

お知らせ

子育てナビ

健康だより

相談窓口

募集と案内

アプラホール

図書館

フォトニュース



**寒さに負けず、まずは一歩踏み出そう！
健幸フェスティバル&高石マルシェ**

【11月23日・高石駅前広場】

会場では、健康・体脂肪チェックができるブースや健幸ウォーキング、特産品などを販売するマルシェなどが催されました。イベント冒頭には、久野譜也さん(筑波大学大学院教授)と朝原宣治さん(大阪ガス・北京オリンピックメダリスト)をお招きし、阪口市長を交えて3者の対談が実現!朝原さんからは「やるかどうかが重要で、継続すれば誰でも健康になれるのです!重要なのは、実行することですよ。」と皆さんの健幸づくりを激励しました。



**東京パラリンピックを目指して!
日本ボッチャ選手権大会で第3位に!**

【11月28日・市役所】

市内在住の吉見さん(桃山学院大学4年生)は、先日行われた第19回日本ボッチャ選手権大会本大会において、BC2クラスで第3位の成績を収めたことを報告するため、市役所を訪問されました。



**ちいさい身体で一所懸命に!
おもちつき**

【12月15日・浜寺幼稚園】

浜寺幼稚園でお正月を前におもちつきが行われました。園児たちは、みんなで「ヨイショー!ヨイショー!」と掛け声をあげながら湯気が立ったほかほかのおもちをつきました。



**焼き物に筆で描く
張子の“戌”づくり**

【12月15日・中央公民館】

今年の干支である“戌”の置物を作るため、27の方が中央公民館に集まりました。先生の指導のもと、参加者はそれぞれに表情が違った趣のある作品を作りあげていました。



**ロボットづくりで創造力を
アプラまち講座 ロボット講座**

【12月15日・アプラたかいし】

月に2回開講されるロボット講座の今回のテーマは“がたごとレスキュー車”。“どうすれば段差を登れるだろう?”と試行錯誤しながら自分の思い描くロボットを作り上げていく様子が印象的でした。