

## 成人用肺炎球菌ワクチンの任意接種が終了します

66歳以上の方を対象にした任意接種が令和8年3月31日で終了します。66歳以上の方は今年度が助成を受けられる最後の年です。接種を希望される方は、3月末までに接種をお願いいたします。

接種には、健幸増進課で発行する書類が必要ですので、お問い合わせください。

**対象** 市内在住の66歳以上の方(過去に接種歴のある方は助成対象外)

**場所** 市内指定医療機関(要予約) **料金** 3,000円程度(生活保護世帯の方への免除はありません)

**問合先** 健幸増進課 ☎(275)6381

## 带状疱疹定期予防接種のお知らせ

带状疱疹組換えワクチンは、通常、2か月以上の間隔を置いて2回接種します。そのため、令和8年1月末までに1回目の接種を行い、2回目の接種は令和8年3月31日までに完了する必要があります。

※期日を超えた場合、その接種は任意接種(自己負担)となります。

**対象** ①市内在住で令和7年度に65、70、75、80、85、90、95、100歳を迎える方及び100歳以上の方

②市内在住の60～64歳までの方のうち、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能が障がいがあり、日常生活がほとんど不可能な方(医師の診断書又は身体障害者手帳の写しが必要)

**場所** 市内指定医療機関(要予約)

**自己負担額** 生ワクチン:4,500円(1回接種)、組換えワクチン:22,000円(11,000円を2回接種)

\*助成を受けられるのは、一人につき生涯に1回限りです。\*生活保護世帯の方は、社会福祉課で定期予防接種費用免除承認書を受領のうえ、医療機関窓口へ提出してください。

**問合先** 健幸増進課 ☎(275)6381

## 食生活改善推進協議会 男性チャレンジクッキング



料理初心者  
大歓迎

kencomアプリの  
登録はこちら▼



**日時** 2月4日(水)午前10時～午後1時

**場所** 総合保健センター **対象** 市内在住の18歳以上の男性

**募集** 16人(先着順) **料金** 800円(保険料含む)

**献立** ご飯、牛肉とブロッコリーのオイスターソース炒め、大根とツナのカレー風味サラダ、  
具だくさん味噌汁、コーヒー

**内容** 食に関する講話、調理実習 **持物** エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク(調理中のみ使用)

**申込・問合先** 1月15日～30日に健幸増進課へWebまたは電話申込 ☎(275)6381

申込はこちら▼

参加者には、たかいし健康ポイント(100ポイント)がつきます。

※ポイント付与には、事前にkencomアプリへの登録が必要です。



## 健康増進活動・健診のお知らせ

名称	日程	時間	備考	申込・問合先
ささえあいの集い	1/20・27 2/3・10	14:00～15:30	介護者の健康づくりと交流。 場所:総合保健センター	健幸増進課 ☎(267)1161
ふれあい元気クラブ	月2回程度	お問い合わせください	寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、綾園・羽衣・千代田・加茂・取石で開催。	
がん検診・特定健診	1/21・25	お問い合わせください	1月21日(乳子宮大腸:総合保健センター) 1月25日(がん検診/特定健診:市役所) ※日程により検診の種類・会場が異なります。	健幸増進課 ☎(275)6381

### 和泉保健所より

☎0725(41)1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分

#### ●HIV・クラミジア・梅毒について

検査と相談:第2・4水曜日の9:30～11:00

#### ●骨髄バンクドナー登録申込み窓口

電話・和泉保健所webで受付▶

#### ●こころの健康相談(電話予約制)

こころの病気、依存症関連、ひきこもり等の相談。



#### ●生食用カキにも注意!

生食用として売られているカキであっても、ノロウイルスが付着していることがあります。食中毒予防のためには、カキの中心部が90℃、90秒以上になるように加熱調理しましょう。

### 休日診療

☎(265)5171

市立診療センター内

**診療時間** 日曜・祝日の  
午前9時30分～午後0時30分、午後  
1時30分～4時30分

**受付時間** 午前9時～午後4時

※午前診療の受付は正午まで

**診療科目** 内科・小児科

