

スポラたかいし周年祭

11月23日(祝)10:00~14:00

当日の時間内に限り、プール・トレーニングルームが無料!!

参加無料
プログラム
ありプール：小学4年生以下のお子様は保護者(高校生以上)の同伴が必要
(1名の保護者につき、3名のお子様までご利用頂けます。)※スイミングキャップ着用

トレーニングルーム：高校生以上 ※シューズ(上履き)着用



問合先 スポラたかいし ☎(267)1223

詳細は
こちら▼

11月23日

場所 アプラたかいし
祝 料金 無料

高石市国民健康保険特定健診

9:30~13:00

対象 35歳以上の高石市国民健康保険加入者、
後期高齢者医療制度加入者持ち物 資格確認書又はマイナンバーカード
40歳以上の方は特定健康診査受診券検査内容 血液検査・血圧測定・尿検査・
身体測定・診察・問診

健康づくりイベント

スギ薬局プレゼンツ
健康測定会骨密度や体組成計測、管理栄養士に
よる健康相談窓口

健康ブース

健康をテーマとした製品・サービスを
体験できます

ワークショップ

タイルフォトスタンドを作ろう

①10:30~11:20

②11:40~12:30

募集 各10人(先着順)

申込 当日10:00から整理券を配付
(整理券は1人1枚まで)「kencom」アプリ登録
&相談会「楽しみながら、健康に。」を
テーマに、歩数や体重などの記
録、ポイントGETなど可能なアプ
リです。対象 19歳以上の市民の方
持ち物 ご自身のスマートフォン、
マイナンバーカードまたは
運転免許証、資格確認書
(国保の方)

問合先 健幸増進課 ☎(275) 6381

健康増進活動・健診のお知らせ

名称	日程	時間	備考	問合先
ささえあいの集い	11/18・25 12/2・9	14:00~15:30	介護者の健康づくりと交流。 場所:総合保健センター	健幸増進課 ☎(267)1161
ふれあい元気クラブ	月2回程度	お問い合わせください	寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、綾園・羽衣・千代田・加茂・ 取石で開催。	
がん検診・特定健診	11/18・19・23 12/1	お問い合わせください	18日(胃肺大腸/特定健診)・19日(乳子宮大腸)・23日(特定健診)・12月 1日(胃肺大腸/特定健診)※日程により検診の種類・会場が異なります。	健幸増進課 ☎(275)6381

和泉保健所より

☎0725(41)1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分

●HIV・クラミジア・梅毒について
検査と相談:第2・4水曜日の9:30~11:00●こころの健康相談(電話予約制)
こころの病気、依存症関連、ひきこもり等の相談。●ノロウイルス食中毒を予防しよう!
カキなどの2枚貝の生食をしない・中心部が
85~90℃で90秒以上の加熱をする。石鹸でし
っかり手洗いを。調理器具類は、熱湯又は家庭用塩素系漂白剤
で消毒する。吐物や便で汚れた場所は家庭用
塩素系漂白剤で消毒する。

休日診療

☎(265)5171
市立診療センター内診療時間 日曜・祝日の
午前9時30分~午後0時30分、午後
1時30分~4時30分
受付時間 午前9時~午後4時
※午前診療の受付は正午まで
診療科目 内科・小児科