

いつも元気に！

健康だより

地域包括ケア推進課 ☎(267) 1160

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している40歳以上の方へ

特定健診を受診しましょう！

検査項目 問診・診察・身体計測・

血圧・尿検査・血液検査

費用 無料

持ち物 国民健康保険特定健診受診券（または後期高齢者健診受診券）

・保険証・前年度の健診結果（お持ちの方のみ）

■集団健診

日程	場所
5月13日	市役所別館
6月11日	総合保健センター
6月29日	とろしプラザ
7月18日	アプラたかいし
9月28日	総合保健センター
9月30日	
10月18日	
11月6日	
2月1日	

■個別健診

時間 午前9時15分～11時30分
申込 5月10日からインターネット
で事前予約または当日直接会場へ
※一部の日程では、各種がん検診と
セットで受診できます。各種がん
検診は、地域包括ケア推進課へ事
前予約が必要です。

期間 6月1日～3月31日（後期高
齢者健診受診券は届いた日から）
場所 府内指定医療機関
問合先 健幸づくり課

☎(275) 6381

健診・相談

名称	日程	時間	内容
4か月児健診	①5/9②6/13	受付12:45～13:15	①の対象はH30年1月生まれ。②の対象はH30年2月生まれ。
1歳7か月児健診	5/22	受付12:45～13:15	対象はH28年10月生まれ。歯ブラシをお持ちください。
2歳児歯科健診	6/6	受付13:00～13:30	対象はH28年6月生まれ。虫歯予防にフッ素塗布。歯ブラシをお持ちください。
3歳6か月児健診	5/18	受付12:45～13:15	対象はH26年11月生まれ。朝一番の尿を採ってお持ちください。
離乳食講習会	6/5	開催13:10～15:00	対象は4～6か月児の保護者。要電話予約。受付は13時から。
あれこれ相談	随時	—	妊娠～子育てに関する相談（電話相談可）
健幸づくり教室 （説明会）	5/16	開催16:00～17:00	【月2回コース】場所：中央公民館、申込：スマートウェルネス推進室 ☎(267) 1161
	随時	—	【週1回コース】場所・申込：スボラたかいし ☎(267) 1223・カモンたかいし ☎(263) 2622
プレババママのための マタニティクラス （パパ・ママ学級）	5/7	開催10:00～12:00	妊娠期の食生活
	5/14		妊娠期の歯の健康
	5/15		出産・子育てに向けて
市民健康相談	随時	—	生活習慣病、食生活などに関する相談、禁煙サポート、その他健康に関する相談。
ささえあいの集い	5/8・15・22、6/5	開催14:00～15:30	介護者の健康づくりと交流。
ふれあい元気クラブ	月2回	お問い合わせください	寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、市役所・綾園・羽衣・千代田・加茂・取石で開催。

和泉保健所より

☎0725(41) 1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分

●肝炎ウイルス検査（電話予約制）

5月9日（水）

受付：午後1時30分～2時30分

●HIV・クラミジア・梅毒検査と相談（電話相談可）

5月9日（水）・23日（水）

受付：午前9時30分～11時

●風しん抗体検査（電話予約制）

5月10日（木）・24日（木）

受付：午前9時30分～10時30分

●こころの健康相談（電話予約制）

こころの病気、依存症関連、ひきこもり等につ
いての相談

プライバシーは厳守します。

休日診療

☎(265) 5171

市立診療センター内

診療時間

日曜・祝日の

午前9時30分～午後0時30分、
午後1時30分～4時30分

受付時間

午前9時～午後4時

※午前診療の受付は正午まで

診療科目

内科・小児科

早期発見・早期治療のために、がん検診を受けましょう！

費用 いずれも500円（生活保護

世帯の方は社会福祉課で健診無料受診券の申請をしてください。乳がん検診は40歳以上の生まれ年（西暦）が奇数の方で昨年度受診した方は1000円。）

※クーポンをお持ちの方は無料

■**集団検診** 乳がん・子宮頸がん・肺がん（結核）・胃がん・大腸がん検診の申込みを開始します。

日程 6月～平成31年2月

検診場所 総合保健センター・市役所（別館）

申込 インターネット…5月10日から市ホームページへ、電話…5月24日から地域包括ケア推進課へ

■**個別検診**

日程 4月～平成31年3月31日

▼**乳がん検診**

場所・申込 月～金曜日の午後2時から高石藤井病院へ電話申込

▼**子宮がん検診**

場所・申込 石田医院・沢田レディースクリニック・市立診療センターの各窓口へ

▼**大腸がん検診**

場所・申込 市内指定医療機関の各窓口へ

※市内指定医療機関や各医療機関の住所・連絡先等詳しくは、市ホームページをご覧ください。地域包括ケア推進課へお問い合わせください。

【市ホームページ】

がん検診のページは、こちらのQRコードから▼



がん検診無料クーポン

5月下旬に、次の対象者へがん検診を無料で受診できるクーポン券を送付します。

対象 乳がん：昭和52年4月2日～53年4月1日生まれの方
子宮頸がん：平成9年4月2日～10年4月1日生まれの方

問合先 地域包括ケア推進課

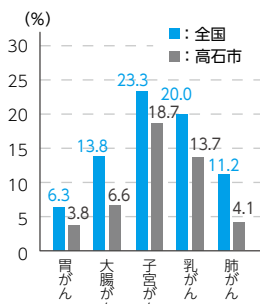
がん検診コラム

日本人の2人に1人が「がん」になっている！

厚生労働省によると日本人の死因第1位は「がん」。2人に1人は「がん」になり、3人に1人が「がん」で亡くなっています。市内では、平成27年に183人の方が「がん」によって亡くなりました。しかし、本市のがん検診の受診率は全国平均と比較しても低いのが現状で、受診率が上がれば、早期発見に繋がり、「がん」が進行する前に対処できるケースもあると考えられています。

参考：厚生労働省「人口動態統計、高石市「悪性新生物（がん）による死亡者数の推移」

〈平成27年度がん検診受診率〉



出典：厚生労働省 平成27年度 地域保健・健康増進事業報告 40～69歳（子宮は20～69歳）で算出、高石市がん検診の受診率実績より



一般社団法人 高石市医師会
会長 岩間 信生 先生

まだがん検診を受診されたことのない方の中には、「自分はまだまだがんにならない年齢だ」や「がん」と診断されるのが怖い」などを理由に、なかなか受診されていないという方もいらっしゃるのではないのでしょうか？

「がん」の治療には、外科的な治療に加えて、放射線療法や化学療法などがあり、近年飛躍的に進歩を遂げています。早期に発見すれば、高い確率で完治をめざすことができます。また、「がん」は自覚症状がないものが多く、症状が出たときにはかなり進行しているケースがあることから、早期発見が何よりも大切です。「自分は健康だ」と思っているときこそ、がん検診を受診されることをオススメしています。