

競 技を続ける上で大切にしている言葉、好きな言葉があり、それは"コツコツが勝つコツ"です。コツコツと小さなことの積み重ねが最後に大きな差となり勝利や、自分の成長につながると言う意味です。

どんな小さなことでも継続することは簡単なことではありませんが、とても大切な事だと実感しています。あとはどんな時でも楽しむこと。これからもみなさんと一緒に高石市を盛り上げていけるよう頑張ります!

誇る の現在地

アスリートたちの物語を紹介します。

つながり、学び、成長。
挑戦を、これからも応援して

ご協力ありがとうございました。

問合先 地域創生課 ☎(275)6082

Profile

ハンドボール 所属：アルバモス大阪高石
めかる あつし
銘苅 淳 監督



みなさんはなりたい自分になれますか？なりたい自分になるためにたった一つの大切なこと。それは【自分との約束を守る】です。誰かに言われたからではなく、自分で決めて、自分でやり抜く。その積み重ねが、小さな自信となり、やがて大きな力になります。みなさんは自分とどんなことを約束しますか？高い意志を持って取り組むキラキラ輝く、みなさんは高石の宝石そのものです。



祝

令和7年度に優秀な成績を残した市立中学校クラブを紹介します。



高南中学校 女子 バスケットボール部

第79回大阪中学校選手権大会 優勝
第55回全国中学校バスケットボール大会 第3位

Profile

ハンドボール
いすみ ゆきほ
泉 幸歩 選手
高石中学校卒業
所属：大阪ラヴィッツ
おりひめジャパン（女子日本代表）



楽 しいだけではなく、逃げ出したい時もあり、失敗も沢山してきた競技人生です。弱気になりがちな自分を克服できたのは、監督や仲間などの支えがあったからです。

そして、ずっと続けてきたハンドボールという競技があったからです。強い気持ちを持つ事で、できなかった事もできるようになると思います。周囲の人たちへの感謝を忘れず、みなさんそれぞれの競技人生を頑張ってください！



Profile

サッカー
なかの りゅうま
中野 瑠馬 選手
羽衣小学校卒業
所属：京都サンガF.C



高 石市での思い出がたくさんあります。特に、鴨公園や浜寺公園など、様々なグラウンドや公園でサッカーをしていました。高石市はサッカーが自由にできる環境が多くあり、暗くなるまで友達とずっとサッカーをして遊んでいました。今思えば、あれだけ自由にグランドが使えてサッカーができる環境があったことは凄く恵まれていたと実感しています。

是非、高石市のこどもたちは公園でサッカーや、様々な運動をして外で遊んで欲しいです。今を全力で楽しんで明るい未来に向かっていって欲しいです。



Profile

かなおか ひろと
金岡 宙斗 選手
所属：アルバモス大阪高石
ネクスト日本代表選出



僕 たちは、市立加茂幼稚園で「ていだシューレ（運動教室）」の活動をしています！こどもたちにボールで遊んで、楽しいと思ってもらえる時間を少しでも作りたいと思っています。そしてこの活動を通して、少しでもハンドボールについて知り、興味を持ってもらえたならなと思います。



高石中学校 男子 硬式テニス部

大阪中学校テニス選手権 準優勝
大阪中学校総合体育テニス大会
男子 準優勝

Profile

サッカー
まつばら ゆな
松原 優菜 選手
取石中学校卒業
所属: INAC神戸レオネッサ



Profile

サッカー
まつばら しほ
松原 志歩 選手
取石中学校卒業
所属: Piteå IF (Sweden)



小学生の頃にサッカーを始めました。当時は男子チームに所属し、高石市高師浜サッカー場で日々練習をしていました。なので、高石市は地元でありサッカー選手としての原点です。

今、こうやってプロサッカー選手としてプレーで
きていますが、何か立ち止まった時は高石に帰って
きてリフレッシュしています。これからも高石市出
身の選手として頑張っていきたいと思います！



Profile

サッカー
しらがき
白垣 うの 選手
取石中学校卒業
所属: セレッソ大阪ヤンマーレディース
なでしこジャパン (日本女子代表)



高石のこどもたちには、まずは何ごとにも「楽しむ気持ち」
を大切にしてほしいと思ってい
ます。私自身も、スポーツを続
けるうえで楽しむことを忘れず、
常に全力で取り組むようにして
います。



高石市が アスリート

60周年を迎えた節目に、

スポーツを通じて得た人との
高石市が誇るアスリートたちの
いきましょう！
アスリートのみなさま



Profile

サッカー
はまの
浜野 まいか 選手
高南中学校卒業
所属: Chelsea Football Club Women
なでしこジャパン (日本女子代表)



浜野まいか選手の
Instagramより出典



サッカーを通して多くの出会いに恵まれ、その度に世界の見え方が少しずつ広
がっていきました。皆さんにも、自分の世界を広げてくれる「好きなこと」を大
切にして欲しいと思います。

小さな積み重ねから、ある日突然大きな景色を見せてくれます。その小さなこ
とは、絵画、料理、走ること。どんなことでも構いません。

これから皆さんが、切磋琢磨しながら、自分の選択した道に進めるよう、そして、
いつか皆さんの中から未来の代表選手や、街を支えるリーダーが生まれることを
心から願っています。ぜひ、サッカーを始めて一緒に世界と戦いたいです。