



# き ら り

TAKAISHI  
住むほどに しあわせ。

子育て世代にやさしいまちへ

## ウワサの子育て支援施設 「ハグッド たかいし」大解剖!

3

NO.637



### 【ハグッドスクエア】

親子で絵本を楽しむスペースや、子育てに役立つ情報コーナーがある子育て支援ルーム。子育て相談や一時預かりサービス(P4参照)も。

# 親子のための子育て支援施設 「ハグッドたかいし」大解剖！

押入れのLINE



多くの子育て家族が集まり、親同士のコミュニケーションの場にも。無料のスペースでもあそび道具で遊べる



小さな子連れが訪れやすく、すっかり人気！  
子育てしやすいまちづくりに取り組む高石市に、また1つ魅力的な子育て支援施設が誕生しました。昨年12月、高石駅前のアプラたかいし3階にオープンした「ハグッドたかいし」です。「子どものあそび場」づくりで定評のあるボーネルンドとコラボした施設は、魅力ある3つの空間で構成され、笑顔の親子でいつも賑わっています。

天候に左右されず  
いつでも遊べる！



「子どもが手にふれるものは柔らかな素材を使っていたり、親子のあそびをスタッフさんも見守ってくれるので、安心してのびのび遊ばせることができます。室内なので、夏の暑い日や冬の寒い日、雨の日などにまた利用したいです」  
長谷やよいさん&祐希くん(2歳)

あそびと教育



ボーネルンド



高石市

## 官民で力を合わせて笑顔を

思わず微笑んでしまう、子どもの笑い声が絶えない空間を市民に届けたい。そこで、「あそびから未来を変える」ボーネルンドにプロデュースを依頼し、「子育てウェルカムステーションHUGOOD」はオープンし、大好評をいただいています。子育て環境をどんどん充実し、「たかい、たかい、たか〜い市」と高〜い満足度を目指している高石市は、これからもボーネルンドと協働しながら子育て環境の向上に頑張っていきます。



子育てウェルカムステーション HUGOOD TAKAISHI(ハグッド たかいし)

【利用時間】10:00～18:00(ハグッドスクエア・テラスは17:00まで)

【利用料金】ハグッドスクエア 無料／ハグッドプレイラボ 1人1時間250円  
 (超過時間15分ごと50円)／ハグッドテラス 無料

【定休日】第2・第4火曜、年末年始

※ハグッドスクエア、ハグッドプレイラボは、未就学児童のみの利用  
 (保護者同伴・保護者1名につきお子様最大3名まで)

何度も利用したくなる!

「ハグッドはポスターを見て知り、今日で4回目の利用。ポーネンドの別の施設へ遊びに行ったこともあります。ここは市の施設なので利用料が安いのがうれしいですね。月に1～2回ぐらい来たいですね」  
 牛山恵さん&晴信くん(2か月)



**PLAY LAB.**  
 あそびのひろば

**【ハグッドプレイラボ】 有料**  
 子どもの好奇心を刺激するたくさんのおもちゃや遊具が揃うキッズルーム。さまざまなあそびのコーナーがあり、0歳から安心して遊べる。



世界中のおもちゃが集まる室内あそび場。子どもの感性を刺激するしあわせがたくさん。子どもたちはやりたいことを自由に見つけ、夢中で遊ぶ

行きやすい場所  
 なので便利!



「施設はアブラたかいし内にあるので、車で利用でき、下のスーパーで買い物して帰れるのもいいですね。一時預かりも便利ですね。私ひとりで病院へ行きたい時などをお願いしたいと思っています」  
 岡部紘子さん&想大くん(2歳)



**【ハグッドテラス】**  
 吹き抜けの気持ちよい空間の中で、ゆっくりとひと休みできる憩いの広場。テーブルがあつて食事でもできるオープンスペース。

子どものお遊び場が  
 ひとつ増えた!



外から光が入る明るく居心地のよい場所。子どもを遊ばせながら、テーブルでお茶を飲むなどしてゆっくりできる

「父子では初めて。これまでは公園などへ行っていましたが、小さな子どもが遊べるものが少ないです。ハグッドは小さな子どもでも楽しめる遊具があつて、あそび場の行き先に困っているパパにもおすすめです」  
 山根大輔さん&凧人くん(3歳)&圭翔くん(1歳)



## 便利な預かり保育



「ハグッド たかいし」では、最大3時間までの一時預かり保育を実施。保育士の資格を持つスタッフなので安心です。買い物やホールの利用、近隣へのおでかけの際などに便利。子ども:1人につき60分で平日700円、土日祝800円※最大3時間まで。

受付では優しいスタッフが笑顔で迎えてくれる。「ハグッドプレイラボ」を利用したい時は、入口左手のチケット販売機でチケットの購入を。入口右手奥にはベビーカー置場も

「ハグッド たかいし」は、他のポーネランド施設より日常利用しやすい価格設定なのが、うれしいところ。無料のエリアもあるため、気軽に立ち寄れます。子育てに関する悩みに、経験豊富なスタッフが親身に相談にのってくれるのも心強い。一時預かりもあり、「もっと早く利用すれば良かった」というママの声が多数聞こえてきました。

**官民連携だから充実の室内とサポートが低価格**



## 楽しい遊具がいっぱい



●クーゲルバーン

ボールを上から転がすと、途中で美しい音色が響く



●マグ・フォーマー

磁石のブロックをつなげ、平面や立体を組み立てる



●ルーピングキッズコーナー

カラフル&くねくねのワイヤーに、自在にビーズを動かす



●ウォールプレイ グリーンジグザグ

壁のあちこちにも、ユニークなあそびのしかけがたくさん



●カラコロッツリー

ビー玉を上から落とすと、カラコロと木のやさしい音が響く



●ポプルス

のったり、ひっくり返したり、たくさんの動きを自然に引き出す



# 親子が安心して集える環境

施設内には子連れでも気兼ねなく、ゆっくりと時間を過ごせる設備が充実しています。



情報コーナー

子育て支援に役立つ情報誌やタブレット端末などが置いてあります。スタッフに相談したり、利用者同士で情報交換ができます



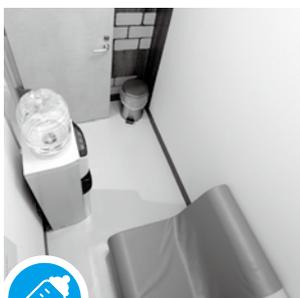
絵本コーナー

大きな絵本などもあり、家族や友達と一緒に楽しめます。4階の図書館と連携しているので、気に入れば貸し出しもできます



トイレ

トイレと手洗いはキッズサイズもあり、親子とも安心して利用できます



授乳エリア

個室のソファに座ってゆっくり授乳できます。お湯のサーバーもあります



オムツ替えエリア

個室のオムツ台があり、まわりに気を遣わずに、オムツを替えられます

## スタッフからのおすすめポイント

スタッフみんなで親子の時間を見守っています。一時保育もリーズナブルなので、気軽にご利用ください  
脇川 夕佳さん

高石市の子育て支援の案内や、ママ同士をつなぐお手伝いもしています。ひとりで子育てに悩まず、お越しください  
藤村 優絵さん

親子でさまざまなあそびを通して子どもの創造力を伸ばせるのが特長です  
国本 知美さん

## 春休み特別イベント

対象：未就学児（保護者同伴）

## 「ハグッド たかいし」オープン100日祭

親子を育てるあそびや子育て情報が揃った「ハグッド たかいし」が、オープンして100日を迎えます。春休みには、楽しいイベントがいっぱい。

### 親子で一緒につくろう！「手形スタンプカレンダー」

親子で協力しながら、手形や指スタンプでデコレーション。お花をデザインした、春にぴったりのカレンダーを作ろう。

日時：3月27日（月） ①11:00～ ②14:00～

会場：「ハグッド たかいし」場内

定員：各回親子20組（先着順）

参加費：無料

### 人形劇を楽しもう

おなじみの昔話「ウサギとカメ」を、パペットを使った読み聞かせで上演します。お歌や手遊びのコーナーも交えながら、みんなで物語の世界を楽しもう。

日時：3月31日（金） ①11:00～ ②14:00～

会場：「ハグッド たかいし」場内 定員：なし

参加費：無料

※場内満員の場合はお断りする場合があります

### 子どものための音楽会

優しいクラシック音楽や童謡、アニメソングなどをクラリネットやさまざまなリコーダー、キーボードで奏でます。いろいろな音楽の音色のハーモニーを聴いてみよう。

日時：3月29日（水） 14:00～

会場：ギャラリー内スペース

演奏者：進藤博美 進藤智之 定員：70名（先着順）

参加費：無料

### からだを使って遊ぼう

回転遊具の「サイバーホイール」やトランポリン、その他全身を動かせる遊具が大集合。ジャンプをしたり、バランスをとったり遊びながらさまざまな動きにチャレンジしよう。

日時：4月4日（火） 11:00～16:00

会場：ギャラリー内スペース 場内定員：40名

参加費：無料

※安全のため入場制限並びに時間制限をさせていただく場合があります

この他にも、春休みのアプラたかいしには子どもが楽しめるイベントが! P25・P26をご覧ください。



# 高石工場夜景を 楽しもう！

問合せ 高石商工会議所 ☎(264)1888  
[〒592-0014 綾園2-6-10、  
<http://www.takaishicci.or.jp/>]

高石市の海沿いに広がる巨大な工業群は、市外からも多くの人  
が訪れる工場夜景の“聖地”のひとつです。

高石商工会議所において幻想的な光景が魅力の工場夜景を満喫  
できるイベントを多数企画！ぜひ、ご参加ください。

## 高石工場夜景★ フォトコンテスト

募集期間：4月14日午後5時まで

堺泉北臨海工業地帯の夜景写真を募集します。工業地帯そのものに興味を持つことは、高石のまちを改めて知るきっかけになるはずです。奮ってご応募ください！

**応募条件** 1人1点まで

※高石商工会議所ホームページから応募要項を必ずご覧ください。

**入賞特典** 高石工場夜景ツアー（Cコース）に参加可

※ツアー内で表彰を行います

※参加費自己負担

**応募方法** 募集期間内に高石商工会議所へ持参  
または郵送



## 高石婚活夜景ツアー

締切日：3月31日

ロマンチックな工場夜景を眺めながら婚活しませんか？カップル成立実績アリ！

**日時** 4月22日（土）  
午後3時20分～9時

**場所** 集合：高師浜駅  
解散：ブランスイート大阪（旧ベイサイドパーク迎賓館）

**対象** 25歳～49歳位までの独身の方

**募集** 男女：各20人

**参加費** 男性：5900円  
女性：4900円



プロのテクニックを  
学ぼう！

工場写真家  
小林哲朗さんも同行！

堺泉北臨海工業地帯の夜景を巡る各種ツアーは、小林哲朗さんを講師とする撮影講座や工業地帯の企業の協力で実現したツアーでしか行けない撮影スポットへの案内など、工夫を凝らした内容で、多い時には定員の20倍近くの応募があるほど大人気です！

## ご応募お待ちしております

※応募多数の場合は、抽選

**応募方法** 締切日（必着）までに、往復はがきに①参加希望コース、②代表者の郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・携帯電話番号、③勤務先（Aのみ）、④同行者の有無（B・Cのみ）、⑤同行者の氏名・年齢・性別、⑥高石のイメージや参加への意気込みなど（商工会議所HPで紹介する場合があります）を記入し、高石商工会議所「A・B・Cコース名（いずれか）係」へ。

※返信用の宛名面には、代表者の郵便番号・住所・氏名を記入してください。

## 高石工場 夜景クルーズ

締切日：4月14日

大好評の工場夜景クルーズ。海上からの工場夜景をお楽しみください。クルーズ後はバスで移動し、小林哲朗さんがおすすめの高石工場夜景スポットにご案内します。

**日時** 5月13日（土）  
午後5時～9時10分頃

**場所** 集合・解散：羽衣バスターミナル  
[羽衣駅下車、徒歩3分]

**対象** 中学生以上の方 **募集** 40人

**参加費** 6500円（軽食付き）

## 高石工場 夜景ツアー

締切日：4月14日

全国の工場夜景を撮影した小林哲朗さんから聞けるちょっとマニアックな情報は必聴！通常入ることのできない日鐵住金建材（株）津波避難タワーや高速道路から工場夜景を楽しめます。じっくり鑑賞したい方にピッタリ！

**日時** 5月21日（日）  
午後4時50分～9時10分頃

**場所** 集合：高師浜駅  
解散：羽衣バスターミナル

**対象** 中学生以上の方 **募集** 40人

**参加費** 4000円（軽食付き）

# 市役所からの お知らせ

## 税

### 市・府民税の申告は 3月15日まで

平成28年中に所得のあった方で次のいずれかに該当する方を除き、市・府民税の申告が必要です。今年から申請書にマイナンバーの記載が必須となりました。

- ① 税務署に確定申告をされた方
- ② 前年中の収入が給与のみで、支払者から給与支払報告書が提出されている方

なお、前年中に所得がなかった方でも国民健康保険などに加入してい

る方、就学援助費などを受給されている方は申告書を提出してください。

**申告期間** 3月15日まで（土・日曜日を除く）の午前9時30分～午後4時30分

**申告場所** 市役所別館1階会議室  
**必要書類等** 印鑑、本人確認書類

（マイナンバーカードまたは通知カード、運転免許証や健康保険証など）年金や給与などの源泉徴収票、国民年金保険料・健康保険料・介護保険料の控除証明書や領収書、生命保険料・地震保険料・長期損害保険料控除証明書

※医療費控除を受けられる場合は、医療費の領収書など

※郵送による受付も行います。

#### ▼公的年金を受給されている方へ

収入が公的年金のみの方は、日本年金機構などの年金資料で課税しますが、配偶者控除や国民健康保険料などの控除内容に変更のある場合は、申告期限内に申告をする必要があります。なお、申告期限後に申告をされて税額が変更となった場合は、年金からの特別徴収（引き落とし）が中止となる場合があります。

**問合せ** 税務課

☎ (275) 6097

### 確定申告はお済みですか？

平成28年分の所得税と贈与税の申告・納付期限は3月15日、個人事業者の消費税及び地方消費税の申告・納付期限は3月31日です。

なお、確定申告をする必要のある方や還付を受けられる方のための申告会場をテラスピア大阪「3月15日までの午前9時～午後4時（土・日曜日は除く）、南海本線「泉大津」駅下車」に開設しています。

また、国税庁HPの「確定申告書等作成コーナー」を利用すると税額などが自動で計算され、申告書の作成が便利です。また、作成した申告書等のデータをインターネットからe・Taxで送信または作成した申告書等を印刷して郵送等による提出を行うこともできます。

■国税庁ホームページ (<http://www.eta.go.jp>)

**問合せ** 泉大津税務署

☎ 0725(33)5601

### 固定資産の縦覧

固定資産税の納税義務者は、土地及び家屋の価格等縦覧帳簿により、自己の所有する土地・家屋の価格と市内の他の土地・家屋の価格を比較することができます。

**縦覧期間** 4月1日～5月31日  
（土・日曜日、祝日は除く）

**縦覧場所** 税務課固定資産税係

**縦覧できる方** 土地価格等縦覧帳簿は土地の納税者等、家屋価格等縦覧帳簿は家屋の納税者等

**必要なもの** 納税通知書や運転免許証などの本人確認ができるもの

※代理人の場合は委任状等

なお、家屋新増築または地目変換等により変更された評価額に不服がある場合は、納税通知書を受け取った日から3か月以内であれば、固定資産評価審査委員会へ審査の申し出ができます。

**問合せ** 税務課

☎ (275) 6109

## 国民年金

### 学生納付特例制度

20歳以上の学生の方は、国民年金に加入しなければなりません。国民年金保険料の納付が困難で、学生本人の所得が一定額（約11.8万円）以下であれば、学生納付特例制度を申請することができます。承認されると保険料の納付が猶予され、学生納付特例期間中の傷病や不慮の事故などにより障がいが残った場合、障害基礎年金の請求ができません。また、学生納付特例期間は年金の受給資格期間に算入されませんが、老齢基礎年金の年金額には反映されません。

※学生納付特例期間の保険料は、承認を受けた月以降、10年以内であれば遡って納めること（追納）ができません。

※毎年度申請が必要となります。

**対象** 学校教育法に規定する大学（大学院）・短期大学・高等学校・高等専門学校・専修学校及び各種学校等に在学する学生

※これ以外の教育施設でも対象校に

なる場合があります。

**手続き** 平成29年4月以降に市民課へ学生証（写）または在学証明書・年金手帳・印鑑を持参してください。

また、50歳未満の学生でない方で、国民年金保険料の納付が困難で、本人及び配偶者の所得が一定額以下であれば、納付猶予制度を申請することができます。

**問合せ先** 市民課  
☎ (275) 6241

**学生納付特例申請書（ハガキ形式）を送付します**

平成28年度の学生納付特例の承認を受けた方で、平成29年4月以降も引き続き在学予定であることをあらかじめ把握できた方に対して、日本年金機構から4月頃に基礎年金番号等の事項を印字した学生納付特例申請書（ハガキ形式）を送付します。

引き続き在学中の場合は、必要事項を記入し、返送することによって平成29年度（平成29年4月～平成30年3月）についても学生納付特例申請を行うことができます。

**問合せ先** 堺西年金事務所  
☎ (243) 7900

## 国民健康保険

### 国民健康保険の人間ドック

国民健康保険に加入の昭和17年4月2日～6月30日生まれの方で、国民健康保険で人間ドックを受診される場合、申請が必要です。受診を希望する方は、お早めに健康づくり課までご連絡ください。

※75歳を迎えられる方は誕生日から後期高齢者医療制度で受診できます。

**問合せ先** 健康づくり課  
☎ (275) 6374

### 申請による 後期高齢者医療制度への加入

65歳～74歳の方で、申請により大阪府後期高齢者医療広域連合が一定の障がいがあると認められた方は、後期高齢者医療制度に加入できます。

▼一定の障がいの程度とは：国民年金法等における障害年金1・2級、身体障害手帳1・2・3級及び4級の一部（音声機能・言語機能の障がいまたは下肢障がい1・3・4号）、

精神障害者保健福祉手帳1・2級、療育手帳Aの方

なお、一定の障がいがあると認定された65歳～74歳の方については、認定後も75歳になるまでは、後期高齢者医療制度の障がい認定の申請を将来に向かって撤回することが可能です。ただし、撤回届の提出が必要です。（撤回届の提出により、身体障害者手帳等や障害年金受給資格等が無効になることはありません）

**問合せ先** 健康づくり課  
☎ (275) 6392

## 各種お手続き

### コミュニティ助成事業 宝くじの助成金で備品を整備

（一財）自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、地域のコミュニティ活動に対して助成事業を行っています。平成28年度は、一般コミュニティ助成事業を活用し、市内の5自治会がコミュニティ活動に必要な備品を整備しました。

**問合せ先** 秘書課  
☎ (275) 6082

## 「堺市と水道事業に係る災害時等の応援に関する協定」を締結

本市では、災害や事故等で漏水や断水が起きた場合に備え、堺市と協定を締結しました。この協定により、災害時等の復旧に必要な資機材の提供や職員の応援等を取り決め、安定的に水を供給する体制が構築されました。

問合せ 上下水道課

☎ (275) 6426

## 高石市水道事業ビジョン(案)に係るパブリックコメントを実施

今後、市の水道事業では、人口減少等による給水量の低下や施設の老朽化等による大規模な改築・更新などが想定されます。これらに対応し安全で安定した水道水の供給を持続的に行うために現状・課題・施策をまとめた「高石市水道事業ビジョン」の策定を進めています。

「高石市水道事業ビジョン(案)」について、ご意見をいただくためにパブリックコメントを行います。

閲覧期間 3月13日～27日

閲覧場所 上下水道課・市内各公共施設(市ホームページで閲覧可)

問合せ 上下水道課

☎ (275) 6419

## 空き家に関する

## なんでも無料弁護士相談会

権利関係や税金の問題、近隣住宅等のトラブルの問題など空き家に関する悩みや疑問を相談できます。

日時 3月23日(木)午後2時～4時

場所 市役所(別館3階)

募集 4人(先着順)

申込・問合せ 3月10日午前9時から建築住宅課 ☎ (275) 6479へ電話申込

## 調理員を募集

募集 1人

雇用期間 平成29年4月1日～平成30年3月31日

業務内容 市立小学校の給食調理業務

試験日 3月17日(金)

試験内容 小論文・面接

提出書類 履歴書

応募・問合せ 3月14日(必着)までに教育総務課 ☎ (275) 6428へ郵送または持参

## ペットボトル・プラスチック製容器包装の収集について

平成29年度から、資源ごみのペットボトル、プラスチック製容器包装は、第5火曜日(千代田・羽衣・西取石・取石)、第5金曜日(高師浜・東羽衣・加茂・綾園)も収集を実施します。第5火曜日、金曜日の収集時間は通常より早くなることがあるのでご注意ください。

※カン・ビンの収集はこれまで通り月2回の回収となります。

問合せ 生活環境課

☎ (275) 6266

## 平成29年度分の無料普通ごみ処理券を配付

3月中旬以降に本市に住民登録のある方に対して、平成29年度分の無料普通ごみ処理券を送付します。届きましたら必ず枚数を確認してください。なお、本市に住民票を移され

ていない方には、無料普通ごみ処理券は郵送されませんので、住民票を移さずに本市に居住されている方は、印鑑と居住していることがわかる書類(住居の賃貸借契約書や公共料金の領収書など、氏名と住所が確認できるもの)を持って、生活環境課で交付申請をしてください。

なお、平成28年度の無料普通ごみ処理券(茶色)を使い切らずに残された場合は、日用品との交換を予定していますので、残ったシールは捨てずに必ず保管しておいてください。詳しくは、今後の広報紙等でお知らせします。

## ■ご注意ください

・平成28年度分(茶色)のシールは、3月31日まで、平成29年度分のシール(緑色)は、4月1日以降の収集日に出すごみにご使用ください。

・資源ごみ(カン・ビン、ペットボトル、プラスチック製容器包装)、不燃ごみ(せともの類、コップ・ガラス類、乾電池、電球・蛍光灯)にはシールは必要ありません。

問合せ 生活環境課

☎ (275) 6266

## いわゆる民泊サービスをはじめ の前に

自宅の一部や別荘、マンションの空き部屋などを活用した「民泊サービス」を提供する場合、旅館業法の許可を取得する必要があります。

また、旅館業法のほかに消防法、建築基準法等の関係法令についてもご確認ください。「民泊サービス」を検討されている場合は、必ず事前に和泉保健所 ☎0725(41)1342へお問い合わせください。

## 自動車安全運転者講習会

春の全国交通安全運動（4月6日～15日）を前に、講習会を行います。

日程	会場
3月22日(水)	羽衣公民館
3月23日(木)	デージドーム
3月30日(木)	とろしプラザ
3月31日(金)	アプラたかいし

※いずれも午後7時～8時  
(受付：6時30分)

問合先 土木公園課

☎ (275) 6478

みんないっしょに生きる社会を

# まっぼっくり

## 未来に向けた元気な思い

「いまから10年後にみんなのふるさととは、どんなまちになっているのだろうか？そこには、どんな人たちが集まって、どんな暮らしが営まれているのだろうか？そして、おとなになったみんなはそこで何をしているのだろうか？自分自身を主人公にした、10年後のふるさとの物語を作文にして書いてください。」

これは、未曾有の大災害をもたらした東日本大震災から、一歩一歩未来に向けて歩き出す被災地の方々に少しでもサポートするため、『未来へスモーション！！新しい東北』キャンペーンの一環として、平成27年7月～8月にかけて岩手・宮城・福島の小・中・高3年生を対象に、子どもたちの未来に向けた元気な姿を描いた「わたしたちのふるさと、10年先の物語・東北を元気にする作文募集」への呼びかけです。

期間中に集まった作文は364作にのぼり、最優秀作品に岩手県の岩間壮太さん（小学5年生）の、「震災から4年と半年（感謝を忘れない）」が選ばれました。そして、この作品を原作として「未来に向けた元気な

思い」を全国の人々に届けようと「未来の力ケラ」と題する短編映画が制作されました。

最優秀作品に輝いた岩間壮太さんの作品を紹介します。

「2011年3月11日、その日震災が起こりました。ぼくは、6才でした。突然大きな揺れが起きて、すぐにおばあさんとおじいさんがむかえに来てくれました。ひなん所について外を見ると家が流されていて泣きました。

それから、親せきのいる一関の家に三カ月住まわせてもらい、釜石のアパートを借りて二年と半年住んでいました。ですが初対面で友達ができるまで少し時間がかかりました。でも友達ができるとうれしかったです。

そして、ようやく大槌に帰ることができました。久しぶりの友達と会ってうれしくてたまりませんでした。

ぼくは感謝をわすれないようにしています。おじいさんとおばあさんがいなければ津波にのまれていたかもしれません。お父さん、お母さんがいなかったら、新しい家に住んだり、アパートを借りられなかったかもしれ

れません。親せきがいなかったら住む場所が無かったかもしれません。

あれから4年と半年がたちました。ぼくは10才です。夢は大工です。ニュースでぶっこう住たくのニュースがやっていて、もし、また津波が起きたら、大工になって他の人に家を建てて、できるだけ多くの人に住む場所をつくりたいです。

そして、感謝、礼儀などを忘れないで生きていき、次の世代までちゃんとこの体験を、伝えたいと思います。」

さて、7年目を迎える被災地では復興・再生への道のりが続いています。1月16日現在、約12万7千人の方々が避難生活を過ごされており、何よりも被災者の心に寄り添った心のケア・コミュニティ形成・「心の復興」等の一層の充実・推進が必要なのではないでしょうか。

人権推進課

☎ (275) 6279

# 狂犬病の予防注射 飼犬登録

問合せ 生活環境課 ☎(275)6266

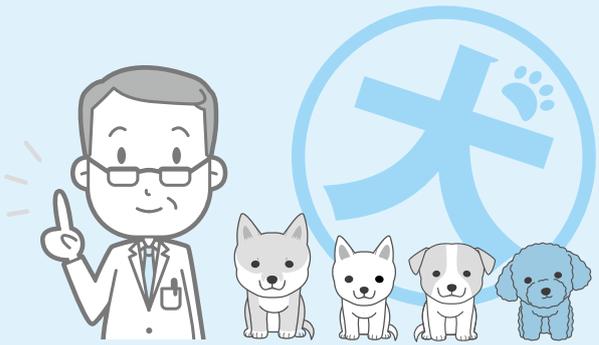
飼犬は生後3か月を過ぎると、飼犬登録と年1回の狂犬病の予防注射が必要です。

狂犬病の予防注射は、お近くの動物病院か市が実施する集合注射で受けることができます。

市では、集合注射を次のとおり行います。飼犬登録されている方には、市からの通知をお送りしますので、市の集合注射に来られる場合は、必ず問診票に必要事項を記入し持参してください。

また、各会場で飼犬登録を受け付けています。飼犬登録がまだの場合は、登録をしてください。

なお、雨天の場合、中止することがあります。



**予防注射費用** 3,250円  
(注射料2700円、注射済票550円)  
**飼犬登録料** 3,000円  
**時間** 午前10:00~12:00  
午後 1:30~ 3:30

日時	時間	場所
4/18	午前	東羽衣公民館
	午後	デージードーム
4/19	午前	とろしプラザ
	午後	羽衣ポンプ場 (浜寺公園南入口)
4/20	午前	(旧)高師浜公民館
	午後	市役所(別館入口)

平成29年度 上半期 くみ取り日程	住所	4月	5月	6月	7月	8月	9月
		取石 1丁目・2丁目(6~11・13・15・18・19・23・26~28・30・33・34・38・39・46・47)	1(土) 15(土)	1(月) 18(木)	1(木) 15(木)	6/30(金) 14(金)	7/31(月) 17(木)
取石 2丁目(31・41・43・45・48)・3丁目		3(月) 17(月)	2(火) 19(金)	2(金) 16(金)	1(土) 15(土)	1(火) 18(金)	1(金) 16(土)
取石 4丁目~7丁目		4(火) 18(火)	6(土) 20(土)	3(土) 19(月)	3(月) 18(火)	2(水) 19(土)	4(月) 19(火)
千代田 1丁目~6丁目、綾園 7丁目 東羽衣 4丁目(1~7)		5(水) 19(水)	8(月) 22(月)	5(月) 20(火)	4(火) 19(水)	3(木) 21(月)	5(火) 20(水)
高師浜 1丁目~4丁目、羽衣 1・3丁目、東羽衣 1・2丁目 東羽衣 3丁目(13・14・16)・5丁目(8・20・26)		6(木) 20(木)	9(火) 23(火)	6(火) 21(水)	5(水) 20(木)	4(金) 22(火)	6(水) 21(木)
東羽衣 3丁目(1~12・18)・4丁目(12)・5丁目(1~7・9~19 21~25・27・28)・6丁目・7丁目 加茂 1丁目(5・8~10・12・13・16・17・19)		7(金) 21(金)	10(水) 24(水)	7(水) 22(木)	6(木) 21(金)	7(月) 23(水)	7(木) 22(金)
加茂 1丁目(11・14・15) 綾園 1丁目・2丁目(1)・3丁目・4丁目・6丁目(6・16・18・20)		10(月) 24(月)	11(木) 25(木)	8(木) 23(金)	7(金) 24(月)	8(火) 24(木)	8(金) 25(月)
綾園 2丁目(9~23)・6丁目(4・5・12・14・15・19・21)		11(火) 25(火)	12(金) 26(金)	9(金) 26(月)	10(月) 25(火)	9(水) 25(金)	11(月) 26(火)
綾園 2丁目(2~8)・6丁目(1・7~11・13・22・23)、 加茂 2丁目(6・7・23・30)・3丁目(1・6)		12(水) 26(水)	15(月) 29(月)	12(月) 27(火)	11(火) 26(水)	10(木) 28(月)	12(火) 27(水)
取石 2丁目(37) 加茂 2丁目(1・14・17・24・26)・3丁目(8・10)・4丁目(11) 西取石 1丁目(1・2・4・10~15・18)・3丁目(1・5・11・18・19)		13(木) 27(木)	16(火) 30(火)	13(火) 28(水)	12(水) 27(木)	12(土) 29(火)	13(水) 28(木)
取石 2丁目(4・5・12・14・16・17・25)、 西取石 1丁目(9・16・17・19・22)・3丁目(9・14・15)		14(金) 28(金)	17(水) 31(水)	14(水) 29(木)	13(木) 28(金)	16(水) 30(水)	14(木) 29(金)

※悪天候の場合は、日程を変更することがあります。  
※くみ取り日は、作業がしやすいように通路の確保等にご協力をお願いします。  
※世帯人数、便槽に変更があった場合は、ご連絡ください。

問合せ  
生活環境課  
☎(275)6266

# 4月から介護保険制度の新しい総合事業が始まります！

平成29年3月まで

介護予防サービス

ホームヘルプサービス  
デイサービス

移行

その他の介護予防サービス

継続

平成29年4月から

新しい総合事業

・訪問型サービス  
・通所型サービス など

介護予防サービス

・訪問看護  
・福祉用具貸与 など

これまでどおりご  
利用可能です！

一般介護予防事業

・いきいき百歳体操 など

認定有効期間が平成29年4月1日以降の方から総合事業サービスに変わります。更新時期はそれぞれ異なりますので、介護保険被保険者証をご確認ください。

平成27年度の介護保険制度改正により、新しく「介護予防・日常生活支援総合事業（新総合事業）」が創設され、本市でも平成29年4月から始まります。詳しくは、地域包括ケア推進課☎(275)6319へお問い合わせください。

- 要支援認定を受けている方への介護予防サービスのうち、ホームヘルプサービス・デイサービスが総合事業に移行し、市の事業としてサービスを提供します。
- 現在のサービス内容を継続したまま、利用者のニーズにあった、より多様な介護予防と生活支援サービスを提供します。

## 市民向け説明会を実施します！

**日時** 3月23日(木)午後2時から  
**場所** 市役所(別館3階)  
**募集** 80人程度(先着順)  
**申込** 当日直接会場へ

消費生活センターだより  
Consumer service center newsletter

## お小遣いが稼げる？怪しいサイトに注意



SNSでお小遣いが稼げるというサイトを知り、会員登録をしたら「50万円譲る」というメールが男性から来た。「お金を受け取るには直接連絡先を交換しなければならない。正会員になってほしい」というので、5千円を支払った。さらに「文字化けを解除する必要がある」とメールが届き、2万円を支払ったが、なかなか相手と連絡先の交換ができないうえに、追加で5万円を請求された。(高校生 女性)



知らない人から簡単な条件で大金がもらえるということはありません。「お金を譲る」「話を聞くだけでお金をあげる」といった相手とは絶対にメールのやりとりをしてはいけません。メールの相手はサイトが雇った「サクラ」である可能性があり、お金をもらうはずが、逆に何かと理由を付けてお金を請求されることとなります。後でだまされたと分かってもお金は戻って来ません。少しでも変だと感じたら、消費生活センターに相談しましょう。

困ったときは、  
消費生活センターへ  
☎(267)5501

場 所 市役所本館2階  
時 間 9:00~16:45  
休館日 土・日曜日、祝日  
※休館日は「消費者ホットライン」  
☎188へお問い合わせください

※国民生活センター「子どもサポート情報第93号」から抜粋・イラスト黒崎玄

## - 仕事や住まいに関する知っておきたい 条例改正 -

### 事業者の方へ ~ビジネスに役立つ! 企業立地促進制度の改正について~

拡張増設に係る設備投資は、固定資産税・都市計画税を2/3軽減し、新設・拡張増設に伴い、新たに市民を雇用または配置転換により転入した場合に奨励金を交付します。

**対象** 工業専用地域及び準工業専用地域

**問合せ先** 経済課 ☎(275)6149

現 行	改正後 (4月1日~)
拡張増設 5年間 1/2軽減  新規進出企業 3年間 課税免除  設備更新 5年間 1/2軽減  災害対策設備 5年間 課税免除	拡張増設 5年間 2/3軽減  新規進出企業 3年間 課税免除  設備更新 5年間 1/2軽減  災害対策設備 5年間 課税免除  + 雇用促進奨励金 1人10万円

※「高石市企業立地等促進条例」より

### 新築・改築・増築をお考えの方へ ~緑化の基準が変わります~

市内における緑化の基準を変更します。「会社・工場・宅地」や地域によって適用される条例が異なるのでご注意ください。

#### ●特定工場を新築・改築・増築する場合

**問合せ先** 経済課 ☎(275)6149

現 行	改正後 (4月1日~)
国の基準  緑地面積率 20%以上  環境施設面積率 25%以上	市の基準  緑地面積率 10%以上  環境施設面積率 15%以上

※「高石市工場立地法に基づく準則を定める条例」より

#### ●300㎡以上の敷地に新築・改築・増築する場合

**問合せ先** 土木公園課 ☎(275)6417

現 行	改正後 (4月1日~)
緑化基準  市内全域 (一部区域を除く) 13~14%以上	緑化基準  内陸部 (一部区域を除く) 13~14%以上  臨海部 10%以上

※「高石市建築物等における緑化に関する条例」より

各種条例の適用要件等詳しくは、各問合せ先へご確認ください。

### たかいし 合同企業説明会

市内企業の人材確保や若年求職者の雇用創出を図るため、2018年に大学を卒業予定の方や概ね34歳までの求職者を対象に合同企業説明会を開催します。その参加企業を募集します。

**日時** 7月7日(金) 13:30~16:00

**場所** アプラたかいし(大ホール)

**募集** 24社(先着順) **参加費** 無料

### 参加企業向け事前セミナー

「参加したいけど、初めてで不安…」、「PR方法を見したい」という企業向けに、自社の魅力を効果的にPRするための専門家による採用力アップセミナーを実施します。

**日時** 6月8日(木) 14:00~16:00

**場所** 高石商工会議所(3階) **受講料** 無料

**講師** 今恒男さん((株)パーソナルビジョン 研究所キャリア開発事業部長)

**申込・問合せ先** いずれも4月14日までに申込書に必要事項を記入し、高石商工会議所 ☎(264)1888へ詳しくは、高石商工会議所ホームページをご覧ください。[<http://www.takaishicci.or.jp/>]

お気軽にご利用ください

## 相談窓口

いずれも無料です

相談名	相談内容	相談日時	場所・電話
法律相談	弁護士による法律相談。相談日の午前9時30分から ☎(263)2141へ予約(先着8人)	毎週木曜日(祝日を除く) 13時から受付順に1人30分	市役所市民相談室
行政相談	行政機関への要望・苦情	3/16、4/6 13時～16時	市役所市民相談室
人権相談	人権擁護委員による相談	毎月第1・3金曜 13時～16時	市役所市民相談室
	人権相談員による相談(人権推進課へ電話予約)	毎週月・水・木 10時～17時	人権推進課 ☎(275)6279
女性相談	専門の女性相談員による心配ごとや悩みごとの相談 (事前に人権推進課へ電話予約)	毎月第3火曜 10時～13時 毎月第4金曜 13時～16時	人権推進課 ☎(275)6279
心配ごと相談	日常生活の心配ごと、悩みごと	毎週金9時～正午	市役所市民相談室
心配ごと電話相談	日常生活の心配ごと、悩みごと	毎週木曜(祝日を除く) 9時～正午	社会福祉協議会 ☎(265)1001
福祉の総合相談	いきいき地域支援員(コミュニティソーシャルワーカー)による福祉に関する相談(面談による相談は事前に電話予約)	毎日(土・日・祝を除く) 9時～17時30分	社会福祉協議会内 ☎(261)3656
就労相談	就労にお困りの障がいのある方、母子家庭の母親、若年、中高年齢の方などの相談(事前に電話予約)	毎日(土・日・祝を除く) 9時～17時30分	就労支援センター(経済課内) ☎(275)6164
消費生活相談	訪問販売や衣食住に関する商品の相談や苦情 クレジット・サラ金に関する相談	毎日(土・日・祝を除く) 9時～16時45分	消費生活センター(市役所2階) ☎(267)5501
ふれあい相談	少年に関するあらゆることを面接相談(事前に電話予約)	毎週月・火・水・木 9時～16時30分	教育研究センター ☎(262)9465
教育相談	幼児・児童・生徒の発達、教育相談(事前に学校教育課または教育研究センターへ要予約)	お問い合わせください	教育研究センター ☎(262)7005
進路選択支援相談	進学など進路選択についての相談	毎週月・火・木・金 9時～16時	教育研究センター ☎(262)7005
ホットライン高石	少年に関するあらゆる問題を電話相談	毎週月・火・木・金 9時～16時30分	☎(262)9400
公民館の学習相談	市民の生涯学習に関する相談	毎日(月・休館日を除く) 9時～16時	中央・羽衣・千代田・取石公民館
乳幼児の発達相談	乳幼児の発達相談、育児相談(子育て支援課へ電話予約)	毎週月・火・木・金 10時～16時	子育て支援課 ☎(275)6349
乳幼児の健全育成相談	子育て支援センターによる育児の不安、しつけ、保健などを電話で相談	毎週月～金 10時～16時	綾園保育所子育て支援センター ☎(263)2477
	子育て支援センターによる育児の不安、しつけ、保健などを電話で相談	毎週月～金 9時30分～ 正午 13時～15時30分	南海愛児園子育て支援センター ☎(265)3210
	子育て支援センターによる育児の不安、保健、お母さんの悩みなどを電話で相談	毎週月～金 10時～16時	東羽衣こども園子育て支援センター ☎(262)0920
ひとり親家庭相談	ひとり親家庭の生活における悩みの相談	毎週月～木 10時～16時	こども家庭課 ☎(275)6476
家庭児童相談	18歳未満の子育ての悩み 家族関係、虐待、養育上困難な生活の悩み	毎週月～金 10時～16時	こども家庭課 ☎(275)6476
障がい者の生活相談	市指定相談支援事業者による障がい者の生活に関するあらゆる相談	毎週火～土 9時30分～17時30分	障がい者ふれあいプラザ内 ☎(263)2244
障がい児の医療相談	障がい児を対象に医療の相談	お問い合わせください	障がい者ふれあいプラザ ☎(261)3831
リハビリ相談	理学療法士、作業療法士、言語聴覚士による相談	お問い合わせください	障がい者ふれあいプラザ ☎(261)3831
税の相談	所得税、法人税、相続税、贈与税など 当日の午前9時30分から電話で予約(先着6人)	3月22日(水)13時～16時	高石商工会議所相談室 ☎(264)1888
救急医療相談	病院に行ったらいいの?救急車を呼んだ方がいいの? など、救急医療に関することで迷ったらまずここへ	医師、看護師、相談員が 年中無休・24時間対応	救急安心センターおおさか☎ #7119または06(6582)7119

# 子育てナビ

あなたの  
子育てを  
応援します!

◆子育て支援課 ☎(275)6359 ◆こども家庭課 ☎(275)6349

## 新たに遊具を設置 鴨広場が新しい遊びの空間に

4月から  
遊べるよ!

4月から鴨広場(鴨公園グラウンド横)に3組の大型遊具を設置します。子どもの成長を促すあそび道具を生み出すポーネルドの遊具やコンビネーション遊具、ベンチも複数設置し、より一層楽しめる遊びの空間となります。ぜひ子どもと一緒に遊びにきてください。

なお、遊具設置には宝くじの収益金の一部が使われています。

【問合せ】 土木公園課 ☎(275)6417

### ブロックス



8～15歳くらいが対象。フリークライミングのような遊びができ、頂上に到達したときの達成感を生み出します。どこから登るのも、どこで休憩しておしゃべりするのも子どもの自由です。

### バードネスト・スイング

1～12歳くらいが対象。天然木そのままフォルムが特徴的なブランコ。「バードネスト=鳥の巣」の名の通り、子どもを包み込むような座面は、みんなが一緒に楽しめるデザインです。



### コンビネーション遊具

6～12歳くらいが対象。多くの遊び機能を兼ね備え、子どもが楽しみながら体力をつけることができる遊具です。



## 対象資格が大幅に増えました 母子家庭等自立支援給付金のご案内

ひとり親家庭の母または父が就業に結びつきやすい資格を取得するための修業期間中の生活費などの負担軽減を図ります。

### ■高等職業訓練促進給付金

【要件】 ①児童扶養手当受給者または同等の所得水準の方

②就業または育児と修業の両立が困難な方

③修業期間1年以上の専門学校

④他市での受給も含め、過去に高等職業訓練促進給付金を受給していない方

【対象】 看護師・准看護師・理学療法士・作業療法士・保育士・介護福祉士・社会福祉士・美容師・歯科衛生士・製菓衛生師・調理師等の専門学校

【期間】 修業期間中(上限3年)

【金額】 市民税非課税世帯…月額10万円

市民税課税世帯…月額7万5千円

### ■自立支援教育訓練給付金

【要件】 ①児童扶養手当受給者または同等の所得水準の方

②雇用保険法による教育訓練給付金の受給資格のない方(雇用保険未加入者)

③修業期間1年未満の養成機関

④他市での受給も含め、過去に訓練給付金を受給していない方

【講座】 厚生労働大臣指定教育訓練講座

【金額】 受講料の60%(上限20万円)

※受講開始後の申請不可。1か月前の事前相談必要。

【問合せ】 こども家庭課

## 南海愛児園子育て支援センター

☎(265)3210 FAX(261)0633

### 絵本の種

～エプロンシアター「くいしんぼうのかいじゅうくん」～

【日時】 3月15日(水)10:00～11:00

【場所】 南海愛児園子育て支援センター

【対象】 就学前の乳幼児と保護者

【申込】 前日までに南海愛児園(電話申込可)

## 取石南こども園

☎(275)0888 FAX(275)0778

### ひまわりサークル

～赤ちゃんと楽しめるあそびを通して～

【日時】 3月15日・22日

いずれも水曜日10:00～11:00

【対象】 4か月～1歳までの乳児と保護者

【募集】 15組(先着順)

【参加費】 各日親子で40円(傷害保険料)

【申込】 各日とも2日前までに取石南こども園へ電話  
申込

## 浜寺幼稚園

☎(261)0097 FAX(261)5001

### 園庭開放

【日時】 3月7日・14日

いずれも火曜日10:00～11:00

【対象】 1歳～就学前の幼児と保護者

【持ち物】 水筒、着替え

【申込】 当日直接会場へ

## 綾園保育所子育て支援センター

☎・FAX(263)2477

### 栄養士さんの栄養相談

【日時】 3月14日(火)10:00～11:30

(受付:10:30まで)

【場所】 市役所別館3階 多目的ホール

【対象】 1歳までの乳児と保護者

【申込】 当日直接会場へ

## 各子育て支援センターからのお知らせ

各子育て支援センターの事業について、平成27年度の終了日と新年度を下記のとおりお知らせします。

【東羽衣こども園子育て支援センター】

終了日:3月29日 新年度:4月3日

【南海愛児園子育て支援センター】

終了日:3月29日 新年度:4月3日

【綾園保育所子育て支援センター】

終了日:3月31日 新年度:4月4日

## 取石認定こども園

☎(272)8188 FAX(272)8288

### すくすく広場

【日時】 4月20日、5月11日・25日

いずれも木曜日10:00～11:30

【対象】 2～3歳の幼児と保護者

【募集】 15組(応募多数の場合は抽選)

【参加費】 親子で40円(傷害保険料)

【申込】 4月7日(必着)までに往復はがきまたはFAX  
で子どもと保護者の氏名(ふりがな)・生年月  
日・性別・住所・電話番号またはFAX番号を記  
入し、取石認定こども園へ[〒592-0013  
取石3-4-64]

## 東羽衣こども園子育て支援センター

☎(262)0920 FAX(262)0940

### 保健相談「身長体重を測ろう」

【日時】 3月9日(木)10:00～11:00

【場所】 東羽衣子育て支援センター

【対象】 就学前の乳幼児と保護者

【講師】 小関あゆみさん(保健師)

【申込】 当日直接会場へ

いつも元気に！

健康だより

地域包括ケア推進課 ☎(267)1160

## 成人用肺炎球菌予防接種のお知らせ

65歳以上の方を対象にした成人用肺炎球菌予防接種の平成28年度対象者の接種期限は平成29年3月31日までになっていきます。接種希望の方はお早めに接種してください。

なお、平成29年度の対象の方には

4月初旬ごろに個別に通知します。

ただし、過去に一度でも成人用肺炎球菌予防接種を受けたことがある方は公費助成対象外ですのでご了承ください。

問合せ 地域包括ケア推進課

## 麻しん風しん予防接種

昨夏から秋にかけて関西空港や兵庫県、千葉県で麻しんの集団感染がありました。そのため、麻しん風しんワクチンが不足しており接種を希望されてもすぐに接種できない場合がありますのでお早めに予約してください。

定期接種対象者 1期…1歳～2歳

未満の方、2期…平成22年4月2日

～平成23年4月1日生まれの方

期間 1期は2歳の誕生日前日、2

期は平成29年3月31日まで

場所 市内指定医療機関

費用 無料（期間を過ぎると無料で受けることができず、全額自己負担での接種となりますので、対象の方は早めに接種ください。）

持ち物 母子健康手帳、予防票（お持ちでない方は地域包括ケア推進課でお渡しします。）

問合せ 地域包括ケア推進課

### 検診・相談

名称	日程	時間	内容
4か月児健診	①3/8 ②4/12	受付12:45～13:15	①の対象はH28年11月生まれ。②の対象はH28年12月生まれ。
1歳7か月児健診	3/28	受付12:45～13:15	対象はH27年8月生まれ。歯ブラシをお持ちください。
2歳児歯科健診	4/5	受付13:00～13:30	対象はH27年4月生まれ。虫歯予防にフッ素塗布。歯ブラシをお持ちください。
3歳6か月児健診	3/17	受付12:45～13:15	対象はH25年9月生まれ。朝一番の尿を採ってお持ちください。
離乳食講習会	4/4	開催13:10～15:00	対象は4～6か月児の保護者。要電話予約。受付は13時から。
あれこれ相談	随時	—	妊娠～子育てに関する相談（電話相談可）
健幸づくり教室 （説明会）	3/15	受付16:00～17:00	【月2回コース】場所：中央公民館、申込：スマートウェルネス推進室 ☎(267)1161
	随時	—	【週1回コース】場所・申込：スポラたかいし ☎(267)1223・カモンたかいし ☎(263)2622
市民健康相談	随時	—	生活習慣病、食生活などに関する相談、禁煙サポート、その他健康に関する相談。
リハビリの集い	3/7・14・21・28	開催14:00～16:00	対象は介護保険の認定を受けていない40歳～64歳の方。要事前問合せ。
介護家族の集い	3/7・14・21・28	開催14:00～16:00	介護者の健康づくりと交流。
ふれあい元気クラブ	月2回	お問い合わせください	寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、市役所・綾園・羽衣・千代田・加茂・取石で開催。

### 和泉保健所より

☎0725(41)1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分

#### ●肝炎ウイルス検査（電話予約制）

3月8日（水）  
受付：午後1時～2時

#### ●HIV、クラミジア検査と相談（電話相談可）

3月8日（水）・22日（水）  
受付：午前9時30分～11時

#### ●風しん抗体検査（電話予約制）

3月9日（木）・23日（木）  
受付：午前9時30分～10時30分

#### ●こころの健康相談（電話予約制）

こころの病気、アルコール依存症、ひきこもり等についての相談

プライバシーは厳守します。電話による相談も受け付けています。

### 休日診療

☎(265)5171

市立診療センター内

診療時間 日曜・祝日の  
午前9時30分～午後0時30分、  
午後1時30分～4時30分

受付時間 午前9時～午後4時  
※午前診療の受付は正午まで

診療科目 内科・小児科

## 3月は自殺対策強化月間です

自殺で亡くなる人の数は、全国で年間25000人前後となっており、大阪府でも約1400人の方が亡くなっています。

自殺はさまざまな要因が複雑に関係して「その多くが追い込まれた末の死」であり、「その多くが防げることのできる社会的な問題」と言われています。さまざまな悩みを抱えている方は、一人で悩まず、専門の相談機関にご相談ください。

### ■専門の相談機関

#### ▼こころの健康相談統一ダイヤル

☎0570(06)556

相談時間 月～金曜日午前9時30分～午後5時

▼関西ののちの電話

☎06(6309)1121

相談時間 24時間・365日

▼大阪自殺予防センター

☎06(6260)4343

相談時間 金曜日午後1時～日曜日午後10時

#### ▼こころの救急箱

☎06(6942)9090

相談時間 月曜日午後8時～火曜日午前3時

▼フリーダイヤル「自殺予防いのちの電話」

☎0120(783)556

相談時間 毎月10日午前8時～翌日午前8時

▼携帯電話からアクセス可能

QRコード対応のカメラ付き携帯

電話からのごまざまな相談機関の情報にアクセスできます。

QRコード対応のカメラ付き携帯電話からのごまざまな相談機関の情報にアクセスできます。

携帯電話専用  
自殺対策ページ



<http://kokoro-osaka.jp/>

▲携帯電話用  
QRコード

問合先 地域包括ケア推進課

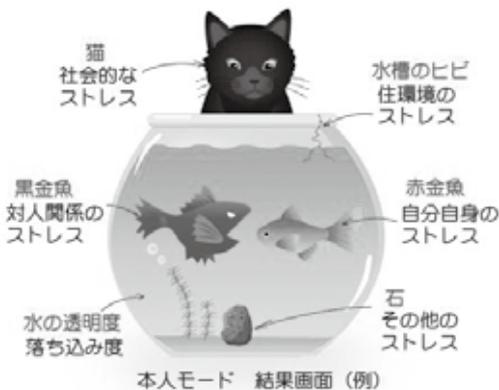
## 「こころの体温計」で ストレスチェックを

毎日の生活で無理が続くと、心身のバランスが崩れやすくなります。

「こころの体温計」は、気軽にいつでも、どこでも、ストレスや落ち込み度を確認できるシステムです。健康状態や人間関係、住環境などの4択式で11の質問に回答していくと、ストレス度や落ち込み度が、水槽の中で泳ぐ金魚や猫などの絵になって表示されます。

体調が悪いと体の体温を測るように、こころがちよつと疲れていると感じたら、「こころの体温計」でこころの体温を測りましょう。そして、

本人モードのほか、赤ちゃんママモードやアルコールチェックモードなど、様々なモードであなたをサポートします。



問合先 地域包括ケア推進課

携帯電話専用  
ストレスチェックページ



▲携帯電話用  
QRコード

<https://fshbowindex.jp/takaishi/>

こころのケアを始めてみてください。パソコン、スマートフォン、携帯電話から無料（データ通信料は別途必要）で利用できますので、遊び感覚でお気軽にご利用ください。

お問い合わせは、電話等で各施設まで。

高石市役所	☎(265) 1001	羽衣公民館	☎(265) 3227
アブラホール	☎(267) 0018	東羽衣公民館	☎(262) 8545
総合保健センター	☎(267) 1160	清高公民館	☎(263) 5885
図書館本館	☎(263) 3100	取石公民館	☎(260) 0550
図書館分館	☎(273) 3160	デージードーム	☎(263) 3317
カモンたかいし	☎(263) 2622	とろしプラザ	☎(260) 0550
中央公民館	☎(265) 6422	スポラ たかいし	☎(267) 1223
千代田公民館	☎(264) 0886	障がい者ふれあいプラザ	☎(261) 3831

# 募集案内

## スポーツ



### ソフトテニス大会

**日時** 4月2日(日) 午前9時(受付:8時30分)  
 ※雨天の場合は4月9日

**場所** 高師浜テニス場

**対象** 市内在住・在勤・在学の高校生以上の方で構成された連盟公認チーム

**種目** 男子・A級・B級・シニア(45歳以上)、女子・A級・レディース(23歳以上)  
**参加費** 1チーム2000円(学生は1000円)

**申込** 3月17日までに市体育協会事務局(社会教育課内)  
**問合先** 市ソフトテニス連盟の吉田さん ☎(263) 6902

### 春季ソフトボール大会

**日程** 4月9日(日) から毎週日曜日(開会式:9時30分)

**場所** 高砂運動広場ほか

**対象** 代表者または監督が市内在住・在勤で、18歳以上の男性または女性で構成されたチーム

教室名	対象者	曜日	時間	受講料
ジュニア器械体操A(初級)	H17.4.2~H24.4.1 生まれの男女	木	16:00~16:50	3,500円
ジュニア器械体操C(初級)		土	14:00~14:50	
ママと幼児の健康体操A	H24.4.2~H26.4.1 生まれの幼児と母親	月	10:00~10:45	
ママと幼児の健康体操B			11:00~11:45	
ママと幼児の健康体操C	H24.4.2~H26.4.1 生まれの幼児と母親	木	15:00~15:45	

**カモンたかいし**  
**スポーツ教室受講生募集**  
**期間** 4月~6月

**参加費** 1万円(新しく加盟するチームは別途1万円が必要)  
**申込** 3月17日までに社会教育課  
**抽選会** 3月25日の午後7時から中央公民館  
**問合先** 市ソフトボール連盟の浅野さん ☎(262) 4904

### 親子でスキップ

トランポリンやバルーンなどで楽しく遊びながらリズム感を養います。

**日時** 3月29日~31日の午前10時30分~11時30分  
**対象** 3~5歳の幼児と保護者  
**募集** 15人(先着順)  
**参加費** 3500円  
**申込・問合先** カモンたかいし

### 春休み短期教室

**日程** 4月5日~7日  
**▼逆上がり特訓**  
**対象** ①年中~小学1年生  
 ②小学2~6年生  
**時間** ①午前9時~9時50分  
 ②午前10時~10時50分

**▼とび箱特訓**  
**対象** 年長~小学6年生  
**時間** 午前11時~11時50分  
**募集** 各15人(先着順)  
**参加費** 各4000円  
**申込・問合先** カモンたかいし

### 府障がい者スポーツ大会

日時	場所	種目
5月14日(日)	万博記念競技場	陸上競技
5月20日(土)	東和薬品 RACTAB ドーム (大阪府立門真スポーツセンター)	水泳、卓球
5月21日(日)	浜寺公園アーチェリー場	アーチェリー ※身体障がい者のみ
5月27日(土)	イーグルボウル	ボウリング ※知的障がい者のみ
5月28日(日)	ファインプラザ大阪	フライングディスク

**申込** 3月21日までに高齢・障がい福祉課  
**問合先** ファインプラザ大阪  
 運営事業共同体 ☎(296) 6311

## 少年剣道練習生を募集

**日時** 毎週月・金曜日（祝日を除く）の午後5時30分～7時（初心者には午後4時30分～5時30分）  
**場所** 高石警察署  
**対象** 市内在住の小・中学生  
**募集** 10人（先着順）  
**参加費** 月1000円  
**申込・問合せ先** 3月31日の午後5時までに高石警察署少年係 ☎(265) 1234

## 公民館



子育てサークルを体験しよう  
**集まれ！子育て応援まつり**

**日時** 3月31日（金）午前10時～11時30分  
**場所** 中央公民館  
**対象** 市内在住で就園前の乳幼児と保護者（兄弟同伴可）  
**参加費** 無料  
**内容** 手遊びと体操、防犯教室、子ども用品ゆずりますコーナー ほか  
**申込** 当日直接会場へ  
**問合せ先** 中央公民館

生活の質を落とさないために  
**大丈夫？その食事!!**

運動するときの食事についての疑問にお答えします。  
**日時** 4月14日（金）午後1時30分～3時  
**場所** 羽衣公民館  
**募集** 20人（先着順）  
 ※一時保育あり（先着5人）  
**講師** 北脇盛吉さん（大阪府栄養士会）  
**参加費** 無料  
**申込・問合せ先** 3月17日から羽衣公民館（電話申込可）

リズムに合わせて楽しく体操！  
**親子であそぼう**

**日時** 4月20日（木）午前10時～11時15分  
**場所** 千代田公民館  
**対象** 1歳～就学前の幼児と保護者  
**募集** 15組（先着順）  
**講師** 河野宏美さん  
**参加費** 無料  
**持ち物** 上靴、タオル、お茶  
**申込・問合せ先** 3月22日から千代田公民館（電話申込可）

健康講座  
**若々しい姿勢づくりと体操**

理学療法士と作業療法士による講座です。  
**日時** 4月26日（水）午後1時30分～3時  
**場所** 中央公民館  
**対象** 市内在住・在勤・在学の方  
**募集** 30人（先着順）  
 ※一時保育あり（先着5人）  
**参加費** 無料  
**申込・問合せ先** 3月29日から中央公民館（電話申込可）

## 各種



**人にやさしいまちと住まい**

宅地建物取引等の場で、同和地区であるかどうかを尋ねたり、同和地区であることを理由に宅地建物を購入しないということとは、差別につながります。  
 また、外国人・障がいのある方・高齢者などであるという理由だけで、入居を断ることも差別につながります。

住まいの差別をなくし、すべての人の人権が尊重されるまちを、私たちみんなの力で築きましょう。

宅地建物取引に関する人権問題については、府建築振興課 ☎06(62210)9734 までお問い合わせください。

## 音訳ボランティア講習会

広報紙等を音読する初心者向けの講習会を行います。  
**日時** 4月14日・21日・28日、いずれも金曜日午後1時30分～3時30分  
**場所** 障がい者ふれあいプラザ  
**参加費** 無料  
**申込・問合せ先** 社会福祉協議会 ☎(265) 7600

## ふれあい号 代替バス運行のお知らせ

定期車検に伴う整備のため、代替バスで運行します。そのため車椅子でのご利用ができません。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。  
**期間** 3月15日～17日  
**問合せ先** 障がい者ふれあいプラザ

vol.76

# なんでも高石学入門

正解は次のページ

**設問**

右の写真は高石のご当地マンホールですが、天女の上に配置されたデザインは何を意味するものでしょう？

① 目般

③ 海の波

② 天女の扇

④ 無線LAN

## 手話講座生募集

**期間** 4月～平成30年3月の土曜日（全40回）いずれも午後1時30分～3時30分  
**対象** 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方  
**募集** 30人（先着順）  
**参加費** 無料（テキスト代として3240円が必要）  
**申込・問合せ先** 3月17日まで  
 に障がい者ふれあいプラザへ

## 障がい者ふれあいプラザ 各種講座・教室案内

### ■定期講座生募集

講座	曜日	時間	定員
生花	毎週月曜日	13:00～15:00	10人
陶芸	毎週火曜日	10:00～12:00	20人
絵画工芸	毎週水曜日	13:30～15:30	16人
手芸	毎月第2・4水曜日	10:30～12:30	10人
音楽	毎月第2・4木曜日	13:30～15:30	40人
体育	毎週土曜日	10:00～12:00	20人
料理	毎月第2・4月曜日	10:00～12:00	12人

**期間** 4月～平成30年3月  
**対象** 市内在住・在勤の障害者手帳をお持ちの方  
**参加費** 無料（教材費は実費）

負担）

※各講座とも定員に達した場合、3月24日の午前10時に公開抽選。（新規受講者優先）  
 ※受付期間終了後、受講希望者が定員の半数以下の講座については開講しません。  
**申込・問合せ先** 3月17日までに障害者手帳を持って障がい者ふれあいプラザへ

**■障がい者（児）水泳教室**  
**日程** 4月16日～11月26日のいずれかの日曜日（全19回）  
**場所** スポラたかいし  
**参加費** 無料

※ただし傷害保険料が必要。  
 ※申込後のコース変更及び傷害保険料は返金できません。

**▼Aコース**  
**対象** 市内在住で障害者手帳をお持ちの小・中学生の方  
**時間** 午前10時45分～午後0時15分  
**募集** 20人（先着順）

**▼Bコース**  
**対象** 市内在住で身体障害者手帳または保健福祉手帳をお持ちの16歳以上の方  
**時間** 午後1時～午後2時30分  
**募集** 15人（先着順）

**▼Cコース**

**対象** 市内在住で療育手帳をお持ちの16歳以上の方  
**時間** 午前9時30分～11時  
**募集** 25人（先着順）  
**申込・問合せ先** 3月17日までに障害者手帳と傷害保険料を持って障がい者ふれあいプラザへ

**■障がい児体操教室**  
**日時** 4月17日（月）午後3時30分～5時30分  
 ※2回目以降の日程は、講師と相談。月2回で平成30年3月まで。  
**対象** 市内在住で障害者手帳をお持ちの小中学生～高校生と保護者（小・中学生優先）  
**募集** 20組（先着順）  
**参加費** 無料  
**申込・問合せ先** 障害者手帳を持って障がい者ふれあいプラザへ

**大阪府手話通訳者養成講座**  
**期間** 4月21日～平成30年3月16日の毎週金曜日、午後2時30分～4時30分  
**場所** 貝塚市民福祉センター  
 「貝塚市晶中1・10・1」  
**募集** 20人  
**受講料** 無料（テキスト代は別途必要）  
**申込方法**  
**申込・問合せ先** 3月31日（必着）までに高齢・障がい福祉課に設置している申込用紙に必要事項を記入し府民お問合せセンター手話通訳者養成講座係へ郵送（インターネット申込可）TEL540・8570 住所記載不要、TEL06（6910）8001、HP: <http://www.pref.osaka.lg.jp/>

**世界自閉症啓発デー&発達障がい啓発週間**  
 毎年4月2日は国連が定めた「世界自閉症啓発デー」、4月2日～8日は「発達障がい啓発週間」として、全国で発達障がいの啓発のため、さまざまなイベントが行われます。

毎年4月2日は国連が定めた「世界自閉症啓発デー」、4月2日～8日は「発達障がい啓発週間」として、全国で発達障がいの啓発のため、さまざまなイベントが行われます。

## なんでも高石学入門

### 解説 正解 ③ 海の波

古代から風光明媚な白砂青松の景勝地として知られ、多くの和歌に詠み込まれている高師浜。大正から昭和初期にかけては、年間約百万人の観光客で賑わったころから東洋一の海水浴場と呼ばれました。また、「羽衣」の地名の由来にもなった名松「羽衣の松」が存在した浜寺公園は、ご存じのように今でも広大な松林を誇っています。

マンホールのデザインは、そんな往時の天下に知られた風景を偲び、羽衣天女とともに美しい海岸の波模様と市の木でもある松の葉を図案化したものです。



歌川広重が描いた高師浜

## 労災職業病相談会

じん肺・石綿・振動(白ろ  
う)病・難聴などの症状でお  
悩みの方のための相談会です。  
日時 3月18日・19日・25  
日・26日、いずれも午前10時  
〜午後3時  
場所 アプラたかいし4階  
参加費 無料  
申込 当日直接会場へ  
問合先 全日本建設交通一般  
労働組合 ☎06(6886)3  
915

## 高石市中小企業事業資金 利子補給金交付制度

市内で事業を営んでいる方  
(法人については、市内に本  
店があること)で、次の融資  
を受けている方に対し、利子  
の一部を補給しています。

### ★大阪府中小企業融資

- ・小規模企業サポート資金
- ・開業サポート資金
- ・経営安定サポート資金

### ★日本政策金融公庫融資

- ・マルケイ融資(小規模事業  
者経営改善貸付)
- ・新創業融資制度による資金  
貸付

### ★民間金融機関の創業関連連融

## 資

・大阪信用保証協会の金融機  
関連携型創業関連保証付融資  
に限る  
対象融資限度額 500万円  
補給率 1%(利子支払額を  
限度)  
交付期間 融資実行日から3  
年間  
問合先 経済課 ☎(27)6149

## 商工会議所からのお知らせ

### ■弁護士による法律相談

日時 3月17日(金)午後6  
時〜8時  
募集 3人(先着順)  
申込 当日の午前9時30分か  
ら電話申込

### ■金融移動相談

日時 3月17日(金)午前10  
時〜午後1時  
申込 14日までに電話申込  
※いずれも場所、申し込み、  
問い合わせは高石商工会議所  
☎(264)1888

## 大阪労働局のお知らせ

大阪労働局では、解雇、労  
働条件等の労働相談を労働局  
及び府内各労働基準監督署に  
設置の総合労働相談コーナ―

で伺います。

■総合労働相談ダイヤル(平  
日午前9時〜午後6時)  
☎06(7660)0072

## ふれあい囲碁クラブ

### 囲碁講座

日時 3月16日・23日、い  
ずれも木曜日午前10時〜正午  
場所 障がい者ふれあいプラ  
ザ

講師 三川新次さん(関西棋  
院棋士7段)

参加費 無料

申込 当日直接会場へ  
問合先 住田順子さん ☎08  
0(6188)4172

## ハッピーズプリングライブ & キッズリサイクルフリー マーケット

日時 3月30日(木)午前10  
時〜正午(ライブ・午前10時  
30分〜11時)

場所 関西スーパー高石駅前  
店

出演 Hapiration@humano

参加費 無料

申込 当日直接会場へ

■フリーマーケット出店者募集  
募集 7組(先着順)

※業者は応募不可

出店料 無料

申込・問合先 EメールでN  
PO法人子育て支援ブリーチヨ  
キパー事務局へ ☎090(2  
102)2489、Eメール:  
npogcp04@gmail.com

## 絵本とこども好きが集まる ひろばIN関西スーパー

絵本好き、こども好きが集  
まって異年齢交流するひろば  
です。絵本の読み聞かせの仕  
方もレクチャーします。

日時 4月〜12月の毎月第1  
月曜日、いずれも午前11時〜  
午後1時  
※8月は除く

場所 関西スーパー高石駅前  
店

参加費 無料

申込 当日直接会場へ  
問合先 NPO法人子育て支  
援ブリーチヨキパーの稗田さん  
☎090(2102)2489

## 高師浜ロータリークラブ

### ふれあいウォーク

日時 4月9日(日)午前9  
時30分〜午後2時30分(雨天  
決行)

集合場所 浜寺公園交通遊園  
前

コース 浜寺公園交通遊園前  
〜高石大橋〜漕艇センター〜  
浜寺大橋〜浜寺公園プール前  
(昼食・イベント・お土産)

の約6kmのコース

対象 市内在住の方

募集 500人(応募多数の  
場合は抽選)

参加費 無料

申込 3月31日(消印有効)  
までに往復はがき(1家族1  
枚)に住所・氏名・年齢・電  
話番号・参加人数を記入し、  
高師浜ロータリークラブ事務  
局(商工会議所4階)〒59  
2・0014 綾園2・6・  
10

※返信用はがきにも自宅住  
所・氏名を記入してください。

問合先 高師浜ロータリーク  
ラブ事務局 ☎(264)8823

10

## ボーイスカウト体験 野外であそぼう!

**日時** 4月16日(日) 午前10時～正午(受付:9時45分)  
**場所** 浜寺公園ステーション前  
**対象** 5歳～小学3年生の方と保護者

**募集** 25人(先着順)

**参加費** 50円(保険料)

**持ち物** お茶、タオル

※動きやすい服装でお越しください。

**申込・問合先** 4月12日まで  
にFAXまたはEメールで氏名(子どもと保護者)・生年月日・電話番号を記入しボーイスカウト高石第3団の三木さんへ(電話申込可)「FAX: (261) 9738、Eメール: m-yasutaka@zeus.eonet.ne.jp」

## 青年国際交流事業に参加 しませんか?

内閣府では、日本と世界各国の青年との交流を通して、相互理解と友好を深め、広い国際的視野とリーダーシップを身に付けた次代を担うにふさわしい青年を育成するため、青年国際交流事業を実施しています。日本代表青年と

して各国の選抜された青年と研修・交流を行い、自分を成長させてみませんか。

詳しくは府青少年・地域安全室青少年課 ☎06(6941)0351へお問い合わせください。

物質	環境基準値	基準値を超えた時間数及び日数	月平均値
二酸化窒素	日平均値が0.06ppm以下	0日	0.022ppm
光化学オキシダント(昼間)	1時間値が0.06ppm以下	0時間	0.024ppm
浮遊粒子状物質	1時間値が0.20mg/m以下	0時間	0.014mg/m
	日平均値が0.10mg/m以下	0日	
二酸化硫黄	1時間値が0.10ppm以下	0時間	0.005ppm
	日平均値が0.04ppm以下	0日	

大気汚染状況(平成28年12月)

## 自動車関連犯罪にご注意を!

次の①～④の防犯対策を日頃から心がけましょう。

- ①車から離れるときは、エンジンキーを抜き施設する
- ②車内をからっぽにする
- ③非常警報装置を取り付ける
- ④ナンバープレート盗難防止ネジを付ける 等

**問合先** 高石警察署 ☎(265)1234

## 堺市消防局からのお知らせ 応急手当に関する講習会

消防局では、心肺蘇生やAEDの使い方、けがの手当など応急手当を習得できる救命講習を開催します。

日程等詳しくは、堺市消防局のホームページ [http://www.city.sakai.lg.jp/kurashi/bosai/shobo/] でご確認ください。

**問合先** 堺市消防局救急救助課 ☎(238)6049

高石市は関西国際空港を応援しています

## 関空ニュース

## 関西国際空港からの フライトがますます充実!



LCCであるバニラエアが、関西空港と奄美大島を結ぶ路線を、3月26日から1日1往復で開設することとなりました。関西空港と奄美大島を結ぶ路線は、1998年以来19年ぶりの復活となります。また、関西空港からのバニラエアの国内線は、2月からの関西＝成田線、3月18日からの関西＝函館線に引き続き、3路線目となります。この春は、ぜひ関西空港から奄美諸島へ、素敵な自然で癒されに行ってみませんか。



**問合先** 空港案内 ☎072(455)2500

☎ (267) 0018 (第2・第4火曜日休館)  
綾園1-9-1 (アプラたかいし3階)  
●詳しくはお問い合わせください。

3/12 (日) | 大ホール (全席自由)

チャリティーコンサート「防災訓練」

☒ 若杉亮、岡松恵子、野中利枝、河村友季子 ほか  
☒ 15:00 (開場/14:30)  
☒ 1000円

3/18 (土) | 小ホール (全席自由)

Saturday Jazz vol.135

「ポップス・ポピュラー」特集

☒ 中野ひろし&スウィングガイズオーケストラ  
☒ 19:00 (開場/18:30)  
☒ 一般1000円 Aメイト900円

3/19 (日) | ギャラリー

楽器体験会とミニコンサート

☒ 高石市民音楽団吹奏部・ジュニアバンド  
☒ 17:30  
☒ 無料

3/20 (祝) | 大ホール (全席自由)

高石市民音楽団「コール浜木綿」45周年記念演奏会

☒ 河田早紀、栗田雅代、コール浜木綿  
☒ 14:00 (開場/13:30)  
☒ 一般1000円 中学生以下500円

● 駅広めくもりの灯ナイトマルシェ

ライトアップした駅前広場を舞台にナイトマルシェをお楽しみください。工場夜景のツアーにもシャトルバスでご案内します。マルシェの出店者も同時募集!

3/26 (日)

場 所/高石駅前広場  
時 間/16:00~20:00  
出店料/1000円

● 爆笑よしもとお笑いライブin高石2017

すっちーを始め昨年よりパワーアップしたメンバーを予定!  
高石にショート新喜劇が初登場!

5/13 (土)

場 所/大ホール (全席指定)  
時 間/①12:00 ②15:00  
出 演/すっちー、やすよともこ、テンダラー ほか  
料 金/前売り一般4000円、Aメイト3700円  
発 売/Aメイト3月28日・一般4月5日から

● まち講座の案内 (アプラで開講中の教室)

日 曜	▶ 伝統楽器お箏教室 (月2回) 13:00~15:00 童謡・唄歌~健幸ベルカント唱法~ (月1回) 13:20~14:50
月 曜	▶ タップダンス教室 (月2回) 19:00~19:50・20:00~21:00 ▶ 油絵教室 (月3回/第2.3.4) 13:30~15:30
火 曜	▶ エンジョイ・タップ (月2回) 17:00~19:00 ▶ 新舞踊 (月2回/第1.3) 13:00~15:00 ▶ 和太鼓教室 (月2回) 19:00~21:00
水 曜	▶ 将棋教室 (月1回/第4) 18:30~20:30 ▶ 水彩画教室 (月2回/第2.4) 10:00~12:00
木 曜	▶ らくらくピアノ (月2回) 10:00~11:30 ▶ 日本舞踊 (月2回) 13:00~16:00
金 曜	▶ カンタービレ「ヴォイストレーニング」 (月1回/第2) 10:00~11:30 ▶ アロマセラピー (月1回) 13:00~14:30 ▶ ヨガ教室 (月3回予定) 10:00~11:15 ▶ 香音「朗読と歌」 (月1回) 13:00~14:00
土 曜	▶ 将棋教室 (月3回/第2.3.4) 12:30~13:50・14:00~16:20 ▶ マジック教室 (月1回) 19:00~21:00 ▶ お片付け教室 (月1回) 10:00~11:30
体験会	▶ ファイナンシャル講座無料体験会 「生き方を変えるマネー講座」 4月18日(火) 15:00~15:45

※日程・会場は変更になる場合があります。

※チケット発売初日のアプラホールでの受付は10時(電話予約は12時)からです。売り切れの際はご了承ください。

図書館連携事業

絵本をお芝居にしてみよう!



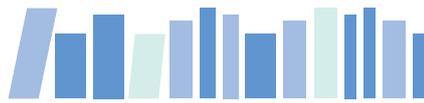
声と体と民族楽器を使って、絵本をお芝居にしてみましょ! 楽器に触れて音の面白さを体験し、演技をする人・朗読をする人・音を出す人など役割を決めて、みんなで力をあわせて作品を作りあげましょ。

日時 3月30日(木) 10:30~  
場所 ギャラリー  
対象 小学1~3年生 募集 20人  
講師 ニットキャップシアター  
参加費 無料  
申込・問合先 アプラホール窓口  
(電話申込可)

開館時間

9:30 ~ 20:00  
(第2・第4火曜日休館)

本館 ☎072 (263) 3100  
分館 ☎072 (273) 3160



図書館  
TOPICS

今月の新着本

一般書 564冊  
児童書 413冊

おはなし会とあそび

幼児から小学生向け

おはなし会

● 毎週土曜日 14:30~16:00  
絵本の読み聞かせ・紙芝居・絵本の紹介など  
※毎月第1土曜日は折り紙

さくらんぼの会

● 今月はお休み

赤ちゃんから小学校入学前の幼児向け

ゲーチョコキパーひろば

● 【あそびのひろば】※今月は蔵書点検のためお休み  
● 毎月第1木曜日 10:00~11:30  
● 簡単工作やママへの遊び方レクチャー・絵本の読み聞かせ  
● 【つどいのひろば】

● 毎月第2木曜日 10:00~11:30  
● 子どもの手作りおもちゃ遊び・ママの友達作り・子ども  
● が選んだ絵本の読み聞かせ

おひさまおはなし会

● 毎月第3木曜日 10:30~11:30  
● 絵本の読み聞かせ・紙芝居・手遊び・絵本の紹介など

ほっとスペース

● 毎月第3金曜日 10:00~11:30  
● 絵本の読み聞かせ・良質な絵本や育児情報の提供など

★場所/いずれも本館視聴覚室

みんなでホネホネたんけんたい!

日時 3月18日(土)13:00~15:00

場所 アブラたかいし(ギャラリー)

募集 25人(先着順・未就学児は保護者同伴)

参加費 無料

申込・問合せ先 図書館本館(電話申込可)

ホネってどんなんだろう?

こわい?それともすごい?「なにわ  
ホネホネ団(大阪市立自然史博物  
館を拠点とした標本製作チーム)」  
のマキコ団長がホネの秘密を解  
説!あなたの好奇心を満たします!  
また、本物のホネを観たり触ったり  
のドキドキの時間を体験!プラバン  
を使ったホネホネストラップづくり  
も楽しんじゃおう♪



今月の特別展示



BOOK TO THE 2000-2009

少し懐かしいけど昔  
じゃない。2000年代  
にあったモノやコト、  
出版された本などを  
紹介します。



さあ!恐竜の世界へ

ずーっと昔、生きてい  
た恐竜。恐竜たちは  
どんな世界で生きて  
いたのかな?  
さあ、恐竜の世界を  
のぞいてみましょう!



○視覚障がい者の方には、前もってご連絡をいただければ対面朗読サービスを行います。

絵本をつくらう

- 上級編 -

上級編といっても難しくはなく、より本格的に絵本作  
家の気分を味わえるチャンス!自分でつくった絵本が  
図書館の蔵書になります。貴重な体験ができる機会を  
お見逃しなく!

日時 3月12日・26日

いずれも日曜日

14:00~15:30

場所 図書館本館(視聴覚室)

対象 小学生以上で両日参加可能な方(大人だけでも参加可)

募集 15人(先着順) 参加費 無料

申込・問合せ先 図書館本館(電話申込可)





名演・名曲・名作が楽しめる  
**アプラ名演会「新春スペシャル」**

【1月29日・アプラ大ホール】

市制50周年を記念して行われたアプラ名演会にスペシャルゲストとして高石市出身の佐藤蛾次郎さんが登場!ご自身が出演された寅さん映画で、共演者や舞台裏の話をさせていただきました。会場の皆さんは当時を思い出し、懐かしんでいる様子でした。



1年の無病息災を祈って  
**節分の豆まき**

【2月2日・東羽衣こども園】

園庭に真っ赤な鬼が出現。子どもたちの中には、驚いて泣いてしまう子も見られましたが、「鬼は外!福は内!」の元気なかけ声とともに豆をまき勇敢に立ち向かうと、見事に撃退。1年間の無病息災を祈りました。



元気で楽しく生涯学習!  
**公民館クラブ交流会・発表会**

【2月18日・ギャラリー・アプラ小ホール】

皆さんの日頃の成果を披露するため毎年開催。ハーモニカ演奏の発表では、観客の皆さんが日本の伝統的な楽曲をステージの演奏に合わせて楽しく歌いました。展示では、完成度の高い作品がズラリと並び、見る人を魅了していました。



約5000人のランナーが泉州路を駆け抜ける  
**泉州国際市民マラソン**

【2月19日・浜寺公園】

5270人のランナーが浜寺公園からスタートしゴールのりんくう公園をめざしました。大会には本市の姉妹都市であるカリフォルニア州「ロミタ市」から招待選手としてステファニーさんが参加!途中、市内の沿道で応援に駆けつけられた方々の声援に元気をもらい泉州路を駆け抜けました。タイムは3時間10分9秒で一般女子の部で4位に輝きました。

めっちゃ、“いいね!”

# 高石桜フォト コンテスト

今年も  
桜の写真を  
大募集!

市内で撮影した桜の写真を大募集♪

あなたが伝えたい桜の魅力あふれる写真をお待ちしています。

ベストショットで狙え、最優秀賞!!

応募期間	4/3(日)~4/21(金)(必着)
審査	コンテスト審査要領にもとづいて審査
表彰	最優秀(副賞1万5千円相当の賞品) 優秀(副賞1万円相当の賞品) 優良(副賞5千円相当の賞品) 各1人

## 応募方法

市役所本館受付に設置する応募票に必要事項を記入し、写真を添えて総合政策課へ持参または郵送。

応募作品はA4または六つ切サイズのモノクロ・カラープリントで光沢紙にプリントしたものとします。

詳しくは、総合政策課へお問い合わせください。

※応募票は市ホームページからダウンロード可

## 作品介绍

facebookで応募作品を紹介します!

お気に入りの作品に“いいね!”を押して、

コンテストを盛り上げましょう♪

※“いいね!”の数は、審査には影響しません。

<https://www.facebook.com/takaishi.photocontest/>



## 桜見どころポイントツアー

天女さんとともに市内の桜スポットをご案内します。

ツアーで撮ったベストショットで、コンテスト入賞をめざしましょう!

桜と列車が美しく撮れるマル秘スポットも!!



4/1(土)

南海高師浜駅 / 午後1時集合

参加費 無料

申込 当日直接集合場所へ

※雨天中止

ツアー開催の有無については、  
当日午前10時以降に総合政策課へお問い合わせください。



## 天女さん募集

天女になって、  
ツアーに参加してみませんか?

申込 3/17までに総合政策課へ