

広報たかいし

平成30(2018)年

TAKAISHI

住むほどに しあわせ。

きらり

特集

- きらりん -

“ボッチャ”でめざす
東京パラリンピック！

3

NO.649

ボッチャに出会い、

未来に出会う

- きらり人 -

吉見 成生 (よしみ なるお)

■DATA

平成 7 年生まれ 高石中学出身

2017 年に行われた日本ボッチャ選手権大会本大会で 3 位の成績を収める

障がいの影響で足の自由が効かず、ボッチャという競技を始めるまでは、一人で外を歩くことも少なかったという吉見さん。ボッチャとの出会いが彼をどう変えたのか、そして今後に対する想いを語っていただきました。

ボッチャとの出会い

きっかけは東京でのオリンピック・パラリンピック開催が決まった時、自分にもできることがないか通っていたリハビリの先生に相談して紹介してもらったことです。ルールすら知らないまま、練習場へ見学に行くと、その日にいきなり体験。すると「君パラリンピック出れるで!」と言われてたんです。今となつてはその言葉がどこまで本気だったのかはわかりませんが、僕は「やります!」と即答していました。

「ボッチャ」って知ってる?

パラリンピックの正式種目でもあるボッチャは、元々重い障がいを持つ方のために考案された障がい者スポーツです。2チームに分かれて、赤・青それぞれ 6 球と白 1 球の計 13 球を使ってプレイする競技。1 球の白い球はジャックボールと呼ばれ、的球となります。プレイヤーは赤・青それぞれの球を投げ、いかに自分の色の球を的球に近づけられるかを競います。

次の①〜④までの一連の流れを「エンド」と呼び、試合において個人戦・ペア戦は 4 エンド、チーム戦では 6 エンド行います。勝敗は、各エンドの合計得点で決まります。

全日本選手権で 見事、銅メダル！

そして、初試合の相手はジュニアユースに選ばれるようなエリート選手。大敗を予想していましたが、結果は1点差。周囲には「初試合やのにすごいやん」と言われましたが、今までになかった「悔しい」という感情が芽生えました。それから、毎週2回のチーム練習に加えて、学校が終わってから練習に通うという日々を3年ほど過ごしました。

そして昨年、11月に行われた第19回日本ボッチャ選手権大会本大会で3位となり、銅メダルを獲得することができました。



▲「日本ボッチャ選手権大会本大会」で銅メダルを獲得したことを報告するため市役所を訪問

自分を変えるきっかけに

社会の中で自立する

・・・自分の役割

ボッチャを始めて気付いたことは、競技の面白さだけでなく、競技外でのたくさんの方との出会いが生活の中のモチベーションにつながっているということでした。自分よりも重い障がいがある方や、逆に全く障がいがない方とも同じ目線で話ができる。自分にとってボッチャは社会に出て行くための自立へのきっかけになったと思っています。

また、ボッチャで結果を出すことで、過去の自分と同じような人に一歩踏み出す勇氣を与えられると思います。自分の姿を見て一人でも多くの人が前を向けるようになることが自分の役割だと考えています。



▲カモンたかいしで練習に励む吉見さん



的球に最も近い球を投げた方に得点が入る。

④ 得点計算



お互い6球の持ち玉がなくなるまで投げる。

③ 後攻側が1投目を投げる



第1エンドは常に赤ボールが先攻になる。

② 先攻側が1投目を投げる



コートの決められた範囲に収まるように投げる。

① 先攻側が的球を投げる

平昌(ピョンチャン)オリンピックで注目を浴びたカーリングに似たルールです！



皆さんもボッチャを！

障がい者・健常者・老若男女の垣根を越えてハンデなしで戦えることがボッチャの魅力。ボッチャが「障がい者のスポーツとして面白い」のではなく、「競技として面白い」ことを広めていきたいです。「百聞は一投に如かず」。ぜひ皆さんもボッチャを体験してみてください！体験会で僕がコツを伝授します！

社会を変えるきっかけに

高石から世界へ

大きな目標は2020年の東京パラリンピックに出場することです。そのためには、11月に行われる日本選手権で昨年の3位を超える結果を残し、パラリンピックの強化選手、代表選手に選ばれないといけません。ボッチャを始めた時はレクリエーション感覚で楽しめたら良いやと思っていただけで、まさか自分が本当にパラリンピックをめざすなんて思ってもいませんでした。あの時、ボッチャに出会っていなければこんなに前を向ける今の僕はいなかったかもしれません。

そんなボッチャに恩返しができるよう応援してくださる方に感謝して、高石出身の競技者としてボッチャを盛り上げていきたい！だからこれからも僕は投げ続けます！



“吉見さんから学ぶ”

ボッチャの体験会

3月24日 Sat.
13:00~15:00



カモンたかいし (多目的ホール1)
※ボッチャ用のラインが引かれています。

皆さんもボッチャの面白さを体験して、吉見さんを応援しましょう！
市では、障がいのある方、健常者の方、子ども達など皆さんに楽しんでいただけるボッチャの体験会をカモンたかいしで開催します。

ぜひ、挑戦してみましょう！

場所 カモンたかいし

募集 30人 (先着順)

問合先 社会教育課 ☎(275)6437

申込は、3月21日まで

こちらのQR
コードより行っ
てください。



市役所からの お知らせ

国民年金

学生納付特例制度

20歳以上の学生の方は、国民年金に加入しなければなりません。保険料の納付が困難で、学生本人の所得が一定額（約118万円）以下であれば、学生納付特例制度を申請することができ、承認されると保険料の納付が猶予され、学生納付特例期間中の傷病や不慮の事故などにより障がいが残った場合、障害基礎年金の請求ができます。なお、学生納付特例期間は年金の受給資格期間

に算入されますが、老齢基礎年金の年金額には反映されません。

※学生納付特例期間の保険料は、承認を受けた月以降、10年以内であれば遡って納めること（追納）ができます。

※毎年度申請が必要となります。

対象 学校教育法に規定する大学（大学院）・短期大学・高等学校・高等専門学校・専修学校及び各種学校等に在学する学生
※これ以外の教育施設でも対象校になる場合があります。

手続き 市民課へ学生証（写）または在学証明書・年金手帳・印鑑を持参してください。

また、50歳未満の学生でない方で、保険料の納付が困難で、本人及び配偶者の所得が一定額以下であれば、納付猶予制度を申請することができます。

問合せ 市民課

☎（275） 6241

学生納付特例申請書（ハガキ形式）を送付

平成29年度の学生納付特例の承認を受けた方で、平成30年4月以降も

引き続き在学予定であることをあらかじめ把握できた方に対して、日本年金機構から4月頃に基礎年金番号等の事項を印字した学生納付特例申請書（ハガキ形式）を送付します。

引き続き在学中の場合は、必要事項を記入し、返送することによって平成30年度（平成30年4月～平成31年3月）についても学生納付特例申請を行うことができます。

問合せ 堺西年金事務所

☎（243） 7900

国民健康保険

国民健康保険の人間ドック

国民健康保険に加入の昭和18年4月2日～6月30日生まれの方で、国民健康保険で人間ドックを受診される場合、申請が必要です。受診を希望する方は、お早めに健幸づくり課までご連絡ください。

※75歳を迎えられる方は誕生日から後期高齢者医療制度で受診可

問合せ 健幸づくり課

☎（275） 6374

申請による

後期高齢者医療制度への加入

65歳～74歳の方で、申請により大阪府後期高齢者医療広域連合が一定の障がいがあると認めた方は、後期高齢者医療制度に加入できます。

▼一定の障がいの程度とは：国民年金法等における障害年金1・2級、身体障害手帳1・2・3級及び4級の一部（音声機能・言語機能の障がいまたは下肢障がい1・3・4号）、精神障害者保健福祉手帳1・2級、療育手帳Aの方

なお、一定の障がいがあると認定された65歳～74歳の方については、認定後も75歳になるまでは、後期高齢者医療制度の障がい認定の申請を将来に向かって撤回することが可能です。ただし、撤回届の提出が必要です。（撤回届の提出により、身体障害者手帳等や障害年金受給資格等が無効になることはありません）

問合せ 健幸づくり課

☎（275） 6392

各種

固定資産の縦覧

固定資産税の納税義務者は、土地及び家屋の価格等縦覧帳簿により、自己の所有する土地・家屋の価格と市内の他の土地・家屋の価格を比較することが出来ます。

縦覧期間 4月1日～5月31日（土・日曜日、祝日は除く）

縦覧場所 税務課固定資産税係

縦覧できる方 土地価格等縦覧帳簿は土地の納税者等、家屋価格等縦覧帳簿は家屋の納税者等

必要なもの 納税通知書や運転免許証などの本人確認ができるもの

※代理人の場合は委任状等

なお、家屋新増築または地目変換等により変更された評価額に不服がある場合は、納税通知書を受け取った日から3か月以内であれば、固定資産評価審査委員会へ審査の申し出ができます。

問合先 税務課

☎ (275) 6109

有料普通ごみ処理券・粗大ごみ処理券取扱所の解除

次の事業所が有料普通ごみ処理券取扱所から解除されました。

■ホテルステージ「加茂1・19・20」

問合先 生活環境課

☎ (275) 6266

平成30年度分の無料普通ごみ処理券を配付

3月中旬以降に本市に住民登録のある方へ、平成30年度分の無料普通ごみ処理券を送付します。なお、本市に住民票を移されていない方には、無料普通ごみ処理券は郵送されないで、印鑑と居住していることがわかる書類（住居の賃貸借契約書や公共料金の領収書など、氏名と住所が確認できるもの）を持って、生活環境課で交付申請をしてください。

■ご注意ください

・平成30年度分のシール（青色）は、4月1日以降の収集日に出すごみにご使用ください。なお、平成29年度の無料普通ごみ処理券（緑色）を使い切らずに残された場合は、日用品

住 所		4月	5月	6月	7月	8月	9月
平成30年度 上半期 くみ取り日程	取 石 1丁目・2丁目(6～11・13・15・18・19・23・26～28・30・33・34・38・39・46・47)	2 (月) 16 (月)	1 (火) 18 (金)	1 (金) 15 (金)	6/30 (土) 13 (金)	7/30 (月) 17 (金)	8/31 (金) 14 (金)
	取 石 2丁目(31・41・43・45・48)・3丁目	3 (火) 17 (火)	2 (水) 21 (月)	2 (土) 18 (月)	2 (月) 14 (土)	7/31 (火) 18 (土)	1 (土) 15 (土)
	取 石 4丁目～7丁目	4 (水) 18 (水)	7 (月) 22 (火)	4 (月) 19 (火)	3 (火) 17 (火)	1 (水) 20 (月)	3 (月) 18 (火)
	千代田 1丁目～6丁目、綾 園 7丁目 東羽衣 4丁目(1～7)	5 (木) 19 (木)	8 (火) 23 (水)	5 (火) 20 (水)	4 (水) 18 (水)	2 (木) 21 (火)	4 (火) 19 (水)
	高師浜 1丁目～4丁目、羽 衣 1・3丁目、東羽衣 1・2丁目 東羽衣 3丁目(13・14・16)・5丁目(8・20・26)	6 (金) 20 (金)	9 (水) 24 (木)	6 (水) 21 (木)	5 (木) 19 (木)	3 (金) 22 (水)	5 (水) 20 (木)
	東羽衣 3丁目(1～12・18)・4丁目(12)・5丁目(1～7・9～19・21～25・27・28)・6丁目・7丁目 加 茂 1丁目(5・8～10・12・13・16・17・19)	7 (土) 23 (月)	10 (木) 25 (金)	7 (木) 22 (金)	6 (金) 20 (金)	6 (月) 23 (木)	6 (木) 21 (金)
	加 茂 1丁目(11・14・15) 綾 園 1丁目・2丁目(1)・3丁目・4丁目・6丁目(6・16・18・20)	9 (月) 24 (火)	11 (金) 26 (土)	8 (金) 25 (月)	7 (土) 23 (月)	7 (火) 24 (金)	7 (金) 25 (火)
	綾 園 2丁目(9～23)・6丁目(4・5・12・14・15・19・21)	10 (火) 25 (水)	14 (月) 28 (月)	11 (月) 26 (火)	9 (月) 24 (火)	8 (水) 27 (月)	10 (月) 26 (水)
	綾 園 2丁目(2～8)・6丁目(1・7～11・13・22・23)、 加 茂 2丁目(6・7・23・30)・3丁目(1・6)	11 (水) 26 (木)	15 (火) 29 (火)	12 (火) 27 (水)	10 (火) 25 (水)	9 (木) 28 (火)	11 (火) 27 (木)
	取 石 2丁目(37) 加 茂 2丁目(1・14・17・24・26)・3丁目(8・10)・4丁目(11) 西取石 1丁目(1・2・4・10～15・18)・3丁目(1・5・11・18・19)	12 (木) 27 (金)	16 (水) 30 (水)	13 (水) 28 (木)	11 (水) 26 (木)	10 (金) 29 (水)	12 (水) 28 (金)
問合先 生活環境課 ☎ (275) 6266	取 石 2丁目(4・5・12・14・16・17・25)、 西取石 1丁目(9・16・17・19・22)・3丁目(9・14・15)	13 (金) 28 (土)	17 (木) 31 (木)	14 (木) 29 (金)	12 (木) 27 (金)	16 (木) 30 (木)	13 (木) 29 (土)

※悪天候の場合は、日程を変更することがあります。
※くみ取り日は、作業がしやすいように通路の確保等にご協力をお願いします。
※世帯人数、便槽に変更があった場合は、ご連絡ください。

狂犬病の予防注射 飼犬登録

問合先 生活環境課 ☎(275)6266

飼犬は生後3か月を過ぎると、飼犬登録と年1回の狂犬病の予防注射が必要です。

狂犬病の予防注射は、お近くの動物病院か市が実施する集合注射で受けることができます。

集合注射については、次のとおりです。集合注射に来られる場合は、飼犬登録されている方に送る通知に同封の問診票に必要事項を記入し必ず持参してください。

また、各会場で飼犬登録を受け付けています。飼犬登録がまだの場合は、登録をしてください。

なお、雨天の場合、中止することがあります。

予防注射費用 3,250円 (注射料2700円、注射済票550円)

飼犬登録料 3,000円

日程	時間	場所
4/17	午前10:30~12:00	東羽衣公民館
	午後1:30~3:00	デージードーム
4/18	午前10:30~12:00	とろしプラザ
	午後1:30~3:00	羽衣ポンプ場 (浜寺公園)
4/19	午前10:30~12:00	市役所(別館入口)
	午後1:30~3:00	市役所(別館入口)

自動車安全運転者講習会

春の全国交通安全運動(4月6日~15日)を前に、講習会を行います。

日程・場所 3月23日・羽衣公民館、29日・中央公民館、30日・デージードーム、4月4日・とろしプラザ

問合先

生活環境課

☎(275) 6266

との交換を予定しているので、残ったシールは捨てずに必ず保管しておいてください。詳しくは、今後の広報紙等でお知らせします。
・普通(可燃)ごみ以外には、シールは必要ありません。

障がい者の法定雇用率が引き上げ

すべての事業主には、法定雇用率以上の割合で障がい者を雇用する義務があります。4月1日から障がい者の法定雇用率が引き上げとなり、民間企業では2.2%(+0.2%)となります。詳しくは、ハローワーク泉大津☎0725(32)5181へお問い合わせください。

時間 いずれも午後7時~8時(受付:午後6時30分から)
申込 当日直接会場へ
問合先 土木公園課
☎(275) 6478

日本の法律は関係ない? 海外マルチ事業者とのトラブル

消費生活センターだより
Consumer service center newsletter



学校の友人から、「海外サイトの代理店となり、自分が紹介した人がそのサイト経由で買い物をすると紹介マージンが入る」というビジネスの勧誘を受けた。友人は20万円ほど報酬を得ているらしい。世界規模で展開している企業と言われ、友人を信用して契約し、約30万円をクレジットカードで支払ったが、その後「日本での展開が怪しくなってきた」と言われ不安になった。クーリング・オフしたいが、サイト上の規約には「3日を越えると無条件解約できない」とある。(学生 男性)



友人やSNSを通じて勧誘され、海外のマルチ事業者とトラブルになったという相談が寄せられています。海外事業者の中には「日本の法律は関係ない」と主張し、解約等に応じないケースがみられますが、日本で海外事業者と契約した消費者はクーリング・オフ等を主張出来る場合があります。友人からの誘いであっても、簡単にもうかるなどの説明をうのみにせず、契約前には、契約内容やリスク等をよく確認しましょう。理解できない場合は、安易に契約しないことが大切です。不安に思ったときは、早めに消費生活センターにご相談ください。

困ったときは、消費生活センターへ
☎(267) 5501

場所 市役所本館2階
時間 9:00~16:45
休館日 土・日曜日、祝日

※休館日は消費生活ホットライン☎188へお問い合わせください

※国民生活センター「子どもサポート情報第118号」から抜粋・イラスト黒崎玄

たかいし合同企業説明会の 参加企業を募集

人材確保や若年求職者の雇用創出を図るため、2019年に大学を卒業予定の方や概ね34歳までの求職者を対象に開催する企業説明会の参加企業を募集します。

日時 5月29日(火) 午後1時20分～4時

場所 アプラたかいし(ギャラリー)
募集 15社(先着順)

参加費 無料

■参加企業向け事前セミナー

自社の魅力を効果的にPRするための専門家による採用力アップセミナーを実施します。

日時 5月10日(木) 午後1時30分～4時

場所 高石商工会議所(3階)

受講料 無料

講師 今恒男さん(株)パーソナル
ヴィジョン研究所)

申込・問合先 いずれも3月30日までに申込書に必要事項を記入し、高石商工会議所 ☎(264)1888へ。詳しくは、ホームページをご覧ください。

☎[http://www.takaishic.or.jp]

みんないっしょに生きる社会を

まっぼくり

東日本大震災に起因する いじめの防止について

東日本大震災から7年が経過します。大津波の発生により東北地方と関東地方の太平洋沿岸に、壊滅的な被害をもたらす未曾有の大災害となり、さらに、地震と津波に伴い発生した福島第一原子力発電所事故により、周辺住民の避難指示が出されるなど、今なお多くの人々が避難生活を余儀なくされています。

このような中、避難生活の長期化に伴うトラブルや、被災地からの避難者に対するいじめ等の人権問題が発生しています。

昨年4月11日には、文部科学大臣が「東日本大震災により被災した児童生徒又は原子力発電所事故により避難している児童生徒へのいじめの防止について」と題するメッセージを、児童生徒、保護者や地域住民、教育委員会等の職員や学校の教職員に向けて発表しました。

児童生徒の皆さんへのメッセージでは、「東日本大震災により被災した児童生徒または原子力発電所事故により避難している児童生徒の方へのいじめが起きている。震災や避難生活によりつらい思いをされている方を、さらに傷つける行為は、決してあってはならないと思います」と呼びかけています。「いじめを防ぐためには、相手の立場になって思いやりをもって行動することが必要です。震災を経験して、ふるさとを離れてない環境の中で生活を送る友達のことを理解し、その方によりそい、一緒に支え合いながら学校生活を送ってほしいと思います。また、放射線について科学的に理解することも大事なことです。そうすれば、皆さんが、こうした友達へのいじめをする側にも、見て見ぬふりをする側にもならず、いじめをなくすことができる」と私は信じています。

次に、保護者や地域住民の皆さんへは、「子どもたちは、親や地域の大人の言動を見ています。被災児童生徒へのいじめの背景の一つには、避難されている方々への誤解や、被災地の状況や放射線に関する理解不足からくる、大人の配慮に欠ける言動があるとも考えられます」と記し、まずは大人である私たちが、被災された方々の思いを理解することや、放射線について科学的に正しく理解することが必要であると呼びかけています。

そして、教育委員会等の職員や学校の教職員の皆さんへは、「現在でも、多くの被災児童生徒が、震災による心身への多大な影響や、慣れない環境への不安感等を抱えながら生活をしてしています。各学校において、児童生徒が放射線に関する科学的な知識を身に付け、被災地の状況に係る情報を正しく理解できるよう、取組をお願いいたします。そして、改めて、心のケアをはじめとする被災児童生徒に対する格別の配慮を行うとともに、周囲の児童生徒が被災児童生徒に対して温かく接するよう、日常的な指導の徹底をお願いいたします」と語っています。

法務省においても、東日本大震災に起因する人権問題を、主な人権課題の一つに掲げさまざまな啓発活動を行っています。メッセージにもあるように、一人ひとりが、科学的な知識を身に付け、状況や情報を正しく理解するとともに、相手の立場になって思いやる心を持った行動が大切ではないのでしょうか。

人権推進課

相談名	相談内容	相談日時	場所・電話
法律相談	弁護士による法律相談。相談日の午前9時30分から ☎(263)2141へ予約(先着8人)	毎週木曜日(祝日を除く) 13時から受付順に1人30分	市役所市民相談室
行政相談	行政機関への要望・苦情	毎月第1・3木曜 13時～16時	市役所市民相談室
人権相談	人権擁護委員による相談	毎月第1・3金曜 13時～16時	市役所市民相談室
	人権相談員による相談(人権推進課へ電話予約)	毎週月・水・木 10時～17時	人権推進課 ☎(275)6279
女性相談	専門の女性相談員による心配ごとや悩みごとの相談 (事前に人権推進課へ電話予約)	毎月第3火曜 10時～13時 毎月第4金曜 13時～16時	人権推進課 ☎(275)6279
心配ごと相談	日常生活の心配ごと、悩みごと	毎週金9時～正午	市役所市民相談室
心配ごと電話相談	日常生活の心配ごと、悩みごと	毎週木曜(祝日を除く) 9時～正午	市役所市民相談室 ☎(265)1001
福祉の総合相談	いきいき地域支援員(コミュニティソーシャルワーカー)による福祉に関する相談(面談による相談は事前に電話予約)	毎日(土・日・祝を除く) 9時～17時30分	社会福祉協議会内 ☎(261)3656
就労相談	就労にお困りの障がいのある方、母子家庭の母親、若年、中高年齢の方などの相談(事前に電話予約)	毎日(土・日・祝を除く) 9時～17時30分	就労支援センター(経済課内) ☎(275)6164
消費生活相談	訪問販売や衣食住に関する商品の相談や苦情 クレジット・サラ金に関する相談	毎日(土・日・祝を除く) 9時～16時45分	消費生活センター(市役所2階) ☎(267)5501
ふれあい相談	少年に関するあらゆることを面接相談(事前に電話予約)	毎週月・火・水・木 9時～16時30分	教育研究センター ☎(262)9465
教育相談	幼児・児童・生徒の発達、教育相談(事前に学校教育課または教育研究センターへ要予約)	お問い合わせください	教育研究センター ☎(262)7005
進路選択支援相談	進学など進路選択についての相談	毎週月・火・木・金 9時～16時	教育研究センター ☎(262)7005
ホットライン高石	少年に関するあらゆる問題を電話相談	毎週月・火・木・金 9時～16時30分	☎(262)9400
公民館の学習相談	市民の生涯学習に関する相談	毎日(月・休館日を除く) 9時～16時	中央・羽衣・千代田・取石公民館
乳幼児の発達相談	乳幼児の発達相談、育児相談(子育て支援課へ電話予約)	毎週月～金 10時～16時	子育て支援課 ☎(275)6359
乳幼児の健全育成相談	子育て支援センターによる育児の不安、しつけ、保健などを電話で相談	毎週月～金 10時～16時	綾園保育所子育て支援センター ☎(263)2477
		毎週月～金 9時30分～正午 13時～15時30分	南海愛児園子育て支援センター ☎(265)3210
		毎週月～金 10時～16時	東羽衣こども園子育て支援センター ☎(262)0920
ひとり親家庭相談	ひとり親家庭の生活における悩みの相談	毎週月～木 10時～16時	こども家庭課 ☎(275)6476
家庭児童相談	18歳未満の子育ての悩み 家族関係、虐待、養育上困難な生活の悩み	毎週月～金 10時～16時	こども家庭課 ☎(275)6476
障がい者の生活相談	市指定相談支援事業者による障がい者の生活に関するあらゆる相談	毎週火～土 9時30分～17時30分	障がい者ふれあいプラザ内 ☎(263)2244
障がい児の医療相談	障がい児を対象に医療の相談	お問い合わせください	障がい者ふれあいプラザ ☎(261)3831
リハビリ相談	理学療法士、作業療法士、言語聴覚士による相談	お問い合わせください	障がい者ふれあいプラザ ☎(261)3831
税の相談	所得税、法人税、相続税、贈与税など 当日の午前9時30分から電話で予約(先着6人)	3月16日(金)13時～16時	高石商工会議所相談室 ☎(264)1888
救急医療相談	病院に行ったらいいの?救急車を呼んだらいいの?など、救急医療に関することで迷ったらまずここへ	医師、看護師、相談員が 年中無休・24時間対応	救急安心センターおおさか☎ #7119または06(6582)7119

子育て・ナビ

あなたの
子育てを
応援します!

◆子育て支援課 ☎(275)6359 ◆こども家庭課 ☎(275)6349

子育てに関する事務手続きをもっと手軽にわかりやすく♪

“子育てワンストップサービス”を 活用してください!

政府が運営するオンラインサービス「マイナポータル」内において、「子育てワンストップサービス」から子育てに関する事務手続き(児童手当・保育・妊娠の届出など)について、制度内容の確認・申請書様式のダウンロード・申請がインターネットで行えるようになります。

ぴったりサービスでは、子育てに関する手続きをはじめとして、さまざまな申請や届出をオンライン上で行うことができます。申請または届出をする手続きを検索してみましょう。

内閣官房「ぴったりサービス」トップページ
[<https://app.oss.myna.go.jp/Application/search>]
こちらのスマートフォン・携帯電話用QRコードから▶



高石市でも、電子申請が4月1日から実施される事務手続きがあります。対象事務や電子申請の実施予定について、詳しくは市ホームページをご覧ください。

※申請後、未定にいただく必要があるものがあります。
※手続きによっては、すでに電子申請が実施されているものや追って実施予定のものがあります。

市ホームページ「子育てワンストップサービスの電子申請について」
[http://www.city.takaishi.lg.jp/kakuka/soumu/soumu_ka/jyuhou/mynamba/onestopserviceshinsei.html]
こちらのスマートフォン・携帯電話用QRコードから▶



●子育てワンストップサービスで、 電子申請をお考えの方へ

次の①・②をご準備ください。

① マイナンバーカード(有効な公的個人認証証明書が格納されPINコードを設定済みであること)

② 次のいずれかの機器類
インターネットに接続しているパソコンもしくはタブレット、ICカードリーダー

または

インターネットに接続している
アンドロイドOSのスマートフォンのうち、ICカードリーダーを内蔵する機種

詳しくは、内閣官房「ぴったりサービス」トップページをご覧ください
かヘルプデスク[マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120(95)0178]からご確認ください。

学校給食費の改定について

食材価格の上昇により平成30年4月から小・中学校の学校給食費を次のとおり改定します。

【月額】

学校	学年	平成30年4月以降の月額(増減分)
小学校	低学年	3,900円(+300円)
	中学年	4,000円(+300円)
	高学年	4,100円(+300円)
中学校	全学年	4,200円(+100円)

【問合せ】教育総務課 ☎(275)6428

加茂保育園

☎(242)7688 FAX(242)7689

育児教室(らっこ・こあら合同お楽しみ会)

【日時】 3月23日(金)10:00~11:00

【対象】 6ヶ月~就学前の乳幼児と保護者

【募集】 20組(先着順)

【申込】 10日前から電話またはEメールで親子の氏名(ふりがな)、生年月日、性別を加茂保育園へ[Eメール:kamohikuen@gmail.com]

綾園保育所子育て支援センター

☎・FAX(263)2477

赤ちゃんと遊ぼう!

【日時】 4月11日・18日・25日

いずれも水曜日、10:00~11:30

【場所】 市役所(別館3階)

【対象】 3か月~1歳までの乳児と保護者
※全日程に参加できる方

【募集】 10組(応募多数の場合、抽選)

【申込】 3月22日~29日に綾園保育所子育て支援センターへ電話申込

取石認定こども園

☎(272)8188 FAX(272)8288

すくすく広場

【日時】 4月19日・5月14日・28日(全3回)

いずれも10:00~11:30

【対象】 2~3歳の幼児と保護者

【募集】 15組(応募多数の場合、抽選)

【申込】 4月3日(必着)までに往復はがきまたはFAXで子どもと保護者の氏名(ふりがな)・生年月日・性別・住所・電話番号(FAXの場合はFAX番号)を記入し、取石認定こども園へ
〒592-0013 取石3-4-64

市奨学金の貸付制度

【貸付額】

区分	貸付額(年額)	
高等学校 高等専門学校 専修学校 短期大学	国公立	6万円
中等教育学校の後期課程 特別支援学校の高等部	私立	15万円
大学	国公立	15万円
	私立	20万円

【対象】 保護者が本市に居住している方で、学校教育法に規定する大学、高校、高専、専修学校、短期大学、中等教育学校の後期課程、特別支援学校の高等部に在学する方または今春入学予定の方(所得制限あり)

【申込】 4月2日~27日に学校教育課(申込用紙等は3月6日から学校教育課で配布)

【貸付期間】 貸し付けた月から学校教育法に定める修業年限まで

【決定】 教育委員会から奨学金貸付決定通知書を本人に送付

【返還】 卒業後1年を経過した翌月から
高校等…月額5千円、大学…月額1万円

【問合せ】学校教育課 ☎(275)6434

取石南こども園

☎(275)0888 FAX(275)0778

園庭開放

【日時】 3月12日・19日・26日

いずれも月曜日の10:00~11:00※雨天中止

【対象】 0歳~就学前の乳幼児と保護者

【参加費】 傷害保険料として各日親子で40円

【申込】 当日直接会場へ

南海愛児園子育て支援センター

☎・FAX(265)3210

絵本の読み聞かせ

【日時】 3月14日(水)、10:00~11:00

【対象】 就学前の乳幼児と保護者

【募集】 20組(先着順)

【申込】 前日までに南海愛児園子育て支援センター(電話申込可)へ

*場所の記載がない催しは、各園で実施します。

いつも元気に！

健康だより

地域包括ケア推進課 ☎(267) 1160

成人用肺炎球菌予防接種のお知らせ

65歳以上の方を対象にした成人用肺炎球菌予防接種の平成29年度対象者の接種期限は平成30年3月31日までになっています。接種希望の方は早めに接種してください。

なお、平成30年度の対象の方には4月初旬ごろに個別に通知します。ただし、過去に一度でも成人用肺炎球菌予防接種を受けたことがある方は公費助成対象外となります。

麻疹風しん予防接種のお知らせ

1歳になったら、早めに予防接種を受けましょう。

定期接種対象者 1期…1歳～2歳未満の方、2期…平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれの方
期間 1期は2歳の誕生日前日、2期は平成30年3月31日まで

場所 市内指定医療機関

費用 無料（期間を過ぎると全額自己負担での接種となるので、対象の方は早めに接種してください。）

持ち物 母子健康手帳、予防票（お持ちでない方は、地域包括ケア推進課でお渡しします。）

ひとりで悩まずに、まずは相談を

3月は、自殺対策強化月間です。自殺はさまざまな要因が複雑に関係して、その多くが追い込まれた末の死であり、その多くが防ぐことのできる社会的な問題であると言われている。

います。ひとりで悩まずに、専門の相談機関へご相談ください。

■専門の相談機関

関西のちの電話（365日24時間）
☎06（6309）1121

健診・相談

名称	日程	時間	内容
4か月児健診	①3/14、②4/11	受付12:45～13:15	①の対象はH29年11月生まれ。②の対象はH29年12月生まれ。
1歳7か月児健診	3/27	受付12:45～13:15	対象はH28年8月生まれ。歯ブラシをお持ちください。
2歳児歯科健診	4/4	受付13:00～13:30	対象はH28年4月生まれ。虫歯予防にフッ素塗布。歯ブラシをお持ちください。
3歳6か月児健診	3/16	受付12:45～13:15	対象はH26年9月生まれ。朝一番の尿を採ってお持ちください。
離乳食講習会	4/3	開催13:10～15:00	対象は4～6か月児の保護者。要電話予約。受付は13時から。
あれこれ相談	随時	—	妊娠～子育てに関する相談（電話相談可）
健幸づくり教室（説明会）	3/28	開催16:00～17:00	【月2回コース】場所：中央公民館、申込：スマートウェルネス推進室 ☎(267) 1161
	随時	—	【週1回コース】場所・申込：スポラたかいし ☎(267) 1223・カモンたかいし ☎(263) 2622
パパ・ママ学級	—	受付13:10～13:30	お友達になりましょう！
	—		赤ちゃんのお風呂って!? 3回講座。どの回からでも参加可能。
	3/12		子育てにそなえましょう！
市民健康相談	随時	—	生活習慣病、食生活などに関する相談、禁煙サポート、その他健康に関する相談。
リハビリの集い	3/13・20・27	開催14:00～15:45	対象は介護保険の認定を受けていない40歳～64歳の方。要事前問い合わせ。
介護家族の集い	3/13・20・27	開催14:00～16:00	介護者の健康づくりと交流。
ふれあい元気クラブ	月2回	お問い合わせください	寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、市役所・綾園・羽衣・千代田・加茂・取石で開催。

和泉保健所より

☎0725(41) 1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分

●肝炎ウイルス検査（電話予約制）

3月14日（水）

受付：午後1時30分～2時30分

●HIV、クラミジア・梅毒検査と相談（電話相談可）

3月14日（水）・28日（水）

受付：午前9時30分～11時

●風しん抗体検査（電話予約制）

3月8日（木）・22日（木）

受付：午前9時30分～10時30分

●こころの健康相談（電話予約制）

こころの病気、アルコール依存症、ひきこもり等についての相談

プライバシーは厳守します。

休日診療

☎(265) 5171

市立診療センター内

診療時間

日曜・祝日の

午前9時30分～午後0時30分、
午後1時30分～4時30分

受付時間

午前9時～午後4時

※午前診療の受付は正午まで

診療科目

内科・小児科

お問い合わせは、電話等で各施設まで。

高石市役所	☎(265)1001	羽衣公民館	☎(265)3227
アブラホール	☎(267)0018	東羽衣公民館	☎(262)8545
総合保健センター	☎(267)1160	清高公民館	☎(263)5885
図書館本館	☎(263)3100	取石公民館	☎(260)0550
図書館分館	☎(273)3160	デージードーム	☎(263)3317
カモンたかいし	☎(263)2622	とろしプラザ	☎(260)0550
中央公民館	☎(265)6422	スポラ たかいし	☎(267)1223
千代田公民館	☎(264)0886	障がい者ふれあいプラザ	☎(261)3831

募集案内

スポーツ



ソフトテニス大会

日時 4月1日(日) 午前9時(受付:8時30分)

※雨天の場合は4月8日

場所 高師浜テニス場

対象 市内在住・在勤・在学の高校生以上の方が含まれた連盟公認ペア

種目 男子・A級・B級、シニア(45歳以上)・A級・B級、女子・A級・レディース(23歳以上)

参加費 1チーム2000円(学生は1000円)

申込・問合先 3月16日までに市体育協会事務局(社会教育課内) ☎(275)6437または市ソフトテニス連盟の吉田さん ☎(263)6902

春季ソフトボール大会

日程 4月1日~22日の毎週日曜日(開会式:1日の午前9時から)

場所 高砂公園野球場ほか
対象 代表者または監督が市

内在住・在勤で、18歳以上の男性または女性で構成されたチーム

参加費 1万円(新規加盟のチームは別途1万円が必要)

申込 3月19日までに社会教育課

抽選会 3月24日の午後7時から中央公民館

問合先 市ソフトボール連盟の浅野さん ☎(262)4904

※ソフトボール公認審判員資格希望者も募集します。詳しくはお問い合わせください。

ボート教室

日時 3月25日(日) 午前9時30分~正午

場所 府立漕艇センター浜寺ボートコース「高砂1」

対象 小学4年生以上の個人または2~5人のグループ

※小学生は大人同伴

募集 40人(応募多数の場合、抽選)

参加費 3000円(保険料含む)

申込・問合先 3月19日午後5時(必着)までにEメール、FAXまたははがきに代表者の氏名・郵便番号・住所・電

話番号・メールアドレス・申込者全員の氏名・性別・年齢を記入し、一般社団法人大阪ボート協会事務局「〒541-0041 大阪市中央区北浜2丁目3-10 VIP関西センター3階、☎・FAX:06(4708)4766、Eメール:info@oara.or.jp」

スポーツ教室受講生募集

教室名	対象者	曜日	時間	受講料
ジュニア器械体操A(初級)	H18.4.2~H25.4.1 生まれの男女	木	16:00~16:50	3,500円
ジュニア器械体操C(初級)		土	14:00~14:50	
ママと幼児の健康体操A	H25.4.2~H27.4.1 生まれの幼児と母親	月	10:00~10:45	
ママと幼児の健康体操B	H27.4.2~H28.4.1 生まれの幼児と母親		11:00~11:45	
ママと幼児の健康体操C	H25.4.2~H27.4.1 生まれの幼児と母親	木	15:00~15:45	

対象 市内在住の方
申込・問合先 3月21日~23日(応募多数の場合、抽選)にカモンたかいし。

春休み短期教室

日程 4月4日~6日

▼逆上がり特訓

対象 ①年中~小学1年生

②小学2~6年生

時間 ①午前9時~9時50分
②午前10時~10時50分

▼とび箱特訓

対象 年長~小学6年生

時間 午前11時~11時50分

募集 各15人(先着順)

参加費 各4000円

※いずれも場所、申し込み、問い合わせはカモンたかいし

子供体育短期教室

日時 3月28日の午後1時~2時、29日・30日の午前10時~11時

対象 3~5歳の幼児と保護者

募集 15組(要予約)

参加費 4000円

※場所、申し込み、問い合わせはカモンたかいし

公民館



理学療法士と作業療法士による健康講座

日時 4月11日(水) 午後1時30分～3時
場所 中央公民館
対象 市内在住・在勤・在学の方優先
募集 30人(先着順)
※一時保育あり(先着5人)
参加費 無料
申込・問合せ先 3月14日から中央公民館(電話申込可)

陽内元気で日々健康

日時 4月13日(金) 午前10時30分～11時30分
場所 中央公民館
対象 市内在住・在勤・在学の方優先
募集 20人(先着順)
※一時保育あり(先着5人)
講師 山岡由美子さん(株式会社 明治)
参加費 無料
申込・問合せ先 3月16日から中央公民館(電話申込可)

小さな子どもとのふれあいかた講座

日時 4月12日(木) 午前10時～11時
場所 中央公民館
対象 子育て中・子育てに関わるすべての方、保育ボランティアに興味のある方
募集 30人(先着順)
※一時保育あり(先着5人)
参加費 無料
持ち物 筆記用具
申込・問合せ先 3月15日から中央公民館(電話申込可)
※終了後、希望者は保育ボランティアとして登録・活動可。

親子ふれあいリズム遊び

日時 4月19日(木) 午前10時30分～11時30分
場所 千代田公民館
対象 幼児とその家族(市内在住・在勤の方優先)
募集 20組(先着順)
講師 ちーちゃんママこと濱元明美さん
参加費 無料
持ち物 タオル・上靴・お茶
・音の出るおもちゃ
申込・問合せ先 3月15日から千代田公民館(電話申込可)

各種



商工会議所からのお知らせ

■弁護士による法律相談
日時 3月16日(金) 午後6時～8時
募集 3人(先着順)
申込 当日の午前9時30分から電話申込
■金融移動相談
日時 3月16日(金) 午前10時～午後1時
申込 13日までに電話申込
■知的財産相談
日時 3月19日(月) 午後2時～4時
申込 14日までに電話申込
※いずれも場所、申し込み、問い合わせは高石商工会議所(264)1888

高師浜ロータリークラブふれあいウォーク

日時 4月8日(日) 午前9時30分～午後2時30分(雨天決行)
集合場所 浜寺交通遊園前コース
コース 浜寺交通遊園前～高

石大橋～漕艇センター～浜寺大橋～浜寺公園プール前(昼食・イベント・お土産)の約6kmのコース
対象 市内在住の方
募集 500人(応募多数の場合は抽選、結果は後日発送)
参加費 無料
申込 3月30日(必着)までに往復はがき(1家族1枚)の往信用に住所・氏名・年齢・電話番号・参加人数、返信用に自宅宛名を記入し、高師浜ロータリークラブ事務局(商工会議所4階)〒592-0014 綾園2・6・10
問合せ先 高師浜ロータリークラブ事務局 ☎(264)8823

人にやさしいまちと住まい

宅地建物取引等の場で、同和地区であるかどうかを尋ねたり、同和地区であることを理由に宅地建物を購入しないことは、差別につながります。また、外国人・障がいのある方・高齢者などであるという理由だけで、入居を断ることも差別につながります。住まいの差別をなくし、すべての人の人権が尊重されるまちを、私たちみんなの力で

築きましよう。
問合せ先 府建築振興課 ☎06(6210)9734

府障がい者スポーツ大会

日程	場所	種目
5月13日(日)	万博記念競技場	陸上競技
5月19日(土)	東和薬品 RACTAB ドーム (大阪府立門真スポーツセンター)	水泳
5月20日(日)	浜寺公園アーチェリー場	アーチェリー ※身体障がい者のみ
5月26日(土)	イーグルボウル (大阪市淀川区)	ボウリング ※知的障がい者のみ
5月27日(日)	ファインプラザ大阪	フライングディスク
6月2日(土)	東和薬品 RACTAB ドーム (大阪府立門真スポーツセンター)	卓球

申込 3月19日までに高齢・障がい福祉課
問合せ先 ファインプラザ大阪運営事業共同体 ☎(296)6311(月曜日は休館)

世界自閉症啓発デー&発達障がい啓発週間

毎年4月2日は国連が定めた「世界自閉症啓発デー」、4月2日～8日は「発達障がい

「啓発週間」として、全国で発達障がい

の啓発のため、さまざまなイベントが行われます。

発達障がいの人たちが自立

していくためには、発達障がいに対する私たち一人ひとりの理解が必要です。

自閉症をはじめとする発達障がいへの理解を深めていただくようお願いします。

問合先 高齡・障がい福祉課
(275) 6294

障がい者ふれあいプラザ

各種講座・教室案内

■定期講座生募集

講座	曜日	時間	定員
生花	月	13:00~15:00	10人
陶芸	火	10:00~12:00	20人
手芸	第2・4水	10:30~12:30	10人
絵画工芸	水	13:30~15:30	16人
音楽	第2・4木	13:30~15:30	40人
体育	土	10:00~12:00	20人

期間 4月~平成31年3月

対象 市内在住・在勤の障害者手帳をお持ちの方

参加費 無料(教材費は実費)

負担)

※受講希望者が定員の半数以下

の講座については開講しない場合があります。

■障がい者(児)水泳教室

日程 4月15日~平成31年3月31日の日曜日(全27回)

場所 スポラたかいし

参加費 無料(別途、傷害保険料が必要)

※申込後は傷害保険料の返金はありません。

▼大人コース

対象 市内在住で障害者手帳をお持ちの16歳以上の方

時間 午前9時30分~11時

募集 25人(先着順)

▼子どもコース

対象 市内在住で障害者手帳をお持ちの小・中学生の方

時間 午前10時45分~午後0時15分

募集 20人(先着順)

■障がい児体操教室

日時 4月16日(月)午後3時30分~5時30分(2回目以降)

降の日程は、講師からお知らせ。月曜日・月2回、平成31年3月まで開講。

対象 市内在住で障害者手帳をお持ちの小・中学生(優先)

募集 20組(先着順)

参加費 無料

申込・問合先 いずれも3月16日までに障害者手帳を持

つて障がい者ふれあいプラザへ

手話講座生募集

期間 4月~平成31年3月の土曜日(全40回) いずれも午

後1時30分~3時30分

場所 障がい者ふれあいプラザ

対象 市内在住・在勤・在学

の中学生以上の方

募集 30人(先着順)

参加費 無料(テキスト代として3240円が必要)

申込・問合先 3月16日までに障がい者ふれあいプラザ

堺市消防局からのお知らせ

応急手当に関する講習会

消防局では、心肺蘇生や

AEDの使い方、けがの手当

など応急手当を習得できる救命講習を開催します。

日程等詳しくは、堺市消防局のホームページ

[http://www.city.sakai.jp/kuashi/dosai/

shobo/koshukai/oukyuteate.html]で確認ください。

問合先 堺市消防局救急課

(238) 6049

vol.33

なんでも高石学入門

設問

高石在住でアートの世界で活躍中の上田匡志さんは、主にあるものからインスピレーションを受けて、絵を描かれています。さて、あるものとは次のうちどれでしょう？

① 映画

② 音楽

③ 写真

④ 自然

☎ 正解は16ページ

コンビニエンスストアを利用した詐欺の手口について

犯人は「有料サイトの未納料金がある」等のメールを送りつけ、受け取った方が折り返しの連絡をしてきた際に「コンビニで支払いが出来ます」とコンビニエンスストアへ誘導します。その後、次のような手口で架空の未納料金を支払わせようとしています。

- ・店内にあるマルチメディア端末（イベントチケット等を購入できる機械）で払込票を印字させ、レジで料金を支払わせる

- ・払込番号を直接レジ係員に伝えさせ料金を支払わせる

心当たりのない未納料金等の支払いを請求するメールは詐欺の手口です。騙されないようにしましょう。

問合せ先 高石警察署 ☎(265) 1234

はつおん60thバング講座

日時 3月18日（日）午前10時～正午

場所 取石中学校

対象 市内在住の小・中学生
募集 20人（先着順）

※保護者の同伴可
参加費 500円

申込 参加希望者の氏名・連絡先・年齢・参加人数を記入し、メールで npogcp04@gmail.com へ

問合せ先 NPO法人子育て支援グーチョキパー事務局の井手口さん ☎090(8988)6529

こころの体温計でストレスチェック

毎日の生活で無理が続くと、心身のバランスが崩れやすくなります。体調が悪いと体温を測るように、こころがちよつと疲れていると感じたら、こころの体温計でこころの体温を測りましょう。パソコン、スマートフォン、携帯電話から無料（データ通信料は別途必要）で利用できます。

携帯電話専用
ストレスチェックページ
<https://fshow/index.jp/takashi/>



問合せ先 地域包括ケア推進課 ☎(267) 1160

なんでも高石学入門

解説 正解 ①映画

現在 26 歳の上田さんは、2010 年からアトリエ「YELLOW（泉佐野市）」で製作活動を始めました。鑑賞した映画や自分の欲しいモノからインスピレーションを受けたカラフルなイラスト調の絵画は、ビッグ・アイ「アートプロジェクト」で特別賞の「村居正之賞」に輝くなど、あまたの賞を受賞。昨年 7 月には念願の個展をカペイシャス展示会にて開催し、持ち味の“柔らかさ”と“優しさ”を備えた表現力が女性を中心に多くのファンを魅了しました。



高石市は関西国際空港を応援しています

関空ニュース

日本初のフィリピン・クラーク線が新規就航!



3月27日(火)から、日本初となるフィリピン・クラーク国際空港への定期便の就航が始まります。関西国際空港からは、マニラ、セブに続くフィリピン3都市目の就航で、今後、東南アジア方面へのアクセスがますます充実します。クラークは、首都マニラの郊外に位置し、近年、鉄道やホテルなどのインフラ整備が進む経済特別区です。この春、この機会を利用して、関西国際空港からフィリピンへ出かけてみませんか?

〈問合せ先〉関西国際空港案内 ☎072(455)2500

詳しくは、ホームページをご覧ください。 <https://www.kansai-airport.or.jp>

☎ (267) 0018 (第2・第4火曜日休館)
綾園1-9-1 (アプラたかいし3階)
●詳しくはお問い合わせください。

3/11 (日) | 小ホール (全席指定)

小林桂 with 小林洋 Duo Jazz Live

出 小林桂 (vo)、小林洋 (Pf)
開 19:30 (開場/19:00)
料 4000円

3/11 (日) | 大ホール (全席自由)

高石市音楽家クラブプロデュース 第7回 チャリティーコンサート

仮面舞踏会、春の声、英雄ボロネーズ作品53、岡村星見の「たんばぽ〜明日に向かって」を演奏します。

開 15:00 (開場/14:30)
料 1000円

3/17 (土) | 小ホール (全席自由)

Saturday jazz vol.141 「スクリーンミュージック」

出 中野ひろし & スウィングガイズオーケストラ
開 19:00 (開場/18:30)
料 一般1000円、Aメイト900円

3/30 (金) | 小ホール (全席指定)

アプラミニシアター「世界でいちばん美しい村」

ネパール大地震を乗り越えて強く生きる、家族と人々の絆を大自然をバックに写真家「石川梵」がドキュメンタリー映画として紹介した話題作!

開 ①10:00 ②14:00 (開場/いずれも30分前)
料 一般1000円、Aメイト500円

HUGOOD monthly event

日時	イベント	募集
3/15 11:15~11:35	お誕生日会	
3/23 11:15~11:35	運動・音楽あそび	
3/26 13:15~	絵本 DE イクパナ	先着 15人
毎水曜日 11:00~12:00	かんてんネンドあそび	

※「かんてんネンドあそび」「運動・音楽あそび」は親子で1時間500円の入場料が必要です。

子育てウェルカムステーション HUGOOD TAKAISHI

☎ (267) 3115 (第2・第4火曜日休館)

アプラホール

EVENT
GUIDE

春色のワークショップ「アクセサリーづくり」

3/17・24

場 所/2階イベントスペース
時 間/①10:30、②13:30 (製作時間/40分程度)
募 集/各回10人 (先着順)
材料費/500円

春色のワークショップ「キルトコースターづくり」

3/31 (土)

場 所/2階イベントスペース
時 間/①11:00、②13:00 (製作時間/30分程度)
募 集/各回10人 (先着順) ※小学生以下は保護者同伴
材料費/500円

映画鑑賞会「ナミヤ雑貨店の奇蹟」

3/31 (土)

場 所/大ホール (全席自由)
時 間/①10:00 ②14:00 ③18:00 (開場/いずれも30分前)
出 演/山田涼介、成海璃子、萩原聖人、尾野真千子、西田敏行 ほか
料 金/一般1000円、小学生500円、Aメイト招待

爆笑よしもと お笑いライブin高石2018

5/19 (土)

場 所/大ホール (全席指定)
時 間/①12:00、②15:00 (開場/いずれも30分前)
出 演/中川家、海原やすともこ、笑い飯、銀シャリ、尼神インター、吉田たち、霜降り明星、祇園
料 金/前売一般3800円・Aメイト3500円
当日一般4300円・Aメイト4000円
発 売/Aメイト:3月10日~、一般:3月17日~

藍羽awa Live 2018

6/16 (土)

場 所/小ホール (全席指定)
時 間/①14:00、②18:00 (開場/いずれも30分前)
出 演/吉村靖弘・加藤拓三 (和太鼓)、高山康文 (キーボード)、藍羽awa (篠笛)、皆川真澄 (特別)、いのこ福代 (語り)、いずみ太鼓「鼓聖泉」(ゲスト)
料 金/一般3000円、当日3500円、4歳~中学生以下2500円

※チケット発売初日のアプラホールでの受付は9時30分 (電話予約は12時) からです。売り切れの際はご了承ください。

ー スポーツ 振興くじ 助成金 事業 ー

総合型クラブ 設立イベント

3月25日 Sun 13:00~15:00

誰もが気軽にスポーツ等に参加できる仕組みをめ
ざして、総合型クラブが4月からスタートします!

設立を記念して、体力測定・バドミントン・卓球
が体験できる設立イベントを開催します。

場 所 カモンたかいし 参加費 無料

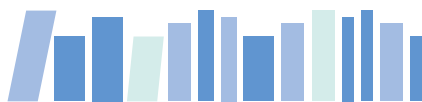
申込 当日直接会場へ

問合先 社会教育課 ☎ (275) 6437

開館時間

9:30 ~ 20:00
(第2・第4火曜日休館)

本館 ☎ (263) 3100
分館 ☎ (273) 3160



図書館 TOPICS

今月の新着本

一般書 616冊
児童書 368冊

おはなし会とあそび

幼児から小学生向け

おはなし会

● 毎週土曜日 14:30~16:00 (3月17日はお休み)
絵本の読み聞かせ・紙芝居・絵本の紹介など
※毎月第1土曜日は折り紙

さくらんぼの会 (今月はお休み)

● 毎月第1金曜日 15:00~16:00
絵本の読み聞かせ・紙芝居など

赤ちゃんから小学校入学前の幼児向け

グーチョコパーひろば

【あそびの日】(今月はお休み)
● 毎月第1木曜日 10:00~11:30
簡単工作やママへの遊び方レクチャー・絵本の読み聞かせ
【つどいの日】
● 毎月第2木曜日 10:00~11:30
子どもの手作りおもちゃ遊び・ママの友達作り・子ども
が選んだ絵本の読み聞かせ

おひさまおはなし会

● 毎月第3木曜日 10:30~11:30
絵本の読み聞かせ・紙芝居・手遊び・絵本の紹介など

ほっとスペース

● 毎月第3金曜日 10:00~12:00
絵本の読み聞かせ・良質な絵本や育児情報の提供など

★場所/いずれも本館視聴覚室

特別展示イベント

いとしの相棒

あなたの自慢のペット写真を
大募集! 「いとしの相棒」をテーマに、ペット写真
展を開催します。

展示期間 4月1日~30日(休館日を除く)

展示場所 図書館エントランス

観覧申込 当日直接会場へ

■写真の応募方法 (いずれも3月25日まで)

持参の場合: 2L~A4までのサイズに印刷したものを持参。
※応募いただいた写真は返却できませんのでご了承ください。
Eメール: 本文に応募者氏名、ペットの名前・年齢・種類、
写真に関するコメントを入力し、写真を添付して
takalibrary@yacht.ocn.ne.jp へ送付。

リサイクル本フェアinとろしプラザ

本の有効利用のために、図書館で利用されなくな
った本を無料で提供します。

日程 3月23日~25日

場所 とろしプラザ(1階)

申込 当日直接会場へ

今月の特別展示



春から始める!

新しい季節がや
ってきました♪この
春から新たに始め
たいビギナーのた
めのスポーツ・習
い事・学習本の特
集しています。



○視覚障がい者の方には、前もってご連絡をいただければ対面朗読サービスを行います。

みんなおはよう!

おきておきて!
春が来たよ!
みんなお外に出よう!



タニタの健康セミナー

参加無料

健康づくりの
ヒントや話題のタニタ
食堂の献立作りのコ
ツ、実践のテクニッ
クをお伝えします。

講師 金華蓮さん
(株)タニタヘルスリンク・管理栄養士

■姿勢チェック・エクササイズを取り 入れた運動や食事について

日時 3月24日 13:00~14:30
場所 市役所(別館3階)
対象 20歳以上の市民
募集 50人(先着順)

申込・問合先 いずれも高石市健康のまちづくり協議会事務局(スマートウェルネス推進室)
☎(267)1161(電話申込可) ※2日連続・1日のみ、いずれも申込可能です。

■献立作りのコツや外食・コンビニエ ンスストアの活用術について

日時 3月29日 13:00~14:30
場所 中央公民館
対象 20歳以上の市民
募集 120人(先着順)



健幸ポイント事業 Joint イベント 森脇健児さんのかけっこ教室

【1月28日・カモンたかいし】

走ることに話題が尽きないタレント「森脇健児さん」監修の楽しく運動するメソッドを活用したプログラムで、子どもたちへ速く走れるコツを熱く伝授。子どもたちは、元気いっぱい楽しく走る練習に取り組みました。



ロマンが集結した 高石模型祭り ver.3.5

【2月11日・アプラたかいし】

アニメのロボット・キャラクターのほか戦車やF1など精巧に作られた模型の展示会。会場は多くの方で賑わい、SNS映えを求めてか、熱心にこだわりの写真を撮る姿が目立ちました。また、親子向けに開催された模型教室も人気を集め、親子で一緒に1つの模型を作り上げていました。次回は、規模を拡大して大ホールで開催予定とのこと。次回が開催が、すでに待ち遠しいですね。



泉州路を駆け抜けるランナーの勇姿！ KIX 泉州国際マラソン

【2月18日・浜寺公園】

今大会から訪日外国人の増加を目的に、名称を「KIX 泉州国際マラソン」と改め、再スタート。マラソン日和の晴天の中、今年は5200人を超えるランナーが参加されました。今大会の見どころとして、「泉」の3市長のガチンコ勝負や河内長野市長の初参加、台湾の人気女優「歐陽靖（オウヤンジン）」さんがゲストランナーとして参加しました。ランナーをより応援しやすいよう沿道各所に「応援ブース」が設けられ、ランナーの居場所をスマートフォン等で確認可能な応援アプリ「応援ナビ」を導入。沿道では、家族や友人の勇姿を応援しようと「頑張れー！」と声援が響きました。また、本市の姉妹都市であるカリフォルニア州「ロミタ市」からは、関西エアポート（株）協力事業の一環でエドワードさんとレイシエルさんが招待選手として参戦！2人とも無事に完走を果たし、ゴール地点でフルマラソンを走った疲れも出さず、天気に負けない素敵な笑顔を見せてくれました。



4月1日から“らくらく号”の 時刻表と一部ルートが 変わります。

時刻表は、3月下旬に市役所・ふれあいゾーン・老人福祉センター(瑞松苑・慶翠苑・菊寿苑)で配布します。

問合せ 高齢・障がい福祉課 ☎(275)6293

～福祉バスの利用がもっと便利に～

これまで市役所で12時からバスが約1時間にわたり停車していることで、市役所から移動できず、土曜日には12時に市役所に到着しても1時間外で待たなければなりませんでした。市では、これらを踏まえて、乗継等利便性の向上と土曜日閉庁時のトイレ対策のために、時刻表の改定を行いました。

とりいし ルート

		第1便 出発時刻
1	市役所	9:00
2	大歳公園	9:07
3	取石南こども園	9:11
4	取石中央公園	9:13
5	菊寿苑	9:15
6	富木北交差点	9:17
7	富木自治会集会所	9:19
8	富木駅東	9:21
9	西取石府営住宅集会所	9:25
10	高石消防署	9:27
11	加茂幼稚園	9:28
12	ふれあいゾーン	9:36
13	アプラたかいし	9:50

たかいし ルート

		第1便 出発時刻
1	市役所	9:15
2	中央公民館	9:19
3	アプラたかいし	9:34
4	高石斎場西	9:41
5	瑞松苑	9:43
6	高陽公園	9:45
7	千代田郵便局	9:46
8	綾園7丁目西	9:48
9	センペル公園	9:51
10	ふれあいゾーン	9:55
11	大園自治会館	9:57
12	花田公園	10:01
13	清高小学校	10:06

はごろも ルート

		第1便 出発時刻
1	市役所	9:30
2	加茂幼稚園	9:32
3	小池公園東	9:35
4	北幼稚園	9:36
5	八幡公園	9:38
6	羽衣学園	9:41
7	慶翠苑	9:48
8	高石警察署	9:49
9	ライフケアセンター	9:54
10	旧市立体育館	9:55
11	高石斎場東	9:56
12	アプラたかいし	10:15
13	ふれあいゾーン	10:20

※いずれのルートも市役所出発後、アプラたかいしで約10分間停車し、再び市役所に到着するのは約1時間後です。
また、第1便以降は、各停留所を1時間後に出発します。(正午から午後1時まで運休)