



カモンたかいし こども走り方教室

日時 5月10日(土) ①午前9時30分～10時30分 ②午前10時45分～11時45分

場所 カモンたかいし

対象 ①小学1～3年生 ②小学4～6年生

募集 各20人(先着順)

料金 1100円

申込・問合先 4月10日からカモンたかいし



ライフ・チャレンジ・ザ・ウォーク2025 in 高石

日時 5月11日(日) ①5km: 午前9時00分から ②3km: 午前9時15分から

(雨天時等、当日の問合先は ☎050(3625)5478)

場所 浜寺公園羽衣ポンプ場横入口付近

対象 市内在住の幼児・小学生と保護者

募集 300人(先着順)

料金 無料



申込・問合先 4月8日から市スポーツ推進委員協議会事務局(社会教育課内) ☎(275)6437またはWeb申込

高石市オープン

チームダブルス卓球大会

日時 5月18日(日) 午前9時30分(開場:9時)

場所 カモンたかいし

種目 男子ダブルス、女子ダブルス、混合ダブルス

※年齢によるクラス分けあり

料金 1チーム2000円(小・中学生のみのチームは1000円)

申込・問合先 5月1日まで市卓球連盟の福井さん ☎080(3115)6054、Eメール: takashi.ttf@gmail.com

チーム対抗テニス大会

日程

▼6月15日 女子C級

▼6月22日 男子C級

▼6月29日 女子B級

▼7月6日 男子B級

▼7月13日 男子A級・女子A級

種目 硬式テニス団体戦

場所 高師浜テニス場ほか

対象 選手登録のある方(未登録の方は、申込時に申請と登録料1000円が必要)

料金 1チーム1万円(小・中・高校生のみで編成されたチームは5000円)

申込 4月10日～5月5日に連盟事務局のライオンスポーツ ☎(261)1525、テニストピア ☎(264)3741

問合先 市庭球連盟の栗田さん ☎090(3485)9659

※詳しくは市庭球連盟ホームページをご覧ください。



講座・教室

男女共同参画すてっぷ講座

ボールを使ってストレッチヨガ

日時 5月22日(木) 午前10時～11時40分

場所 カモンたかいし

対象 市内在住・在勤・在学の方

募集 20人(先着順)

※一時保育あり(1歳半～就



学前、先着3人、5月8日までに要申込)

料金 無料

持物 飲み物、汗ふきタオル
お持ちの方はヨガマット
※動きやすい服装でお越しください。

申込・問合先 4月10日からEメール(jinken-sei@city.takashi.go.jp)または電話で人権・生活相談課 ☎(275)6279

※申込方法等、詳しくはホームページをご覧ください。

命を守る！防火防災のポイント！

日時 5月23日(金) 午後1時30分～2時30分

場所 中央公民館

対象 市内在住の方

募集 30人(先着順)

料金 無料

申込・問合先 4月23日午前8時からWeb申込、または午前9時から中央公民館に電話申込



みんなで若返りましょう

太鼓のパフォーマンスや軽体操、なつかしい歌を楽しみ

ながら若返りましょう。

日時 5月22日(木) 午後1時30分～2時30分(開場:1時)

場所 中央公民館

対象 市内在住の方

募集 50人(先着順)

料金 無料

持物 飲み物、上履き

申込・問合先 4月16日午前8時からWeb申込、または午前9時から中央公民館に電話申込



デジタル屋で御座候

スマホの使い方、QRコードの読み込み方、高石市電子申請システムの登録の仕方、万博チケットの申込方法など、なんでもご相談ください。

日時 4月～令和8年3月の第1・第3水曜日 ①午前9時15分～9時45分 ②午前10時～10時30分 ③10時45分～11時15分

場所 中央公民館

対象 市内在住の方

募集 各1人

料金 無料

持物 ご自身の情報端末機器

申込・問合先 中央公民館へ電話申込

姉妹都市協会

英会話講習受講生の募集

日程 5月8日～7月17日の

毎週木曜日(全10回)

時間 初級…午後6時30分～

7時30分、上級…午後7時40

分～8時40分

場所 中央公民館

対象 姉妹都市協会会員

※姉妹都市協会では随時、会

員を募集しています。

募集 10人程度(先着順)

料金 7000円(別途年会

費の負担あり)

申込・問合せ 4月30日まで

に姉妹都市協会事務局(地域

創生課内) ☎(275)

6138 または

Web申込



各種

市営富木南住宅(あき
家)入居者随時募集募集 市営富木南住宅(取石
7丁目13・1・5階建て、エ
レベーターなし)

▼一般世帯向け 2戸(4階、

3DK)

※入居人数2人以上、先着順

入居資格 申込日に市内在住

・在勤の方(収入基準等、その

他要件あり)

申込・問合せ 都市計画課 ☎

(275)6479で配布する申込

用紙に必要事項を記入し、都

市計画課へ。

消防団員募集

他に本業を持ちながら、平

常時には火災予防や救命処置

などの啓発運動など地域の防

火・防災の担い手として、災害

発生時には消火・警戒などの

活動を行います。活動には報

酬が支給され、公務災害補償

もあります。

対象 市内在住・在勤の18歳

以上

申込・問合せ 危機管理課

☎(275)6247

堺市消防職員採用試験
(大学卒程度)

まちの安全安心を守る人材

を募集します。受験

資格等詳しくはホー

ムページをご確認く

ださい。



試験日 5月3日～18日

場所 全国のSPORTEストセ

ンター、またはオンライン

申込 4月15日午後5時まで

にWeb申込

申込・問合せ 堺市人事委員

会事務局 ☎(228)7449

ボリースカウトと遊ぼう

ワクワク自然体験あそび

日時 4月20日(日) 午前9

時45分～正午

場所 浜寺公園ステージ前

対象 小学1～3年生と保護

者

募集 20組(先着順)

持物 お茶、タオル

※動きやすい服装でお越し

ください。

料金 こども1人50円(保険

代)

申込・問合せ 4月17日まで

に氏名(こどもと保護者、保

護者の電話番号・住所、こども

の生年月日・性別・学校名・

学年を記入のうえ、ボリース

カウト高石第3団の三木さん

へ ☎(261)9738、Eメー

ル: m-yasutaka@zeus.

eonet.ne.jp またはWeb

申込

令和7年度大阪府点訳・
朗読奉仕員中級養成講座

日時 6月12日から12月11日

まで(全24回)

※受講判定試験…5月15日

対象 府内に居住または勤務

している方で、初級点訳・朗

読奉仕員養成講座を終了され

ている方または同等の技術力

を習得していると認められた

方で講座終了後府内で活動す

る方

募集 点訳・朗読各25人

料金 無料(教材の一部実費

負担)

申込・問合せ 4月24日まで

に一般財団法人大阪府視覚障

害者福祉協会 ☎06(674

8)0611(視覚障がい者支

援センター)大阪府点訳・朗読

奉仕員中級養成講座担当あて

に郵送 〒537-0025 大阪

市東成区中道1丁目3番59号

視覚障がい者支援センタ

内、FAX 06(6

748)0631ま

たはWeb申込



日商簿記検定統一試験 (1～3級)

試験日 6月8日(日)

場所 高石商工会議所(3階)

受検料 1級:8800円、

2級:5500円、3級:3

300円

問合先・申込 4月21日～5

月10日にWeb申込または4

月21日～5月9日に高石商工

会議所☎(264)188

8へ窓口申込または

Web申込



恋愛感情や親近感を利用 するロマンス詐欺に注意

海外居住者を名乗るなどして、SNSやマッチングアプリなどのやり取りを通じて、恋愛感情や親近感を抱かせ、金銭等をだまし取る「ロマンス詐欺」が発生しています。

だまされないためのポイント

- ・会ったこともない海外居住者等からの突然のメッセージには要注意!
- ・投資等の話が出たらまず詐欺の可能性を疑い、金銭等を要求されても応じない!
- ・一人で悩まず家族や警察に相談を。

相談を。

その他の特殊詐欺

の窓口については、

高石警察署ホームページを

ご覧ください。



問合先 高石警察署 生活安

全課☎(265)1234

平和への取り組みを取材 する親子記者の募集

8月9日の長崎原爆犠牲者慰霊平和祈念式典等を親子で取材し「おやこ新聞」を作成します。

期間 8月8日～11日

対象 小学生(4年生以上)

と保護者

募集 全国で9組(応募多数の場合、抽選)

申込・問合先 5月12日まで

にHP掲載の申込書に必要事項を記入し、郵送またはEメールで日本非核宣言自治体協議会事務局☎095(84

4)9923、〒852-8117

長崎県長崎市平野町7番8

号、Eメール:info@

nucteejapan.com]

nucteejapan.com]



～今月の大人の集い場～

瑞松苑 ☎(263)3317	慶翠苑 ☎(265)3188	菊寿苑 ☎(271)0112
ミュージックケア 4月22日 13:30～14:30	はじめての体操 4月14日 10:00～11:00	ミュージックケア 4月11日 13:30～14:30
柔道整復師による運動教室 4月23日 13:00～14:00	柔道整復師による運動教室 4月25日 13:00～14:00	高石スマートクラブ 筋トレ・健康講座 4月23日 10:30～11:30
親子で遊ぼう リトミック 4月28日 10:00～11:00	ハーモニカ演奏会 4月30日 14:00～15:00	柔道整復師による運動教室 4月28日 13:00～14:00
高石スマートクラブ 筋トレ・健康講座 5月9日 13:00～14:00	英会話教室 5月1日 10:00～11:00	ENJOY菊体操 5月8日 10:10～11:10

他にも催しを実施しています。申込・問い合わせは各施設へ

高石市は関西国際空港を応援しています

関空ニュース

大阪・関西万博を盛り上げよう!空港内で 万博デコレーションを実施中

関西国際空港・大阪国際空港・神戸空港の関西3空港では、2025年日本国際博覧会(大阪・関西万博)の機運醸成を図るために、大阪・関西万博のデザインやキャラクターを使ったデコレーションを施しています。関西国際空港のターミナルビル館内など、各所にデコレーションをしていますので、お立ち寄りの際はぜひ見つけてください。

大阪・関西万博の開催に向けて、関西の玄関口である空港で国内外のお客さまをお迎えします。



準備万端
やん



©Kansai Airports SORAYAN

〈問合先〉関西国際空港案内☎072(455)2500

詳しくは、ホームページをご覧ください。<https://www.kansai-airport.or.jp>