

広報たかいし

平成29(2017)年

さらさら

TAKAISHI  
住むほどに しあわせ。

健康ポイント  
始まります！

9

NO.643

# “健幸”長寿 をめざして!



問合せ スマートウェルネス推進室 ☎(267)1161

## 10月から健幸ポイント再スタート!

いつまでも健幸に  
過ごすために…

市では、平成26年度～平成28年度に国の実証事業として、日常の歩数など健康づくりへの努力や成果に対して、商品券などに交換できるポイントを付与する健幸ポイント事業を実施しました。健康に関心のある人だけでなく、無関心な人に対しても健康づくりへのきっかけや継続に対する励ましとして、2000人以上の皆さんにご参加いただきました。

好評のうちに終了した健幸ポイントですが、皆さんから多くのご要望をいただき、内閣府の地方創生交付金を受けて、10月より再スタートすることとなりました。

この度、健幸ポイントを再スタートするにあたり、募集人数を2000人から3000人に、対象年齢も40歳から20歳に引き下げるなど、これまで以上にたくさんの方々に参加いただくために拡大することにしました。

ぜひ、この機会に運動習慣を身につけましょう。



# 参加者から聞こえた“きらり”

※効果・成果には個人差があります。

木下

郁子さん



**身体を動かしたかった**  
瑞松苑に行ったり、いきいきサロンなどに参加し、高校生の孫と一緒に歩いたりして運動を続けています。仕事しているときにあつたためまいが減った気がします。

峯

久義さん



**きっかけは知人からの誘いでした**  
不安でしたが、プログラムに参加するうちに顔見知りが増えました。わからないことも、周りの方が親切に教えてくれるので安心です。

石川

美弥枝さん



**広報を読んで興味を持ちました**  
参加以降、毎日1万歩以上歩くようになりました。おかげで体力が付き、体調を崩さなくなったのが、参加して特に良かったことです。

西前

佐知子さん



**「歩きたい」と思えるようになりました**  
参加して、生活リズムが整いました。皆さんとお話ができるのも嬉しくて、貯まったポイントで運動靴等を買ってさらにモチベーションがアップ！

東大路

栄一さん



**いつまでもスポーツを楽しみたいから**  
運動した分ポイントが貯まって、運動靴やウェアをポイントで購入しました。継続的に取り組むために、嬉しい仕組みです。

西田

まち子さん



**頑張るのではなく維持することが目標**  
自分の好きなことができるのも体力維持のおかげです。娘と一緒に歩いているので次回の健幸ポイントを親子で楽しみにしています。

## 参加者を募集します！

**対象** 20歳以上の市民の方

**募集** 3000人 **参加費** 無料

**申込** 次の説明会のいずれかに参加し、当日説明会会場にて申込み

※前回の参加者も再度、申込が必要

### ■参加者説明会

日程	場所
10月6日(金)	デージドーム(2階)
10月7日(土)	市役所本館(2階)
10月16日(月)	羽衣公民館
10月29日(日)	とろしプラザ
10月30日(月)	総合保健センター

**時間** いずれも①午前9時30分～11時30分、  
②午後1時30分～3時30分、③午後5時～7時

**申込** スマートウェルネス推進室 ☎(267)1161 へ電話申込

※会場・実施時間には、それぞれ定員があり、ご希望にそえない場合があります。

国際宇宙ステーションに滞在する宇宙飛行士に聞く

# アリススクール コンタクト

地上から約400km上空に建設された有人実験施設「国際宇宙ステーション」は、地球の周りを1周約90分というスピード（時速約2万8000km）で回りながら、実験・研究、地球や天体の観測などが行われています。滞在中の宇宙飛行士との交信で、科学の面白さや地球の素晴らしさ

を感じることができ、参加した小中学生の目が輝いていました。この日をきっかけに、将来の日本の科学を引っ張る科学者が誕生するといいですね。この美しい地球で、子どもたちが希望に満ちた将来を描く一助となることを願っています。

米国家航空宇宙局（NASA）の教育プログラムの一環「アリススクールコンタクト」は、国際宇宙ステーションとの交信を通じて青少年に科学に対する興味を高めることを目的としています。

8月14日に中央公民館で行われた宇宙飛行士との交信（約10分間）の様子の一部を紹介します。



## 宇宙飛行士ジャック・フィッシャーさんと小・中学生の交信内容

- Q.** Why did you want to be an astronaut?  
(なぜ宇宙飛行士になろうと思いましたか?)
- A.** I wanted to explore and I think humanity has a lot of potential to grow so I wanted to be even a small part of pushing our bound. Over  
(探求心があったからだよ。それに、人類には成長の可能性がたくさんある。その限界に挑むことに少しでも携わりたと思った。)
- Q.** How does the earth look like?  
(地球はどのように見えますか?)
- A.** It is always changing and always breathtaking. Even some things that are beautiful on earth look beautiful in a totally different way. So I feel I see the earth in with new eyes everyday. Over  
(地球の景色は常に変化していて、いつも息をのむほど美しい。地球上で美しいものが、宇宙では全く違う次元の美しさで見える。だから、毎日、新しい目を通して地球を見ているような気分になるよ。)
- Q.** How do you enjoy your life in zero gravity?  
(無重力で楽しいことは何ですか?)
- A.** I love it!! I love flying around, I love to shoot objects, I feel super strong. It's just so much fun.  
(飛び回るのも、巨大な物体を軽々と飛ばすのも大好きだ。自分が最強になった気分になるんだ。とにかく本当に楽しいよ。)

# 市役所からの お知らせ

## 国民年金

国民年金の任意加入制度をご存知ですか？

### ■任意加入制度

老齢基礎年金は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を65歳から受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、老齢基礎年金の受給資格期間を満たしていない場合や保険料の納付済期間が40年間に満たない場合で、厚生年金・共済年金に加入していないときは、60歳から65歳になるまで

の間に国民年金に加入して保険料が納めることができる任意加入制度があります。制度の利用には、口座振替の申し込みが必要です。

### ■特例任意加入制度

65歳以上70歳未満の方で老齢基礎年金の受給資格期間を満たしていない方（ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた方に限ります）は受給資格期間10年を満たすまでの期間に限り加入することができます。

問合せ 市民課

☎ (275) 6241

## 税

### 住宅の省エネ改修による固定資産税額の減額措置

平成20年1月1日以前からある住宅（賃貸住宅を除く）について、平成30年3月31日までの間に、次の要件を満たす省エネ改修工事を行った場合、翌年度の当該家屋の固定資産税額を3分の1減額します。

### ▼ご注意ください！

バリアフリー改修軽減措置とは併

用できませんが、耐震改修軽減措置と重複して適用することはできません。**要件** 窓の改修工事を必ず含む、工事費が50万円超の次の工事

- ・床の断熱改修工事
- ・天井の断熱改修工事
- ・壁の断熱改修工事

※いずれの工事も、外気等と接する部分の工事に限ります。

**対象範囲** 1戸あたりの床面積が120㎡まで。120㎡を超えるものは、120㎡相当分が対象。

**必要書類** 省エネ改修住宅固定資産税減額申告書と現行の省エネ基準に適合した住宅であることを証する省エネ改修工事証明書（建築士、指定確認検査機関、登録住宅性能評価機関または住宅瑕疵担保責任保険法人が発行したもの）、工事内容や工事費用を示す工事明細書及び領収書

**申込・問合せ** 工事完了から3か月以内に、必要書類を持って税務課 ☎ (275) 6109へ

## 福祉サービス

問合せの記載のないものは、高齢・障がい福祉課 ☎ (275) 6293へお問い合わせください。



### 住宅用火災警報器の購入費用を助成

高齢者や障がい者の日常生活の安全を守るため、住宅用火災警報器の購入費用を一部助成します。

**対象** 次のいずれかに該当する世帯  
①75歳以上の単身世帯、または75歳以上の方だけの世帯

②身体障がい者手帳（1～3級）、療育手帳（A）、精神障がい者保健福祉手帳（1級）のいずれかを所持している方のいる世帯

**助成額** 1世帯2000円  
※必ず**購入前**に印鑑を持って高齢・障がい福祉課へ

## 緊急通報装置を設置

病気やケガなどの緊急時に、電話回線を通じて、直接、堺市消防局への通報や在宅介護支援センターに健康相談ができる装置を設置します。

**対象** 市内に居住するおおむね65歳以上のひとり暮らしの方か、65歳以上の方だけの世帯、または重度身体障がいの方だけの世帯

**費用** その世帯の生計中心者の所得税額に応じて負担あり

## 住宅改造の経費を助成

高齢者及び重度障がい者等の方が、住み慣れた地域で自立し、かつ安心して生活をしていただけるよう、高齢者及び重度障がい者等がいる世帯で現に住宅の改造が必要な世帯に、住宅改造に必要な経費を助成します。

**対象** 市内に居住する65歳以上の方がいる世帯及び身体障がい者手帳（1・2級または下肢・体幹の3級）、療育手帳（A）をお持ちの方の世帯で、身体状況により住宅の

改造が現に必要な世帯

※介護保険給付対象者については、手すりの取り付け等の工事は、介護保険制度を優先して利用していただきます。また、生計中心者の前年の所得税額により、対象とならない場合があります。

**対象経費** 現在お住まいの住宅のトイレ・浴室・玄関・廊下・階段・台所・居室等への手すりの取り付け、段差の解消、滑り止めの設置等に要する経費

※助成金の交付決定に基づき、改造工事をしたものに限ります。また、1度助成を受けている方は除きます。

## 紙おむつ給付

**対象** 次の①～③の要件をすべて満たしている方

①本市に居住し、住民基本台帳に登録されている方

②介護保険の要介護度3～5の方で、常時、紙おむつの使用が必要である在宅の方

③市町村民税非課税世帯に属する方  
**支給額** 月額限度6000円分

## 配食サービス

食事づくりが困難な高齢者の方に、栄養のバランスが取れた食事をお届けします。

**対象** おおむね65歳以上のひとり暮らしの方、または65歳以上の方のみの世帯で、食事の調理や買い物に困難な方

**配食日** 火・木・金曜日の夕食

**費用** 1食450円

**問合先** 社会福祉協議会 ☎(26) 3656、または高齢・障がい福祉課

## 訪問理容サービス

理髪店に行くことが困難な高齢者の自宅に、市内の理容師が訪問し理髪を行った場合、理容師の出張料金を助成します。

※理容料金は別途必要です。

**対象** 在宅で寝たきりの65歳以上の方

**助成方法** 市が発行する助成券で、理容師の出張料金を年4回まで助成（上限あり）

## 地域包括支援センター

在宅の高齢者やその家族の身近な相談窓口として、地域包括支援センターがあります。保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャーを配置し、介護に関するあらゆる相談に応じます。また、成年後見制度の申し立てや高齢者虐待等の相談支援も行っていきます。

**問合先** 社会福祉協議会 ☎(26) 3656

## 独居老人訪問

ひとり暮らしをしているおおむね65歳以上の方を対象に、日常生活についての相談や、話し相手をする訪問相談員を無料で派遣しています。

**問合先** 社会福祉協議会 ☎(26) 3656

## 老人福祉センター 敬老の日の集い

日程 9月18日(祝)

場所 老人福祉センター3苑(瑞松苑・菊寿苑・慶翠苑)

開催時刻、内容等、詳しくは各老人福祉センターへお問い合わせください。

瑞松苑 ☎(261) 0021

菊寿苑 ☎(271) 0112

慶翠苑 ☎(265) 3188

※当日、福祉バスは3ルートとも運行しています。

## 長寿祝品を贈呈

9月1日現在、市内にお住まいの満77歳・88歳の方に長寿祝品をお届けします。

※申請手続きは不要です。



## 各種

交通事故に遭い国民健康保険で治療を受ける場合は届出を

国民健康保険の加入者が、交通事故などの第三者(加害者)行為によって傷害を受けた際に、国民健康保険を使って保険診療を受ける場合は、必ず国民健康保険の窓口に届け出てください。なお、国民健康保険が行った医療給付は、後日、加害者に請求します。ただし、加害者から治療費を受けとっている場合は国民健康保険は使用できません。

問合せ 健康づくり課

☎(275) 6374

有料普通ごみ処理券・粗大ごみ処理券取扱所の指定

次の事業所についてごみ処理券取扱所に指定しました。

■ファミリーマート羽衣駅西店「羽衣1・14・10」

問合せ 生活環境課

☎(275) 6266

	住所	10月	11月	12月	1月	2月	3月
平成29年度 下半期 くみ取り日程	取石 1丁目・2丁目(6~11・13・15・18・19・23・26~28・30・33・34・38・39・46・47)	2(月) 18(水)	1(水) 15(水)	11/30(木) 14(木)	12/29(金) 17(水)	1(木) 15(木)	2(金) 16(金)
	取石 2丁目(31・41・43・45・48)・3丁目	3(火) 19(木)	2(木) 16(木)	1(金) 15(金)	12/30(土) 18(木)	2(金) 16(金)	3(土) 17(土)
	取石 4丁目~7丁目	4(水) 20(金)	4(土) 17(金)	2(土) 18(月)	5(金) 19(金)	3(土) 19(月)	5(月) 19(月)
※悪天候の場合は、日程を変更することがあります。 ※くみ取り日は、作業がしやすいように通路の確保等にご協力をお願いします。 ※世帯人数、便槽に変更があった場合は、ご連絡ください。	千代田 1丁目~6丁目、綾園 7丁目 東羽衣 4丁目(1~7)	5(木) 21(土)	6(月) 20(月)	4(月) 19(火)	6(土) 22(月)	5(月) 20(火)	6(火) 20(火)
	高師浜 1丁目~4丁目、羽衣 1丁目・3丁目 東羽衣 1丁目・2丁目・3丁目(13・14・16)・5丁目(8・20・26)	6(金) 23(月)	7(火) 21(火)	5(火) 20(水)	9(火) 23(火)	6(火) 21(水)	7(水) 22(木)
	東羽衣 3丁目(1~12・18)・4丁目(12)・5丁目(1~7・9~19 21~25・27・28)・6丁目・7丁目	10(火) 24(火)	8(水) 22(水)	6(水) 21(木)	10(水) 24(水)	7(水) 22(木)	8(木) 23(金)
	加茂 1丁目(5・8~10・12・13・16・17・19)						
	加茂 1丁目(11・14・15)	11(水) 25(水)	9(木) 24(金)	7(木) 22(金)	11(木) 25(木)	8(木) 23(金)	9(金) 26(月)
	綾園 1丁目・2丁目(1)・3丁目・4丁目・6丁目(6・16・18・20)						
	綾園 2丁目(9~23)・6丁目(4・5・12・14・15・19・21)	12(木) 26(木)	10(金) 25(土)	8(金) 25(月)	12(金) 26(金)	9(金) 26(月)	12(月) 27(火)
	綾園 2丁目(2~8)・6丁目(1・7~11・13・22・23)	13(金) 27(金)	11(土) 27(月)	11(月) 26(火)	13(土) 29(月)	10(土) 27(火)	13(火) 28(水)
	加茂 2丁目(6・7・23・30)・3丁目(1・6)						
	取石 2丁目(37)	16(月) 30(月)	13(月) 28(火)	12(火) 27(水)	15(月) 30(火)	13(火) 28(水)	14(水) 29(木)
加茂 2丁目(1・14・17・24・26)・3丁目(8・10)・4丁目(11)							
西取石 1丁目(1・2・4・10~15・18)・3丁目(1・5・11・18・19)							
取石 2丁目(4・5・12・14・16・17・25)	17(火) 31(火)	14(火) 29(水)	13(水) 28(木)	16(火) 31(水)	14(水) 31(木)	15(木) 30(金)	
西取石 1丁目(9・16・17・19・22)・3丁目(9・14・15)							

問合せ  
生活環境課  
☎(275)6266

## 「プラスチック製容器包装」の分別に関するお願い

### ■プラマークを確認する

「プラスチック製容器包装」の対象となるものは、商品が入っていた容器や包装で、プラマークがついています。ハンガーやボールペンなどはプラスチック製であっても、容器や包装ではないため、普通（可燃）ごみでお出しください。



### ■汚れをキレイに落とす

汚れがついていたり、中身が残っているものはリサイクルができません。また、他のきれいなものにも汚れが移ってしまいます。汚れの取れないものは普通（可燃）ごみでお出しください。

### ■危険な異物を混入させないで！

収集された「プラスチック製容器包装」の袋の中に医療用の針の付いたものが混入していた事例がありました。資源ごみの選別は手選別で行っています。危険な異物は絶対に入れないでください。

### ■プチプチ（緩衝材）はできるだけ小さく

プチプチ（緩衝材）やシート状の緩衝材は、設備の故障の原因になるため、小さく（概ね50cm四方）してお出しください。

### 問合せ 生活環境課

☎ (275) 6266

### セアカゴケグモにご注意を！

平成7年に市内でセアカゴケグモが発見されて以来、現在でも生息が確認されているのでご注意ください。見かけたら…素手で捕まえたり、触ったりしないで駆除する。

**駆除の方法：**クモは踏みつぶすか市販の殺虫スプレー（クモ用またはゴキブリ用）を噴霧する。卵のうは、踏みつぶすか焼却する。

**もし、かまれたら：**患部を流水でよく洗い、早く病院で治療する。可能であれば、かんだクモは殺して、病院に持っていく。

### 問合せ 生活環境課

☎ (275) 6266

# 高石工場 夜景 撮影ツアー

10月28日 Sat. 15:50 ~ 21:10

写真家小林哲朗先生の工場夜景撮影講座を受けてから、通常では入ることのできない「津波避難タワー」など、工場夜景スポットへ向かいます。

**募集** 30人（最小催行人員20人・添乗員同行）

※応募多数の場合抽選

**参加費** 4,000円（軽食・ポストカード付き）

**主催** 高石商工会議所：協力 高石市

※参加の際は、一眼レフ・三脚を持参してください。

**申込** 9月29日までに往復ハガキの返信用封筒宛名面に代表者住所・氏名、文面に①高石工場夜景撮影ツアー②代表者の住所・氏名・年齢・性別・携帯電話番号③申込人数（2人まで）④同行者の氏名・年齢・性別⑤高石市のイメージや工場夜景についてのエピソード（高石商工会議所のHP等でご紹介する場合があります。）を記入して、高石商工会議所「高石工場夜景撮影ツアー」係 [〒592-0014 高石市綾園2-6-10]

高石婚活夜景ツアー 開催決定！  
12月17日（日）開催  
詳細は広報たかいし  
10月号で。

# その痛み、 保険が使える？ 使えない？

はり・灸・あんま・マッサージ・柔道整復師による施術を受ける場合、健康保険を適用できるケースは限られています。正しく理解し、適切に受診しましょう。

## 問合せ先

国民健康保険加入者は健幸づくり課 ☎(275)6374  
後期高齢者医療保険加入者は健幸づくり課 ☎(275)6392  
または府後期高齢者医療広域連合給付課 ☎06(4790)2031

## 整骨院・接骨院で 柔道整復師の施術

### ○ 保険が使える場合

骨折・脱臼・打撲及びねんざ等（いわゆる肉離れを含む。）

※骨折・脱臼については、応急手当をする場合を除き、あらかじめ医師の同意を得る必要があります。

### 施術を受ける際の注意点

- ・肩こり・筋肉疲労等に対する施術は保険の対象ではなく全額自己負担となります。
- ・柔道整復師が患者の方に代わって保険請求を行うことが認められているため、自己負担を支払うことで施術を受けることができます。施術を受けたときには、「療養費支給申請書」の施術箇所や回数を確認し、署名または押印してください。
- ・保険医療機関（病院、診療所など）で同じ負傷等の治療中は、施術を受けても保険等の対象になりません。

## 医師が必要と認めた はり・灸・あんま・マッサージの施術

### ○ 保険が使える場合

#### はり・灸

神経痛・リウマチ・頸腕（けいわん）症候群・五十肩・腰痛症・頸椎（けいつい）捻挫後遺症・その他慢性的な疼痛を主症とする疾患

#### あんま・マッサージ

筋麻痺・関節拘縮などで、医療上マッサージを必要とする症例

### 施術を受ける際の注意点

- ・保険の適用には、あらかじめ医師の発行した同意書または診断書が必要です。
- ・疲労回復や慰安を目的としたもの、疾病予防のためのマッサージなどは保険の対象とならず、全額自己負担になります。
- ・保険医療機関（病院、診療所など）で同じ対象疾患の治療中は、はり・灸の施術を受けても保険の対象にはなりません。

施術を受けたときは、必ず領収証を受け取りましょう。

## 買って・使って・得するエコ

## 家庭用生ごみ処理機等購入補助制度

**対象** 次の要件をすべて満たしている方

- ① 本市に住民登録し、市内に居住していること
- ② 生ごみ処理機を設置、適正に維持管理できること
- ③ 市税（住民税、固定資産税、軽自動車税）を滞納していないこと

**対象機器** ① 電動式生ごみ処理機 ※1世帯1台まで  
② 生ごみ堆肥化容器（コンポスト容器、EMぼかし容器など） ※1世帯2台まで

**補助金** 機器購入金額（消費税を含む）の1/2  
※①は2万円、②は3000円を上限とします。

**必要書類** 家庭用生ごみ処理機等購入補助金交付申請書兼振込依頼書（市ホームページからダウンロード可）・領収証および保証書の写し・設置状況の分かる写真・振込口座の通帳の写し

**申込・問合せ先** 購入した日から6か月以内に必要書類を生活環境課 ☎(275)6266へ持参

## 母子家庭等自立支援給付金の ご案内

ひとり親家庭の母または父が就業に結びつきやすい資格を取得するため、休業期間中の生活費等の負担軽減を図ります。

### ■高等職業訓練促進給付金

**対象** 看護師・准看護師・理学療法士・作業療法士・保育士・介護福祉士・社会福祉士・美容師・歯科衛生士・製菓衛生士・調理師の休業期間1年以上の専門学校

### ■自立支援教育訓練給付金

**対象** 休業期間1年未満の厚生労働大臣指定教育訓練講座

※いずれも児童扶養手当受給者または同等の所得水準であること・過去に給付金制度の利用が無いこと等の要件があります。また、給付希望の方は事前相談が必要です。

支給期間・支給金額等、詳しくは  
 ことも家庭課 ☎(275)6349へお問い合わせください。

## 秋祭りに伴う交通規制のお知らせ

秋祭りに伴う交通規制及び規制により行き止まりとなる時間帯と区域は次のとおりです。

**規制時間帯** 9月24日の午後0時30分

分～4時30分、10月7日の午後1時

30分～5時30分、8日の午前8時30

分～11時30分および午後0時30分

～5時30分

※10月7日は、秋祭りに伴う交通規制等により定期運行に支障をきたすので、福祉バスは終日運休します。ご理解・ご協力をお願いします。



## 消費生活センターだより Consumer service center newsletter

# 「数億円当選した」はずが 5万円の支払いに 迷惑メールは無視



申し込んだ覚えはないのに、数億円当選したとのメールがスマートフォンに何度も届くので、本当に当選したかもしれないと思い返信した。当選金を受け取るには登録料1万円がかかると言われ、指示されるままにプリペイド型電子マネーのギフト券をコンビニで購入して、番号を写真に撮って送信した。その後も手数料等の名目で請求があり、合計で5万円ほど支払ってしまった。返金してほしい。(60歳代 男性)



「有料サイトの料金が未納」「当選したのでお金がもらえる」などの心当たりのないメールやSMS（ショートメッセージサービス）が届いても、絶対に開かず、すぐに削除してください。安易に連絡してしまうと、金銭を要求されたり、個人情報を知り出されたりする危険があります。メールの内容には反応しないようにしましょう。不安を感じたときは、早めに消費生活センターにご相談ください。

困ったときは、  
消費生活センターへ  
☎(267)5501

場所 市役所本館2階  
時間 9:00～16:45  
休館日 土・日曜日、祝日

※休館日は「消費者ホットライン」☎188へお問い合わせください

※国民生活センター「見守り新鮮情報第285号」から抜粋・イラスト黒崎玄

# みんないっしょに生きる社会を まっぼっくり

## 高齢になっても安心して生活できる社会へ

日本の総人口は1億2675万人（平成29年7月1日現在）で、総人口が減少傾向にもかかわらず、65歳以上の高齢者は過去最高の3502万人で、高齢化率（総人口に占める割合）は27.6%と私たちのおよそ4人に1人が65歳以上ということになっています。そして、平成47年には高齢化率が33.4%と3人に1人が65歳以上の高齢者になると推定されています。日本は「長寿国」であると同時に、世界にも例を見ない「超高齢社会」時代を迎えているのです。

高齢社会対策を総合的に推進し、経済社会の健全な発展と国民生活の安定向上を図ることを目的として、平成7年に施行されたのが「高齢社会対策基本法」です。そこには基本理念として次の3点を掲げています。

①国民が生涯にわたって就業その他の多様な社会的活動に参加する機会が確保される公正で活力ある社会

②国民が生涯にわたって社会を構成する重要な一員として尊重され、地域社会が自立と連帯の精神に立脚して形成される社会

③国民が生涯にわたって健やか

で充実した生活を営むことができる豊かな社会

そして、同法に基づき平成24年に定められた「高齢社会対策大綱」は、「人生90年」時代を前提に全世代で支え合える成熟した長寿社会の構築を目指しており、基本的な考え方は次の6点です。

①「高齢者」の捉え方の意識改革

②老後の安心を確保するための社会保障制度の確立

③高齢者の意欲と能力の活用

④地域力の強化と安定的な地域社会の実現

⑤安全・安心な生活環境の実現

⑥若年期からの「人生90年時代」への備えと世代循環の実現

このように大綱では、高齢化社会に対応した社会やまちづくりに向けた取組の基本的なルールを定め、様々な施策の展開が図られています。

さて、年を重ねれば誰であれ「老い」により、身体面、精神面に衰えが生じるのは避けられません。人によっては生活の介助が必要になったり、もの忘れや記憶違いなどが増え、ときには失敗や誤解を招くこともある

でしよう。こうした「老い」を理由に、高齢者の尊厳を軽視したり、疎外したりしていませんか。ここ数年、高齢者の人権が侵されるような事例が多発しています。高齢者に対する心身の虐待や介護放棄、不当な財産処分は重大な人権侵害です。高齢者の身体的・精神的・立場的な弱みにつけこんだ、振り込め詐欺や悪徳商法などの犯罪も後を絶ちません。さらには身体の不自由な高齢者や障がいのある方が、社会生活を送るうえで支障となる物理的な障害を取り除くこと（バリアフリー）も、まだまだ十分とは言えません。また、高齢者が安心して自立した生活を確保し、生きがいを持って社会の一員として生活するには、雇用の維持・拡大も不可欠です。

最後に、高齢者には社会の支え手になってもらうと同時に、支えが必要になった時には周囲の支えにより自立し、人間的に生活できる尊厳のある超高齢社会の形成が望まれています。

人権推進課

☎(275) 6279

### - 消費生活講演会 -

11月4日 Sat.  
14:00 ~ 15:30  
(13:30 開場)

講演(約70分)  
「日々笑顔で生きる」



講師  
大平サブロー 氏

場所 アプラホール（大ホール）  
対象 市内在住で高校生以上の方  
定員 700人（応募多数の場合、抽選）  
参加費 無料  
申込 市ホームページに設置する申込フォームまたは往復はがきに代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、希望人数（2人まで）を記入し、経済課[〒592-8585（住所記載不要）]へ。  
※返信用宛名欄にも代表者の住所、氏名、希望人数を記入してください。  
締切 10月10日（消印有効）  
問合先 経済課 ☎(275)6149



高師浜駅と伽羅橋駅では、  
無料レンタサイクルを貸出中です。  
しかも、駐車場の利用が  
自分の自転車でも

**無料!**

# 放置禁止区域に

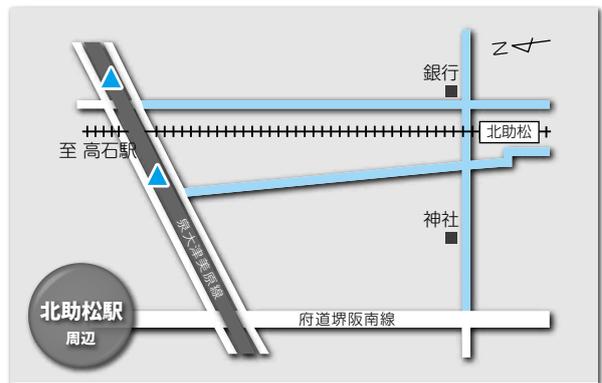
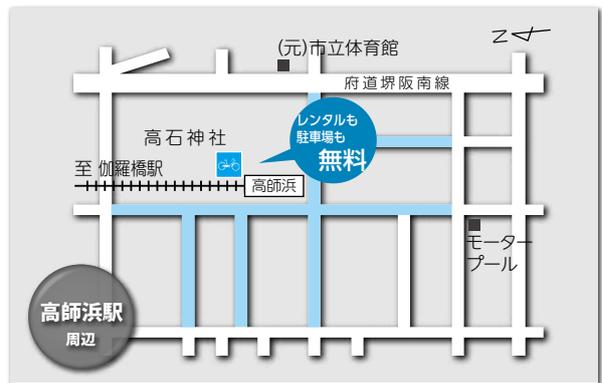
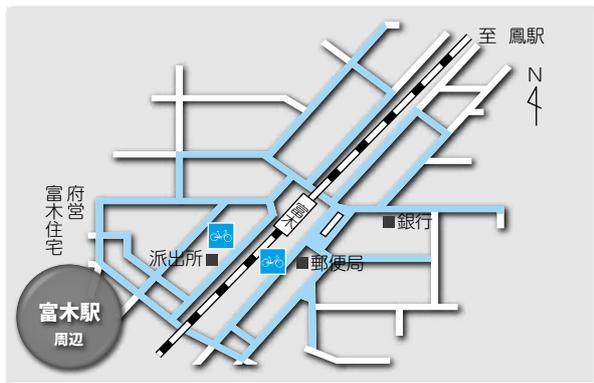
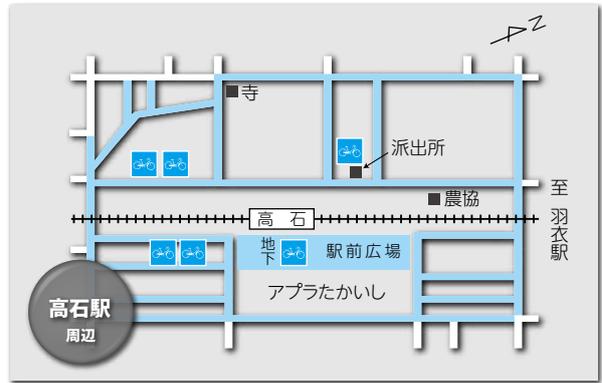
# 止めないで!

「高石市自転車等の放置防止に関する条例」の  
規定に基づき、市内各駅周辺に自転車等の放置  
禁止区域を定め、違反して駐車している自転車・  
ミニバイクを強制撤去し、自転車保管場所へ移  
送・保管しています。自転車やミニバイクは必  
ず自転車駐車場に止めてください。

問合せ 土木公園課

☎(275)6478

放置禁止区域図 ■ 自転車等放置禁止区域 ■ 市営自転車駐車場(有料) ▲ 自転車置場(無料)



お気軽にご利用ください

## 相談窓口

いずれも無料です

相談名	相談内容	相談日時	場所・電話
法律相談	弁護士による法律相談。相談日の午前9時30分から ☎(263)2141へ予約(先着8人)	毎週木曜日(祝日を除く) 13時から受付順に1人30分	市役所市民相談室
行政相談	行政機関への要望・苦情	毎月第1・3木曜 13時～16時	市役所市民相談室
人権相談	人権擁護委員による相談	毎月第1・3金曜 13時～16時	市役所市民相談室
	人権相談員による相談(人権推進課へ電話予約)	毎週月・水・木 10時～17時	人権推進課 ☎(275)6279
女性相談	専門の女性相談員による心配ごとや悩みごとの相談 (事前に人権推進課へ電話予約)	毎月第3火曜 10時～13時 毎月第4金曜 13時～16時	人権推進課 ☎(275)6279
心配ごと相談	日常生活の心配ごと、悩みごと	毎週金9時～正午	市役所市民相談室
心配ごと電話相談	日常生活の心配ごと、悩みごと	毎週木曜(祝日を除く) 9時～正午	市役所市民相談室 ☎(265)1001
福祉の総合相談	いきいき地域支援員(コミュニティソーシャルワーカー)による福祉に関する相談(面談による相談は事前に電話予約)	毎日(土・日・祝を除く) 9時～17時30分	社会福祉協議会内 ☎(261)3656
就労相談	就労にお困りの障がいのある方、母子家庭の母親、若年、中高年齢の方などの相談(事前に電話予約)	毎日(土・日・祝を除く) 9時～17時30分	就労支援センター(経済課内) ☎(275)6164
消費生活相談	訪問販売や衣食住に関する商品の相談や苦情 クレジット・サラ金に関する相談	毎日(土・日・祝を除く) 9時～16時45分	消費生活センター(市役所2階) ☎(267)5501
ふれあい相談	少年に関するあらゆることを面接相談(事前に電話予約)	毎週月・火・水・木 9時～16時30分	教育研究センター ☎(262)9465
教育相談	幼児・児童・生徒の発達、教育相談(事前に学校教育課または教育研究センターへ要予約)	お問い合わせください	教育研究センター ☎(262)7005
進路選択支援相談	進学など進路選択についての相談	毎週月・火・木・金 9時～16時	教育研究センター ☎(262)7005
ホットライン高石	少年に関するあらゆる問題を電話相談	毎週月・火・木・金 9時～16時30分	☎(262)9400
公民館の学習相談	市民の生涯学習に関する相談	毎日(月・休館日を除く) 9時～16時	中央・羽衣・千代田・取石公民館
乳幼児の発達相談	乳幼児の発達相談、育児相談(子育て支援課へ電話予約)	毎週月・火・木・金 10時～16時	子育て支援課 ☎(275)6359
乳幼児の健全育成相談	子育て支援センターによる育児の不安、しつけ、保健などを電話で相談	毎週月～金 10時～16時	綾園保育所子育て支援センター ☎(263)2477
		毎週月～金 9時30分～正午 13時～15時30分	南海愛児園子育て支援センター ☎(265)3210
		毎週月～金 10時～16時	東羽衣こども園子育て支援センター ☎(262)0920
ひとり親家庭相談	ひとり親家庭の生活における悩みの相談	毎週月～木 10時～16時	こども家庭課 ☎(275)6476
家庭児童相談	18歳未満の子育ての悩み 家族関係、虐待、養育上困難な生活の悩み	毎週月～金 10時～16時	こども家庭課 ☎(275)6476
障がい者の生活相談	市指定相談支援事業者による障がい者の生活に関するあらゆる相談	毎週火～土 9時30分～17時30分	障がい者ふれあいプラザ内 ☎(263)2244
障がい児の医療相談	障がい児を対象に医療の相談	お問い合わせください	障がい者ふれあいプラザ ☎(261)3831
リハビリ相談	理学療法士、作業療法士、言語聴覚士による相談	お問い合わせください	障がい者ふれあいプラザ ☎(261)3831
税の相談	所得税、法人税、相続税、贈与税など 当日の午前9時30分から電話で予約(先着6人)	9月13日(水)13時～16時	高石商工会議所相談室 ☎(264)1888
救急医療相談	病院に行ったらいいの?救急車を呼んだらいいの?など、救急医療に関することで迷ったらまずここへ	医師、看護師、相談員が 年中無休・24時間対応	救急安心センターおおさか☎ #7119または06(6582)7119

# 子育て・ナビ

あなたの  
子育てを  
応援します!

◆子育て支援課 ☎(275)6359 ◆こども家庭課 ☎(275)6349

## 平成30年度 市立幼稚園園児募集

来春、市立幼稚園に入園を希望される新入園児を募集します。申し込みは各幼稚園へ。

※加茂幼稚園は3～5歳児、北幼稚園は4～5歳児の入園を募集。高尾幼稚園の募集はありません。

問合せ先 子育て支援課

■3歳児(加茂幼稚園のみ募集)

平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれの幼児

■4歳児

平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれの幼児

■5歳児

平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれの幼児

※いずれも市内在住に限ります。

■申込

各市立幼稚園と子育て支援課で配付している願書・お知らせ(市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し、10月2日・3日の午後1時～4時に各市立幼稚園へ持参

加茂幼稚園では  
新たに3歳児を募集します!!

加茂幼稚園 ▶

西取石3-22-1

(263)6686



◀ 北幼稚園

東羽衣5-6-13

(262)7800

## 平成30年度 市立幼稚園の利用者負担額(保育料)のお知らせ

各月初日の在籍児童の属する階層区分		利用者負担額(月額)					
		3歳児			4歳児・5歳児		
		第1子	第2子	第3子以降	第1子	第2子	第3子以降
生活保護世帯 等		0円	0円	0円	0円	0円	0円
市町村民税非課税世帯 (所得割非課税世帯含む)	特定世帯	0円	0円	0円	0円	0円	0円
	特定世帯を除く世帯	3,000円	0円	0円	2,750円	0円	0円
市町村民税所得割課税額 77,100円以下	特定世帯	3,000円	0円	0円	3,000円	0円	0円
	特定世帯を除く世帯	14,100円	7,050円	0円	10,000円	5,000円	0円
市町村民税所得割課税額77,101円～211,200円		20,500円	10,250円	0円	12,800円	6,400円	0円
市町村民税所得割課税額211,201円以上		25,700円	12,850円	0円	15,500円	7,750円	0円

- ①上表の階層区分は、4～8月は前年度分、9月～翌年3月は当該年度部分の市町村民税額を基に算定します。
- ②特定世帯とは、ひとり親世帯及び在宅障がい者がいる世帯のことをいいます。
- ③利用者が納付すべき市町村民税が非課税となる世帯の利用者負担額は0円です。(3歳児クラスは除く)
- ④通園児童を第何子が決定するに当たり算定対象とする子どもの範囲について、市町村民税所得割課税額77,100円以下の世帯は生計を一にする子ども全員を、77,101円以上の世帯は小学3年生までの子どもを範囲とします。
- ⑤8月(夏休み)も利用者負担額をご負担いただきます。(年間負担額を月割り計算のため)
- ⑥入園料は不要ですが、別途諸経費が必要。
- ⑦平成31年度以降の利用者負担額については、「園児募集(お知らせ)」にて掲載します。

幼稚園の再編について

平成31年度より市立幼稚園は加茂幼稚園1園に再編されます。

## 平成30年4月新規入所

## 保育所・認定こども園(保育部門)の入所・転園受付をはじめます

来年4月から認定こども園(保育部門)・保育所(以下「保育所等」)の入所を希望する就学前の児童の申込受付を次のとおり行います。 問合せ先 子育て支援課

■新規に入所を希望される方

【申込書配付】 10月2日(月)から

【申込期間】 10月16日～27日(保育所等の入所は先着順ではありません。)

※10月30日～平成30年2月28日は二次受付となります。

【申込】 9:00～17:00に子育て支援課へ

【面接】 実施予定

※配付・申込は、土・日曜日、祝日を除く。

※くわしくは子育て支援課までお問い合わせください。

## 子育て連続講座「子どもへの伝え方、ほめ方、しつけ方」

具体的なしつけの方法を身に付け、より良い親子関係を築く方法を家庭児童相談員と一緒に学びましょう。

問合せ先 こども家庭課

【日時】 10月3日・10日・17日・24日・31日、11月7日、いずれも火曜日10:00～12:00

【場所】 市役所別館1階

【対象】 子育て中の保護者で、全日程参加できる方

【募集】 25人(応募多数の場合、抽選)

【申込】 9月22日(必着)までにEメール・FAX・はがきのいずれかに住所・氏名・生年月日・性別・電話番号を記入し、こども家庭課へ[FAX(265)1015、Eメール:kodomo@city.takaishi.lg.jp]

## 各園の今月の催し

※詳しくは各施設にお問い合わせください。

※「対象」にはいずれも保護者を含みます。

施設・問合せ先	行 事	日 時	対 象	申 込
北幼稚園 ☎・FAX(262)7800	敬老の集い	9月15日(金) 10:00～11:30	在園児、在園児の祖父母、3歳児	当日直接会場へ
綾園保育所 ☎・FAX(263)1166	育児教室	10月12日～11月16日の毎週木曜日 10:00～11:30	2～3歳の幼児	9月22日まで
たかいし保育園 ☎ (261)0944 FAX(269)4490	感触遊び・触ってみよう!	9月14日(木) 10:30～11:30	就学前の乳幼児	受付中
浜寺幼稚園 ☎ (261)0097 FAX(261)5001	小麦粉ねんどで遊ぼう	9月12日(火) 11:00～12:00	2歳以上の幼児	9月11日まで
取石認定こども園 ☎ (272)8188 FAX(272)8288	園庭開放	9月11日、10月23日・30日、11月6日・13日・20日・27日 10:00～11:00	就学前の乳幼児	受付中
取石南こども園 ☎ (275)0888 FAX(275)0778	運動会ごっこに参加しよう	10月5日(木) 10:00～11:00	2歳～就学前の幼児	10月3日まで
南海愛児園子育て支援センター ☎・FAX(265)3210	ベビーマッサージ	9月11日(月) 10:00～11:00	7ヶ月までの乳児	9月10日まで
綾園保育所子育て支援センター ☎・FAX(263)2477	歯科衛生士さんの歯科相談	9月12日(火) 10:00～11:00 10月12日(木) 14:30～16:00	1歳までの乳児 就学前の乳幼児	当日直接会場へ (市役所別館3階)
東羽衣こども園子育て支援センター ☎ (262)0920 FAX(262)0940	育児講座「手形アート」	9月12日(火) 10:00～11:00	1歳半～就学前の幼児	受付中

いつも元気に!

# 健康だより

地域包括ケア推進課 ☎(267)1160

## 食生活改善クッキング

**日時** 9月27日(水) 午前10時～午後1時  
**場所** 総合保健センター  
**対象** 市内在住の方  
**募集** 25人(先着順)  
**献立** とり肉の簡単トマト煮、ブロッコリーとじめじのレモン醤油、か

ぼちゃとアスパラのコンソメスープ  
**参加費** 700円(保険料含む)  
**持ち物** エプロン、三角巾、手拭タオル、ふきん2枚  
**申込・問合せ** 11日～22日に地域包括ケア推進課へ電話申込

## ピンクリボン大阪2017 女性がんの検診啓発

**日時** 10月15日(日) 午前11時～午後5時30分  
**場所** りんくうタウン駅周辺  
**内容** 音楽・ダンスなどのステージ、

乳がんしこり体験 ほか  
**問合せ** ピンクリボン大阪の富尾さん ☎090(5463)8954

## 精神保健家族教室

**日時・内容** 9月21日の午後2時～4時・講演、10月18日の午後2時～4時・講演と交流会、12月6日の午後2時～4時30分・講演と交流会  
**場所** 和泉保健所(3階)

**対象** 統合失調症などこころの病がある方の家族  
**申込・問合せ** 15日までに和泉保健所精神チーム ☎0725(41)1342

### 健診・相談

名称	日程	時間	内容
4か月児健診	①9/13②10/11	受付12:45～13:15	①の対象はH29年5月生まれ。②の対象はH29年6月生まれ。
1歳7か月児健診	9/26	受付12:45～13:15	対象はH28年2月生まれ。歯ブラシをお持ちください。
2歳児歯科健診	10/4	受付13:00～13:30	対象はH27年10月生まれ。虫歯予防にフッ素塗布。歯ブラシをお持ちください。
3歳6か月児健診	9/15	受付12:45～13:15	対象はH26年3月生まれ。朝一番の尿を採って持ちください。
離乳食講習会	10/3	開催13:10～15:00	対象は4～6か月児の保護者。要電話予約。受付は13時から。
あれこれ相談	随時	—	妊娠～子育てに関する相談(電話相談可)
健幸づくり教室(説明会)	9/20	開催16:00～17:00	【月2回コース】場所:中央公民館、申込:スマートウェルネス推進室 ☎(267)1161
	随時	—	【週1回コース】場所:申込:スポラたかいし ☎(267)1223・カモンたかいし ☎(263)2622
パパ・ママ学級	11/13	—	お友達になりましょう!
	11/27	受付13:10～13:30	赤ちゃんのお風呂って!? 3回講座。どの回からでも参加できます。
	12/11	—	子育てにそなえましょう!
市民健康相談	随時	—	生活習慣病、食生活などに関する相談、禁煙サポート、その他健康に関する相談。
リハビリの集い	9/12・19・26、10/3	開催14:00～15:45	対象は介護保険の認定を受けていない40歳～64歳の方。要事前問い合わせ。
介護家族の集い	9/12・19・26、10/3	開催14:00～16:00	介護者の健康づくりと交流。
ふれあい元気クラブ	月2回	お問い合わせください	寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、市役所・綾園・羽衣・千代田・加茂・取石で開催。

### 和泉保健所より

☎0725(41)1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分

#### ●肝炎ウイルス検査(電話予約制)

9月13日(水)  
 受付:午後1時30分～2時30分

#### ●HIV・クラミジア・梅毒検査と相談(電話相談可)

9月13日(水)・27日(水)  
 受付:午前9時30分～11時

#### ●風しん抗体検査(電話予約制)

9月14日(木)・28日(木)  
 受付:午前9時30分～10時30分

#### ●こころの健康相談(電話予約制)

こころの病気、アルコール依存症、ひきこもり等についての相談

プライバシーは厳守します。

### 休日診療

☎(265)5171

市立診療センター内

**診療時間** 日曜・祝日の  
 午前9時30分～午後0時30分、  
 午後1時30分～4時30分

**受付時間** 午前9時～午後4時  
 ※午前診療の受付は正午まで

**診療科目** 内科・小児科

# 募集案内

お問い合わせは、電話等で各施設まで。

高石市役所	☎(265)1001	羽衣公民館	☎(265)3227
アブラホール	☎(267)0018	東羽衣公民館	☎(262)8545
総合保健センター	☎(267)1160	清高公民館	☎(263)5885
図書館本館	☎(263)3100	取石公民館	☎(260)0550
図書館分館	☎(273)3160	デージードーム	☎(263)3317
カモンたかいし	☎(263)2622	とろしプラザ	☎(260)0550
中央公民館	☎(265)6422	スポラたかいし	☎(267)1223
千代田公民館	☎(264)0886	障がい者ふれあいプラザ	☎(261)3831

## スポーツ



### バドミントンしませんか

10月から12月までバドミントン教室、サークル事業を実施します。

#### ■教室

初心者歓迎の教室です。

**日時** 金曜日の午後6時30分～8時30分

**場所** カモンたかいし

**対象** 小学3年生以上

**募集** 30人

**参加費** ▼ビジター…高校生以上500円、小中学生300円、▼1ヶ月コース…ビジター参加者に比べて1回分お得になります。

#### ■サークル

ラリーができる方、みんなと楽しく打ってみませんか。

**日時** 月曜日の午後0時30分～2時30分、日曜日(時間未定)

※実施日等、詳しくはお問い合わせください。

**場所** カモンたかいし他

**対象** 小学3年生以上

**募集** 30人

### こども走り方教室

**日時** 9月16日(土) 午後1時30分～2時30分

**場所** カモンたかいし

**対象** 小学1～4年生

**募集** 25人(要予約)

**参加費** 800円

詳しくはカモンたかいしへお問い合わせください。

### 施設無料開放DAY

スポラたかいしの施設を無料開放します。お気軽にご利用ください。トレーニングジム・スタジオの使用は高校生以上の方が対象で、シューズの用意が必要です。また、小学4年生以下のプール利用はスイミングキャップを用意の上、保護者の同伴が必要です。併せて、ヨーヨー釣り・射

**参加費** ▼ビジター…高校生以上400円・小中学生200円、▼1ヶ月コース…高校生以上2000円・小中学生1000円

**申込・問合先** (仮称)高石市総合型地域スポーツクラブ 設立準備委員会事務局 ☎(275)6437 (社会教育課内)

## 公民館



的・ビー玉ころがし・ストラックアウトなどを用意した子ども向けの縁日を開催します。

**日時** 9月18日(祝) 午前10時～午後3時

**問合先** スポラたかいし

### 新そばを楽しむ！ そば打ち体験

収穫したての「新そば」を自分で打って食べよう！

**日時** 10月21日(土) 午前10時～正午(講師のそば打ち見学希望者は9時30分から)

**場所** 取石公民館

**対象** 市内在住・在勤・在学の方

**募集** 24人(先着順)

※一時保育有り(先着5人)

**講師** 井野榮一さん(堺そば打ち教室代表)

**材料費** 1500円

**持ち物** エプロン、ふきん、筆記用具

**申込・問合先** 9月20日から取石公民館

### 認知症ケアのポイントと認知症の予防

**日時** 10月12日(木) 午前10時～11時30分

**場所** 中央公民館

**募集** 20人

※一時保育有り(先着5人)

**講師** 米谷正次さん(株式会社ライフパートナー・グループホームアムール高石)

**参加費** 無料

**申込・問合先** 9月13日から中央公民館(電話申込可)

### 煎茶と煎茶文化について

～江戸から明治・大正期を中心に～

**日程** 10月14日(土) 午後1時30分～3時

**場所** 中央公民館

**募集** 15人

※一時保育有り(先着5人)

**講師** 守屋雅史さん(神戸松蔭女子学院大学文学部総合文芸学科教授)

**持ち物** 筆記用具

**申込・問合先** 9月14日から中央公民館(電話申込可)

## ちびっこついでつかい

**日時** 10月20日(金) 午前9時45分受付  
**場所** 中央公民館  
**対象** 市内在住の就園前の乳幼児とその家族  
**募集** 120人  
※一時保育有り(先着5人)  
**参加費** 無料  
**持ち物** お茶・タオル・上靴(保護者も必要※なければ裸足での参加可)・歯ブラシ※ハロウィンの衣装での参加歓迎  
**申込・問合せ** 当日直接中央公民館

**日時** 10月21日(土) 午後2時開演(1時30分開場)  
**場所** 中央公民館  
**募集** 120人  
※一時保育有り(先着5人)  
**講師** 矢崎節夫さん(詩人)  
**参加費** 無料  
**申込・問合せ** 9月21日から中央公民館(電話申込可)

## マジック体験会

**日時** 10月28日(土) 午前10時～正午  
**場所** 中央公民館  
**募集** 15人  
※一時保育有り(先着5人)  
**対象** 市内在住・在勤・在学の方優先  
**講師** 高石マジッククラブ  
**材料費** 700円  
**申込・問合せ** 9月28日から中央公民館

## 各種



### 高石市就労支援センター

専門的就労コーディネーターが相談に応じ、相談者の状況に応じて支援メニューを提供します。  
**相談日時** 月～金曜日(祝日は除く)、いずれも午前9時～午後5時30分  
**場所** 就労支援センター(経済課内)  
**予約・問合せ** 高石市就労支援センター ☎(275)6164へ電話予約

## 高石市民文化祭 「市展」作品募集

**対象** 市内在住・在勤・在学の方  
**展示期間・募集作品**  
▼前期:11月2日～5日  
絵画、書道、華道  
▼後期:11月8日～11日  
写真、陶芸、短歌、俳句、川柳、着付け、編物、手織、ちぎり絵、キルト、押絵  
※応募は1人1点に限る  
**場所** アプラたかいし(3階)  
**応募・問合せ** 9月29日まで  
に所定の申込書に必要事項を記入し、市文化協会事務局 ☎(275)6437(社会教育課内)

### 千代田油絵クラブ作品展

**日時** 9月27日～30日の午前10時～午後5時  
※27日は午後1時から、30日は午後4時まで  
**場所** アプラたかいし(3階)  
**問合せ** 千代田油絵クラブの笹山さん ☎(265)2546

## 商工会議所からのお知らせ

■弁護士による法律相談  
**日時** 9月22日(金) 午後6時～8時  
**募集** 3人(先着順)  
**申込** 当日の午前9時30分から電話申込  
■金融移動相談  
**日時** 9月15日(金) 午前10時～午後1時  
**申込** 12日までに電話申込  
■珠算検定(1～3級・段位検定)  
**試験日** 10月22日(日)  
**申込** 9月11日～15日まで  
■高石市珠算競技大会  
**日時** 11月3日(祝) 午前9時～午後0時30分  
**対象** 市内在住・在学・在勤の方  
**募集** 150人  
**参加費** 無料  
**申込** 9月27日まで  
■簿記検定(1～3級)  
**試験日** 11月19日(日)  
**申込** 10月2日～6日(インターネット受付は9月19日～29日)  
※いずれも場所、申し込み、問い合わせは高石商工会議所 ☎(264)1888

泉州下水道フェスティバル  
「そうだったのか、下水道」

**日時** 10月29日(日) 午前10時〜午後0時40分(小雨決行)  
**場所** 中部水みらいセンター(貝塚市二色南町)  
**募集** 100人程度(応募多数の場合は抽選)  
※小学生以下は保護者同伴

**内容** 水処理施設見学、下水道の話、微生物観察、チリメンモンスター  
**参加費** 無料

**申込・問合先** 9月29日午後5時(必着)までに、はがき、FAXまたはEメールで、代表者の氏名、郵便番号、住所、電話番号、参加人数(大人・子どもの人数、子どもの学年)を記入し、大阪府南部流域下水道事務所「フェスティバル参加」係へ「〒597・0095 貝塚市港25、☎072(438)7406、FAX:072(438)8237、Eメール:nambugesui-g22@shook.pref.osaka.jp」  
※会場内の移動には、エレベーターやスロープのない所がありますので、車いすご利用の方はその旨も併せてご記入ください。

たかいし母親大会

**日時** 10月1日(日) 午後1時〜4時  
**場所** デージードーム  
**内容** 映画「ザ・思いやり」上映  
**参加費** 無料  
※一時保育あり  
**問合先** たかいし母親大会実行委員会 ☎(265)0400

キャッチフレーズ募集

平成30年3月3日に開催される『第11回たかいしボランティア・市民活動フェスティバル』のキャッチフレーズを募集します。

採用された方には、商品券をプレゼントします。詳しくは、社会福祉協議会へお問い合わせいただくかホームページをご覧ください。  
☎(265)7600 HP: <http://takaishi-shakyo.org>



自殺について考える

自殺の多くは、防ぐことができる社会的な問題といわれています。さまざまな悩みを抱えている方は、1人で悩まず相談機関にご相談ください。  
◆このころの健康相談統一ダイヤル

☎0570(064)556  
**受付時間** 9月30日午後5時まで(24時間体制)  
※一部のIP電話等からは接続できません。  
**問合先** このころの健康総合センター地域支援 ☎06(691)2818

大気汚染状況(平成29年6月)

物質	環境基準値	基準値を超えた日数及び時間数	月平均値
二酸化窒素	日平均値が0.06ppm以下	0日	0.020ppm
光化学オキシダント(8時間)	1時間値が0.06ppm以下	2時間	0.029ppm
浮遊粒子状物質	1時間値が0.20mg/m <sup>3</sup> 以下	0時間	0.020mg/m <sup>3</sup>
	日平均値が0.10mg/m <sup>3</sup> 以下	0日	
二酸化硫黄	1時間値が0.10ppm以下	0時間	0.008ppm
	日平均値が0.04ppm以下	0日	

vol.82

# なんでも高石学入門

**設問**

JR阪和線は、阪和電気鉄道として、昭和4年7月18日に天王寺-和泉府中間と鳳-東羽衣間が開通しました。現在、東羽衣駅と呼ばれている駅の当時の駅名は次のうちどれでしょう?

① 阪和浜寺      ② 西鳳  
③ 今在家      ④ 泉浜寺

☎ 正解は20ページ

～広告掲載のお問い合わせは、高石商工会議所 ☎(264)1888まで～

## 架空請求詐欺が続発！

アダルトサイト会社等を騙って、「利用料を支払わないと裁判になる」などのメールやハガキを送りつけ、アマゾンギフトカード等の電子マネーを購入させた上でギフト券番号を聞き出し、金銭を騙し取るという詐欺が発生しています。

身に覚えのないメールやハガキが届いても、返信しないようにしましょう。

**問合せ** 高石警察署 ☎(265) 1234

## 堺市消防局からのお知らせ

### 9月9日 救急SDJ

9月9日までは全国一斉に「救急医療週間」を迎え、堺市消防局では、各消防署において様々な普及啓発イベントを行います。

なお、高石市内では、脳卒中予防勉強会を開催します。イベント情報の詳細については、堺市消防局救急課 ☎(238) 6049へお問い合わせください。

## ベビーマッサージレッスン

**日時** 9月26日(火) 午前10時～11時

**場所** Cafe Nぶらす「綾園 2・2・2」

**対象** 2ヶ月～1歳の乳児と保護者

**内容** 手遊び、ベビーマッサージ、交流会

**持ち物** バスタオル・ハンドタオル・飲み物・着替え等

**講師** 武田愛さん

**参加費** 1000円(ドリンク付き)

**申込・問合せ** 9月21日からEメールでNPO法人子育て支援グループキパー ☎090(2102)2489、npgcp04@gmail.com

## 日韓文化フェスタ

**日時** 9月24日(日) 午後0時30分～4時

**場所** 岸和田市立浪切ホール

**募集** 1500人

**費用** 1000円

詳しくは、ホームページ <http://mindansensyu.blogspot.jp/> をご覧ください。

**問合せ** 韓国民団泉州支部 ☎0725(32)5452

## なんでも高石学入門

**解説** 正解 ① 阪和浜寺

阪和浜寺駅は、浜寺海水浴場を訪れる人びとの利便性を考えて東羽衣に設けられました。昭和5年に、阪和浜寺駅を含む阪和電気鉄道全線が開通しました。その後、昭和15年に南海鉄道(現南海電気鉄道)と合併に至り、その結果、阪和電気鉄道の路線は南海山手線とされ、「阪和」の名前が消えました。同時に、阪和浜寺駅も東羽衣駅に改称されました。昭和19年には、南海山手線が軍事上の目的から政府に買収されて国鉄阪和線となり、現在の西日本旅客鉄道阪和線に至ります。

郷土史研究委員 守行 幸司

(参考文献)『日本国有鉄道百年史』第11巻

高石市は関西国際空港を応援しています

## 関空ニュース

### 淡路島=関西国際空港間の定期航路が10年ぶりに復活



関西国際空港から淡路島の洲本港へアクセスする高速船が、2007年以来10年ぶりに復活しています。淡路島は、兵庫県の南方に位置する瀬戸内海最大の島で、関西の人気リゾート地です。これまで高速バスで約2時間かかっていた陸路でのアクセスが、船では約半分の1時間に短縮され、早朝のフライトにも対応した1日5往復のスケジュールで運航しています。豊かな自然に囲まれ、キャンプや果物狩りなど、秋のアウトドアにもぴったりの淡路島に、関西国際空港から出かけてみませんか。

〈問合せ〉関西国際空港案内 ☎072(455)2500

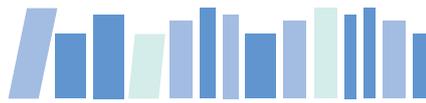
詳しくは、ホームページをご覧ください。<http://www.kansai-airport.or.jp/>



開館時間

9:30～20:00  
(第2・第4火曜日休館)

本館 ☎ (263) 3100  
分館 ☎ (273) 3160



# 図書館 TOPICS

今月の新着本

一般書 387冊  
児童書 205冊

## おはなし会とあそび

幼児から小学生向け

- **おはなし会**
  - 毎週土曜日 14:30～16:00
  - 絵本の読み聞かせ・紙芝居・絵本の紹介など
  - ※毎月第1土曜日は折り紙
- **さくらんぼの会**
  - 毎月第1金曜日 15:00～16:00
  - 絵本の読み聞かせ・紙芝居など
- **赤ちゃんから小学校入学前の幼児向け**
- **グーチョコキパーひろば**
  - 【あそびの日】
  - 毎月第1木曜日 10:00～11:30
  - 簡単工作やママへの遊び方レクチャー・絵本の読み聞かせ
  - 【つどいの日】
  - 毎月第2木曜日 10:00～11:30
  - 子どもの手作りおもちゃ遊び・ママの友達作り・子どもが選んだ絵本の読み聞かせ
- **おひさまおはなし会**
  - 毎月第3木曜日 10:30～11:30
  - 絵本の読み聞かせ・紙芝居・手遊び・絵本の紹介など
- **ほっとスペース**
  - 毎月第3金曜日 10:00～12:00
  - 絵本の読み聞かせ・良質な絵本や育児情報の提供など

★場所/いずれも本館視聴覚室

## まちライブラリーをご利用ください!

まちライブラリーが始まって約1か月、本棚が品薄状態になるほど大勢の皆さんにご利用いただいています。返却いただいた本には読んだ方の感想が書かれており、これを眺めるだけでも楽しむことができます。

まちライブラリーは皆さんの寄贈本で成り立っています。誰かに読んでもらいたい本、おすすめの本があれば、ぜひまちライブラリーまでお持ちください!

感想カードを書いて、自分の好きな本で色んな人とつながりましょう。



## 今月の特別展示



### イギリスの物語、イギリスにまつわる物語

イギリスの小説、紅茶、庭づくり、ビートルズからフーリガンまで。今回の展示本をご覧ください。目指せ憧れの紳士淑女♪



### のりものあつまれ!

お子さんの大好きなものの一つに乗り物があります。ということで、今回は乗り物特集!バスに電車にショベルカー、飛行機、タクシー、ヘリコプター!駅や空港や工事現場までお子さんを連れて行くことはありません。図書館で乗り物を楽しんでください☆



○視覚障がい者の方には、前もってご連絡をいただければ対面朗読サービスを行います。

## 深日洲本ライナー

走る!工場夜景ラッピング列車も遠征している南海多奈川線。その「深日港」駅下車すぐにある「深日港」からは今、淡路島洲本港への旅客船が運航されています。車の無料駐車場も有り、自転車は前輪を外して輪行袋に入れば無料で乗せることができますので、サイクリストにも好評です!

- 乗船料 大人 1500円 小人 500円
  - ・小学生未満は無料
  - ・その他各種割引あり
- チケット購入方法 各港の発券所に電話予約
- 発券所 深日港観光案内所「さんぼるた」
  - ☎072 (447) 6202
  - ※午前8時から午後6時30分まで
  - 洲本港ポートターミナル
  - ☎0799 (24) 1525
  - ※午前9時から午後7時10分まで
- 問合せ先 岬町役場まちづくり戦略室政策推進担当 ☎072 (492) 2728



9月30日まで  
毎日運航中!

お知らせ

相談窓口

子育てナビ

健康だより

募集と案内

アブラホール

図書館

フォトニュース



**姉妹都市との深まる交流！  
ロミタ市派遣学生結団式**

【8月1日・市役所】

本市姉妹都市・米国カリフォルニア州ロミタ市との交換学生派遣事業（関空エアポート（株）協力事業）で、今年度は本市から8人の学生が2週間ロミタ市に滞在し、交流を深めました。



**笑顔あふれる幸せなまち“たかいし”  
テーマソング最優秀賞表彰式**

【8月4日・市役所】

森井奈緒さんの「君がいる街」が見事、最優秀賞に輝きました。市では、「君がいる街」を使用したプロモーションムービーを作成しました。作成したムービーは、市ホームページからご覧になれるので、ぜひお楽しみください！



**恒例行事！  
楽市楽座 羽衣七夕まつり**

【8月6日・羽衣駅周辺】

南海羽衣駅周辺で、毎年恒例の羽衣七夕まつりが開催されました。会場は、夜店が立ち並ぶほかフォークソングやダンスなどのステージイベントが催され、活気のある夕暮れとなりました。



**ふるさとのルーツを知る！  
高石郷土史展**

【8月8日・アブラたかいし】

8月8日～13日まで、アブラたかいしにて高石郷土史展が開催されました。明治～昭和の高石を振り返る写真や昔の農耕具、昭和の生活を体験できるコーナー等が設置され、来場者は興味深そうに鑑賞していました。



**アブラたかいし夏休み企画「キッズフェスタ」  
ポーネルド世界の遊び体験フェア**

【8月15日・アブラホール】

多くの親子でにぎわい、一時入場制限するほどの盛況ぶり。会場に設置されたさまざまな遊び体験が、子どもを夢中にしていたようです。人気の遊び道具には、長蛇の列も見られました。



**目指せ世界一の鉄人！  
アイアンマンレース世界大会出場決定**

【8月24日・市役所】

トライアスロン「アイアンマンレース」の競技者である市内在住の石田さんは、世界大会予選で好成績を収め、ハワイで行われる世界大会への出場が決定したことを報告するために市役所を訪問されました。

今年度より積極的に「海外ランナーのご参加を!!」求めています!

We are looking for the runners from abroad.



# KIX 泉州国際マラソン

## SENSHU INTERNATIONAL MARATHON

2月18日 10:30  
スタート!

## 参加ランナー を募集します!

### フルマラソン

募集 5000人 (応募多数の場合、抽選)  
※別途、海外ランナー枠 500人 (先着順)  
参加費 10800円  
対象 大会当日18歳以上の健康な男女  
で制限時間以内に完走が可能な方(車椅子  
での参加はできません)

START  
浜寺公園

42.195 km

制限時間

5時間!

GOAL

りんくう公園

### 10kmマラソン

募集 1000人 (先着順)  
※うち、海外ランナー枠 200人 (先着順)  
参加費 一般 5400円 高校生 2500円  
対象 16歳以上の健康な男女で制限時  
間以内に完走が可能な方(車椅子での参加  
はできません)

START  
浜寺公園

10 km

制限時間

1時間!

GOAL

浜寺公園

海外ランナー専用エントリーサイトはこちら  
Website for foreign runners is below.  
[<http://www.senshu-marathon.jp/en/entry>]



問合先 KIX泉州国際マラソン事務局 [〒596-0054岸和田市宮本町27-1 泉州ビル8階 ☎072(436)3440]

▶インターネットで申込 9月11日午前10時~29日午後5時までランネットで受付。[<http://runnet.jp/>]

▶専用振替用紙で申込 9月11日~22日(消印有効)に、社会教育課に設置している所定の振替用紙に必要事項を記入し、郵便振替で申込事務手数料500円を入金。



ぎらり TAKAISHI  
2017 Sep. No.643

平成29年9月6日発行 広報たかいし No.643  
編集・発行 / 高石市秘書課 〒592-8585 高石市加茂4丁目1番1号  
☎072(265)1001 FAX 072(263)6116 <http://www.city.takaishi.lg.jp>

人口 57,971人(男: 27,744人 女: 30,227人)  
世帯数 25,331世帯 ※平成29年8月1日現在

