

いつも元気に！

健康だより

地域包括ケア推進課 ☎(267)1160

苦手な野菜にチャレンジ！ キッズクッキング

日時 年長児：7月26日、年中児：7月27日、いずれも午前9時30分～午後1時

場所 総合保健センター

対象 市内在住の年長児・年中児と保護者(保護者1人に対し幼児1人)

募集 いずれも15組(先着順)

献立 ぼくのわたしのオムライス、

かぼちゃサラダ、コーンレタススープ、サイダーゼリー

参加費 1組700円(保険料含む)

持ち物 エプロン、三角巾、手拭タオル、ふきん2枚、子ども用の箸

申込・問合せ 7月9日～20日に地域包括ケア推進課へ電話申込

食生活改善推進協議会

ふれ愛親子クッキング

日時 8月1日・2日、いずれも午前10時～午後1時

場所 総合保健センター

対象 市内在住の小学生と保護者

※乳幼児の同伴はできません。

募集 15組(先着順)

献立 夕焼けごはん、焼き春巻き、

人参とリンゴのサラダ、三色白玉だんご

参加費 1人350円(保険料含む)

持ち物 エプロン、三角巾、手拭タオル、ふきん2枚、子ども用の箸

申込・問合せ 7月17日～27日に地域包括ケア推進課へ電話申込

健診・相談

名称	日程	時間	内容
4か月児健診	①7/11②8/8	受付12:45～13:15	①の対象はH30年3月生まれ。②の対象はH30年4月生まれ。
1歳7か月児健診	7/24	受付12:45～13:15	対象はH28年12月生まれ。歯ブラシをお持ちください。
2歳児歯科健診	8/1	受付13:00～13:30	対象はH28年8月生まれ。虫歯予防にフッ素塗布。歯ブラシをお持ちください。
3歳6か月児健診	7/20	受付12:45～13:15	対象はH27年1月生まれ。朝一番の尿を採ってお持ちください。
離乳食講習会	8/7	開催13:10～15:00	対象は4～6か月児の保護者。要電話予約。受付は13時から。
あれこれ相談	随時	—	妊娠～子育てに関する相談(電話相談可)
健幸づくり教室(説明会)	7/18	開催16:00～17:30	【月2回コース】場所:中央公民館、申込:スマートウェルネス推進室 ☎(267)1161
	随時	—	【週1回コース】場所・申込:スポラたかいし ☎(267)1223・カモンたかいし ☎(263)2622
プレパパママのためのマタニティクラス(パパ・ママ学級)	—	開催10:00～12:00	妊娠期の食生活
	—		妊娠期の歯の健康
	7/17		出産・子育てに向けて
市民健康相談	随時	—	生活習慣病、食生活などに関する相談、禁煙サポート、その他健康に関する相談。
ささえあいの集い	7/10・17・24、8/7	開催14:00～15:30	介護者の健康づくりと交流。
ふれあい元気クラブ	月2回	お問い合わせください	寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、綾園・羽衣・千代田・加茂・取石で開催。

和泉保健所より

☎0725(41)1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分

●肝炎ウイルス検査(電話予約制)

7月11日(水)
受付:午後1時30分～2時30分

●HIV・クラミジア・梅毒検査と相談(電話相談可)

7月11日(水)・25日(水)
受付:午前9時30分～11時

●風しん抗体検査(電話予約制)

7月12日(木)・26日(木)
受付:午前9時30分～10時30分

●こころの健康相談(電話予約制)

こころの病気、依存症関連、ひきこもり等についての相談

プライバシーは厳守します。

休日診療

☎(265)5171

市立診療センター内

診療時間 日曜・祝日の
午前9時30分～午後0時30分、
午後1時30分～4時30分

受付時間 午前9時～午後4時
※午前診療の受付は正午まで

診療科目 内科・小児科