

ハロウィンの魔法が続く、美味しいひととき

2025.11.1 (Sat)

よりみち Marche

時間：16 時～20 時
場所：旧保健センター
(高石市加茂 1 丁目 20-12)

HALLOWEEN



旧保健センター

ライフ・関西スーパー

南海本線 高石駅

アブラたかいし

会場内に駐車場はありません

市内のお店が多数出店予定！
お菓子のプレゼントやアルコールの販売など家族みんなで楽しめるイベントです！

詳細はこちら



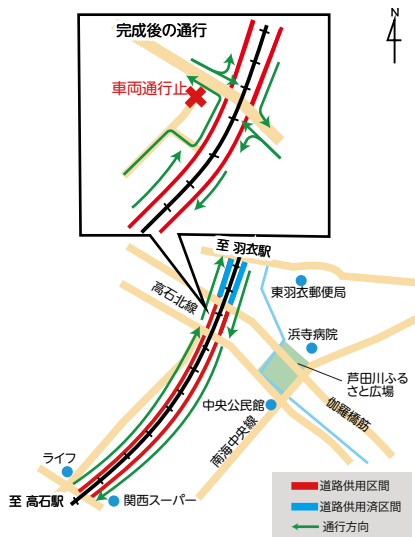
問合先 産業共創課 (高石市公民連携推進協議会事務局) ☎(275) 6149

道路供用と工事のお知らせ

問合先 事業課 ☎(275)6412

【道路供用のお知らせ】

連続立体交差事業に伴う関連側道の一部区間において、10月15日(水)より道路供用を行います。



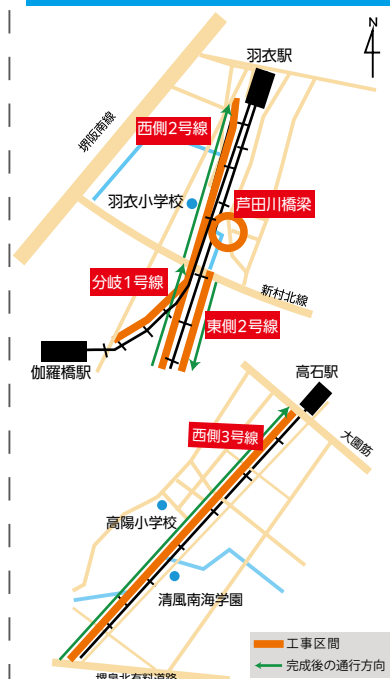
【道路工事のお知らせ】

工事期間中はご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

- ①南海中央線(東羽衣地区)※電線共同溝
工事期間:10月～令和8年3月(予定)
- ②高石南海西側3号線 他(連立関連側道)
完成後は一方通行になります。
(分岐1号線は除く)
工事期間:10月～令和8年12月(予定)



②高石南海西側3号線 他(連立関連側道)



第70回 高石市民 体育大会

日時 **10月26日** Sun. 日
9:00 開会

場所 **鴨公園運動広場**

(西取石6丁目・市役所東側)
雨天の場合、中止。開催の決定は、
当日7時以降に ☎050(3625)5478
へお問い合わせください。

出場方法 個人参加種目(★印)は当日受付
です。大会当日、本部東側テント
で各種目の出場券を配布します。

問合せ先 社会教育課 ☎(275)6437

9:00 / ① 開会式

対象 —
定員 — 出場券配布 —

9:30 / ② ラジオ体操

対象 参加者全員
定員 — 出場券配布 —

9:40 / ③ 大玉ころがし

対象 PTA連絡協議会
定員 44人 出場券配布 —

9:50 / ④ 50m競走 ★

対象 小学1・2・3年生(学年・男女別)
定員 160人 出場券配布 9:30

— / ⑤ 50m競走 ★

対象 30歳以上の男女(年代・男女別)
定員 40人 出場券配布 9:30

9:50 / ⑥ 100m競走 ★

対象 小学4・5・6年生(学年・男女別)
定員 160人 出場券配布 9:30

— / ⑦ 100m競走 ★

対象 一般中学生以上男女(年代・男女別)
定員 40人 出場券配布 9:30

10:15 / ⑧ がんばれ 高石っ子!

対象 こども会育成協議会
定員 80人 出場券配布 —

10:30 / ⑨ ボール運び競走 ★

対象 幼児(未就学児)と保護者
定員 50組 出場券配布 9:50

10:50 / ⑩ こども対抗 メドレーリレー(予選)

対象 各自治会・一般参加チーム
定員 — 出場券配布 —

11:10 / ⑪ 団体対抗 メドレーリレー(予選)

対象 各自治会・一般参加チーム
定員 — 出場券配布 —

11:30 / ⑫ 紅白綱引き

対象 スポーツ少年団
定員 200人 出場券配布 —

11:40 / ⑬ パン食い競走 ★

対象 全年齢
定員 300人 出場券配布 11:00

12:00 / ⑭ こども対抗 メドレーリレー(決勝)

対象 各自治会・一般参加チーム
定員 — 出場券配布 —

12:10 / ⑮ 団体対抗 メドレーリレー(決勝)

対象 各自治会・一般参加チーム
定員 — 出場券配布 —

12:20 / ⑯ 閉会式

対象 —
定員 — 出場券配布 —

※★は当日受付の個人参加種目。また、種目は変更になる場合があります。

市民文化祭

いずれも参加無料です。

場所 アプラたかいし

問合せ先 社会教育課 ☎(275)6437

事業名	日時	場所	内容
演劇	10月18日(土) 14:00~	小ホール	市内の中高生 による演劇の 披露
市展	前期 11月1日 ~ 11月4日 10:00~17:00 (最終日は16:00 まで)	ギャラリー・ サブギャラリー	絵画・書道・華 道(華道は3日 まで)
	後期 11月6日 ~ 11月9日 10:00~17:00 (最終日は16:00 まで)		写真・陶芸・短 歌・俳句・川柳 ・着付・編物・手 織・ちぎり絵・ ギルト・絵手紙・ 押絵・刺繍
日本舞踊	11月2日(日) 11:00~12:00	大ホール	日本舞踊の披 露
三曲演奏	11月2日(日) 12:30~15:00	大ホール	箏・尺八・三絃 の演奏

事業名	日時	場所	内容
寄席	11月2日(日) 14:00~16:00	小ホール	寄席の披露
セレモニー	11月3日(祝) 9:30~10:30	小ホール	式典及び文化 ・スポーツに関 する表彰
詩吟	11月3日(祝) 11:00~	小ホール	詩吟の披露
茶席	11月3日(祝) 11:00~15:30	大ホール ホワイエ	来館者に呈茶 ※大ホール前で 10:30 から配 布する入場整 理券が必要
民謡・民舞 太極拳大会	11月3日(祝) 13:00~16:00	大ホール	民謡・民舞と太 極拳の披露
音楽会	11月9日(日) 13:30~	大ホール	市内諸団体に よる演奏会

税

今月が納期限の税金

市民税・府民税・森林環境税 第3期分

10月31日までに、金融機関コンビニエンスストア等で納めてください。

また、令和7年4月1日現在、新たに65歳になった公的年金受給者で、公的年金等にかかる所得割額・均等割額の納税義務のある方は、令和7年10月支給分の公的年金等から、納税通知書等に記載されている税額が引き落としされます。

問合先 税務課 ☎(275)6097

大阪府基準地価格の閲覧

大阪府基準地価格は、府が府内の標準的な土地を選定し、正常な価格を示したもので、毎年公表されています。

税務課窓口または、QRコードからも閲覧できます。

問合先 税務課 ☎(275)6109



国民健康保険

被保険者証の更新

11月から、国民健康保険資格確認書が水色に変わります。国保加入世帯でマイナ保険証登録のない方には、10月31日までに新しい資格確認書（水色）を簡易書留郵便で送付します。なお、新しい資格確認書はお手元に届いたときから使用できます。新しい資格確認書の有効期限は令和8年7月31日です。有効期限までに75歳の誕生日を迎える被保険者の方は、75歳の誕生日の前日が有効期限です。

また、現在お持ちの国民健康保険被保険者証／資格確認書（桃色）の有効期限は10月31日となっております。古い保険証／資格確認書は各自で破棄してください。

問合先 健康増進課 ☎(275)6374

国民健康保険に関する臨時窓口を開設します

国民健康保険に関する臨時窓口を開設します。国民健康保険料の納付相談や、脱退・加入の手続きが可能です。平日が仕事などで窓口に来ることができない方は、ぜひご利用ください。

開設期間 10月24日（金）午後8時まで、10月25日（土）午前10時～午後1時
問合先 健康増進課 ☎(275)6374

各種

マイナンバーカードの休日交付窓口

日時 10月18日（土）午前9時～正午

場所 市役所本館（1階）

取扱業務 マイナンバーカードの受取、マイナンバーカードと保険証の紐付け、電子証明書の更新手続き

問合先 市民課 ☎(275)6212

2市1町広域連携企画

泉大津市・高石市・忠岡町の
気になる情報をお届けします！

泉大津市

船で行く！釣り＆BBQ企画
@岸和田一文字

船で岸和田一文字に移動し、釣りを楽しんだ後は、N-GRILLでBBQ。釣った魚は1人あたり2匹まで下処理サービスが付いています。

日時 10月19日（日）午前10時45分から

募集 30人（先着順）

料金 大人7,300円～7,900円
こども4,500円

※未就学児は無料（竿の貸し出しはありません）

申込 Web申込

持物 クーラーボックス

問合先 泉大津市地域経済課
☎0725(33)1131



高石市

カモンたかいし秋のスポーツ教室
体験無料キャンペーンのご案内

秋といえばスポーツの秋！カモンたかいしで実施のスポーツ教室が1回無料で体験いただけます！また体験当日のお手続きでお得なプレゼントもあります。（なくなり次第終了）詳細はカモンたかいしホームページよりご確認ください。

期間 11月29日（土）まで

場所 カモンたかいし

申込・問合先 カモンたかいし
☎(263)2622



忠岡町

忠岡町商工カーニバル

キッチンカーや販売会ブースが並び、ステージイベントも開催！忠岡町小売商連合会のブースでは、加盟店で1,200円分のお買い物ができる「プレミアム＆スクラッチくじ付きお買物券」を、1,000円で販売（1,500枚限定、翌日から利用可能）。

日時 11月9日（日）午前10時～午後3時（雨天決行）

場所 忠岡町民運動場（忠岡町忠岡東1丁目34番27号）※駐車場無

問合先 イベントについて：忠岡町商工会、お買物券について：

忠岡町小売商連合会事務局
（忠岡町商工会内）

☎0725(33)3208



千代田2丁目高石斎場横
高石霊園墓地使用者募集

申請資格 次のすべてに該当する方

- ①令和6年11月1日以前から本市または泉大津市の一部に住民登録があり、引き続き使用許可日に本市または泉大津市の一部に住民登録の見込みがある方
 - ②墓地をどこにもお持ちでない方
 - ③焼骨(遺骨)をお持ちの方または寺院等に預けている方。なお戦死、水難などで遺骨のない方はお申し出ください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
- ※許可を受けた方は、許可を受けた日から2年以内に使用しなければなりません。
- 募集区画** 5区画「1区画1・5㎡(間口1・0m×奥行き1・5m、巻石部含む)」(抽選)
- 使用料** 65万円
- 提出書類**
- ①墓地使用許可申請書(11月4日から市民課で配布)
 - ②住民票(申請者の本籍地が記載されているもの)
 - ③埋火葬許可証(原本)
- 申請期間** 11月17日～28日まで市民課で受付。申請には本



人または家族の方が直接お越しください。

抽選 12月25日午後2時から市役所本館2階

問合先 市民課 ☎(275) 6473

第3号被保険者の届出をお忘れなく

会社員や公務員等の厚生年金保険や共済組合の加入者(第2号被保険者)に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者を第3号被保険者と呼び、次のような場合には、事業所等を通じて年金事務所へ届出が必要です。

- ・会社員や公務員等と結婚して、扶養されるようになった時
- ・夫が会社等に就職して扶養されるようになった時
- ・妻が会社等を退職して、会社員の夫に扶養されるようになった時
- ・夫の加入する年金制度が変わった時
- ・健康保険の被扶養配偶者が20歳になった時

※妻が会社員等で夫が扶養される場合は、「妻」「夫」を讀

み替えてください。

第3号被保険者の保険料は、第2号被保険者が加入している年金制度全体で負担するため、個別に納める必要はありません。

問合先 堺西年金事務所 ☎(243) 7900

11月5日は大阪880万人訓練

午前10時に地震が発生したと想定し、午前10時03分に大津波警報について、午前10時05分に避難情報についての緊急速報メールが携帯電話やスマートフォンに届きます。各自で身を守る行動をとるなど、緊急時の避難行動を再確認しましょう。

※緊急速報メールは、マナーモードでも受信音が流れます。受信音が流れないようにするには、電源を切るか受信設定をオフにしてください。

問合先 府民お問い合わせセンター ☎06(6910)8001

食品ロスをなくそう!

「食品ロス」とは、まだ食べられる食品がごみとして排出されたものです。日本では年間464万トンの食品ロスが発生しており(令和5年度推計)、その約半分は一般家庭から出ていると言われています。府ポータルサイト「へらそう食品ロス」では、食品ロスを減らすための行動(アクション)への宣言を募集しています。一人ひとりが家庭でできる行動を宣言して取り組んでみませんか。

問合先 環境政策課 ☎(275) 6834



障がい者医療費助成制度の所得制限が引き上げられます

障がい基礎年金(全部支給停止)の所得基準額の改定にともない、10月1日より本制度の所得制限額も472万1千円から479万4千円に引き上げられます。本改定により受給対象となる可能性のある方はご確認の上、担当課にてお手続きください。

対象 市内に住所を有し(た

だし住所地利例などこの限りではない)、次のいずれかに該当する方

①身体障がい者手帳1、2級所持者

②療育手帳所持者

③精神障がい者保健福祉手帳1級所持者

④重度の難病患者

※特定疾患の受給者証を有し、かつ障がい年金(または特別児童扶養手当)1級相当に該当する者

問合先 高齢・障がい福祉課 ☎(275) 6294

全国地域安全運動
暴力追放高石市民大会

日時 10月16日(木)午後1時30分～午後3時30分(受付:午後1時から)

場所 アプラたかいし(3階)

料金 無料

申込 当日直接会場へ

問合先 危機管理課 ☎(275) 6245



定額減税不足額給付金の支給

対象となる方に、支給額を記載した確認書を送付しています。届いた方は支給額・内容等をご確認のうえ、郵送にて手続きを行ってください。

なお、対象者であっても確認書が送付されない場合があります。詳細は、市ホームページをご覧ください。

対象 ①、②のいずれかの要件に該当する方

①令和6年分所得税および定額減税の実績額等が確定したのち、本来給付されるべき所要額と、調整給付額との間で差額が生じた方

②本人および扶養親族等として定額減税対象外であり、かつ低所得世帯向け給付の対象世帯の世帯主・世帯員にも該当しなかった方

申込期限 10月31日まで

問合先 市定額減税不足額給付金コールセンター ☎(275)6539



司法書士による空き家対策セミナー・個別相談会

空き家等による不安・疑問をお持ちの空き家等の所有者に対して、セミナーと個別相談会を開催します。個別相談会については、大阪司法書士会のほか大阪府宅地建物取引業協会、全日本不動産協会の3団体を予定しています。

※個別相談会は要予約
日時 10月25日(土)セミナー
ー 午前10時～午前11時、個別相談会
ー 午前11時～正午

場所 市役所別館(3階)
申込・問合先 10月20日まで
に都市計画課 ☎(275)6479
へ(電話申込可)

「ご寄附ありがとうございます」が送られました

本年3月5日にご逝去された高石市羽衣にお住まいされていた三宅夫紀子(みやけふきこ)様より2億610万8228円のご寄附をいただきました。

いただいたご寄附は生前のご遺志に沿って、こどもたちの教育振興に活用させていただきます。

企業版ふるさと納税「ご寄附ありがとうございます」が送られました

企業版ふるさと納税による「ご寄附をいただきました。寄附対象事業にて有効に活用させていただきます。」

・Insync株式会社様

寄附金額 希望により非公表

寄附対象事業 羽衣国際大学

元気なまちづくり応援事業

・株式会社松尾組様

寄附金額 希望により非公表

寄附対象事業 明日の担い手を育み、公民共創により地域の稼ぐ力を高める事業

・シエンプレ株式会社様

寄附金額 希望により非公表

寄附対象事業 学校DX推進事業

・ボーネルンド(株式会社)様

寄附金額 希望により非公表

寄附対象事業 子育て支援施設

・ネーランド(株式会社)様

寄附金額 希望により非公表

寄附対象事業 子育て支援施設

策事業

問合先 地域創生課 ☎(275)6138

KIX泉州国際マラソン参加者募集

種目 ①フルマラソン

42.195km(制限時間は7時間)

②ハーフマラソン

21.0975km(制限時間は3時間)

日時 ①令和8年2月8日

(日)午前9時スタート②午後

1時スタート

場所 関西国際空港対岸大阪府宮りんく公園内特設周回コース

募集 ①700人(先着順)

②300人(先着順)

料金 ①5000円②4000円

※別途システム手数料が必要

申込 10月10日～11月30日に

エントリーサイト「RUNNET」よりWeb申込み

※RUNNETの会員登録が必要

必要です。また、オンライン

マラソンは実施いたしま

せん。

問合先 KIX泉州国際マラ

ソン実行委員会事務局 ☎(447)

4417



消費生活センターだより
Consumer service center newsletter

お米の詐欺サイトにご注意!



お米の詐欺サイトを避けるためのチェックポイント

- ・価格が通常より不自然に安い。
- ・事業者の連絡先が明確に表記されていない。
- ・検索すると無関係の事業者情報などの嘘の情報が記載されている。
- ・問い合わせ電話番号が通じない。

困ったときは、消費生活センターへ ☎(267)5501
休業日 土・日曜日、祝日
※来庁をご希望される場合は事前にお電話ください
※休業日は消費生活ホットライン ☎188へお問い合わせください
場所 市役所本館2階
時間 9:00～16:45

ポイントの交換をされていない方にもオススメ！

ケンコム 「kencom」 アプリ登録&相談会 開催

問合先 健康増進課 ☎(275) 6381

高石市健康アプリ「kencom」の登録はお済みですか？
今なら初回登録で、1,000円分
デジタルギフトプレゼント

一人では、登録の仕方がわからない。登録はしたが使用方法がわからない。ポイントの使用方法がわからない等の相談を希望される方向けに、「kencom」登録&相談会を開催します。

個別相談ブースで不明点を解消し、歩いて健康に！お得なポイントまで貯まる！この機会に、ぜひ皆様お誘い合わせの上、お越しください。

日時 10月24日(金) 10時～16時
(受付：15時30分まで)

場所 アプラたかいし(3階)

持物 国民健康保険証(国保の方)、
マイナンバーカードまたは運転免許証

対象 19歳以上の市民の方

申込 当日直接会場へ

アプリの登録はQRコードから▶▶▶



kencom アプリで楽しみながら、健康に。

10月1日より、さらにポイントが貯まりやすく、「おでかけマップ」の機能も追加されました。歩きながらマップ上のポイント(公園や公共施設)に立ち寄っていただくことで(GPSチェックイン、1カ所につき1日1ポイント)さらにポイントが貯まりますので、ぜひご活用ください！

高齢者パワーの発揮・活用を

みんないっしょに生きる社会を
まっぼっくり

昨年9月に総務省が発表した資料によれば、日本の総人口は前年に比べ59万人減少し、1億2376万人で、65歳以上人口は前年に比べ2万人増加し、3625万人となっています。さらに、令和7年版高齢社会白書によると、2037年には高齢化率は33.3%と、3人に1人が65歳以上になると見込まれています。これらのことから、世界に例を見ない水準の「超高齢社会」が到来するとされています。

超高齢社会において、高齢者が生きがいを持って社会参加ができ、能力を発揮し続ける社会であることが重要です。高齢者が安心して自立した生活を確保するためには、働く意欲がある高齢者の雇用の維持・発展が不可欠です。そのため国では、65歳以上への定年引き上げ、66歳以上の継続雇用制度の導入などを促進しています。

高齢者のこれまでの経験、知識や日々の生活の気づきから形成される社会は、多世代が共に安心して暮らせる社会であり、バリアフリーやユニバーサルデザインの考え方もその一助となるものです。高齢者パワーを発揮・活用できる超高齢社会ならではの社会づくりがますます求められています。

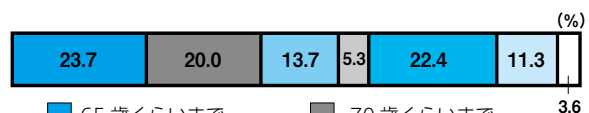
人権・生活相談課 ☎(275) 6279



【高石市のバリアフリーの一例】

庁舎内トイレに設置されている自動スライドドア。

高齢者や車いす、ベビーカー利用者なども、スムーズに安全に通行できます。



【何歳ころまで収入を伴う仕事をしたいか】

出典「令和6年度 高齢社会対策総合調査
(高齢者の経済生活に関する調査)」(内閣府)