

いつも元気に！

健康だより

地域包括ケア推進課 ☎(267) 1160

食生活改善推進協議会

食生活改善クッキング

ちよつとした工夫で普段の食事を
バランスアップしましょう。

日時 2月22日(水) 午前10時～午
後1時

場所 総合保健センター

対象 市内在住の方

募集 25人(先着順)

献立 しらすごはん、ジュシー

麻しん風しん予防接種

昨夏から秋にかけて関西空港や兵
庫県、千葉県で麻しんの集団感染が
ありました。以後、麻しん風しんワ
クチンが不足しており接種を希望さ
れてもすぐに接種できない場合があ
りますのでお早めに予約してくださ
い。

定期接種対象者 1期…生後1歳～

2歳未満の方、2期…平成22年4月

2日～平成23年4月1日生まれの方

期間 1期は2歳の誕生日前日、2

なメンチカツ、さつぱりポテトサラ
ダ、わかめときのこのスープ

参加費 700円(保険料を含む)

持ち物 エプロン、三角巾、手拭タ
オル、ふきん2枚

申込・問合先 2月9日～17日に地
域包括ケア推進課

域包括ケア推進課

期は平成29年3月31日まで

場所 市内指定医療機関

費用 無料(期間を過ぎると無料で
受けることができず、全額自己負担

での接種となりますので、対象の方
は早めに接種ください。)

持ち物 母子健康手帳、予防票(お
持ちでない方は地域包括ケア推進課

でお渡しします。)

問合先 地域包括ケア推進課

問合先 地域包括ケア推進課

問合先 地域包括ケア推進課

検診・相談

名称	日程	時間	内容
4か月児健診	①2/8 ②3/8	受付12:45～13:15	①の対象はH28年10月生まれ。②の対象はH28年11月生まれ。
1歳7か月児健診	2/28	受付12:45～13:15	対象はH27年7月生まれ。歯ブラシをお持ちください。
2歳児歯科健診	3/1	受付13:00～13:30	対象はH27年3月生まれ。虫歯予防にフッ素塗布。歯ブラシをお持ちください。
3歳6か月児健診	2/17	受付12:45～13:15	対象はH25年8月生まれ。朝一番の尿を採ってお持ちください。
離乳食講習会	3/7	開催13:10～15:00	対象は4～6か月児の保護者。要電話予約。受付は13時から。
あれこれ相談	随時	—	妊娠～子育てに関する相談(電話相談可)
健幸づくり教室 (説明会)	2/15	開催16:00～17:00	【月2回コース】場所:中央公民館、申込:スマートウェルネス推進室 ☎(267) 1161
	随時	—	【週1回コース】場所:申込:スポラたかいし ☎(267) 1223・カモンたかいし ☎(263) 2622
パパ・ママ学級	2/13	受付13:10～13:30	お友達になりましょう!
	2/27		赤ちゃんのお風呂って!? 3回講座。要電話予約。
	3/13		子育てにそなえましょう!
市民健康相談	随時	—	生活習慣病、食生活などに関する相談、禁煙サポート、その他健康に関する相談。
リハビリの集い	2/7・14・21・28	開催14:00～16:00	対象は介護保険の認定を受けていない40歳～64歳の方。要事前問合せ。
介護家族の集い	2/7・14・21・28	開催14:00～16:00	介護者の健康づくりと交流。
ふれあい元気クラブ	月2回	お問い合わせください	寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、市役所・綾園・羽衣・千代田・加茂・取石で開催。

和泉保健所より

☎0725(41) 1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分

●肝炎ウイルス検査(電話予約制)

2月8日(水)

受付:午後1時～2時

●HIV、クラミジア・梅毒検査と相談(電話相談可)

2月8日(水)・22日(水)

受付:午前9時30分～11時

●風しん抗体検査(電話予約制)

2月9日(木)・23日(木)

受付:午前9時30分～10時30分

●こころの健康相談(電話予約制)

こころの病気、アルコール依存症、ひきこもり
等についての相談

プライバシーは厳守します。電話による相談も受け付けています。

休日診療

☎(265) 5171

市立診療センター内

診療時間

日曜・祝日の

午前9時30分～午後0時30分、
午後1時30分～4時30分

受付時間

午前9時～午後4時

※午前診療の受付は正午まで

診療科目

内科・小児科