

お問い合わせは、電話等で各施設まで。

高石市役所	☎(265)1001	羽衣公民館	☎(265)3227
アブラホール	☎(267)0018	東羽衣公民館	☎(262)8545
総合保健センター	☎(267)1160	清高公民館	☎(263)5885
図書館本館	☎(263)3100	取石公民館	☎(260)0550
図書館分館	☎(273)3160	デージードーム	☎(263)3317
カモンたかいし	☎(263)2622	とろしプラザ	☎(260)0550
中央公民館	☎(265)6422	スポラ たかいし	☎(267)1223
千代田公民館	☎(264)0886	障がい者ふれあいプラザ	☎(261)3831

募集案内

スポーツ



ソフトテニス大会

日時 4月1日(日) 午前9時(受付:8時30分)

※雨天の場合は4月8日

場所 高師浜テニス場

対象 市内在住・在勤・在学の高校生以上の方が含まれた連盟公認ペア

種目 男子・A級・B級、シニア(45歳以上)・A級・B級、女子・A級・レディース(23歳以上)

参加費 1チーム2000円(学生は1000円)

申込・問合先 3月16日までに市体育協会事務局(社会教育課内) ☎(275)6437または市ソフトテニス連盟の吉田さん ☎(263)6902

春季ソフトボール大会

日程 4月1日~22日の毎週日曜日(開会式:1日の午前9時から)

場所 高砂公園野球場ほか
対象 代表者または監督が市

内在住・在勤で、18歳以上の男性または女性で構成されたチーム

参加費 1万円(新規加盟のチームは別途1万円が必要)

申込 3月19日までに社会教育課

抽選会 3月24日の午後7時から中央公民館

問合先 市ソフトボール連盟の浅野さん ☎(262)4904

※ソフトボール公認審判員資格希望者も募集します。詳しくはお問い合わせください。

ボート教室

日時 3月25日(日) 午前9時30分~正午

場所 府立漕艇センター浜寺ボートコース「高砂1」

対象 小学4年生以上の個人または2~5人のグループ

※小学生は大人同伴

募集 40人(応募多数の場合、抽選)

参加費 3000円(保険料含む)

申込・問合先 3月19日午後5時(必着)までにEメール、FAXまたははがきに代表者の氏名・郵便番号・住所・電

話番号・メールアドレス・申込者全員の氏名・性別・年齢を記入し、一般社団法人大阪ボート協会事務局「〒541-0041 大阪市中央区北浜2丁目3-10 VIP関西センター3階、☎・FAX:06(4708)4766、Eメール:info@oara.or.jp」

スポーツ教室受講生募集

教室名	対象者	曜日	時間	受講料
ジュニア器械体操A(初級)	H18.4.2~H25.4.1 生まれの男女	木	16:00~16:50	3,500円
ジュニア器械体操C(初級)		土	14:00~14:50	
ママと幼児の健康体操A	H25.4.2~H27.4.1 生まれの幼児と母親	月	10:00~10:45	
ママと幼児の健康体操B	H27.4.2~H28.4.1 生まれの幼児と母親		11:00~11:45	
ママと幼児の健康体操C	H25.4.2~H27.4.1 生まれの幼児と母親	木	15:00~15:45	

対象 市内在住の方
申込・問合先 3月21日~23日(応募多数の場合、抽選)にカモンたかいし。

春休み短期教室

日程 4月4日~6日

▼逆上がり特訓

対象 ①年中~小学1年生

②小学2~6年生

時間 ①午前9時~9時50分
②午前10時~10時50分

▼とび箱特訓

対象 年長~小学6年生

時間 午前11時~11時50分

募集 各15人(先着順)

参加費 各4000円

※いずれも場所、申し込み、問い合わせはカモンたかいし

子供体育短期教室

日時 3月28日の午後1時~2時、29日・30日の午前10時~11時

対象 3~5歳の幼児と保護者

募集 15組(要予約)

参加費 4000円

※場所、申し込み、問い合わせはカモンたかいし

公民館



理学療法士と作業療法士による健康講座

日時 4月11日(水) 午後1時30分～3時
場所 中央公民館
対象 市内在住・在勤・在学の方優先
募集 30人(先着順)
※一時保育あり(先着5人)
参加費 無料
申込・問合せ 3月14日から中央公民館(電話申込可)

陽内元気で日々健康

日時 4月13日(金) 午前10時30分～11時30分
場所 中央公民館
対象 市内在住・在勤・在学の方優先
募集 20人(先着順)
※一時保育あり(先着5人)
講師 山岡由美子さん(株式会社 明治)
参加費 無料
申込・問合せ 3月16日から中央公民館(電話申込可)

小さな子どもとのふれあいかた講座

日時 4月12日(木) 午前10時～11時
場所 中央公民館
対象 子育て中・子育てに関わるすべての方、保育ボランティアに興味のある方
募集 30人(先着順)
※一時保育あり(先着5人)
参加費 無料
持ち物 筆記用具
申込・問合せ 3月15日から中央公民館(電話申込可)
※終了後、希望者は保育ボランティアとして登録・活動可。

親子ふれあいリズム遊び

日時 4月19日(木) 午前10時30分～11時30分
場所 千代田公民館
対象 幼児とその家族(市内在住・在勤の方優先)
募集 20組(先着順)
講師 ちーちゃんママこと濱元明美さん
参加費 無料
持ち物 タオル・上靴・お茶
・音の出るおもちゃ
申込・問合せ 3月15日から千代田公民館(電話申込可)

各種



商工会議所からのお知らせ

■弁護士による法律相談
日時 3月16日(金) 午後6時～8時
募集 3人(先着順)
申込 当日の午前9時30分から電話申込
■金融移動相談
日時 3月16日(金) 午前10時～午後1時
申込 13日までに電話申込
■知的財産相談
日時 3月19日(月) 午後2時～4時
申込 14日までに電話申込
※いずれも場所、申し込み、問い合わせは高石商工会議所(264)1888

高師浜ロータリークラブふれあいウォーク

日時 4月8日(日) 午前9時30分～午後2時30分(雨天決行)
集合場所 浜寺交通遊園前コース
コース 浜寺交通遊園前～高

石大橋～漕艇センター～浜寺大橋～浜寺公園プール前(昼食・イベント・お土産)の約6kmのコース
対象 市内在住の方
募集 500人(応募多数の場合は抽選、結果は後日発送)
参加費 無料
申込 3月30日(必着)までに往復はがき(1家族1枚)の往信用に住所・氏名・年齢・電話番号・参加人数、返信用に自宅宛名を記入し、高師浜ロータリークラブ事務局(商工会議所4階)〒592-0014 綾園2・6・10
問合せ 高師浜ロータリークラブ事務局 ☎(264)8823

人にやさしいまちと住まい

宅地建物取引等の場で、同和地区であるかどうかを尋ねたり、同和地区であることを理由に宅地建物を購入しないことは、差別につながります。また、外国人・障がいのある方・高齢者などであるという理由だけで、入居を断ることも差別につながります。住まいの差別をなくし、すべての人の人権が尊重されるまちを、私たちみんなの力で

築きましよう。
問合せ 府建築振興課 ☎06(6210)9734

府障がい者スポーツ大会

日程	場所	種目
5月13日(日)	万博記念競技場	陸上競技
5月19日(土)	東和薬品 RACTAB ドーム (大阪府立門真スポーツセンター)	水泳
5月20日(日)	浜寺公園アーチェリー場	アーチェリー ※身体障がい者のみ
5月26日(土)	イーグルボウル (大阪市淀川区)	ボウリング ※知的障がい者のみ
5月27日(日)	ファインプラザ大阪	フライングディスク
6月2日(土)	東和薬品 RACTAB ドーム (大阪府立門真スポーツセンター)	卓球

申込 3月19日までに高齢・障がい福祉課
問合せ ファインプラザ大阪運営事業共同体 ☎(296)6311(月曜日は休館)

世界自閉症啓発デー&発達障がい啓発週間

毎年4月2日は国連が定めた「世界自閉症啓発デー」、4月2日～8日は「発達障がい

「啓発週間」として、全国で発達障がい

の啓発のため、さまざまなイベントが行われます。

発達障がいの人たちが自立

していくためには、発達障がいに対する私たち一人ひとりの理解が必要です。

自閉症をはじめとする発達障がいへの理解を深めていただくようお願いします。

問合先 高齢・障がい福祉課
(275) 6294

障がい者ふれあいプラザ

各種講座・教室案内

■定期講座生募集

講座	曜日	時間	定員
生花	月	13:00~15:00	10人
陶芸	火	10:00~12:00	20人
手芸	第2・4水	10:30~12:30	10人
絵画工芸	水	13:30~15:30	16人
音楽	第2・4木	13:30~15:30	40人
体育	土	10:00~12:00	20人

期間 4月~平成31年3月

対象 市内在住・在勤の障害者手帳をお持ちの方

参加費 無料(教材費は実費)

負担)

※受講希望者が定員の半数以下

の講座については開講しない場合があります。

■障がい者(児)水泳教室

日程 4月15日~平成31年3月31日の日曜日(全27回)

場所 スポラたかいし

参加費 無料(別途、傷害保険料が必要)

※申込後は傷害保険料の返金はありません。

▼大人コース

対象 市内在住で障害者手帳をお持ちの16歳以上の方

時間 午前9時30分~11時

募集 25人(先着順)

▼子どもコース

対象 市内在住で障害者手帳をお持ちの小・中学生の方

時間 午前10時45分~午後0時15分

募集 20人(先着順)

■障がい児体操教室

日時 4月16日(月) 午後3時30分~5時30分(2回目以降

の日程は、講師からお知らせ。月曜日・月2回、平成31

年3月まで開講)

対象 市内在住で障害者手帳をお持ちの小・中学生(優先)

募集 20組(先着順)

参加費 無料

申込・問合先 いずれも3月

16日までに障害者手帳を持つて障がい者ふれあいプラザへ

手話講座生募集

期間 4月~平成31年3月の

土曜日(全40回) いずれも午後1時30分~3時30分

場所 障がい者ふれあいプラザ

対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方

募集 30人(先着順)

参加費 無料(テキスト代として3240円が必要)

申込・問合先 3月16日までに障がい者ふれあいプラザ

堺市消防局からのお知らせ

応急手当に関する講習会

消防局では、心肺蘇生や

AEDの使い方、けがの手当

など応急手当を習得できる救命講習を開催します。

日程等詳しくは、堺市消防局のホームページ

[http://www.city.sakai.jp/kuashi/dosai/

shobo/koshukai/oukyuteate.html]で確認ください。

問合先 堺市消防局救急課

(238) 6049

vol.33

なんでも高石学入門

設問

高石在住でアートの世界で活躍中の上田匡志さんは、主にあるものからインスピレーションを受けて、絵を描かれています。さて、あるものとは次のうちどれでしょう？

① 映画

② 音楽

③ 写真

④ 自然

☎ 正解は16ページ

コンビニエンスストアを利用した詐欺の手口について

犯人は「有料サイトの未納料金がある」等のメールを送りつけ、受け取った方が折り返しの連絡をしてきた際に「コンビニで支払いが出来ます」とコンビニエンスストアへ誘導します。その後、次のような手口で架空の未納料金を支払わせようとします。

- ・店内にあるマルチメディア端末（イベントチケット等を購入できる機械）で払込票を印字させ、レジで料金を支払わせる

- ・払込番号を直接レジ係員に伝えさせ料金を支払わせる

心当たりのない未納料金等の支払いを請求するメールは詐欺の手口です。騙されないようにしましょう。

問合せ先 高石警察署 ☎(265) 1234

はろろのオンライン講座

日時 3月18日（日）午前10時～正午

場所 取石中学校

対象 市内在住の小・中学生
募集 20人（先着順）

※保護者の同伴可
参加費 500円

申込 参加希望者の氏名・連絡先・年齢・参加人数を記入し、メールで npogcp04@gmail.com へ

問合せ先 NPO法人子育て支援グーチョキパー事務局の井手口さん ☎090(8988)6529

こころの体温計でストレスチェック

毎日の生活で無理が続くと、心身のバランスが崩れやすくなります。体調が悪いと体温を測るように、こころがちよつと疲れていると感じたら、こころの体温計でこころの体温を測りましょう。パソコン、スマートフォン、携帯電話から無料（データ通信料は別途必要）で利用できます。

携帯電話専用
ストレスチェックページ
<https://fshow/index.jp/takashi/>



問合せ先 地域包括ケア推進課 ☎(267) 1160

なんでも高石学入門

解説 正解 ①映画

現在 26 歳の上田さんは、2010 年からアトリエ「YELLOW（泉佐野市）」で製作活動を始めました。鑑賞した映画や自分の欲しいモノからインスピレーションを受けたカラフルなイラスト調の絵画は、ビッグ・アイ「アートプロジェクト」で特別賞の「村居正之賞」に輝くなど、あまたの賞を受賞。昨年 7 月には念願の個展をカペイシャス展示会にて開催し、持ち味の“柔らかさ”と“優しさ”を備えた表現力が女性を中心に多くのファンを魅了しました。



高石市は関西国際空港を応援しています

関空ニュース

日本初のフィリピン・クラーク線が新規就航!



3月27日(火)から、日本初となるフィリピン・クラーク国際空港への定期便の就航が始まります。関西国際空港からは、マニラ、セブに続くフィリピン3都市目の就航で、今後、東南アジア方面へのアクセスがますます充実します。クラークは、首都マニラの郊外に位置し、近年、鉄道やホテルなどのインフラ整備が進む経済特別区です。この春、この機会を利用して、関西国際空港からフィリピンへ出かけてみませんか?

〈問合せ先〉関西国際空港案内 ☎072(455)2500

詳しくは、ホームページをご覧ください。 <https://www.kansai-airport.or.jp>