



高石市
Takaishi City

報道発表資料（令和7年5月21日）

発表項目	「新米パパママ必見！」わが子を守るパパママ防災訓練を実施 助け合える場所と人々がいる ～いつもの備えで、まさかの時の安心～
概要	1. 訓練日時 5月28日（水）13時 受付開始 13時30分 開始 16時 終了予定 2. 場 所 高石市立母子健康センター 1階 3. 対象者 はじめて出産を迎える妊婦と パートナー第1子が1歳未満の親子 4. 参加人数 7組 5. 目的 近年、地震や台風など大規模な自然災害が全国で頻発しています。その中、いつ起こるかわからない大規模災害時において、妊娠中や産後の女性、乳児は特別な配慮が必要となる。 高石市立母子健康センターは全国的にも数少ない府下唯一の公立の助産施設であり、災害が発生した際を想定した訓練を助産師のサポートを受けながら体験することで、災害時においてどのように行動したら良いかなど、災害に日頃から備えておくことを学び、妊産婦が安心して避難所生活を送ることを目的とする。 6. 訓練内容 ①助産師が伝える災害時の知恵袋【講義】 ・避難場所・ハザードマップの確認 ・赤ちゃんのいる環境で工夫すること ほか ②災害時の授乳 ・プラカップでできる液体ミルクの授乳 提供：江崎グリコ株式会社 ③まさかの時の授乳生活をサポート ・哺乳びん用インナーバックの使い方 提供：カネソン株式会社 ④オムツがない！簡単に作れるオムツ



・赤ちゃん人形で代替オムツ交換をしてみよう！

⑤トイレが使えない！災害時の悩み

・水と凝固剤で実験してみよう！災害用トイレ使用方法

提供：まいにち株式会社

⑥ママと赤ちゃんのマザーズバッグ

・マザーズバッグを背負ってみよう

⑦避難時にベビーカーはどうする？

・持ち出しバッグを背負ってベビーカーで避難体験

※内容は急遽変更になる可能性があります。

当日は社会福祉法人南海福祉事業会南海福祉看護
専門学校の看護実習生もサポートに加わります。



（共催）高石市

一般財団法人高石市保健医療センター

一般社団法人大阪府助産師会

（協賛）江崎グリコ株式会社

カネソン株式会社

まいにち株式会社

社会福祉法人南海福祉事業会 南海福祉看護専門学校

7. 今後の予定

一般社団法人大阪府助産師会・一般財団法人高石市保健医療センターとの
協定に基づき、平時から災害に対し連携を図るため、今後も継続して防災訓
練を実施予定。次回防災訓練は令和7年秋頃実施予定。