

いつも元気に！

健康だより

地域包括ケア推進課 ☎(267) 1160

知って得するお酒のはなし

く家族みんなの幸せと健康のためにく

日時 2月8日(水) 午後2時〜4

場所 和泉市コミュニティセンタ

講師 和気浩三さん(新生会病院院長)

参加費 無料
申込・問合先 2月3日までに和泉保健所へ電話申込 ☎0725(41) 1342

食生活改善クッキング

日時 1月25日(水) 午前10時〜午後1時

場所 総合保健センター

対象 市内在住の方

募集 25人(先着順)

献立 鶏肉のボン酢がけ、水菜のじゃこマヨ、豆乳豚汁

参加費 700円(保険料を含む)

持ち物 エプロン、三角巾、手拭タオル、ふきん2枚

申込・問合先 1月11日〜20日に地域包括ケア推進課へ

個別検診

【乳がん検診】 【子宮頸がん検診】

【大腸がん検診】

検診内容、対象等詳しくは「健幸だより」または市ホームページをご覧ください。

検診日程 平成29年2月末まで

検診場所 市内指定医療機関

問合先 地域包括ケア推進課

検診・相談

名称	日程	時間	内容
4か月児健診	① 1/11 ② 2/8	受付 12:45〜13:15	①の対象はH28年9月生まれ。②の対象はH28年10月生まれ。
1歳7か月児健診	1/24	受付 12:45〜13:15	対象はH27年6月生まれ。歯ブラシをお持ちください。
2歳児歯科健診	2/1	受付 13:00〜13:30	対象はH27年2月生まれ。虫歯予防にフッ素塗布。歯ブラシをお持ちください。
3歳6か月児健診	1/20	受付 12:45〜13:15	対象はH25年7月生まれ。朝一番の尿を採ってお持ちください。
離乳食講習会	2/7	開催 13:10〜15:00	対象は4〜6か月児の保護者。要電話予約。受付は13時から。
あれこれ相談	随時	—	妊娠〜子育てに関する相談(電話相談可)
健幸づくり教室(説明会)	1/25	受付 10:00〜10:30	【月2回コース】場所:中央公民館、申込:スマートウェルネス推進室 ☎(267) 1161
	随時	—	【週1回コース】場所:申込:スポラたかいし ☎(267) 1223・カモンたかいし ☎(263) 2622
パパ・ママ学級	2/13	受付 13:10〜13:30	お友達にならしましょう!
	2/27		赤ちゃんのお風呂って!? 3回講座。要電話予約。
	3/13		子育てにそなえましょう!
市民健康相談	随時	—	生活習慣病、食生活などに関する相談、禁煙サポート、その他健康に関する相談。
リハビリの集い	1/10・17・24	開催 14:00〜16:00	対象は介護保険の認定を受けていない40歳〜64歳の方。要事前問合せ。
介護家族の集い	1/10・17・24	開催 14:00〜16:00	介護者の健康づくりと交流。
ふれあい元気クラブ	月2回	お問い合わせください	寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、市役所・綾園・羽衣・千代田・加茂・取石で開催。

和泉保健所より

☎0725(41) 1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分

●肝炎ウイルス検査(電話予約制)

1月11日(水)

受付:午後1時〜2時

●HIV、クラミジア・梅毒検査と相談(電話相談可)

1月11日(水)・25日(水)

受付:午前9時30分〜11時

●風しん抗体検査(電話予約制)

1月12日(木)・26日(木)

受付:午前9時30分〜10時30分

●こころの健康相談(電話予約制)

こころの病気、アルコール依存症、ひきこもり等についての相談

プライバシーは厳守します。電話による相談も受け付けています。

休日診療

☎(265) 5171

市立診療センター内

診療時間

日曜・祝日の
午前9時30分〜午後0時30分、
午後1時30分〜4時30分

受付時間

午前9時〜午後4時
※午前診療の受付は正午まで

診療科目

内科・小児科