



スポーツ

ソフトテニス教室

日時 11月2日(令和8年2月22日の毎週日曜日、いずれも午前9時から)
場所 新公園テニスコート
対象 小学5年生以上で市内在住・在勤・在学の方
料金 無料(傷害保険料として一般1500円、学生750円が必要)
申込 当日直接会場へ
問合先 市ソフトテニス連盟の早川さん ☎090(6201)0407

オープン団体戦卓球大会

日時 11月23日(日)午前9時30分から(開場…午前9時)
場所 カモンたかいし
種目 男子・女子の部(1チーム3~4名)、混合の部(男女各2名ずつ計4名)
※各種目、年齢によるクラス分けあり
料金 メンバー1人につき、1000円(小・中学生のみのチームは1人につき500円)

(円)

申込・問合先 詳細は市卓球連盟から大会要項を入手の上、11月6日までに申込
市卓球連盟の福井さん ☎080(3115)6054、Eメール: takashi.t@gmail.com

フットサルクリニック

日本フットサルリーグ所属の現役選手の指導教室です。初心者から中上級者まで参加できます。
日時 10月11日・18日・25日
いずれも土曜日の①午後6時15分~7時15分②午後7時30分~9時


場所 カモンたかいし
対象 ①年中~小学2年生、②小学3年生~6年生
募集 ①20人②25人
料金 1日コース…2200円、2日コース…4400円、3日コース…5500円
申込・問合先 カモンたかいし



講座・教室

園芸教室

日時 10月21日(火)午後1時30分~3時
場所 市役所本館(2階)
対象 市内在住の方
募集 40人(先着順)
内容 エラチオール・ペゴニアは、色などが豊富で、主に室内栽培管理の植物で、温度環境を整えると長い間花を楽しむことができます。
料金 無料
申込・問合先 10月14日午前9時から環境政策課 ☎(275)6834

笑いヨガ&ワクワワリズム体操

日時 11月13日(木)午後1時30分~3時
場所 中央公民館
対象 市内在住の方
募集 25人(先着順)
料金 無料
持物 汗拭きタオル、飲み物、上履き

申込・問合先 10月

16日午前8時からWeb申込または午前9時から中央公民館に電話申込


はじめての川柳3回講座

日時 11月14日・21日・28日
いずれも金曜日の午前10時~正午
場所 東羽衣公民館
対象 川柳初心者で3回とも参加できる市内在住の方
募集 20人(先着順)
料金 無料
持物 筆記用具、飲み物
申込・問合先 10月10日午前8時からWeb申込または午前9時から中央公民館に電話申込


切り文字じょじょすけさん

日時 11月14日(金)午後2時~4時
場所 中央公民館
対象 市内在住の方
募集 20人(先着順)
料金 500円
持物 ※不参加の場合返金不可
いつも使ってるハサミ

申込・問合先 10月

15日午前8時からWeb申込または午前9時から中央公民館に電話で仮申込後1週間以内に材料費持参


健康コミュニティ農園講座

冬野菜の育て方

冬野菜の基本的な栽培方法について講義します。
日時 11月1日(土)午後1時~3時
場所 市役所別館(3階)
対象 健康コミュニティ農園利用者またはこれから利用申込をされる方
募集 80人(先着順)
料金 無料

※これから健康コミュニティ農園の利用申込をされる方は、別途農園の会費(水道料金等)が必要
申込・問合先 10月24日までに産業共創課 ☎(275)6179(電話申込可)
※これから健康コミュニティ農園の利用申込をされる方は窓口申込のみ



人権

男女共同参画図てつ講座
鍼灸師から学ぶ！自分でできるツボ押し

日時 10月30日(木)午前10時
～11時30分

場所 カモンたかいし(1階)

対象 市内在住・在勤・在学
の女性

募集 20名(先着順)

※一時保育あり(1歳半～就学前、先着3人、10月16日まで
に要申込)

持ち物 飲み物、動きやすく
リラックスできる服装

料金 無料

申込・問合先 10月10日午前
9時からEメール(jinken-
sei@city.takaishi.lg.jp)ま
たは電話で人権・生活相談課

☎(275)6279

※詳細はWebを
ご確認ください。



部落差別につながる調査や
報告をしてはいけません

「大阪府部落差別事象に係る
調査等の規制等に関する条例」
は、部落差別事象の発生を防

止し、基本的な人権を守るため、
部落差別を引き起こすおそれ
のある個人及び土地に関する
事項の調査や報告等を規制し
ています。部落差別につな
がるおそれのある調査の依頼は
やめましょう。

問合先 府人権擁護課 ☎06
(6210)9282



各種

生垣用苗木を無料配布

対象 ①居住地：原則幅員4
m以上の道路に面した部分に、
幅2m以上の生け垣を新設し、
苗木を5年以上維持できるこ
と(1回50本まで)

②空閑地：約100㎡以上の
土地で苗木を5年以上維持で
きるこ。

(1回100本まで)
樹種 アラカシ、キンモクセ
イほか(全13種類)

※樹種はお選びください

申込・問合先 11月28日まで
に環境政策課 ☎(275)6834

フラワーアレンジメント研修
「世界にひとつ わたしのク
リスマスリース」

日時 11月27日(木)午後1時
30分～4時

場所 高石商工会議所(3階)

対象 どなたでも可

募集 20名(先着順)

料金 2500円(受付後、1
週間以内に事前支払)

※支払い後の返金不可

申込・問合先 10月31日まで
に高石商工会議所 ☎(264)18

88またはFAX…(261)76
76

※申込書はホームペ
ージをご確認ください



育児・介護休業制度の基
本と改正ポイント

日時 11月19日(水)午後2時
～4時

場所 高石商工会議所(3階)

対象 中小・小規模事業者の
経営者、労働担当者

募集 20人(先着順)



料金 無料

申込・問合先 11月14日まで
に高石商工会議所 ☎(264)18

日商簿記検定(1～3級)

試験日 11月16日(日)

場所 高石商工会議所(3階)

料金 1級：8800円、
2級：5500円、3級：3

300円

申込 10月17日まで
に窓口で申込、また



問合先 高石商工会議所 ☎
(264)1888

全国地域安全運動の実施

10月11日から10月20日は、
全国地域安全運動期間です。

重点 ・特殊詐欺、SNS型投
資、ロマンス詐欺の被害防止

・子供と女性の犯罪被害防止

・自動車関連犯罪の被害防止

期間中、高石警察署では、
「安全で安心なまち高石」の実
現を目指して様々な防犯活動
を行います。

各種犯罪の窓口と防犯対
策、キャンペーン等行事予定
については、高石警

察署ホームページ
をご覧ください。



問合先 高石警察署 ☎(265)1
234

医師によるもの忘れ相談会

日時 11月12日(水)午後2時
～3時

場所 菊寿苑

対象 認知症かどうか心配な
方、またその家族(家族のみの
相談も可)

申込 当日直接会場へ

内容 認知症サポート医がも
の忘れ相談に応じます。「物忘
れが気になる」「病院に行っ
た方がいい？」などお気軽に「ご
相談ください」。

問合先 介護保険課 ☎(275)6
319

高圧ガス保安活動促進週間等のお知らせ

10月23日～29日は、高圧ガス保安活動促進週間です。高圧ガスを取り扱う事業所への立入検査などを行います。空き地などに放置されている高圧ガスボンベを発見したら、近づくずに最寄りの消防署へご相談ください。ボンベを使用する方は、紛失・盗難に注意し、使用済みのボンベは販売業者へ返却しましょう。

問合せ 堺市消防局 ☎(238)6006

市民講演会

心地よい眠りのために
「ストレス・不眠・お薬の正しい知識」

日時 10月30日(木)午後2時～4時(受付：午後1時30分)
場所 和泉市コミュニティセンター(和泉市府中町2丁目7番5号)
対象 高石市・泉大津市・和泉市・忠岡町に在住、在勤、在学の方
募集 120名(事前予約制)
料金 無料

申込・問合せ 10月30日午前10時までにWeb申込または府

和泉保健所 ☎0725(41)1330



未来への第一歩「障がい者雇用で働いている話」

日時 11月14日・28日のいずれも金曜日の午後1時30分～3時
場所 和泉市役所(3階)(和泉市府中町2丁目7番5号)
対象 働くことに悩んでいる障がいのある方やご家族
内容 就労に不安があった方が、就労準備をして障がい者雇用で働いている実体験を話していただきます
募集 80名(先着順)
料金 無料
申込 Web申込
問合せ NPO法人チャレンジドネット・いずみ ☎0725(26)0222



たかいし鳥図鑑 ～カワセミ～

「清流の宝石」と呼ばれる鳥カワセミをご存じでしょうか。大きくなく、小さく、翡翠色の体と、背中のコバルトブルーが美しい鳥です。餌となる小さな魚がいる水辺や池などの水辺にやってきますが、市内で観察できる環境は少なく、見つけることができるチャンスは限られています。羽衣国際大学の隣にある川池に居ることがあるので、芦田川ふろさと広場の水辺にも訪れるかもしれません。水辺のほとりの枝に留まるカワセミを探してみてください。



▲カワセミ@川池

問合せ 地域創生課 ☎(275)6082

こども会オセロ大会 出場者大募集！！

日時 11月15日(土)午後1時30分(受付：午後1時から)
場所 中央公民館(1階)
対象 市内在住の小学生
※小学3年生以下は保護者同伴
募集 64人(先着順)
料金 300円
申込 11月8日までにWeb申込
問合せ 市こども会育成協議会の松本さん ☎090(9041)0540



市民総合相談

市民の皆さんの悩みを解決するために、各分野の専門家を招き、市民総合相談を開催します。

場所 市役所本館(2階)
日時 10月16日(木)午後1時～4時(受付は午後3時30分まで)

料金 無料
問合せ 人権・生活相談課 ☎(275)6279

※相談時間には制限がありますので、ご了承ください。

相談	内容	相談	内容
年金	年金に関する事	行政	国や地方公共団体への相談や要望など
登記	不動産の境界や土地・家屋の登記に関する事	遺言相続	遺言や相続などに関する事
不動産	不動産の評価などに関する事	労働	雇用保険や労働に関する事
人権	人権に関する事	※当日の午前9時30分から先着8人まで電話受付 ☎(263)2141	
法律※	日常生活のなかで起こる法的な問題に関する事		

周遊スタンプリー「泉州・和歌山」Cycle Ride 2025

抽選で泉州や和歌山の特産品が当たる、周遊スタンプリーを開催します。詳細はホームページをご覧ください。

期間 10月10日～令和8年1月9日

料金 無料



問合せ KIX泉州ツーリズムビューロー ☎072(436)3440

東羽衣小学校区「防災のつどい」ボランティア募集

11月24日開催の東羽衣小学校区「防災のつどい」における「イザ！カエルキャラバン」でボランティアを募集します。

事前説明会日時 11月8日

(土)午前10時～12時

場所 東羽衣公民館(1階)

対象 小学4年生以上、地域のみなさん、どなたでも歓迎

申込 Web申込



問合せ 防災のつどい活性化実行委員会の松本さん ☎090(9041)0540

説明会&合同就職説明会開催 介護助手として働きたいのか？

介護現場で、清掃や食事の配膳など、身体介護以外の周辺業務を担う介護助手についての説明会及び合同就職説明会を開催します。介護助手の概要や介護施設での仕事内容を聞いてみませんか。詳しくはホームページをご覧ください。



問合せ 府福祉人材・法人指導課 ☎06(6944)0286

公園のベンチにペンキを塗ろう！

日時 10月18日(土)午後1時～3時(雨天の場合は、10月25日に延期)

場所 新公園

対象 どなたでも可

申込 Web申込

(当日参加も可能)



問合せ 高石市を樂しい街にしよう会 takashi.tano.town@gmail.com

ちょこっとたすけあいサポーター募集中 ～ひろがる！ボランティア～

対象者

高石市内在住・在勤・在学の40歳以上の方

ポイント

1回の活動につき1ポイント(5ポイントごとに1,000円分のたかいし共通商品券に交換)
※1日あたり、1年あたりのポイント付与上限があります。

対象活動

いきいきサロン、コミュニティカフェの運営支援
こども食堂・地域食堂の運営支援
「高石市ボランティア・市民活動センター」に登録のボランティア団体と個人登録ボランティアの活動

10月から対象が拡大！！

校区福祉委員会や自治会等の団体が計画的に実施する

高齢者・障がい者児の見守り訪問活動

サポーター登録のための説明会(11月以降、第1・3水曜日にも開催)

10月 8日(水) 市役所別館(1階) 10:00～11:00

10月15日(水) 市役所別館(1階) 10:00～11:00

申込はこちら▼



説明会に申し込み

説明会に申し込む。



説明会に参加

活動にあたっての注意点や制度内容の説明を受ける。



ポイント手帳・登録証受け取り

サポーター活動に必要な手帳・登録証を受け取る。

問合せ ちょこっとたすけあいサポーター事務局(社会福祉協議会) ☎(261)3656

ハロウィン 世界の楽器演奏会&楽しい人形劇

日時 10月18日(土)午後1時30分～3時30分(開場1時)
場所 アプラたかいし(3階)
申込 Web申込(当日参加も可能)

内容 人形劇上演と6チームによる世界の楽器演奏会、体験コーナーあり。

問合せ ブーチョコパー事務局
 ☎090(2102)2489

ええやん！大阪商店街デジタルスタンプリー開催

商店街の楽しさを体験できるイベント「ええやん！大阪商店街デジタルスタンプリー」を開催中。最少10スタンプから賞品応募のチャンス！気軽にスタンプリーを楽しめます。詳しくはホームページをご覧ください。



期間 12月15日まで
問合せ 府受託事業者(株)産経アドス
 ☎06(6636)1034

大阪府最低賃金が時間額1177円に改正されました

大阪府最低賃金は令和7年10月16日から、時間額1177円(63円引上げ)となりました。

最低賃金制度は、働くすべての人に、賃金の最低額を保障する制度です。年齢やパート・アルバイトなどの働き方の違いにかかわらず、大阪府内の事業場で働くすべての労働者に適用されます。



問合せ 泉大津労働基準監督署
 ☎0725(27)1211

優×友×遊フェスタ2025

風車・おてだま等、昔のものの作り、豚汁・おにぎり等もあります。

日時 11月8日(土)午前9時30分～午後1時30分(受付11時まで、雨天の場合は室内教室、体育館)
場所 清高小学校
料金 無料

問合せ 優×友×遊フェスタ実行委員会の中野さん
 ☎(262)8472

高石市は関西国際空港を応援しています

関空ニュース

関西国際空港T1リノベーション 国際線出国エリア 出店店舗が決定!!

関西国際空港は、2021年より第1ターミナルビルの大規模リノベーションを実施しています。

2025年3月に主要機能が完成し、グランドオープンを迎え、お客さまの利便性が大きく向上しました。2026年夏、国際線出国エリアがさらに拡張し、ラグジュアリーブランド、国内空港初出店や、日本・関西ならではの店舗など24店舗が出店予定です。

これからもお客さまが便利でワクワクするような店舗展開を進め、より快適で楽しい旅の体験を創造してまいります。



©Kansai Airports SORAYAN

〈問合せ〉関西国際空港案内☎072(455)2500

詳しくは、ホームページをご覧ください。<https://www.kansai-airport.or.jp>

～大人の集い場から講座のお知らせ～

瑞松苑 ☎(263)3317	菊寿苑 ☎(271)0112	慶翠苑 ☎(265)3188
柔道整復師による運動教室 10/15 13:00～14:00	ちぎり絵 10/14 10:00～12:00	みんなでストレッチ 10/21 13:00～14:00
うたごえ広場 10/16 13:00～14:30	高石スマートクラブ 筋トレ・健康講座 10/22 10:30～11:30	ミュージックケア 10/23 13:30～14:30
ミュージックケア 10/28 13:30～14:30	柔道整復師による運動教室 10/27 13:00～14:00	JOY サウンド 健康体操 10/24 10:00～11:00
JOY サウンド 健康体操 11/7 11:00～12:00	ちぎり絵 11/6 10:15～12:15	はじめての体操 11/10 10:00～11:00

他にも催しを実施しています。申込・問い合わせは各施設へ

19 きらり-TAKAISHI- 2025.10