

いつも元気に!

健康だより

地域包括ケア推進課 ☎(267)1160

男性チャレンジクッキング

料理の基本を学び、簡単料理にチャレンジ。

日時 6月28日(水) 午前10時～午後1時

場所 総合保健センター

対象 市内在住の料理初心者の男性

募集 20人(先着順)

献立 にぎやか麻婆豆腐、さくら

サラダ、卵スープ

参加費 700円(保険料を含む)

持ち物 エプロン、三角巾、手拭タオル、ふきん2枚

申込・問合せ 6月13日～23日に地域包括ケア推進課へ電話申込

健幸づくりサポーター説明会&育成講座

地域の中で健康増進や介護予防推進をめざす体操ボランティアのリーダーを育成します。

■説明会

日時 6月21日(水)午後2時～3時

■講座

日時 6月28日～8月9日の毎週水曜日(全7回)いずれも午後1時30分

から4時

場所 総合保健センター

対象 市内在住で健康増進や介護予

防活動に興味をお持ちの方

募集 10人(応募多数の場合は選考)

参加費 無料

申込 説明会終了時に受付

問合せ スマートウェルネス推進室

☎(267)1161

健診・相談

名称	日程	時間	内容
4か月児健診	①6/14②7/12	受付12:45～13:15	①の対象はH29年2月生まれ。②の対象はH29年3月生まれ。
1歳7か月児健診	6/27	受付12:45～13:15	対象はH27年11月生まれ。歯ブラシをお持ちください。
2歳児歯科健診	7/5	受付13:00～13:30	対象はH27年7月生まれ。虫歯予防にフッ素塗布。歯ブラシをお持ちください。
3歳6か月児健診	6/16	受付12:45～13:15	対象はH25年12月生まれ。朝一番の尿を採って持ちこたください。
離乳食講習会	7/4	開催13:10～15:00	対象は4～6か月児の保護者。要電話予約。受付は13時から。
あれこれ相談	随時	—	妊娠～子育てに関する相談(電話相談可)
健幸づくり教室(説明会)	6/21	開催16:00～17:00	【月2回コース】場所:中央公民館、申込:スマートウェルネス推進室 ☎(267)1161
	随時	—	【週1回コース】場所:申込:スポラたかいし ☎(267)1223・カモンたかいし ☎(263)2622
パパ・ママ学級	8/14	受付13:10～13:30	お友達になりましょう!
	8/28		赤ちゃんのお風呂って!? 3回講座。どの回からでも参加できます。
	9/11		子育てにそなえましょう!
市民健康相談	随時	—	生活習慣病、食生活などに関する相談、禁煙サポート、その他健康に関する相談。
リハビリの集い	6/13・20・27、7/4	開催14:00～15:45	対象は介護保険の認定を受けていない40歳～64歳の方。要事前問合せ。
介護家族の集い	6/13・20・27、7/4	開催14:00～16:00	介護者の健康づくりと交流。
ふれあい元気クラブ	月2回	お問い合わせください	寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、綾園・羽衣・千代田・加茂・取石で開催。

和泉保健所より

☎0725(41)1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分

●肝炎ウイルス検査(電話予約制)

6月14日(水)

受付:午後1時30分～2時30分

●HIV・クラミジア・梅毒検査と相談(電話相談可)

6月14日(水)・28日(水)

受付:午前9時30分～11時

●風しん抗体検査(電話予約制)

6月8日(木)・22日(木)

受付:午前9時30分～10時30分

●こころの健康相談(電話予約制)

こころの病気、アルコール依存症、ひきこもり等についての相談

プライバシーは厳守します。電話による相談も受け付けています。

休日診療

☎(265)5171

市立診療センター内

診療時間

日曜・祝日の

午前9時30分～午後0時30分、午後1時30分～4時30分

受付時間

午前9時～午後4時

※午前診療の受付は正午まで

診療科目

内科・小児科