

## 65 歳以上の インフルエンザワクチン・新型コロナワクチン 定期予防接種のお知らせ

**期間** 令和7年10月1日～令和8年1月31日

**対象** ・65歳以上の市民（接種日に65歳以上になっている方）  
・60～64歳までの市民で、心臓・じん臓又は呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいや、又はヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいやを有する方で接種を希望する方（医師の診断書又は身体障がい者手帳の写しが必要）

**費用** インフルエンザ：1,000円、新型コロナウイルス：7,800円（各1人1回限り）  
※生活保護世帯の方は、社会福祉課で定期予防接種費用免除承認書を受領のうえ、医療機関窓口へ提出してください。

**持物** 住所・氏名・生年月日を確認できるもの（マイナンバーカード・運転免許証など）

**問合せ** 健幸増進課 ☎(275)6381

医療機関名	電話番号	インフル エンザ	新型 コロナ	医療機関名	電話番号	インフル エンザ	新型 コロナ
やまだクリニック	(262)3033	○	○	松山クリニック	(260)7001	○	○
小田クリニック	(261)3283	○	○	竹本クリニック	(272)3387	○	○
井上医院	(261)2770	○	○	小嶋整形外科クリニック	(275)0560	○	×
さくらの樹クリニック高石院	(275)7980	○	○	とのぎ内科クリニック	(262)0300	○	×
やまぞえクリニック	(268)8181	○	○	高石加茂病院	(262)1121	○	×
広瀬クリニック	(266)2801	○	×	石田医院	(261)1313	○	○
高石藤井病院	(262)5335	○	○	池上耳鼻咽喉科	(262)4151	○	×
上田医院	(261)2207	○	○	岩田医院	(261)0345	○	○
えじま整形外科クリニック	(267)2121	○	×	岩田皮膚科	(266)1616	○	×
ねぎた腎・泌尿器科クリニック	(268)8787	○	×	二階堂医院	(265)0156	○	○
二宮医院	(261)8796	○	○	高石市立診療センター	(267)0003	○	○
木下耳鼻咽喉科	(266)8733	○	×	武内内科	(264)6604	○	○
齊藤耳鼻咽喉科	(261)4822	○	○	とどう整形外科クリニック	(264)4154	○	×
高石病院	(262)7700	○	○	石井医院	(261)8091	○	○
吉村医院	(261)8434	○	○	岡内科クリニック	(267)2614	○	○
やだクリニック	(320)4105	○	○	沢田レディースクリニック (女性のみ、通院中・配偶者の 男性は可)	(267)5200	○	×
玉川診療所	(265)0115	○	○				
市田内科クリニック (通院患者のみ)	(266)0777	○	×	※診療時間等も含め、事前に各医療機関にお問い合わせください。			

一般的にワクチン接種では、一時的な発熱や接種部位の腫れ、痛みなどのよく起こる副反応以外にも、副反応による健康被害が起こることがあります。

極めてまれではあるものの、万が一、予防接種後に健康被害が発生した場合には、国の救済制度があります。救済制度や新型コロナワクチン接種健康被害支援金については、健幸増進課までお問い合わせ下さい。

### 【良い薬を、より安く】ジェネリック医薬品（後発医薬品）を利用してみませんか？

#### ■ ジェネリック医薬品とは？

先発医薬品（これまで使われてきた新薬）の特許が切れた後に販売される医薬品であり、先発医薬品と同じ有効成分を同量含み、同等の効き目があると国に認められた医薬品です。

#### ■ ジェネリック医薬品を使うメリット

ジェネリック医薬品は開発にかかる費用が抑えられていることから、先発医薬品より安価で経済的です。

#### 切り替え時のご注意

- ・すべての先発医薬品に対してジェネリック医薬品が対応しているわけではありません。
- ・使用できる病気（効能）が異なるなどの理由で切り替えできない場合があります。
- ・先発医薬品と色や大きさ、形などが異なることがあります。
- ・ジェネリック医薬品への切り替えを希望される場合は、医師・薬剤師にご相談のうえ、事前に必ず、医療機関や薬局に医薬品取り扱いの有無・在庫の状況をお問い合わせください。

問合せ 府後期高齢者医療広域連合 給付課 ☎06(4790)2031 または健幸増進課 ☎(275)6392

## 健幸セミナー

**日時** 10月30日(木)14:00~15:50

**場所** アプラたかいし(3階) **募集** 100人(先着順) **料金** 無料

※参加者には、たかいし健康ポイント(50ポイント)がつきます。

ポイント付与には事前にkencomアプリへの登録が必要です▶▶▶



**内容** 第1部：薬膳講座、第2部：健康コース

**申込・問合せ先** 往復はがきに代表者の氏名・住所・年齢・電話番号・参加者全員の氏名・年齢をご記入のうえ、10/20までに高師浜ロータリークラブ事務局に送付 ☎(264)8823(〒592-0014 高石市綾園 2-6-10高石商工会議所4階)

## おうちで簡単ベジごはん

**日時** 11月7日(金)10:45~13:00 (受付は10:30から)

**場所** アプラたかいし(2階) **対象** 市内在住の1歳~就学前のこどもを持つ保護者

※「HUGOODたかいし」での託児あり(無料・web予約)▶▶▶



**募集** 6人(先着順) **料金** 1人800円

※申込が2人以下の場合は中止となります。

**献立** 炊飯器でカレーピラフ、蒸し鶏のサラダ、ブロッコリーとウインナーのマヨグラタン、かぼちゃスープ、キウイと甘酒のスムージー

**持物** エプロン、三角巾、手ふきタオル、マスク(調理中のみ使用)

**申込・問合せ先** 10月16日~28日に健幸増進課へ電話 ☎(275)6381またはWeb申込▶▶▶



## 食生活改善推進協議会 かんたんヘルシークッキング

**日時** 11月19日(水)10:00~13:00

**場所** 総合保健センター **対象** 市内在住の18歳以上の方

**募集** 16人(先着順) **料金** 1人800円(保険料含む)

※参加者には、たかいし健康ポイント(100ポイント)がつきます。

ポイント付与には事前にkencomアプリへの登録が必要です▶▶▶



**献立** ご飯、かぼちゃハンバーグ、なすとインゲンの煮浸し、ごま風味きのこスープ、コーヒー

**持物** エプロン、三角巾、手ふきタオル、マスク(調理中のみ使用)

**申込・問合せ先** 10月31日~11月14日に健幸増進課へ電話 ☎(275)6381またはWeb申込▶▶▶



### 健康増進・介護予防活動のお知らせ

名称	日程	時間	備考	問合せ先
ささえあいの集い	10/28 11/4・11	14:00~15:30	介護者の健康づくりと交流。 場所:総合保健センター	健幸増進課 ☎(267)1161
ふれあい元気クラブ	月2回程度	お問い合わせください	寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、綾園・羽衣・千代田・加茂・取石で開催。	

### 和泉保健所より

☎0725(41)1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分

●HIV・クラミジア・梅毒について

検査と相談:第2・4水曜日の9:30~11:00

●こころの健康相談(電話予約制)

こころの病気、依存症関連、ひきこもり等の相談。

●骨髄バンクドナー登録窓口

電話・和泉保健所web(予約制)▶



●違法民泊に関する相談は保健所へ

違法民泊(無許可営業)疑い等は、和泉保健所に御相談ください。また、民泊を利用する際は、適法な施設を利用しましょう。

許可等を受けた施設は、大阪府のホームページに公開しています。



### 休日診療

☎(265)5171

市立診療センター内

診療時間

日曜・祝日の  
午前9時30分~午後0時30分、午後  
1時30分~4時30分

受付時間

午前9時~午後4時  
※午前診療の受付は正午まで

診療科目

内科・小児科

