



こどもマラソン教室

日時 11月29日(土) ①午後0時30分～1時30分 ②午後1時50分～2時50分
場所 鴨公園グラウンド(雨天時…カモンたかいし)
対象 ①小学1年生～3年生 ②小学4年生～6年生
募集 各20人
料金 各1100円
申込・問合先 カモンたかいし (電話申込可)


市民マラソン大会

日時 12月14日(日)午前9時～正午
※小雨決行、雨天中止(中止の場合、当日午前9時に本部に掲示)
場所 浜寺公園(南海本線羽衣駅西・通称「タコ公園前」)
対象 市内在住・在勤・在学で小学5年生以上の健康な方
種目
▼2km 小学生男子・女子の部
▼3km 中学生女子・一般男子女子の部



▼5km 中学生男子・一般男子女子の部
料金 無料
申込 申込用紙に必要事項を記入し、当日午前9時～9時30分に本部へ持参
※事前申し込みの必要はありません
問合先 市陸上競技連盟の齋藤さん ☎(273)1214
たかいし交友卓球練習会
日時 11月22日(土)午後6時～9時
場所 カモンたかいし(1階)
料金 300円(60歳以上の方と18歳以下の方は無料)
持物 体育館シューズ・ラケット
※ピン球貸出あり
申込・問合先 当日までに市卓球連盟の福井さん ☎080(3115)6054、メール: t2d@icloud.com



プリザーブドフラワーで作るフレームクリスマスリース

日時 12月4日(木)午前10時～正午
場所 中央公民館
対象 市内在住の方
募集 15人(先着順)
料金 1000円
※不参加の場合は返金不可
持物 ハサミ、持ち帰り袋
申込・問合先 11月12日午前8時からWeb申込みまたは午前9時から中央公民館に電話申し込み、1週間以内に料金を納入


お正月用生花アレンジメント

日時 12月28日(日)午前10時～正午
場所 中央公民館
対象 市内在住の方
募集 20人(先着順)
料金 2300円
※不参加の場合は返金不可


持物 花用ハサミ、工作用ハサミ、持ち帰り袋、輪ゴム2～3本
申込・問合先 11月26日午前8時からWeb申込みまたは午前9時から中央公民館に電話申し込み、1週間以内に料金を納入

空家対策セミナー～住まいの終活～

日時 11月29日(土) 午後1時30分～3時30分
(受付…午後1時から)
場所 大阪市立難波市民学習センター(大阪市浪速区湊町1丁目4・10CAT4階)
料金 無料
申込 11月21日までにWeb申込み、FAX: 06(6210)9712またはメール: kyojukikaku-g07@box.pref.osaka.lg.jp ①氏名 ②年齢 ③電話番号 ④住所 ⑤メールアドレスを送信
問合先 大阪の住まい活性化フォーラム事務局大阪府移住企画課 06(6941)0351

犬の飼い方教室

■講義
日時 12月13日(土) 午後1時30分～4時30分
場所 勤労青少年ホーム(泉大津市下条町11・28)
■実技
日時 12月14日(日) 午前10時～午後4時30分
※実技のみの受講は不可
場所 府動物愛護管理センター(羽曳野市尺度53・4)
料金 無料
申込・問合先 11月14日までに府動物愛護管理センター泉佐野支所 ☎072(464)9777へ電話、FAX: 072(464)9775、Web申込みまたは郵送: 〒598-0001 泉佐野市上瓦屋583・1




男女共同参画すてつ講座
「母と娘の心地よい関係
とは？」日時 12月2日(火)午後1時
30分～3時30分

場所 市役所別館(1階)

対象 テーマに関心のある女
性の方

募集 20人(先着順)

※一時保育あり(1歳半～就学
前、先着3人、11月18日ま
でに要申込)

料金 無料

申込・問合先 11月7日午前
9時から電話・またはメール
(jinken-sei@city.takaishi.
jp)で人権・生活相談課 ☎

(275) 6279まで

※メールの場合、件名に講座
名、本文に氏名・住所・電
話番号・一時保育の要否
(希望される場合は、こども
の氏名・フリガナ・生年月
日)を記載「大阪府ヘイトスピーチ解
消推進条例」啓発推進月間府では、ヘイトスピーチを
なくし、全ての人がお互いに
違いを認めあい、尊重しあう
共生社会づくりをめざしてい
ます。問合先 府人権擁護課 ☎06
(6210)9282女性に対する暴力を許さな
い社会の実現をめざして11月25日の「女性に対する
暴力撤廃国際日」に先駆けて
市では「女性の権利」に関連す
るパネル展示を行います。

期間 11月17日～21日

場所 市役所本館(1階)

問合先 人権・生活相談課 ☎
(275) 6279

人権について考える週間

法務省では、人権デーを最
終日とする12月4日～10日を
「人権週間」と定め、全国的
に人権啓発活動を行います。問合先 人権・生活相談課 ☎
(275) 6279

犯罪被害者等への支援

11月25日～12月1日は「犯
罪被害者週間」です。認定NP
O法人大阪被害者支援アドボ
カシーセンターでは、事件・事
故の被害にあわれた方への相
談、付き添いなどの支援を行
っています。相談・支援は無
料。秘密は厳守します。

■相談電話

☎06(6774)6365

日時 月～金曜日(祝日、年末
年始を除く)の午前10時～午
後4時

■全国共通ナビダイヤル

☎0570(783)554

日時 年末年始を除く午前8
時～午後9時※「相談電話」対応時間内の場
合は自動的に相談電話へつ
ながります。みんなで考えよう介護に
ついて府では、11月11日「介護の
日」に大阪城天守閣・太陽の塔
などのブルーライトアップを
実施します。その他、介護の魅
力発信イベント(謎解きイベ
ント)も開催。この機会に、私たちの生活に身近な「介護」に
ついて、理解や認識を深めて
みませんか。■介護の日のブルーライトア
ップ日時 11月11日(火)日没から
場所 大阪城天守閣・太陽の
塔・天保山大観覧車など■介護の魅力発信イベント
(謎解きイベント)日時 11月29日(土)午前10時
30分から場所 あべのキューズモール
(大阪市阿倍野区阿
倍野筋1丁目6・
1)問合先 府福祉人材・法人指
導課 ☎06(6944)028

6

11月は府産業廃棄物不適
正処理防止推進強化月間
です土地所有者の皆さんは、廃
棄物の不適正処理にご注意く
ださい。不法投棄や野積み(山
積み)など産業廃棄物の不適
正処理は、未然防止・早期発
見・早期解決が重要です。土地
の所有者・管理者は、産業廃棄
物が山積みにならないよう土
地の監視を徹底しましょう。問合先 府泉州農と緑の総合
事務所環境指導課 ☎072
(439)3810泉州観光地域づくりセミナー
「城から読み解く泉州の戦
国から豊臣への足跡」日時 12月14日(日)午後2時
～3時30分場所 岸和田だん
じり会館(岸和田市
本町11)問合先 KIX泉州ツーリス
ムビューロー ☎072(43
6)3440

11月10日～16日はアルコ ール関連問題啓発週間です

「もしかして、依存症かも？」
と思ったり、ご本人やご家族
だけで抱えこまず、まずはご
相談ください。

■府こころの健康総合センター

☎06(6691)2818

開設日 平日の午前9時～午
後5時45分、第2・4土曜日の
午前9時～午後5時30分

府内の依存症相談窓口は、
おおよそ依存症ポータルサイ
トをご覧ください。

問合先 府地域保健
課 ☎06(6944)
7527



特殊詐欺にご注意ください

高石警察では、市や高石防
犯協会・高石特設防犯協会と
協力して「高石特殊詐欺撲滅
体操」動画を制作しました。

市の体操教室「ふれあい元
気クラブ」の岡崎先生が振り
付けを担当し、特殊詐欺の
様々な手口を説明した歌詞に
合わせ、楽しく踊りながら被
害防止を呼びかけています。
皆様も、心とからだを元気
に、被害にあわないようにし

ましよう。高石警察署ウェブ
サイトに掲載していますので、
是非ご覧ください。

問合先 高石警察署
☎(265)1234



「障がい者作品展」の作 品を募集

障がい者(児)の社会参加の
促進、創作活動の奨励や健常
者とのふれあいを目的に、市
役所で行う障がい者作品展
(12月11日～18日)の出展作品
を募集します。

募集作品 陶芸、絵画、手芸、
工作、生花ほか

対象 市内在住・在勤・在学
で身体障がい者手帳、療育手
帳または精神障がい者保健福
祉手帳をお持ちの方

申込 11月25日までに高齢・

障がい福祉課または障がい者
ふれあいプラザ窓口

問合先 高齢・障がい福祉課
☎(275)6294

大塚ろっくあ者成人式

～二十歳(はたち)のつどい～

日時 令和8年1月11日(日)
午後1時30分～4時

対象 平成17年4月2日～平

成18年4月1日に生まれた方

場所 府立福祉情報コミュニ
ケーションセンター(4階)「大

阪市東成区中道1-3-59」

内容 式典、懇親会など

料金 無料

申込・問合先 12月19日まで
に(公社)大阪聴力障害者協会
事務局の入山さんに電話 ☎0

6(6770)5027または

メール: rousaka@yoim.

co.jp (住所・氏名・生年月日
を記載)

共に生きる障がい者フエス ティバル(ともいき)

障がいへの理解を深めるた
め、様々なイベントを実施！

日時 11月15日・16日の午前

10時～午後4時

場所 国際障害者交流センタ
ービッグ・アイ(堺市南区茶山

台1-8-1)

料金 無料

申込・問合先 府民お問合せ
センターピットとライン ☎0

6(6910)8001

生活援助サービス従事者 養成研修受講者の募集

日時 12月3日・4日の午前

9時30分～午後5時

※修了には、2日間(合計12時
間)の出席が必要

場所 忠岡町役場本館(3階)

対象 介護に興味のある方、
総合事業サービス等に従事す
る意思があり、市内在住また
は市内の介護事業所に勤務し
ている方(予定を含む)。

募集 15人(先着順)

料金 無料

申込・問合先 11月26日まで
に介護保険課の窓口

に配架している受講
申込書もしくは市ホ
ームページより受講申込書を
ダウンロードして必要事項を
記入し、介護保険課 ☎(275)
6319に提出



姉妹都市協会 英会話講習

日時 令和8年1月8日～3
月12日の毎週木曜日(全10回)

■初級コース 午後6時30分
～7時30分

■上級コース 午後7時40分
～8時40分

場所 中央公民館

対象 姉妹都市協会会員(会
員は随時募集しています)。

募集 10人程度(先着順)

料金 7000円(別途年会

費が必要)

申込・問合先 12月
26日までにWeb



申込もしくは姉妹都市協会事
務局(地域創生課内) ☎(275)6
138(電話申込可)

市民囲碁大会

日時 12月7日(日)午前9時
30分～午後4時頃

場所 コミュニティセンター

種目 クラス別個人戦(ハン
ディ戦)

料金 500円(中学生以下は
無料)

※飲み物を参加者全員に無料
配布(希望者には有料でお弁
当を手配可能)

申込・問合先 11月28日まで
に、中央公民館、千代田公民

館、取石公民館、老人福祉セ
ンター、コミュニティセンタ
ー、羽衣囲碁クラブに設置し
ている申込書に必要事項を記
入し、受付箱に提出、または
市民囲碁大会実行委員会の岩

見さん ☎080(141)21
864

民生委員児童委員協議会
子育てトックおおよく
なぐれ！いいしょに遊
ぼう！クリスマス会

日時 12月5日(金)午前10時
15分(受付：午前10時から)

場所 市役所別館(3階)

募集 30組(先着順)

対象 就学前の乳幼児と保護者

申込・問合せ先 11月17日～28
日に綾園保育所子育て支援セ
ンター ☎(263)2477へ電話
申込

不動産無料一般相談フェ
ア&たぐちチャリティ
フェスタ

不動産無料一般相談や高石
市も参加するまちPRブース、
フリーマーケットにキッチン
カーなど泉州エリアの魅力満
載のイベント！

日時 11月30日(日)午前10時
～午後4時

場所 浪切ホール祭りの広
場、カンカンベイサイドモ
ーなど(岸和田市港緑町1・
1)

問合せ先 大阪府宅地建物取引
業協会泉州支部 ☎072(4
38)9001

公園で遊ぼう！

日時 11月29日(土)午前10時
～正午

場所 鴨公園 遊具広場近辺

内容 ゴミ拾い、缶けり、ど
んぐり遊びなど

料金 無料

申込 当日直接会場へ

問合せ先 高石市を楽しい街に
しよう会へメール：takashi.
tano.town@gmail.com

ボイスカウトと遊ぼう

ワクワク自然体験あそび

日時 11月30日(日)午前9時
45分～正午

場所 浜寺公園(ステージ前)

対象 年長～小学3年生のこ
どもと保護者

募集 20組(先着順)

持ち物 お茶、タオル

※動きやすい服装でお越し
ください。

料金 50円(保険料)

申込 11月25日まで

にWeb申込

問合せ先 ボイスカウト高石第
3団の三木さん ☎090(4
038)6838



泉南地域障害者就職面接会

日時 12月5日(金)午後1時
～3時

場所 テクスピア大阪(1階)

(泉大津市旭町22・45)

問合せ先 11月17日からハロー
ワーク泉大津 ☎0725(3
2)5181(部門コード44番)

NANSEN祭

南海福祉看護専門学校で誰
でも参加できる文化祭を開催。

日時 11月15日(土)

午前10時～午後3時

場所 南海福祉看護

専門学校(千代田6丁目12・
53)



東羽衣小学校区「防災の
集い」

日時 11月24日(振休)午前
9時30分～正午

場所 東羽衣小学校

校庭・体育館

申込・問合せ先 防災

のつどい活性化実行委員会 ☎
090(9041)0540

へWeb申込



料金 無料

申込 当日直接会場へ

問合せ先 南海福祉看護専門学
校 ☎(262)1094

たかいし鳥鑑 ～マガモ・カルガモ～

冬になると、多くの種
類のカモが渡り鳥とし
て日本にやってきます。
冬に備えて、カモを見分
ける練習にぴったりな
のが、今回紹介するマガ
モとカルガモです。



▲マガモ(上)・カルガモ(下)
@三角池

光沢のある緑の頭と黄色いくちばしがマガ
モのオスの特徴です。カルガモのオスはオレ
ンジ色のくちばしとおしりの近くにある紫色
のワンポイントが特徴です。メスはどちらも
似た体色なので、まずは群れの中にいるオス
を見分けることから始めてみましょう。

問合せ先 地域創生課 ☎(275)6082

こども劇団えんげきつづ公演
イツカとミライ〜あけな
いのの物語〜

日時 12月7日(日)第1公演
演・午後1時から、第2公演
演・午後3時から
場所 アプラたかいし(3階)
料金 無料
申込 11月7日から
Web申込 
問合せ先 こども劇団えんげきつづ
☎080(1402)2431、メール: smilefriends2525@gmail.com

専門家に無料で相談「空き家のお困りごと」個別相談会

日時 11月21日・26日の午前10時、11時、午後1時、2時に電話またはオンラインで相談
対象 市内に空き家を所有している方(所有予定者含む)
募集 8組(先着順)
料金 無料
申込・問合せ先 NPO法人空家・空地管理センター☎0120(3336)366へ電話申込

あらゆる命と共に生きる研究事業
いのちの授業 ほじょ犬
つてなあに？

ほじょ犬とほじょ犬と暮らしている人たちについてクイズ形式で楽しくお話ししたり、様子を見たりします。
日時 11月22日(土)午前11時〜正午
場所 ダブルティーハウス(取石3・11・73)
募集 10組程度(先着順)
料金 無料
申込 インスタグラムにメッセージまたはメール: joytuport2018@gmail.com

問合せ先 動物と人の命をつなぐ会メール: doubutu2024@gmail.com

大阪労働局からのお知らせ

11月は「労働保険未手続事業一掃強化期間」です。1人でも労働者を雇っている事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)の加入手続きが必要です。
問合せ先 大阪労働局労働保険適用・事務組合課☎06(4790)6340

高石市は関西国際空港を応援しています

関空ニュース

深夜・早朝の空港利用に便利な深夜バス!

24時間空港の関西国際空港では、深夜・早朝の時間帯でも便利にご利用いただける深夜バスが運行しています!現在、『関西国際空港＝泉佐野・りんくうタウン線』のバスが0時台から早朝4時台までの間に計4往復運行しています。深夜帯のアクセスが充実し、より快適に空港をご利用いただけるようになりました。深夜・早朝での空港ご利用の際は、ぜひご活用ください。詳細は、こちら▼ ※お支払い方法はICカードのみです。



©Kansai Airports SORAYAN

〈問合せ先〉関西国際空港案内☎072(455)2500

詳しくは、ホームページをご覧ください。<https://www.kansai-airport.or.jp>

～大人の集い場から講座のお知らせ～

瑞松苑 ☎(263)3317	菊寿苑 ☎(271)0112	慶翠苑 ☎(265)3188
スマホ教室 11/20 11:00～12:00 13:00～14:00 14:30～15:30	ENJOY 菊体操 11/13 10:10～11:00	暮らしサポート 体力測定会 11/13 13:30～15:30
親子で遊ぼう ダンス 11/25 10:00～11:00	香りの 小瓶づくり 11/14 10:30～11:30	認知症サポーター 養成講座 11/14 10:00～11:30
ミュージック ケア 11/25 13:30～14:30	エレクトーン コンサート 11/17 13:00～14:00	J O Y サウンド 健康体操 11/28 10:00～11:00
J O Y サウンド 健康体操 12/5 11:00～12:00	J O Y サウンド 健康体操 12/1 13:00～14:00	音楽の広場 12/5 13:30～14:30

他にも催しを実施しています。申込み・問合せは各施設へ