

競技を続ける上で大切にしている言葉、好きな言葉があり、それは"コツコツが勝つコツ"です。コツコツと小さなことの積み重ねが最後に大きな差となり勝利や、自分の成長につながると言う意味です。

どんな小さなことでも継続することは簡単なことではありませんが、とても大切な事だと実感しています。あとはどんな時でも楽しむこと。これからもみなさんと一緒に高石市を盛り上げていけるよう頑張ります！

Profile

ハンドボール
いすみ ゆきほ
泉 幸歩選手

高石中学校卒業
所属：大阪ラヴィッツ
おりひめジャパン（女子日本代表）



楽しいだけではなく、逃げ出したい時もあり、失敗も沢山してきた競技人生です。弱気になりがちな自分を克服できたのは、監督や仲間などの支えがあったからです。

そして、ずっと続けてきたハンドボールという競技があったからです。強い気持ちを持つ事で、できなかった事もできるようになりますと思います。周囲の人たちへの感謝を忘れず、みなさんそれぞれの競技人生を頑張ってください！



誇る の現在地

アスリートたちの物語を紹介します。

つながり、学び、成長。

挑戦を、これからも応援して

ご協力ありがとうございました。

問合先 地域創生課☎(275)6082

Profile

サッカー
なかの りゅうま
中野 瑠馬選手

羽衣小学校卒業
所属：京都サンガF.C



高石市での思い出がたくさんあります。特に、鴨公園や浜寺公園など、様々なグラウンドや公園でサッカーをしていました。高石市はサッカーが自由にできる環境が多くあり、暗くなるまで友達とずっとサッカーをして遊んでいました。今思えば、あれだけ自由にグラウンドが使えてサッカーができる環境があったことは凄く恵まれていたと実感しています。

是非、高石市の子どもたちは公園でサッカーや、様々な運動をして外で遊んで欲しいです。今を全力で楽しんで明るい未来に向かっていって欲しいです。



Profile

ハンドボール
めかる あつし
銘苅 淳 監督

所属：アルバモス大阪高石



みなさんはなりたい自分になれていますか？なりたい自分になるためにたった一つの大切なこと。それは【自分との約束を守る】です。誰かに言われたからではなく、自分で決めて、自分でやり抜く。その積み重ねが、小さな自信となり、やがて大きな力になります。みなさんは自分とどんなことを約束しますか？高い意志を持って取り組むキラキラ輝く、みなさんは高石の宝石そのものです。



Profile

かなおか ひろと
金岡 宙斗選手

所属：アルバモス大阪高石
ネクスト日本代表選出



僕たちは、市立加茂幼稚園で「ていだシューレ（運動教室）」の活動をしています！子どもたちにボールで遊んで、楽しいと思ってもらえる時間を少しでも作りたいと思っています。そしてこの活動を通して、少しでもハンドボールについて知り、興味を持ってもらえたらと思います。

祝

令和7年度に優秀な成績を残した市立中学校クラブを紹介します。



高南中学校 女子 バスケットボール部

第79回大阪中学校選手権大会 優勝
第55回全国中学校バスケットボール大会 第3位



高石中学校 男子 硬式テニス部

大阪中学校テニス選手権 準優勝
大阪中学校総合体育テニス大会 男子 準優勝

Profile

サッカー

まつばら ゆな

松原 優菜 選手

取石中学校卒業

アイナック

所属：INAC神戸レオネッサ



小学生の頃にサッカーを始めました。当時は男子チームに所属し、高石市高師浜サッカー場で日々練習をしていました。なので、高石市は地元でありサッカー選手としての原点です。

今、こうやってプロサッカー選手としてプレーできていますが、何か立ち止まった時は高石に帰ってきてリフレッシュしています。これからも高石市出身の選手として頑張っていきたいと思います！



Profile

サッカー

まつばら しほ

松原 志歩 選手

取石中学校卒業

ビーテオ

所属：Piteå IF (Sweden)



Profile

サッカー

しらがき

白垣 うの 選手

取石中学校卒業

所属：セレッソ大阪ヤンマーレディース

なでしこジャパン（日本女子代表）



高石のこどもたちには、まずは何ごとにも「楽しむ気持ち」を大切にしてほしいと思っています。私自身も、スポーツを続けるうえで楽しむことを忘れず、常に全力で取り組むようにしています。



その原点は、高石市で過ごした日々にあります。家の近くの鴨公園で体を動かしたり、ボールを蹴って夢中で遊んだ時間が、今の自分をつくってくれました。



高石市が アスリート

60周年を迎えた節目に、

スポーツを通じて得た人との高石市が誇るアスリートたちのいきましょう！

アスリートのみなさま



浜野まいか選手のInstagramより出典

Profile

サッカー

はまの

浜野 まいか 選手

高南中学校卒業

所属：Chelsea Football Club Women

なでしこジャパン（日本女子代表）



サッカーを通して多くの出会いに恵まれ、その度に世界の見え方が少しずつ広がっていきました。皆さんにも、自分の世界を広げてくれる「好きなこと」を大切にしたいと思っています。

小さな積み重ねから、ある日突然大きな景色を見せてくれます。その小さなことは、絵画、料理、走ること。どんなことでも構いません。

これから皆さんが、切磋琢磨しながら、自分の選択した道に進めるよう、そして、いつか皆さんの中から未来の代表選手や、街を支えるリーダーが生まれることを心から願っています。ぜひ、サッカーを始めて一緒に世界と戦いたいです。