISHI

住むほどに しあわせ。

き
ら
り

浜寺郵便局 TAKAISHI



時間貸

パートナーとして
地域のために

8

NO.654



地域の心強い“ミカタ”

～市と郵便局とが連携し、もっと地域のために～

「高石市我が事・丸ごとの地域づくり推進事業」に、平成30年度から郵便局が新たに連携。

問合せ 地域包括ケア推進課 ☎(267)1160



平成28年8月に市役所庁舎にて行われた「高齢者の見守りに関する協定書」の調印式。

**市の大切なパートナーとして
高石市と郵便局が協定**

地域に寄り添ってきた実績を持つ郵便局と市民の困りごとなどにいち早く対応したい市役所が共に、市民が抱える悩みや不安にお応えします。

市内の郵便局全7局が地域の中で市民を見守り、異変を感じると市役所へ連絡を入れるなど、お困りごとに対して専門機関（市役所や社会福祉協議会など）が迅速に対応することが可能となりました。

●市内各郵便局



浜寺郵便局

■DATA
住所：羽衣 2-3-20
電話：(261)0200



高石郵便局

■DATA
住所：千代田 1-16-6
電話：(263)7885



高石千代田郵便局

■DATA
住所：千代田 6-10-8
電話：(263)9292



高石綾園郵便局

■DATA
住所：綾園 3-12-34
電話：(263)7887



高石加茂郵便局

■DATA
住所：加茂 2-29-21
電話：(263)7888



高石富木郵便局

■DATA
住所：取石 2-2-33
電話：(273)1330



高石東羽衣郵便局

■DATA
住所：東羽衣 7-2-10
電話：(263)7883

健幸ポイント事業

高石市健幸のまちづくり協議会で実施する健幸ポイント事業では、郵便局に歩数などのデータ送信機や体組成計の設置拠点を担っていただき、ポスターやのぼりの設置等のPRにも協力していただいています。また、貯まった健幸ポイントの使い道としても、「カタログギフト（3000円分・5000円分）」を選択できるようにしていただきました。健幸ポイントについては、詳しくは健幸づくり課 ☎(267)11611へお問い合わせください。



健幸ポイントの歩数データの更新に郵便局を利用する様子。

高石市我が事・丸ごとの地域づくり推進事業

「我が事・丸ごと事業」とは、地域住民や地域の団体が、他人事ではなく我が事として参画し、互いに支え合う地域共生社会の実現に向けた取り組みのことです。昨年からは、高石市では国からの支援を受け、アブラたかいし等での取り組みがスタートしました。そして今回、郵便局の強みを活かして、地域の暮らしのために、市役所と郵便局との連携がはじまりました。互いの強みを共有し、市民にとって頼もしい仕組みを共にめざしています。



アブラホールで実施した「我が事・丸ごとの地域づくり推進事業」の居場所づくりの様子。

地域密着だからできることを

地域共生社会の一員として

身近に感じて気軽に相談ができ、毎日の郵便局業務から地域の見守り機能を強化し、市と郵便局が協働して「互いに支え合う地域共生社会」の実現に向けて取り組んでいます。



窓口で地域の方に話をしている高石郵便局の木寺局長。

市役所からの お知らせ

国民年金

就職・結婚・成人等、こんな場合は種別変更の手続きが必要です

国民年金の種別が変わったときは手続きが必要です。手続きをしなかった場合は、年金を受けられなくなることもあるので、忘れずに手続きをしましょう。

※必要に応じて、妻・夫を読み替えてください。

■第1号被保険者の方が…

・就職して厚生年金保険または共済組合に加入した。↓②へ

・会社員と結婚して、その被扶養配偶者となった。夫が就職して、その被扶養配偶者となった。↓③へ

■第2号被保険者の方が…

・転職して自営業になった（被扶養配偶者も第1号被保険者へ）。会社を退職して、自営業者の妻になった。↓①へ
・会社を退職して、会社員の被扶養配偶者になった。↓③へ

■第3号被保険者の方が…

・夫が会社を退職した。会社員の夫と離婚した。収入が増え、被扶養配偶者でなくなった。夫が死亡した。↓①へ

■未加入の方が…

・会社などに勤めていない人が20歳になった。↓①へ
・20歳未満で就職し、厚生年金保険または共済組合に加入した。↓②へ

変更後の種別・届出

①第1号被保険者…年金手帳・資格喪失日の分かる書類・印鑑を持参し、市民課へ

②第2号被保険者…事業主等が年金事務所へ届出を

③第3号被保険者…事業主等を通じて年金事務所に届出を

問合せ 市民課

☎(275) 6241

税

個人事業税の納付をお忘れなく

▼納期限

・第1期分…8月31日(金)

・第2期分…11月30日(金)

8月中に第1期分と第2期分の納付書をまとめて送付するので、納期限までに納めてください。なお、年間の税額が1万円以下の方は、第2期分の納付書はありません。

また、納付には便利で安心・安全な口座振替をご利用ください。

問合せ 泉北府税事務所

☎(238) 7221

家屋の実地調査を行います

平成30年1月2日～平成31年1月1日の間に新築や増改築された家屋は、平成31年度から新たに固定資産税が課税されます。その税額を算出するために、現地調査を行います。

対象者には、あらかじめお知らせしますのでご協力をお願いします。

問合せ 税務課

☎(275) 6109

今月が納期限の税金

〈市民税〉
〈府民税〉
第2期分

8月31日までにお近くの金融機関またはコンビニエンスストア等で納めてください。

各種

ご存知ですか？任意継続保険制度

任意継続保険は、勤務先の健康保険に2か月以上の加入期間があれば、退職後も引き続き2年間の継続加入ができる制度です。保険料は会社負担がなくなり、全額個人負担になります。手続きは、退職日の翌日から20日以内（厳守）に協会けんぽまたは勤務先の健康保険組合へ。

問合先 健康づくり課

☎ (275) 6374

後期高齢者医療保険料の減免

被保険者または連帯納付義務者（被保険者の属する世帯の世帯主と被保険者の配偶者）が次のいずれかに該当し、保険料の全部または一部を納付できないと認められたときは、保険料が減免されます。

①震災、風水害、火災その他これに類する災害により被保険者が主たる居住の用に供している住宅、被

保険者の家財、その他の財産について著しい損害を受けたとき

②被保険者または保険料の連帯納付義務者の収入が事業の不振、休業、廃止または失業等の理由により著しく減少したとき

③被保険者が、刑事施設、労役場、その他これらに準ずる施設に拘禁されたとき

問合先 健康づくり課

☎ (275) 6392

8月29日に市内の防災行政無線のスピーカーから放送が流れます

地震や津波、武力攻撃などの発生に備え、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた全国一斉情報伝達訓練を行います。

放送時間 午前11時頃

問合先 危機管理課

☎ (275) 6247

9月5日は大阪880万人訓練

午前11時に地震が発生し、ただちに大津波警報が発表されたという想定で訓練を行います。午前11時3分

と午前11時15分に警報発表に伴う訓練用エリアメールおよび緊急速報メールが届きます。各自で身を守る行動をとるなど、緊急時の避難行動を再確認しましょう。

※訓練用エリアメールおよび緊急速報メールは、マナーモードでも受信音が流れます。受信音が流れないようにするには、電源を切るか受信設定をオフにしてください。

問合先 危機管理課

☎ (275) 6247

消防団による泉北地区支部総合訓練

高石市・堺市・和泉市・泉大津市・忠岡町の5つの消防団が、合同で小型ポンプやポンプ車を用いた訓練を実施します。消防団の頼もしい姿をご覧ください！

日時 8月19日（日）午前9時30分

場所 鴨公園

問合先 危機管理課

☎ (275) 6247

黙とうにご協力を

8月15日は戦没者を追悼し、平和を祈念する日です。正午から1分間の黙とうをお願いします。

問合先 社会福祉課

☎ (275) 6283

文化・スポーツ・国際交流振興基金助成金をご活用ください

文化・スポーツの振興及び国際交流活動を助成するための基金を設け、対象となる活動に対し助成を行っております。助成基準や必要書類等、詳しくは社会教育課へお問い合わせください。

申請 社会教育課で配布する申請書（市ホームページからダウンロード可）に必要な書類を添えて、社会教育課へ

※年度末の申請については、交付処理の都合上、翌年度の申請となる場合があるので必ず社会教育課までご連絡ください。

問合先 社会教育課

☎ (275) 6437

高石市空家等対策計画(案)にかかるパブリックコメント

計画の策定にあたり、皆さんからのご意見を募集します。

閲覧期間 8月7日～9月7日

閲覧場所 市役所および市内各公共施設(市ホームページでも閲覧可)

意見提出・問合せ 8月7日～9月7日(必着)に住所・氏名・ご意見を記入し、建築住宅課へ持参または郵送、FAX、Eメール「T592・8585(住所記載不要)、☎(275)6479、FAX:(263)6116、Eメール:jutaku@city.takaishi.jp]

8月14日・15日は、市立小中学校の閉庁日です

閉庁期間中は、原則として各小中学校に勤務者を置きません。緊急時の連絡は、教育委員会を通じて学校長へ行います。

問合せ先 学校教育課
☎(275)6434

自動車安全運転者講習会

秋の全国交通安全運動に先駆け、自動車運転に関する交通ルールについて講習会を実施します。

日程	会場
9月5日(水)	とろしプラザ
9月7日(金)	テージドーム
9月12日(水)	中央公民館
9月14日(金)	羽衣公民館

※いずれも午後7時～8時(受付:6時30分)

申込 当日直接会場へ
問合せ先 土木公園課

☎(275)6478

健幸コミュニティ農園利用者募集

貸付期間 平成30年10月15日～平成32年9月30日

対象 市内在住の方

募集 1世帯1区画(応募多数の場合、抽選)

※障がい者の方には、各地区で優先枠を設けています。申し込みには、障がい者であることを証明できる

高石のまちが好き 市民のために働きたい **“熱意”** のある方、募集します。

高石市新規採用職員募集 申込期間 8月20日～9月4日

今年度の募集は、対象年齢の上限を引き上げます!! /

■ 募集職種:人数及び受験資格

事務職(上級):5人程度

昭和58年4月2日から平成9年4月1日までに生まれ、大学卒業程度の学力を有する人

事務職(初級):1人程度

平成9年4月2日から平成13年4月1日までに生まれ、高校卒業程度の学力を有する人

保健師:2人程度

昭和58年4月2日以降に生まれ、保健師免許を有する人(平成31年3月末までに免許取得見込みを含む)

■ 受験要項

採用時期 平成31年4月1日(予定)

提出書類 所定の採用試験申込書・受験票1通
※採用試験申込書・受験票は市ホームページからもダウンロードできます。

試験日程 1次試験:9月16日(日)
2次試験:10月下旬(予定)
3次試験:11月中旬(予定)

※試験の成績が一定の基準に達しない場合は、「合格者なし」とする場合があります。

申込・問合せ先 人事課☎(275)6199

詳細は市ホームページ「高石市職員採用試験案内」をご覧ください。
http://www.city.takaishi.lg.jp/kakuka/soumu/jinnji_ka/sishokuinbosyu/shokuinsaiyousikenannai.html

携帯電話・スマートフォン用QRコードはこちら▶



書類が必要です。

区画数 東羽衣地区185区画、綾園地区186区画、取石地区138区画

使用料 無料(別途、水道代等必要)

申込・問合せ 8月14日～31日に、印鑑と本人確認ができる書類(運転免許証、年金手帳、健康保険証等)を持って経済課☎(275)6179へ

金婚者祝賀会

日時 9月27日(木) 午前11時から

場所 市役所別館(3階)

対象 結婚50周年の夫婦(昭和43年9月16日～昭和44年9月15日に結婚した夫婦)

※当日は昼食をご用意しています。

申込・問合せ 8月23日までに高齢・障がい福祉課☎(275)6293へ

みんないっしょに生きる社会を

まっぼっくり

平和を誓う球児

平成最後となる全国高校野球選手権大会が、100回の記念大会として、この夏開幕します。

第一回は、大正4年に全国中等学校優勝野球大会として、大阪の豊中球場で開催。会場が甲子園球場となったのは、大正13年の第10回大会からのこと。昭和16年の第27回大会は、太平洋戦争の戦局が深刻化し、地方大会半ばで中止。昭和21年に第28回大会が西宮球場で再開されました。その翌年からは、会場が再び甲子園球場に戻り、昭和33年の第40回大会は、当時アメリカの施政下にあった沖縄県代表が渡航証明書(パスポートに相当)を所持して参加。昭和53年の第60回記念大会から全都道府県から1校ずつ代表(東京・北海道は各2校)が出場することになり今日に至っています。

また、「春の大会」とも呼ばれる選抜高等学校野球大会は今春の大会が第90回の記念大会となりました。このように多くの歴史を刻んできた高校野球。そこにはその時々々の世情とともに平和であることや、支えられている感謝の気持ちなど様々な思いが当時の選手宣誓に込められ

ています。今月号では、開会式で行われた3つの選手宣誓について紹介します。

初めは平成23年春の東日本大震災から10日ほどしか経っていない中で選手宣誓。「私たちは16年前、阪神・淡路大震災の年に生まれました。今、東日本大震災で多くの貴重な命が奪われ、私たちの心は悲しみでいっぱいです。被災地ではすべての方々が一丸となり、仲間とともに頑張っておられます。人は仲間を支えられることで、大きな困難を乗り越えることができると信じています。私たちに今できること、それはこの大会を精いっぱい元気を出して戦うことです。がんばろう日本、生かされている命に感謝し、全身全霊で正々堂々とプレーすることを誓います。」

次に、100年目となる平成27年夏の選手宣誓。「1915年8月、第1回全国中等学校優勝野球大会が始まりました。それから100年間、高校野球は日本の歴史とともに歩んできました。この100年、日本は激動と困難を乗り越えて、今日の平和を成し遂げました。このよ

うな節目の年に、聖地甲子園で野球ができることを誇りに思い、そして、支えていただいたすべての方々に感謝し、全力でプレーをします。次の100年を担う者として、8月6日の意味を深く胸に刻み、甲子園で躍動することを誓います。」

最後に、今夏第100回記念大会への出場校を決める地方大会の沖縄県での選手宣誓。この日は、太平洋戦争末期の沖縄戦が終結したとされる6月23日「慰霊の日」でした。「今年もここ慰霊の日の沖縄の地から、平和への思いを込めた高校球児の熱い戦いが始まります。」と切り出し、支えてくださった多くの方々への感謝と、どんな苦境にも耐え、この長い伝統を受け継いでくれた方々への尊敬の意を表し、さらに平成最後の夏の甲子園でもあり、新たな時代の先駆者として、全身全霊のプレーで戦い抜くことを誓う内容でした。高校球児の平和や感謝など宣誓に寄せる思いを感じていただければと思います。

人権推進課
☎(275)6279

情報公開制度・個人情報保護制度 行政不服審査制度

運用状況

平成29年度の情報公開制度、個人情報保護制度及び行政不服審査制度の運用状況がまとまりましたのでお知らせします。詳しくは市役所2階行政資料コーナーで閲覧できます。

問合せ 総務課 ☎(275)6197

■個人情報保護制度の運用状況(H29.4.1~H30.3.31)

1. 個人情報保護審査会への諮問・答申件数

	諮問	答申
個人情報の収集	2	2
目的外利用	1	1
外部提供	1	1
結合	-	-
計	4	4

4. 個人情報取扱事務の件数(実施機関別)

市長	202
教育委員会	49
選挙管理委員会	3
監査委員	1
公平委員会	1
農業委員会	7
固定資産評価審査委員会	1
市長(水道)	4
議会	4
計	272

2. 個人情報の開示請求等の件数

開示請求	訂正請求	利用停止請求	是正の申出	計
10	-	-	-	10

※請求件数は受理日が期間内に存するものの件数

3. 審査請求の状況

期間中に審査請求はありませんでした。

■情報公開制度の運用状況(H29.4.1~H30.3.31)

1. 実施機関別処理状況

実施機関	請求件数	決定件数	処理状況					
			公開	部分公開	非公開	不存在	請求拒否	取下げ
市長	47	60	21	28		11		
政策推進部	2	4	2	2				
総務部	7	9	2	5		2		
保健福祉部	33	39	14	17		8		
土木部	5	8	3	4		1		
会計課								
議会	7	7	5	2				
選挙管理委員会								
監査委員	8	8	1	7				
公平委員会								
農業委員会								
固定資産評価審査委員会								
教育委員会	79	87	9	36	6	36		
市長(水道事業管理者)	2	2	1	1				
計	143	164	37	74	6	47		

※請求件数は受理日が期間内に存するものの件数

2. 審査請求の状況

■行政不服審査制度の運用状況(H29.4.1~H30.3.31)

1. 審査請求(情報公開制度及び個人情報保護制度を除く)の状況

期間中に審査請求はありませんでした。

件数	内訳		処理件数	内訳					H30年度への繰越件数
	前年度から繰越	29年度申立て		認容	一部認容	棄却	却下	取下げ	
3	-	3	2	-	-	2	-	-	1



きっと誰かの力になれる。

消防団員を募集しています！

高石市消防団は、地域の防災力向上に努めています。災害時に備えて訓練や研修を通じて自らの能力を高めたり、住民の方々への啓発を行うなどの活動をしています。なお、非常勤の公務員として、条例に基づく公務災害補償や報酬があります。

対象 市内在住または在勤で18歳以上の方

申込・問合せ先 危機管理課 ☎(275)6247

お気軽にご利用ください

相談窓口

いずれも無料です

相談名	相談内容	相談日時	場所・電話
法律相談	弁護士による法律相談。相談日の午前9時30分から ☎(263)2141へ予約(先着8人)	毎週木曜日(祝日を除く) 13時から受付順に1人30分	市役所市民相談室
行政相談	行政機関への要望・苦情	毎月第1・3木曜 13時～16時	市役所市民相談室
人権相談	人権擁護委員による相談	毎月第1・3金曜 13時～16時	市役所市民相談室
	人権相談員による相談(人権推進課へ電話予約)	毎週月・水・木 10時～17時	人権推進課 ☎(275)6279
女性相談	専門の女性相談員による心配ごとや悩みごとの相談 (事前に人権推進課へ電話予約)	毎月第3火曜 10時～13時 毎月第4金曜 13時～16時	人権推進課 ☎(275)6279
心配ごと相談	日常生活の心配ごと、悩みごと	毎週金9時～正午	市役所市民相談室
心配ごと電話相談	日常生活の心配ごと、悩みごと	毎週木曜(祝日を除く) 9時～正午	市役所市民相談室 ☎(265)1001
福祉の総合相談	いきいき地域支援員(コミュニティソーシャルワーカー)による福祉に関する相談(面談による相談は事前に電話予約)	毎日(土・日・祝を除く) 9時～17時30分	社会福祉協議会内 ☎(261)3656
就労相談	就労にお困りの障がいのある方、母子家庭の母親、若年、中高年齢の方などの相談(事前に電話予約)	毎日(土・日・祝を除く) 9時～17時30分	就労支援センター(経済課内) ☎(275)6164
消費生活相談	訪問販売や衣食住に関する商品の相談や苦情 クレジット・サラ金に関する相談	毎日(土・日・祝を除く) 9時～16時45分	消費生活センター(市役所2階) ☎(267)5501
ふれあい相談	少年に関するあらゆることを面接相談(事前に電話予約)	毎週月・火・水・木 9時～16時30分	教育研究センター ☎(262)9465
教育相談	幼児・児童・生徒の発達、教育相談(事前に学校教育課または教育研究センターへ要予約)	お問い合わせください	教育研究センター ☎(262)7005
進路選択支援相談	進学など進路選択についての相談	毎週月・火・木・金 9時～16時	教育研究センター ☎(262)7005
ホットライン高石	少年に関するあらゆる問題を電話相談	毎週月・火・木・金 9時～16時30分	☎(262)9400
公民館の学習相談	市民の生涯学習に関する相談	毎日(月・休館日を除く) 9時～16時	中央・羽衣・千代田・取石公民館
乳幼児の発達相談	乳幼児の発達相談、育児相談(子育て支援課へ電話予約)	毎週月～金 10時～16時	子育て支援課 ☎(275)6359
乳幼児の健全育成相談	子育て支援センターによる育児の不安、しつけ、保健などを電話で相談	毎週月～金 10時～16時	綾園保育所子育て支援センター ☎(263)2477
		毎週月～金 9時30分～正午 13時～15時30分	南海愛児園子育て支援センター ☎(265)3210
		毎週月～金 10時～16時	東羽衣こども園子育て支援センター ☎(262)0920
ひとり親家庭相談	ひとり親家庭の生活における悩みの相談	毎週月～木 10時～16時	こども家庭課 ☎(275)6476
家庭児童相談	18歳未満の子育ての悩み 家族関係、虐待、養育上困難な生活の悩み	毎週月～金 10時～16時	こども家庭課 ☎(275)6476
障がい者の生活相談	市指定相談支援事業者による障がい者の生活に関するあらゆる相談	毎週火～土 9時30分～17時30分	障がい者ふれあいプラザ内 ☎(263)2244
障がい児の医療相談	障がい児を対象に医療の相談	お問い合わせください	障がい者ふれあいプラザ ☎(261)3831
リハビリ相談	理学療法士、作業療法士、言語聴覚士による相談	お問い合わせください	障がい者ふれあいプラザ ☎(261)3831
税の相談	所得税、法人税、相続税、贈与税など 当日の午前9時30分から電話予約(先着6人)	8月16日(木)13時～16時	高石商工会議所相談室 ☎(264)1888
中小企業経営相談	中小企業診断士による相談。16日「創業・経営の改善」は14日まで、28日「事業承継」は21日までに電話予約	8月16日 13時30分～16時30分、28日 10時～16時30分	高石商工会議所相談室 ☎(264)1888

子育てナビ

あなたの
子育てを
応援します!

◆子育て支援課 ☎(275)6359 ◆こども家庭課 ☎(275)6349

児童扶養手当・特別児童扶養手当 の現況届等をお忘れなく

児童扶養手当、特別児童扶養手当の受給者は、毎年8月に現況届や所得状況届を提出することになっています。この届出がないと引き続き手当を受給できませんので、必ず提出してください。

■児童扶養手当(現況届)

【提出】8月中(土日祝を除く)にこども家庭課へ
※8月18日(土)は午前9時～正午まで休日受付。
8月31日(金)は午後7時30分まで夜間受付。
【問合せ先】こども家庭課

■特別児童扶養手当(所得状況届)

【提出】8月10日～9月11日(土日祝を除く)に
高齢・障がい福祉課へ
【問合せ先】高齢・障がい福祉課 ☎(275)6294

8月は「こども110番月間」です

地域のこどもは地域で
守り、こどもたちが安心して
暮らせる環境を確保する
ため、「こども110番」運動
を推進しています。



■5つの約束～家庭で心がけ、こどもたちに伝えましょう～

- ・1人で遊びません
- ・知らない人について行きません
- ・つれて行かれそうになったら大声を出してたすけをもとめ、「こども110番の家」へにげこみます
- ・だれとどこで遊ぶか、いつ帰るかを家の人に言うてから出かけます
- ・お友だちがつれて行かれそうになったら、すぐに大人の人に知らせます

【問合せ先】社会教育課 ☎(275)6437

加茂保育園

☎(242)7688 FAX(242)7689

育児教室「水あそび」

●らっこぐみ

【日時】8月24日(金)10:00～11:00
【対象】3か月～1歳までの乳児と保護者

●こあらぐみ

【日時】8月31日(金)10:00～11:00
【対象】1歳～就学前までの幼児と保護者
【募集】いずれも15組(先着順)

【参加費】いずれも無料

【持ち物】水遊び用の服・タオル

【申込】いずれも実施日の10日前からFAXまたはEメールで住所、親子の氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号、FAXの場合は返信用の番号を記入し、加茂保育園へ[Eメール:kamohoikuen@gmail.com]

自分のため、家族のために がん健診を受診しましょう!

各種がん【乳がん・子宮がん・肺がん(結核)・胃がん・大腸がん】集団健診の申し込みを受け付けています。早期発見・早期治療のために、この機会にぜひ受診してください。

【申込】市ホームページからWEB予約または地域包括ケア推進課へ電話申し込み
※なるべく検診日の1か月前までにお申し込みください。

【問合せ先】地域包括ケア推進課 ☎(267)1160

■市ホームページはこちらから

高石市 がん検診について 検索



▲携帯電話用
QRコード

綾園保育所子育て支援センター

☎・FAX(263)2477

赤ちゃんとお遊ぼう

- 【日時】 9月5日・12日・19日
いずれも水曜日の10:00～11:30
- 【場所】 市役所(別館3階)
- 【対象】 3ヶ月～1歳までの乳児と保護者で3回とも参加できる方
- 【募集】 10組(応募多数の場合は抽選)
- 【参加費】 無料
- 【申込】 8月8日～22日の10:00～16:00に電話申込

南海愛児園子育て支援センター

☎・FAX(265)3210

ヨガ

- 【日時】 8月22日(水)10:00～11:00
- 【対象】 就学前の乳幼児と保護者
- 【募集】 15組
- 【参加費】 無料
- 【持ち物】 お茶または水・タオル

サマーコンサート

- 【日時】 8月29日(水)10:00～11:00
- 【対象】 就学前の乳幼児と保護者
- 【募集】 20組
- 【参加費】 無料

【申込】 いずれも前日までに電話申込

東羽衣こども園子育て支援センター

☎(262)0920 FAX(262)0940

保健相談「トイレトレーニング」

- 【日時】 8月16日(木)10:00～11:00
- 【対象】 就学前の乳幼児と保護者
- 【申込】 当日直接東羽衣子育て支援センターへ

ベビーマッサージ

- 【日時】 8月24日(金)10:00～11:00
- 【対象】 2～7ヶ月の乳児と保護者
- 【募集】 8組(先着順)
- 【申込】 8月17日から電話または直接来園にて受付

浜寺幼稚園

☎(261)0097 FAX(261)5001

プレイルーム「小麦粉粘土であそぼう」

- 【日時】 9月11日(火)11:00～12:00
- 【対象】 2歳以上の幼児と保護者
- 【募集】 20組
- 【参加費】 100円(材料費・保険料含む)
- 【申込】 前日までに電話申込

取石認定こども園

☎(272)8188 FAX(272)8288

フリースペース

- 【日時】 9月3日・20日、10月4日・22日
11月12日・26日、12月10日
いずれも10:30～11:30
- 【対象】 0～2歳の乳幼児と保護者
- 【募集】 30組(先着順)
- 【参加費】 無料

園庭開放

- 【日時】 9月6日、10月18日・25日
11月15日・29日、12月6日
いずれも10:00～11:00(雨天中止)
- 【対象】 就学前の乳幼児と保護者
- 【募集】 30組(先着順)
- 【参加費】 無料

【申込】 いずれも当日直接取石認定こども園へ

取石南こども園

☎(275)0888 FAX(275)0778

園庭開放

- 【日時】 9月3日(月)10:00～11:00
- 【対象】 就学前の乳幼児と保護者
- 【参加費】 無料
- 【申込】 当日直接取石南こども園へ

ひまわりサークル

「室内で運動用具であそぼう・身体測定」

- 【日時】 9月6日(木)10:00～11:00
- 【対象】 就学前の乳幼児と保護者
- 【募集】 15組(先着順)
- 【参加費】 無料
- 【申込】 2日前までに電話申込

*場所の記載がない催しは、各園で実施します。

いつも元気に！

健康だより

地域包括ケア推進課 ☎(267)1160

おおさか依存症土日ホットライン

アルコール・薬物・ギャンブル等

依存症に関することでお困りではありませんか？依存症は回復が十分可能な病気です。本人や家族だけで抱え込まず、まずはご相談ください。

毎週土・日曜日に「依存症に関する電話相談」を開設しています。平日に相談できない方は、ぜひご利用

ください。

▼おおさか依存症土日ホットライン

☎0570(061)999

開設日 毎週土・日曜日の午後1時

～5時

問合先 府地域保健課 ☎06(69

44)7524

精神保健家族教室のご案内

統合失調症など、こころの病のある方のご家族を対象に勉強会を開催します。

日程・テーマ 9月7日「こころの病とは」、9月18日「障がい福祉サービスの利用について」、10月12日「当事者活動〜チームみずいろのお

話し〜

時間 いずれも午後2時～4時

場所 和泉保健所

参加費 無料

申込・問合先 8月31日までに和泉

保健所へ電話申込 ☎0725(41

1342

健診・相談

名称	日程	時間	内容
4か月児健診	①8/8②9/12	受付12:45～13:15	①の対象はH30年4月生まれ。②の対象はH30年5月生まれ。
1歳7か月児健診	8/28	受付12:45～13:15	対象はH29年1月生まれ。歯ブラシをお持ちください。
2歳児歯科健診	9/5	受付13:00～13:30	対象はH28年9月生まれ。虫歯予防にフッ素塗布。歯ブラシをお持ちください。
3歳6か月児健診	8/17	受付12:45～13:15	対象はH27年2月生まれ。朝一番の尿を採って持ちこたください。
離乳食講習会	9/4	開催13:10～15:00	対象は4～6か月児の保護者。要電話予約。受付は13時から。
あれこれ相談	随時	—	妊娠～子育てに関する相談(電話相談可)
健幸づくり教室(説明会)	8/22	開催16:00～17:00	【月2回コース】場所:中央公民館、申込:スマートウェルネス推進室 ☎(267)1161
	随時	—	【週1回コース】場所:申込:スポラたかいし ☎(267)1223・カモンたかいし ☎(263)2622
プレパパママのためのマタニティクラス(パパ・ママ学級)	9/3	開催10:00～12:00	妊娠期の食生活
	9/10		妊娠期の歯の健康
	9/18		出産・子育てに向けて
市民健康相談	随時	—	生活習慣病、食生活などに関する相談、禁煙サポート、その他健康に関する相談。
ささえあいの集い	8/14・21・28、9/4	開催14:00～15:30	介護者の健康づくりと交流。
ふれあい元気クラブ	月2回	お問い合わせください	寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、綾園・羽衣・千代田・加茂・取石で開催。

和泉保健所より

☎0725(41)1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分

●肝炎ウイルス検査(電話予約制)

8月8日(水)
受付:午後1時30分～2時30分

●HIV・クラミジア・梅毒検査と相談(電話相談可)

8月8日(水)・22日(水)
受付:午前9時30分～11時

●風しん抗体検査(電話予約制)

8月9日(木)・23日(木)
受付:午前9時30分～10時30分

●こころの健康相談(電話予約制)

こころの病気、依存症関連、ひきこもり等についての相談

プライバシーは厳守します。

休日診療

☎(265)5171

市立診療センター内

診療時間 日曜・祝日の
午前9時30分～午後0時30分、
午後1時30分～4時30分

受付時間 午前9時～午後4時
※午前診療の受付は正午まで

診療科目 内科・小児科

お問い合わせは、電話等で各施設まで。

高石市役所	☎(265)1001	羽衣公民館	☎(265)3227
アブラホール	☎(267)0018	東羽衣公民館	☎(262)8545
総合保健センター	☎(267)1160	清高公民館	☎(263)5885
図書館本館	☎(263)3100	取石公民館	☎(260)0550
図書館分館	☎(273)3160	デージードーム	☎(263)3317
カモンたかいし	☎(263)2622	とろしプラザ	☎(260)0550
中央公民館	☎(265)6422	スポラたかいし	☎(267)1223
千代田公民館	☎(264)0886	障がい者ふれあいプラザ	☎(261)3831

募集案内

スポーツ



オープンラージボール卓球大会

日時 9月2日(日) 午前9時30分(開場:9時)
場所 カモンたかいし
種目 男女別または混合の団体戦(男女別チームは1チーム2~3人、混合は1チーム男女各1~2人)
参加費 1チーム3000円
申込 8月23日までにカモンたかいしで配布している申込用紙に必要事項を記入し、市卓球連盟の福井さんへFAXまたはEメール「FAX: (274)3312、Eメール: takashi.ttt@gmail.com」
問合せ先 市卓球連盟の福井さん ☎080(3115)6054

秋季ソフトボール大会

日程 9月2日・9日・16日(予備日:23日)、いずれも日曜日
場所 高砂公園野球場

対象 代表者または監督が市内在住または在勤で、18歳以上の男性または女性で構成されたチーム
参加費 1万円(新しく加盟するチームは別途1万円必要)
申込 8月20日までに市体育協会事務局(社会教育課内)
抽選会 8月25日の午後7時から中央公民館
問合せ先 市ソフトボール連盟の浅野さん ☎(262)4904

ソフトテニス大会

日時 9月9日(日) 午前9時(受付:8時30分から)
 ※雨天の場合は9月16日(日)
場所 高師浜テニス場
対象 市内在住・在勤・在学の方が含まれ、高校生以上で構成された連盟公認クラブ員
種目 男子A級・B級、シニア(45歳以上の男女)、A級・B級、女子A級・レディース(23歳以上)
参加費 1ペア1種目3000円(高校生は2000円)
申込・問合せ先 8月24日までに市体育協会事務局(社会教育課内) ☎(275)6437または市ソフトテニス連盟の吉田さん ☎(263)6902

市民バレーボール大会

日時 9月16日(日) 午前9時
場所 カモンたかいし
対象 市内在住・在勤の18歳以上で構成された男子・女子チーム
種目 男子6人制、女子9人制
参加費 1チーム3000円(新規加盟チームは別途3000円の登録料が必要)
申込・問合せ先 9月15日までに市バレーボール連盟の寺田さん ☎(265)0490

カモンたかいしからのお知らせ

■ポッチャ用具の貸し出し
 市民の皆さんがポッチャに親しみ、楽しめるようカモンたかいしではポッチャの用具を無料で貸し出します。
 ■バスケットボールスクール
 Bリーグ所属「大阪エヴェッサ」が運営するスクールに参加しよう!

日時 8月22日(水) 午前10時~正午
対象 小学生
募集 30人

参加費 2000円
■スポーツ教室受講生募集期間 9月~12月
対象 市内在住の方
申込 8月15日~17日にカモンたかいしで仮申込を受け付けます。募集人員を超えた教室については受付終了時に公開抽選。抽選結果は8月18日に館内で掲示します。

教室名	対象者	曜日	時間	受講料
ジュニア器械体操A(初級)	H18.4.2~H25.4.1 生まれの男女	木	16:00~16:50	4,500円
ジュニア器械体操C(初級)		土	14:00~14:50	
ママと幼児の健康体操B	H27.4.2~H28.4.1 生まれの幼児と母親	月	11:00~11:45	
ママと幼児の健康体操C	H25.4.2~H27.4.1 生まれの幼児と母親	木	15:00~15:45	

※いずれも場所、申し込み、問い合わせはカモンたかいし

ふれあい健康増進センター 温水プール一般開放時間 の変更

中学校の体育授業のため、一般開放の時間に変更があります。8月30日・31日については午後1時からとなります。利用者の皆様には大変ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。
問合先 スポラたかいし



人権啓発詩・読書感想文 を募集します

人権について身近に考えていただくため、人権啓発の詩と読書感想文を募集します。
対象 市内の小・中学生、支援学校小・中学部生
募集作品 人権の尊さや、お互いの人権を守ること、差別のない明るい社会を築くことの大切さ、平和の尊さを訴えること等を内容とするもの
形式 ▼詩部門：形式・長さとも自由 ▼読書感想文

門：小学生は400字詰め原稿用紙で3枚以内、中学生は400字詰め原稿用紙で5枚以内。いずれの部門も1人1編とし、未発表の創作作品に限ります。

表彰 部門別に小学校低学年・高学年の部、中学生の部に分けて審査のうえ、入選作品を選定し表彰します。

応募・問合先 応募作品に学校名、学年、名前を明記し、詩・読書感想文別の応募票を添付して9月5日(必着)までに市人権協会(人権推進課内) ☎(25)6279

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

法務省の人権擁護機関では、8月29日～9月4日を「子どもの人権110番」強化週間とし、子どもをめぐる人権問題についての相談時間を延長します。相談は無料、秘密は厳守します。

子どもの人権110番
☎0120(007)110
日時 8月29日～9月4日の午前8時30分～午後7時(土・日曜日は、午前10時～午後5時)

公民館



相談内容 いじめ、不登校、体罰、児童虐待など
問合先 大阪法務局人権擁護部 ☎06(6942)9496

高校生Summer Live 2018

日時 8月19日(日) 午後0時30分～4時(開場：正午)
場所 中央公民館
定員 120人(先着順)
出演 高石高校フォークソング部、泉大津高校軽音楽部、鳳高校フォークソング部、岬高校軽音楽部、和泉高校軽音楽部
参加費 無料
申込・問合先 当日直接中央公民館

マジッククラブ発表会

日時 8月26日(日) 午後1時(開場：0時30分)
場所 中央公民館
定員 120人(先着順)
出演 高石マジッククラブ、

泉北マジッククラブ、大阪YMCAマジッククラブ
参加費 無料
申込・問合先 当日直接中央公民館

認知症サポーター 出前講座

日時 9月13日(木) 午後7時～8時30分
場所 中央公民館
対象 市内在住・在勤・在学の方
募集 20人(先着順)
※一時保育あり(先着5人)
講師 キャラバンメイト
参加費 無料
申込・問合先 8月16日から中央公民館(電話申込可)

童謡誕生100年と「サッチャン」の世界

「きらきら星」を作詞した武鹿さんをお招きし、童謡の世界についてご講演いただきます。
日時 9月16日(日) 午後2時～3時30分(開場：1時)
場所 アプラホール(3階)
対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 150人(先着順)
講師 武鹿悦子さん(児童文学作家)

参加費 無料
申込・問合先 8月10日から
アプラホール

各種



夜間中学で勉強しませんか

いろいろな事情で小学校や中学校を卒業できなかった方、夜間中学で勉強しませんか。中学校卒業の資格が取れます。
日時 月曜日から金曜日の午後5時30分～8時30分
場所 岸城中学校、岸和田市野田町2丁目19・19
対象 府内在住の満15歳以上で、義務教育を修了していないまたは十分な教育を受けられずに中学校を卒業した方
授業料 無料
申込・問合先 9月3日～10日(土・日曜日を除く)まで
岸城中学校夜間学級 ☎072(4338)6553 または 岸和田市教育委員会総務課 ☎072(423)9607

トリコロキューブ体験教室 & なつかしい歌の合唱

3組に分かれてそれぞれ9個ずつのサイコロをマットに投げ、出目とマットに書かれた得点の合計で勝敗を競うトリコロキューブを体験しましょう。

日程	会場
8月30日(木)	中央公民館
9月5日(水)	デージドーム
9月26日(水)	とろしプラザ
10月17日(水)	清高公民館
11月29日(木)	パンセ羽衣

※いずれも午後1時30分～3時30分

対象 市内在住で60歳以上の方

募集 各50人(10月17日のみ)
参加費 無料
申込 各日程の20日前までに老人クラブ連合会事務局(高齢・障がい福祉課内)へ電話 ☎(275)6293 または FAX ☎(265)3100
問合先 老人クラブ連合会の柴田さん ☎(263)5887

商工会議所からのお知らせ

■法律相談

日時 8月17日(金) 午後6時～8時
募集 3人(先着順)

申込 当日の午前9時30分前から電話申込

■金融相談

日時 8月17日(金) 午前10時～午後1時
申込 15日までに電話申込

■知的財産相談

日時 8月21日(火) 午後2時～4時
募集 2人
申込 16日までに電話申込

■高石商工フェスティバルフリーマーケット出店者募集

日時 10月21日(日) 午前10時～午後4時
場所 鴨公園グラウンド

対象 市内在住の方
募集 30区画(先着順)

出店料 1区画《1.8m×2.7m》
3000円
申込 9月3日～7日

※いずれも場所(記載がない場合に限る)、申し込み、問い合わせは高石商工会議所 ☎(264)1888

vol.93

なんでも高石学入門

設問

夏休みに入り、市内でもさまざまな場所で遊んでいる子どもたちを見かけます。遊び場所の1つとして各地域にはたくさんの公園があります。さて、その数はいくつあるでしょうか？

①

 43

②

 53

③

 63

④

 73

☎ 正解は16ページ



くらしとお金に役立つ講演会

「介護のミ・カ・タ〜知っておきたい心の準備、お金の準備〜」をテーマにご講演いただきます。

日時 10月6日(土) 午後1時30分〜3時

場所 大阪商工会議所(7階)

募集 400人(応募多数の場合、抽選)

講師 荒木由美子さん(タレント)

参加費 無料

申込・問合先 はがき、FAXまたはEメールに①

「10月6日」②郵便番号③住所④氏名(フリガナ)⑤年齢

⑥電話番号⑦同伴者の氏名、年代⑧「広報たかいし」を記入し、日本銀行大阪支店内

大阪府金融広報委員会事務局

〒530・8660 大阪市北区中之島2・1・45、

06(6206)7748、

FAX:06(6233)6080、Eメール:osaka@shiriporuto-net.jp]

こども縁日&キッズリサイクル

わなげや子ども用品リサイクルコーナーなど夏休みにお子さんと一緒に楽しめるイベントを開催します。

日時 8月20日(月) 午前10時〜正午

場所 関西スーパー高石駅前店(2階)

問合先 NPO法人子育て支援グリーチョキパー事務局「Eメール: npogcp04@gmail.com」

おにぎり・かき氷フェア

障がい福祉サービス事業所の活動の一環でおにぎりとかき氷をご試食いただけます。

日時 8月31日、9月1日、いずれも正午〜午後3時

場所 きのすら「羽衣5・9・3」

参加費 無料

申込 当日直接会場へ

問合先 きのすら ☎(32)7749

なんでも高石学入門

解説 正解 ③63

市内では「都市公園法」という法律に基づいて、63箇所が公園として定められています。夏休みを利用して、近所の公園に行ってみましょう。

公園で遊ぶ場合は、「こまめに休憩する」「定期的に水分補給を行う」など、体調管理を心がけてください。また、「遊具を使う時は順番を守る」「トイレをキレイに使う」など、みんなが気持ちよく遊べるようにルールを守って遊ばしましょう。

高石市は関西国際空港を応援しています

関空ニュース

「たち吉」の商品展示を行います!

8月21日(火)まで(予定)、関西国際空港第1ターミナルビル3F中央エスカレーター横展示スペースにて、「たち吉」の商品展示を行います。「たち吉」は江戸時代に京都で創業した老舗和食器ブランドで、和食文化を支えています。今回は、南部鉄瓶や銅商品の急須・茶筒などをはじめ、ハローキティとの初のコラボレーション商品も展示されます。展示商品は同フロア「たち吉」店頭にてお買い求めいただけます。ぜひお立ち寄りください。

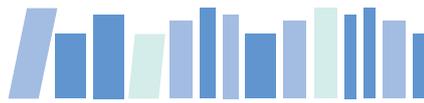
〈問合先〉関西国際空港案内 ☎072(455)2500

詳しくは、ホームページをご覧ください。<https://www.kansai-airport.or.jp>

開館時間

9:30～20:00
(第2・第4火曜日休館)

本館 ☎ (263) 3100
分館 ☎ (273) 3160



図書館 TOPICS

今月の新着本

一般書 554冊
児童書 295冊

おはなし会とあそび

幼児から小学生向け

- **おはなし会**
 - 毎週土曜日 14:30～16:00
 - 絵本の読み聞かせ・紙芝居・絵本の紹介など
 - ※毎月第1土曜日は折り紙、11日は「平和のおはなし」
- **せくらんぼの会**
 - 毎月第1金曜日 16:00～17:00
 - 絵本の読み聞かせ・紙芝居など
- **赤ちゃんから小学校入学前の幼児向け**
- **グーチョコキパーひろば** (今月はいずれもお休み)
 - 【あそびの日】
 - 毎月第1火曜日 10:00～11:30
 - 簡単工作やママへの遊び方レクチャー・絵本の読み聞かせ
 - 【つどいの日】
 - 毎月第2木曜日 10:00～11:30
 - 子どもの手作りおもちゃ遊び・ママの友達作り・子どもが選んだ絵本の読み聞かせ
 - **おひさまおはなし会** (今月はお休み)
 - 毎月第3木曜日 10:30～11:30
 - 絵本の読み聞かせ・紙芝居・手遊び・絵本の紹介など
 - **ほっとスペース** (今月はお休み)
 - 毎月第3金曜日 10:00～12:00
 - 絵本の読み聞かせ・良質な絵本や育児情報の提供など

★場所/いずれも本館視聴覚室

図書館を使った 調べる学習コンクール

図書館では「調べる学習コンクール」を開催し、小学生の皆さんが作った作品を募集します。身近な疑問・不思議に思うこと・興味があることなどテーマは自由!詳しくは、図書館へお問い合わせください。

表彰式 10月28日(日)

対象 市内在住・在学の小学生

申込 9月1日～30日までに図書館窓口へ提出

【応募作品の扱いについて】

- ・ほかのコンクールとの二重応募はできません。
- ・上位作品は、公益財団法人図書館振興財団が主催する全国コンクールの三次審査に推薦されます。
- ・全国コンクールで入賞した作品の著作権は、公益財団法人図書館振興財団に帰属します。

小学生の皆さんへ 読書手帳を配布しています

この夏から、小学生の皆さんを対象に「読書手帳」の配布を始めました。借りた本を記録できる手帳を使って、たくさん読書を楽しみましょう。手帳を希望する方は、図書館のカードをカウンターへ持参してください。



今月の特別展示



妖怪大集合～なんかようかい～

寝苦しい夏の夜には妖怪たちに会いたくなる!?こわい、かわいい、おもしろい…妖怪たちがやってきた!



夏の夜

夏祭りに夜の星に花火。夏の夜をたくさん楽しめる本を集めました。



○視覚障がい者の方には、前もってご連絡をいただければ対面朗読サービスを行います。

高石市姉妹都市協会

英会話講習受講生募集

日程 9月20日～11月22日の毎週木曜日 (全10回)

時間 初級:午後6時～7時
上級:午後7時10分～8時10分

場所 中央公民館
対象 高石市姉妹都市協会会員
※随時、会員を募集しています。

受講料 5000円

申込・問合せ先 9月6日までに高石市姉妹都市協会事務局(秘書課内)へ ☎ (275) 6078



**地車連合会が地域貢献
認知症サポーター養成講座**

【7月8日・高石市役所】

今回は地車連合会の方が中心に参加し、「認知症は家族だけでなく地域で支えることが重要」と説明を受けました。参加者にはサポーターの証のオレンジリングが配られ、地域で認知症を支える想いを共有しました。



**いつもとは違うスポーツに挑戦！
ニュースポーツ体験**

【7月8日・カモンたかいし】

誰でも気軽に楽しめることを目的に考案されたニュースポーツ。参加者はスポーツ吹き矢や公式輪投げなどの体験を行いました。普段あまり見かけない競技に夢中になり、何度もチャレンジする様子が印象的でした。



**1日も早い被災地の復興を祈って
広島県方面へ救援物資を搬送**

【7月10日・堺市大浜埠頭】

平成30年7月豪雨の被災地に対して、大阪府内17市が支援物資を提供し、本市からは備蓄水(490ml)2400本を提供しました。支援物資は国土交通省の船により、広島県に輸送されました。



**高石に生まれた新しい親水空間
芦田川ふるさと広場完成**

【7月18日・芦田川ふるさと広場】

完成した芦田川ふるさと広場は自然の川を利用した広場でどなたでも自由に利用できます。親子の散歩や健幸づくりのウォーキングコース等として多くの方が利用されています。また、川底にはいろいろな生き物が生息しています。じっくり観察してみてください。ご利用の際は、「水辺で安全に遊ぶためのルール」「広場の利用について」の看板をよく読みルールをしっかりと守りましょう。なお、川底が滑りやすい場合には注意してください。



**元気な稚魚が泳ぎ回る
高石漁港で稚魚を放流**

【7月18日・高石漁港】

水産資源の回復や確保のため、高石市漁業協同組合の漁師の皆さんの手で、ヒラメ・チヌ・アコウの稚魚が放流されました。放流された稚魚は、大阪湾を泳ぎ回って子孫を増やし、豊かな漁場への再生を応援します。

さあ、夏休み!!

遊びに出かけよう!!

元気ハツラツに
外あそび!

■ 芦田川ふるさと広場



■ 市立中央プール(8月27日まで)



好奇心満たす
屋内あそび!

■ アプラホール

8月15日 HUGOOD presents ポーネルンド
16日 世界のあそび体験フェア



■ 市立図書館

8月11日 へいわのおはなし会

8月19日 にじいろのネジ
ものづくりエンジニアになろう

アプラホール、図書館ではその他にもたくさんのイベントを開催しています!