

いつも元気に！

健康だより

地域包括ケア推進課 ☎(267)1160

成人用肺炎球菌予防接種のお知らせ

65歳以上の方を対象にした成人用肺炎球菌予防接種の平成29年度対象者の接種期限は平成30年3月31日までになっています。接種希望の方は早めに接種してください。

なお、平成30年度の対象の方には4月初旬ごろに個別に通知します。ただし、過去に一度でも成人用肺炎球菌予防接種を受けたことがある方は公費助成対象外となります。

麻疹風しん予防接種のお知らせ

1歳になったら、早めに予防接種を受けましょう。

場所 市内指定医療機関
費用 無料(期間を過ぎると全額自己負担での接種となるので、対象の方は早めに接種してください。)

定期接種対象者 1期：1歳～2歳未満の方、2期：平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれの方
期間 1期は2歳の誕生日前日、2期は平成30年3月31日まで

持ち物 母子健康手帳、予防票(お持ちでない方は、地域包括ケア推進課でお渡しします。)

ひとりで悩まずに、まずは相談を

3月は、自殺対策強化月間です。自殺はさまざま要因が複雑に関係して、その多くが追い込まれた末の死であり、その多くが防ぐことのできる社会的な問題であると言われて

います。ひとりで悩まずに、専門の相談機関へご相談ください。
■専門の相談機関
関西のちの電話(365日24時間)
☎06(63309)1121

健診・相談

名称	日程	時間	内容
4か月児健診	①3/14,②4/11	受付12:45～13:15	①の対象はH29年11月生まれ。②の対象はH29年12月生まれ。
1歳7か月児健診	3/27	受付12:45～13:15	対象はH28年8月生まれ。歯ブラシをお持ちください。
2歳児歯科健診	4/4	受付13:00～13:30	対象はH28年4月生まれ。虫歯予防にフッ素塗布。歯ブラシをお持ちください。
3歳6か月児健診	3/16	受付12:45～13:15	対象はH26年9月生まれ。朝一番の尿を採ってお持ちください。
離乳食講習会	4/3	開催13:10～15:00	対象は4～6か月児の保護者。要電話予約。受付は13時から。
あれこれ相談	随時	—	妊娠～子育てに関する相談(電話相談可)
健幸づくり教室(説明会)	3/28	開催16:00～17:00	【月2回コース】場所:中央公民館、申込:スマートウェルネス推進室 ☎(267)1161
	随時	—	【週1回コース】場所・申込:スポラたかいし ☎(267)1223・カモンたかいし ☎(263)2622
パパ・ママ学級	—	受付13:10～13:30	お友達になりましょう!
	—		赤ちゃんのお風呂って!?
	3/12		子育てにそなえましょう!
市民健康相談	随時	—	生活習慣病、食生活などに関する相談、禁煙サポート、その他健康に関する相談。
リハビリの集い	3/13・20・27	開催14:00～15:45	対象は介護保険の認定を受けていない40歳～64歳の方。要事前問い合わせ。
介護家族の集い	3/13・20・27	開催14:00～16:00	介護者の健康づくりと交流。
ふれあい元気クラブ	月2回	お問い合わせください	寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、市役所・綾園・羽衣・千代田・加茂・取石で開催。

和泉保健所より

☎0725(41)1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分

●肝炎ウイルス検査(電話予約制)

3月14日(水)
受付:午後1時30分～2時30分

●HIV、クラミジア・梅毒検査と相談(電話相談可)

3月14日(水)・28日(水)
受付:午前9時30分～11時

●風しん抗体検査(電話予約制)

3月8日(木)・22日(木)
受付:午前9時30分～10時30分

●こころの健康相談(電話予約制)

こころの病気、アルコール依存症、ひきこもり等についての相談

プライバシーは厳守します。

休日診療

☎(265)5171

市立診療センター内

診療時間 日曜・祝日の
午前9時30分～午後0時30分、
午後1時30分～4時30分

受付時間 午前9時～午後4時
※午前診療の受付は正午まで

診療科目 内科・小児科