

ボッチャに出会い、

未来に出会う

障がいの影響で足の自由が効かず、ボッチャという競技を始めるまでは、一人で外を出歩くことも少なかったという吉見さん。ボッチャとの出会いが彼をどう変えたのか、そして今後に対する想いを語っていただきました。

ボッチャとの出会い

きっかけは東京でのオリンピック・パラリンピック開催が決まった時、自分にもできることがないか通っていたリハビリの先生に相談して紹介してもらったことです。ルールすら知らないまま、練習場へ見学に行く、その日にいきなり体験。すると「君パラリンピック出れるぞ!」と言われてたんです。今となつてはその言葉がどこまで本気だったのかわかりませんが、僕は「やります!」と即答していました。

「ボッチャ」って知ってる?

パラリンピックの正式種目でもあるボッチャは、元々重い障がいを持つ方のために考案された障がい者スポーツです。2チームに分かれて、赤・青それぞれ6球と白1球の計13球を使ってプレイする競技。1球の白い球はジャックボールと呼ばれ、的球となります。プレイヤーは赤・青それぞれの球を投げ、いかに自分の色の球を的球に近づけられるかを競います。

次の①〜④までの一連の流れを「エント」と呼び、試合において個人戦・ペア戦は4エンド、チーム戦では6エンド行います。勝敗は、各エンドの合計得点で決まります。

- きらり人 -

吉見 成生 (よしみ なるお)

■DATA

平成7年生まれ 高石中学出身

2017年に行われた日本ボッチャ選手権大会本大会で3位の成績を収める

全日本選手権で

見事、銅メダル！

そして、初試合の相手はジュニアユースに選ばれたようなエリート選手。大敗を予想していましたが、結果は1点差。周囲には「初試合やのにすごいやん」と言われましたが、今までになかった「悔しい」という感情が芽生えました。それからは、毎週2回のチーム練習に加えて、学校が終わってから練習に通うという日々を3年ほど過ごしました。

そして昨年、11月に行われた第19回日本ボッチャ選手権大会本大会で3位となり、銅メダルを獲得することができました。



▲「日本ボッチャ選手権大会本大会」で銅メダルを獲得したことを報告するため市役所を訪問

自分を変えるきっかけに

社会の中で自立する

・・・自分の役割

ボッチャを始めて気付いたことは、競技の面白さだけでなく、競技外でのたくさんの方との出会いが生活の中のモチベーションにつながっているということでした。自分よりも重い障がいがある方や、逆に全く障がいがない方とも同じ目線で話ができる。自分にとってボッチャは社会に出て行くための自立へのきっかけになったと思っています。

また、ボッチャで結果を出すことで、過去の自分と同じような人に一歩踏み出す勇氣を与えられると思います。自分の姿を見て一人でも多くの人が前を向けるようになることが自分の役割だと考えています。



▲カモンたかいしで練習に励む吉見さん



的球に最も近い球を投げた方に得点が入る。

④ 得点計算



お互い6球の持ち玉がなくなるまで投げる。

③ 後攻側が1投目を投げる



第1エンドは常に赤ボールが先攻になる。

② 先攻側が1投目を投げる



コート決められた範囲に収まるように投げる。

① 先攻側が的球を投げる

平昌(ピョンチャン)オリンピックで注目を浴びたカーリングに似たルールです！



皆さんもボッチャを！

障がい者・健常者・老若男女の垣根を越えてハンデなしで戦えることがボッチャの魅力。ボッチャが「障がい者のスポーツとして面白い」のではなく、「競技として面白い」ことを広めていきたいです。「百聞は一投に如かず」。ぜひ皆さんもボッチャを体験してみてください！体験会で僕がコツを伝授します！

社会を変えるきっかけに

高石から世界へ

大きな目標は2020年の東京パラリンピックに出場することです。そのためには、11月に行われる日本選手権で昨年の3位を超える結果を残し、パラリンピックの強化選手、代表選手に選ばれないといけません。ボッチャを始めた時はレクリエーション感覚で楽しめたら良いやと思っていただけくらいで、まさか自分が本当にパラリンピックをめざすなんて思ってもいませんでした。あの時、ボッチャに出会っていなければこんなに前を向ける今の僕はいなかったかもしれません。

そんなボッチャに恩返しができるよう応援してください。感謝して、高石出身の競技者としてボッチャを盛り上げていきたい！だからこれからも僕は投げ続けます！



“吉見さんから学ぶ”

ボッチャの体験会

3月24日 Sat.
13:00~15:00



カモンたかいし (多目的ホール1)
※ボッチャ用のラインが引かれています。

皆さんもボッチャの面白さを体験して、吉見さんを応援しましょう！市では、障がいのある方、健常者の方、子ども達など皆さんに楽しんでいただけるボッチャの体験会をカモンたかいしで開催します。

ぜひ、挑戦してみましよう！

場所 カモンたかいし

募集 30人 (先着順)

問合先 社会教育課 ☎(275)6437

申込は、3月21日まで

こちらのQRコードより行ってください。

