

いつも元気に！

健康だより

地域包括ケア推進課 ☎(267) 1160

食生活改善クッキング

日時 9月27日(水) 午前10時～午後1時

場所 総合保健センター

対象 市内在住の方

募集 25人(先着順)

献立 とり肉の簡単トマト煮、ブロッコリーとしめじのレモン醤油、か

ぼちゃとアスパラのコンソメスープ

参加費 700円(保険料含む)

持ち物 エプロン、三角巾、手拭タオル、ふきん2枚

申込・問合先 11日～22日に地域包括ケア推進課へ電話申込

ピンクリボン大阪2017

女性がんの検診啓発

日時 10月15日(日) 午前11時～午後5時30分

場所 りんくタウン駅周辺

内容 音楽・ダンスなどのステージ、

乳がんしこり体験 ほかに
問合先 ピンクリボン大阪の富尾さん ☎090(5463) 8954

精神保健家族教室

日時・内容 9月21日の午後2時～

4時・講演、10月18日の午後2時～

4時・講演と交流会、12月6日の午

後2時～4時30分・講演と交流会

場所 和泉保健所(3階)

対象 統合失調症などこころの病がある方の家族

申込・問合先 15日までに和泉保健所精神チーム ☎0725(41)

1342

健診・相談

名称	日程	時間	内容
4か月児健診	① 9/13② 10/11	受付 12:45～13:15	①の対象はH29年5月生まれ。②の対象はH29年6月生まれ。
1歳7か月児健診	9/26	受付 12:45～13:15	対象はH28年2月生まれ。歯ブラシをお持ちください。
2歳児歯科健診	10/4	受付 13:00～13:30	対象はH27年10月生まれ。虫歯予防にフッ素塗布。歯ブラシをお持ちください。
3歳6か月児健診	9/15	受付 12:45～13:15	対象はH26年3月生まれ。朝一番の尿を採って持ちこたください。
離乳食講習会	10/3	開催 13:10～15:00	対象は4～6か月児の保護者。要電話予約。受付は13時から。
あれこれ相談	随時	—	妊娠～子育てに関する相談(電話相談可)
健康づくり教室(説明会)	9/20	開催 16:00～17:00	【月2回コース】場所:中央公民館、申込:スマートウェルネス推進室 ☎(267) 1161 【週1回コース】場所・申込:スポラたかいし ☎(267) 1223・カモンたかいし ☎(263) 2622
パパ・ママ学級	11/13	受付 13:10～13:30	お友達になりましょう!
	11/27		赤ちゃんのお風呂って!? 3回講座。どの回からでも参加できます。
	12/11		子育てにそなえましょう!
市民健康相談	随時	—	生活習慣病、食生活などに関する相談、禁煙サポート、その他健康に関する相談。
リハビリの集い	9/12・19・26、10/3	開催 14:00～15:45	対象は介護保険の認定を受けていない40歳～64歳の方。要事前問い合わせ。
介護家族の集い	9/12・19・26、10/3	開催 14:00～16:00	介護者の健康づくりと交流。
ふれあい元気クラブ	月2回	お問い合わせください	寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、市役所・綾園・羽衣・千代田・加茂・取石で開催。

和泉保健所より

☎0725(41) 1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分

●肝炎ウイルス検査(電話予約制)

9月13日(水)

受付:午後1時30分～2時30分

●HIV・クラミジア・梅毒検査と相談(電話相談可)

9月13日(水)・27日(水)

受付:午前9時30分～11時

●風しん抗体検査(電話予約制)

9月14日(木)・28日(木)

受付:午前9時30分～10時30分

●こころの健康相談(電話予約制)

こころの病気、アルコール依存症、ひきこもり等についての相談

プライバシーは厳守します。

休日診療

☎(265) 5171

市立診療センター内

診療時間

日曜・祝日の
午前9時30分～午後0時30分、
午後1時30分～4時30分

受付時間

午前9時～午後4時
※午前診療の受付は正午まで

診療科目

内科・小児科