

いつも元気に！

健康だより

地域包括ケア推進課 ☎(267)1160

食生活改善クッキング

ちょっとした工夫で普段の食事を
バランスアップしましょう。

日時 5月24日(水) 午前10時～午
後1時

場所 総合保健センター(2階)

対象 市内在住の方

募集 25人(先着順)

献立 豚肉のポテト巻き、ほうれん

日本脳炎予防接種は、お早めに！

日本脳炎を発症すると重大な障
がいが残ったり、死亡することあり
ます。母子健康手帳を確認し、未接
種の方は早めに受けましょう。

定期接種 1期…生後36～90か月未
満の間に6～28日の間隔で2回接種
後、約1年間あけて1回接種。

2期…9～13歳未満の間に1回接種。

救済措置 ▼平成7年4月2日～平

草と長いものグラタン、エノキ茸の
スープ ほか

参加費 700円(保険料を含む)

持ち物 エプロン、三角巾、手拭タ
オル、ふきん2枚

申込・問合先 5月10日～19日に地
域包括ケア推進課へ電話申込

成19年4月1日生まれの方は、1期
3回・2期1回の合計4回のうち、
未接種分を20歳未満の間に接種。

▼平成19年4月2日～平成21年10月
1日生まれの方は1期未接種分を9
～13歳未満の間に接種。

場所 市内指定医療機関

持ち物 母子健康手帳、予診票

問合先 地域包括ケア推進課

検診・相談

名称	日程	時間	内容
4か月児健診	①5/10②6/14	受付12:45～13:15	①の対象はH29年1月生まれ。②の対象はH29年2月生まれ。
1歳7か月児健診	5/23	受付12:45～13:15	対象はH27年10月生まれ。歯ブラシをお持ちください。
2歳児歯科健診	6/7	受付13:00～13:30	対象はH27年6月生まれ。虫歯予防にフッ素塗布。歯ブラシをお持ちください。
3歳6か月児健診	5/19	受付12:45～13:15	対象はH25年11月生まれ。朝一番の尿を採ってお持ちください。
離乳食講習会	6/6	開催13:10～15:00	対象は4～6か月児の保護者。要電話予約。受付は13時から。
あれこれ相談	随時	—	妊娠～子育てに関する相談(電話相談可)
健康づくり教室 (説明会)	5/24	開催16:00～17:00	【月2回コース】場所:中央公民館、申込:スマートウェルネス推進室 ☎(267)1161 【週1回コース】場所:申込:スポラたかいし ☎(267)1223・カモンたかいし ☎(263)2622
パパ・ママ学級	5/8	受付13:10～13:30	お友達になりましょう!
	5/22		赤ちゃんのお風呂って!? 3回講座。 どの回からでも参加できます。
	6/12		子育てにそなえましょう!
市民健康相談	随時	—	生活習慣病、食生活などに関する相談、禁煙サポート、その他健康に関する相談。
リハビリの集い	5/9・16・23、6/6	開催14:00～15:45	対象は介護保険の認定を受けていない40歳～64歳の方。要事前問合せ。
介護家族の集い	5/9・16・23、6/6	開催14:00～16:00	介護者の健康づくりと交流。
ふれあい元気クラブ	月2回	お問い合わせください	寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、市役所・綾園・羽衣・千代田・加茂・取石で開催。

和泉保健所より

☎0725(41)1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分

●肝炎ウイルス検査(電話予約制)

5月10日(水)

受付:午後1時30分～2時30分

●HIV・クラミジア・梅毒検査と相談(電話相談可)

5月10日(水)・24日(水)

受付:午前9時30分～11時

●風しん抗体検査(電話予約制)

5月11日(木)・25日(木)

受付:午前9時30分～10時30分

●こころの健康相談(電話予約制)

こころの病気、アルコール依存症、ひきこもり
等についての相談

プライバシーは厳守します。電話による相談も受け付けています。

休日診療

☎(265)5171

市立診療センター内

診療時間 日曜・祝日の
午前9時30分～午後0時30分、
午後1時30分～4時30分

受付時間 午前9時～午後4時

※午前診療の受付は正午まで

診療科目 内科・小児科

早期発見・早期治療のために がん検診を受けましょう！

費用 いずれも500円（生活保護

世帯の方は社会福祉課で健診無料受診券の手続きをしてください。乳がん検診は生まれ年（西暦）が偶数の方で昨年度受診した方は1000円。）

※クーポンをお持ちの方は無料

■**集団検診の申込みは5月10日から**

乳がん・子宮頸がん・肺がん（結核）・胃がん・大腸がん検診の申込みを開始します。

日程 6月～平成30年2月

検診場所 総合保健センター・市役所（別館）

申込 インターネット…5月10日から市ホームページへ、電話…5月24日から地域包括ケア推進課へ



■**個別検診は通年実施に**

日程 4月から平成30年3月31日

▼**乳がん検診**

場所・申込 月～金曜日の午後2時から高石藤井病院へ電話申込

▼**子宮がん検診**

場所・申込 石田医院・小川医院・沢田レディースクリニック・市立診療センターの各窓口へ

▼**大腸がん検診**

場所・申込 市内指定医療機関の各窓口へ

※市内指定医療機関や各医療機関の住所・連絡先等については、広報たかいし平成29年4月号折り込みの「健幸だより」をご覧ください。か地域包括ケア推進課へお問い合わせください。

がん検診無料クーポン

5月下旬に、次の対象者へがん検診を無料で受診できるクーポン券を送付します。

対象 乳がん：昭和51年4月2日～52年4月1日生まれの方
子宮頸がん：平成8年4月2日～9年4月1日生まれの方

問合先 地域包括ケア推進課

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している40歳以上の方へ 特定健診を受診しましょう！

検診項目 問診・診察・身体計測・

血圧・尿検査・血液検査

費用 無料

持ち物 国民健康保険特定健診受診券（または後期高齢者健診受診券）

・保険証・前年度の健診結果（お持ちの方のみ）

■**集団健診**

日程	会場
5月14日	市役所別館
6月20日	アプラたかいし
6月30日	とろしプラザ
9月25日	総合保健センター
10月1日	
10月27日	
11月10日	
2月1日	

時間 午前9時15分～11時30分

申込 5月10日からインターネットで事前予約。（予約なく当日来場可）

※一部の日程では、各種がん検診とセットで受診できます。各種がん検診は、地域包括ケア推進課へ事前予約が必要です。

特定健診特別金利定期貯金のご案内

特定健診等の受診率向上に向けた協働事業！

期間中に特定健診等を受診し、JAいずみのヘスーパ定期貯金（10万円～100万円）を新規で預けると年0.30%の金利が適用されます。

期間 平成30年3月30日まで

対象 高石市・和泉市・泉大津市・岸和田市・忠岡町いずれかの国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入の方

その他詳しくは、店頭の商品概要説明書またはJAのホームページ（<http://www.ja-izumino.or.jp/>）をご覧ください。お近くのJAいずみの各支店へお問い合わせください。

■**個別健診**

期間 6月1日～3月31日（後期高齢者健診受診券は届いた日から）

場所 府内指定医療機関

問合先 健幸づくり課

☎（275）6082